

三宅町二十歳のつどい

結（つむぐ）
夢（ゆめ）に
向（むか）う
『こころ』

三宅町二十歳のつどい実行委員会



今月の表紙：令和6年三宅町二十歳のつどい



令和6年 三宅町二十歳のつどい

1月8日（月曜・祝日）、二十歳を迎えた方の人生の門出を祝って、「令和6年三宅町二十歳のつどい」を開催しました。

会場となった文化ホールには、二十歳を迎えた方が、晴れやかな表情でスーツや華やかな振り袖を身にまとい、旧友との再会を喜び合いました。

式典では、二十歳を迎えた方を代表して、辰巳莉子さん・竹上真由さんが司会を務めました。はじめに国歌斉唱、森田町長より式辞の後、参加者を代表して岩田真也さんが記念品の授与を受けられました。続いて、辰巳光則三宅町議会議長より、二十歳を迎えた方にお祝いの言葉が贈られた後、参加者を代表して大浦涼介さんが登壇し、「誓いの言葉」を力強く述べられました。

式典の最後には、恩師からのビデオレターが放映され、参加者の皆さんは小・中学校時代の思い出を蘇らせて、当時を懐かしむ様子が見られました。

また、記念公演では、奈良フィルハーモニー管弦楽団をお迎えして、四重奏の素晴らしい演奏を披露していただきました。

二十歳を迎えられたみなさまの前途を心よりお祝いするとともに、今後の三宅町を担う若い力に期待しています。二十歳を迎えられたみなさま、本当におめでとうございます！！

問 教育委員会事務局（文化ホール内）
0745-44-2210



MiiMoニュース



年末年始、MiiMoや役場の玄関がハボタンで華やかに。毎年、石見フラワーボランティアの皆さんが準備してくださっています。

(12/01)

最近、各所で見かけるようになったデジタルサイネージ(電子看板・掲示板)がMiiMoにも設置されました。各種お知らせをより見やすくご提供中です。

(12/26)

スマイル企画のクリスマスコンサートが行われました。ピアノにマリンバ、ドラムの生演奏。聞き心地良い音色に、集まった親子の皆さんの笑顔でいっぱいになりました。

(12/22)

年末恒例のMiiMoの大掃除。MiiMoクラブやMiiMo食堂の皆さんを中心に、壁の汚れ落とし、テーブルやイスの拭き掃除などを実施。おかげさまできれいになって気持ち良いです。

(12/25)

子ども会議のクリスマス会



子ども会議の企画によるクリスマス会が開催されました。今回は中学生メンバーを中心に、特別な思い出づくりとして企画されたもの。大学生・高校生スタッフも加わって、ホールにこたつスペース、キッチンでのカップケーキづくり、MiiMo広場では「だるまさんがころんだ!」の音が響くなど、楽しいひとときをすごしました。

(12/21)

MiiMo情報



●ホームページ
<https://www.miimo.jp>



●× (旧Twitter)
@MiimoMiyake



●instagram
miimo_miyake



●facebook
@town.miyake.fukugo

2024 2月 MiiMo食堂



※出店が変更になる場合があります。その際はX (旧Twitter) やInstagramなどでお知らせします。
営業時間は目安で、売り切れ次第終了となります。

火曜日

11:00~15:30

みいもの
こびとばん



水曜日

11:00~19:00

※3・5週は15:00迄

はなさき



木曜日

11:00~15:00

※2/1はお休み

喫茶1475



金曜日

2/2
2/16

11:30~16:00

tois cafe



金曜日

2/9

11:00~15:00

おのまとぺ



土曜日

2/10

11:00~15:00

Knock-on



チャレンジ出店!

日曜日

2/4

11:30~15:30

Tarmy*



日曜日

2/18

11:00~16:00

aririn food



日曜日

2/25

11:00~19:00

Kouzusha



日替わり
おいしい
MiiMo食堂



■ 図書スタッフの推し本・発掘本

● 本売る日々 青山文平 文藝春秋



江戸時代後期、いつか自らの力で書を出版することを夢とする平助が語る連作三作を収録。本好きの人が読むと「やっぱり本はいいな」と思われるはず。中でも『鬼に喰われた女』が面白かった。平助の本への愛情が熱い。(あ)

● 色えんぴつでかわいい動物

秋草 愛 パイ インターナショナル



動物、かわいくて大好きなのですが、いざ自分で絵に描いてみると、コレじゃナイ…となる私です。この本は優しく丁寧にステップを追って動物の描き方を教えてください。「動物らしく」描けるコツ・ヒントが詰まっています。(さ)

● わたしたちに翼はいらない

寺地はるな 新潮社



顔には出さないけれど、心の中は恨み、妬み、嫉み、侮蔑。そんな様々な人間関係の黒い部分が書かれていて、嫌な登場人物ばかりなのに、読んだ後、暗い気持ちにならないのは、題名に込められた意味に納得するからかも。(ち)

● 汚れた手をそこで拭かない

芦沢 央 文藝春秋



何とかしなきゃと、ごまかしたことが、どんどん大きくなってどうしようもなくなったこと、自分のせいで起きたことなのか？とドクンとしたこと、ありませんか？「手の汚れ」を擦り付けける5つの話。ドクドクする本です。(ま)

■ 新着図書入りました

※ここに掲載している以外にも届いています。

- ・ぬまの100かいだてのいえ いわいとしお 偕成社
- ・知りたいこと図鑑 みっけ KADOKAWA
- ・世界一クラブ 18 大空なつき KADOKAWA
- ・うたまるごはんのかんたんフリージング離乳食・幼児食
うたまるごはん 学研プラス
- ・続 窓ぎわのトットちゃん 黒柳徹子 講談社
- ・黒い絵 原田マハ 講談社
- ・派遣社員あすみの家計簿3、other girls
青木裕子 小学館
- ・墨のゆらめき 三浦しをん 新潮社
- ・歌われなかった海賊へ 逢坂冬馬 早川書房
- ・今日、誰のために生きる？ ひすいこたろう 廣済堂出版
- ・「80歳の壁」を超える食事術 吉村芳弘 幻冬舎
- ・ねこねこ日本史 ジュニア版
そにしけんじ 実業の日本社
- ・さだまさしから届いた見えない贈り物
松本秀男 青春出版社
- ・教養としての歴史小説 今村翔吾 ダイアモンド社
- ・ノラネコぐんだん ペこペこキャンプ 工藤のりこ 白泉社
- ・とびません。 大塚健太 パイ インターナショナル
- ・グッド・ライフ 児島 修・石川善樹訳監修 辰巳出版
- ・怪物と呼ばれて 松坂大輔 SBクリエイティブ
- ・ディズニー そうじの神様が教えてくれたこと
鎌田 洋 SBクリエイティブ
- ・心理的安全性のつくりかた
石井遼介 日本能率協会マネジメントセンター
- ・家事か地獄か 稲垣えみ子 マガジンハウス
- ・どうぞのいす 柿本幸造 ひさかたチャイルド

● 図書スタッフのつぶやき ●

本に囲まれて過ごせる今の職場が私は好き。本の内容を共有して「この本が面白かったよ」と教えていただいたり、こちらのお薦め本を紹介したりと、利用者さんとの会話も楽しくて仕方ない。「こんな本探してるのだけれど」の問いかけには未知なる発掘をするワクワク感がある。ご一緒に面白い本発掘しましょ！ 四姉妹・長女 (あ)

問 政策推進課 (MiiMo) ☎0745-44-3082

■ 蔵書検索・利用案内



● 蔵書検索

<http://www.lib-eye.net/town.miyake.lib/>



● みいも電子図書館

https://web.dlibrary.jp/miimo_lib/

事前予約が必要です

●令和5年分「所得税」確定申告のお知らせ

☎ 税務課 ☎0745-44-3072

三宅町役場 1 階の税務課窓口において、所得税の申告相談の窓口を開設します。
申告相談を希望する場合には、**お電話にて事前予約の上、窓口へ**お越しください。

●申告相談窓口・開設日程

- ▶ **会 場** 三宅町役場 1 階 税務課 (窓口③)
※正面玄関入って、左手奥
- ▶ **期 間** **2 月 16 日**～**3 月 5 日**
※土日祝と水曜を除く
※下のカレンダーの赤色が開設日です
- ▶ **時 間** ・午前の部… 9 時 30 分～11 時 30 分
・午後の部… 13 時 30 分～16 時
- ▶ **持ち物** 左のページをご参照ください

