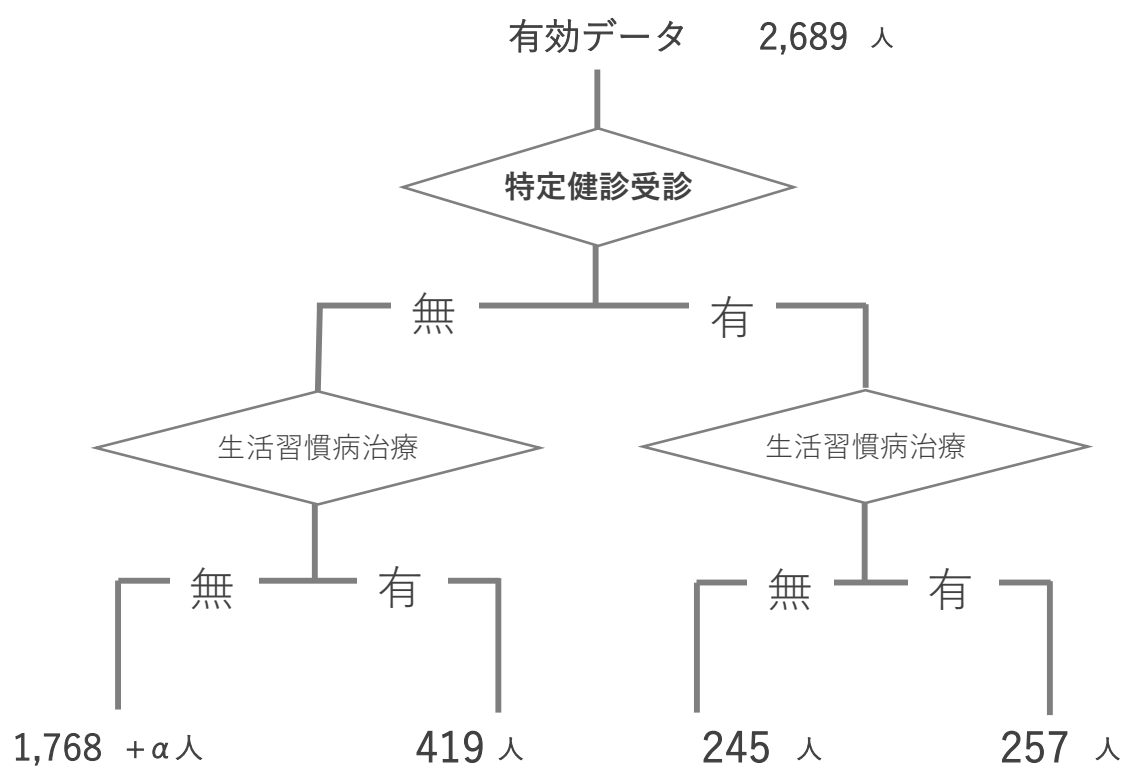




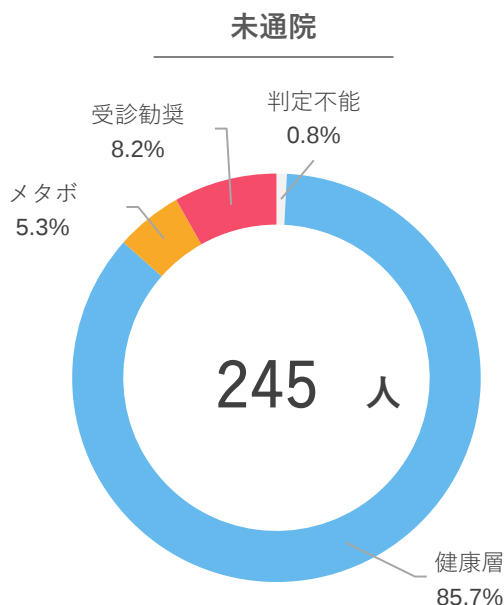


健康レベルの分析

未通院（245人）



判定不能 2人



メタボリック症候群

- 腹囲：男性 $\geq 85\text{cm}$ 、女性 $\geq 90\text{cm}$
- 血圧高値（収縮期血圧 ≥ 130 or 拡張期血圧 $\geq 85\text{mmHg}$ ）
- 脂質異常（中性脂肪 ≥ 150 or HDL-C $< 40\text{mg/dL}$ ）
- 高血糖（空腹時血糖 $\geq 110\text{mg/dL}$ or HbA1c $\geq 6.0\%$ ）

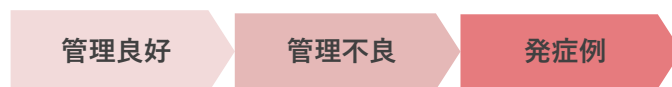
必須
2つ以上

要受診勧奨

- 血圧高値（収縮期血圧 ≥ 180 or 拡張期血圧 $\geq 110\text{mmHg}$ ）
- 脂質異常（中性脂肪 ≥ 300 or LDL-C $\geq 200\text{mg/dL}$ ）
- 高血糖（空腹時血糖 $\geq 200\text{mg/dL}$ or HbA1c $\geq 7.5\%$ ）

