

広報

# みよけ

NO.586

2024. Jan

1



今月の表紙：楽描会のみなさん



「奈良ヤマト地域×ペロちコ  
ラボイラストのパネル展」開  
催。三宅町の特産品や、み  
やぼう&みやっぴいのかわ  
いイラストたちに、たくさ  
んの方が笑顔で見入ってお  
られました。(11/1)



「あざさシンガーズ」さん  
のChristmasコンサート  
(12/16開催済)へ向けた  
レッスンの一コマ。ホールに  
響き渡るとても綺麗なハー  
モニーにうっとりでした。(11/24)



子ども会議でクリスマス会  
の企画とポスター製作。ケ  
ーキづくり、プレゼント交換、  
ゲーム大会…。自分たちの  
やってみたいことやアイデア  
をカタチにしていくなかで楽しさ満  
喫中。(11/29)



3回目となった対話のワー  
クショップ。普段思っている  
ことやアイデアを話し合い、  
その対話の中から出てきた  
ものをまとめていくなど、  
今回も有意義な学びの場と  
なりました。(12/9)

## ● LUNCH & DINNER ~ 生演奏とともに ~



11/12・18の2日に分けて行われた食と音楽のコラボイベントは予約で満席。「まる兄き  
っちゃん。」オーナーシェフによるフルコース料理と「Chaleur Saxophone Quartet(シャ  
ールールサクソフォンカルテット)」による名演で、いつもと違う空間をご家族・ご友人と  
味わっていただきました。(11/12・18)

## ■ MiiMo情報



● ホームページ  
<https://www.miimo.jp>



● X (旧Twitter)  
@MiimoMiyake



● Instagram  
miimo\_miyake



● Facebook  
@town.miyake.fukugo

## 2024 1月 MiiMo食堂



※出店が変更になる場合があります。その際はX (旧Twitter) やInstagramなどでお知らせします。  
営業時間は目安で、売り切れ次第終了となります。

火曜日

11:00~15:30

みいもの  
こびとぱん



水曜日

11:00~19:00  
※3・5週は15:00迄

はなさき



木曜日

11:00~15:00

喫茶1475



金曜日

1/5  
1/19

11:30~16:00

tois cafe



金曜日

1/12

11:00~15:00

おのまとぺ



土曜日

1/20

11:30~15:30  
みっちゃんの台所



日曜日

1/7

11:30~15:30  
Tarmy\*



日曜日

1/21

11:00~16:00  
aririn food



日曜日

1/28

10:00~18:00  
Kouzusha  
Cafe



日替わり  
おいしい  
MiiMo食堂



## ■ 図書スタッフの推し本・発掘本

### ● 植物少女

朝比奈 秋 朝日新聞出版



白い紙で作られた花の植物を配したモノトーンの表紙が、この本の植物状態の母とその娘の少しずつ変化する関係を物語っている。第36回三島賞受賞作。とても装丁が美しい本。手に取って眺められるのは紙の本の特権。

(あ)

### ● 火星ダーク・バラード

上田早夕里 角川春樹事務所

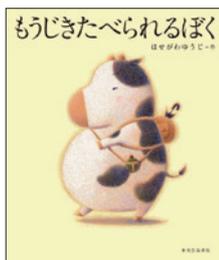


舞台は近未来の火星。相棒の謎の死の真相を明かすために個人捜査に挑む刑事と遺伝子操作を施され特殊能力を持つ美少女のがっつり昭和なハードボイルドSFストーリー。こんな面白い本が今まで1回も借りられていなかったとは。

(さ)

### ● もうじきたべられるぼく

はせがわ ゆうじ 中央公論新社



もうすぐたべられてしまう「ぼく」が、最後におかあさんに一目会いに行くお話です。「ぼく」とおかあさんのとったそれぞれの行動に涙があふれて止まらないです。読むときはハンカチをご用意ください。絵本で号泣。

(ち)

### ● 好きになってしまいました。

三浦しをん 大和書房



雑誌・新聞等に掲載された10年分のエッセイ集。「はじめに」を読んだだけで心をわづかみされました。出会った人や旅先での出来事は「この時楽しかったなあ」という思いが伝わってきて、グスッと幸せな気持ちになります。

(ま)

## ■ 新着図書入りました

※ここに掲載している以外にも届いています。

・息が詰まるようなこの場所で

外山 薫 KADOKAWA

・近畿地方のある場所について 背筋 KADOKAWA

・赤い月の香り 千早 茜 集英社

・わたしに会いたい 西 加奈子 集英社

・不便なコンビニ キム・ホヨン 小学館

・ぎんなみ商店街の事件簿 Sister編・Brother編

井上真偽 小学館

・派遣社員あすみの家計簿1・2 青木裕子 小学館

・ジュリーがいた 沢田研二、56年の光芒

島崎今日子 文藝春秋

・いまこそガーシュウィン

中山七里 宝島社

・リカバリー・カバヒコ

青山美智子 光文社

・これからの生き方図鑑

樺沢紫苑 光文社

・心眼

相場英雄 実業之日本社

・本所おけら長屋 一〜三

畠山健二 PHP研究所

・世界で最後の花 ジェームズ・サーバー ポプラ社

・どすこい みいちゃん パンやさん

町田尚子 ほるぷ出版

・100年ひざ

巽 一郎 サンマーク出版

・まんがでわかる犬のホンネ 犬はあなたにこう言ってます

三浦健太 アスコム

・中島みゆき第二詩集 四十行のひとりごと

中島みゆき 道友社

・その「一言」が子どもの脳をダメにする

成田奈緒子 SBクリエイティブ

・すべてのことはメッセージ 小説ユーミン

山内マリコ マガジンハウス

・学校に行けない子どもの気持ちがわかる本

今野陽悦 WAVE出版

### ● 図書スタッフのつぶやき ●

おせちの中では黒豆が一番好きです。行楽弁当レベルの仕上がりですが、おせちは毎年手作りします。特に黒豆は大きな鍋でたっぷりと作ります。母直伝のレシピ通りに煮ると、ふっくら柔らかく冷めても固くなりません。錆びた釘を一緒に入れると那智黒のようなつやつやの黒に仕上がります。幸せ〜♪

四姉妹・長女 (あ)

問 政策推進課 (MiiMo) ☎0745-44-3082

### ■ 蔵書検索・利用案内



#### ● 蔵書検索

<http://www.lib-eye.net/town.miyake.lib/>



#### ● みいも電子図書館

[https://web.dlibrary.jp/miimo\\_lib/](https://web.dlibrary.jp/miimo_lib/)