日	月	火	水	木	金	土
2 月						
1 1	1 2	1 3	1 4	1 5	1 6	1 7
1 8	1 9	2 0	2 1	2 2	2 3	2 4
2 5	2 6	2 7	2 8	2 9		
3 月						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9

●申告相談には事前予約が必要です

- ▶ **予約開始** **2 月 13 日** (火) 8 時 30 分より
- ▶ **受付時間** 8 時 30 分～17 時 15 分 ※土日祝を除く
- ▶ **予約方法** 税務課 (下記参照) へお電話いただき、
①ご希望の日時 ②申告内容 をお伝えください。

※申告者の方、1 名に対して 1 枠 (30 分) の予約となります。2 名分の予約をされる際は、2 枠 (1 時間) 分の予約をしてください。

※予約枠が埋まり次第、受付終了となります。お早めにご予約ください。

※**事前予約をせずに来庁された場合は、申告相談を受け付けることができません**のでご注意ください。

予約ダイヤル (税務課直通)

☎0745-44-3072

●次の①～④に該当する申告は、三宅町役場の申告相談の窓口では受付できません

桜井税務署 (確定申告期間中《2/16～3/15》は桜井市商工会館 3 階) にて確定申告を行ってください

※詳しくは「広報みやけ 1 月号」をご覧ください。

- ① 土地・建物・株式等の譲渡所得または、配当所得、利子所得、一時所得がある方
- ② 住宅借入金等特別 (住宅ローン) 控除を受けられる方 (1 年目) で、**2 名以上の共有名義の方**
- ③ 事業所得・農業所得・不動産所得等で、収支内訳書が書き上がっていない方
- ④ 青色申告・その他、税務署職員・税理士などの専門的な知識が必要な確定申告

●国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」でも申告書が作成できます

待ち時間等もなく、ご自身の都合の良い時間に申告書が作成できます。ぜひご利用ください。

確定申告をしない方が対象

●令和6年度「町県民税」(住民税)の申告について

所得税の確定申告をされない方は、令和6年度町県民税の申告をしてください。

【年末調整済給与支払報告書が勤務先から提出されている方や、同じ世帯の人に扶養されている方は申告の必要はありません】

- ▶ **申告対象** 令和5年1月1日～令和5年12月31日までの所得
- ▶ **期 間** **3 月 15 日** (金) まで (随時受付)
※土日祝を除く
- ▶ **提 出** 三宅町役場 税務課 (窓口③) までお越しください。 ※郵送でも受付可

※公的年金等を受給されている方で、所得税の確定申告書の提出が不要となる方については、町県民税の申告をされない場合、正しい所得控除額が計算できず、税額が高くなることがありますので、ご注意ください。

※この申告は、令和6年度の町県民税・国民健康保険税等の大切な課税資料となります。特に、国民健康保険に加入している方は、所得の有無にかかわらず国民健康保険税の算定に必要ですので、忘れずに申告をお願いします。

ご不明点がございましたら税務課までお問い合わせください。

☎ 税務課 ☎0745-44-3072

【広報みやけ 1月号 記載記事の訂正】

問 税務課 ☎ 0745-44-3072

1月号6ページ「年金受給者のための還付申告会場について」記事内の**会場に誤りがありましたので**、お詫びとともに次のとおり訂正させていただきます。

誤	田原本町民ホール (磯城郡田原本町890-1)	正	田原本町社会福祉協議会 大ホール (磯城郡田原本町阪手 336-1)
---	----------------------------	---	---------------------------------------

●確定申告にご持参いただくもの

すべての方

- ☐ 筆記用具
- ☐ 申告者ご本人のマイナンバーを確認できる書類(マイナンバーカード等)
※扶養控除を含む申告をする場合は、その控除対象者(扶養親族本人)のものも必要です。
- ☐ 本人確認書類(運転免許証など)
※マイナンバーカードをご持参いただく場合は、本人確認書類は不要です。
- ☐ 利用者識別番号を取得済みの方は、利用者識別番号が確認できるもの。
- ☐ 眼鏡、電卓(必要に応じて)

収 入

- ☐ 給与・公的年金などの源泉徴収票

所得控除

生命保険料控除・地震保険料控除を受ける方

- ☐ 生命保険・地震保険掛金などの証明書

社会保険料控除を受ける方

- ☐ 国民年金保険料・国民年金基金の掛金などがわかる「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」
- ☐ 国民健康保険税などの納付証明書
※国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料を「口座振替」や「現金で納付」(普通徴収)された場合の証明書は三宅町役場 保険医療課より1月下旬に送付されています。
※年金天引による納付(特別徴収)の方は、日本年金機構が送付する源泉徴収票に記載されています。

医療費控除を受ける方

- ☐ 医療費の明細書
※「医療を受けた人」「医療機関」「支払い医療費」の順に整理・計算し、事前に医療費の明細書に記入のうえご持参ください。
※**明細書にご記入いただけていない場合は、申告の受付をすることができません。**
※医療費等の領収書の提出は不要ですが、税務署から求められた際は、提示または提出しなければならないので、自宅で5年間保管する必要があります。
※明細書の用紙は、「三宅町役場 税務課(窓口③)」にあります(町ホームページの確定申告の記事からダウンロードもできます)。
※医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)の場合も明細書が必要です。

還付を受ける方 ☐ 振込先の口座の分かるもの(申告者ご本人様名義のもの)

●医療費控除についてのよくある質問

Q 補聴器の購入費用に係る医療費控除の取扱いについて

A 医師による診療や治療などのために直接必要な補聴器の購入のための費用で、一般的に支出される水準を著しく超えない部分の金額は、医療費控除の対象となります。補聴器が診療等のために直接必要か否かについては、診療等を行っている医師の判断に基づく必要があります。

広告

癒し・憩う・安らぐ我が家

入居者募集

充実の医療体制
積極的な地域交流
面会・外出も自由

大和高田／葛城／築山／田原本／榛原

ご本人もご家族も笑顔になれる幸せの住まい

ベルライフグループ

お問い合わせ
資料請求
ご見学・ご相談

24時間
0120-24-4165

24時間
よいろうこ
9時30分
～17時30分



快適な環境づくりを応援します

建物管理

だるま美装(株)

三宅町小柳415
☎ (0745) 43-0700(代)
✉ daruma-biso@star.ocn.ne.jp

建築物環境衛生管理技術者免状
防除作業監督者
空気環境測定実施者
危険物取扱者免状(乙種4類)
乙種ガス主任技術者免状
飲料水水質検査
特約店販売の許可資格 日用品雑貨

桜井年金事務所より

●年金相談・お手続きの際はぜひご予約を

翌日以降の相談分を受付しています。ご連絡の際は「基礎年金番号」または「個人番号(マイナンバー)」のわかるものを事前にご準備ください。

●ご予約いただくこと

- ①お客様のご都合にあわせて、スムーズに相談できます。
- ②相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します。

●時間延長と週末相談

週初の開所日 8時30分～19時

第2土曜日 9時30分～16時

予約申し込み専用電話番号

0570-05-4890

(平日 8時30分～17時15分)

☎ 桜井年金事務所 ☎0744-42-0033

令和5年1月～令和5年12月

●住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項並びに住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、下記のとおり公表します。

