

広報

みやけ

NO.588

2024. Mar

3



今月の表紙：ゆるスポエアロビクスのみなさん

MiiMoニュース



2024年MiiMo最初ののお客様は三重県からお越しの青年。観光とフリーピアノ演奏を目的に全国を旅しているそうです。新年にドビュシーの名曲が響き渡りました。(1/4)

これまで場所が様々だった中高生向けのユースセンターが、MiiMo3階スマイルの部屋に開室されました。毎週水・木曜日16:30～19:30(土日は午後)にOPEN!(1/10)

MiiMo図書フロアの規格棚が「2月22日猫の日」と「2月14日バレンタインデー」に合わせて模様替え。こうして並べると、猫関連の本だけでもいろんな種類がありました。(1/30)

日本各地のストリートピアノを巡って演奏されているお二人。何と北海道と愛知県から来てくださったそうです。夜のホールで突然始まる名演奏。贅沢なひとときです。(2/4)

● 奈良芸術短期大学x三宅町の産業 アップサイクル展示



本来、商品生産過程で端材や不要なものとして処分されていた素材をどう生かすか。奈良芸術短期大学のクラフトデザインコースの学生さんたちが、グローブや靴下などの端材の「アップサイクル」に挑み、まさにアップした作品たちが展示されました。(1/31)

■ MiiMo情報



●ホームページ
<https://www.miimo.jp>



●X (旧Twitter)
@MiimoMiyake



●Instagram
miimo_miyake



●Facebook
@town.miyake.fukugo

2024 3月 MiiMo食堂



※出店が変更になる場合があります。その際はX (旧Twitter) やInstagramなどでお知らせします。
営業時間は目安で、売り切れ次第終了となります。

火曜日 11:00～15:30 ※3/26はお休み みいもの こびとぱん 	水曜日 11:00～19:00 ※第2・4水曜は15:00迄 はなさき 	木曜日 11:00～15:00 ※3/28はお休み 喫茶1475 	金曜日 3/1 3/15 11:30～16:00 tois cafe 	金曜日 3/8 11:00～15:00 おのまとぺ
日曜日 3/3 11:30～15:30 Tarmy* 	日曜日 3/17 11:00～16:00 aririn food 	日曜日 3/24 10:00～18:00 Kouzusha Cafe 	日曜日 3/26 11:00～14:00 hanameshi チャレンジ出店! 	木曜日 3/28 11:00～14:00 中華ふくふく チャレンジ出店!



■ 図書スタッフの推し本・発掘本

● てぶくろ

エウゲーニー・M・ラチョフ 福音館書店



森に落ちていた片方のてぶくろ。その中に次々と入っていく動物達。てぶくろがいっぱいで今にもはちきれそうでも「入れて」と来るものを拒まず受け入れる優しさ。この絵本がウクライナ民謡だということに心が痛む。(あ)

● 天地明察 沖方 丁 角川書店



江戸初期、日本で初めて改暦に取り組んだのは、将軍お抱えの囲碁棋士でありながら算術と星の観測に魅了されたちょっと気弱な青年。周囲の人に助けられ、何度壁に当たっても諦めることなく挑んでいく姿が本当に格好良い。(さ)

● 不便なコンビニ キム・ホヨン 小学館



韓国の大ベストセラーがMiiMoに！不便なコンビニを舞台に、色んな人生を描いた作品です。国が違って日々の生活の中の悩みや問題は同じで、ちょっとした思いやりで、みんなが幸せになれると思える優しい傑作です。(ち)

● 先生、しゅくだいわすれました

山本悦子／佐藤真紀子 童心社



たった10分でできる宿題。忘れてしまってウソをついてしまいます。ウソだとバレちゃったらダメ、と先生に言われて、じゃあバレないウソを考えよう！と思いつきますが、それは宿題をするより大変？というおはなしです。(ま)

■ 新着図書入りました

※ここに掲載している以外にも届いています。

- ・ラウリ・クースクを探して 宮内悠介 朝日新聞出版
- ・この夏の星を見る 辻村深月 KADOKAWA
- ・人間標本 湊かなえ KADOKAWA
- ・恋ははかない、あるいは、プールの底のステーキ

川上弘美 講談社

- ・星を編む 凧良ゆう 講談社
- ・なれのはて 加藤シゲアキ 講談社
- ・猿の戴冠式 小砂川チト 講談社

- ・いい子のあくび 高瀬隼子 集英社

- ・大ピンチずかん2 鈴木のりたけ 小学館

- ・成瀬は天下を取りにいく 宮島未奈 新潮社

- ・君が手にするはずだった黄金について 小川 哲 新潮社

- ・思い出の肩籠 佐藤愛子 中央公論新社

- ・さやかに星はきらめき 森 絵都 早川書房

- ・もっと悪い妻 桐野夏生 文藝春秋

- ・迷彩色の男 安堂ホセ 河出書房新社

- ・橋の上で 湯本香樹実 河出書房新社

- ・ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人

東野圭吾 光文社

- ・じい散歩 妻の反乱 藤野千夜 双葉社

- ・夜明けのはざま 町田そのこ ポプラ社

- ・下克上球児 三重県立白山高校、甲子園までのミラクル 菊池高弘 カンゼン

- ・「和」の行事えほん 2 秋と冬の巻

高野紀子 あすなろ書房

- ・ひなまつりの ちらしずし 宮野聡子 講談社

- ・おにのパンツ 鈴木博子 ひさかたチャイルド

● 図書スタッフのつぶやき ●

3月は花見月と言われるほど梅・桃・桜・雪柳・木蓮・レンギョウ・すみれetc沢山の草花が咲き誇ります。きらきらした春を探しに散歩に励むのが最近のお気に入りです。いつもは車で通り過ぎてしまう見慣れた景色もゆっくりと歩きながら眺めると新鮮な発見があるかもです。

四姉妹・次女(さ)

問 政策推進課 (MiiMo) ☎0745-44-3082

■ 蔵書検索・利用案内



●蔵書検索

<http://www.lib-eye.net/town.miyake.lib/>



●みいも電子図書館

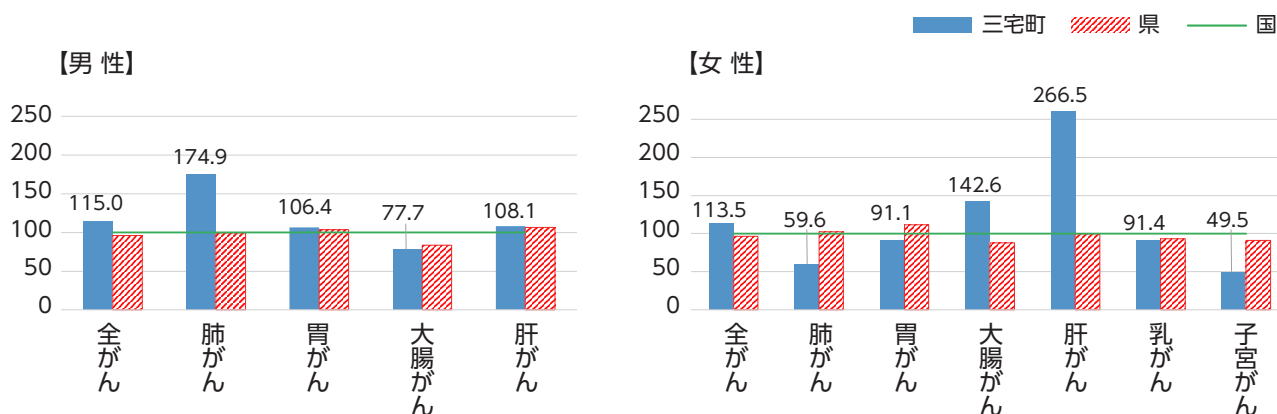
https://web.dlibrary.jp/miimo_lib/

●早期発見・早期治療 「がん検診」を受けましょう!

