

広
報

みやけ

NO.584
2023. Nov

11



今月の表紙：稔りの収穫

<https://www.town.miyake.lg.jp/>



町内でご活躍中！ 高齢者団体のご紹介

三宅町にはいくつもの高齢者の方を中心にご活躍されている団体があります。そのいくつかをご紹介します。



くわしくはこちらまで

☎ 住民福祉課 ☎ 0745-44-3073

石見ますます元気クラブ



「三宅ますます元気体操」を中心とした各種体操・脳トレ・ゲームなどをサポーターや外部講師の指導で月2回行っています。

1月には新年懇親会を開いて、会員の親睦も深めています。

- 活動日時 第2、第4 木曜日 13時30分～15時
- 活動場所 石見公民館

永 楽 会



私たち踊り好きが集まり、月に2回中島先生の指導の下に楽しく民舞の練習をしています。また、町の文化祭や他の催しにも出演するなど練習に励んでいます。

自身の健康維持と生きがいや親睦を兼ねて頑張っています。

- 活動日時 第2、第4 火曜日 13時～15時
- 活動場所 おかげ会館

上但馬老人クラブ



現在9人の部員で花が好きな人が集まっています。流派は池坊、講師は池田マサ子先生。知性と教養を身につけるため、日々、頑張っています。集まれば、おしゃべりをして楽しく過ごしています。

- 活動日時 第2、第4 水曜日 8時30分～10時
- 活動場所 上但馬老人憩いの家

サクラクラブ



ビーチボール(柔らかいボール)を使ってバレーをしています。皆さんのおしゃべりと笑い声で元気になります。皆さんも是非一緒にしませんか？

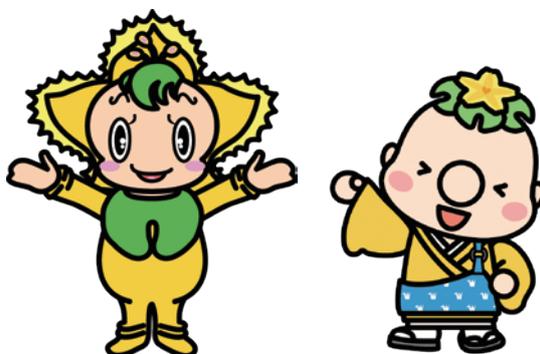
- 活動日時 毎週火曜日 13時30分～15時30分
- 活動場所 東屏風体育館

水墨画クラブ

気軽に参加でき、生き甲斐作りと和気あいあいとした雰囲気のもと画を描いています。

また、時には親睦を兼ね写生に出かけたりして、おしゃべりも含め、楽しい一時を過ごしています。

- 活動日時 第3水曜日 9時30分～15時
- 活動場所 石見公民館



屏風生き活きクラブ



「屏風生き活きクラブ」です。会員数18名と少人数ですが、軽いストレッチ体操を軸に講師の先生にも来ていただき、おしゃべりタイム等設け、結成4年目と浅い年月ですが、笑いの絶えない教室です。

年末には干支作りもしています。

- 活動日時 第2、第4 金曜日 13時30分～15時
- 活動場所 屏風公民館

屏風居場所づくり



発足して10年。参加者は15～20人。主な活動は秋祭りの模擬店の開催ですが、調理実習(6月は大豆ミートを使って～写真のとおり)や手芸、体操教室と合同開催など、自分達の身の丈に合った行事を楽しんでいます。

- 活動日時 毎月1回程度
時間は内容により午前と午後で変動
- 活動場所 屏風公民館

三宅町健康麻雀推進クラブ



- ①毎日が元気で過ごせるよう、高齢者の健康づくりとして活動しています。
- ②女性のための麻雀教室を親切丁寧にお教えいたします。

●活動日時

- ①健康麻雀 毎週土曜日 13時～17時
- ②麻雀教室 毎週土曜日 9時30分～11時30分

●活動場所 あざさ苑内

三宅町シニア空手クラブ



私たちシニア空手クラブは、日頃の運動不足を解消し、健康で充実した日常生活を過ごせるよう、月2回稽古に励んでいます。

柔軟体操やストレッチのほか、突き・蹴り・受け等の空手の基本動作を習得することで心身を鍛え、10歳若返りを目標に頑張っています。

●活動日時 第1、第3水曜日 13時～15時

●活動場所 おかげ会館

三宅ますます元気体操伴堂クラブ



毎日健康で楽しく暮らせるよう、体操の先生指導、ちぎり絵、手芸、お弁当づくり等、おしゃべりタイムも、とても盛り上ります。とても良い、元気いっぱいの仲間です。

●活動日時 毎週金曜日 13時30分～14時30分
(月4回 8月休み)

●活動場所 伴堂公民館

定期往診、各種予防接種、特定健診、三宅町検診 実施中



医療法人
まつおかクリニック
みやけ分院 診療科 内科

〒636-0213
奈良県磯城郡三宅町伴堂
418-1-1
TEL 0745-43-0050
近鉄田原本線「黒田」駅より
徒歩約5分
駐車場完備 16台分

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(診察9:00~) 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	休
夜診(診察17:00~) 17:00~19:00	○	○	休	休	○	休	休

診療体制は変更となる場合がありますので、院内のお知らせやホームページをご覧下さい。
ホームページ <https://clinic-miyake.net/>



第一回 ならみやけ
アート・クラフトフェア
& マルシェ
2023.11.11.(Sat)
-12.(Sun)
MiiMo広場
MiiMoホール

ハンドメイド作家さん
マルシェさん来場

<https://sites.google.com/view/nmacfm/>

主催：ならみやけアート・クラフトフェア&マルシェ実行委員会
企画・運営協力：学習塾の礎



広告

環境衛生課からのお知らせ

●プラスチックごみについて学びました

☎ 環境衛生課 ☎ 0745-44-3077

令和5年度第1回ごみ分別講演会

●プラスチックごみの再資源化の大切さについて

去る8月19日(土) MiiMo ホールにて「ごみ分別講演会」を開催しました。講演会には28名の参加があり、熱心にごみ分別、リサイクルの大切さについて学んでいただきました。

今回のテーマは「プラスチックごみの再資源化の大切さについて」として、講師に公益財団法人日本容器包装リサイクル協会の雨谷忍さんを招いて、プラスチックは私たちにとって便利で扱いやすい製品ですが、適切に処分しなければ、いかに環境に与える影響が大きいのか、そして、処分するのはいかに困難なのかを話していただきました。



プラスチックごみは、そのまま放棄してしまえば、粉末状になって環境を汚染し、燃焼させると焼却炉の破損や二酸化炭素の増加を招きます。

だから、再資源化が必要となります。再資源化するためには、選別や洗浄などの工程が必要となることから経費が多くかかること、今後、さらに製品プラスチックやリチウムイオン電池などの分別が必要となってくることなどの説明をいただきました。

参加者から「プラスチックごみの選別が難しい」や「プラスチック製品を作る側の責任をもっと求めるべきだ」等の意見がありました。

講師からは「容器包装ごみの分別基準として食料品の容器については、汚れを軽く水で流してとれる物は、プラスチックごみと考えてください。理由として再生処理をするとき職員の健康被害を出さないためということ。また、製造者責任については、現在もプラスチックごみ再生に関する費用の99%を企業が負担しており、大きなスーパーでは、プラ容器の回収も行われています」とのことでした。

●ごみ減量推進ワークショップ

今回、講演会終了後、初めてごみ減量推進ワークショップを行いました。このワークショップは、各自治会代表の方に参加していただき、現在の町のごみ処理状況の理解を求め、ごみ減量に向けてどのように取り組んでいくべきかを検討していただくものです。

参加者からは「新処理施設(※)でのごみ処理料はどうなるのか」や「資源ごみを有料袋で回収してはリサイクルが推進できないのではないのか」。また「分別の必要性和再生されていく過程をもっと積極的に説明していくことが必要ではないか」等、たくさんの意見をいただきました。

ごみは身近で大切な環境問題です。ごみを分別し、資源ごみをリサイクルし、可燃ごみや燃えないごみを減らしていくためにはひとり一人の意識を変えていかななくてはなりません。今後もみなさんと話し合いながら進めていきたいと思えます。

※新処理施設=山辺・県北西部広域環境衛生組合ごみ処理施設(仮名)

プラスチックごみの見分け方

プラスチックごみへ	もえるごみへ
プラマークがついているか?	プラスチック製品 (それ自体が商品) 例) ハンガー、バケツ、おもちゃ、ケース、プリンター、歯ブラシ、おむつなど
容器、包装かどうか?(入れたり、包んだりするものかどうか)?	
中身が商品かどうか?	
使った後、不要になるかどうか?	
水で洗ってすぐ落ちる汚れの物	水で洗っても簡単に落ちない汚れの物