	閲覧申出者	委託機関	請求事由・利用目的	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲
1	株式会社 日本リサーチセンター	公益財団法人 笹川スポーツ財団	子ども・青少年の スポーツライフに係る 調査	5月17日	屏風・伴堂に住所を有する 平成13年4月2日～平成31 年4月1日生まれの男女29名
2	石見自治会	—	敬老祝い事業に係る 対象者抽出	5月19日	昭和10年1月1日～12月31日 生まれの男女全員10人
3	上但馬自治会	—	敬老祝い事業に係る 対象者抽出	7月14日	昭和10年1月1日～12月31日 生まれの男女全員7人
4	一般社団法人 中央調査社	内閣府	森林と生活 (附帯調査：北方領土問題) に係る調査	8月22日	小柳に住所を有する満 18歳以上 (平成17年9月末までの生まれ) 日本人の男女14人
5	一般社団法人 中央調査社	内閣府	生活設計と年金に係る 調査	8月29日	但馬に住所を有する 満18歳以上日本人の男女15人
6	東屏風自治会	—	敬老祝い事業に係る 対象者抽出	9月15日	昭和10年1月1日～12月31日 生まれの男女全員9人
7	一般社団法人 中央調査社	内閣府	令和5年度 男女間における暴力に 関する調査	10月26日	但馬に住所を有する 満18歳以上の59歳以下の 日本人の男女23人
8	株式会社 アド・ジャパン	福井県 健康福祉部 こども未来課	福井県内における 子育て世代の結婚や 子育てに関する意識の調査	12月7日	20歳から49歳までの男女3人

医療法人 池田医院

診療時間 月 火 水 木 金 土
皮膚科 9:00～12:00 ● ● ● ● (○)
※第一土曜のみあり

皮膚科 ● アトピー性皮膚炎 ● 皮膚そう痒症 ● 爪白癬(水虫) ● 帯状疱疹 など

美容皮膚科 ● シミ ● 肝斑 ● 肌のザラつき ● シワ など ● くすみ ● ニキビ

皮膚科往診いたします。
やまもと ようこ 皮膚科専門医
山本 容子 アレルギー専門医

しみ取りレーザー
ケミカルピーリング
イオン導入

当院

〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1
☎0745-44-1818

医療法人 池田医院

内視鏡専門医による胃カメラ・大腸カメラをしています

内科・小児科・消化器内科・腎臓内科

診療時間 月 火 水 木 金 土
内科 午前 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●
内科 午後 17:00～19:00 ● ● ● ● ● ●
腎臓内科 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●

いけだ とみかず 池田 富一 院長 呼吸器科医学博士
いけだ だいすけ 池田 大輔 院長 内科認定医・消化器科専門医
いけだ なつこ 池田 夏子 院長 内科認定医・腎臓専門医
透視専門医

内科・小児科 ● かぜ ● 発熱 ● 生活習慣病 (高血圧、高脂血症、糖尿病) など

消化器内科 ● 胃の痛み ● げっぷ・胸やけ ● 吐き気や嘔吐 ● 下痢・軟便 など

腎臓内科 ● 慢性糸球体腎炎 ● 急性腎不全 ● ネフローゼ症候群 ● 血尿・尿蛋白 など

胃カメラ ● 鼻からカメラを入れて薬に受けます。胃がん検診対応できます。

大腸カメラ NEW ● 便に血が混じる ● 下痢、軟便、腹痛など ● 大腸がん二次検査対応しています

〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1
☎0745-44-1818

奈良地方法務局からのお知らせ

●4月1日から不動産の相続登記の申請が義務化されます

相続によって不動産(土地・建物)を取得した相続人は、その所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。

これまで

令和6年4月1日から

任意

義務化

- ・令和6年4月1日以前に発生した相続も義務化の対象になります。
- ・登記の申請は管轄の法務局にて
※三宅町においては橿原出張所になります。
- ・正当な理由がなく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります。

●相続登記はお早めに！

今なら相続登記の免税措置が拡大されています。登記の手続方法は、法務局ホームページをご覧ください。また、専門家である司法書士に依頼することもご検討ください。

新制度について 登記手続について 奈良司法書士会のHPは
詳しくは 詳しくは



☎ 奈良地方法務局 ☎ 0742-23-5534

●民法改正により嫡出推定制度が新しくなります

- 改正民法が令和6年4月1日から施行され、
- ①母の再婚後に生まれた子は再婚後の夫の子と推定され、
 - ②子や母も嫡出否認の訴えを提起できるようになり出訴期間も3年に延長されます。
- なお、令和6年4月1日より前に生まれた方や

その母は、令和7年4月1日以降、嫡出否認の訴えができなくなりますのでご注意ください。

詳しくは法務省HP

「嫡出推定 改正」で検索



☎ 奈良地方法務局戸籍課 ☎ 0742-23-5570

桜井支局と橿原出張所の統合に関するお知らせ

奈良地方法務局桜井支局と橿原出張所は、統合により2月22日(木)をもって廃止されることになりました。

なお、2月26日(月)以降は、現在の橿原出張所

の庁舎に「中和支局」を設置し、また、桜井市役所内に「桜井法務局サービスセンター」を設置し、証明書発行業務等を継続する予定です。

詳しくは下記へお問い合わせください。

☎ 奈良地方法務局総務課 ☎ 0742-23-5534

奈良県司法書士会
全国一斉「遺言・相続」無料相談会

奈良県司法書士会では、遺言や相続に関する無料相談会を開催いたします。

▶日 時 2月17日(土) 10時~16時
▶場 所 北部会場 奈良県司法書士会館
奈良市西木辻町320-5

南部会場 奈良県社会福祉総合センター
橿原市大久保町320-1

- ▶内 容 遺言、相続登記その他相続に関する相談
▶相談方法 面接及び電話 ※予約優先

☎・☎ 奈良県司法書士会 ☎0742-81-8050

令和6年度 地域公共交通タクシー補助事業

●各自治会にてタクシー補助券の出張申請受付をいたします!!

4月以降ご使用いただける「タクシー補助券」の申請を、本年も3月1日(金)より役場横【MiiMo 1F】にて受付をいたします。

今回は【MiiMo】での申請のほか、職員が住民の皆様のご近所に出向き受付を行う《出張申請受付》もご利用いただけます。

- ・補助券は、申請後約2週間程度で郵送いたします。
- ・申請に関する詳細につきましては、広報3月号に折込する「タクシー補助券申請書」をご確認ください。
- ・現在お持ちのタクシー補助券(オレンジ色)は、3月31日までご利用いただけます。

MiiMoにお越しいただくことなく補助券の申請ができる《出張申請》をぜひご利用ください。

●出張申請受付スケジュール(予定)

自治会	日時	会場
石見	3/18(月) 10～12時	石見公民館
上但馬	3/18(月) 14～16時	上但馬老人憩の家
屏風	3/19(火) 10～12時	屏風公民館
三河	3/19(火) 14～16時	三河公民館
小柳	3/21(木) 10～12時	小柳公民館
但馬	3/21(木) 14～16時	但馬公民館
東屏風	3/22(金) 10～12時	東屏風公民館
伴堂1&2丁目	3/22(金) 14～16時	伴堂東公民館

※日時・会場が変更になる場合があります。
予めご了承ください。

問 政策推進課 ☎0745-44-3070



近畿運輸局奈良運輸支局からのお知らせ

●自動車の移転登録(名義変更)・抹消登録(廃車)などは早めに

毎年3月末は、決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が窓口集中します。

この時期は、申請者の皆さま方には長時間お待ちいただくなど大変ご迷惑をおかけすることとなります。

このような状況を緩和するため、自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)等の各種手続き及び検査につきましては、できるだけ早期に済まされるようお願いいたします。

登録及び検査関係の案内につきましては、ヘルプデスク「050-5540-2063(※音声またはFAXサービス)」により24時間行っています。

<https://www.tb.mlit.go.jp/kinki/>
近畿運輸局ホームページで、
各種手続き案内を掲載していますので
ご利用ください。



問 近畿運輸局奈良運輸支局 登録部門
☎050-5540-2063 担当：高橋・田中
※ガイダンスが流れましたら「037」をプッシュ

定期往診、各種予防接種、特定健診、三宅町検診 実施中



医療法人
まつおかクリニック
みやけ分院 診療科 内科

〒636-0213
奈良県磯城郡三宅町伴堂
418-1-1
TEL 0745-43-0050
近鉄田原本線「黒田」駅より
徒歩約5分
☎駐車場完備 16台分

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(診療9:00~) 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	休
夜診(診療17:00~) 17:00~19:00	○	○	休	休	○	休	休

診療体制は変更となる場合がありますので、院内の
お知らせやホームページをご覧ください。
ホームページ <https://clinic-miyake.net/>



●「広報みやけ」に広告掲載しませんか?

