

令和4年度 三宅町健康カレンダー

日程等が変更される場合は、町広報誌などでお知らせしますので、町広報誌もあわせてご覧ください。
また、当日の天候や、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止・変更する場合がありますので、お問い合わせください。

三宅町健康子ども課(“あざさ苑”内) TEL:0745-43-3580 FAX:0745-43-2107

三宅町健康子ども課
三宅町健康づくり推進協議会



【母子保健】親と子どもの健康づくり

妊娠中のママから、子育てをされているパパ・ママたちを応援するために、そして、お子さまたちの「こころ」と「からだ」がすくすく育っていくために、健康子ども課では、健康診査や相談を定期的に行っています。



乳幼児健康診査

お子さまの成長を確認するための大切な健康診査です。対象となるお子さまには個別にお知らせします。

受付時間：午後1時30分～午後2時15分

3～5か月児健康診査	
日程	対象となるお子さま
6月7日(火)	R3.12.9 ~ R4.3.7生
9月6日(火)	R4.3.8 ~ R4.6.6生
12月6日(火)	R4.6.7 ~ R4.9.6生
3月7日(火)	R4.9.7 ~ R4.12.7生
9～11か月児健康診査	
日程	対象となるお子さま
4月5日(火)	R3.4.12 ~ R3.7.5生
7月5日(火)	R3.7.6 ~ R3.10.5生
10月4日(火)	R3.10.6 ~ R4.1.4生
1月10日(火)	R4.1.5 ~ R4.4.10生

1歳6か月児健康診査	
日程	対象となるお子さま
5月17日(火)	R2.8.2 ~ R2.10.22生
8月2日(火)	R2.10.23 ~ R3.2.2生
11月15日(火)	R3.2.3 ~ R3.5.15生
2月7日(火)	R3.5.16 ~ R3.8.7生
3歳8か月児健康診査	
日程	対象となるお子さま
5月24日(火)	H30.6.9 ~ H30.9.24生
8月23日(火)	H30.9.25 ~ H30.12.23生
11月22日(火)	H30.12.24 ~ H31.3.22生
2月14日(火)	H31.3.23 ~ R1.6.14生

2歳6か月児歯科健康診査	
日程	対象となるお子さま
6月16日(木)	9月15日(木)
12月8日(木)	3月16日(木)

6～8か月児相談

離乳食と乳歯について確認しましょう。
対象となるお子さまには個別にお知らせします。
受付時間：午前9時30分～10時

日程	対象となるお子さま
6月15日(水)	R3.9.17 ~ R3.12.15生
9月14日(水)	R3.12.16 ~ R4.3.14生
12月14日(水)	R4.3.15 ~ R4.6.14生
3月15日(水)	R4.6.15 ~ R4.9.15生

発達相談

対象者	幼児・小学生のお子さまと保護者
内容	落ち着きがない、かんしゃくがひどい、人見知り強いなど、お子さまの行動に困り、育てにくさを感じている方の相談に応じます。必要に応じ、発達相談員が対応をします。日程は、その都度設定します。

おやこサロン

お友達を作りましょう!不安や悩みを解消しましょう!
実施時間：10時～12時(9時30分から受付開始)

＊ ふくろうらんど ＊ 【対象:妊娠中のママ～生後1歳頃のお子さまと保護者】	
4月7日(木)	10月6日(木)
5月12日(木)	11月10日(木)
6月9日(木)	12月1日(木)
7月7日(木)	1月12日(木)
8月はお休みです	2月2日(木)
9月8日(木)	3月2日(木)

※月によって内容は異なります。
例えば… ママの体操、ベビーマッサージ、子育て相談

＊ スキップランド ＊ 【対象:1歳を過ぎたお子さまと保護者】	
4月21日(木)	10月20日(木)
5月26日(木)	11月24日(木)
6月23日(木)	12月22日(木)
7月21日(木)	1月26日(木)
8月はお休みです	2月16日(木)
9月29日(木)	3月23日(木)

