



今月の表紙：待ってました！  
(Mフェス2023・三宅のまつり4年ぶりの開催)



# MiiMoニュース



子ども着付け教室が開催されました。実は浴衣を自分で着られるように練習して、9/9のMフェスにきてよう！という素敵な企画でした。(8/9)



コワーキングカフェに設置されているホワイトボード。頭の中を整理するべく、いろいろ書き出しておられました。素敵な活用ありがとうございました。(8/16)



大学生の皆さんによる「夏子ども祭り」開催！射的、型抜き、ヨーヨー釣り、食べ物などの屋台が並び、お気軽価格で家族で楽しめる一日でした。(8/19)



何度か演奏に来てくださっているピアニストさん。いつもの素敵な演奏に元気をもらいました。(8/23)

## MiiMo Marche



MiiMoの1階に「MiiMo Marche (マルシェ)」が登場しました。毎朝届く三宅町産の新鮮野菜をお求めやすい価格でご提供。来館者の皆さんが次々と立ち止まってご購入いただいていた。8月22日～9月1日までの期間限定の実証実験でしたが、好評につきしばらく延長されることになりました。(8/22)

## MiiMo情報



●ホームページ  
<https://www.miimo.jp>



●X (旧Twitter)  
@MiimoMiyake



●instagram  
miimo\_miyake



●facebook  
@town.miyake.fukugo

## 2023 10月 MiiMo食堂



※出店が変更になる場合があります。その際はX (旧Twitter) やInstagramなどでお知らせします。  
営業時間は目安で、売り切れ次第終了となります。

火曜日

11:00～15:30

みいもの  
こびとぱん



水曜日

11:00～19:00  
※2・4週は15:00迄

はなさき



木曜日

11:00～15:00

喫茶1475



金曜日

10/6  
10/20

11:30～16:00

tois cafe



金曜日

10/13

11:00～16:00

おのまとペ



土曜日

10/7  
10/21

11:30～15:30

みっちゃんの台所



日曜日

10/1

11:30～16:00

Tarmy\*



日曜日

10/15

11:00～16:00

aririn food



日曜日

10/22

10:00～19:00

Kouzusha  
Cafe



日替わり  
おいしい  
MiiMo食堂



## ■ 図書スタッフの推し本・発掘本

### ● 動物の知っている世界

ギョーム・デュプラ 創元社



みんなは犬や鳩やカエルが見ている世界を知りたい? たとえばカエルはフライドポテトとミミズを間違える程凄く目が悪いとか。ペラペラ小窓をめくればいろんな事が分かる「仕掛け絵本図鑑」です。(あ)

### ● 運動脳

アンデシュ・ハンセン サンマーク出版



学力・集中力・記憶力・注意力・創造性etc.オトナになると衰える一方とされていた『脳』が、たった5分からの有酸素運動をすることで何歳からでも活性化され脳細胞の数も増えるとしたら、今秋は『運動の秋』で決まりです。(さ)

### ● ポイズンドーター・ホーリーマザー

湊かなえ 光文社



様々な人間関係の闇を描く短編集です。お薦めは表題になっている「ポイズンドーター・ホーリーマザー」。娘には清く正しく育てほしいと願う母親は聖母か、毒母か。みなさんは母と娘どちらの気持ちに共感できるのでしょうか…。(ち)

### ● 10歳から知っておきたいお金の心得

八木陽子 えほんの社



ものの値段はどうやって決まるの? ポチッとお買い物っていつお金を払っているの? お金をたくさん作るとダメなの? そんなギモンの答えがここにあります。オトナも説明が難しいお金のこと、とても勉強になります! (ま)

## ■ 新着図書入りました

※ここに掲載している以外にも届いています。

- ・さかなくん しおたにまみこ 偕成社
- ・はなとりかえっこ 角野栄子 偕成社
- ・骨灰 冲方丁 KADOKAWA
- ・SDGsでわかる 今ない仕事図鑑ハイパー

- 上村彰子 講談社
- ・イクサガミ 天・地 今村翔吾 講談社
- ・親子で楽しむ 星空の教科書

渡部好恵・渡部潤一 講談社

- ・我が手の太陽 石田夏穂 講談社
- ・逃走中 オリジナルストーリー 小川 慧 集英社

- ・香港警察東京分室 月村了衛 小学館

- ・春のこわいもの 川上未映子 新潮社

- ・木挽町のあだ討ち 永井紗耶子 新潮社

- ・踏切の幽霊 高野和明 文藝春秋

- ・極楽征夷大將軍 垣根涼介 文藝春秋

- ・ハンチバック 市川沙央 文藝春秋

- ・夏物語 川上未映子 文藝春秋

- ・わが殿 上・下 畠中 恵 文藝春秋

- ・##NAME## 児玉雨子 河出書房新社

- ・スカーレット・レター 五十嵐貴久 実業之日本社

- ・アップステージ ダイアナ・ハーモン・アシャー 評論社

- ・ヨモツイクサ 知念実希人 双葉社

- ・浪人若さま 新見左近 決定版【十三・十四】

佐々木裕一 双葉社

- ・パンダのおさじと フライパンダ 柴田ケイコ ポプラ社

- ・毎日みるだけ! 自己肯定感365日BOOK

中島 輝 SBクリエイティブ

### ● 図書スタッフのつぶやき ●

日本語では十月、英語での月名 October はラテン語で「第8の」という意味の octo に由来しているのですが、なぜ「8」?と疑問でした。調べてみると紀元前46年まで使われていたローマ暦では3月が年始であり、3月から数えて8番目という意味でした。知らないことを調べるって楽しい。

四姉妹・次女(さ)

問 政策推進課 (MiiMo) ☎0745-44-3082

### ■ 蔵書検索・利用案内



#### ● 蔵書検索

<http://www.lib-eye.net/town.miyake.lib/>



#### ● みいも電子図書館

[https://web.dlibrary.jp/miimo\\_lib/](https://web.dlibrary.jp/miimo_lib/)

## 『認知症』に関心を持ってください 高齢者だけの問題ではありません

### ●『認知症』についてどんな印象をお持ちですか？

「物忘れがひどくなる」  
「新しいことを覚えられなくなる」  
「今までできたことができなくなる」  
…等の症状を想像されるでしょうか。



認知症の症状は個人差が大きく、症状も様々です。

### ●『認知症』の人は自覚がないのでしょうか？

認知症の人は何もわからないのではありません。  
もの忘れによる失敗や、今まで平気でできたことがう  
まくいかなくなるなどが重なり、なんとなくおかしい  
な?と気づくのはご本人です。