毎月3000部発行の「広報みやけ」では有料広告を募集しています。お店や会社の広告いかがですか?

- ・掲載料(1枠) 町内業者 3,000円/月
町外業者 5,000円/月
- ・広告規格 1枠 縦49mm×横87mm
※複数枠申込可



詳しくは政策推進課までお問い合わせください。

問・申 政策推進課 ☎0745-44-3070

無料相談のご案内

●人権相談・行政相談のお知らせ

相談は無料です。相談内容の秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

- ▶日時 2月15日(木) 13時～15時
 ▶場所 保健福祉施設 あざさ苑 2階 和室
 ▶担当 人権擁護委員・行政相談委員
 ▶申込 不要

- ▶内容 ・人権相談
 人権擁護委員による人権問題に関する相談
 ・行政相談
 行政相談委員による国などの行政機関に対する苦情、要望・意見に関する相談

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

●無料法律相談のお知らせ

令和5年度から奈良弁護士会の中南和法律相談センターによる無料法律相談所が開設されています。

相談は電話による事前予約制で、お一人(組)あたり30分の範囲で、計6名(組)の方まで受付が可能です。ぜひご利用ください。

なお、無料法律相談は年4回(5月、8月、11月、2月)、原則として第4火曜日に実施しています。

- ▶受付期間 2月13日(火)～26日(月)まで
 平日9時30分～17時
 ※相談当日の予約はできません。
 ※予約をキャンセルされる場合は、下記の「事前予約連絡先」まで直接ご連絡ください。

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

- ▶日時 2月27日(火) 13時～16時
 ▶場所 保健福祉施設
 あざさ苑 1階 会議室
 ▶予約方法 電話予約 先着6名(組)

事前予約連絡先
 奈良弁護士会 中南和法律相談センター係
 ☎0742-22-2035

●三宅町こころの相談室



家族関係・人間関係の問題、教育・子育てへの不安や将来に関する事等の様々なお悩みに対して、専門的なカウンセリング相談を受けることができます。

- ▶対象者 町内に住所を有する方
 ▶相談費用 カウンセリング料は無料です。
 ※ただし、電話、オンライン相談における通信費用等は自己負担となります。
 ▶相談時間 1回 約50分程度
 メール相談の場合は1回5往復まで

- ▶相談方法 ①対面、②電話、③メール、④オンライン(ZOOMによる)のいずれかから選択。
 ▶相談日時 全日(土・日含む)10時～21時の間
 *事前予約が必要です。

- ▶相談予約申込 直接相談機関に、申込みをしてください。
 詳しくは、三宅町ホームページをご覧ください。
https://www.town.miyake.lg.jp/kurashi/sodan/post_1290.html

☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580



議会報告

令和5年 第4回定例会

令和5年三宅町議会「第4回定例会」が12月4日から18日までの15日間の日程で開かれました。

森田町長が提出案件について説明を行い、慎重に議案等についての審議がなされ閉会しました。

議決事項

会期中に審議、可決された内容は次のとおりです。

●補正予算

◇令和5年度三宅町一般会計第8回

補正予算について（歳出予算では、人事院勧告に伴う給与改定及び期末勤勉手当率の改定に伴う人件費の増額、山辺・県北西部広域環境衛生組合市町村負担金の増額、住民基本台帳システムの改修に伴う増額、利用者数の増加等に伴う障害児通所給付費や子ども医療費助成費の増額等を行うとともに、広域塵芥処理負担金やティーンズLINK事業等の地域おこし協力隊の人件費の減額等を行い、予備費の減額により予算調整を行うもの）歳入歳出それぞれ1千680万7千円を増額し、

予算総額を47億581万6千円

◇令和5年度三宅町国民健康保険特別会計第2回補正予算について（「全世帯対応型の社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律」の施行に伴い、令和6年1月1日から国民健康保険制度における出産被保険者の所得割及び均等割保険税の減額措置が講じられることについて、歳入予算において、法改正に対応するための財政支援として特別調整交付金の増額補正を行うとともに、歳出予算においては、国保システム改修業務に係る委託料の増額補正を行うもの）歳入歳出それぞれ110万円を増額し、予算総額を8億3千802万2千円

◇令和5年度三宅町介護保険特別会計第2回補正予算について（介護サービス給付費に係る予算の過不足調整を行うもの。併せて奈良県国民健康保険団体連合会に支払う審査支払手数料の増額補正を行う）歳入歳出予算の変更なし

◇令和5年度三宅町下水道事業会計第2回補正予算について（人事院勧告による給与改定、期末手当及び勤勉手当率

の改定に伴う人件費67万6千円の増額補正を行うとともに、収益的収入において、人件費相当に対する一般会計繰入金67万6千円の増額を行うもの）収入支出それぞれ67万6千円の増額補正を行うもの

●補正予算（追加議案）

◇令和5年度三宅町一般会計第9回補正予算について（歳出予算では低所得世帯支援給付金の追加給付とみやけお買い物券事業に要する経費について増額を行うとともに、予備費の減額により予算調整を行うもの）歳入歳出それぞれ9千16万4千円を増額し、予算総額47億9千598万円

◇令和5年度三宅町下水道事業会計第3回補正予算について（収益的収入及び支出予算にそれぞれ49万5千円を増額し、収益的予算の総額を2億5千86万6千円に、また資本的収入及び支出予算に、それぞれ49万5千円を減額し、収入の予算総額を1億301万円の、支出の予算総額を1億8千790万2千円と定めるもの）

●条例の制定

◇三宅町議会議員及び三宅町長の選挙における選挙公報の発行に関する条例の制定について

（公職選挙法172条の2の規定に基づき、三宅町議会議員及び、三宅町長の選挙における選挙公報の発行に関し必要な事項を定めるため、本条例を制定するもの）

◇一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例の制定について（令和5年8月人事院勧告による国家公務員の給与改定に準じて、給料表及び期末勤勉手当の支給割合を改定する。給料表は公民格差のある若年層を中心に令和5年4月より遡及して引き上げを行い、期末勤勉手当については令和5年12月支給分より、一般職は0.1月分、再任用職員については0.05月分を引き上げるため、条例の一部を改正を行うもの）

◇特別職の職員で常勤のものの給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例の制定について（令和5年8月人事院勧告による国家公務員の給与改定に準じて、特別職の期末手当の支給割合を、令和5年12月支給分については0.1月分を、令和6年4月からは年間0.1月分を引き上げるため、条例の一部を改正するもの）

◇三宅町議会議員の議員報酬等に関する条例の一部を改正す

る条例の制定について（令和5年8月人事院勧告による国家公務員の給与改定に準じて、議会議員の期末手当の支給割合を、令和5年12月支給分については0.1月分を令和6年4月からは年間0.1月分を引き上げるため、条例の一部改正を行うもの）

◇三宅町会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例の制定について（令和5年8月人事院勧告による国家公務員の給与改定に準じて、一般職員の給料表の改定に伴い、会計年度任用職員についても同様の改定を行うため、条例の一部を改正するもの）

◇三宅町国民健康保険税条例の一部を改正する条例の制定について（「全世帯対応型の社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律」及び「全世帯対応型の持続可能な社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律の一部の改正に伴う関係法令の整備に関する政令」の公布に伴い、令和6年1月1日から出産被保険者の所得割及び均等割保険税の減額措置が講じられることから、国民健康保険税条例

の一部を改正するもの）

◇三宅町保健福祉施設あざさ苑の指定管理者の指定について（平成21年度より指定管理者制度を導入しており、令和5年度末をもって現行の指定管理期間が終了することから、新たに指定管理者を指定するにあたり、地方自治法第244条の2第6項の規定により、議会の議決を求めるもの）

●条例の制定（追加議案）

◇三宅町手数料徴収条例の一部を改正する条例の制定について（地方公共団体の手数料の標準に関する政令が改正され、令和6年3月1日に施行されることに伴い、戸籍に係る手数料を徴収する事務を追加し、手数料を定める必要が生じたため）