## ●令和6年「二十歳のつどい」開催のご案内



- ▶日時 令和6年1月8日(月・祝)  
午前10時開式(受付:午前9時30分~)
- ▶場所 三宅町文化ホール
- ▶内容 式典、記念公演、記念撮影等
- ▶対象者 平成15年4月2日から平成16年4月1日  
生まれの方で、令和5年11月1日現在  
三宅町に住民登録をされている方。

※対象の方には、案内状を送付しております。案内状が届いていない方、または三宅町から転出している方で式典への参加を希望される方は教育委員会事務局までお問い合わせください。

☎ 教育委員会事務局(文化ホール内) ☎0745-44-2210

## ●20歳から国民年金

国民年金は、20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方に、加入することが義務付けられています。20歳になってから概ね2週間以内に、日本年金機構より「国民年金加入のお知らせ」等が郵送されますので、加入手続きは原則不要です。

### 国民年金のポイント

#### ①将来の大きな支え

国民年金は、国が責任をもって運営するため、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

#### ②万が一の障害や遺族も保障

国民年金には、老後に受け取ることのできる老齢基礎年金のほか、障害基礎年金や遺族基礎年金もあります。

**障害基礎年金** 病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

**遺族基礎年金** 加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

### 【動画によるご案内】

日本年金機構「20歳になったら  
国民年金 保険料の納付方法編」



### ③社会保険料控除

国民年金で納めた保険料全額が、社会保険料控除として所得金額から控除されます

### 学生納付特例制度

学生の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象の学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上の課程)に在学する学生等です。

### 保険料免除・納付猶予制度

学生でない方で、ご本人・配偶者・世帯主の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が免除又は猶予(猶予は50歳未満が対象)される制度です。

☎ 桜井年金事務所 ☎0744-42-0033

## 2月1日「はたちの献血」キャンペーンを行います

献血者が減少しがちな冬期において安全な血液製剤を安定的に確保するため、新たに成人を迎える若者を中心とした広い国民各層への献血推進運動の一環とし、「はたちの献血」キャンペーンを実施します。

少子・高齢社会の進展に伴い、献血可能な人口が減少している中、血液の需要は増加が見込まれており、将来的に血液の安定確保が重要な課題となっておりますので、一人でも多くの町民の皆様

のご協力をよろしくお願いいたします。

※全血献血の対象年齢は16歳~69歳です!

▶日時 2月1日(木)14時~16時30分

▶場所 あざさ苑 正面玄関前

☎ 奈良県赤十字血液センター

☎0743-56-6100

三宅町健康子ども課(あざさ苑内)

☎0745-43-3580



## ●三宅町産 いり金ごまの販売を開始しました



99.9%が輸入である金ごまを三宅町特産品育成目として、平成26年度より栽培に取り組み始めて10年目。町内の圃場にて手間を惜しまず大切に育てられた金ごまを、昨年度MiiMoに導入した焙煎機「NOVO MARK II」で焙煎を行い、ごまとしては大変珍しい浅煎り・中煎り・深煎りの焙煎度の違う3種類のいりごまが完成しました。



焙煎機  
NOVO MARK II



焙煎中

販売価格は各1袋(50グラム)700円で、MiiMo受付にて販売中です。

受付にて試食が可能です。ぜひ一度、焙煎により最大限に引き出した金ごまの持つ香り高く濃厚な味わいをお試しください。

☎ 三宅町特産品振興協議会(産業振興課内)  
☎0745-44-3071

## ●日本赤十字社奈良県支部から災害救援車貸与

日本赤十字社奈良県支部から、三宅町に災害救援車が貸与されました。

災害救援車は、日本赤十字社奈良県支部への高額寄付者を始め、多くの方からの寄付金などから、三宅町分区を始め県内5地区分区に貸与されました。

災害救援車は、災害救援活動の用に供するため、地区分区に配備する物であり、災害時における救援資材及び救援物資の搬送、赤十字思想普及、地区活動業務等に使用する物です。緊急放送などに使用できるようマイクスピーカー・アンプが搭載されています。

今後、災害救援をはじめとする赤十字活動や地域福祉の推進に役立てられます。

皆様の引き続きご支援・ご協力をお願い致します。



☎ 健康子ども課(あざさ苑内)  
☎0745-43-3580

広告

タクシーのご用命は

# 三宅交通

奈良県磯城郡三宅町屏風73番地  
フリーダイヤル 0120-4567-12  
☎ 0745-44-4000

乗務員  
募集中

葬儀一式・寝台車

# はなきち 花吉葬祭

三宅町伴堂551 ☎44-0232 FAX 44-1379

光ホール 三宅町屏風103-1  
☎ 42-1027 FAX 42-1028

桜井税務署からのお知らせ

## ●確定申告会場は「桜井市商工会館 3階」です

## 桜井税務署の確定申告

- ▶会場 桜井市商工会館3階
- ▶所在地 桜井市大字川合260番地の2  
(JR・近鉄桜井駅から徒歩5分)
- ▶開設期間 2月16日(金)～3月15日(金)  
※土・日・祝日は除く
- ▶開設時間 9時～17時  
(相談受付 9時～16時まで)

※会場の混雑状況に応じて**早めに相談受付を終了する場合があります。**

- ・上記の間中は、税務署内では申告相談を行っておりません。
- ・駐車場は大変混雑します。電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。
- ・**当会場では納税はできません。**キャッシュレス納付及びお近くの金融機関などをご利用ください。

※作成済みの申告書等の受付は郵送でも行っております。

## ▶送付先

〒661-8524

兵庫県尼崎市若王寺3丁目11番46号  
大阪国税局業務センター阪神分室  
(桜井税務署担当)

☎ 桜井税務署 0744-42-3501

電話での確定申告のお問い合わせは、自動音声案内に従い「0」を選択してください。



## ●各会場での感染症対策にご協力ください

- ①会場の入場には「入場整理券」が必要です。
- ②来場者数によっては、**早めに相談受付を終了する場合があります。**
- ③発熱等の症状のある方や、体調のすぐれない方は、入場をお断りします。
- ④ボールペンなどの筆記用具・計算器具等をご持参ください。

## ●年金受給者のための還付申告会場について

会場名	開設時間	開設日
田原本町町民ホール (磯城郡田原本町 890-1)	9時30分～15時30分 ※受付締切 15時	2月1日(木)・2日(金) ※2月2日の受付締切 13時
宇陀市役所 4階 大会議室 (宇陀市榛原下井足 17-3)		2月7日(水)

※土地・建物や株式等の譲渡、贈与税、相続税の相談は行っていません。

会える・外出できる  
施設を実現

おかげさまで  
1周年!