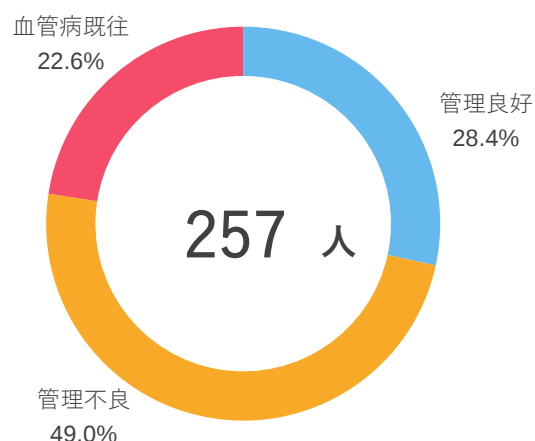
1つ以上

生活習慣病既往（257人）



判定不能 0人

生活習慣病既往



目標管理基準

- 血圧（収縮期血圧 < 140 & 拡張期血圧 $< 90\text{mmHg}$ ）
- 脂質（中性脂肪 < 150 & HDL-C ≥ 40 & LDL-C $< 140\text{mg/dL}$ ）
- 血糖（空腹時血糖 $< 126\text{mg/dL}$ & HbA1c $< 6.5\%$ ）

血管病（動脈硬化性疾患） *ICD10によって判定

<虚血性心疾患> 血管既往歴

I20 狭心症、I21 急性心筋梗塞、I22 再発性心筋梗塞、I23 急性心筋梗塞の続発合併症、I24 その他の急性虚血性心疾患、I25 慢性虚血性心疾患

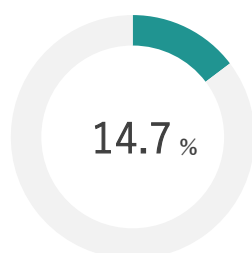
<脳血管疾患>

I60 くも膜下出血、I61 脳内出血、I62 その他の非外傷性頭蓋内出血、I63 脳梗塞、I64 脳卒中、脳出血又は脳梗塞と明示されないもの、I65 脳実質外動脈の閉塞及び狭窄、脳梗塞に至らなかったもの、I66 脳動脈の閉塞及び狭窄、脳梗塞に至らなかったもの、I69 脳血管疾患の続発・後遺症

喫煙率

245人
(不明0人)

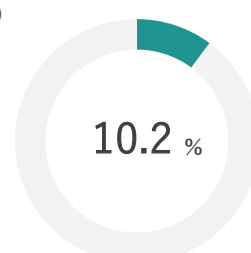
投薬治療なし



喫煙率

256人
(不明1人)

投薬治療あり



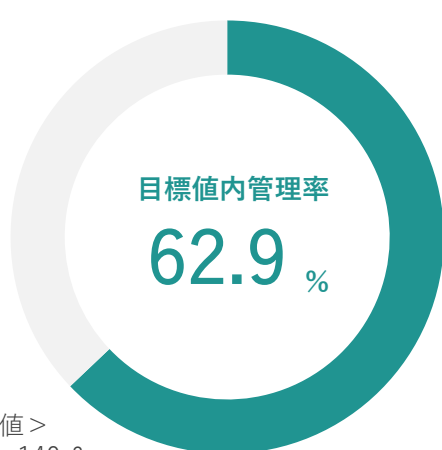
未通院の方では、20名が要受診勧奨基準のいずれかの数値を満たしており、早期の医療機関への受診が望まれる。また、生活習慣病の既往があり目標基準値内で管理できていない方が49%を占めるなど、生活習慣病既往者向けの重症化予防の重要性が高い。

高血圧治療中

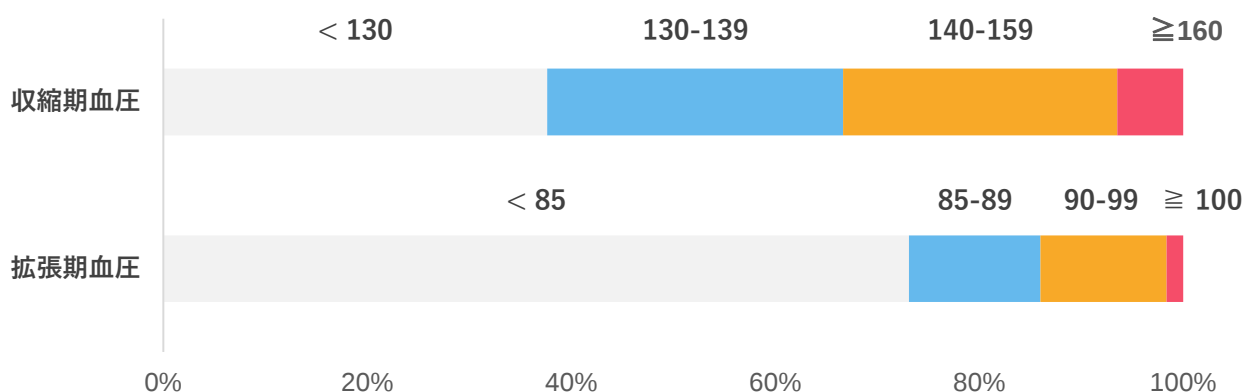
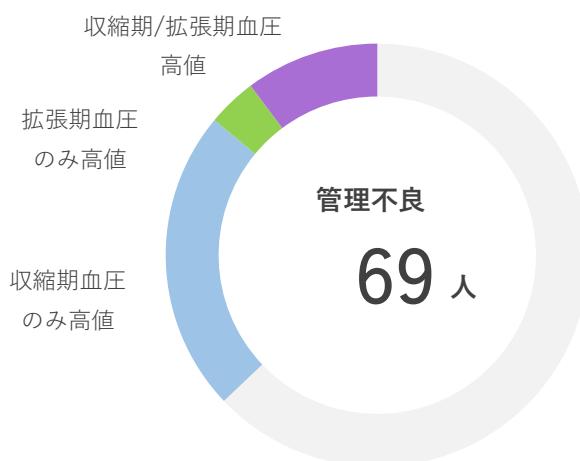
降圧薬の服用者 187 人