がん標準化死亡比

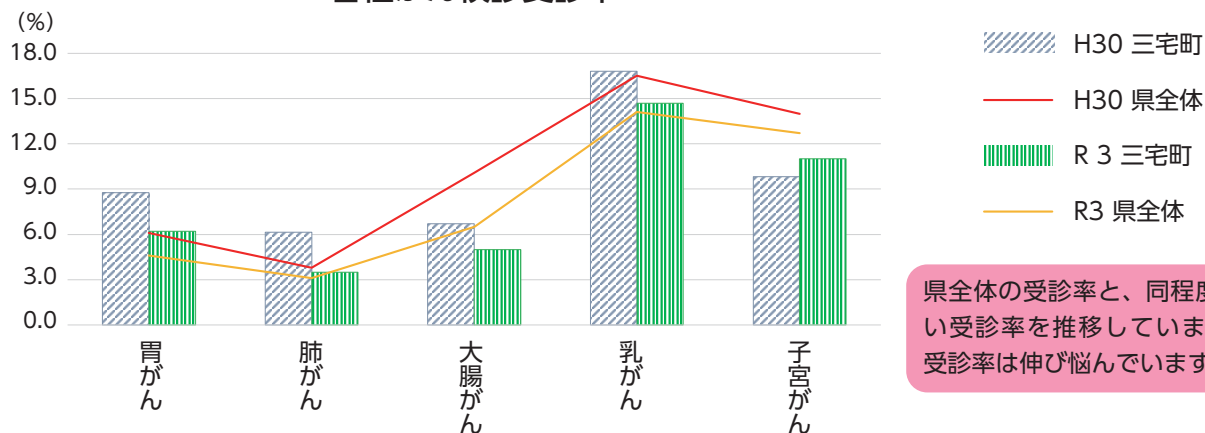
標準化死亡比は、基準死亡率(人口10万対の死亡数)を対象地域にあてはめた場合に、計算により求められる死亡数と実際の死亡数とを比較するものです。

国の平均を100とし、100以上の場合は国の平均より死亡率が多いと判断されます。



出典：奈良県中和保健所資料 がん標準化死亡比 (SMR) 【H29～R3】より

各種がん検診受診率



県全体の受診率と、同程度が高い受診率を推移していますが、受診率は伸び悩んでいます。

出典：奈良県疾病対策課資料 市町村がん検診結果【確定値】より

三宅町は、75歳未満のがん死亡率が高く、特に男性の死亡率は上昇しています。その中でも男性では**肺がん**、女性では**肝がん**が国や県より高い状況にあります。

肝がんの予防のためには肝炎ウイルスに感染しているかどうかを早期に知ることが大切です。三宅町肝炎ウイルス検診をまだ一度も受けたことがない方には受検をお勧めします。

健康診査等で肝機能をチェックし、脂肪肝や肝炎にかかっていないか調べることも大切です。定期的に健康診査とがん検診を受診ください。

今月号折込にて、集団がん検診の申込みができますので、ご確認ください。この機会にぜひ、受けましょう。

ただし、既に医療機関で定期的に管理していただいている場合は、検診の対象外となります。

ご不明な場合は、健康子ども課までご相談ください。

問・申 健康子ども課

☎0745-43-3580



●3月1日～8日は『女性の健康週間』です

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせるように、この週間を設け、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

そこで、今回は女性特有のがんについて紹介します。

子宮頸がん

子宮頸がんは、子宮の入口部分にできるがんで、20～40代の女性を中心に毎年約1万人が新たに診断されています。ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染によるものが主な原因とされ、17歳未満でHPVワクチンを接種すると子宮頸がんの80～90%を防ぐことができます。ワクチン接種と検診を受けることが大切です。

検診は、綿棒などで子宮頸部の細胞をこすり取る検査で、20歳以上の方は2年に1回受けてください。

乳がん

乳がんは、乳腺にできるがんです。女性に一番多いがんで、40～50歳代をピークに発症や死亡が増加しており、日本人女性の約9人に1人がかかると言われています。

- ・ 集団がん検診のお申込は
広報3月号の折込をご確認ください。
- ・ 医療機関でのがん検診お申込は
健康子ども課へお問合せください。

「プレスト・アウェアネス」とは？

乳房を意識する生活習慣のことです。次の4つを行います。

①自分の乳房の状態を知る

- ・ 着替えや入浴の際に乳房を確認しましょう
- ・ つままず、指を揃えてなでるように触ります

②乳房の変化に気をつける

- ・ 乳房のしこり
- ・ 乳房の皮膚のくぼみやひきつれ
- ・ 乳頭からの分泌物
- ・ 乳頭や乳輪のびらん など

③変化に気づいたらすぐ病院へ

④2年に1回乳がん検診を受診

★乳がん・子宮頸がんは、胃がん・肺がん・大腸がんと共に、検診がとりわけ有効ながんとされています。

検診を定期的に受診することで、がんの早期発見・早期治療へとつながります。



問・申 健康子ども課（あざさ苑内）

☎0745-43-3580

高齢者インフルエンザ予防接種 町外接種手続きをされた方で 接種できなかった方へ

問・申 健康子ども課（あざさ苑内）

☎0745-43-3580

三宅町・川西町以外の県内指定医療機関での接種手続きをされた方で、接種できなかった方には、お支払いされた自己負担金を返金致します。

▶ 持ち物 手続きの際に発行した
承認書・予診票・自己負担金領収書
振込先口座の分かる物（通帳・キャッシュカードなど）

▶ 手続期限 **3月29日（金）**

広告

医療法人 **池田医院**

診療時間 月 火 水 木 金 土
皮膚科 9:00～12:00 ● ● ● ● ● (○)
※第一土曜のみあり

皮膚科
●アトピー性皮膚炎
●皮膚そう痒症
●爪白癬（水虫）
●帯状疱疹 など

美容皮膚科
●シミ ●くすみ
●肝斑 ●ニキビ
●肌のザラつき
●シワ など

皮膚科往診いたします。
やまもと ようこ 皮膚科専門医
山本 容子 アレルギー専門医

〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1
☎0745-44-1818 ホームページ: <https://www.ikedai-i.com/>

医療法人 **池田医院**

内視鏡専門医による胃カメラ・大腸カメラをしています

内科・小児科・消化器内科・腎臓内科

診療時間 月 火 水 木 金 土
内科 午前 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●
内科 午後 17:00～19:00 ● ● ● ● ● ●
腎臓内科 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●

いけだ とみかず 名誉院長 呼吸器科医学博士
いけだ だいすけ 院長 内科認定医・消化器科専門医
いけだ 大輔 内視鏡専門医
いけだ なつこ 内科認定医・腎臓専門医
池田 夏子 透析専門医

内科・小児科
●かぜ ●発熱
●生活習慣病
(高血圧、高脂血症、糖尿病) など

消化器内科
●胃の痛み
●げっぷ・胸やけ
●吐き気や嘔吐
●下痢・軟便 など

腎臓内科
●慢性糸球体腎炎
●急性腎不全
●ネフローゼ症候群
●血尿・尿蛋白 など

胃カメラ
鼻からカメラを入れて
楽に受けられます。
胃がん検診対応できます。

大腸カメラ NEW
便に血が混じる
下痢、軟便、腹痛など
大腸がん二次検査対応しています

〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1
☎0745-44-1818 ホームページ: <https://www.ikedai-i.com/>

健康子ども課からのお知らせ

●高齢者肺炎球菌予防接種について

▶対象者 三宅町に住民票を有し、次の①・②のいずれかに該当する方

①今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

※対象となる方には、はがきをお送りしています。

②60～64歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級程度）

※既に、肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外となります。

▶自己負担金 3,000円

※生活保護を受給されている方は、自己負担金が免除されます。接種前に健康子ども課へ手続きにお越しください。

実施期間 3月29日（金）まで
※上記期間外の接種は自費となります。

▶接種方法

【三宅町、川西町の医療機関で受ける方】

- ・直接、医療機関で接種予約をしてください。
- ・予診票等は、医療機関に設置します。
- ・自己負担金は、接種時に医療機関でお支払いください。

【三宅町、川西町以外の県内医療機関で受ける方】

- ・事前に健康子ども課で手続きが必要です。
- ・医療機関に接種予約をしてから、自己負担金をお持ちの上、健康子ども課にお越しください。

問・申 健康子ども課（あざさ苑内）

☎0745-43-3580

●令和6年度から高齢者肺炎球菌ワクチンの対象者が変わります

①65歳になる者、②満60歳～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級程度）①②いずれも既に接種したことがある方は対象外となります。

※5歳刻みの節目年齢を対象とするのは、今年度で終了です。今回を逃すと今後対象となりません。

●令和6年度以降の新型コロナワクチン接種について

新型コロナワクチンの全額公費による接種は、
初回接種・追加接種ともに令和6年3月31日
で終了します。

▼令和6年4月以降の接種対象者

	対象者	自己負担
定期接種	①65歳以上の方 ②60-64歳で、心臓・腎臓もしくは呼吸機能機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級程度）	未定
任意接種	上記①②に該当しない方	全額自費

▼定期接種の実施方法など

自己負担金や実施期間、接種方法など現在検討中です。

詳細については、決まり次第、町広報誌・町公式ホームページなどでお知らせします。

個別通知はしませんので、ご了承ください。

▼新型コロナワクチン問い合わせ先について
令和6年4月1日より、問い合わせ先番号が
変更になります。

（3月まで）0745-51-5567

（コロナワクチン専用ダイヤル）

（4月から）0745-43-3580

（健康子ども課）

▼接種証明書の発行について

令和6年4月1日より、コンビニのキオスク端末における接種証明書の発行や、接種証明書アプリのインストール・接種証明書アプリによる接種証明書の新規発行は廃止されます。