●お知らせ

令和5年度第2回ごみ分別講演会

▶日時 1月27日(土) 午前9時45分~

▶場所 交流まちづくりセンター MiiMo

▶内容 紙のリサイクルについて

粗大ごみを処分する場合には、電話予約が必要です。

粗大ごみのリクエスト収集

☎ 環境衛生課へ予約の電話をします。

🗓️ 収集日時と予約番号をお伝えします。

📄 粗大ごみ処理券を購入し、貼り付けます。

🚚 収集日に訪問して収集します。

☎ 0745-44-3077

浄化槽の管理についてのお願い



保守点検、清掃、
法定検査が必要です。

磯城清掃組合

☎ 0742-61-5863
☎ 090-7754-6959

☎ 環境衛生課 ☎ 0745-44-3077

● たたかれていい子どもなんて、いない

11月は「児童虐待防止推進月間」です



児童虐待は、子どもの心や体に大きな傷を与え、時には命にも関わる深刻な問題です

● 児童虐待には、大きく分けて、4つのタイプがあります

- ・ **身体的虐待** 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、やけどを負わせる、家の外へ閉め出す など
- ・ **心理的虐待** 無視、言葉でおどす、罵声を浴びせる、家族に暴力をふるう(DV)、きょうだい間差別 など
- ・ **ネグレクト** 食事を与えない、不潔な状態にする、病院に連れて行かない、乳幼児のみ留守番、車中放置 など
- ・ **性的虐待** 性器を触る、触らせる、性行為を見せる、強要する、性的描写物を放置する など

● 体罰、暴言はしついでなく虐待です！

しついでとは、基本的な生活習慣や社会的ルール、マナーなど、生きていくために必要なことを子どもが身につけられるように、繰り返し働きかけることです。暴力で子どもを脅したり、従わせたりすることではありません。たとえ、保護者がしついでと考えていても、その行為が子どもの体や心を傷つけるものであれば、虐待にあたります。

● 子どもの目の前で暴力も虐待になります！

子ども自身が虐待されていないなくても、子どもの前で家族に暴力を振るったり、家族が喧嘩するなど、家庭内の暴力を子どもが見聞きする「面前DV」は心理的虐待にあたります。

● 地域の皆さんへ

あなたの気づきが子どもを守ります

地域全体で子どもや子育て家庭を見守り、支えていくことが大切です。こんな様子に気がいたら、連絡をお願いします。

子どもの様子

- ・ 不自然な傷やあざがある
- ・ いつも服装や身体が不潔
- ・ 家に帰りがたらない
- ・ 夜間や寒い日でも家の外にいる など

家庭の様子

- ・ 長時間子どもの泣き声が聞こえる
- ・ 親の怒鳴り声や物を投げつける音がする
- ・ 子どもがいるはずなのに姿をめったに見かけない など

家庭の様子

- ・ 子どもの養育に関して無関心
- ・ 子どもが病気や怪我をしても病院に行かない
- ・ 絶え間なく、子どもを叱る、ののしる など

※連絡は匿名でも可能です。情報が間違っていたとしても通告者が罰せられることはありません。通告者の秘密は、厳守されます。

● 児童虐待に関する相談窓口

- ・ 健康子ども課 ☎0745-43-3580
- ・ 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (いちはやく)
- ・ 警察 (危険が差し迫っている時) ☎110番

● 子育て中の皆さんへ

子育ての悩みをなんでも相談してください

子どもに腹が立ったり、イライラしたりすることは、子育て中の保護者の多くが経験することです。

こんなときには、1人で悩まず、相談を

- ・ 子どもを叱りすぎてしまう
- ・ 相談できる人がいない
- ・ 子どもが言うことを聞いてくれない
- ・ イライラして子どもに当たってしまう
- ・ 子育てに自信が持てない
- ・ 子どもがかわいいと思えない
- ・ 思いがけず妊娠し、どうしたらいいか不安

● 出産・子育ての不安や悩みについて相談窓口

- ・ 子育て世代包括支援センタースマイル ☎0745-43-0667
- ・ 三宅幼稚園 ☎0745-43-0654
- ・ 健康子ども課 (子ども家庭総合相談窓口) ☎0745-43-3580

直通 (携帯)

- ・ 公認心理師・社会福祉士 ☎080-5724-6212
- ・ 保健師 ☎090-9726-0568

健康子ども課からのお知らせです

●女性のがん検診 無料クーポン券の利用はお済みですか？

次の年齢の方は、乳がん検診、子宮頸がん検診を無料で受診できます。対象となる方には、6月下旬にクーポン券を送付しています。

※クーポン券を紛失された方には再発行いたしますので、健康子ども課にお問合せください。
※職場健診、人間ドック等で下記がん検診が項目にある場合はそちらを優先的に受けてください。

- ▶**乳がん検診** 対象年齢：41歳
生年月日：昭和57年4月2日～
昭和58年4月1日生
- ▶**子宮頸がん検診** 対象年齢：21歳
生年月日：平成14年4月2日～
平成15年4月1日生

※年齢は令和6年4月1日到達年齢です。
※令和5年度あざさ苑で実施の集団がん検診は終了しましたので医療機関での個別受診となります。

●**受診期間は令和5年2月29日までとなります**
受診を希望される方は、受診票を発行いたしますので、健康子ども課の窓口へお越しいただくか、お電話にてお申込みください。

☎ 健康子ども課 (あざさ苑内)
☎0745-43-3580



●三宅町こころの相談室について

家族関係・人間関係の問題、教育・子育てへの不安や将来に関すること等の様々なお悩みに対して、専門的なカウンセリング相談を受けることができます。

- ▶**対象者** 町内に住所を有する方
- ▶**相談費用** カウンセリング料は無料です。
※ただし、電話、オンライン相談における通信費用等は自己負担となります。
- ▶**相談時間** 1回 約50分程度
メール相談の場合は1回5往復まで。

- ▶**相談方法** ①対面、②電話、③メール、④オンライン(ZOOMによる)のいずれかから選択。
- ▶**相談日時** 全日(土・日含む)10時～21時の間
*事前予約が必要です。
- ▶**相談予約申込**
直接相談機関に、申込みをしてください。
詳しくは、三宅町ホームページをご覧ください。
https://www.town.miyake.lg.jp/kurashi/sodan/post_1290.html

☎ 健康子ども課
☎0745-43-3580



広告



HP

中尾精肉店

☎0745-56-2501
三宅町上但馬187-5



Instagram





三宅町内 配達します！
但し、2,000円以上のお買い上げで
当日配達は13時迄にお願い致します。

奈良県公立高校入試改革が検討されています

体験授業4回分無料

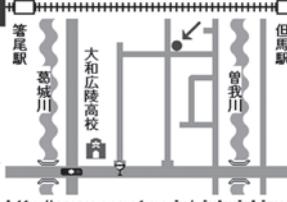
理系女子兼歴女の塾長が
個人塾の強みを活かした
学習指導をお約束します

代表：岡本 幸子(おかもと さちこ)
三宅町但馬492-1 大和広陵高校グラウンド
東側・約150m

TEL&FAX: 0745-60-0487 <http://www.eonet.ne.jp/~jukuishizue/>

三月の勝者へ
礎を築こう!!!

学習塾の礎





●令和6年「二十歳のつどい」開催のご案内

- ▶日時 令和6年1月8日(月・祝)
午前10時開式(受付:午前9時30分)
- ▶場所 三宅町文化ホール
- ▶対象者 平成15年4月2日から平成16年4月1日
生まれの方で、令和5年11月1日現在
三宅町に住民登録をされている方。

※対象の方には、11月中に案内状を送付します。
対象の方で案内状が届かない方、または三宅町か
ら転出している方で式典への参加を希望される方
は教育総務課へお問い合わせください。

☎・☎ 教育総務課(文化ホール内)
☎0745-44-2210

●令和6年度 就学予定者健康診断

学校保健安全法の規定により令和6年度就学予定者
に対し、就学時健康診断を行います。当日は、保護者
又は保護者にかわる方が必ず付き添いのうえ、この健
康診断を受けてください。

- ▶日時 11月21日(火) 13時30分～
(受付 13時～13時30分)

- ▶場所 あざさ苑
- ▶対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
※対象の方には個別に通知しています。

☎ 教育総務課(文化ホール内)
☎0745-44-3079



●納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料控除
の対象となります。

社会保険料控除は、その年の1月から12月までに
納付された保険料が対象で、さらに過去の年度分や追
納された保険料も対象になります。また、ご自身の保
険料だけでなく、ご家族の国民年金保険料を納付され
ている場合、その保険料も合わせて控除が受けられま
す。

なお、社会保険料控除を受けるには、年末調整や確
定申告を行うときに、社会保険料(国民年金保険料)
控除証明書や領収証書など、保険料を納付したことを
証明する書類の添付が必要となります。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の送付時期

- 令和5年11月上旬に送付
令和5年1月1日～9月30日までの間に納付した方
- 令和6年2月上旬に送付
令和5年10月1日～12月31日の間に、今年初めて
納付した方

☎ 桜井年金事務所 ☎0744-42-0033

タクシーのご用命は

三宅交通

奈良県磯城郡三宅町屏風73番地
フリーダイヤル 0120-4567-12
☎ 0745-44-4000

乗務員
募集中

葬儀一式・寝台車

はなきち

花吉葬祭

三宅町伴堂551 ☎44-0232 FAX 44-1379

光ホール 三宅町屏風103-1
☎ 42-1027 FAX 42-1028

広告

農地を貸したい方、借りたい方を募集 !!