●承認（専決処分）

◇令和5年度三宅町一般会計第7回補正予算の専決処分の承認について（損害賠償命令請求事件の控訴に伴い、弁護士選任に要する経費の予算措置について、地方自治法（昭和22年法律第67号）第179条第1項の規定により専決処分を行ったため、議会の承認を求めるもの）歳入歳出の予算総額は46億8900万9千円

●発議

◇「現行の健康保険証を残してください」意見書について

◇新型コロナウイルス感染症の後遺症の方々の日常を守る取組の強化を求める意見書について

◇奈良県広域水道企業団設立準備協議会（法定協議会）の情報公開を求める意見書について

一般質問

7人の議員が町政全般について、一般質問されました。一般質問された議員及び内容は次のとおりです。

森内哲也議員

- ・ 九月議会で削除された事業について Part 1・ Mラボについて

- ・ 九月議会で削除された事業について Part 2・ 地域振興券の発行の予算額について

久保憲史議員

- ・ 水害対策について
- ・ 子供たちのスケートボードについて

松本健議員

- ・ 三宅町の子育て支援
- ・ 三宅町小学校への支援
- ・ 三宅町の財政状況について
- ・ プロポーザル審査の現状について

渡辺哲久議員

- ・ 学童保育住民訴訟判決について

- ・ 三宅町で進む少子化について

川緒実希子議員

- ・ Miimmoの施設修繕料1社見積もりの随意契約でよかったのか？

池田年夫議員

- ・ 加齢性難聴者への補聴器購入助成について

- ・ 国民健康保険証・後期高齢者医療証の廃止について

- ・ 介護保険料について
- ・ 決算余剰金について

梅本陸男議員

- ・ 三宅町まち・ひと・しごと創生総合戦略について
- ・ 情報発信について

☎ 議会事務局

074514413080

環境衛生課からのお知らせ

● 幼児園児に体験してもらいました

☎ 環境衛生課 ☎ 0745-44-3077

ごみ収集体験で町をきれいに



去る、11月14日(火) 幼児園児のごみ収集体験学習を行いました。

幼児園児(5歳児)には、三宅町のごみ分別やごみの出し方について職員から話をさせていただいた後、体験学習としてパッカー車にごみ袋を積み込む作業をしてもらいました。また、その後、清掃車に乗車体験をしてもらいました。初めて触れる清掃車に園児達は大喜びでした。

体験学習を終え園児からは「いつも三宅町をきれいにしてくれてありがとう」「パッカー車に乗せてくれてありがとう」と、感謝の言葉が贈られてきました。幼児園では、体験学習の翌日、健民運動場周辺のごみを拾いに行かれたということです。

この体験学習をとおして、日頃の生活がいろいろな人の支えがあってできていること、自分たちの町を快適に暮らしていくためにどうしていくべきなのかを少しでも感じてもらえたら幸いです。なにより園児からの感謝の言葉は職員の励みになりました。ありがとうございました。

※体験学習の写真や感想を環境衛生課で展示しています。

2月は和和川水質改善強化月間です



「遊べる・生きものにやさしい・地域で育む和和川をめざしています」

2月は「和和川水質改善強化月間」です。私たちの身近にある和和川の汚れの原因の7割は、家庭からでる「生活排水」です。排水を

汚さない3つの工夫をしましょう。

そして、生活をチェックしてみてください。和和川は、鮎も生息する川になっています。

これからも子ども達のためにきれいな和和川を残していきましょう。

みんなでできる3つの工夫

- ①残さない：食事は必要な分量だけ作りましょう。
- ②流さない：食べ残しや残りくずは直接流さない。
- ③拭きとる：食器やフライパン等の汚れは拭きとりましょう。

みんなで見直し！できているかチェック！

・食事作り/食事

- ☐ 三角コーナーや排水口には水切りネットをつけて食べ残しが流れないようにしている。
- ☐ 調味料が食器に残らないよう、かける量を考えている。
- ☐ 飲み物は飲み残しをしないようにしている。

・食事の片付け

- ☐ 煮物の汁は新聞紙にしみこませゴミとして出す。
- ☐ 使用済み油は固形化するか、役場の回収コーナーに持って行っている。
- ☐ 食器を水につけておいて、洗剤使用量を減らしている。

・洗濯/お風呂

- ☐ 洗剤の量は標準使用量を守っている。
- ☐ お風呂の残り湯を洗濯に使っている。
- ☐ 石けんやシャンプーの量を少なめにしている。

粗大ごみを処分する場合には、電話予約が必要です。

粗大ごみのリクエスト収集

☎ 環境衛生課へ予約の電話をします。

🗓 収集日時と予約番号をお伝えします。

📄 粗大ごみ処理券を購入し、貼り付けます。

🚚 収集日に訪問して収集します。

☎ **0745-44-3077**

浄化槽の管理についてのお願い



**保守点検、清掃、
法定検査**が必要です。

磯城清掃組合

**0742-61-5863
090-7754-6959**

☎ 環境衛生課 ☎ 0745-44-3077

第44回三宅町マラソン大会に伴う 町道片側交互通行のお知らせ

3月3日(日) 午前9時から12時まで、第44回三宅町マラソン大会の開催に伴い、右記道路を片側交互通行といたします。

つきましては、警備員の指示に従って通行いただきますようお願いいたします。

皆さまにはご不便おかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

1. 片側交互通行区間 ※右図参照
2. 片側交互通行期間
3月3日(日) 午前9時～12時



図 教育総務課(文化ホール内) ☎0745-44-2210

新型コロナウイルス感染症になって… 「命の大切さを」

— 人権コラム —

新たな年が始まって早くも一カ月が過ぎました。皆さんの新年の始まりはいかがでしたか。平穏な暮らしが続くことを願うばかりです。

私ごとで恐縮ですが、年末に新型コロナウイルス感染症にかかりました。38.5℃以上の発熱が3～4日続き、喉が焼けるように痛く、咳が続く、寒くて息苦しい状態で、解熱剤と風邪薬等でひたすら耐える時間が続きました。このまま息ができなくなったらどうなるのか、いつまで続くのかわからず不安でした。初期の新型コロナウイルス感染症にかかれ自宅療養をされていた方はもっと不安だっただろうと思いました。ご経験のある方の中には、もっと厳しい状態を耐えられたケースもあったかと思えます。

「最近コロナどうなってるのか? あんまり聞かないなあ」「コロナうつっても、たいしたことないらしい」そんな「世間話」を「鵜呑み」にしていた自分が、いざなってみると、軽く考えていた自分を反省させられ、しんどさの現実を突きつけられました。これまで「人ごと」だった「新型コロナウイルス感染症」が「自分ごと」になり、もし

もっと症状が悪化したらどうなるかと本気で考えました。

…4年前に初めて新型コロナウイルス感染症が日本にも来て、連日マスクを騒がし、多くの人々が家族にも会えず亡くなっていく、コロナ感染者に対する誹謗中傷や差別、さらに医療従事者にさえも差別が降りかかる、そんな辛くてとてもやるせない日々があったことは記憶に新しく、感染症の辛さと差別の辛さが同時に降ってきたとんでもない時期がありました。そこから、多くの人の努力があってここまできた新型コロナウイルス感染症対応ですが、忘れてはいけないことに改めて気付かされました。

「苦しみを人ごとではなく、自分ごととしてとらえよう」「人間は一人では生きていけない」「多くの人によって今の命が支えられている」「すべての命はかけがえのないもの」等、自分の心臓の音を感じながら、生きている意味を考え、お互いに命を大切にしたいと改めて思いました。