4月以降は、健康子ども課窓口にて、接種証明書の紙による発行のみ（令和5年度以前の接種記録分のみ）となります。

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

令和6年3月1日より

●戸籍制度が利用しやすくなります！

戸籍法の一部を改正する法律（令和元年法律第17号）が令和6年3月1日に施行され、以下のことができるようになりました。

①戸籍証明書等の広域交付

本籍地以外の市区町村の窓口でも、戸籍証明書・除籍証明書を請求できるようになります。これによって、本籍地が遠くにある方でも、お住まいや勤務先の最寄りなど、どこの市区町村の窓口でも請求できるようになります。

また、欲しい戸籍の本籍地が全国各地にあっても、1カ所の市区町村の窓口でまとめて請求できるようになります。

※コンピュータ化されていない一部の戸籍・除籍を除きます。

※一部事項証明書、個人事項証明書は請求できません。

広域交付証明書を請求できる方

- 本人 ○配偶者 ○父母、祖父母など（直系尊属）
○子、孫など（直系卑属）

注意事項

- 広域交付証明書を請求できる方（上記参照）が市区町村の戸籍担当窓口にお越しになって請求する必要があります。
○郵送や代理人による請求はできません。
○窓口にお越しになった方の本人確認のため、以下の顔写真付きの身分証明書の提示が必要です。
・運転免許証 ・マイナンバーカード ・パスポート など

②戸籍の届出時における戸籍証明書等の添付不要化

本籍地ではない市区町村の窓口で戸籍の届出を行う場合でも、法務省の戸籍情報連携システムにより提出先の市区町村の職員が本籍地の戸籍を確認することができるようになりますので、戸籍届出時の戸籍証明書等の添付が原則不要となります。

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

令和6年度第1回定例会 会期日程

（予定）

- 3月4日（月）午前10時00分
議会開会（提案説明・諸報告）
○3月6日（水）午前9時30分
議会再開（一般質問）

- 3月8日（金）午前9時30分
予算審査特別委員会（総務建設）

- 3月11日（月）午前9時30分
予算審査特別委員会（福祉文教）

- 3月12日（火）午前9時30分
常任委員会（総務建設）

- 3月14日（木）午前9時30分
常任委員会（福祉文教）

- 3月26日（火）午前10時00分
議会再々開

※日程が変更になる場合があります。
傍聴を希望される方はご確認の上、来庁ください。

☎ 議会事務局

☎0745-44-3080

広告

定期往診、各種予防接種、特定健診、三宅町検診 実施中



医療法人
まつおかクリニック
みやけ分院 診療科 内科

〒636-0213
奈良県磯城郡三宅町伴堂
418-1-1
TEL 0745-43-0050
近鉄田原本線「黒田」駅より
徒歩約5分
☎駐車場完備 16台分

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前（診療9:00～） 9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	休
夜診（診療17:00～） 17:00～19:00	○	○	休	休	○	休	休

診療体制は変更となる場合がありますので、院内のお知らせやホームページをご確認ください。
ホームページ <https://clinic-miyake.net/>



Tabbyの【英語】and/or【数学】レッスン

- 【英語】高校・大学受験合格を目指す
- 【数学】高校受験合格を目指す
- 【英語】一般の方向け学習（老若男女問わず）

○毎週1、2回程度（1回90分）

○個別or複数 柔軟対応（場所：講師宅or生徒宅）

※詳細は何でもお気軽にご相談ください

連絡先：090-8375-9803（Tabby：田林）

<講師Tabbyプロフィール>

一橋大学卒（経済数学専攻）米クレアumont大学大学院修了
現在、天理大学国際学部英米語非常勤講師。三宅町石見在住

進学・就職・転勤・退職などで窓口が混み合う時期です

●各種手続きはお早めに

●住民票関係

手続き	必要なもの	期間	方法
町外から引っ越しをしてきたとき（転入届）	・ 転出証明書 <u>（引越し前の住所地の役所で発行）</u> ・ 本人確認書類（※） ・ マイナンバーカード（お持ちの方） ・ 住民基本台帳カード（お持ちの方）	引っ越しをしてから 14 日以内	住民福祉課窓口 （役場 1 階①窓口）
町内で引っ越しをしたとき（転居届）	・ 本人確認書類（※） ・ マイナンバーカード（お持ちの方） ・ 住民基本台帳カード（お持ちの方）		
町外へ引っ越しをするとき（転出届）	・ 本人確認書類（※） ・ 印鑑登録証（登録している方） ・ 国民健康保険証（加入している方）	引っ越しをする 14 日前以降	
印鑑登録（＊ 1）をするとき	・ 登録する印鑑 ・ 本人確認書類（※）	—	
各種証明書（＊ 2）を請求するとき	・ 本人確認書類（※）	—	
＊ 1 印鑑登録：印鑑登録は住民票のある市町村で行います。 転入・転出に伴い、前住所地の印鑑登録は廃止されます。			

マイナポータルからオンラインで転出届を提出できるようになりました

- ・マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインでも転出の届出が可能です。
- ・マイナポータルのサイトへはスマートフォンで右記のQRコードを読み取ってアクセスできます。詳しい内容はデジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。



●保険・年金関係

手続き	必要なもの	期間	方法
国民健康保険に加入するとき	・資格喪失証明書、離職票、退職証明書 ・本人確認書類 ・マイナンバーカード（お持ちの方）	他の健康保険を脱退したときから 14 日以内	保険医療課窓口 (役場 1 階②窓口)
国民健康保険を脱退するとき	・国民健康保険の保険証 ・新しく加入した健康保険証 ・マイナンバーカード（お持ちの方）	他の健康保険に加入したときから 14 日以内	
退職して国民年金に加入するとき	・年金手帳または基礎年金番号通知書 ・退職年月日が確認できる書類 ・マイナンバーカード（お持ちの方）	お早めに手続きをしてください	

国民健康保険の加入・脱退は役場での手続きが必要です。

- ・保険証とマイナンバーカードを連携している方も、自動的には切り替わりませんのでご注意ください。

代理人による届出・申請の場合

- ・「委任状」と「代理人の本人確認書類」（※）が必要です。これらの書類をお持ちでない場合、手続きできないことがありますのでご注意ください。

手続きについてご不明な点があれば、窓口またはお電話でご確認ください。

問 住民福祉課 ☎ 0745-44-3073 / 保険医療課 ☎ 0745-44-3074

●廃車手続きは3月末までに、お忘れなく

譲渡や廃車、盗難などのために現在車を所有していない方は、3月末日までに下記にて廃車手続きをしてください。軽自動車税種別割は、4月1日現在の所有者に課税されます。

なお、3月末日までに手続きをされない場合は、令和6年度分の軽自動車税種別割が課税されますのでご注意ください。

問 税務課 ☎0745-44-3072

車両の種類	窓口	電話番号
・原動機付自転車 (125cc 以下 ※特定小型原動機付自転車を含む) ・小型特殊自動車	三宅町役場 税務課	0745-44-3072
・軽二輪車 (126cc 以上 250cc 以下)	奈良県軽自動車協会 (大和郡山市額田部北町 981-8)	0743-58-3700
・二輪の小型自動車 (251cc 以上)	近畿運輸局 奈良運輸支局 (大和郡山市額田部北町 981-2)	050-5540-2063
・軽自動車 (軽四輪、軽三輪)	軽自動車検査協会 奈良事務所 (大和郡山市額田部北町 980-3)	050-3816-1845

●令和6年度 三宅町高齢者地域活動推進補助金申請説明会

高齢者の「閉じこもり防止・生きがいつくりのため
の集いの場の拡充」などの活動をサポートするため、
補助金を交付しています。申請をお考えの団体は、事
前申し込みの上、説明会にご参加ください。

- ▶日 時 **3月22日** (金) 14時～15時30分
※受付13時30分から
- ▶場 所 三宅町保健福祉施設 あざさ苑2階 研修室
- ▶申 込 **3月15日** (金) まで
なお、参加者は、**1団体あたり2名以内**で
お願いします。

問・申 住民福祉課 ☎0745-44-3073

補助金の概要

- ▶対 象 町内を活動拠点とし、町内で活動する
次の①から③までのいずれかに該当する
団体
①自治会または老人クラブ
②特定非営利活動法人
③5人以上の団体で、活動実績または
事業計画のある団体
- ▶補助額 1団体につき**上限10万円**
※ただし、多数の応募があった場合は、
減額となる場合があります。

「遺言の日」記念無料法律相談

- ▶日 時 **4月15日** (月)
10時～12時 / 13時～15時
- ▶場 所 奈良弁護士会館 (奈良市中筋町22-1)
- ▶相談内容 相続遺言に関することに限ります。
※1回の相談時間30分以内
(面談相談)。