「高齢で耕作できなくなった農地を誰かに管理してほしい」
 「農地を相続したけど農業はしないので、誰かに貸したい」
 または、
 「農業経営を拡大したいので農地を借りたい」
 「新規に本格的に農業を始めるので農地を借りたい」
 と、お考えの方は、なら担い手・農地サポートセンターへご相談ください。

なら担い手・農地サポートセンターは、農地の出し手(貸したい方)から農地を借り受け、受け手(借りたい方)へマッチングします。

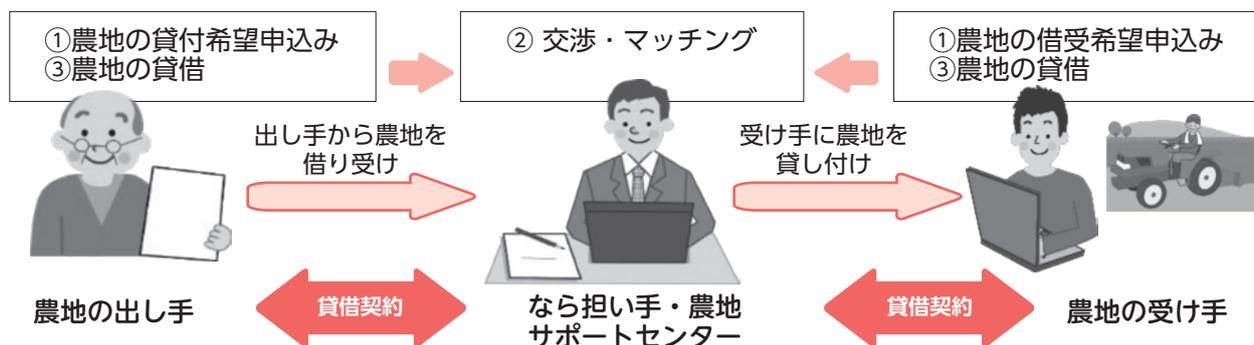
募集期間

出し手(貸したい方)：随時受付

受け手(借りたい方)：随時受付

対象農地：市街化区域以外の区域にある農地

※センターが農地を借り受ける条件は、農地として利用が困難でないこと、十分な受け手が見込めることです。



【お問合せ先】

公益財団法人 なら担い手・農地サポートセンター(農地中間管理機構)

〒634-0065 橿原市畝傍町53番地 ☎0744-21-5020 <http://www.nara-ninanou.sakura.ne.jp/>

なら担い手・農地サポートセンターは、法律に基づき県知事の指定を受けた公的機関です。安心してご利用ください。

萌 こころの相談室 (精神保健福祉電話相談事業)

精神障害者および家族の支援をしている社会福祉法人 萌では、障害者週間にちなみ、広く県民の皆様を対象に「こころの健康相談」を実施します。

眠れない日や気分が落ち込む日が続く、やる気が出ない、不安でしかたない、精神科への受診や薬への不安など、精神保健福祉に関する相談を受け付けます。

困っていることやつらい気持ちに耳を傾け、支援機関や制度の情報提供をします。

お気軽にご相談ください。秘密厳守。相談無料です。※通話料はかかります。

▶開催日 12月4日(月)～8日(金)
の5日間
いずれも9時～21時

▶相談電話番号 0743-85-5639

☎ 社会福祉法人 萌

☎0743-54-0821(土日、祝休み)

広告

会える・外出できる施設を実現

おかげさまで1周年!

土日祝も見学歓迎 体験入居受付中

介護付有料老人ホーム

ベルライフ田原本

0120(24)4165

京奈和自動車道 瀬田南 51 千代南 24 笠縫駅

ベルライフ田原本 田原本町宮森87-1

セブンイレブン 奈良興総合リハビリテーションセンター コメダ珈琲

快適な環境づくりを応援します

建物管理

だるま美装(株)

三宅町小柳415
☎(0745)43-0700(代)
✉ daruma-biso@star.ocn.ne.jp

建築物環境衛生管理技術者免状
防除作業監督者
空気環境測定実施者
危険物取扱者免状(乙種4類)
乙種ガス主任技術者免状
飲料水水質検査
特約店販売の許可資格 日用品雑貨

議会報告

令和5年 第3回定例会

令和5年三宅町議会「第3回定例会」が9月4日から22日までの19日間の日程で開かれました。

森田町長が提出案件について説明を行い、慎重に議案等についての審議がなされ閉会しました。

議決事項

会期中に審議、可決された内容は次のとおりです。

●決算認定

◇令和4年度三宅町一般会計決算認定について

◇令和4年度三宅町国民健康保険特別会計決算認定について

◇令和4年度三宅町介護保険特別会計決算認定について

◇令和4年度三宅町後期高齢者医療特別会計決算認定について

◇令和4年度三宅町下水道事業会計決算認定について

●補正予算

◇令和5年度三宅町一般会計第6回補正予算について(令和4年度各事業における国、県支出金の確定に伴う追加と返還の補正、前年度

歳計剰余金の確定に伴う基金への積み立てとともに、消費喚起支援事業費の増額及び、普通交付税、臨時財政対策債の確定に伴う補正等を行うもの)歳入歳出それぞれ2億8千367万6千円を増額し、予算総額を46億8千900万9千円

◇令和5年度三宅町国民健康保険特別会計第1回補正予算について(前年度歳計剰余金の確定による繰越金の増額とともに、令和4年度実績額の確定に伴う国及び県に対する返還金の増額等の補正を行うもの)歳入歳出それぞれ192万2千円を増額し、予算総額を8億3千692万2千円

◇令和5年度三宅町介護保険特別会計第1回補正予算について(令和4年度事業費の確定に伴う追加交付と、前年度歳計剰余金の確定に伴う繰越金の増額を行うとともに、令和6年4月よりコンビニ収納に対応するためのシステム改修経費、実績額確定に伴う国及び県に対する返還金と、積立金の増額を行うもの)歳入歳出それぞれ4千877万5千円を増額し、予算総額を9億1千377万5千円

特別会計第1回補正予算について(一般事務費及び保険料基盤安定負担金にかかる一般会計繰入金金の増額と、前年度歳計剰余金の確定による繰越金の増額を行うとともに、令和6年4月よりコンビニ収納に対応するためのシステム改修費の増額とともに、保険料基盤安定負担金及び後期高齢者医療広域連合納付金の増額を行ったもの)歳入歳出それぞれ78万6千円を増額し、予算総額を1億5千134万6千円

◇令和5年度三宅町下水道事業会計第1回補正予算について(建設改良費等企業債借入金にて、公共下水道事業債90万円の増額を行うもの)

●条例の制定

◇三宅町政治倫理条例の一部を改正する条例の制定について(地方自治法において、議員が取締役等を務める法人は、地方公共団体による個人による請負が金額の多寡にかかわらず禁止されていますが、議会の適正な運営を確保する観点から、政令で定める額、300万円の範囲内で、個人による地方公共団体に対する請負が可能とする法改正が令和5年3月に

行われたことに伴い、本条例に規定する町の工事等の契約に関する遵守事項の一部を改正するもの)

◇三宅町特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営の基準に関する条例の一部を改正する条例の制定について(こども家庭庁設置法の施行に伴う関係法令の整備に関する法律の施行により、子ども・子育て支援法の一部が改正され、同法第19条第2項が削除されることから、同条を引用している表記を改めるとともに、学校教育法の一部が改正され、同法第25条の第2項及び第3項が新設されることから、同条を引用している表記を改めるため、改正を行うもの)