(検査値なし: 1人)

血圧の管理状況



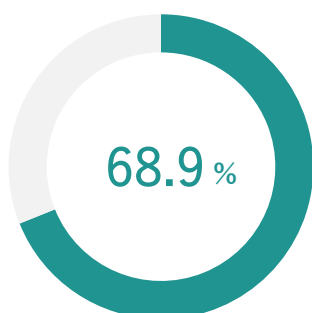
<管理目標値>
収縮期血圧<140 &
拡張期血圧<90mmHg



肥満の有無による目標値内血圧管理率の違い

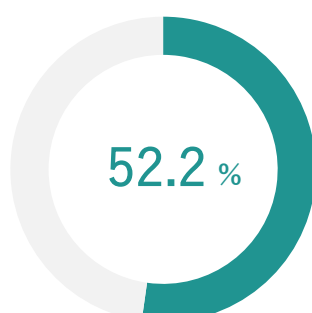
目標値内管理率

肥満なし (119人)



目標値内管理率

肥満あり (67人)



肥満: BMI ≥ 25

血圧管理基準; 収縮期血圧<140 & 拡張期血圧<90mmHg

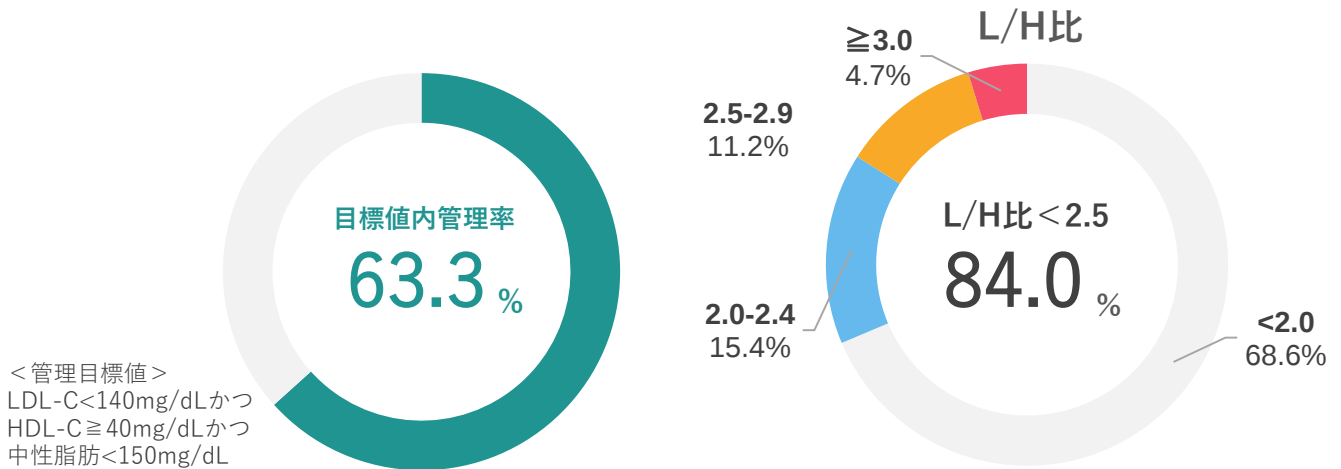
高血圧治療中の方は187名であった。検査値なしを除く186名のうち、収縮期血圧140mmHg未満かつ拡張期血圧90mmHg未満にて血圧管理ができていない方の割合は、全体の62.9%であった。また、肥満症合併の有無で管理率に大きな違いを認めた。

脂質異常症治療中

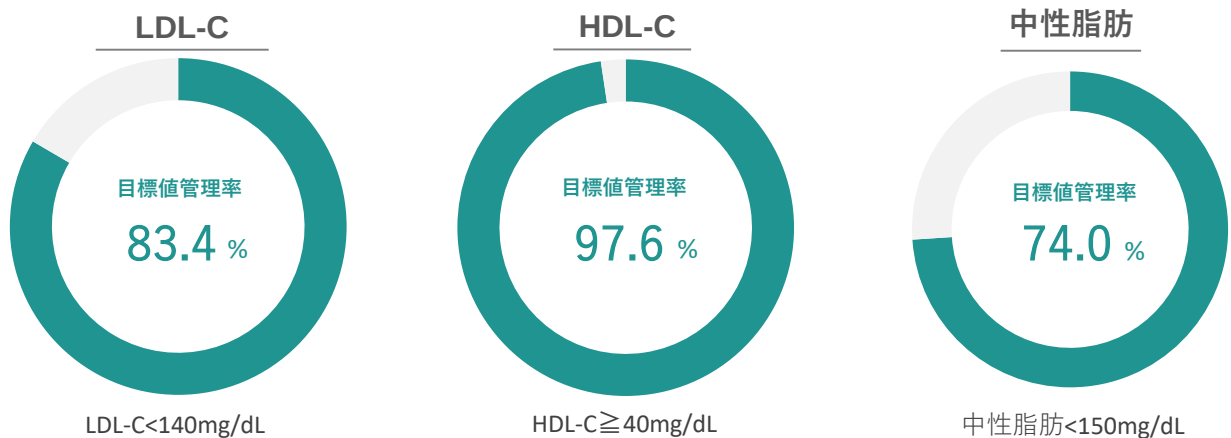
脂質異常治療薬の服用者 169 人

(検査値なし: 0人)