土日祝も  
見学歓迎

体験入居  
受付中

介護付有料老人ホーム  
ベルライフ田原本

0120 (24) 4165

ベルライフ田原本  
田原本町宮森87-1

京奈和自動車道  
笠縫駅

千代南  
ジェイテクト

セブンイレブン  
イレブ  
リハビリテーション  
センター

奈良県総合  
リハビリテーション  
センター

コメダ珈琲

快適な環境づくりを応援します

建物管理

だるま美装(株)

三宅町小柳415  
☎(0745)43-0700(代)  
✉ daruma-biso@star.ocn.ne.jp

建築物環境衛生管理技術者免状  
防除作業監督者  
空気環境測定実施者  
危険物取扱者免状(乙種4類)  
乙種ガス主任技術者免状  
飲料水水質検査  
特約店販売の許可資格 日用品雑貨

広告

## ●スマホで確定申告

☎ 桜井税務署 ☎0744-42-3501

- ・混雑した確定申告会場に行かなくても、スマホ等から e-Tax を利用すればご自宅で申告書の作成・送信が可能です！
- ・スマホ画面の案内に従い金額などを入力するだけで、簡単に申告書の作成ができます。
- ・スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を読み取ることで、給与所得の源泉徴収票に記載されている金額等を確定申告書作成コーナーへ自動反映させることができます。
- ・青色決算書・収支内訳書もスマホで作成可能。
- ・申告会場に行く時間も会場での待ち時間も不要！
- ・申告したデータはスマホに保存。いつでも申告内容を確認できます。
- ・確定申告期には、24時間いつでも利用可能！



スマホからの  
確定申告はこちら

## 無料相談のご案内

### ●人権相談・行政相談のお知らせ

相談は無料です。相談内容の秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

- ▶日時 1月18日(木) 13時～15時
- ▶場所 保健福祉施設 あざさ苑 2階 和室
- ▶担当 人権擁護委員・行政相談委員
- ▶申込 不要

- ▶内容 ・人権相談  
人権擁護委員による人権問題に関する相談
- ・行政相談  
行政相談委員による国などの行政機関に対する苦情、要望・意見に関する相談

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

### ●無料法律相談のお知らせ

令和5年度から奈良弁護士会の中南和法律相談センターによる無料法律相談所が開設されています。

相談は電話による事前予約制で、お一人(組)あたり30分の範囲で、計6名(組)の方まで受付が可能です。ぜひご利用ください。

なお、無料法律相談は年4回(5月、8月、11月、2月)、原則として第4火曜日に実施しています。

- ▶日時 2月27日(火) 13時～16時
- ▶場所 保健福祉施設 あざさ苑 1階 会議室

- ▶予約方法 電話予約 先着6名(組)
- ▶受付期間 2月13日(火)～26日(月)まで  
平日9時30分～17時  
※相談当日の予約はできません。

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

事前予約連絡先  
奈良弁護士会 中南和法律相談センター係  
☎0742-22-2035

## 保険医療課からのお知らせ

### ●保険料(税)の納付証明書を送付します

令和5年1月から12月までの期間に納付された国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料について、1月下旬に納付証明書を送付します。

この証明書は、確定申告等において社会保険料控除の適用を受けるための参考書類となりますので、大切に保管してください。

#### ▶送付対象者

- ①普通徴収(現金納付、スマートフォン決済納付、口座振替納付)により納付された方
- ②普通徴収及び特別徴収(年金天引き)の両方により納付された方(普通徴収納付分の金額のみ記載)

なお、納付証明書は窓口でも交付できますので、希望される方は、本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)を持参のうえ、保険医療課②窓口にて申請してください。

※特別徴収(年金天引き)のみの方は、役場から納付証明書は交付できませんので、日本年金機構等の年金保険者が発行する証明書(公的年金等の源泉徴収)をご確認ください。

問・申 保険医療課 ☎0745-44-3074

### ●産前産後期間の国民健康保険税が免除になります

令和6年1月より、こども・子育て支援の拡充のため、産前産後期間の国民健康保険税の免除措置が開始されます。

#### ▶対象者

三宅町国民健康保険の資格を有し、妊娠85日以降に出産した(出産予定の)方。

#### ▶免除期間

- ・出産(予定)日の属する月の前月から4カ月間。
- ・多胎妊娠の場合は、出産(予定)日の属する月の3カ月前から6カ月間。

ただし、免除期間のうち令和6年1月以前となる月の分については免除になりません。

#### ▶免除額

免除期間における出産した(出産予定の)方の所得割額と均等割額の全額。

#### ▶申請方法

出産(予定)日が確認できる書類(母子手帳等)と保険証をお持ちの上、保険医療課窓口までお越しください。

問・申 保険医療課 ☎0745-44-3074



**医療法人 池田医院**

**皮膚科**

診療時間 月 火 水 木 金 土  
 皮膚科 9:00~12:00 ● ● ● ● (○)  
 ※第一土曜のみあり

**皮膚科**

- アトピー性皮膚炎
- 皮膚そう痒症
- 爪白癬(水虫)
- 帯状疱疹 など

**美容皮膚科**

- シミ
- 肝斑
- 肌のザラつき
- シワ など
- くすみ
- ニキビ

しみ取りレーザー  
ケミカルピーリング  
イオン導入

皮膚科往診いたします。

やまもと ようこ 皮膚科専門医  
山本 容子 アレルギー専門医

☎0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1  
 ホームページ <https://www.ikedai-i.com/>

**医療法人 池田医院**

内視鏡専門医による胃カメラ・大腸カメラをしています

**内科・小児科・消化器内科・腎臓内科**

診療時間 月 火 水 木 金 土

内科 午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
内科 午後 17:00~19:00	—	●	●	●	—	—
腎臓内科 9:00~12:00	—	—	—	●	—	—

いけだ とみかず 池田 富一 名誉院長 呼吸器科医学博士  
 いけだ だいすけ 池田 大輔 院長 内科認定医・消化器科専門医  
 いけだ なつこ 池田 夏子 内視鏡専門医 内科認定医・腎臓専門医 透析専門医

**内科・小児科**

- かぜ
- 生活習慣病(高血圧、高脂血症、糖尿病) など

**消化器内科**

- 胃の痛み
- げっぷ・胸やけ
- 吐き気や嘔吐
- 下痢・軟便 など

**腎臓内科**

- 慢性糸球体腎炎
- 急性腎不全
- ネフローゼ症候群
- 血尿・尿蛋白 など

**胃カメラ**

鼻からカメラを入れて薬に受けられます。胃がん検診対応できます。

**大腸カメラ** (NEW)  
 便に血が混じる下痢、軟便、腹痛など大腸がん二次検査対応しています

☎0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1  
 ホームページ <https://www.ikedai-i.com/>