◇三宅町家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例の制定について(こども家庭庁設置法等の施行に伴う厚生労働省関係省令の整備に関する省令の改正により、保育所保育指針の制定権限が厚生労働大臣から内閣総理大臣に移るとに伴い、本条例の引用の一部を改正するもの)

●報告(専決処分)

◇令和5年度三宅町一般会計第5回補正予算の専決処分報告について(大和平野中央田園都市構想にかかるプロジェクト用地の除草作業を行うため)歳入歳出にそれぞれ849万8千円を増額し、予算総額を44億533万3千円

●同意

◇三宅町教育委員会委員の任命について

(甲村真理子さんを新任することに同意)

●諮問

◇人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて

(任期満了に伴い、澤井俊一さんを推薦)

●発議

◇インボイス制度導入の延期・見直しを求める意見書について(コロナ禍が暮らしと営業の危機的状況を深刻化させています。また、ウクライナ侵攻に起因するサプライチェーンの混乱や円安の影響で、

燃油や資材などの価格高騰、納品遅れに加え、食品や生活必需品の大幅な値上がりなどが追い打ちをかけています。こうした影響を受け、地域経済の中心を担う中小・小規模事業者は存続の危機に瀕してお

り、物価高騰対策などの支援が求められています。10月からのインボイス実施は、事務負担の増加を強いるとともに、免税事業者が取引から排除される恐れがあります。このままではインボイス導入を機に、個人事業主や農業従事者、フリーランス、一人親方、文化事業者など広範囲な事業者に負担増を強いることとなり、廃業の危機に追い込み、さらなる地域経済の衰退につながることは必至です。インボイス導入に関し、日本商工会議所、全国中小企業団体中央会、全国青年税理士連盟など多くの団体が、現状のまま実施に踏み切ること懸念の声を上げています。私たち住民の暮らし、地域経済、地方行政にも深刻な打撃となるインボイス制度導入の延期・見直しを強く求めます。)

◇三宅町議会議員の請負の状況の公表に関する条例の制定について

(地方自治法の一部改正により、議会の議員に係る請負に関する規制の明確化及び緩和がなされたことを踏まえ、各会計年度における町と議員との間の請負に関して、報告や公表を義務付けることにより、議員の請負の状況の透明性を

確保し、もって議会の運営の公正及び事務の執行の適性を図ることを目的として、本条例を制定するものであり、提案の概要といたしましては、三宅町に対し請負をする議員が、当該請負の対価として各会計年度に三宅町から支払を受けた金銭の総額や請負の概要など一定の事項を議長に報告し、当該報告の内容を議長が公表することなどを定めるものとなっております。)

●修正動議

◇令和5年度三宅町一般会計第6回補正予算に対する修正動議(新事業にあたっての職員の県外視察の旅費及び消費喚起支援事業費の削減)

一般質問

5人の議員が町政全般について、一般質問されました。

○一般質問された議員及び内容は次のとおりです。

- 川籾実希子議員
- 子ども・子育て会議を住民協議会方式にすることについて
- 森内哲也議員
- 中止になった大和平野田園都市構想のその後の土地利用について

て

・避難場所についてと、避難所解除について

渡辺哲久議員

・東但馬地区の洪水対策について

・水道広域化について

松本健議員

・大和平野中央PJで町長は何がしたかったのか

・県域水道の一体化と広域行政のあり方について

・避難指示について

池田年夫議員

・田園都市構想・水道県域一本化について

・国民健康保険税の県統一について

・介護保険の改定について

・ゴミ袋の料金値上げについて

・自衛隊員の募集について

図 議会事務局

☎0745-44-3080

無料相談のご案内

●人権相談・行政相談のお知らせ

相談は無料です。相談内容の秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

- ▶日時 11月16日(木) 13時～15時
- ▶場所 保健福祉施設 あざさ苑 2階 和室
- ▶担当 人権擁護委員・行政相談委員
- ▶申込 不要

- ▶内容
 - ・人権相談
人権擁護委員による人権問題に関する相談
 - ・行政相談
行政相談委員による国などの行政機関に対する苦情、要望・意見に関する相談

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

●無料法律相談のお知らせ

令和5年度から奈良弁護士会の中南和法律相談センターによる無料法律相談所が開設されています。

相談は電話による事前予約制で、お一人(組)あたり30分の範囲で、計6名(組)の方まで受付が可能です。ぜひご利用ください。

なお、無料法律相談は年4回(5月、8月、11月、2月)、原則として第4火曜日に実施しています。

- ▶日時 11月28日(火) 13時～16時

- ▶場所 保健福祉施設 あざさ苑 1階 会議室
- ▶予約方法 電話予約 先着6名(組)
- ▶受付期間 11月14日(火)～27日(月)まで
平日9時30分～17時
※相談当日の予約はできません。

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

事前予約連絡先
奈良弁護士会 中南和法律相談センター係
☎0742-22-2035

●全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間実施

夫・パートナーからの暴力をはじめとして、職場等におけるセクシュアルハラスメント、ストーカー行為など、女性の人権に関わる問題全般についてご相談をお受けします。相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

- ▶日時 11月15日(水)～11月21日(火)
平日 8時30分～19時
土日祝 10時～17時
- ▶相談員 人権擁護委員及び法務局職員

全国一斉「女性の人権ホットライン」

0570-070-810

※電話をおかけになった場所の最寄りの法務局につながります。携帯電話使用可、IP電話使用不可

☎ 奈良地方法務局人権擁護課
☎0742-23-5457

女性の人権ホットラインHP



医療法人 池田医院

診療時間 月 火 水 木 金 土
皮膚科 9:00～12:00 ● ● ● ● (○)
※第一土曜のみあり

皮膚科

- アトピー性皮膚炎
- 皮膚そう痒症
- 爪白癬(水虫)
- 帯状疱疹 など

美容皮膚科

- シミ
- 肝斑
- 肌のザラつき
- シワ など
- くすみ
- ニキビ

皮膚科往診いたします。
やまもと ようこ 皮膚科専門医
山本 容子 アレルギー専門医

皮膚科

しみ取りレーザー
ケミカルピーリング
イオン導入

☎0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1
ホームページ https://www.ikedai-i.com/

医療法人 池田医院

診療時間 月 火 水 木 金 土

内科 午前 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●
内科 午後 17:00～19:00 ● ● ● ● ● ●
腎臓内科 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●

いけだ とみかず 池田 富一
いけだ だいすけ 池田 大輔
いけだ なつこ 池田 夏子

名誉院長 呼吸器科医学博士
院長 内科認定医・消化器科専門医
内視鏡専門医
内科認定医・腎臓専門医
透析専門医

内視鏡専門医による胃カメラ・大腸カメラをしています

内科・小児科

- かぜ
- 生活習慣病
- 高血圧、高脂血症、糖尿病 など

消化器内科

- 胃の痛み
- げっぷ、胸やけ
- 吐き気や嘔吐
- 下痢・軟便 など

腎臓内科

- 慢性糸球体腎炎
- 急性腎不全
- ネフローゼ症候群
- 血尿・尿蛋白 など

胃カメラ

鼻からカメラを入れて薬に受けられます。胃がん検診対応できます。

大腸カメラ NEW
便に血が混じる下痢、軟便、腹痛など大腸がん二次検査対応しています

☎0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1
ホームページ https://www.ikedai-i.com/

広告

奈良中央信用金庫様に感謝状を贈呈いたしました



昨年に引き続き、奈良中央信用金庫様より、地方創生応援税制（企業版ふるさと納税）を活用した寄附として、100万円をご寄付いただきました。

寄附金をご賛同いただいた三宅町の地方創生プロジェクトである『三宅町ローカルスタートアップ事業』に活用いたします。

9月27日、このご厚志に対し、森田町長より同金庫様へ感謝状を贈呈いたしました。

☎ 政策推進課 ☎0745-44-3070

令和5年度「犯罪被害者支援奈良県民のつどい」

犯罪や事件・事故の被害にあわれた方と家族、遺族の置かれた状況やこれらの方々に対する支援の重要性について、理解を深めていただくために開催します。

○生命のメッセージ展

- ▶開催日時 11月6日(月) 11時～15時
- ▶開催場所 イオンモール高の原 2階平安コート
「NPO法人いのちのミュージアム」による、事件、事故などによって理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役のアート展です。

○式典・特別講演

- ▶開催日時 11月27日(月) 13時～15時45分
(開場12時30分)
- ▶開催場所 奈良公園バスターミナル
レクチャーホール
 - ・ウェルカムコンサート 奈良県警察音楽隊
 - ・講演 「犯罪被害者とその支援～私の体験～」
平井紀夫さん(公益社団法人全国被害者支援ネットワーク 特別顧問(前理事長))