- ▶予約受付 事前予約が必要です。
電話予約、先着16名。
- ▶受付期間 4月1日(月)～12日(金)
平日9時30分～17時

問・申 奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

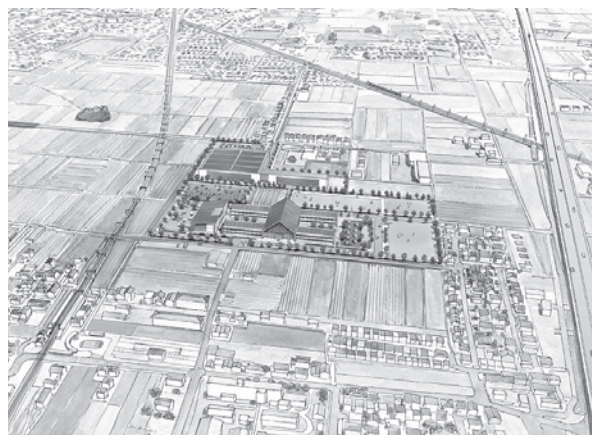
●石見地区の県有地について基本的な方針を発表しました

2月9日に奈良県庁において、森田町長と山下県知事が共同記者会見を行い、県立工科大学予定地であった石見地区の県有地に関する新たな活用方針を発表しました。

基本的な方針

1. 県内の大学院、大学、高専、高校の学生、留学生、社会人が世代・背景・言語を超えた交流や学びができる全く新しいタイプの学生寮を設置
2. 学生との交流を積極的に図り、研究や新産業にチャレンジする企業（研究施設）を誘致

三宅町としては、石見地区の活用計画について県と引き続き協議を進めるとともに、住民の皆様からご意見等を伺いながら取り組んでまいります。



※石見駅周辺イメージ図

●宝くじ助成金事業を活用しました

一般財団法人自治総合センターが実施する宝くじの助成金を活用し希望する自治会の広報掲示板を更新しました。

この助成事業は「宝くじの社会貢献広報事業」として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。

町では、自治会がこの助成事業を活用することで様々な自治会活動を活発化させて、地域のコミュニケーション及び団結力の向上に取り組んでいただければと考えています。

☎ 政策推進課 ☎ 0745-44-3070



令和6年度 奈良県警察官 (第1回) 採用試験のお知らせ

▶第1次試験日

- ①教養試験・論文試験 5月12日(日)
②体力試験・口述試験 5月25日(土)、26日(日)のうち指定する1日

▶受験資格

平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法

による大学(短期大学を除く)を卒業した人、または令和7年3月末日までに卒業見込みの人。

▶受付期間

3/1(金)～4/12(金)
※インターネットのみ(県警HPから)



☎・☎ 奈良県警察本部警務課採用係

☎0120-351-204 (採用フリーダイヤル) /

☎0742-23-0110 (内2624 担当：植松)

令和6年度 地域公共交通タクシー補助事業

●タクシー補助券がより使いやすくなります！

「三宅町地域公共交通タクシー利用料金補助券申請書（黄色）」は、本誌に折込されています（コピー可）。

- 4月1日から、ご利用いただける「タクシー補助券」の申請が始まります

▶申請受付 **3月1日**～2025年2月28日
（土日祝除く 9時～17時）

▶申請場所 三宅町交流まちづくりセンター
MiiMo 1F 受付

※各自治会でも【出張申請受付】をいたします。
（3月18日～22日開催。右記参照）

※3月中に申請された分は郵送いたします。詳細は、
本誌折込の「三宅町地域公共交通タクシー利用料金
補助券申請書（黄色）」をご覧ください。



現在お持ちの補助券（オレンジ色）
の有効期限は、3月31日までです。

- 各自治会へ職員が出向く【出張申請受付】もご利用
ください ※「広報みやけ 2月号」にてご案内済

出張申請受付スケジュール

自治会	日時	会場
石見	3/18（月）10-12時	石見公民館
上但馬	3/18（月）14-16時	上但馬老人憩の家
屏風	3/19（火）10-12時	屏風公民館
三河	3/19（火）14-16時	三河公民館
小柳	3/21（木）10-12時	小柳公民館
但馬	3/21（木）14-16時	但馬公民館
東屏風	3/22（金）10-12時	東屏風公民館
伴堂1 & 2丁目	3/22（金）14-16時	伴堂東公民館

- 多くの方からのご要望にお応えして、より便利に

①4月1日～1乗車あたり最大2枚まで使用可能

1,000円を超える金額については、1乗車あたり補助券2枚までご使用いただけます（超過分は自己負担）。
例)

① 乗車料金1,350円の場合：補助券2枚+現金350円

② 乗車料金 850円の場合：補助券1枚+現金350円

※ ②の場合、補助券は2枚利用できません。

例① 補助券 2枚 現金 350円

タクシー補助券 + 100 100 100 50

《500円》《500円》

◆乗車料金 1,350円の場合◆

②自動更新をはじめます（2025年度以降は申請不要）

2024年4月1日以降に「タクシー補助券」の交付を受け、かつ更新条件を満たされた方（下記 ㉔ 参照）は、2025年度は自動更新となり、2025年の4月1日からご利用いただけるよう補助券を発送いたします。

※ただし、下記 ㉔「×自動更新できない方×」に当てはまる方は、改めて申請をしていただく必要があります。

- ㉔ ○自動更新できる方○
- ・本年度「タクシー補助券」の交付を受けた方
 - ・自動更新欄の「希望する」にチェック☑を入れた方

- ㉔ ×自動更新できない方×
- ・病気などで2カ月以上、自動車の運転ができない理由で申請した方
 - ・妊婦の方
 - ・2024年度交付を受けなかった方

問 政策推進課 ☎0745-44-3070

広告

中尾精肉店

☎0745-56-2501

三宅町上但馬187-5

HP Instagram

三宅町内 配達します！

但し、2,000円以上のお買い上げで
当日配達は13時迄にお願い致します。

奈良県公立高校入試改革が検討されています

体験授業4回分無料

理系女子兼歴女の塾長が
個人塾の強みを活かした
学習指導をお約束します

代表：岡本 幸子（おかもと さちこ）

三宅町但馬492-1 大和広陵高校グラウンド
東側・約150m

TEL&FAX: 0745-60-0487 <http://www.eonet.ne.jp/~jukuishizue/>

三月の勝者へ
礎を築こう!!!

学習塾の礎

●環境衛生課からのお知らせ

ごみ収集日カレンダーを配布します！

☎ 環境衛生課 ☎ 0745-44-3077

●令和6年度ごみ収集日カレンダーが完成しました

このカレンダーはごみの分別を行い、再資源化を進めていくために大切な情報です。ごみを分別していくためには、みなさんのご協力が必要です。カレンダーをよく確認していただき、ルールを守ってごみ出しをお願いします。

ごみ収集日カレンダーは、すでに各自治会等で配布していただいています。配布されていない住民の方は、環境衛生課までお越しください。

ごみカレンダーは、三宅町のホームページでも見ることができます。ぜひご利用ください。

・ごみの出し方Q&A / 家庭ごみ分別の手引き / ごみカレンダー



ごみの出し忘れ注意！

すべて 8 時 30 分までにお願いします

●超音波式猫よけ器、貸し出しています



猫の被害でお困りの方に超音波式猫よけ器の貸し出しを行っています。本器はあくまで試験的利用を目的とした貸し出しですので、長期借用や複数回の貸し出しは行いません。貸し出し状況によってはお待ちしていただく場合があります。

※詳しくは三宅町ホームページ、または環境衛生課まで問い合わせください。

●一時多量ごみについてのお願い

3月は引っ越しなどの季節です。一時的にたくさんのごみが発生した場合は、天理市環境クリーンセンターに直接持って行くことができます。但し、持ち込みごみについても分別をしていただかなければなりませんので気をつけてください。また、次のとおりのルールがあります。

天理市環境クリーンセンターへの持ち込み方法

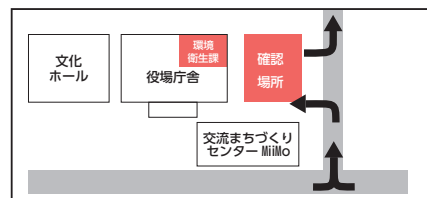
①車にごみを積んで環境衛生課にお越しください

(平日の13時～15時15分)

持ち込みに必要な書類を発行します。

※町外で出たごみは持ち込むことはできません。

※少量のごみの持ち込みは受け付けできません。



②天理市環境クリーンセンターへごみを持ち込む

環境衛生課でお渡しした書類を提出してください。

③ごみ処理費用の支払い

ごみの処分料金は、翌月に請求します。

※町外に転出される方は、当日支払いです。

●持ち込みできないごみ(よくある例)