広告

## 健康子ども課からのお知らせ

申請は2月29日まで

### ●子育て世帯生活支援特別給付金

食費などの物価高騰の影響を受けて損害を受けた低所得の子育て世帯に対し給付金を支給します。申請が必要な方で、まだ申請がお済みでない方は、右記までご相談ください。

※この給付金は全国一律の国の制度です。  
※今回の給付金を既に受取済みの方は対象外です。  
※詳細は、ホームページをご覧ください。



問・申 健康子ども課 (あざさ苑内)

☎0745-43-3580



服薬に不安や困りごとはありませんか？

### ●個別おくすり相談

様々な症状に合わせて、医師から大事なおくすりの処方されています。加齢とともに、なんの薬かわからない、飲み忘れなどにより薬の数が合わなくなってくる等、服薬に不安や困りごとを感じている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

お薬の専門家薬剤師による個別相談を実施します。

▶日 時 **1月25日** (木) ※要予約  
13時30分～15時30分  
※各個別相談時間は30分です。

- ▶申込期限 1月18日(木)まで
- ▶場 所 あざさ苑相談室
- ▶対象者 三宅町内在住の高齢者やその支援者
- ▶持ち物 お薬手帳(無い場合は、病院で渡されているお薬の説明書)

問・申 健康子ども課

☎0745-43-3580



※訪問相談等を希望される場合はご相談ください。

広告

定期往診、各種予防接種、特定健診、三宅町検診 実施中



医療法人  
**まつおかクリニック**  
みやけ分院 診療科 内科

〒636-0213  
奈良県磯城郡三宅町伴堂  
418-1-1  
TEL 0745-43-0050  
近鉄田原本線「黒田」駅より  
徒歩約5分  
☑駐車場完備 16台分

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(診察9:00~) 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	休
夜診(診察17:00~) 17:00~19:00	○	○	休	休	○	休	休

診療体制は変更となる場合がありますので、院内のお知らせやホームページをご覧ください。  
ホームページ <https://clinic-miyake.net/>



### ●「広報みやけ」に広告掲載しませんか？

毎月3000部発行の「広報みやけ」では有料広告を募集しています。お店や会社の広告いかがですか？

- ・掲載料(1枠) 町内業者 3,000円/月  
町外業者 5,000円/月
- ・広告規格 1枠 縦49mm×横87mm  
※複数枠申込可



詳しくは政策推進課までお問い合わせください。

問・申 政策推進課 ☎0745-44-3070

## ●環境衛生課からのお知らせ

## 第2回ごみ分別講演会を開催します

☎ 環境衛生課 ☎ 0745-44-3077

## 紙は大切な資源です！



今年度第2回目のごみ分別講演会を行います。

今回のテーマは紙の資源化についてです。昨年度も可燃ごみとして捨てられていることが多い「雑かみ」を分別することで多くの製品として生まれ変わっていくことを学びました。今回も

さらに紙資源の可能性について学んでいきたいと考えます。ぜひ、ご近所お誘い合わせの上ご参加ください。

- ▶日時 1月27日(土) 9時45分開会  
※9時30分～受付
- ▶場所 交流まちづくりセンターMiiMo  
1階 MiiMoホール
- ▶講師 古紙再生促進センター 濱野彰吾さん
- ▶内容 「紙は大切な資源です」
- ▶申込 1月9日(火)～19日(金)  
環境衛生課まで申し込んでください。

## 野外焼却(野焼き)は禁止されています！

野外焼却(野焼き)とは、ごみを屋外で燃やす行為です。これは、例外を除いて原則的に法律で禁止されています。そして例外の場合でも、近隣の方の理解が必要です。なるべく野外焼却以外の方法でごみを処分してください。



## 《例外行為》

- ・農業、林業などを営むためにやむを得ないもの
- ・風俗習慣、宗教、行事にともなうもの
- ・災害予防や公共団体が施設管理等で行うもの
- ・たき火など日常生活で軽微なもの

## 《禁止されている焼却行為》

- ・家庭や事業所から出たごみを一緒に燃やす行為
- ・例外の行為であっても、廃プラスチックや廃ビニールなどの焼却行為
- ・産業廃棄物の焼却行為

## 《野外焼却を発見した場合の対応》

- ・禁止されている一般廃棄物を焼却している場合、環境衛生課まで連絡ください。
- ・火災の危険性がある場合は、消防署へ通報してください。
- ・産業廃棄物の焼却や常習性があるなど悪質な場合は、警察署へ通報をお願いします。

## 環境を考えることは、命を考えることです

新年、明けましておめでとうございます。

今年も環境問題を考えて、私たちの暮らしを豊かなものにしていきましょう。

さて、今年は、パリオリンピック・パラリンピックが開催されます。パリ大会では、ペットボトル飲料の持ち込みも販売もせず、マイボトル等の利用を促す方向で進められています。

これは、開催地のパリ市長がパリ大会を「使い捨てプラスチックのない初の主要大会にする」と表明したことで実施されようとしていることの一つです。

このようにパリ大会は、地球温暖化問題や海洋プ

ラスチックごみ問題など、環境問題に配慮した大会運営がされることを各報道機関は報じています。

その背景には、近年プラスチック製品の廃棄物が世界的に問題になっているからです。経済協力開発機構の報告書によると2019年、世界のプラスチックのごみの発生量は3億5300万トンあり、2000年の1億5600万トンの2倍以上となっているということです。

パリ大会での取り組みが世界中に広がり、少しでも私たちの命を育んでいる地球環境がよくなるように、私たちが取り組んでいくことが大切だと思います。

は、粗大ごみを処分する場合には、電話予約が必要です。

## 粗大ごみのリクエスト収集

- ☎ 環境衛生課へ予約の電話をします。
- ☎ 収集日時と予約番号をお伝えします。
- 📄 粗大ごみ処理券を購入し、貼り付けます。
- 🚚 収集日に訪問して収集します。

☎ **0745-44-3077**

## 浄化槽の管理についてのお願い



**保守点検、清掃、  
法定検査**が必要です。

磯城清掃組合

☎ **0742-61-5863**  
☎ **090-7754-6959**

☎ 環境衛生課 ☎ 0745-44-3077



～三宅町を守る消防団～

# 消防団員募集!!



総務課  
0745-44-2001

災害発生時には、若いあなたの力が必要です。災害に強いまちづくりに参加しませんか!