「今の自分がどうなっているのかわからない」  
「どうしたらよいのかわからない」  
「この先自分がどうなっていくのかわからない」

いらいや不安で、苦しい、悲しいのはご本人です。

### ●『認知症』と診断されても…

- ・すべて忘れてしまうのではありません。  
➡ 覚えていることもたくさんあります。
- ・何もわからないのではありません。  
➡ わかっていることもたくさんあります。
- ・何もできないのではありません。  
➡ できることもたくさんあります。

楽しめることもたくさんあります。

### ●『認知症』に関心を持ってください

テレビや新聞などで報道されている内容はごく一部  
です。

地域のなかで、日常生活を送っている方も多いです。  
日々の暮らしのなかで気になる方はおられますか。  
あいさつだけでもよいので、声をかけてください。

「家族のことで心配ごとがある」

「いま家族で介護をしているけど…」

「最近困り事が増えてきたな…」



ご自分のこともご相談ください。

- ・三宅町地域包括支援センター(あざさ苑内)  
☎0745-43-2522 8時30分～17時30分
- ・保険医療課  
☎0745-44-3074 8時30分～17時15分

### ●三宅町で『認知症』に関わるとしたら？

「わたしはまだまだ元気がある!地域でなにかできるこ  
とはないかな?」そのような方はぜひご参加ください。



### 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解  
し、認知症の人や家族を温かい目で見守る応援者です。

認知症サポーター養成講座を受講すれば、どんな  
でもサポーターになることができます。

- 日 時 ①基礎講座(初めての方向け)  
11月17日(金) 13時30分～15時  
②応用講座(①の講座を受講した方向け)  
11月24日(金) 13時30分～15時

場 所 あざさ苑

講 師 認知症の人と家族の会 奈良県支部  
副代表 木村 秀子氏

※申込み方法など詳細は、11月号の「社協だより」  
に掲載します。

### ●「受診するとしても専門の医療機関って?」

#### 認知症疾患医療センター

- ・奈良県立医科大学附属病院  
橿原市四条町840 ☎0744-22-3132
- ・社会医療法人平和会 吉田病院  
奈良市西大寺赤田町1-7-1 ☎0742-45-6599
- ・一般財団法人信貴山病院 ハートランドしぎさん  
生駒郡三郷町勢野北4-13-1 ☎0745-31-3345
- ・医療法人鴻池会 秋津鴻池病院  
御所市池之内1064 ☎0745-64-2069

※その他、物忘れ相談・診療医療機関も  
あります。詳しくは奈良県医師会ホーム  
ページをご覧ください。



### ●認知症ガイドブックをご活用ください



「認知症ってどんな病気?」「どの病院  
にかかればよい?」などの疑問に答え、  
認知症の方とその家族の不安を少し  
でも軽減できるようにと作成したもの  
です。ご入り用の場合は、保険医療  
課までお問合せください。  
三宅町ホームページからも  
ダウンロード可能です。



## 健康子ども課からのお知らせです

## ●高齢者インフルエンザ予防接種について

▶対象者 三宅町に住民票を有し、次の①・②のいずれかに該当する方

- ①接種日に満65歳以上である方
- ②60～64歳以下の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級程度)

▶自己負担金 1,500円

※生活保護を受給されている方は、自己負担金が免除されます。接種前に健康子ども課にお申し出ください。

▶実施期間 10月2日(月)～12月28日(木)

※期間外の接種は自費となります。

▶接種方法

【三宅町、川西町の医療機関で受ける方】

- ・直接、医療機関で接種予約をしてください。
- ・予診票等は、医療機関に設置しています。
- ・自己負担金は、接種時に医療機関でお支払いください。

【三宅町、川西町以外の県内医療機関で受ける方】

- ・事前に健康子ども課で手続きが必要です。
- ・医療機関に接種予約をしてから、自己負担金をお持ちの上、健康子ども課にお越しください。

問・申 健康子ども課(あざさ苑内)

☎0745-43-3580



## ●10月は里親月間です ～あなたの家庭のぬくもりを子どもたちに～

はじめよう。



「里親」という家族のカタチ。

あなたの家庭のぬくもりを子どもたちに！ ご連絡お待ちしております。

様々な事情から保護者と「ともに暮らす」ことが難しい子ども達。奈良県でも300名を超える子ども達が、保護者の元を離れて施設や「里親」と呼ばれる家庭で暮らしています。

子どもたちを取り巻く現状を多くの方に知っていただき、里親養育の担い手を増やすため、センターてんりでは、毎月第2日曜日の午前中に、里親制度に関する説明会(里セツ)を開催しております。参加は無料です。

問 奈良県里親支援機関 児童家庭支援センターてんり

(天理市別所町715-3) ☎0743-85-5567

<http://nara-satooya.com/> ☐ foster-support@welfaretenri.com



医療法人 池田医院

診療時間 月 火 水 木 金 土  
皮膚科 9:00～12:00 ● ● ● ● ● (○)  
※第一土曜のみあり

皮膚科 ● アトピー性皮膚炎 ● 皮膚そう痒症 ● 爪白癬(水虫) ● 帯状疱疹 など

美容皮膚科 ● シミ ● 肝斑 ● 肌のザラつき ● シワ など ● くすみ ● ニキビ

皮膚科往診いたします。  
やまもと ようこ 皮膚科専門医  
山本 容子 アレルギー専門医

しみ取りレーザー  
ケミカルピーリング  
イオン導入

当院

☎0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1  
ホームページ <https://www.ikedai-i.com/>

医療法人 池田医院

内視鏡専門医による胃カメラ・大腸カメラをしています

内科・小児科・消化器内科・腎臓内科

診療時間 月 火 水 木 金 土  
内科 午前 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●  
内科 午後 17:00～19:00 ● ● ● ● ● ●  
腎臓内科 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●

いけだ とみかず 池田 富一 院長 呼吸器科医学博士  
いけだ だいすけ 池田 大輔 院長 内科認定医・消化器科専門医  
いけだ なつこ 池田 夏子 院長 内視鏡専門医  
いけだ なつこ 池田 夏子 院長 内科認定医・腎臓専門医  
いけだ なつこ 池田 夏子 院長 透析専門医