☎ 奈良県人権施策課
☎0742-27-8716 FAX 0742-27-8721

●お買い物は奈良県内で

地方消費税をご存じですか。一般に「消費税は10%」と言われていますが、実は国の税金の消費税は7.8%で、残りの2.2%は地方消費税です。

この地方消費税は県の収入となり、さらに、その2分の1は県内の市町村に交付され、道路・下水道の整備、医療や福祉の充実、小・中・高等学校教育、環境の保全などの身近な行政に生かされます。

また、令和元年10月からの引上げ分の地方消費税は、すべて地方による社会保障のための経費に充て

られます。

私たちが奈良県内で買い物をしたり、サービスを受けたりすれば、奈良県に入る地方消費税が増え、県内市町村への交付金も増えます。その結果、奈良県や県内市町村が行う身近な行政が、質の高いものになり、住みよい地域づくりを進めることができます。

ぜひ、県内でのお買い物にご協力をお願いします。

☎ 税務課 ☎0745-44-3072

刺身は好きですか？（アニサキスにご注意）

日本人は魚を刺身で生食する習慣があり、特に釣りが好きな方は釣り上げたイカやアジなどを自分で捌（さば）いて新鮮な刺身で食べることに至福の喜びを感じることでしょう。しかし釣り上げられて死んだ魚のアニサキス寄生虫（以下「アニサキス」）は、内臓から筋肉へ移動します。それを間違えて生食すると、その数時間後に周期的な強い胃痛を発症します。食品衛生法による食中毒届出も必要な胃アニサキス症です。

実は、この痛みはアニサキスが胃粘膜を噛んでいるためでなく、粘膜内に侵入したアニサキス抗原が引き起こすアレルギー反応とされ、腹痛、嘔吐（おうと）の他、広範な臓器浮腫（ふしゅ）を呈（てい）する場合があります。

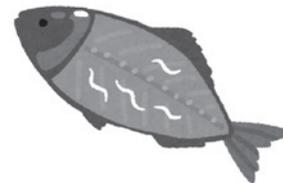
アレルギー治療薬も考慮されますが、まずは上部消化管内視鏡での摘出が必須です。アニサキスが複数で見つかることもあり、摘出後、すぐに症状は軽快することが多いです。

さて、筆者も好きな回転寿司店では、家族連れでお寿司を食べている風景をよく見かけます。しかし、そ

こで提供されている魚介類でのアニサキス症の事例報告は、とても少ない印象です。その理由として、養殖魚利用（アニサキスが寄生しにくい生育環境）や死滅するまでの冷凍処理を含めた適切な衛生管理の効果と聞きます。

白いイカの身に潜む透明かつ小さなアニサキスを見つけるための特殊ライトも安価で購入可能です。醤油やワサビは無効であり、釣った大物は、迅速に内臓を除去するとともに、家庭用冷凍庫の場合には、マイナス18℃付近かつ48時間以上の冷凍処理を行い、安全な刺身にしてご賞味を！

問 奈良県医師会 ☎0744-22-8502



国保中央病院より

「第11回 国保中央病院健康フェスティバル」開催のお知らせ

国保中央病院では、地域に密着した病院として、地域のみなさんに国保中央病院のことを知っていただくために、また、住民のみなさんの健康保持と増進に寄与することを目的に平成21年から健康フェスティバルを開催しています。

コロナ禍で開催が出来ない年が3年続きましたが、今回、第11回目の健康フェスティバルを開催することとなりました。

たくさんの方に、お楽しみいただけるようなイベントを予定していますので、是非お気軽にご来場ください。職員一同お待ちしております。

▶開催日時 11月11日(土) 受付時間10時~12時
申込不要、参加無料

▶開催場所 国保中央病院 本館1階 外来ホール

▶内 容 ○相談・測定コーナー
お薬相談、血管年齢、肌年齢、骨密度、
血糖値、筋肉とバランス測定など

○コンサート

広陵西保育園園児による鼓隊パレード、
職員による演奏会

○縁日コーナー

ゲームコーナー・フードコーナー

- ▶アクセス ○近鉄田原本駅・西田原本駅下車、
無料送迎バス(西田原本駅西側)利用約8分
○近鉄黒田駅下車、徒歩約10分
○駐車場200台無料

問 国保中央病院 ☎0744-32-8800



●STOP!子供の性被害(SNS編)



SNSを通じて多くの子供たちが性被害に遭っています。
誘拐等の犯罪被害に発展するケースもあります。

●画像・動画投稿による被害

事例1 信用している彼氏や友達に、写真を送っただけなのに…その写真が転送され、ネット上で拡散された!

- 信用する相手であっても、絶対に裸の画像を送ってはいけません。
- 一度ネット上に流出した画像はすべてを回収・削除することはできません。
- 裸の写真を送信させたり、他の人に転送することは「犯罪」です。

事例2 SNSに「家出をしたい」と書き込んだら、優しいお兄さんが…会いに行ったら、知らない場所に連れて行かれ乱暴された!!

- 犯罪者は優しい言葉をかけ、良い人のふりをして子供たちに近づきます。
- 言葉巧みに子供を誘い出し、いたずらや誘拐する事件が起きています。

●必ずフィルタリングを!

- 被害児童のほとんどがフィルタリングを利用していません。
- 年齢や利用状況に応じたフィルタリングを設定しましょう。

●相談窓口

- ・警察相談専用窓口.....#9110
- ・性犯罪被害相談.....#8103
- ・24時間子供SOSダイヤル.....0120-0-78310
- ・性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター.....#8891

問 天理警察署 ☎0743-62-0110
天理警察署田原本警察庁舎 ☎0744-33-0110

●美容医療サービス、慎重に判断しましょう

消費生活相談

《国民生活センター発表事例》

- ・美肌治療のカウンセリングを予約したがリフトアップのモニター契約を勧められた。顔が少し腫れる程度と聞いて施術を受けたが、ひどく腫れてしまい、支払に納得できない。(30代 女性)
- ・駅前で声をかけられ、無料の医療脱毛の施術後にモニター価格で約46万円の契約をした。嘘の収入を書くよう指示されて個別クレジットを申し込んだので解約したい。(20代 女性)

トラブルになりやすいケース

- ・「今すぐやらなければ間に合わない」などと不安をあおられ、モニター契約等による大幅割引を提案され、その日のうちに契約・施術することを急かされている。
- ・「痛みが少ない」「当日化粧できる」などと手軽で低リスクであるかのよのような説明をされ、消費者が

- 十分にダウンタイム・合併症の有無・薬剤の名称・副作用等について理解していない状態で契約している。
- ・クレジットの分割払いを勧められたり、支払能力以上の契約をさせようとしている。

脱毛や脂肪吸引、二重まぶたの手術と言った美容医療には緊急性はありません。急かされてもその場ですぐに契約することは避けましょう。

施術のメリットだけでなくリスクも医師から十分に説明を受け、自分でも調べてみましょう。クレジット等での分割払いを勧められても、長期間支払続けられるか慎重に考えましょう。嘘の収入を申告するよう指示された場合は契約せず断りましょう。

最近では男性のひげ脱毛やAGA治療でもこうしたケースが発生しています。ご注意ください。

消費生活相談窓口 (三宅町との広域連携事業)		【毎週火曜日 10時~15時】
11月7日(火) 21日(火)	川西町役場2階 図書室	消費生活(売買や賃貸借などの契約に関する ことなど)について。 川西町住民保険課 ☎0745-44-2611
11月14日(火) 28日(火)	三宅町役場3階 第2会議室	※相談員は国から認定された消費生活相談員 (川西町と三宅町共に同じ相談員が対応)。 三宅町産業振興課 ☎0745-44-3071 ※相談専用 ☎0745-43-3588

第5回 三宅町「地域人権学習講座」

『ヒマラヤの青い空と白い雪がくれたもの』上映とトーク

▶日時 11月16日(木) 13時30分～15時30分

▶場所 三宅町交流まちづくりセンターMiiMo 1Fホール

社会福祉法人・創思苑(そうしえん)は、知的障害を持つ人たちが、どんなに障害が重くても地域で普通に暮らすことを支援するため、東大阪を拠点に活動されています。

今回の学習講座は創思苑クリエイティブハウス「パンジー」の方々がヒマラヤ登山に挑んだ姿を描く、ドキュメンタリー映画「ヒマラヤの青い空と白い雪がくれたもの」を上映します。