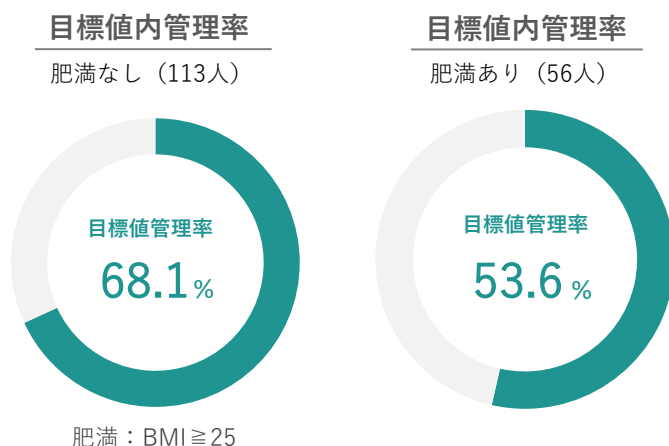
脂質異常症の管理状況



脂質ごとの目標値内管理率



肥満の有無による目標値内管理率の違い



肥満: BMI ≥ 25

脂質管理基準: LDL-C < 140mg/dLかつ、HDL-C ≥ 40mg/dLかつ、中性脂肪 < 150mg/dL

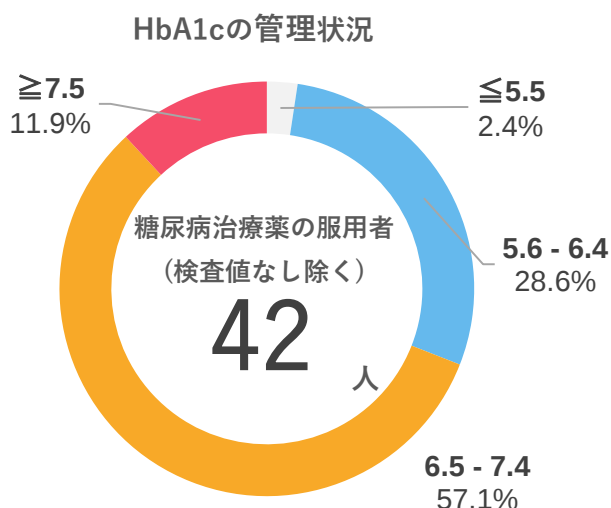
脂質異常症の治療中の方は169名であった。このうち、脂質異常症を適切に管理できている方の割合は63.3%であり、特に動脈硬化の進展の目安であるL/H比を2.5未満で管理できている方の割合は84%であった。また、肥満症合併の有無で管理率に大きな違いを認めた。

糖尿病治療中

糖尿病治療薬の服用者

(検査値なし: 0人)

42 人

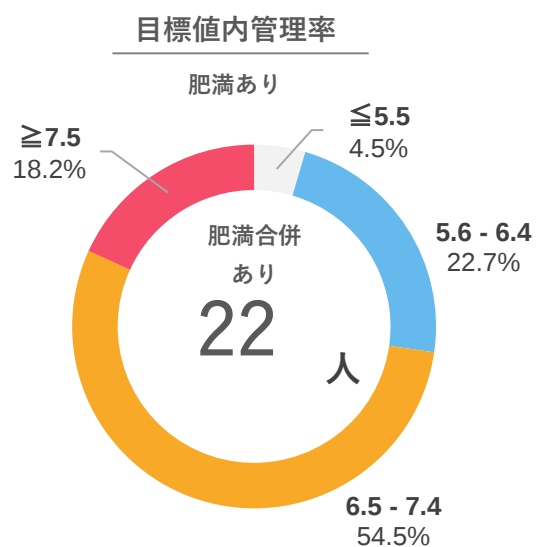
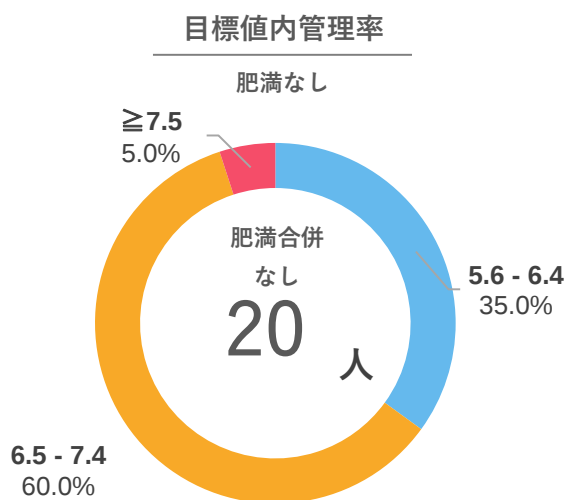


糖尿病の治療中の方は42名であった。このうち、HbA1cを6.5%未満にて適切に管理できている割合は、31%であった。また、投薬治療中にも関わらず、HbA1cが7.5%以上である方は11.9%の割合を占めるなど課題は多い。