内科・小児科 ● かぜ ● 発熱 ● 生活習慣病 (高血圧、高脂血症、糖尿病) など

消化器内科 ● 胃の痛み ● げっぷ・胸やけ ● 吐き気や嘔吐 ● 下痢・軟便 など

腎臓内科 ● 慢性糸球体腎炎 ● 急性腎不全 ● ネフローゼ症候群 ● 血尿・尿蛋白 など

胃カメラ 胃からカメラを入れて薬に受けます。胃がん検診対応できます。

大腸カメラ NEW 便に血が混じる下痢、軟便、腹痛など大腸がん二次検査対応しています

☎0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1  
ホームページ <https://www.ikedai-i.com/>

## ●祝 100歳 おめでとうございます

本年度中に100歳を迎えられる3名の方に、内閣と奈良県、三宅町から100歳のお祝い記念品をお贈りしました。これからもお元気で長生きされますことをお祈りいたします。



安井弘幸さん  
(大正12年4月30日生)



加護ミヨ子さん  
(大正12年11月22日生)



橋本きさ子さん  
(大正13年2月22日生)

## ●古希(70歳)・米寿(88歳)の方へ



本年中に古希・米寿を迎えられる方に、9月にお祝いのメッセージと三宅町オリジナルのギフトカタログ「みやけセレクト」をお贈りしています。

「みやけセレクト」は町内の企業・事業所様にご協力いただき完成しました。いろいろなジャンルのお品から選んでいただけます。ぜひご活用ください。

問 住民福祉課 ☎0745-44-3073

## ●第51回シニア県展に出品されました

9月2日～9月6日に大和高田市文化会館(さざんかホール)で開催された第52回シニア県展に、三宅町から土屋福栄さん(生きる)が出品されました。



土屋福栄さん「生きる」

定期往診、各種予防接種、特定健診、三宅町検診 実施中



医療法人  
**まつおかクリニック**  
**みやけ分院** 診療科 内科

〒636-0213  
奈良県磯城郡三宅町伴堂  
418-1-1  
TEL 0745-43-0050  
近鉄田原本線「黒田」駅より  
徒歩約5分  
☎駐車場完備 16台分

| 受付時間                        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前(診察9:00~)<br>9:00~11:30   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 |
| 夜診(診察17:00~)<br>17:00~19:00 | ○ | ○ | 休 | 休 | ○ | 休 | 休 |

診療体制は変更となる場合がありますので、院内のお知らせやホームページをご覧ください。  
ホームページ <https://clinic-miyake.net/>



## ●「広報みやけ」に広告掲載しませんか？

毎月3000部発行の「広報みやけ」では有料広告を募集しています。お店や会社の広告いかがですか？

- ・掲載料(1枠) 町内業者 3,000円/月  
町外業者 5,000円/月

- ・広告規格 1枠 縦49mm×横87mm

※複数枠申込可

詳しくは政策推進課までお問い合わせください。

問・申 政策推進課 ☎0745-44-3070



## ●改良住宅（高齢者向け平屋住宅）入居者募集のご案内

小集落改良住宅の入居者募集を次のとおり行います。

### ▶入居住宅 小集落改良住宅 3戸

(住所) 三宅町上但馬103-5 (17号)  
三宅町上但馬192-7 (22号)  
三宅町上但馬 8-3 (29号)

(構造) 木造平屋建て 2DK

(入居予定日) 12月1日(金)

- ### ▶入居資格
- ・三宅町内に住んでいる高齢者(65歳以上)世帯
  - ・現に住宅に困窮していることが明らかなこと
  - ・町税等の滞納がない方
  - ・公営住宅法に定める収入基準に適合していること
- ※裁量階層世帯(老人・障害者等)の場合は、基準月収額が21万4千円以下の世帯
- ・その他要件あります。詳しくは入居申し込み時に窓口でご確認ください。

### ▶募集期間 10月2日(月)～10月13日(金)

※受付は、午前9時～午後5時(土・日・祝日は除く)

- ### ▶申込方法
- 入居を希望される方は、三宅町役場分庁舎土木管理課へ「改良住宅入居申請書」を取りに来ていただき、必要書類を添えてお申し込みください。

- ### ▶必要書類
- 世帯全員の住民票・所得証明書・町税等滞納有無調査承諾書

- ### ▶公開抽選
- 申込者多数の場合は、公開抽選で入居者を決定します。

※抽選となった場合、抽選日は後日ご連絡します。

☎ 三宅町役場分庁舎 土木管理課

☎0745-44-3076

## ●大規模な土地取引には届出が必要です

国土利用計画法は、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため土地取引の届出制度を設けています。

土地取引に係る契約(予約を含む)をしたときは、**権利取得者(例・買主)は、契約日から2週間以内に土地売買等の届出**をしなければなりません。

詳しくは奈良県 県土地利用政策課にお問合せください。

☎ 奈良県 県土地利用政策課

☎0742-27-8484(ダイヤルイン)

三宅町 まちづくり推進課

☎0745-44-3075

奈良県ホームページ

(国土利用計画法届出)



|            |                                                                        |
|------------|------------------------------------------------------------------------|
| 届出が必要な土地面積 | 市街化区域 2,000㎡ 以上<br>市街化調整区域 5,000㎡ 以上<br>都市計画区域外 10,000㎡ 以上             |
| 届 出 先      | 届出書に必要事項を記入し、添付書類(契約書の写し、地図など)とともに、土地の所在する市町村役場に届け出てください。              |
| 審 査 内 容    | 土地の利用目的が、国土利用計画法第9条に定める土地利用に関する計画に適合しない場合には、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。 |
| 罰 則        | 届出をしなかったり、虚偽の届出をすると6カ月以下の懲役、または、100万円以下の罰金に処せられることがあります。               |

## ●環境衛生課からのお知らせ

## 10月1日は浄化槽の日です

☎ 環境衛生課 ☎ 0745-44-3077



三宅町では、町民の皆様が衛生的で快適に過ごせる生活環境を守っていくため、浄化槽などの適切な管理をお願いしております。

## 浄化槽清掃・し尿汲み取りは、所在地の自治体で

浄化槽の清掃及びし尿汲み取りについては、関係法令に基づいて所在地の自治体が回収することになっております。再度、ご確認ください。わからない場合は環境衛生課まで問い合わせください。