奈良労働局主催

## 合同企業説明会開催

入場無料・履歴書不要・服装自由

- ▶日 時 2月6日(火) 13時～16時
- ▶場 所 りーべる王寺 東館5階 りーべるホール  
(北葛城郡王寺町久度2丁目2番1)
- ▶企 業 25社出展(詳細はHPに掲載)
- ▶対 象 ・2024年3月卒業予定者  
・既卒3年以内の方、一般求職者

☎ NPO法人キャリア・サポートみらい  
☎ 0742-24-3001



## 一新年をむかえて一 「命の大切さを、平和な世界を…」

— 人権コラム —

2024年を迎えました。新たな年の始まりに、皆さんは何を思われますか？お正月には「明けましておめでとうございます」と挨拶することが多いですが、一体何が「めでたい」のでしょうか。昔は「数え年」と言い、誕生日ではなく、お正月が来るたびに全員が一斉に1つ歳をとったそうです。お正月に新たな年神様を迎え、お互いに、今こうして生きていることに対して「おめでたいこと」と、感謝してきたのでしょうか。

命は誰にとっても、かけがえのない大切なものです。「人権」を言うときに、自他の「命を大切にする」ということは必須条件です。その上で、さらに、単に生きているということだけではなく、人権が守られ、さらに、「人権が大切にされている」ことが必要です。差別・暴力・いじめ・虐待などのない社会を、お互いの力を合わせて築いていきたいです。

世界の情勢をみると、悲惨な戦争で多くの人々の命がどんどん失われていっています。「基本的人権の尊重」どころか、今の命さえもいつ奪われるか分からない極限状態にある方がたく

さんいます。家族を失い、子どもなどの弱い立場の人からどんどん犠牲になっていく戦争の状況に心が痛むばかりです。もし自分がそこに居たら、どんな思いをすることでしょう。爆弾やミサイル、略奪や暴力、想像を絶する状態だと思います。一刻も早い停戦、そして平和を心から望みます。

日本では、外国のような命を奪い合う戦争はありませんが、人権に関する事件で追い込まれて自殺したり、傷付いたり、また、事故や事件で命を奪われる例が今も続いています。誰にとってもかけがえのない命が守られ、大切にされるように「人権が尊重され」その上で「豊かな人権文化がひろく」ように、お互いに努力し「命の大切さ、平和の大切さ」をもっとしっかり確かめ合える2024年の始まりにしたいと思います。

☎ 教育総務課(文化ホール内)  
☎0745-44-2210

## てんいち先生



肝臓は沈黙の臓器と言われて、肝炎などの慢性の病気になっていても自覚症状が乏しいため、病気が進行してから診断されることが多く、早期発見、早期治療が難しい臓器です。

肝臓の病気の原因には、肝炎ウイルス、脂肪肝、薬物、アルコール、自己免疫などがありますが、今回は、C型肝炎についてお話しします。

C型肝炎ウイルス (HCV) は 1988 年に発見され、HCV 感染者の血液や体液を介して感染し、主な感染経路は輸血、汚染された注射器の使用、刺青などで、感染率は低いですが母子感染、性行為感染もあります。しかし HCV 感染血液に直接触れなければ、一般の日常生活で感染する可能性はほとんどありません。

HCV に感染すると、約 20 ~ 30% の人はウイルスを体内より排除できますが、残りの約 70% は持続感染者となり、慢性肝炎、肝硬変、さらに肝臓がんに行進するといわれています。我が国の HCV 持続感染者は、約 90 万人と推定され、肝炎発症患者さんは約 30 万人といわれています。しかし、HCV に感染していても、気が付いていない方もおられます。そのた

め国は全ての国民に少なくとも 1 回は肝炎ウイルス検査を受ける必要があると考えています。

HCV 感染は採血で、HCV 抗体検査を行います。陽性なら精密検査で、血液中に HCV 遺伝子があるかどうかを確認し、確定診断します。奈良県では、40 歳以上の方に B 型と C 型肝炎ウイルス検査が市町村の肝炎ウイルス検診で受けられ、保健所では、無料で B 型・C 型肝炎検査を行っています。

近年、C 型慢性肝炎・肝硬変治療は、新薬が開発され、治療効果が劇的に改善され、95% 以上の患者さんに HCV の排除が可能となり、C 型肝炎は治る時代を迎えました。

奈良県は肝炎検診の受診率が全国でかなり低い方です。一度も肝炎検査を受けていない方や、肝炎検査の結果がわからない方は、地域の市町村、保健所にお問い合わせの上、肝炎検診を受けてください。

☎ 奈良県医師会 ☎0744-22-8502



国保中央病院より

## 乳腺エコー (超音波) 検査について

臨床検査技師 辻岡勢子

乳がんは、わが国の女性のがんの中で罹患する人(かかる人) が最も多いがんです。しかし、ステージ I での 5 年生存率は 100%、ステージ II でも 96.1% であり、早期発見・早期治療で治るがんとなっています。

乳がん検診は、国の指針(平成 28 年 2 月 4 日付)によりますと、対象は 40 歳以上で、問診・乳房 X 線検査(マンモグラフィ) が基本になっています。マンモグラフィ検査は、小さな石灰化(カルシウムの沈着で一部に悪性の場合がある)を検出するのに優れています。

しかし、マンモグラフィ検査は、高濃度乳腺の方の場合は病変を見つけにくいというデメリットがあります。若い方は乳腺が発達しているため、高濃度乳腺の方が多く、病変を見落とす可能性があります。

その点、超音波を使う乳腺エコー検査は、高濃度乳腺でも病変を見つけやすいのがメリットです。マンモグラフィ検査で隠れていた病変も、乳腺エコー検査で見つけられる可能性があります。

乳腺エコー検査は身体への負担がなく、妊娠中であっても可能です。仰向けに寝ていただき、超音波の伝わりをよくするためにゼリーを塗布して乳房全体を調べ、手を上げてわきの下のリンパ節部分も確認します。

マンモグラフィ検査にエコー検査を加えたほうが、がんの発見率が高いという報告があります。乳がん検診のマンモグラフィ検査で要精査となった方、自己触診により乳房にしこりがあると気付いた方、乳房にくぼみができる、乳頭や乳輪がただれる、左右の乳房の形が非対称になる、乳頭から分泌物が出るといった症状がある方、また、症状がない方でも乳がんの不安のある方は、当院外科にて検査を実施しておりますので、ご相談ください。

☎ 国保中央病院 ☎0744-32-8800



# ●1月10日は「110番の日」



●毎年1月10日を「110番の日」と定め、正しい110番の利用方法についての広報啓発活動を行っています。

◇こんなときこそ110番！！

- ・強盗、空き巣、ひったくりなどの被害に遭ったとき
- ・銀行で多額の現金を下ろそうとしている人がいるとき(特殊詐欺)
- ・交通事故を起こした、目撃したとき
- ・ケンカを目撃したり、人の悲鳴を聞いたとき
- ・不審な人につきまとわれたとき
- ・倒れている人や迷子などを見たとき
- ・「警察を呼んで」と助けを求められたとき
- …などのほか、緊急の事件・事故があったとき