さらに、糖尿病既往のある方は、糖尿病のみでなく、そのほかの生活習慣病も罹患されている割合が高い傾向にあった。

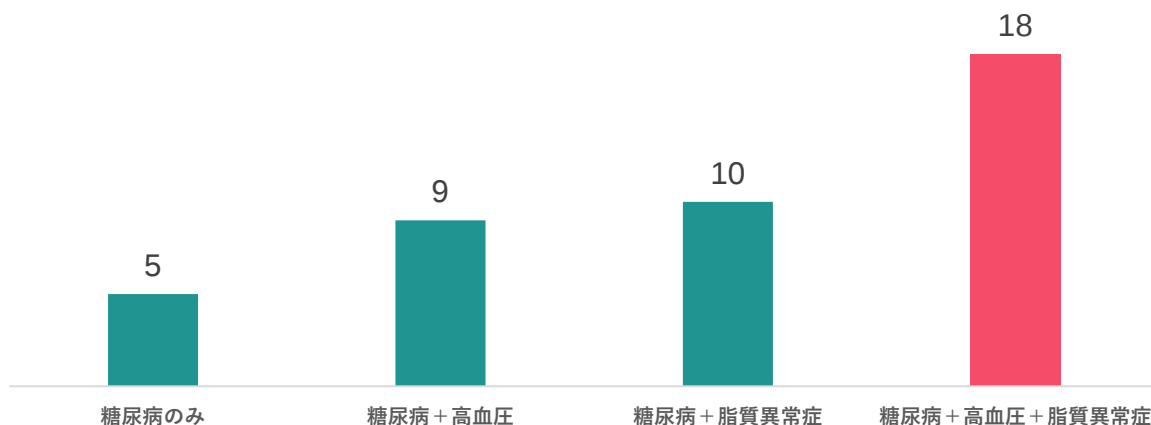
肥満の有無とHbA1cの目標値内管理状況

肥満: BMI ≥ 25



他の生活習慣病の合併

脂質異常症、高血圧の合併は、投薬治療の有無で判定



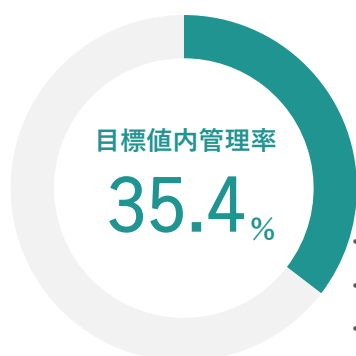
生活習慣病治療中

対象：降圧薬、脂質異常症治療薬、糖尿病治療薬服用中

257 人

判定不能：0人

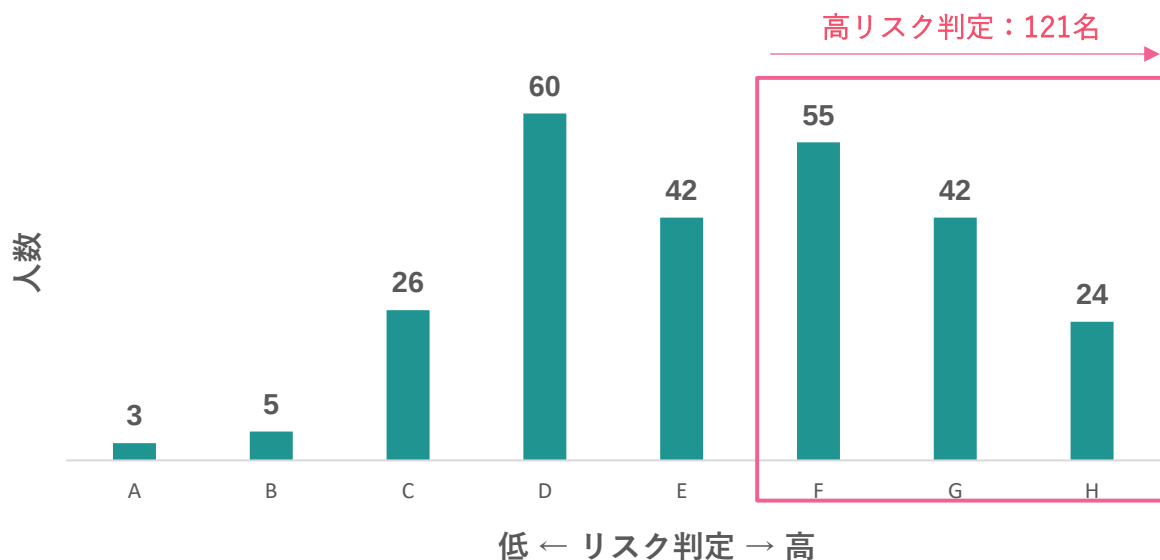
全目標値内管理率



目標管理基準

- ・ 血圧（収縮期血圧<140 & 拡張期血圧<90mmHg）
- ・ 脂質（中性脂肪<150 & HDL-C $\geq$ 40 & LDL-C<140 mg/dL）
- ・ 血糖（空腹時血糖<126mg/dL & HbA1c<6.5%）