図 教育総務課(文化ホール内)
☎0745-44-2210

てんいち先生





●2月1日～3月18日は「サイバーセキュリティ月間」です！

誰もが安心してインターネットを楽しむため、一人一人がセキュリティについて関心を高める必要があります。この機会にサイバーセキュリティについて考えてみてください。

OS・ソフトウェアのアップデート 古いOSやソフトウェアをそのまま使用していると、脆弱性を狙われるリスクがあります！こまめなアップデートを！	フィッシングメール メール本文のリンクをクリックすると本物そっくりの偽サイトに接続し、ID、パスワードなどを入力させられ悪用される可能性があります。身に覚えのないメールは開かない！
詐欺（偽）サイト 近年、偽のショッピングサイトによる被害が多発しています！ネットショッピングを利用する際には信頼できるお店（サイト）の利用を！	サポート詐欺 突然、PCの画面に「ウイルス感染」などの偽警告を表示させ、復旧サポートを装い、修理代金やサポート代金を請求する手口です。表示された番号に電話をかけない！
パスワードの適切な管理&設定 パスワードはあなたの財産です。パスワードの重要性を再認識して、適切なパスワード管理（設定）を心掛けましょう！	ウイルス対策ソフトの導入 様々な脅威からPCやスマートフォンを守るためにウイルス対策ソフトの導入を検討しましょう！対策ソフトの更新もお忘れなく！



奈良県警察のホームページでは、サイバー犯罪に関する資料や動画を掲載しています。ぜひご覧ください！

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

天理警察署田原本警察庁舎 ☎ 0744-33-0110

●新生活を迎えるとき 起こりやすいトラブル、注意点

消費生活相談

①賃貸契約

トラブルをさけるために注意すること

- ・契約時：契約書類の内容（禁止事項、修繕に関する事項、退去の際の費用負担や特約）を確認
- ・入居前：貸主側と一緒に現状確認し、傷や汚れを写真等記録に撮っておく
- ・入居中：雨漏り等のトラブルが発生したらすぐに貸主に連絡し相談
- ・退去時：貸主側と一緒に現状確認、精算内容に納得できない点は説明を求める

②訪問販売

引っ越し直後の忙しく不慣れな時期を狙った訪問販売のトラブル例

- ・管理会社と関連があるかのような説明を受け換気扇のフィルターの契約をしたがうそだった
- ・管理会社からの紹介だという業者が訪問。防カビ工事の契約をしたがうそだった

必要なればきっぱり断りましょう。一人暮らしで不安な場合は管理会社や身近な人に相談しましょう。クーリング・オフできる場合もあります。

③もうけ話

職場やサークルの先輩、友人から誘われ断れず、借金だけが残ってしまうというケースが多発しています。

- ・簡単に稼げると説明され投資教材のUSBを消費者金融で借入して契約。儲からない。
- ・「入会金を払えば儲けられる、人を紹介すれば紹介料がはいる」と投資セミナーへの入会を勧誘された。

春は進学や就職で初めての一人暮らしなど環境が変化する人も多いでしょう。18歳で成人となり、それ以降は自身の責任で契約を行わなければならなくなります。契約で不安になったとき、トラブルにあったときは、一人で抱え込まずぜひ相談してください。

消費生活相談窓口（三宅町との広域連携事業）		【毎週火曜日 10時～15時】	
2月6日(火) 20日(火)	川西町役場2階 図書室	消費生活（売買や賃貸借などの契約に関する ことなど）について。	川西町住民保険課 ☎ 0745-44-2611
2月13日(火) 27日(火)	三宅町役場3階 第2会議室	※相談員は国から認定された消費生活相談員 （川西町と三宅町共に同じ相談員が対応）。	三宅町産業振興課 ☎ 0745-44-3071 ※相談専用 ☎ 0745-43-3588

誰しも医療機関に受診した時は緊張して、自分の考えを伝えるのが難しい経験はあるのではないのでしょうか。特に医師に対しては、理解できなくても、『分かりました』と答え、診察室を出ていませんか。そこにはいくつかの理由が考えられます。

・白衣の医師と診察室の独特な雰囲気に緊張し、悪いことを考えてしまう

…怖いことを言われたり、嫌なことをされるんじゃないだろうか

…こんなこと聞いたら馬鹿にされるんじゃないか

・患者さんが多くて忙しそう

受診におけるこの心理状態は、自分の心をマイナスに向けてしまいます。あたかもそれは試験や試合で失敗する時の状況に似ています。試験や試合の場合は、合格するために、優勝するために、勉強したり練習したりして準備しますよね。

医療機関を受診するときも同様に、自分を伝える準備が必要だと私は考えています。

具体的には以下の2点をまとめておくとうまいでしょう。

1. これまでどんな病気にかかり、今何に困り、何をしたいのか
2. これまでの私、今の私、これからの私

発熱や腹痛など、急な症状で受診する場合は、1だけでも十分だと思います。ただ、慢性経過の病気（いわゆる持病）や、その後の人生を大きく変えてしまうような病気（がん、脳梗塞など）にかかったことのある方、あるいはその治療中の方などは、2が重要になってきます。

特に、【これからの私】を考える上では、【これまでの私】を振り返り、【今の私】を考えて、言語化しておくことが重要です。一つの方法として、白紙に縦軸と横軸を描き、横軸に年齢を、縦軸に自分の状態を示すこととします。よかったこと・よくなかったことを人生の波を描くようにグラフで表現し、波の山・谷でそれぞれどのような出来事があったのかを書き込んでいくのです。これをライフラインチャートといい、自分の人生の振り返りに大変役立ちます。

ご自宅でご家族とライフラインチャートを描くと、自分を伝える準備だけにとどまらず、感謝と希望が生まれ、気持ちがプラスになり、医療者にも言いやすくなることでしょう。

☎ 奈良県医師会 ☎0744-22-8502



国保中央病院より

骨密度測定のおはなし

放射線科主任 市村賢一

昨年11月、当院で健康フェスティバルが開催され、多くの方々にご参加いただきました。色々な催しの中、放射線科では骨密度の測定を行いました。

「骨密度」とは、骨粗しょう症のように骨がもろくなっているかを知るための指標で、一般的には若年成人の骨密度平均に対して自身の骨密度がどれくらいであるかが結果として表されます。

健康フェスティバルの際に使用した骨密度測定装置は“超音波”を手首に当てて測定するもので、検査着に着替える必要もなく、測定時間も数十秒程度しかかからないため、イベントや自治体の骨密度検診などではよく活用されています。もし何処かで骨密度を測る機会があれば、是非体験してみてください。

こうした検査では、自分の骨密度が平均と比べてどうなのを手軽に知ることができますが、骨粗しょう症の確定診断に用いられるものではありません。診断には別の方法を用いた装置での測定が必要になります。

それは、DXA(デキサ)法というもので“X線”を使って

骨密度を測定する方法です。骨密度検査の方法の中で最も精度が高く、日本骨粗しょう症学会が作成した「骨粗しょう症の予防と治療ガイドライン」でも推奨されている検査方法です。一般的には、骨折してしまうと生活や移動が困難になる腰椎(腰の骨)や、大腿骨近位部(足の付け根)の骨密度を測り評価します。当院にもDXA法を用いた装置を備えており、仰向けの体勢で寝ることさえ可能であれば、痛みもなく5分～10分程度で検査は終了します。

骨密度に不安がある方は外来受診した際に医師にお気軽にご相談ください。

☎ 国保中央病院 ☎0744-32-8800



超音波骨密度測定装置



DXA法骨密度測定装置(X線)

奈良労働局主催「福祉&保育のおしごとフェア2024」開催！

参加費無料・当日申込OK・履歴書不要・入退場自由

- ▶日 時 3月3日(日) 11時～16時
 ▶場 所 奈良県コンベンションセンター 1階
 コンベンションホール
 (奈良市三条大路一丁目691-1)
 ▶対 象 ・2025年3月卒業予定の大学・短大・専門
 学校などで福祉及び保育の職場に就職希
 望の方
 ・福祉・介護・保育の職場への就(転)職希望
 の方
 ・福祉や保育の仕事に関心のある方

時間	内容
11時～12時	参加事業所 職場プレゼンテーション
12時～16時	「魅力ワクワク・ブース de 面談」合同 就職説明会 (県内 77 事業所参加予定)
14時～15時	就活応援セミナー「就活に役立つ好印象 身だしなみ&メイクセミナー」 【定員 30 名：事前予約優先】 ※予約は奈良県社会福祉協議会 HP より