子ども家庭総合相談窓口

保健師・公認心理師・社会福祉士の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けします。

三宅町健康子ども課	
代表電話番号	0745-43-3580
親子のほけん室	090-9726-0568
子育てお悩み相談室	080-5724-6212



◎ 予防接種事業 ◎

※ 予防接種は三宅町に住民登録されている方が対象です。

＊ 令和4年3月現在の内容です。今後、制度改正により内容が変更されることがありますので、毎月の広報もあわせてご覧ください。

＊ 町委託医療機関での個別接種です。接種当日は、保護者の同伴をお願いします。各予診票は、対象年(月)齢が近づいた頃に郵送します。

＊ 予防接種についてのお問い合わせは、健康子ども課にご連絡ください。



予防接種名	対象者・標準的な接種期間・回数・間隔・注意事項など	
ロ タ	◆【1価】生後6週から24週に至るまでの児	4週間以上の間隔で2回接種
	◆【5価】生後6週から32週に至るまでの児	4週間以上の間隔で3回接種
◎令和2年10月からの定期接種です。いずれか同一のワクチンでお受けください。		
ヒ ブ	◆生後2か月から7か月に至るまでの児	初回：生後12か月に至るまでの間に27日以上の間隔で3回接種 追加：初回終了後7か月以上の間隔で1回接種
	◆生後7か月から12か月に至るまでの児	初回：生後12か月に至るまでの間に27日以上の間隔で2回接種 追加：初回終了後7か月以上の間隔で1回接種
	◆生後12か月から60か月に至るまでの児	1回接種
	◎接種開始年(月)齢により、接種回数が異なります。 ◎初回接種は、生後12か月までにお受けください。それを超えた場合は行わないこと。追加接種は可能です。初回最後の接種後、27日以上の間隔で1回接種。	
小児用肺炎球菌	◆生後2か月から7か月に至るまでの児	初回：生後24か月に至るまでの間に27日以上の間隔で3回接種 <u>生後12か月を超えて2回目を実施した場合は、3回目の接種は行わないこと。</u> 追加：生後12か月から15か月を標準的な期間として、初回終了後60日以上の間隔で、1回接種
	◆生後7か月から12か月に至るまでの児	初回：生後24か月に至るまでの間に27日以上の間隔で2回接種 追加：初回接種終了後60日以上の間隔で、生後12か月以降に1回接種
	◆生後12か月から24か月に至るまでの児	60日以上の間隔で2回接種
	◆生後24か月から60か月に至るまでの児	1回接種
	◎接種開始年(月)齢により、接種回数が異なります。 ◎初回接種は、生後24か月までにお受けください。それを超えた場合は行わないこと。追加接種は可能です。	
B型肝炎	生後1歳に至るまでの児(生後2か月から9か月に達するまでを標準とする)に27日以上の間隔で2回接種。更に、1回目接種から139日以上経過した後に1回接種。	
四種混合	1期初回：生後3か月から90か月に至るまでの児に、20日以上の間隔をおいて3回接種 1期追加：初回接種終了後6か月以上(標準的には1年から1年半後)で1回接種	
B C G	生後1歳に至るまでの児(生後5か月から8か月に達するまでを標準とする)に1回接種	

予防接種名	対象者・標準的な接種期間・回数・間隔・注意事項など
麻しん 風しん	1 期：生後12か月から24か月に至るまでの児に1回接種 2 期：小学校就学前の1年間にある児に1回接種
水痘	生後12か月から36か月に至るまでの児に、3か月以上（標準的には6か月から12か月）の間隔をおいて2回接種
日本脳炎	1期初回：満3歳から90か月に至るまでの児に、6日以上の間隔をおいて2回接種 1期追加：初回接種終了後6か月以上（おおむね1年）の間隔をおいて1回接種 2 期：1期接種を終えた9歳以上の方に1回接種
二種混合	小学6年生に1回接種
ヒトパピローマ ウイルス (HPV)	中学1・2・3年生及び高校1年生の女子に、3回接種(2種類のワクチンが使用されています) 積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった方には順次お知らせします。

◎ 三宅町定期予防接種 実施医療機関一覧表 ◎

✳ 実施医療機関、実施内容は変更されることがあります。

(令和4年3月現在)

医療機関名	所在地	電話番号	ロ タ	ヒ ブ	肺 炎 球 菌	B 型 肝 炎	四 種 混 合	B C G	麻 し ん 風 し ん	水 痘	日 本 脳 炎	二 種 混 合	H P V
まつおかクリニックみやげ分院	三宅町伴堂 418-1-1	0745-43-0050	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
池田 医 院	川西町唐院 398-1	0745-44-1818	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
川西 診 療 所	川西町結崎 452-98	0745-44-0103	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
高井 医 院	川西町結崎 624-1	0745-43-0175	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×
牧浦 医 院	川西町唐院 43-1	0745-44-0015	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
植山 医 院	田原本町 120	0744-32-2036	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小阪内科クリニック	田原本町新町 52-3	0744-32-2602	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×
小嵐内科小児科	田原本町三笠 17-8	0744-33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
坂根 医 院	田原本町矢部 337-1	0744-34-3300	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
忠岡 医 院	田原本町秦庄 456	0744-32-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
辻クリニック	田原本町 547	0744-32-2258	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
殿村 医 院	田原本町新町 30-1	0744-33-5420	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
根元整形外科眼科	田原本町秦庄 137-1	0744-33-8211	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
のなみ小児科	田原本町十六面 29-1	0744-47-3871	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
はたけやま耳鼻咽喉科	田原本町保津 292-1	0744-34-3387	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	○
久産婦人科内科	田原本町十六面 23-1	0744-33-3110	○	○	○	○	○	×	○	○	○	×	○
水野 医 院	田原本町 183-7	0744-32-2401	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○
国保中央病院	田原本町宮古 404-1	0744-32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

HPV=ヒトパピローマウイルス感染症の予防接種

◎ 高齢者予防接種 ◎ (自己負担金があります。)