相談・いたずらなどの緊急性のない110番通報は、事件・事故への素早い対応を遅らせる原因となりかねません。

110番は県民の皆様の命を守る緊急ダイヤルです。

●110番で伝えてほしいこと

◇警察官は順を追って、事件・事故の内容などを質問していきます

110番するときの重要な6つのポイント

- ①事件ですか、事故ですか。何かありましたか？
- ②それはいつですか？
- ③場所はどこですか？
- ④どのような状況ですか？(事件・事故など)
- ⑤犯人は？  
(誰なのか、人数、人相、服装、逃げた方向など)
- ⑥あなたのお名前は？  
(事件・事故との関係、住所、氏名、電話番号など)

●#9110 困ったときは相談ダイヤル

◇急ぎでない要望や問合せは、警察相談専用ダイヤル「#9110」または、下記へ。

☎天理警察署 ☎0743-62-0110

天理警察署田原本警察庁舎 ☎0744-33-0110

## ●クーリング・オフ制度について

消費生活相談

クーリング・オフは、いったん契約した場合でも一定の期間内であれば消費者が無条件で契約の解除ができる制度です。訪問販売のような不意打ち性のある取引をした場合、頭を冷やし考え直す期間を与えるために定められています。そのため、いつでも使えるわけではありません。対象となる取引は法律等で定められた場合に限りです。

●特定商取引法によるクーリング・オフができる取引と期間

訪問販売、電話勧誘販売、訪問購入、エステ、語学教室など	8日間
マルチ商法、内職商法、モニター商法など	20日間

期間は、契約書面を受け取った日を1日目と数えます。期間内に発信すればよく、期間内に事業者へ届く必要はありません。

●クーリング・オフ通知の方法

①はがき：

はがきのコピーを取ってから販売会社の代表者あてに特定記録郵便等の記録が残る方法で送る。

②電子メール、クーリング・オフ専用フォーム、SNS、ファックス等

契約書面に記載されている通知先に送る。スクリーンショットで残しておく。

●クーリング・オフ通知に記載する内容

- ・件名としてクーリング・オフ通知と入れる
  - ・契約年月日、商品名、契約金額、販売会社名、発信の日付、自身の住所・名前を記載
  - ・支払済みの代金がある場合は、商品を引き取り返ししてほしい旨も記載
- ※クレジット契約がある場合は、クレジット会社にも同様に通知します
- ※クーリング・オフできない場合もあります  
例) 3千円未満の現金取引、自動車販売、葬儀等
- ※通信販売はクーリング・オフ制度がありません

消費者にとって大切な制度なので知っておいてください。クーリング・オフできるかどうか知りたいときはぜひご相談ください。

消費生活相談窓口 (三宅町との広域連携事業)		【毎週火曜日 10時～15時】 ※1月5日のみ金曜日
1月 5日(金) 16日(火)	川西町役場2階 図書室	消費生活(売買や賃貸借などの契約に関することなど)について。 ※相談員は国から認定された消費生活相談員(川西町と三宅町共に同じ相談員が対応)。
1月 9日(火) 23日(火) 30日(火)	三宅町役場3階 第2会議室	川西町住民保険課 ☎0745-44-2611 三宅町産業振興課 ☎0745-44-3071 ※相談専用 ☎0745-43-3588

参加者募集します！  
生涯スポーツ教室「ピラティス教室」



「ピラティス」はインナーマッスルを鍛える運動で、姿勢の改善、ケガの予防につながります。ピラティス教室は、親子・ご家族・初心者への参加も大歓迎です！

- ▶日時 2月7日(水)・14日(水)  
・21日(水)・28日(水)  
10時～11時30分(受付9時30分)  
一日のみの参加もOK！
- ▶講師 村上陽子さん
- ▶場所 三宅町文化ホール

- ▶定員 各回30名まで
- ▶申込期間 1月10日(水)～1月31日(水)  
※土日祝を除く
- ▶持ち物 動きやすいシューズ・タオル・飲み物・ストレッチマット(バスタオルで代用可)
- ▶申込方法 教育委員会事務局 窓口  
または電話、メールにて  
(氏名・ふりがな・生年月日・年齢・性別・住所・電話番号・参加希望日)

問・申 教育総務課(文化ホール内)  
☎0745-44-2210  
shakai@town.miyake.lg.jp



放送大学 2024年4月入学生募集

放送大学は、2024年4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学・心理学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に下記までご請求ください。

- ▶出願期間 第1回 2月29日まで  
第2回 3月12日まで

問 放送大学奈良学習センター  
☎0742-20-7870



  
HP

## 中尾精肉店

☎0745-56-2501  
三宅町上但馬187-5

  
Instagram




**三宅町内 配達します！**  
但し、2,000円以上のお買い上げで  
当日配達は13時迄にお願い致します。

## 奈良県公立高校入試改革が検討されています

体験授業4回分無料

理系女子兼歴女の塾長が  
個人塾の強みを活かした  
学習指導をお約束します

代表: 岡本 幸子(おかもと さちこ)  
三宅町但馬492-1 大和広陵高校グラウンド  
東側・約150m

TEL&FAX: 0745-60-0487 <http://www.oonet.ne.jp/~jukuishizue/>

三月の勝者へ  
礎を築こう!!!

## 学習塾の礎





広告

## 講演会「令和のサザエさん一家と地域コミュニティ」

講師 芦屋大学准教授・毛利康人 氏

(前奈良市立飛鳥小学校校長)

▶日時 2月6日(火) 13時30分～15時 (受付13時～)

▶場所 三宅町文化ホール

▶定員 50名(先着順)

▶費用 無料

▶協力 奈良県教育振興会

▶申込み 1月5日(金)～1月26日(金)

窓口、もしくはお電話にて下記までお申し込みください。

※土日祝日を除く8時30分～17時



年々、ご近所のつながりが希薄になり、子育てを取り巻く状況は、昭和の時代と大きく変わってきました。そのこともあり家庭の孤立化が進み、子育てに悩む親が増えてきました。また、対人不安や生きづらさを抱える若者が増加傾向にあります。その一方、ゲームでバーチャルな世界を楽しみ、SNSなどのツールで見ず知らずの人とコミュニケーションを楽しむ子ども・若者も多くいます。