## 浄化槽を正しく使いましょう

毎年10月1日は「浄化槽の日」です。この日は、浄化槽に関する制度を整備した「浄化槽法」が昭和60年10月1日に施行されたことを記念して、昭和62年に当時の厚労省、建設省及び環境省の3省庁の主唱により設けられました。この日をきっかけにして家庭の浄化槽について考えてみましょう。

## 浄化槽はきちんと点検しましょう

|      |                                                                        |
|------|------------------------------------------------------------------------|
| 保守点検 | 浄化槽の点検、調整、消毒剤の補充など、年3回以上しなければなりません。<br>※但し、浄化槽の種類により異なる。               |
| 清掃   | 浄化槽内の汚泥などを引き抜き、機器類の洗浄を年1回以上実施しなければなりません。                               |
| 法定検査 | 浄化槽が適正に機能しているかを確認するために設置後の水質検査（使い始めてから3カ月～5カ月以内）と毎年1回の水質検査を行わなければならない。 |

※保守点検・清掃を行わないと「6カ月以下の懲役または100万円以下の罰金」、法定検査を受検しないと「30万円以下の過料」の罰則が浄化槽法で規定されています。

## 浄化槽の正しい使い方



浄化槽で水の汚れを分解・浄化するのは「微生物」です。微生物が元気になれば、水をきれいにする力も強くなります。微生物が働きやすい環境にするために、次のことを注意して浄化槽を使用してください。

- ①トイレの洗浄水は十分な量を流す。
- ②微生物に影響するような薬剤を使用しない。
- ③トイレトーパー以外の異物を流さない。
- ④電源を切らない。また、通気口や空気の取り口はふさがない。
- ⑤マンホールの上に物を置かず、蓋はいつもきちんと閉めておく。
- ⑥消毒剤は切らず、常に消毒されるようにする。
- ⑦台所から油や食べ物くずなどを流さない。

## 浄化槽管理について問い合わせ

・法定検査、保守点検業者に関すること  
一般社団法人 奈良県環境保全協会  
☎ 0475-22-5161

・保守点検業者・各種届出、浄化槽維持管理の相談  
奈良県景観・環境センター  
☎ 0744-47-3790

※浄化清掃及びし尿汲み取りに関することは、町の許可業者へ依頼してください（下記参照）。

は、粗大ごみを処分する場合に、電話予約が必要です。

## 粗大ごみのリクエスト収集

☎ 環境衛生課へ予約の電話をします。

🗨️ 収集日時と予約番号をお伝えします。

📄 処理券 粗大ごみ処理券を購入し、貼り付けます。

🚚 収集日に訪問して収集します。

☎ 0745-44-3077

## 浄化槽の管理についてのお願い



保守点検、清掃、法定検査が必要です。

磯城清掃組合

☎ 0742-61-5863  
☎ 090-7754-6959

☎ 環境衛生課 ☎ 0745-44-3077

## ●農業者に補助金を交付します



現在、農地中間管理機構を通じた利用権設定もしくは貸借権の設定により農地を集積しており、かつ今年度以降も計画的に集積を推進する農業者に対し下記の補助金を交付します。

・計画的農地集積タイプ 【300万円】

●交付には各々要件があります

詳しくは、三宅町HPをご確認ください。

問・申 産業振興課 ☎0745-44-3071



## ●サトイモ品評会を開催します

恒例となりました「サトイモ品評会」を本年も開催いたします。子芋の形状、肥大状況、揃い等を審査します。手塩にかけて育てられました自慢のサトイモを出品してみませんか？ 上位に入賞された方につきましては、別日にて表彰式を開催させていただきます。

なお、出品されたサトイモにつきましては返品できませんので予めご了承ください。みなさまのご参加をお待ちしています。

▶日 時 **10月27日** (金)

### ▶出品資格

サトイモの品種が「土垂」であること、および以下のいずれかに該当する方

- ・三宅町内在住の方
- ・三宅町内の農産物栽培グループに所属している方
- ・三宅町内の農地にてサトイモの栽培に取り組んでいる方

### ▶出品方法

「サトイモ品評会出品申込書」に必要事項を記入の上、出品するサトイモと一緒に、役場2階産業振興課へご提出ください。また、サトイモは土を落とし軽く洗い、親芋からはずした子芋7個を出品してください。

※出品申込書は産業振興課にございます。

### ▶出品受付期間

10月16日(月)～10月23日(月)まで

問・申 三宅町特産品振興協議会事務局  
(産業振興課内)

☎0745-44-3071



## 農地パトロールを行いました

8月16日に、農業委員会の活動の一つである「農地パトロール(利用状況調査)」を実施しました。農地パトロールとは、遊休農地の解消及び違反転用の早期発見などを目的に、三宅町内全域の農地を巡回するものです。

問題のある農地については、所有者の意向調査等を行う場合があります。三宅町の大切な農地を守っていくため、今後とも農業委員会の活動に、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

問 三宅町農業委員会事務局(産業振興課内) ☎0745-44-3071



## 無料相談のご案内

## ●人権相談・行政相談のお知らせ

相談は無料です。相談内容の秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

- ▶日時 10月19日(木) 13時～15時  
▶場所 保健福祉施設 あざさ苑 2階 和室  
▶担当 人権擁護委員・行政相談委員  
▶申込 不要

- ▶内容 ・人権相談  
人権擁護委員による人権問題に関する相談  
・行政相談  
行政相談委員による国などの行政機関に対する苦情、要望・意見に関する相談

問 住民福祉課 ☎0745-44-3073

## ●行政相談週間

10月16日(月)～22日(日)までの一週間は「行政相談週間」です。

登記・年金・保険・雇用などについて、わからないこと、身近な困りごとがありましたら、総務省行政相談センターや上記の行政相談にお気軽におたずねください。

問 総務省 奈良行政監視行政相談センター  
☎0742-24-1100  
住民福祉課 ☎0745-44-3073

## ●令和5年度「犯罪被害者支援奈良県民のつどい」

犯罪や事件・事故の被害にあわれた方と家族、遺族の置かれた状況やこれらの方々に対する支援の重要性について、理解を深めていただくために開催します。

## ○生命のメッセージ展

- ▶開催日時 11月6日(月) 11時～15時  
▶開催場所 イオンモール高の原 2階平安コート  
「NPO法人いのちのミュージアム」による、事件、事故などによって理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役のアート展です。