×洗面台や流し台など

→購入業者、専門業者へご確認ください。

×丸めてある1m以上の長さのカーペット類

→1m以内に切るもしくは折り畳んでください。

×長さ1m以上の枝や直径10cm以上の丸太

→1m以内、直径10cm以内に切断してください。

×テレビや冷蔵庫などのリサイクル家電

→家電量販店、メーカー、指定引取場所などへご確認ください。

※処分料金などの詳細は「三宅町家庭ごみ分別の手引き」をご覧ください。

粗大ごみのリクエスト収集

☎ 環境衛生課へ予約の電話をします。

🗨️ 収集日時と予約番号をお伝えします。

📄 粗大ごみ処理券を購入し、貼り付けます。

🚚 収集日に訪問して収集します。

☎ **0745-44-3077**

は、粗大ごみを処分する場合には、電話予約が必要です。

浄化槽の管理についてのお願い



**保守点検、清掃、
法定検査**が必要です。

磯城清掃組合

**0742-61-5863
090-7754-6959**

☎ 環境衛生課 ☎ 0745-44-3077

3月は自殺対策強化月間

●「心といのちを守る研修会」を開講します

家族や仲間など身近な人に、「いつもと違う」「何か悩んでいる」様子はありませんか？「悩んでいる人を支援したいが、何をすればよいかわからない」という人に受けていただきたい、ゲートキーパー養成講座です。

- ▶日時 3月22日(金) 10時～11時30分 ※受付9時45分～
 ▶会場 三宅町交流まちづくりセンターMiiMo 1F ホール
 ▶講師 あやめ池カウンセリングオフィス 代表
 臨床心理士・公認心理師 宿谷仁美 氏
 ▶申込期間 3月15日(金) まで
 ▶申込 住民福祉課窓口または電話にて(氏名・性別・住所・電話番号)
 ※平日9時～17時

問・申 住民福祉課 ☎0745-44-3073



●ゲートキーパーとは？

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。研修の中では、最近の自死の傾向についても学びます。

無料相談のご案内

●人権相談・行政相談のお知らせ

相談は無料です。相談内容の秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

- ▶日時 3月21日(木) 13時～15時
 ▶場所 保健福祉施設 あざさ苑 2階 和室
 ▶担当 人権擁護委員・行政相談委員
 ▶申込 不要

- ▶内容 ・人権相談
 人権擁護委員による人権問題に関する相談
 ・行政相談
 行政相談委員による国などの行政機関に対する苦情、要望・意見に関する相談

問 住民福祉課 ☎0745-44-3073

●個別おくすり相談 服薬に不安や困りごとはありませんか？

様々な症状に合わせて、医師から大事なおくすりの処方がされています。加齢とともに、何の薬かわからない、飲み忘れなどにより薬の数が合わなくなってくる、たくさん飲んでもいいのかな等、服薬に不安や困りごとを感じている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

お薬の専門家・薬剤師による個別相談を実施します。

- ▶日時 3月21日(木) ※要予約
 13時30分～15時30分
 ※各個別相談時間は30分です。

- ▶場所 あざさ苑相談室
 ▶対象者 三宅町内在住の高齢者やその支援者
 ▶持ち物 お薬手帳(無い場合は、病院で渡されているお薬の説明書)

- ▶申込期限 3月14日(木) まで

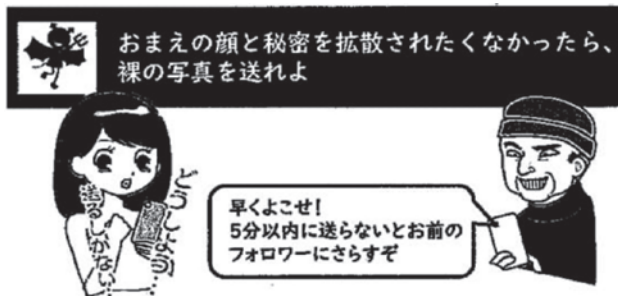
問・申 健康子ども課(あざさ苑内)
 ☎0745-43-3580



※訪問相談等を希望される場合はご相談ください。

CASE 1 自画撮り被害に

SNSで知り合った女の子と意気投合し、顔写真を送信したり、秘密を打ち明けたりしていました。ところが…



架空の人物になりすまして時間をかけて信頼させ、脅迫・誘拐・性加害に及ぶケースが後を絶ちません。DMなどで直接連絡を取ろうとしてくる知らない相手は受け付けられない対策を。ネット上に流出した画像のすべてを回収・削除することはできません。

CASE 2 軽いノリが犯罪に

同級生から中学生の裸の動画が送られてきたので、深く考えずにその動画を他の同級生にSNSで送信しました。

後日…



『児童買春・児童ポルノ禁止法』では、児童ポルノを人に送信させたり、人から送られてきたものを他の人に転送したりすることを禁止しています。軽いノリでも、れっきとした犯罪です。

CASE 3 相談から被害者に

家出等の相談から、性加害、誘拐、監禁等の重大犯罪に巻き込まれる事案が発生しています。たとえ相手が優しい言葉を使って近づいてきても、SNS等で知り合った人と安易に会うことは危険です。

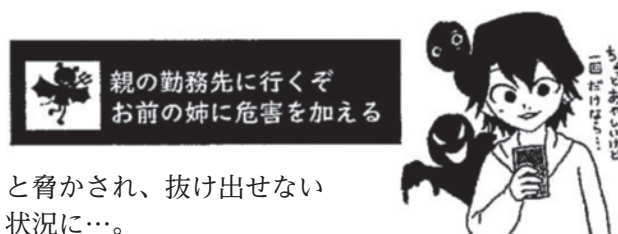


☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

天理警察署田原本警察庁舎 ☎ 0744-33-0110

CASE 4 犯罪から抜け出せない

SNSで「高収入のバイトだから」と誘われても名前や住所などの個人情報を送ったら、犯罪に加担させられることに。報酬ももらえず、次の犯行も約束されました。「やめさせてほしい」とお願いするも、



「一度くらいなら」と安易な気持ちで闇バイトに手を出すと、応募の際に送った個人情報から執拗に脅かされ逃げ出せません。

「うまい話には毒がある。満足は一瞬、後悔は一生! 闇バイトに気をつけて」

**「フィルタリング」は
ネットの世界に潜む「見えない危険」から身を守るためのマスクです**



中学生になるとスマホデビューする子どもも多く、SNS等の使用頻度が高くなり、音声通話やビデオ電話を繋いだまま、おしゃべり、ゲーム、勉強をするなども。

また、年度初めはコミュニケーションツールを使ってクラス単位でグループをつくる等しますが、「仲間外し」等のトラブルも発生しがちです。他にも、恥ず

かしい写真をグループに送信する「晒し(さらし)」が行われることもあります。子ども達には、誤った使い方によって、友達を傷つけるだけでなく、犯罪の被害者、加害者になる可能性もあることを意識させましょう。そして、何かあったときは、1人で抱え込まず、早い段階で保護者に相談するように教えてあげてください。

●消費生活相談窓口をご利用ください

消費生活相談

消費生活相談窓口では、消費生活に関するトラブルの相談を受けています。

相談員が本人から経緯を聞き取り、契約書等の書類を確認し、事業者との交渉の方法や解決方法をお伝えしたり、情報提供や他の専門的な相談窓口の紹介をします。複雑な案件や相談者が高齢で自身での交渉が難しい場合はあっせん(交渉のお手伝い)をします。

●相談の際ご用意ください

- ・契約書や請求書、保証書、パンフレットといった書面
- ・ネット取引の場合なら販売サイトのURLややり取りしたメール等

消費生活に関する内容か判断がつかない場合もあるかと思いますが、そんな時も一度ご相談ください。

内容によっては別のふさわしい相談窓口を紹介させていただきます。一人で抱え込まないことが大切です。

また、普段から次のようなサイトで情報を得ることで被害を小さくしたり、トラブルを防止できたりします。ぜひ一度のぞいてみてください。

	ホームページ	公式SNS
国民生活センター		
消費者庁		
奈良県消費生活センターのホームページ(※右QR)や町の広報誌の消費生活相談コラムも参考にしてください。		

消費生活相談窓口 (三宅町との広域連携事業)			【毎週火曜日 10時～15時】
3月5日(火) 19日(火)	川西町役場2階 図書室	消費生活(売買や賃貸借などの契約に関する ことなど)について。 ※相談員は国から認定された消費生活相談員 (川西町と三宅町共に同じ相談員が対応)。	川西町住民保険課 ☎0745-44-2611
3月12日(火) 26日(火)	三宅町役場3階 第2会議室		三宅町産業振興課 ☎0745-44-3071 ※相談専用 ☎0745-43-3588

三宅町子ども会連絡協議会解散のお知らせ

三宅町では、地域を基盤とした異年齢の集団による様々な豊かな体験活動を通して、子どもたちの健やかな成長発達を促すこと、また各地域の子ども会相互の連絡協調を目的として、三宅町子ども会連絡協議会を組織していました。

しかし、会員数減少、役員の担い手不足等により存続が難しくなり、令和6年3月末をもって解散させていただくこととなりました。長らく歴史ある三宅町子ども会連絡協議会の活動が途絶えて