インフルエンザ	対象：満65歳以上の方 満60歳～64歳で、心臓・腎臓等に障害がある方（身体障害者手帳1級程度の方）
肺炎球菌	対象：今年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方（5歳刻みで節目年齢の方） 満60歳～64歳で、心臓・腎臓等に障害がある方（身体障害者手帳1級程度の方） いずれも、既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外です。
✳ 奈良県内委託医療機関での個別接種です。三宅町・川西町以外の医療機関での接種は、事前に健康子ども課で手続きが必要です。実施時期等の詳細は広報誌をご覧ください。	

◎おとなの健康づくり◎

※令和4年3月現在の内容です。今後、制度改正等により内容が変更されることがありますので、毎月の広報もあわせてご覧ください。

✿ 各種検(健)診 ✿

	検診の種類		対象者	検診費用		医療機関検診 実施場所	内 容
				集 団	医療機関		
が ん 検 診	胃がん 検診	エックス線	40歳以上の男女	¥1,000-	¥5,000-	国保中央病院	胃部レントゲン検査 (バリウムを飲みます)
		内視鏡	50歳以上の男女 (2年に1回)	実施していません	¥5,000-	国保中央病院 奈良県健康づくりセンター	胃カメラ検査
	肺がん検診		40歳以上の男女	¥ 300- (喀痰あり)¥800-	¥1,000- (喀痰あり)¥2,000-	国保中央病院 まつおかクリニックみやげ分院	胸部レントゲン検査 喀痰検査(該当者のみ)
	大腸がん検診		40歳以上の男女	¥ 500-	¥ 800-	国保中央病院 まつおかクリニックみやげ分院	便潜血検査 (2日間の便を取ります)
	乳がん検診		40歳以上の女性 (2年に1回)	¥1,400-	(40歳代) ¥3,200- (50歳以上) ¥2,800-	国保中央病院 奈良県健康づくりセンター	乳房レントゲン検査 (マンモグラフィ)
	子宮がん検診		20歳以上の女性 (2年に1回)	(頸部のみ) ¥900-	(頸部) ¥2,000- (頸部+体部) ¥3,500-	県内指定医療機関	内診+細胞診
	前立腺がん検診		50歳以上の男性 (2年に1回)	実施していません	¥1,500-	国保中央病院 まつおかクリニックみやげ分院	血液検査
そ の 他 の 検 (健) 診	肝炎ウイルス検診 (B型・C型)		40歳以上の男女 (初めての方)	実施していません	¥ 800-	国保中央病院 まつおかクリニックみやげ分院	血液検査
	結核検診		65歳以上の男女 (受診機会のない方)	¥ 0 -	実施していません	-	胸部レントゲン検査 (集団検診時に実施)
	健康診査		40歳以上の 生活保護受給者	実施していません	¥ 0 -	国保中央病院 まつおかクリニックみやげ分院	身体計測・血液検査 尿検査・血圧測定
	歯周病検診		40~74歳の男女 (治療中の者を除く)	実施していません	¥ 0 -	磯城郡内の歯科医師会 所属医療機関	口腔内検査

※ 胃がん(内視鏡)検診・前立腺がん検診以外のがん検診及び肝炎ウイルス検診は、70歳以上(令和5年4月1日現在の年齢)の方の検診費用は無料です。

※ 歯周病検診は、三宅町国民健康保険に加入されている方は住民保険課にお申込ください。その他保険に加入されている方は健康子ども課にお申込ください。

※ 事前に受診票を発行しますので、健康子ども課にお問い合わせください。

※ 特定健康診査・後期高齢者健康診査は、加入されている医療保険者(協会健保・健保組合など)が担当しています。三宅町国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている方は、役場住民保険課が担当窓口です。

検診方法	申込方法	検診実施期間
集 団 検 診 (あざさ苑で実施)	令和4年3月号広報に申込書を折り込んでいます。受診を希望される方は、申込書に必要事項を記入し、健康子ども課にお持ちください。	胃・肺・大腸がん検診 → 7月・9月予定 乳・子宮頸がん検診 → 8月・9月予定
医 療 機 関 検 診	随時募集しています。受診を希望される方は、受診の前に健康子ども課にお越しください。	令和4年4月~令和5年2月末日迄 ※歯周病検診は令和4年6月~令和5年1月末日迄

✿ 無料クーポン検診について ✿

次の年齢の方は、乳がん検診、子宮頸がん検診を無料で受診できます。対象となる方には、6月以降に無料クーポン券等を送付します。(年齢は令和4年4月1日時点の到達年齢)

がん検診	年齢	生年月日
乳がん検診	41歳	S56.4.2~S57.4.1
子宮頸がん検診	21歳	H13.4.2~H14.4.1

✿ 健康相談 ✿ 生活習慣病に関する相談などを随時お受けします。来所前に、電話でお申込みください。

✿ 栄養相談 ✿ 管理栄養士による食生活の相談をお受けします。(3日前までにお電話でお申込みください。)

実施日 (時間 午後1:15~4:30)		
8月24日(水)	9月21日(水)	1月18日(水)
2月15日(水)	3月 8日(水)	