重症化予測モデル



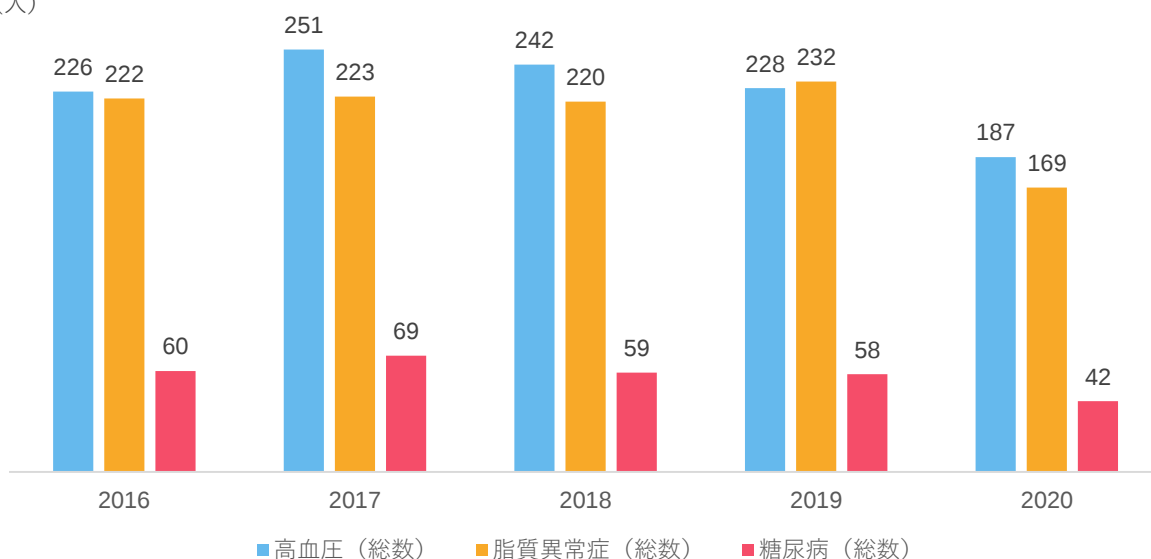
発症予測モデルでのハイリスク上位10名の健診結果

性別	年齢	BMI	収縮期血圧	拡張期血圧	LDL-C	HDL-C	中性脂肪	HbA1c
男性	71	26.1	190	108	124	57	107	7.0
男性	67	30.1	140	96	125	40	244	6.9
男性	72	29.7	139	101	132	45	262	6.8
女性	71	26.1	162	84	132	44	88	6.8
男性	74	23.4	163	82	132	60	86	6.8
男性	73	21.7	153	79	114	36	120	6.7
男性	70	27.0	142	86	123	48	202	9.1
女性	64	31.9	161	95	97	118	173	7.5
女性	72	23.5	180	81	109	73	108	6.9
男性	68	30.3	131	83	98	42	143	7.2

生活習慣病治療中の方の経年変化

対象：降圧薬、脂質異常症治療薬、糖尿病治療薬のいずれかを服用中

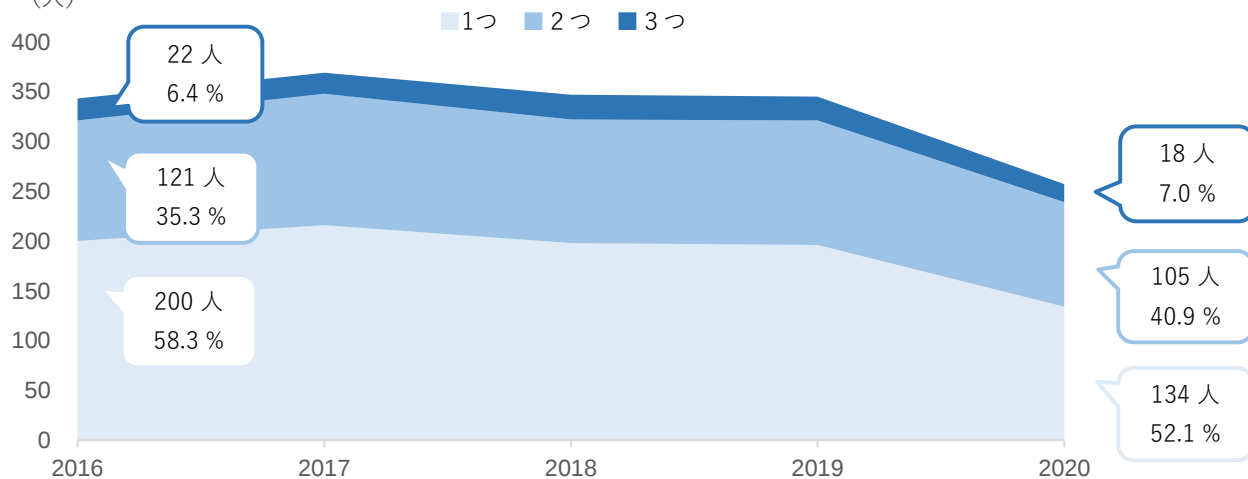
(人)



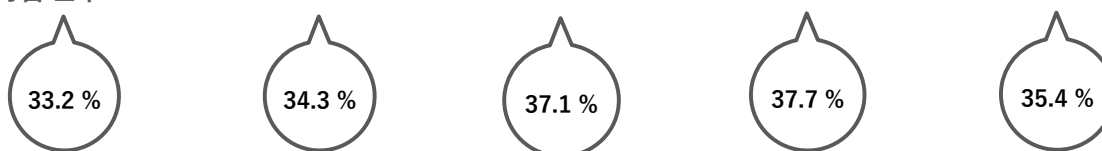
生活習慣病の重複

対象：降圧薬、脂質異常症治療薬、糖尿病治療薬のいずれかを服用中

(人)