しまうことは、苦渋の決断ではありますが、これからも町内の子どもたちを温かく見守っていただければ幸いです。

これまでの活動にご協力・ご尽力くださいました皆様、誠にありがとうございました。

☎ 三宅町子ども会連絡協議会(教育総務課内)
☎0745-44-2210

3月「あざさ苑」からのお知らせ

お風呂のご案内
営業時間：11時～21時(受付20時30分まで) ※次の時間帯は、換気・消毒をするため利用できません。 ①15時15分～15時45分 ②17時30分～18時 休業日：4日・11日・18日・19日・25日

☎ 三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

マイナンバーカード 休日・夜間窓口のお知らせ

手続き	日	時
申請	3月10日(日)	9時～12時30分
受取り	3月10日(日) 3月27日(水)	9時～13時00分 17時15分～19時

※休日・夜間窓口で手続きをされる方は、事前の予約が必要です。住民福祉課へお電話ください。

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

令和6年 奈良県消防協会 磯城支部消防出初式

新春を飾る恒例の出初式が、1月14日(日)川西町文化会館及び川西町役場南側駐車場全面で開催される予定でしたが、令和6年能登半島地震発生に伴い奈良県より自粛の指示があり中止となりました。

なお、今回消防団員として消防団活動に功績のあった方々への表彰並びに感謝状を受けられた方々は、右のとおりです。(三宅町消防団のみ掲載)

☎ 総務課 ☎ 0745-44-2001

▼奈良県知事表彰

・第2分団 班 長 吉岡 伸佳

▼奈良県消防協会長表彰

・第3分団 部 長 福井 直洋

▼町長感謝状

・第1分団 班 長 森田 勝也

▼奈良県消防協会磯城支部長表彰

・第3分団 団 員 磯森 万昌

▼三宅町消防団長表彰

・女性部 団 員 橋本 廣子

▼永年勤続(二十年)表彰

・第1分団 班 長 森田 勝也

・第1分団 班 長 稲葉 克典

▼天理警察署長感謝状

・第2分団 団 員 志野 友二

※敬称略

地震・自然災害から命を守ろう — 人権コラム —

今年は1月1日、年始早々に石川県能登半島を中心に大地震が起こり、広い範囲で多くの犠牲者や被害ができました。心からお悔やみとお見舞いを申し上げます。お正月早々にまさかこんなことが起こるなんてと、誰も予想していなかった突然の大地震に恐れで体が震え、心が痛みました。

1995年1月17日の阪神淡路大震災、2011年3月11日の東日本大震災の記憶が重なり、地震の脅威をさらに強く感じました。倒壊した建物の中でどうすることもできない辛さ、ライフラインが失われ、水や食料も無く、寒さの中で暖を取ることもできない厳しい状況、不自由な避難生活、もし、自分がそこにいたら何ができたでしょうか。

地震は突如きます。南海トラフによる地震は東日本大震災よりも大きな被害をもたらすと言われています。激しい揺れによる直接的な被害だけではなく、数分後に襲う津波によって地下街などはのみ込まれて

しまいます。交通機関の寸断で、奈良に帰ってくることも困難になると予想されます。もしものときどうするのか、自宅にいる場面、外出しているときの場面、様々な状況を予想し、地震に備えていただけたらと思います。

地震だけではなくありません。昨今の地球規模の気候変動(異常気象)から、未だ経験したことの無い大雨や台風も起きるかも知れません。三宅町は川に囲まれた低地が多く水害も心配されます。地震はもとより様々な自然災害に対してどうすればいいのか、「日頃」から家庭や学校、職場での避難方法や連絡方法を確認し話し合っておいてください。電気も水道も止まり、携帯電話も通じない、そんな状況でどうするのか、「その時」ではなく「今のうち」に考えておきましょう。そして、もし災害発生時は、その場の人同士が命を守るためにお互いに声かけ合い、助け合うことも大切になると思います。「もしも」に備えましょう。

☎ 教育総務課(文化ホール内)

☎0745-44-2210

てんいち先生



過敏性腸症候群とは、検査では異常がないにもかかわらず、下痢や便秘、腹痛などを慢性的に繰り返す病気です。20～40代に好発し、日本人の約1割がこの病気になるといわれています。

主な発症原因として、脳腸相関の異常が関与している事が分かっています。脳腸相関とは脳から腸に向かう信号、そして腸から脳に向かう信号がお互いにバランスを取り合っている状態をいいます。

過敏性腸症候群の患者さんは、その両方向での信号が強過ぎるため、様々なストレスが加わる事で腸の動きに異常が生じやすく、下痢や便秘を起こしてしまいます。

特徴として、寝ている時に症状が出る事はまれで、リラックスした休日なども症状が軽減傾向にあり、ストレスなどの心理的要因が最も大きく関与していると考えられています。

確定診断をするためには、同様の症状を来す疾患がないかを調べる必要があります。大腸・小腸疾患、甲状腺機能異常症、膵臓疾患、寄生虫疾患などを否定する必要があります。

治療として一番重要なのは「生活習慣の改善」です。心理的ストレス、過度の飲酒、偏食や早食い、睡眠不足、運動不足など生活習慣の乱れが発症や悪化に大きく関わっていると考えられています。

二番目に「食事療法」となります。高脂質食、カフェイン類、香辛料を多く含む食品、人工甘味料、乳製品などは増悪因子となるので控えるのが望ましいです。

これらで改善しない場合は「薬物療法」となります。薬が著効する場合がありますが、過敏性腸症候群の多くの方は症状を完全に取り除くことは難しいようです。予後のよい良性疾患であるので完全に治そうとするのではなく、生活習慣の改善を中心に、症状をコントロールするように心がけることが大切です。



図 奈良県医師会 ☎0744-22-8502



国保中央病院より 旬の野菜を食べよう

管理栄養士主任 萬谷智奈津

野菜には「旬」というものがあります。旬とは、その野菜を最も美味しくいただける時期のことで、栄養素も豊富で、比較的安価で入手できます。さらに旬の野菜には、季節ごとの体調変化に応じて、体のバランスを整える働きがあります。

季節ごとの代表的な旬野菜と、それらが持つ栄養素の役割をご紹介します。

【春】キャベツ、アスパラガス、セロリ、スナップエンドウ、たけのこ、そら豆、さやえんどう

春野菜に多く含まれるビタミン類は代謝を促進し、疲労回復に効果があります。また独特の苦み成分は、老廃物を体外に排出する解毒作用があります。

【夏】レタス、トマト、きゅうり、ピーマン、なす、かぼちゃ、ゴーヤ、トウモロコシ

夏野菜は水分を多く含み、積極的にとることで脱水や体熱感の軽減につながります。また、色鮮やかな野菜が多いのも特徴で、ポリフェノール類やカロチノイド、ビタミンC、Eなどを多く含み、紫外線から身を守る働きがあります。

【秋】にんじん、じゃがいも、玉ねぎ、きのこ類、ごぼう、サツマイモ、里芋

秋野菜に多く含まれる糖質やβカロテン、ビタミンCなどは、乾燥した空気や冷氣から粘膜組織を強くする働きがあり、季節の変わり目に起こりやすい体調不良の予防に効果的です。

【冬】かぶ、れんこん、春菊、白菜、長ネギ、大根、ブロッコリー、ほうれん草

冬野菜はビタミンCが豊富で風邪予防に効果的です。なんと、冬のほうれん草は、夏のほうれん草の約3～5倍のビタミンCを含んでいます！また、体を温める効果のある野菜が多いのも特徴です。

現在は様々な野菜が旬に関係なく一年中出回っていますが、ぜひとも「旬」を意識して、その時期の野菜を美味しくいただき、体調を整え、日々健康に過ごしていただきたいと思います。

図 国保中央病院 ☎0744-32-8800

楽しめる^{ずのう}頭脳ゲームとして！認知症予防として！ 今、シニア層を中心に人気の健康麻雀を一緒にしませんか？

●女性のための健康麻雀教室のご案内

麻雀の初心者の方を対象に、公共施設を利用し、安価で安心して参加できる教室です。

- ・初心者だけど興味があるから始めてみたい
- ・一人でもいいならやってみよう… など

親切丁寧にお教えいたします。

▶日時 毎週土曜日 9時30分～11時30分

▶場所 三宅町保健福祉施設 あざさ苑 内

▶対象 町内在住のおおむね60歳以上の女性
(初心者の方)