同時にそのメンバーの方も代表の林淑美さんとともに来ていただき、お話をさせていただきます。

一人の知的障害者の「僕たちもエベレストに登れますか」という質問から始まったヒマラヤへの挑戦。障害者自身が一人の人間として地域社会であまりまえに生きることができるようしていきたいと考えます。

多くの皆さんのご参加をお待ちしております。

☎ NPO法人なら人権情報センター

☎0744-33-8585



人権尊重のまちづくり「あなたも地区懇へ」

— 人権コラム —

三宅町では、各自治会ごとに「地区別懇談会」を10月11月12月を中心に開催します。詳しくは各地区の自治会からお知らせがあるかと思いますが、三宅町人権教育推進協議会が、地元自治会の協力を得て毎年実施しています。

コロナ禍で中止、縮小もありましたが、地域住民がヒザをつき合わせ、人権について考え、意見交流する大切な機会になっています。身の回りの人権課題に気づき、話し合い、考える機会をもつことは「人権尊重のまちづくり」のために大切なことです。

地区別懇談会のテーマは「人権を大切にし合い みんなとつながり合うあたたかな地域社会を」です。その実現のためには、地域住民の皆さん一人ひとりが「自分ごと」として、人権課題に気づき、向き合うことが大切になってくると思います。差別や偏見のない、全ての人の人権が保障される世の中になるように、共に考え、行動していきたいと思います。ご都合等で参加できない方もおられるかと思いますが、各自で人権課題について考えてみてください。身の周りにある様々な「人権が阻害されている状況」「生きにくさ」「差

別や偏見」に気づき、関心をもっていたいただければと思います。

例えば、次の状況をどう考えますか？

- ①全国232の児童相談所が令和4年度に対応した虐待件数は速報値で21万9170件となり過去最高に。
- ②奈良県教育委員会が令和4年に県内全公立中学校生徒を対象に行った「ヤングケアラーに関する調査」で、本来大人が担うはずの家事や家族の世話を日常的に行っていると回答した生徒は約13%の3359人で、その68%が週に3日以上。高齢者やきょうだいの世話、炊事洗濯等に。
- ③法務省「人権侵犯事件」の状況によると、令和4年度には同和問題に関する部落差別事件が433件あり、前年度より100件以上増加。

他にも様々な人権課題が身近にあると思います。共に考えましょう。

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

てんいち先生



ハローワーク しょうがいしゃ就職面接会のご案内

県下各ハローワークでは、就職を希望する障害のある方を対象とした就職面接会を開催します。

- ・面接会に参加希望の方は、事前にハローワークでの求職登録・職業相談・紹介状の発行が必要です。
- ・会場での面接人数に達した場合は応募締切となります。応募を希望される方はお早目に最寄りのハローワークで相談の上、必ず面接時間の指定を受けてください。また、面接会当日は、履歴書及びハローワークの紹介状をご持参ください。
- ・参加企業などの情報については、最寄りのハローワークにお問い合わせください。

	中南和会場
開催日	11月22日(水)
時間	13時～15時30分
会場	奈良県産業会館 (大和高田市幸町2-33)

ハローワークお問い合わせ先・電話番号

奈良	0742-36-1601 (43#)	専門相談第2部門
大和高田	0745-52-5801 (43#)	専門相談部門
桜井	0744-45-0112	求人・専門相談部門
下市	0747-52-3867	求人・職業相談部門
大和郡山	0743-52-4355	求人・専門相談部門

人工肛門、人工膀胱(オストメイト)の方への (第88回) 個別相談会を開催します

人工肛門・膀胱を持つようになり、1人で悩んだり苦勞されている方を対象とし、日常生活や社会生活を元気に過ごしていただくため、個別相談会を開催します。

※相談無料(申込不要)

▶対象者

県内にお住まいのオストメイトの方

▶相談対応者

専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者

開催日時	場所
11月11日(土) 9時～12時	奈良市西部公民館 5階 第2講座室 (奈良市学園南3-1-5 西部会館内)
11月18日(土) 9時～12時	奈良県社会福祉総合センター 2階 ボランティアルーム (橿原市大久保町320-11)

☎(公社)日本オストミー協会 奈良県支部
川崎真弘 ☎090-2110-5032

奈良労働局主催 福祉のしごと就職フェア開催のご案内

魅力ある企業と出会える面接会!

- ▶日時 11月16日(木) 13時～16時
(受付12時30分～)
- ▶場所 イオンモール大和郡山 2階イオンホール
企業20社出展(詳細はHPに掲載)
- ▶対象
 - ・2024年3月大学卒業予定者
 - ・既卒3年以内の方
 - ・氷河期世代(概ね35歳～55歳)
 - ・その他一般求職者
(女性及びひとり親求職者含む)

- ・入場料無料 ・服装自由
 - ・入退場自由
- ※面接希望の方は履歴書をお持ちください。



☎NPO法人キャリア・サポートみらい
☎0742-24-3001



屯屯大学 カルチャー学習講座 参加者募集!

●パステルアート教室

かんたん、きれい、楽しい! 嬉しい! パステルアートにチャレンジしてみませんか?

▶日時 **11月27日**(月)

10時~12時(受付9時30分~)

▶場所 三宅町役場3階第1会議室

▶講師 大脊戸垂矢さん

▶対象 三宅町在住・在勤者

▶定員 16名(先着順)

▶費用 500円

▶申込 11月1日(水)~11月17日(金)

※土日祝日を除く8時30分~17時まで

下記窓口まで料金を添えて、お申し込みください。お電話でのお申込みはできません。

問・申 教育総務課(文化ホール内)

☎0745-44-2210

●絵手紙教室(連続講座)

絵が苦手な方でも大丈夫! 身近な道具で楽しく絵手紙描いてみませんか?

▶日時 ・12月11日(月) ・12月25日(月)
・令和6年1月10日(水) ・1月22日(月)
いずれも10時~12時(受付9時30分~)

▶場所 三宅町役場3階第1会議室(全日程)

▶講師 大脊戸垂矢さん

▶対象 三宅町在住・在勤者

▶定員 16名(先着順)

▶費用 2,000円(@500円×4回)

▶申込 11月1日(水)~11月17日(金)

※土日祝日を除く8時30分~17時まで

下記窓口まで料金を添えて、お申し込みください。お電話でのお申込みはできません。

問・申 教育総務課(文化ホール内)

☎0745-44-2210

手話教室(三宅町・川西町合同開催 全8回)

手話でのコミュニケーションを楽しく体験してみませんか?

「手話ってどんなものだろう」「手話を習ってみたい」そんな方はお気軽に申し込みください。

▶日時 12月12日(火)~令和6年2月6日(火)
全8回
毎週火曜日(年始除く) 午前10時~12時

▶対象 三宅町在住・在勤で16歳以上の方

▶定員 最大15名

※申込人数が少ない場合は、中止となりますのでご了承ください。

▶費用 無料

▶申込 11月1日(水)~15日(水)

※土日祝日を除く9時~17時まで

住民福祉課窓口、またはお電話・FAXにてお申し込みください。

問・申 住民福祉課

☎0745-44-3073 FAX 0745-43-0922

開催日時	場所
令和6年 12月12日(火) 1月9日(火) 1月30日(火) 2月6日(火)	三宅町あざさ苑 1階会議室
令和6年 12月19日(火) 12月26日(火) 1月16日(火) 1月23日(火)	川西文化会館 サークル室

自衛官等採用種目のご案内

一般曹候補生

部隊の中核である曹を養成するコース。陸・海・空の各部隊で経験を積み、入隊後、2年9カ月以降、選考により曹へと昇任します。

資格 18歳以上33歳未満

受付 9/6(水)~11/30(木)

試験日 一次試験 12/9(土)

自衛官候補生

陸は2年、海・空は3年の任期制隊員コース。入隊して約3カ月間は自衛官候補生として経験を積み、その後、2等陸・海・空士に任命されます。曹への試験に合格すれば定年まで雇用されます。また、様々なキャリアを描くことが可能です。

資格 18歳以上33歳未満

受付 年間を通じて行っております。

試験日 受付後に指定します。

高等工科学校生徒

将来、陸上自衛隊において、高機能化、システム化された装備品を駆使、運用するとともに、国際社会においても自信をもって対応できる自衛官となる者を養成する制度です。

資格 男子で中学等卒(見込含む)15歳以上17歳未満

受付 一般：10/1(土)~令和6年1/6(金)

試験日 一般：令和6年1/14(土)

または15(日)(1次)

※推薦についてはお問合せください。

☎・📍

自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所

☎0744-29-9060

HP:<http://www.mod.go.jp/pco/nara/>



奈良県広域消防組合からのお知らせです

●消防フェア2023開催!