目標数値内管理率

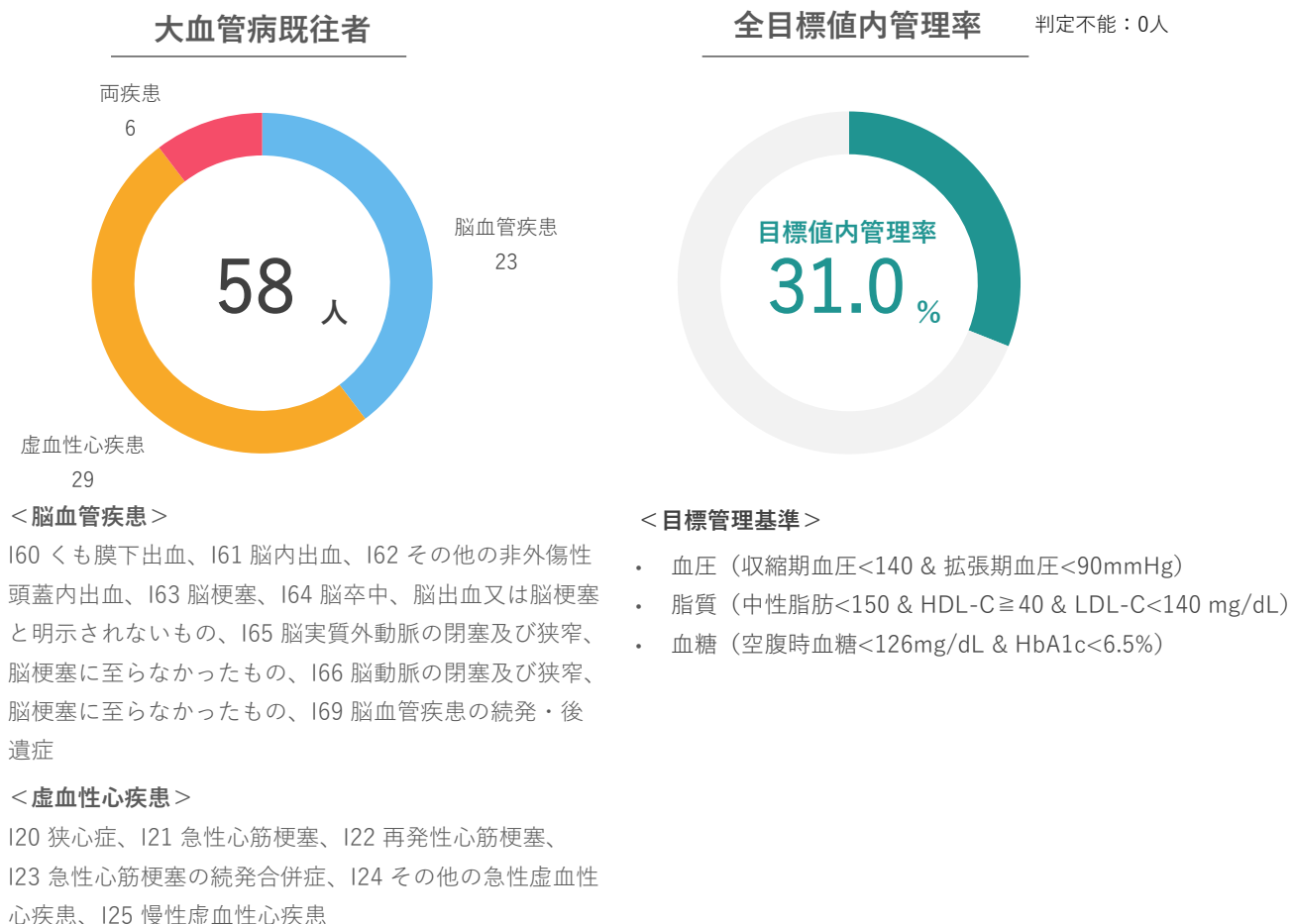


管理基準

- ・ 血圧（収縮期血圧<140 & 拡張期血圧<90mmHg）
- ・ 脂質（中性脂肪<150 & HDL-C $\geq$ 40 & LDL-C<140 mg/dL）
- ・ 血糖（空腹時血糖<126mg/dL & HbA1c<6.5%）

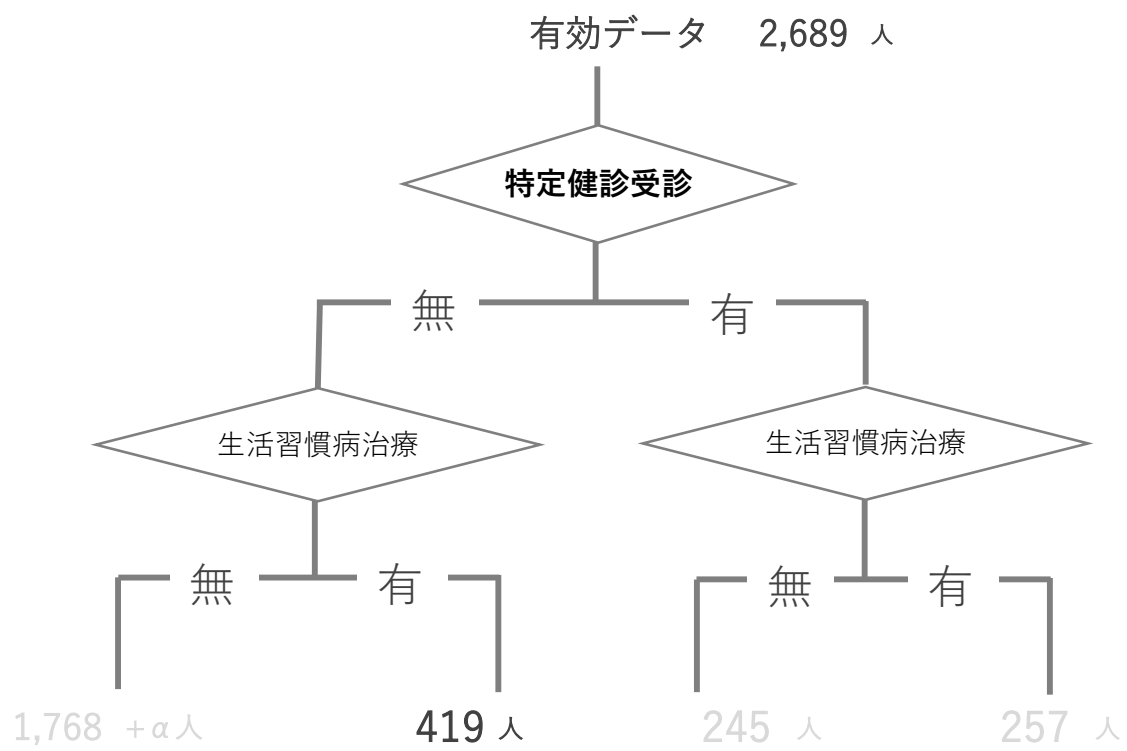
生活習慣病の治療中の方の人数は、2016年度から2019年度まで350人前後で推移している。2020年度においては年度途中までのデータのため人数が少なくなっている。保有数の割合や目標数値内管理率については、年次変化なく経過している。