## ○式典・特別講演

- ▶開催日時 11月27日(月) 13時～15時45分  
(開場12時30分)  
▶開催場所 奈良公園バスターミナル  
レクチャーホール  
・ウェルカムコンサート 奈良県警察音楽隊  
・講演 「犯罪被害者とその支援～私の体験～」  
平井紀夫さん〈公益社団法人全国被害者支援ネットワーク 特別顧問(前理事長)〉

問 奈良県人権施策課  
☎0742-27-8716 FAX 0742-27-8721



## 中尾精肉店

☎0745-56-2501

三宅町上但馬187-5







**三宅町内 配達します！**  
但し、2,000円以上のお買い上げで  
当日配達は13時迄にお願い致します。

## 奈良県公立高校入試改革が検討されています

体験授業4回分無料

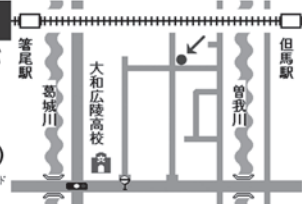
理系女子兼歴女の塾長が  
個人塾の強みを活かした  
学習指導をお約束します

代表:岡本 幸子(おかもと さちこ)  
三宅町但馬492-1 大和広陵高校グラウンド  
東側・約150m

TEL&FAX: 0745-60-0487 <http://www.eonet.ne.jp/~jukuishizue/>

三月の勝者へ  
礎を築こう!!!

## 学習塾の礎




広告

## 奈良県広域消防組合からのお知らせです

### イベントのご案内

### ●消防フェア2023開催!

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」を  
全国統一防火標語に、11月9日～11月15日の間、  
全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

秋の火災予防運動に伴い、火災予防啓発イベン  
ト「消防フェア2023」を開催します。

屋内ブース、屋外ブースに、体験型の催し物を  
設けています。ぜひ、この機会にたくさんのご参  
加をお待ちしております。

▶日 時 11月11日(土) 9時～14時

▶場 所 スーパーセンターオークワ  
田原本インター店  
(磯城郡田原本町大字十六面71-1)



☎ 奈良県広域消防組合 磯城消防署 予防課  
☎0744-33-2461

### ●応急手当講習会 (普通救命講習Ⅰ) のご案内

▶日 時 10月21日(土) 9時～12時

▶場 所 磯城消防署 2階会議室  
(磯城郡田原本町大字八尾72番地)

▶内 容 普通救命講習Ⅰは、心臓や呼吸が止  
まった人に対する心肺蘇生法(胸骨  
圧迫・人工呼吸)やAEDの使い方  
を学んでいただく講習です。主に成  
人を対象とした処置を学んでいただ  
きます。

▶定 員 10名

▶対 象 中学生以上の方で奈良県広域消防組  
合管内の居住者を優先します。

▶費 用 無料

▶申込期間 10月1日～10月17日まで

詳しくは、奈良県広域消防組合ホームページに  
てご確認ください。申込用紙もダウンロードいた  
できます。



奈良県広域消防組合ホームページ  
<http://www.naraksk119.jp/>

☎ 奈良県広域消防組合 磯城消防署救急課  
☎0744-33-2461



広告

タクシーのご用命は

# 三宅交通

奈良県磯城郡三宅町屏風73番地  
フリーダイヤル 0120-4567-12  
☎ 0745-44-4000

乗務員  
募集中

葬儀一式・寝台車

# 花吉葬祭

三宅町伴堂551 ☎44-0232 FAX 44-1379

光ホール 三宅町屏風103-1  
☎ 42-1027 FAX 42-1028

## ●選挙委員会からのお知らせ 選挙制度Q&A

### Q1. 期日前投票って何？

A 投票は、投票日に投票所で行うのが原則です。しかし、投票日に仕事や旅行、冠婚葬祭等で投票できない人のために投票日前にも投票できる制度が期日前投票制度です。

期日前投票所は、選挙の度に告示します。選挙管理委員会にご確認ください。

票です。また、指定病院等に入院等している方などは、その施設内で不在者投票ができます。

☎ 三宅町選挙管理委員会

☎0745-44-2001



### Q2. 不在者投票って何？

A 仕事や旅行などで、選挙期間中、名簿登録地以外の市区町村に滞在している方が、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で投票できる制度が不在者投

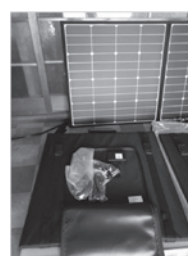
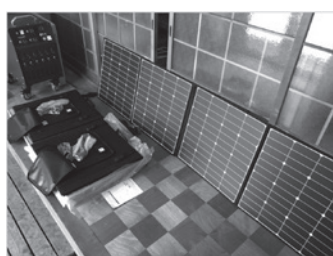
## ●宝くじ助成金事業を活用しました

一般財団法人自治総合センターが実施する宝くじの助成金を活用し三河自治会がコミュニティ活動で利用する備品を購入されました。

この助成事業は宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。町では、自治会

がこの助成事業を活用することで様々な自治会活動を活発化させて、地域のコミュニケーション及び団結力の向上に取り組んで頂ければと考えています。

☎ 総務課 ☎0745-44-2001



三河自治会 蓄電池、ソーラーパネル

**会える・外出できる施設を実現**

おかげさまで 1周年!