このように子ども・若者を取り巻く状況は我々大人世代から見ると心配な要素が多々あります。子ども・若者は、これからの時代を担う地域の「宝」。「誰一人取り残さない」を合言葉に、みなさんとこれからの地域コミュニティについて考えてみませんか。

問・申 三宅町青少年健全育成協議会(教育総務課/文化ホール内) ☎0745-44-2210



## ボーイスカウト 磯城第一団隊員募集!

▶日時 1月21日(日) 14時～

▶場所 田原本町公民館 青垣生涯学習センター  
2階 研修室

問・申 城戸(じょうと) ☎0744-32-0997

ボーイスカウトとは、仲間たちと自然の中で行動することにより学び、協調性や社会性を育むことによって、将来の良き社会人を育てる活動です。

小学生以上の男女が入隊できます。入団説明会および活動体験会を開催しますので、ご興味のある方はご参加ください。

## 1月「あざさ苑」からのお知らせ

お風呂のご案内

営業時間：11時～21時(受付20時30分まで)  
※次の時間帯は、換気・消毒をするため利用できません。  
①15時15分～15時45分 ②17時30分～18時  
休業日：1日・2日・3日・8日・15日・16日・22日・29日  
※令和6年1月4日(木)より通常営業します。

問 三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

## マイナンバーカード 休日・夜間窓口のお知らせ

手続き	日	時
申請	1月14日(日)	9時～12時30分
受取り	1月14日(日)	9時～13時00分
	1月24日(水)	17時15分～19時

※休日・夜間窓口で手続きをされる方は、事前の予約が必要です。住民福祉課へお電話ください。

問・申 住民福祉課 ☎0745-44-3073

## 屯屯大学校 閉講式公演

### ●ママさんブラスnara 演奏会



ママさんブラスnaraは、西日本初の「ママさんブラス」として演奏活動を始め、現在団員は女性ばかりの70名。ママならではの音色をベースに工夫と愛情を織り交ぜて、子どもたちと共に楽しみ、そして様々な事にチャレンジしている楽団です。

▶日時 2月18日(日)

13時30分～14時30分 ※開場13時～

▶場所 三宅町文化ホール

▶対象 三宅町在住・在勤者(お子様大歓迎!)

▶演奏曲 サウンドオブミュージック、  
童謡メドレー他

▶申込 1月9日(火)～2月9日(金)まで

窓口、もしくはお電話にて下記までお申し込みください。

※土日・祝日を除く8時30分～17時

問・申 教育総務課(文化ホール内)

☎0745-44-2210

入場  
無料

## 屯屯大学校 開催報告

### ●みんなで楽しい手芸 / ちぎり絵教室 開催報告



昨年6月～9月にかけて、橋本廣子さんを講師にお迎えし、「みんなで楽しい手芸」、8月～9月にかけて、植村ケイ子さんを講師にお迎えし、「ちぎり絵教室」を開催しました。

手芸教室では、可愛い小物、手鞠等を作成

し、ちぎり絵教室では、季節に合わせて、ひまわり・子鹿を題材に色紙を仕上げました。

受講生の作品は、10月28日・29日に開催した三宅町文化祭に出展し、多くの方々に観ていただきました。

### ●腸トレ・脳トレ



11月13日(月)、文化ホールにて奈良ヤクルト販売(株)のご協力のもと、腸トレ・脳トレを実施しました。

講師は健康運動指導士・樋口善輝さん。ユーモアたっぷりに講話及び運動指導を行っていただき、会場は終始笑い声につつまれました。

当日は、25名の方が参加。皆様、笑いながらも脳トレタイムは集中して問題に挑戦。講師のお話には、真剣な面持ちで、うなずきながら聞き入っていました。

屯屯大学校では、今後も様々なジャンルの講座を企画して参りますので、是非ご参加ください。

10月21日

## 2023年 みやけチャレンジゴルフ フレンドシップカップを開催しました



今年度のみやけチャレンジゴルフは、磯城郡、高市郡、桜井市のスポーツ推進委員の方々にもご参加いただき、総勢42名の参加者で開催されました。グラウンドゴルフ・ゲートボール・ゲートゴルフなどの要素を混ぜ込んだ三宅町オリジナルのコースに皆さん苦戦しながらも、和気あいあいとスコアを競い合いました。

今回のフレンドシップカップでは、1位から3位の表彰のほかにも、11位、22位、33位の方へのゾロ目賞や、またホールインワンを決める方もあり、大変盛り上がりました。



**【大会結果】**

優勝	森田光雄 さん	43点
準優勝	辰巳日出夫 さん	44点
第3位	在原善次 さん	45点

☎ 教育総務課（文化ホール内） ☎0745-44-2210

10月28日・10月29日

## 令和5年度三宅町文化祭を開催しました



秋晴れのもと、文化祭が開催されました。会場では、様々な分野で活動する方々の作品展示や舞台発表が行われ、模擬店ブースでは22店舗が出店し、多くの方で賑わいました。

たくさんの方々に支えていただくことで開催するこ

とができた文化祭。参加団体の皆様、来場者の皆様、そして運営にご協力・ご尽力いただいた皆様、本当にありがとうございました。

☎ 教育総務課（文化ホール内） ☎0745-44-2210

11月5日

## 2023年第1回三宅町杯テニス大会が 開催されました



11月5日（日）に三宅町スポーツ協会主催の第一回三宅町杯テニス大会が開催され、三宅町の山下直之さんが準優勝されました。

☎ 教育総務課（文化ホール内）  
☎0745-44-2210

11月16日

## かつらぎ「人権の花」運動



人権擁護委員の皆さんが、11月16日に三宅小学校を訪れ「人権の花」であるパンジーの植栽活動を児童会の皆さんと協力して行いました。

この「人権の花」運動は、次世代を担う子どもたちが協力して花を育てることを通じて、「協力し合う心」と「やさしい心」を育て、子どもの情操をより豊にし、お互いに人権を尊重しあえる心を育み、豊かな人権感覚を身につけてもらうことを目的としています。

「人権の花」には、「やさしい皆さんの心に、人権という名の花を咲かせてほしい」との願いが込められています。

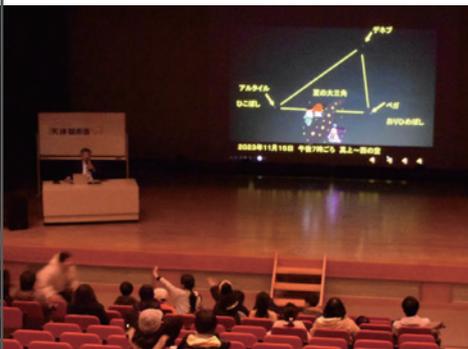
人権の花を通じて「協力し合う心」と「やさしい心」を育ててくださいね。

☎ 葛城人権擁護委員協議会第八部会事務局（住民福祉課内）

☎0745-44-3073

11月18日

## 天体観測会を開催しました



三宅町青少年指導員主催の天体観測会が行われました。この事業は子どもたちに天体観測を通じて交流を深め、自然について学ぶ機会として開催されています。

今年も那須香大阪天文台の中島健次先生を講師に迎え、はじめに宇宙や天体に関するクイズ形式の講義を受け、その後、三宅小学校運動場に移動して大型望遠鏡で夜空を観察しました。