▶入会金 不要

▶参加費 1回につき700円



三宅町健康麻雀推進クラブの皆さん

●健康麻雀推進クラブ会員募集！

「お金を賭けない・お酒を飲まない・煙草を吸わない」をモットーに、麻雀を楽しみながら、毎日が元気で過ごせるよう、高齢者の健康づくりとして活動しています。

- ・長らく麻雀をされていない方
- ・女性の方も大歓迎

まだまだ男性が多いクラブですが、女性会員も現在8名参加されています。

★年に1～2回、全員で独自の麻雀大会および食事を
行っています。

▶日時 毎週土曜日 13時～17時

▶場所 三宅町保健福祉施設「あざさ苑」内

▶対象 町内在住のおおむね60歳以上の男女
(昔、麻雀をされた方等)

▶入会金 1,000円

▶参加費 1回につき700円

ご興味のある方、ぜひお気軽にお問い合わせください。

☎ 三宅町健康麻雀推進クラブ 代表：植村 住一
☎090-3996-8738 / 0745-56-2593

60歳以上の方、シルバー人材センターに登録しませんか？

シルバー人材センターは、臨時的・短期的な仕事を希望する方に、公共団体や地域企業、一般家庭より寄せられた様々な仕事を提供する団体です。

あなたも働くことによって、健康の増進や仲間づくり、また、追加的な収入を得ることができ、今後の充実したシニアライフを送りませんか。

●センターへの会員登録方法

- ・磯城郡内に居住する健康で働く意欲のある60歳以上の方。

●センターが引き受けている仕事の例

・軽作業が基本です。民間企業では、スーパー関係や構内での軽易な作業など、公共・一般家庭では、家事援助、草刈、剪定、農作業補助、大工、建物内の清掃作業等があります。

●入会説明会

▶日時 3月14日(木) 10時～ / 14時～

▶場所 三宅町交流まちづくりセンターMiiMo
3階 コミュニティルーム①

☎ 公益社団法人 磯城郡シルバー人材センター
☎0744-34-2054



タクシーのご用命は

三宅交通

奈良県磯城郡三宅町屏風73番地
フリーダイヤル 0120-4567-12
☎ 0745-44-4000

乗務員
募集中

葬儀一式・寝台車

花吉葬祭

三宅町伴堂551 ☎44-0232 FAX 44-1379

光ホール 三宅町屏風103-1
☎ 42-1027 FAX 42-1028

広告

奈良県広域消防組合からのお知らせです

●「消防フェス2024」開催！



当組合では、「住民参加型
広報イベント」として、「消防
フェス2024」を下記のとおり
開催します。

当日は、消防車両の展示や
体験を主とした特設ブースに加え、PR隊長委嘱
式(笑い飯哲夫さん来場)、防火・防災啓発ショー、
組合マスコットキャラクター「まほろ隊長」と市
町村キャラクターとの記念撮影といったコラボイ
ベントの実施を予定しています。

▶日 時 **3月9日**(土) 10時～15時
▶場 所 橿原運動公園 まほろば広場 他
(橿原市雲梯町323-2)

▶アクセス 近鉄南大阪線「坊城駅」徒歩約10分
※イベント開催時には周辺道路の渋
滞が予想されます。また、駐車台
数にも限りがありますので、ご来
場の際は公共交通機関をご利用く
ださい。

詳しくは組合のホームページをご覧ください。
<http://www.naraksk119.jp/>

「消防フェス2024」
開催記事のQRコード⇒



☎ 奈良県広域消防組合
磯城消防署総務課 「消防フェス2024」担当
☎0744-26-0119

●3月1日～3月7日 春季火災予防運動を実施します

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」を統一
標語に、全国一斉に春の火災予防運動を実施して
います。

これからの季節は空気が乾燥し、火災が起こり
やすい時季となりますので、火の取扱い、後始末
に十分注意して火事を出さないようにしましょう。

また、みなさんお住いの住宅については、**住宅
用火災警報器の設置が義務づけられています**。も
し、あなたのお宅に住宅用火災警報器が設置され

ていなければ、火災の早期発見による焼死者防止
のため、今すぐ住宅用火災警報器を設置してくだ
さい。設置されているお宅は、定期的な点検をお
願いします。

☎ 奈良県広域消防組合 磯城消防署 予防課
☎0744-33-2461

自衛官等採用種目のご案内

☎・☎ 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所
☎0744-29-9060

HP <http://www.mod.go.jp/pco/nara/>



自衛官候補生

陸は2年、海・空は3年の任期制隊員コース。入隊して
約3カ月間は自衛官候補生として経験を積み、その後、2
等陸・海・空士に任命されます。曹への試験に合格すれば
定年まで雇用されます。また、様々なキャリアを描くこと
が可能です。

資 格 18歳以上33歳未満
受 付 年間を通じて行っております。
試験日 受付後に指定します。

三宅町文化協会 設立20周年記念公演のご案内

☎ 教育総務課（文化ホール内） ☎0745-44-2210

今年度は三宅町文化協会が設立されてから20周年となる記念の年にあたり、記念公演を開催します。

入場無料。皆様のご来場をお待ちしております。

▶日 時 **3月17日（日）** 開会式 13時 ※開場 12時30分
終 演 16時30分予定

▶場 所 三宅町文化ホール

▶主 催 三宅町文化協会

▶内 容

1部 会員と友情出演による芸能発表

13:15 和太鼓（華鼓）

13:30 ストリートダンス（Flower fish）

13:45 詩吟（詩吟同好会）

13:55 フラダンス（ハウオリ・オハナ）

14:10 大正琴（大正琴和）

14:25 舞（ボランティアガイドの会・天平の舞）

14:40 ふるさと三宅囃子

（ふるさと三宅囃子保存会）

— 休 憩 —

2部 特別出演

15:00～16:30 歌手・川本三栄子

（別名 歌う講談師・旭堂南歌）



特別出演者 歌手・川本三栄子さん

歌手・講談師・浪曲師と3足の草鞋を器用に履きこなし、作詞・作曲まで何でもこなすマルチタレント。

1996年 全国大衆音楽祭で文部大臣賞受賞

1997年 奈良県観光キャンペーンソング「あなたとなら大和路」でデビュー

2005年 「長崎の鐘」で浪曲界入り

2008年 講談師旭堂南左衛門に入門

令和5年12月26日

子ども体験教室「お正月生け花教室」を開催しました



東屏風生け花教室の皆さんを講師に招き、MiiMoホールにて、24名の子どもたちがお正月に飾る生け花を作りました。

子どもたちは、スイートピーや葉牡丹、竹、金のドラゴン柳、などお正月らしい花を用いて、「ここに生けてみよう!」と自由な発想で楽しく花を生けました。最後には、それぞれ個性のあふれる素敵な生け花ができました。

☎ 教育総務課（文化ホール内） ☎0745-44-2210

癒し・憩う・安らぐ我が家

入居者募集

充実の医療体制

積極的な地域交流

面会・外出も自由

大和高田／葛城／築山／田原本／榛原

ご本人もご家族も笑顔になれる幸せの住まい

お問い合わせ
資料請求
ご見学・ご相談

ベルライフグループ

24時間 24時間 24時間 24時間
☎0120-24-4165 9時30分～17時30分



快適な環境づくりを応援します

建物業管理

だるま美装(株)

三宅町小柳415

☎(0745)43-0700(代)

✉ daruma-biso@star.ocn.ne.jp

建築物環境衛生管理技術者免状

防除作業監督者

空気環境測定実施者

危険物取扱者免状(乙種4類)

乙種ガス主任技術者免状

飲料水水質検査

特約店販売の許可資格 日用品雑貨

広告

令和5年12月25日

ボーイスカウト募金報告



日本ボーイスカウト磯城第一団の皆さんが寒空の下、磯城郡内鉄道駅前、商業施設5カ所で、歳末たすけあい募金活動を行いました。

日本ボーイスカウト磯城第一団の皆さんが町役場を訪れ、募金活動の報告を行いました。募金は、三宅町社会福祉協議会で社会福祉の充実に役立てられます。

☎ 総務課 0745-44-2001

(左から)

城戸琢磨さん(団委員長)、田村優樹さん(奈良県立大学付属高校)、谷口泰章さん(式下中)、白馬凜々さん(桜井南小)、森田町長、三府源伸さん(三宅小)、田村篤暉さん(式下中)、伊藤彰夫さん(育成会長)

令和5年12月27日

「ボランティア・サポート・プログラム」協定を 交わしました



伴堂東交差点(京奈和自動車道下)北東で美化活動を行う「なごみ会」のメンバーと、国土交通省近畿地方整備局奈良国道事務所(以下、奈良国道事務所)、三宅町で「ボランティア・サポート・プログラム」協定の調印式を行いました。

「ボランティア・サポート・プログラム」とは、地域住民等の美化清掃活動参加による快適な道づくりを目的として、国土交通省が取り組んでいるものです。道路をきれいにしようという活動を通じて地域コミュニティの活性化が期待できます。