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」を全国統一防火標語に、11月9日~11月15日の間、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

秋の火災予防運動に伴い、火災予防啓発イベント「消防フェア2023」を開催します。

屋内ブース、屋外ブースに、体験型の催し物を設けています。ぜひ、この機会にたくさんのご参加をお待ちしております。

▶日時 11月11日(土)9時~14時

▶場所 スーパーセンターオークワ田原本インター店
(磯城郡田原本町大字十六面71-1)

📍奈良県広域消防組合 磯城消防署 予防課

☎0744-33-2461



~三宅町を守る消防団~

消防団員募集!!



総務課

0745-44-2001

災害発生時には、若いあなたの力が必要です。災害に強いまちづくりに参加しませんか!



第19回市町村対抗子ども駅伝大会が令和6年3月に榎原運動公園にて開催されます。それに先立ち、三宅町の代表選手を決める三宅町予選会を開催します。ぜひご参加ください！

- ▶日 時 12月2日(土) 小雨決行
9時30分～10時30分(受付9時～)
※荒天時は12月9日(土)に延期
- ▶場 所 三宅健民運動場及び付近道路

第19回 市町村対抗子ども駅伝大会 三宅町予選会の出場者を 募集します！

- ▶コース 約2km
- ▶選抜人数 8名(男女4名ずつ)
- ▶参加資格 三宅町在住の小学5・6年生
- ▶参加費 無料
- ▶申込期間 11月6日(月)～11月24日(金)
※土日祝を除く
- ▶申込方法 教育総務課窓口へ
(電話・FAX・メール申込不可)

問・申 教育総務課(文化ホール内)
☎0745-44-2210

大きな望遠鏡で星を見てみよう！ 天体観測会

点に見える星も大型望遠鏡で見ると新たな発見があります。星をリアルタイムで間近に見てみよう。

- ▶主 催 三宅町青少年指導員
- ▶日 時 11月18日(土)
17時30分～19時
- ▶場 所 文化ホール及び三宅小学校運動場
- ▶内 容 天体についての説明及び大型望遠鏡による天体観測
※雨天時は屋内での講座となります。

- ▶講 師 那須香大阪天文台 中島健次さん
- ▶対 象 町内在住の
小学生及び中学生
- ▶定 員 先着30名
- ▶持ち物 筆記用具
- ▶参加費 無 料
- ▶申込期間 11月1日(水)～11月10日(金)
- ▶申 込 教育総務課窓口または電話にて
(氏名・学年・住所・電話番号)

問・申 教育総務課(文化ホール内)
☎0745-44-2210



11月「あざさ苑」からのお知らせ

お風呂のご案内

営業時間：11時～21時(受付20時30分まで)
※次の時間帯は、換気・消毒をするため利用できません。
①15時15分～15時45分 ②17時30分～18時
休業日：6日・13日・20日・21日・27日

問 三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

マイナンバーカード 休日・夜間窓口のお知らせ

手続き	日 時
申 請	11月12日(日) 9時～12時30分
受 取 り	11月12日(日) 9時～13時00分
	11月22日(水) 17時15分～19時

※休日・夜間窓口で手続きをされる方は、事前の予約が必要ですので、住民福祉課へお電話ください。

問・申 住民福祉課 ☎0745-44-3073

8月22日

子ども体験教室 「夏休み銅鏡づくり教室」を開催しました



MiiMoホールにて開催された銅鏡づくり教室に8名の子どもたちが参加しました。三宅ボランティアガイドの会の協力のもと、昔の職人のように鍋で金属を溶かして鑄型に流し込み、冷えて固まった鏡を型から取り出して、ヤスリで一生懸命磨きました。子どもたちは「ちゃんと顔が映った!」と手のひらサイズの三角縁神獸鏡のレプリカを完成させました。また、三宅町から発掘された犬形埴輪を模したストラップも作りました。

☎ 教育総務課（文化ホール内） ☎0745-44-2210

9月16日

令和5年度 三宅町戦没者追悼式 ～しめやかに挙行される～



9月16日（土）午前10時より三宅町交流まちづくりセンター「MiiMo」1階ホールにおいて、町遺族会並びに来賓の方々のご臨席をいただき、三宅町の戦没者を追悼し、平和を祈念する追悼式が執り行われました。

式典は、戦没者の御霊に対し黙祷を捧げた後、町長が式辞を述べ、町遺族会代表並びに町議会議長はじめ来賓の方々から追悼の辞をいただきました。

その後、参列の皆様より御霊に献花が行われ、町遺族会会長より謝辞が述べられ、閉式しました。

☎ 住民福祉課 ☎074-44-3073

9月17日

和歌山から参上！ BAKA!?マルシェ開催！



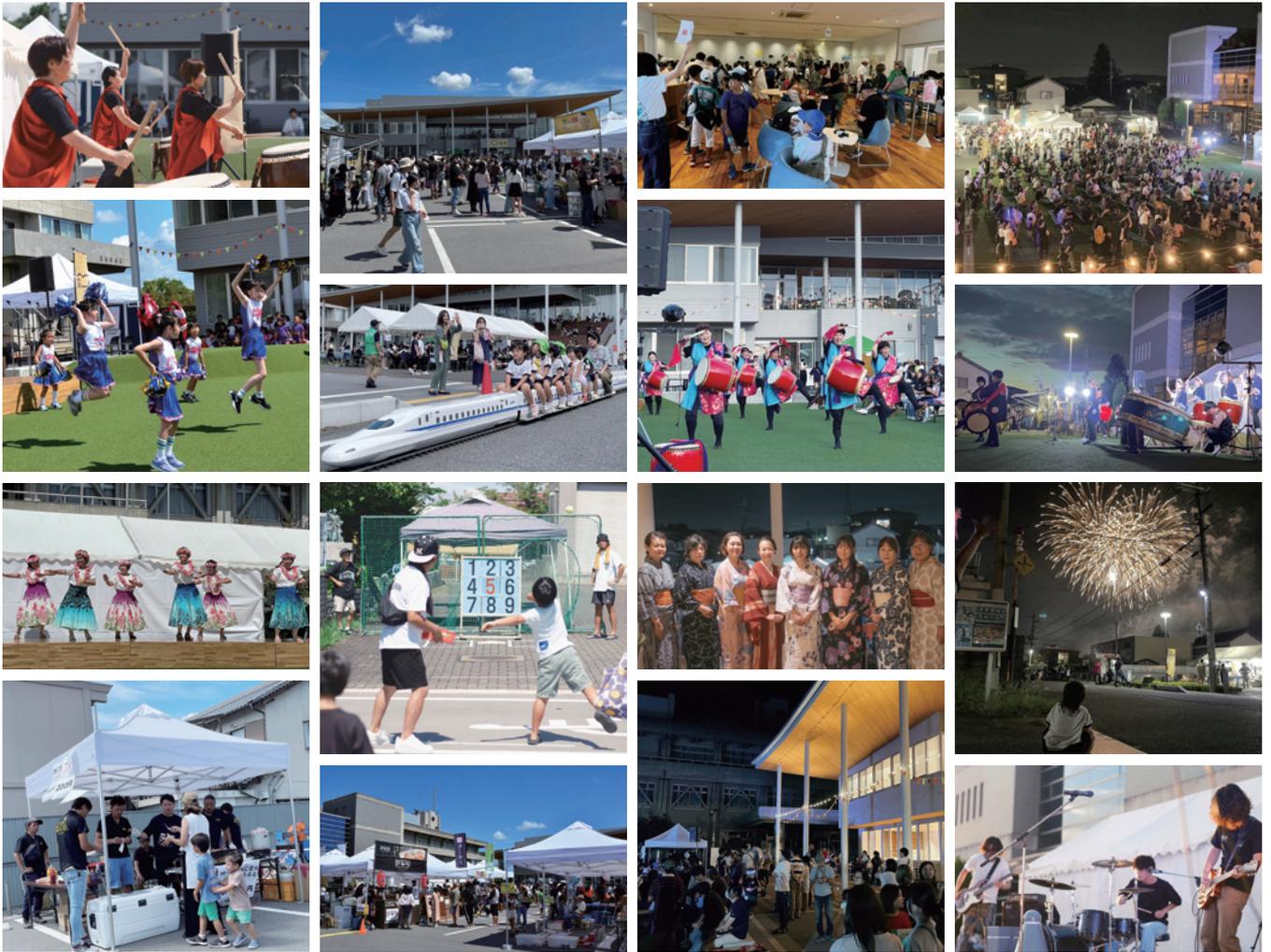
9月17日（日）、和歌山から“〇〇BAKA”を自称する美味しいお店が集まり、MiiMoでマルシェが開催されました。