土日祝も 見学歓迎 体験入居 受付中

介護付有料老人ホーム **ベルライフ田原本**

☎0120(24)4165

京奈和自動車道 笠縫駅 24分

田原本 田原本町宮森87-1

瀬田南 50分

セブンイレブン 田原本店

奈良県総合リハビリテーションセンター

ジェイテクト コメダ珈琲

**快適な環境づくりを応援します**

**建物管理**

**だるま美装(株)**

三宅町小柳415  
☎(0745)43-0700(代)  
✉daruma-biso@star.ocn.ne.jp

|                  |
|------------------|
| 建築物環境衛生管理技術者免状   |
| 防除作業監督者          |
| 空気環境測定実施者        |
| 危険物取扱者免状(乙種4類)   |
| 乙種ガス主任技術者免状      |
| 飲料水水質検査          |
| 特約店販売の許可資格 日用品雑貨 |

広告

## ●知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

### ●特長

- ・国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。
- ・経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ・掛金の一部を国が助成します。
- ・掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ・掛金は、インターネットを利用した電子申請での納付も可能です。
- ・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

### ●電子申請方式で共済証紙にかかる事務負担が軽減します

- ・金融機関での共済証紙の購入が不要となり、社内のPCで退職金ポイントを購入できます。
- ・共済証紙の共済手帳への貼付・消印や下請への交付・確認が不要となり、購入した退職金ポイントから自社や下請の被共済者に掛金として充当されます。
- ・退職金ポイント購入額や掛金充当額等がサイト上で自動管理されるので、残高管理の負担が軽減します。
- ・電子申請方式で発行する掛金収納書等は、公共工事における工事関係書類の電子化に対応しています。

※詳しくは建退共ホームページ、または下記へお問い合わせください。

☎ 建退共 奈良支部 ☎0742-22-3345



## 職場のお悩みご相談ください

## ●休日・夜間 労働相談会のお知らせ

経験豊富な奈良県労働委員会の委員が相談員となり、公正・中立な立場で、解雇や賃金問題、パワハラなど労働に関するトラブルの相談（募集や採用の相談は除く）に応じます。

相談時間は1人30分程度です。詳しくはホームページをご覧ください。

### ▶申込み 事前予約制（相談無料）

☎・☎ 奈良県労働委員会事務局  
☎0742-20-4431



|     | 休日相談会                                      |           | 夜間相談会                   |
|-----|--------------------------------------------|-----------|-------------------------|
| 開催日 | 10月15日(日)                                  | 10月22日(日) | 10月12日(木)               |
| 時間  | 13時30分～16時                                 |           | 18時30分～20時30分           |
| 会場  | エルトピア中和(中和労働会館)<br>大和高田市幸町2-33<br>奈良県産業会館内 |           | 奈良市中部公民館<br>奈良市上三条町23-4 |

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための  
国の退職金制度です。

毎年10月は加入促進強化月間です。

- ① 国の退職金制度！  
掛金の一部を国が助成します。
- ② 外部積立型でラクラク管理！  
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク！  
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

スタートアップするなら、みやけへ！

## ●Miyake Local Startup スタート！



今年度より始まった「三宅町ローカルスタートアップ事業」のキックオフイベントとして、9月2日(土)に、MiiMoホールでシンポジウム「Miyake Local Startup Conference #1～スモールタウンの挑戦～」が開催されました。

イベントでは地域で実際に事業を立ち上げている事例の紹介や、地域で頑張る企業を支援し、活躍されているゲストのトークセッションが行われました。

普段聞くことのできない裏話や、地域がビジネスによって活発になる可能性についてのお話を聞くことができました。

今後、Miyake Local Startupから自由な発想で地域課題に立ち向かう新規ビジネスが誕生していくことが予感される有意義なシンポジウムとなりました。

※シンポジウムの模様は、三宅町公式YouTubeチャンネルにもアップしていますので、ぜひご覧ください。

問 政策推進課 ☎0745-44-3070



## 国保中央病院より リンパ浮腫への対応

理学療法士 溝畑 日出昌

乳がんや婦人科がんの手術後、放射線治療後、抗がん剤治療後に、乳がんでは腕、婦人科がんでは足にむくみが生じることがあり、そのむくみは「リンパ浮腫」と言われています。

リンパ浮腫は、手術でリンパ節が取り除かれると、リンパ液の流れが滞り逆流することで生じます。水の流れが行き場を失い溢れ出ることをイメージしていただけると分かりやすいと思います。手術後すぐむくみが生じる方もいれば、10年以上経ってから生じる方もおられ、発症時期には個人差があります。

リンパ浮腫を発症した場合、保存的治療として複合的治療を行います。

複合的治療とは、次のことを言います。

### ①圧迫療法

むくんだ四肢を包帯などで圧迫し、リンパ液がたまるのを防ぎます。

### ②スキンケア

皮膚を清潔にして保湿し、皮膚を傷つけないようにします。

### ③圧迫した状態での運動療法

圧迫療法をした状態で四肢を動かし、筋肉の収縮作用

でリンパ液の流れを促進します。

### ④用手的リンパドレナージ

むくみの改善を目的とした医療用のマッサージです。

### ⑤日常生活指導(セルフケア指導)：次のような指導を行います。

- ・手術した腕や足を見たり触ったりすることで、むくみの早期発見を心掛けます。
- ・腕や足への衣類の食い込みに気を付けます。
- ・体重の変化に気を付けます。
- ・むくみを感じた腕や足は就寝時にクッションなどで少し高くして休めます。

複合的治療は、専門的な知識や技術を持っている医療従事者に指導を受けて下さい。リンパ浮腫対応の認定資格として、リンパ浮腫療法士等があります。リンパ浮腫療法士の在籍施設はホームページで確認することができ、当院にも在籍しています。

一度生じたリンパ浮腫の完治は難しいと言われていますので、悪化しないように注意することが大切です。

問 国保中央病院 ☎0744-32-8800

## ●闇バイトは犯罪です!!



## ●いわゆる「闇バイト」は犯罪実行者の募集です

SNSやインターネットの掲示板には、仕事の内容を明らかにせずに著しく高額な報酬の支払いを示唆するなどして犯罪の実行者を募集する投稿が掲載されています。

「簡単に高収入を得られるなら」と応募して、強盗や詐欺といった犯罪に加担することになり、逮捕された人が多くいます。絶対に手を出さないでください。

## ●「闇バイト」の危険性

一度加担してしまうと、「やめたい」と思っても応募したときに登録した自分自身、家族等の個人情報を基に、「家に行く」「周囲の人に危害を加える」と脅かされ、逮捕されるまで抜け出せません。