「なごみ会」の活動も、高齢者による子どもたちの安全確保のための美化活動から始まっています。活動を町が支援し、奈良国道事務所と協定を結ぶこととなりました。

☎ 住民福祉課 0745-44-3073

1月8日

町長とお話会を開催しました

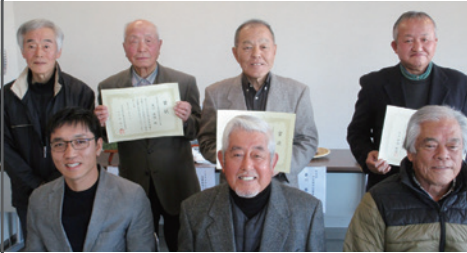


「令和6年三宅町二十歳のつどい」後、新成人のみなさんと森田町長と地域おこし協力隊でお話会を開催しました。これからの三宅町について熱く語り合い、あっという間に時間がたっていました。来年も実施予定ですので是非ご参加ください！

☎ 政策推進課 0745-44-3070

1月17日

「金ゴマ」「サトイモ」品評会の表彰式を行いました



後列（左から）
西川副会長、東川さん、畑中さん、古川さん
前列（左から）
吉川さん、片岡さん、中村さん

三宅町特産品育成成品目の「金ゴマ」「サトイモ」品評会の表彰式を行いました。

金ゴマは、出品者の圃場を巡回し草丈や生育の揃い、収穫推定量などを評価し、サトイモは、出品された小芋の形状や肥大状況などを評価し、それぞれ優秀者を決定いたしました。

三宅町特産品振興協議会の西川副会長からは「日頃より三宅町の特産品並びに農業振興にご協力いただき感謝申し上げます。農業は後継者不足等、課題が多く厳しい状況ではありますが、受賞者の皆さんには、農業者の見本として三宅町の農業を引っ張っていただきたい」と挨拶がありました。

受賞者を代表して三宅町特産品振興協議会長賞を受賞された片岡さんと畑中さんよりコメントをいただきました。

片岡さん「講習会がきっかけで金ゴマの栽培を始めました。今では香り、風味ともに他のゴマより優れていると好評を得るまでになりました。今回このような栄えある賞をいただくことができ嬉しく思います」。

畑中さん「今年はサトイモの出来が今まで育ててきた中で一番良く、自信を持って品評会に出品しました。賞に選ばれて光栄です」などと感想を述べられていました。

品評会には、多数の方にご出品をいただきありがとうございました。

受賞者の方々（敬称略）

金ゴマ立毛品評会

- ・三宅町特産品振興協議会長賞 片岡嘉夫
- ・中部農林振興事務所長賞 吉川雄基
- ・J Aならけん川東営農経済センター所長賞 中村隆夫

サトイモ品評会

- ・三宅町特産品振興協議会長賞 畑中秀規
- ・中部農林振興事務所長賞 東川善雄
- ・J Aならけん川東営農経済センター所長賞 古川信賢

☎ 三宅町特産品振興協議会事務局（産業振興課内） ☎0745-44-3071

1月23日

第19回市町村対抗子ども駅伝大会 出場メンバーが町長表敬訪問



3月2日に樫原運動公園で行われる「第19回市町村対抗子ども駅伝大会」に出場する選手が、1月23日、森田町長へ出場報告のため三宅町役場にられました。

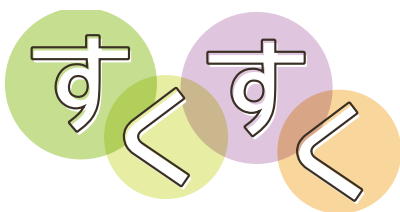
三宅町を代表する選手として、一人一人が目標や意気込みを述べ、「自分の出せる全力を尽くして頑張ります」、「区間1位を目指して頑張ります」、「昨年よりも良い記録が出せるように頑張ります」など力強く話してくれました。

代表選手たちは毎週の練習や、市町村合同練習会などを重ね、大会本番に臨みます。

代表選手への応援をよろしくお願いします。

☎ 教育総務課（文化ホール内） ☎0745-44-2210

（後列左から）日置監督、阿部冬弥さん、森田町長、丸瀬波夷羅さん、森本帆々菜さん、森本校長
（前列左から）沖野久浩さん、藤林良成さん、吉村俐人さん、原野陽向さん、藤井優さん



9～11カ月児健診の対象となっている
お子さんの写真をご家族に
撮っていただきました。



しんりちゃん

これから可愛い笑顔いっぱい見せてね♡



ゆらちゃん

お兄ちゃんたちに愛されすくすく成長中♡

地域密着
アプリ
マイコミュ

まだの方は今すぐ登録を！みんなでぞでてるコミュニティ

みやけの情報 まるっとひとつに！

登録料・利用手数料無料！

ダウンロードはこちらから！



役場からの
お知らせ

MiiMoや
公民館の
イベント情報



地元のお店の
お得情報



抽選で
5,000円 当たる！
キャンペーン実施中



町内会の
回覧板代わりに



「ゆずります」
「ちょっと手伝って」
も、気軽に！



お問い合わせ：株式会社 AsMama info@asmama.co.jp / 三宅町 健康子ども課 Tel 0745-43-3580

※本アプリの使用については令和5年度実証事業であり、令和6年度については、本年度の状況により継続するかを判断いたします。※画像はイメージです。※通信料は自己負担

子育てひろば

子育てに関する情報をお届けします。



子育て掲示板

問 健康子ども課 (あざさ苑内) ☎0745-43-3580

ふくろうらんど

子育て支援アプリの活用方法

～母子モ活用・三宅町アプリ紹介～

「アプリをダウンロードはしたけど、使い方がわからない？」ってことないですか？

- ▶日時 3月7日(木) 10時～11時30分 (受付: 9時30分～)
 - ▶対象 妊娠中のママ～生後1歳頃までのお子さんと保護者
 - ▶持ち物 母子健康手帳・バスタオル
- *参加申し込みは3/6(水) 17時まで。(先着10組程度)

スキップランド

ママのからだ健康チェック法

～セルフチェックを大事にしよう～

- ▶日時 3月21日(木) 10時～11時30分 (受付: 9時30分～)
 - ▶対象 1歳すぎ～幼稚園就園前のお子さん と保護者
 - ▶持ち物 母子健康手帳
- *参加申し込みは3/20(水) 17時まで。(先着10組程度)

※必ず、来所前に検温・体調確認をしてください。

健診・相談

対象	日程	受付時間
3～5か月児健診 (誕生日: R5.9.6～R5.12.5)	3/5 (火)	13時30分～14時20分 (複数に分けて)
6～8か月児相談 (誕生日: R5.6.14～R5.9.13)	3/13 (水)	9時30分～10時00分 (複数に分けて)
2歳6か月児歯科健診 (誕生日: R3.6.15～R3.9.14)	3/14 (木)	9時30分～10時00分 (複数に分けて)

- ・大切な健診なので、必ず受けましょう。
- ・詳細は個別に郵送している通知をご確認ください
- ・最近転入されて通知が届かない方はご連絡ください。



個別の身体計測や子育て相談は随時対応していますので、気軽に保健師までお電話ください！
TEL: 0745-43-3580(健康子ども課)



三宅町子ども家庭総合相談窓口

三宅町子ども家庭総合相談窓口 (代表電話)	親と子のほけん室 (保健師)	子育て家庭のお悩み相談室 (公認心理師・社会福祉士)
0745-43-3580	090-9726-0568	080-5724-6212
相談受付時間: 平日8時30分～17時15分		

保健師・公認心理師・社会福祉士

の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にご相談してください。

子育て世代包括支援センター スマイル

問・申 スマイル (交流まちづくりセンターMiiMo3階) ☎0745-43-0667

スマイル広場

ぶどう組 2～5歳児の在宅児とその保護者	3/6(水)	制作(思い出のアルバム)誕生会
いちご組 満6か月になった在宅児とその保護者	3/13(水)	制作(思い出のアルバム)誕生会
時間: 午前10時～12時 ※要予約		

3/16(土) スマイルDay

<利用時間> 午前9時半～12時
<利用者> 町内在住の2歳児以下(就園児含む)とその家族
※スマイルの部屋を自由開放しています。

▶対象

町内在住の満6か月から就学前の在宅児とその保護者、妊婦(里帰り出産を含む)
※初めて利用される方は初回利用時に、安全共済掛金を徴収します。



スマイルパーク

毎週金曜日 10時～11時30分	三宅幼稚園の園庭の遊具や砂場で遊びます(天候や気温によってはスマイルDayに変更する場合があります。) ※要予約
---------------------	---

今年度初！スマイルマルシェ

日 時 令和6年3月23日(土)

開催時間 11:00～15:00

場 所 三宅町交流まちづくりセンター MiiMo 1階ホール

子育て支援グループ活動推進事業の中でグループ活動されている方々が、ハンドメイド作品や食べ物などを出店されます。エアー遊具もありますよ！ぜひ、お誘いあわせのうえお越しください。お待ちしております。

気軽にご参加ください。お待ちしております。

スマイル Instagram