朝から雨やひょうが降るような不安定な日でしたが、開催時間帯は雲の間から、土星や木星、月などを大型望遠鏡で観察することができました。

☎ 教育総務課（文化ホール内） ☎0745-44-2210

11月25日

## 子ども体験教室 「三宅町でバードウォッチング」を開催しました



みやけまちづくりの会のみなさんにご協力いただき、8名の子どもたちが三宅町でバードウォッチングを行いました。

伴堂杵築神社や伴堂池を巡り、カワウやキンクロハジロなど合計15種類の野鳥を観察することができました。

参加した子どもたちは鳴き声や脚の色で野鳥の種類を判別する方法を学びました。また、双眼鏡や望遠鏡を覗いて、普段より間近に野鳥の姿や動きを観察することで、様々な発見がありました。

☎ 教育総務課（文化ホール内） ☎0745-44-2210



## 子育て掲示板

問 健康子ども課 (あざさ苑内) ☎0745-43-3580

### ふくろうらんど

**離乳食のおはなし**  
～子どもの成長に合わせた進め方～  
管理栄養士に聞いてみよう!

- ▶日時 1月11日(木)10時～11時30分  
(受付:9時30分～)
- ▶対象 妊娠中のママ～生後1歳頃までの  
お子さんと保護者
- ▶持ち物 母子健康手帳・バスタオル
- \*参加申し込みは1/10(水)17時まで。(先着10組程度)

個別の身体計測や子育て相談は随時対応して  
いますので、気軽に保健師までお電話ください!  
TEL:0745-43-3580(健康子ども課)



### スキップランド

**からだの大切さ**  
～小さいときから、気をつけたい事～  
成長の基礎となるからだづくり。何に気をつけたら、心掛けたいのか、一緒に学ぼう!

- ▶講師 カイロプラクター  
山谷 敬子 さん
- ▶日時 1月25日(木)10時～11時30分  
(受付:9時30分～)
- ▶対象 1歳すぎ～幼稚園就園前のお子さん  
と保護者
- ▶持ち物 母子健康手帳
- \*参加申し込みは1/24(水)17時まで。(先着10組程度)

### 健診・相談

対象	日程	受付時間
9～11か月児健診 (誕生日:R5.1.4～R5.4.9)	1/9 (火)	13時30分～14時10分 (複数に分けて)
1歳6か月児健診 (誕生日:R4.5.15～R4.8.6)	2/6 (火)	13時30分～14時20分 (複数に分けて)

- ・大切な健診なので、必ず受けましょう。
- ・詳細は個別に郵送している通知をご確認ください
- ・最近転入されて通知が届かない方はご連絡ください。



### 三宅町子ども家庭総合相談窓口

三宅町子ども家庭総合相談窓口 (代表電話)	親と子のほげん室 (保健師)	子育て家庭のお悩み相談室 (公認心理師・社会福祉士)
0745-43-3580	090-9726-0568	080-5724-6212
相談受付時間:平日8時30分～17時15分		

### 保健師・公認心理師・社会福祉士

の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にご相談してください。

## 子育て世代包括支援センター スマイル

問・申 スマイル (交流まちづくりセンターMiiMo3階)  
☎0745-43-0667

### スマイル広場

グループ	日程	内容
ぶどう組 2～5歳児の在宅児とその保護者	1/10(水)	お正月遊び 誕生会
	1/24(水)	パパママ育児勉強会 ～大切な人を守る防災～
	1/31(水)	パパママ育児勉強会 管理栄養士による ～食の力は生きる力～
いちご組 満6か月になった在宅児とその保護者	1/17(水)	お正月遊び 誕生会
	1/24(水)	パパママ育児勉強会 ～大切な人を守る防災～
	1/31(水)	パパママ育児勉強会 管理栄養士による ～食の力は生きる力～

時間:午前10時～12時 ※要予約



### おはなし広場

1/16(火) 10時～12時	保育者が絵本や紙芝居の読みきかせや、紹介をします
--------------------	--------------------------

### スマイルパーク

毎週金曜日 10時～11時30分	三宅幼稚園の園庭の遊具や砂場で遊びます※要予約
---------------------	-------------------------

### 1/20(土) スマイルDay

<利用時間> 午前9時半～12時  
<利用者> 町内在住の2歳児以下(就園児含む)とその家族  
※スマイルの部屋を自由開放しています。

- ▶対象 町内在住の満6か月から就学前の在宅児とその保護者、妊婦(里帰り出産を含む)  
※初めて利用される方は初回利用時に、安全共済掛金を徴収します。

気軽にご参加ください。お待ちしております。

スマイル Instagram



三宅町教育フォーラム

託児OK!  
お子様連れ  
保育士  
教育関係者  
大歓迎!

# 子どもたちは 未来からの留学生

～非認知能力を育む町をめざして～

2024.2.11 sun

上映会



トークイベント



教育コンサルタント

徳留 宏紀

Nordic Educations 代表/  
ヘルシンキ国際高校勤務

中学校教諭時代から非認知能力&認知能力の向上を実現。大学院にて非認知能力の研究を行う傍ら、全国各地で講演会を実施。現在はフィンランドの高校に勤務。非認知能力を伸ばす実践アイデアブック(東京書籍)を出版。

スケジュール

第一部 ※第一部のみの参加も可能です。

- 9:00 受付開始
- 9:30 開会 趣旨説明
- 9:40 ミニ講演  
非認知能力と映画「夢みる小学校」について
- 10:00 映画「夢みる小学校」上映
- 11:40 映画終了

> 15分休憩

第二部

- 11:55 トークイベント & ワークショップ  
徳留 宏紀 × 大泉 志保 (三宅町教育長)  
非認知能力を育む町をめざして
- 12:40 終了予定

日時: 2024年2月11日(日) 9:30 -

場所: 三宅町文化ホール 〒636-0213 奈良県磯城郡三宅町伴堂689

参加費: 無料

問合せ先: TEL 0745-44-2210 (三宅町教育委員会事務局)

詳細 &  
お申し込み先

受付締め切り:  
2024年1月31日(水)