☎ 奈良県福祉人材センター
 ☎0744-29-0160



第12回 磯城郡精神保健福祉講座のご案内

「親亡き後を生きる～精神障害者の単身生活に必要な支援と実際～」

磯城郡精神保健福祉講座は、精神障害の当事者や、そのご家族が安心して暮らせるまちづくりを目指して毎年開催しています。

精神障害の当事者の多くは親と同居しています。そのため、日常の身の回りのお世話を親が行うことが少なくありません。しかし、近年、親の高齢化により、当事者が単身生活に移行することが増えていきます。

今回は、すでに親亡き後を生きる当事者の体験談と、

それを支える支援者のお話から、親亡き後を生きていく術を学びます。

- ▶日 時 2月16日(金) 13時30分～15時
 ▶場 所 田原本青垣生涯学習センター
 ▶講 師 精神障害当事者、在宅支援の専門職
 ▶参加費 無料

☎ 生活支援センターいろは ☎0744-32-7753

人工肛門、人工膀胱(オストメイト)の方への (第89回) 個別相談会を開催します

人工肛門・膀胱を持つようになり、1人で悩んだり苦勞されている方を対象とし、日常生活や社会生活を元気に過ごしていただくため、個別相談会を開催します。

※相談無料(申込不要)

対象者

県内にお住まいのオストメイトの方

相談対応者

専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者

開催日時	場 所
2月20日(火) 9時～12時	奈良市ボランティア インフォメーションセンター1階 会議室1-3.4 (奈良市三条本町13-1 はぐく みセンター内)
2月24日(土) 9時～12時	奈良県社会福祉総合センター 2階 ボランティアルーム (橿原市大久保町 320-11)

☎ (公社) 日本オストミー協会 奈良県支部
 川崎真弘 ☎090-2110-5032

健康子ども課からのお知らせです

高齢者インフルエンザ予防接種

●町外接種手続きをされた方で接種できなかった方へ

三宅町・川西町以外の県内指定医療機関での接種手続きをされた方で、接種できなかった方には、お支払いされた自己負担金を返金致します。

▶持ち物 手続きの際、発行した
承認書・予診票・自己負担金領収書
振込先の口座番号がわかるもの
(通帳・キャッシュカードなど)

▶手続期限 **3月29日(金)**

問・申 健康子ども課(あざさ苑内) ☎0745-43-3580

「大和川一斉清掃」ボランティア募集



今年も大和川の美化・愛護意識を高め、きれいな川を取り戻すため、奈良県内・大阪府の大和川流域で同じ、3月3日(日)に「大和川一斉清掃」を行います。

三宅町では、寺川左岸堤防敷での清掃活動のボランティアを募集します。参加資格は問いません。皆様のご協力をお願いします。

▶日時 **3月3日(日)** 9時00分～10時30分

※小雨決行

▶集合 8時45分 三宅町石見墓地南側広場

▶活動内容 寺川左岸堤防敷(今里橋～三河橋間)のゴミ拾い・不法投棄物の回収
※報酬なし

▶服装 服装は自由です。汚れてもよい動きやすい
恰好でお越しください。

▶持ち物 特になし
(軍手・ハサミ・ゴミ袋は当日貸出あり)

▶費用 不要

▶申込期間 2月5日(月)～2月22日(木)
9時～17時(土日祝を除く)

※当日参加も可能ですが、準備の都合上、事前申込みにご協力ください。

▶申込 土木管理課窓口またはお電話にてお申込みください。

※悪天候などにより中止する場合は、三宅町ホームページにてお知らせします。

問・申 土木管理課(三宅町役場分庁舎内)

※旧三宅町浄水場

☎0745-44-3076

広告

HP

中尾精肉店
☎0745-56-2501
三宅町上但馬187-5

Instagram

三宅町内 配達します!
但し、2,000円以上のお買い上げで
当日配達は13時迄にお願い致します。

奈良県公立高校入試改革が検討されています

体験授業4回分無料

理系女子兼歴女の塾長が
個人塾の強みを活かした
学習指導をお約束します

代表:岡本 幸子(おかもと さちこ)
三宅町但馬492-1 大和広陵高校グラウンド
東側・約150m

TEL&FAX:0745-60-0487 <http://www.eonet.ne.jp/~jukuishizue/>

**三月の勝者へ
礎を築こう!!!**

学習塾の礎

大和広陵高校
三宅町
但馬駅

「子ども110番の家」の 登録にご協力を



緊急のときに、子どもたちが駆け込んで避難できる「子ども110番の家」に登録していただける方を募集しています。「子ども110番の家」の旗を見たことはありませんか。三宅町では地域の子どもたちを

地域で守り、子どもたちが安心して暮らせる環境をみんなでつくろうと「子ども110番」運動を推進しています。

1. 日常どなたかが在宅している可能性が高いご家庭
 2. 子どもたちが助けを求めたときに、一時的に保護し、かつ警察に110番通報ができる方
- 上記2点に当てはまる方が条件となります。登録を希望される場合や、ご不明な点は下記までお問い合わせください。

問・申 三宅町青少年健全育成協議会（教育総務課内・文化ホール内） ☎0745-44-2210

マイコミュ
de
頼りあい

「三宅町シェアタウン」コミュニティには どうぞがいっぱい♪

登録料・利用料無料★今すぐダウンロード！

たとえば、こんなモノを地域でシェア！



おもちゃ・絵本

もう使わないので
ゆずります！



DIY工具

たまにしか
使わないから
貸すよ



おすそわけ

たくさんもらったけど
食べきれないので
よかったらどうぞ！



「譲るよ」「貸すよ」を投稿して
町内コンビニで使える！
QUOカードPay 1,000円分
当てちゃおう！

マイコミュ Q とは？

譲りあいや貸し借り、
イベントなど、
三宅町の情報を
みんなでシェアしあえる
地域密着型アプリです！

ダウンロードはこちら！



お問い合わせ：株式会社 AsMama info@asmama.co.jp / 三宅町 健康子ども課 Tel 0745-43-3580

※本アプリの使用については令和5年度実証事業であり、令和6年度については、本年度の状況により継続するか否かを判断いたします。 ※画像はイメージです。

タクシーのご用命は

三宅交通

奈良県磯城郡三宅町屏風73番地
フリーダイヤル 0120-4567-12
☎ 0745-44-4000

乗務員
募集中

葬儀一式・寝台車

花吉葬祭

三宅町伴堂551 ☎44-0232 FAX 44-1379

光ホール

三宅町屏風103-1
☎ 42-1027 FAX 42-1028

広告



大和広陵高等学校 吹奏楽部3年生、最後のステージです。演奏会では、様々な年代の曲を演奏したり、イントロクイズなどの企画があったりと、音楽が好きな方だけでなく、演奏会になじみのない方にも楽しんでいただける内容になっております。是非、お誘い合わせの上お越しください！

奈良県立大和広陵高等学校 吹奏楽部 第6回定期演奏会のお知らせ

▶日 時 **2月25日** (日)

13時30分開演

※13時開場

▶場 所 三宅町文化ホール

▶演奏曲

- ・「屋下がりの庭で」下田和輝 作曲
- ・「ミニチュア・スイート」高橋宏樹 作曲
- ・「ジャンボリミッキー」Marco Marinangeli 作曲
/ 郷間幹男 編曲
- ・「ぼよん行進曲」中西圭三 作曲
/ 小西貴雄 編曲 / 郷間幹男 吹奏楽編曲 他



大和まほろば圏域ニュース

【川西町】

おくやまテラスが グランドオープンしました！

川西町では、スーパーおくやま結崎店内の一部をお借りして、気軽に町民がつどえる新たな拠点づくりとして「おくやまテラス」をオープンしました。

おくやまテラスは、「シェアスペース」「シェアキッチン」「アウトドアスペース」としてそれぞれ用途別に3カ所利用できますのでぜひご利用ください。

※利用の手続きは、川西町役場をお願いします。

アウトドアスペース



普段は、憩いの場として利用していただけるスペースとなります。イベントの開催も可能なスペースとなりますので、ご興味がある人は、お気軽にお問い合わせください。

シェアスペース

イベントや講座、ワークショップなどを開催していただけるスペースとなっています。健康づくりとしてeスポーツの講習会などが行われています。

お気軽にお問い合わせください。

シェアキッチン

日替わりで飲食店などを出店してもらえるスペースとなっています。飲食店にチャレンジしてみたい人、お店はもっているけどもっと多くの人に知って貰いたいと考えている人など、現在も出店者を募集しています。