犯罪グループは雇った人間を都合よく利用した後、「捨て駒」として切り捨てます。

待ち受けているのは、重い刑罰です。

## ●「闇バイト」に関わらないために

「高額バイト」「即日入金」「書類を受け取るだけ」、一見好条件に見える求人情報には注意して下さい。また、募集情報に「受け子」「出し子」「闇バイト」等の

隠語が使用されていたり、匿名性の高いアプリケーションでの連絡が求められたりする場合は犯罪に関わる危険性が大です。

## ●相談窓口

「闇バイト」に申し込んでしまった、抜け出したいのに抜け出せない方へ

**奈良県警察 相談ダイヤル #9110**

または、お近くの警察署にご相談ください。

**YouTubeで動画配信中**

奈良県警察公式チャンネルでは、「闇バイト」に関する防止啓発動画を配信しています。



闇バイト  
＝犯罪



うまい話には  
毒がある

☎ 天理警察署 ☎0743-62-0110

天理警察署田原本警察庁舎 ☎0744-33-0110

## ●若者を狙った手口、お金儲けの話は気を付けて

消費生活相談

《事例》 SNSに見知らぬ女性からダイレクトメッセージがきた。世間話などやり取りをしているうちに、マンガのレビューを書くというバイトを紹介してもらうことになった。そのバイトを紹介してくれるという男性からカフェで説明を受けていると、もっと効率よく儲けられる方法を紹介された。SNSの広告を作るというものだ。しかし、その仕事をするには88万円のソフトを購入しないといけないと言われた。よくわからないが、そのソフトを使いお金を預けると月に10%ずつ増えるようだ。高額だがみんな3カ月ぐらいで儲けが出始めるから大丈夫だと言われ契約してしまった。(20代 男性)

・SNSで知り合った人からお金儲けの話を持ち掛けられても慎重に

相手が本当に信用できるかわかりません。お金を支

払った後、連絡が取れなくなってしまうこともあり、その場合返金を求めることも難しくなります。

・「すぐもうかるから大丈夫」という説明をされても、実際にもうかる保証はありません

「お金がない」と断ろうとしても、スマホに画面共有アプリを入れさせられ消費者金融で借入れさせられるケースもあります。

・説明されてもよくわからないものにお金を支払わない

今回のケースでは、レビューを書くバイトの紹介のはずが、「仕組みはよくわからないが、お金が儲かるソフト」の契約になっています。よく理解できないものは安易に契約せず、きっぱり断りましょう。

| 消費生活相談窓口 (三宅町との広域連携事業)           |                   |                                                                                    | 【毎週火曜日 10時～15時】                                 |
|----------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 10月 3日 (火)<br>17日 (火)<br>31日 (火) | 川西町役場 2階<br>図書室   | 消費生活(売買や賃貸借などの契約に関する<br>ことなど)について。<br>※相談員は国から認定された消費生活相談員<br>(川西町と三宅町共に同じ相談員が対応)。 | 川西町住民保険課 ☎ 0745-44-2611                         |
| 10月10日 (火)<br>24日 (火)            | 三宅町役場 3階<br>第2会議室 |                                                                                    | 三宅町産業振興課 ☎ 0745-44-3071<br>※相談専用 ☎ 0745-43-3588 |

## 第4回 三宅町「地域人権学習講座」 『奈良町の歴史と文化を歩いて学ぶ』

▶日 時 10月14日(土) 10時～12時30分

▶場 所 【集合】近鉄奈良駅(行基菩薩前)【解散】近鉄奈良駅

第4回人権講座は「奈良町の歴史と文化を歩いて学ぶ」をテーマにフィールドワークを行います。

案内してくださるのは、奈良大学教授の井岡康時さんです。

井岡さんは1954年生まれ。奈良県立同和問題関係史料センター所長を務め、現在奈良大学文学部史学科で日本近代史を担当されています。

奈良町は都が平城京から平安京に移った後、残った興福寺、東大寺、元

興寺、春日大社の僧侶、神官、商人、職人の居住区として奈良町の原型が形成されました。

今日までの、1200年にわたる奈良町の人々の歴史や暮らしぶりについて歩きながら学んでいきたいと考えます。ぜひご参加ください。

☎ 教育総務課(文化ホール内)

☎0745-44-2210



講師 井岡康時さん  
奈良大学教授

## 国際高齢者デー

— 人権コラム —

日本では9月に敬老の日がありますが、世界には「国際高齢者デー」があります。国連が1991年から毎年10月1日を国際高齢者デーとして、高齢者の権利や高齢者差別、高齢者虐待撤廃などの意識向上を目的とした日にしています。国連の予想では2020年までに14億人の人々が60歳以上になると言われています。2022年の10月1日、アントニオ・グテーレス国連事務総長は次のようなメッセージを発信しました。「私たちは、変わりゆく世界の中で、10億人を超える高齢者が持つレジリエンス(強靱性)に焦点を当てます」…略…※きょうじんせい(しなやかで、ねばり強い①外力による被害から迅速に回復し②可能な限り大きな外力に耐え忍び③外力による被害を最小化しようとする力)…略…高齢者は、新型コロナウイルス感染症のパンデミック、気候危機の深刻化、紛争の増加、貧困の拡大など、様々な課題に対して特に脆弱な立場に置かれています。しかし、このような脅威に直面する中でも、高齢者たちは並外れたレジリエンスで私たちを鼓舞してくれました。…略…高齢者は、膨大な知識と経

験の源です。私たちは、高齢者の積極的な関与、完全な参加、重要な貢献を確保するように努めなければなりません。一緒に、より包摂的で高齢者に優しい社会と、よりレジリエントな世界を築こうではありませんか」

人権教育の中でも、「レジリエンス」の大切さが言われる今、特に高齢者の方が持っておられる「強靱性」「膨大な知識と経験」から多くのことを学び、受け継いでいくことが求められていると思います。そこには「お互いを認め合い、尊敬する」気持ちや態度が必要なのは言うまでもありませんが、高齢者が活躍できる場を積極的に共有し、世代を超えて受け継いでいくことが必要です。そして、「ひとりひとりが大切にされている社会」をつくるために、私たち自身の意識や行動を見つめていきたいと思います。

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

## てんいち先生

性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律



## 令和5年度 三宅町文化祭を開催します！

令和5年度三宅町文化祭を開催します。

ダンスや舞踊、楽器演奏の披露、作品の展示等、地域特有の文化・芸術が各会場に集まり、文化の祭典をお楽しみいただけます！

また、文化ホール前駐車場では模擬店が出店されます。当日入場無料！皆様、是非お越しください！

※芸能発表・模擬店は1日のみの開催、作品展示は2日間の開催となります。

※詳細は、広報10月号折込の「文化祭プログラム」をご確認ください。

※**荒天が予想される場合は、11月3日(祝)、11月4日(土)に延期いたします。**

|      | 開催日                    | 開催場所        |
|------|------------------------|-------------|
| 芸能発表 | 10月28日(土)              | 三宅町文化ホール    |
| 模擬店  | 10月28日(土)              | 文化ホール前駐車場   |
| 作品展示 | 10月28日(土)<br>10月29日(日) | MiiMo 1Fホール |