大血管病既往者(レセプト)



保健事業における課題とその解決策

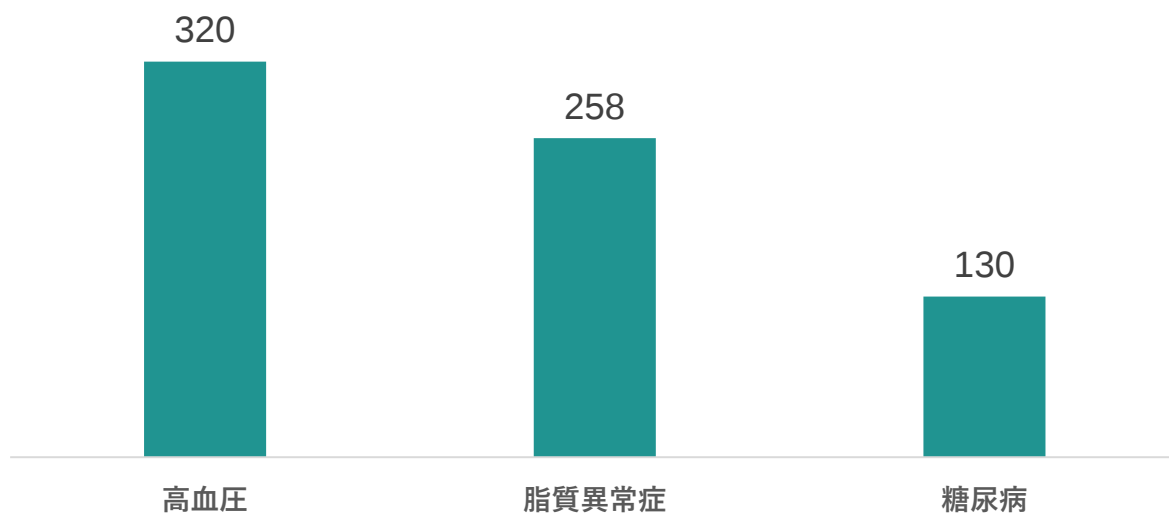
	課題	解決策
未通院	医療機関への受診が推奨される受診勧奨基準に合致するものが、20名該当した。	特に特定保健指導の対象外の方は保健事業の対象からも除外されてしまう可能性があり、医療機関への受診勧奨の取り組みが必要である。
通院中	服薬治療中の方の中でも管理不良の方の人数は、126名該当し、その中でも血管病の発症リスクが高いと判定された方は、121名であった。 生活習慣病の既往者数は増加傾向であり、その疾病管理を含めた血管病の発症予防に向けた取り組みが必要である。	通院中の方を対象とした血管病発症を目的とする重症化予防を実施していく必要がある。



健診未実施者のうち、投薬治療中の方 419人

保有リスク因子（レセプトから抽出）

ID追従不能: 29人

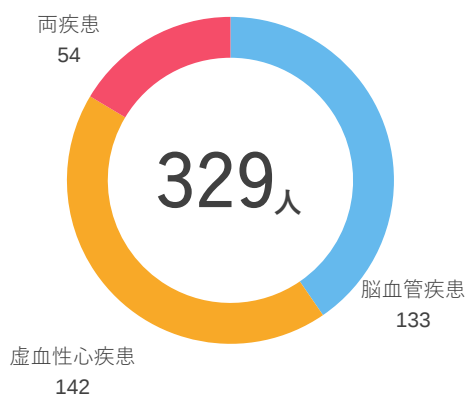


リスク因子の重複数（レセプトから抽出）



大血管病の既往

ID追従不能: 66人



<脳血管疾患>

I60 くも膜下出血、I61 脳内出血、I62 その他の非外傷性頭蓋内出血、I63 脳梗塞、I64 脳卒中、脳出血又は脳梗塞と明示されないもの、I65 脳実質外動脈の閉塞及び狭窄、脳梗塞に至らなかったもの、I66 脳動脈の閉塞及び狭窄、脳梗塞に至らなかったもの、I69 脳血管疾患の続発・後遺症

<虚血性心疾患>

I20 狭心症、I21 急性心筋梗塞、I22 再発性心筋梗塞、I23 急性心筋梗塞の続発合併症、I24 その他の急性虚血性心疾患、I25 慢性虚血性心疾患