お寿司、パン、しらす、ロールケーキ、ドライフルーツ、みかんジュース、梅干しなど、各店舗自慢の商品が並べられ、たくさんの方にご来場いただきました。加えて、MiiMoキッチンでは寿司づくり体験やパンづくり体験も行われ、子どもたちの笑顔も生まれ、物販とともに大盛況でした。

☎ 政策推進課 ☎074-44-3070

Mフェス2023～三宅のまつり～

たくさんのご来場ありがとうございました



2023 11月 MiiMo食堂



※出店が変更になる場合があります。その際はX(旧Twitter)やInstagramなどでお知らせします。
営業時間は目安で、売り切れ次第終了となります。

火曜日
11:00～15:30
※11/14はお休み
みいもの
こびとぱん



水曜日
11:30～19:00
※2・4週は15:00迄
はなさき



木曜日
11:00～15:00
※11/23はお休み
喫茶1475



金曜日 11/3 11/17
11:30～16:00
tois cafe



金曜日 11/10
11:00～16:00
おのまとペ



金曜日 11/24
11:30～16:00
Tarmy*



土曜日 11/4
11:30～15:30
みっちゃんの台所



日曜日 11/26
10:00～19:00
Kouzusha
Cafe



土曜日 11/18
11:00～15:00
Knock-on



水曜日 11/29
11:00～20:00
cafe*MOMO





■ 図書スタッフの推し本・発掘本

● RDG レッドデータガール はじめてのお使い 荻原規子 KADOKAWA



世界遺産熊野古道、玉倉神社で暮らす少女・泉水子(いずみこ)は、実は特別な血を受け継ぐ一族だった。「普通」になりたい少女の成長物語。現代和風ファンタジーの傑作シリーズ第一作目。私の大好きな作家さん! (あ)

● 忘れられた巨人

カズオ・イシグロ 早川書房



イギリス中世のアーサー王伝説を下敷きにしたオトナのファンタジー。過去を忘れてしまった人は幸せなのか。そして思い出してしまった人は? 忘れる怖さと覚えている怖さ。アニメ化される前に原作をかみしめてほしいと思います。(さ)

● それで、いい!

礒みゆき ポプラ社



絵をかくのが大好きなきつね。でも仲間にはなかなか評価してもらえません。みんながおどろくすごい絵を描くために、すごいものを探しに出かけます…きつねが最後に見つけたすごいものに拍手! (ち)

● 名探偵のままでいて

小西マサテル 宝島社



孫娘の楓はミステリー好きの祖父の知恵を借りたいと、身の周りで起きた事件を聞いてもらうが、やがて自身に大きく関わる真相に発展していきます。楓に関わる登場人物も魅力的で、この人に惹かれるのわかる…!と、行く末も見所です。(ま)

■ 新着図書入りました

※ここに掲載している以外にも届いています。

- ・マン振り思考 沓掛祥和 東洋館出版社
- ・三河雑兵心得(11) 井原忠政 双葉社
- ・植物少女 朝比奈秋 朝日新聞出版
- ・PK 新装版 伊坂幸太郎 講談社
- ・エリザベス女王の事件簿 バッキンガム宮殿の三匹の犬 S・J・ベネット KADOKAWA
- ・言語の本質 今井むつみ・秋田喜美 中央公論新社
- ・折れない心 人間関係に悩まない生き方 橋下 徹 PHP研究所
- ・すしん たなかひかる ポプラ社
- ・朝星夜星 朝井まかて PHP研究所
- ・最後の祈り 薬丸 岳 KADOKAWA
- ・ハンチバック 市川沙央 文藝春秋
- ・エレクトリック 千葉雅也 新潮社
- ・絶体絶命ゲーム13 藤ダリオ KADOKAWA
- ・懲役病棟 垣谷美雨 小学館
- ・吉野北高校図書委員会 山本 渚 角川文庫
- ・レモンと殺人鬼 くわがきあゆ 宝島社
- ・徳川家康 弱者の戦略 磯田道史 文藝春秋
- ・世界でいちばん透きとおった物語 杉井 光 新潮社
- ・コミュカは「副詞」で決まる 石黒 圭 光文社
- ・眠れぬ夜はケーキを焼いて3 午後 KADOKAWA
- ・可燃物 米澤穂信 文藝春秋
- ・やきいもするぞ おくはらゆめ ゴブリン書房
- ・暴虎の牙上・下 柚月裕子 KADOKAWA
- ・いっしょだね いっしょだよ きむらだいすけ 講談社
- ・スタジオジブリ物語 鈴木敏夫 集英社
- ・八本目の槍 今村翔吾 新潮社

● 図書スタッフのつぶやき ●

いい大人ですが、コーヒーが苦手なんです。なので、昔から紅茶派だったのですが、先日、感動するくらいとっても美味しいカフェラテに出会ってしまい…カフェラテ好きになってしまいました。ここからちょっとずつブラックコーヒーも飲めるようになったらいいなと思う今日このごろです。
四姉妹・三女(ち)

問 政策推進課 (MiiMo) ☎0745-44-3082

■ 蔵書検索・利用案内



● 蔵書検索

<http://www.lib-eye.net/town.miyake.lib/>



● みいも電子図書館

https://web.dlibrary.jp/miimo_lib/

子育てひろば

子育てに関する情報をお届けします。



子育て掲示板

問 健康子ども課(あざさ苑内) ☎0745-43-3580

ふくろうらんど

子どもの成長ってすごい!

～子どもの健やかな成長のために
ママ・パパができること②～

公認心理師に聞いてみよう!

- ▶日時 11月9日(木)10時～11時30分
(受付:9時30分～)
 - ▶対象 妊娠中のママ～生後1歳頃までの
お子さんと保護者
 - ▶持ち物 母子健康手帳・バスタオル
- *参加申し込みは11/8(水)17時まで。(先着10組程度)

スキップランド

子どもを守る!防災対策

- ▶日時 11月30日(木)10時～11時30分
(受付:9時30分～)
 - ▶対象 1歳すぎ～幼稚園就園前のお子さん
と保護者
 - ▶持ち物 母子健康手帳
- *参加申し込みは11/29(水)17時まで。(先着10組程度)

個別の身体計測や子育て相談は随時対応していますので、気軽に保健師までお電話ください!
TEL:0745-43-3580(健康子ども課)



健診・相談

対象	日程	受付時間
1歳6か月児健診 (誕生日:R4.2.2～R4.5.14)	11/14 (火)	13時30分 ～14時20分 (複数に分けて)
3歳8か月児健診 (誕生日:R1.12.16～R2.3.15)	11/28 (火)	13時30分 ～14時20分 (複数に分けて)

- ・大切な健診なので、必ず受けましょう。
- ・詳細は個別に郵送している通知をご確認ください
- ・最近転入されて通知が届かない方はご連絡ください。



三宅町子ども家庭総合相談窓口

三宅町子ども 家庭総合相談窓口 (代表電話)	親と子のほけん室 (保健師)	子育て家庭の お悩み相談室 (公認心理師・社会福祉士)
0745-43-3580	090-9726-0568	080-5724-6212
相談受付時間:平日8時30分～17時15分		

保健師・公認心理師・社会福祉士

の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にご相談してください。

子育て世代包括支援センター スマイル

問・申 スマイル(交流まちづくりセンターMiiMo3階)
☎0745-43-0667

スマイル広場

ぶどう組 2～5歳児の在宅児と その保護者	11/1(水)	パパママ育児勉強会
	11/15(水)	筆文字アート 誕生会
いちご組 満6か月になった 在宅児とその保護者	11/1(水)	パパママ育児勉強会
	11/22(水)	筆文字アート 誕生会

時間:午前10時～12時 ※要予約

おはなし広場

11/21(火) 10時～12時	保育者が絵本や紙芝居の読みきかせや、紹介をします
---------------------	--------------------------

スマイルパーク

毎週金曜日 10時～11時30分	三宅幼稚園の園庭の遊具や砂場で遊びます※要予約
---------------------	-------------------------

11/18(土)スマイルDay

<利用時間> 午前9時半～12時
<利用者> 町内在住の2歳児以下(就園児含む)とその家族
※スマイルの部屋を自由開放しています。

▶対象

町内在住の満6か月から就学前の在宅児とその保護者、妊婦(里帰り出産を含む)
※初めて利用される方は初回利用時に、安全共済掛金を徴収します。

気軽にご参加ください。お待ちしております。

スマイル Instagram