すのでお気軽にお問い合わせください。詳しくは川西町ホームページでご確認ください。



☎ 川西町総合政策課 ☎0745-44-2213

2月

「あざさ苑」からのお知らせ

♨ お風呂のご案内 ♨

営業時間：11時～21時（受付20時30分まで）
※次の時間帯は、換気・消毒をするため利用できません。
①15時15分～15時45分 ②17時30分～18時
休業日：5日・12日・19日・20日・26日

☎ 三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

マイナンバーカード 休日・夜間窓口のお知らせ

手 続 き	日	時
申 請	2月11日 (日)	9時～12時30分
受 取 り	2月11日 (日) 2月28日 (水)	9時～13時00分 17時15分～19時

※休日・夜間窓口で手続きをされる方は、事前の予約が必要です。住民福祉課へお電話ください。

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

10月9日

スポーツ庁生涯スポーツ功労者表彰を受賞されました



三宅町スポーツ協会辰巳日出夫さんがスポーツ庁よりその功績を認められ、生涯スポーツ功労者表彰を受けられました。

辰巳さんは昭和63年に三宅町体育協会（現三宅町スポーツ協会）バドミントン部部长に就任され、小学生の指導等を行うとともに、県民体育大会の選出や郡の交流親睦会等に貢献されました。平成31年には同グラウンドゴルフ部部长に就任され、現在もグラウンドゴルフを中心に町のスポーツ振興に貢献されています。

☎ 教育総務課（文化ホール内） ☎0745-44-2210

12月1日

石見駅東側の花壇の植え替えをしました！



12月1日、石見自治会の石見フラワーチームのみなさんと石見駅東側花壇の植栽作業を行いました。町は石見自治会、奈良県立高等技術専門校と一緒に石見駅東側のまちづくりに取り組んでいます。今回はその一環として、高等技術専門校の生徒が整備してくれた花壇に、ビオラを植栽しました。みなさん花壇のデザインを相談し合いながら作業を進めて、笑顔溢れる素敵な花壇になりました。

☎ まちづくり推進課 ☎0745-44-3075

12月2日

第19回市町村対抗子ども駅伝大会出場者決定！



3月2日（土）に橿原運動公園で行われる「第19回市町村対抗子ども駅伝大会」に三宅町の代表として出場する8名を選考するための予選会が健民運動場にて開催されました。

予選会には男子8名、女子8名が参加し、上位4名ずつが代表選手として認定証を受け取りました。

●代表選手（上の写真）の皆さん ※左から

原野陽向さん、丸瀬波夷羅さん、森本帆々菜さん、藤井優さん、
沖野久浩さん、藤林良成さん、吉村惺人さん、阿部冬弥さん



☎ 教育総務課（文化ホール内） ☎0745-44-2210

12月18日

中学生の「税についての作文」受賞 おめでとうございます



全国納税貯蓄組合連合会並びに国税庁が実施する、中学生の「税についての作文」に応募された結果、次の方々が受賞されました。12月18日に式下中学校で賞状の授与並びに記念品の贈呈が行われました。

【三宅町長賞】 式下中学校 1年 安村彩那さん
「税金の使い道は？」

【川西町長賞】 式下中学校 1年 福田将大さん
「税金について」

☎ 税務課 0745-44-3072

12月20日

受章おめでとうございます



増田貞夫さん 瑞宝単光章

第41回危険業務従事者叙勲受章者に、増田貞夫さん（伴堂二丁目）が、永年にわたり消防、防災活動にご尽力された功績が認められ、瑞宝単光章を受章されました。

誠にありがとうございます。

☎ 総務課 0745-44-2001

●宝くじ助成金事業を活用しました



（一財）自治総合センターが実施する宝くじの助成金を活用し、上但馬自治会がコミュニティ活動で利用する備品を購入されました。

この助成事業は「宝くじの社会貢献広報事業」として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。

町では、自治会がこの助成事業を活用することで様々な自治会活動を活発化させて、地域のコミュニケーション及び団結力の向上に取り組んでいただければと考えています。

☎ 総務課 0745-44-2001

子育てひろば

子育てに関する情報をお届けします。



子育て掲示板

問 健康子ども課 (あざさ苑内) ☎0745-43-3580

ふくろうらんど

ベビーマッサージ&ママヨガ ～親子のスキンシップ&産後の体をほぐす～

- ▶講師 千葉麻梨子さん
 - ▶日時 2月8日(木) 10時～11時30分
(受付：9時30分～)
 - ▶対象 妊娠中のママ～生後1歳頃までの
お子さんと保護者
 - ▶持ち物 母子健康手帳・バスタオル
- *参加申し込みは2/7(水) 17時まで。(先着10組程度)

スキップランド

離乳食のおはなし ～子どもの成長に合わせた進め方～

- 管理栄養士に聞いてみよう!
 - ▶日時 2月22日(木) 10時～11時30分
(受付：9時30分～)
 - ▶対象 1歳すぎ～幼稚園就園前のお子さん
と保護者
 - ▶持ち物 母子健康手帳
- *参加申し込みは2/21(水) 17時まで。(先着10組程度)

※必ず、来所前に検温・体調確認をしてください。

健診・相談

対象	日程	受付時間
1歳6か月児健診 (誕生日：R4.5.15～R4.8.6)	2/6 (火)	13時30分 ～14時20分 (複数に分けて)
3歳8か月児健診 (誕生日：R2.3.16～R2.6.20)	2/20 (火)	13時30分 ～14時20分 (複数に分けて)
3～5か月児健診 (誕生日：R5.9.6～R5.12.5)	3/5 (火)	13時30分 ～14時20分 (複数に分けて)

- ・大切な健診なので、必ず受けましょう。
- ・詳細は個別に郵送している通知をご確認ください
- ・最近転入されて通知が届かない方はご連絡ください。



個別の身体計測や子育て相談は随時対応していますので、気軽に保健師までお電話ください！
TEL：0745-43-3580(健康子ども課)



三宅町子ども家庭総合相談窓口

三宅町子ども 家庭総合相談窓口 (代表電話)	親と子のほけん室 (保健師)	子育て家庭の お悩み相談室 (公認心理師・社会福祉士)
0745-43-3580	090-9726-0568	080-5724-6212
相談受付時間：平日8時30分～17時15分		

保健師・公認心理師・社会福祉士

の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にご相談してください。

子育て世代包括支援センター スマイル

問・申 スマイル (交流まちづくりセンターMiiMo3階)
☎0745-43-0667

スマイル広場

ぶどう組 2～5歳児の在宅児と その保護者	2/14(水)	パパママ育児勉強会 誕生会
	2/28(水)	おうた紙芝居コンサート
いちご組 満6か月になった 在宅児とその保護者	2/14(水)	パパママ育児勉強会 誕生会
	2/28(水)	おうた紙芝居コンサート
時間：午前10時～12時 ※要予約		

第3回 親子でアート

2/22(木)	足形アートのひな飾り ※どちらか1日のみ
2/29(木)	※各日5組まで
時間：午前10時～12時 ※要予約	
対象：ぶどう組・いちご組 ※要予約	



おはなし広場

2/20(火) 10時～12時	保育者が絵本や紙芝居の読みきかせや、紹介をします
--------------------	--------------------------

スマイルパーク

毎週金曜日 10時～11時30分	三宅幼稚園の園庭の遊具や砂場で遊びます(天候や気温によってはスマイルDayに変更する場合があります。) ※要予約
---------------------	---

2/17(土) スマイルDay

<利用時間> 午前9時半～12時
<利用者> 町内在住の2歳児以下(就園児含む)とその家族
※スマイルの部屋を自由開放しています。

▶対象

町内在住の満6か月から就学前の在宅児とその保護者、妊婦(里帰り出産を含む)
※初めて利用される方は初回利用時に、安全共済掛金を徴収します。

気軽にご参加ください。お待ちしております。

スマイル Instagram



今年度初!! 子育て支援グループ活動のスマイルマルシェを3月23日(土)に開催します。詳細は、3月広報でお知らせします。