※**作品展示、開催場所が下記の通り変更になりました。**

【変更前】MiiMo1Fホール/文化ホール1F

→【変更後】MiiMo1Fホール

☎ 三宅町教育委員会事務局  
教育総務課(文化ホール内)  
☎0745-44-2210

## ●文化祭開催に伴う一部駐車場の閉鎖のお知らせ

10月27日(金)15時～10月28日(土)18時頃まで三宅町文化祭の開催に伴い、文化ホール前の駐車場を閉鎖いたします。つきましては、役場・MiiMo・文化ホールなどへお車でお越しの際については、**三宅町商工会南側の駐車場**をご利用ください。

皆さまにはご不便おかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## その他

- ・自転車駐輪場は閉鎖しませんので、ご利用いただけます。
- ・文化祭開催中については、駐車場が混雑することが予想されますので、自転車または徒歩にてご来場ください。

| 閉鎖する期間             | 閉鎖する駐車場                                                   |
|--------------------|-----------------------------------------------------------|
| 10月27日(金)<br>15時～  | <b>文化ホール前駐車場 (MiiMo広場横)</b><br>を閉鎖します。(商工会南側の駐車場をご利用ください) |
| 10月28日(土)<br>18時まで |                                                           |

※**荒天が予想される場合は、11月2日(木)15時～11月3日(祝)18時まで文化ホール前駐車場を全面閉鎖します。**

☎ 三宅町教育委員会事務局  
教育総務課(文化ホール内)  
☎0745-44-2210

## 屯屯大学 参加者募集！

## ●カルチャー学習講座 腸トレ・脳トレ

腸は第二の脳と言われているほど、脳とは深い関係です。どちらも楽しくトレーニング！

▶日時 **11月13日**(月)10時～11時  
(受付9時30分～)

▶場所 三宅町文化ホール

▶対象 三宅町在住・在勤者

▶定員 30名(先着順)

▶費用 無料

▶講師 奈良ヤクルト販売(株)

▶申込 10月2日(月)～10月31日(火)

※窓口、もしくはお電話にて下記までお申し込みください。土日・祝日を除く8時30分～17時

☎・☎ 教育総務課(文化ホール内)  
☎0745-44-2210

## 2023年 みやけチャレンジゴルフ フレンドシップカップ 参加者募集！



チャレンジゴルフは、グラウンドゴルフ・ゲートボールなどの要素を盛り込んだ、三宅町オリジナル競技です。

初めての方も楽しめます！運を味方につければ上位も狙えるかも！体を動かす機会として、みなさま気軽にご参加ください。

- ▶日 時 **10月21日** (土) 9時30分～12時  
※受付9時～
- ▶場 所 三宅健民運動場
- ▶定 員 40名 (先着順)
- ▶対 象 どなたでも (年齢制限なし)

- ▶参 加 料 無料
- ▶申込期間 9月15日(金)～10月13日(金)  
※土日祝を除く
- ▶申込方法 教育委員会事務局窓口  
または電話・メールにて (氏名・ふりがな・  
生年月日・年齢・性別・住所・電話番号・  
クラブの有無)
- ▶持 ち 物 動きやすい服装、飲み物、  
グラウンドゴルフ用クラブ  
(お持ちでない方は貸出します)
- ▶主 催 三宅町スポーツ推進委員  
三宅町教育委員会

問・申 教育委員会事務局 (文化ホール内)  
☎0745-44-2210  
✉ shakai@town.mtiyake.lg.jp



## 第28回 石見文庫おはなし会



人形劇、影絵ほか、楽しいおはなしがいっぱい！大人も子どもも楽しめるおはなし会です。

- ▶日 時 **11月12日** (日)  
1回目 10時～11時 (開場9時45分)  
2回目 13時～14時 (開場12時45分)
- ▶場 所 石見公民館 ※駐車場若干あり
- ▶後 援 石見自治会、三宅町、三宅町教育委員会

問 石見公民館  
☎0745-44-0035 (月～金 9時～12時)

広告

和歌山県から参上  
**BAKA!?マルシェ**  
三宅町交流まちづくりセンター  
MiiMo 1階  
素材にとことんこだわった各分野のBAKA!?たちが  
和歌山県から美味しいものを持ってやって来ます!!  
販売予定商品: しらす、洋菓子、梅干し、パン、ジャム、ドライフルーツ、寿司、鯛めし 他  
＜体験コーナーも開催 (事前予約制) 申込詳細はQRコードから＞  
民宿松林の寿司体験 → バンドパニエのパンづくり体験 →   
問: 民宿松林 ☎0737-83-3000

ハンドメイド作家さん  
マルシェさんなどなど  
**出店者募集**  
2023.11.11.(Sat)  
-12.(Sun)  
MiiMo広場  
MiiMoホール  
※出店者多数の場合は三宅町文化ホールも使用します  
<https://sites.google.com/view/nmacfm/>  
↑ 募集要項・申し込み方法等はこちらから (MiiMoにも紙資料あります) ↓  
ならみやけアート・クラフトフェア & マルシェ実行委員会



## 国保中央病院 地域住民公開フォーラム開催のお知らせ

### 「当院で行っているがん検診について」

▶日 時 10月4日(水) 15時

▶場 所 国保中央病院 緩和ケア病棟  
1階 ASUKAホール

▶参加費 無料

※申込不要です。ぜひお越しください。

☎ 国保中央病院 地域支援センター  
☎0744-32-8800 (代表)

## 奈良県総合リハビリテーションセンター 県民公開講座のご案内

奈良県総合リハビリテーションセンターでは、地域の皆さまの健康維持に役立つ情報を提供するため県民公開講座を参加費無料にて実施します。

▶日 時 10月21(土) 13時開演

▶場 所 青垣生涯学習センター 弥生の里ホール

#### ▶プログラム

・講演 「腰痛」

「姿勢を正して腰痛を予防しよう」

「子どもの発達は身体から」

・シンポジウム「地域で理解し育む 発達障害への理解と支援」

・田原本町ジュニアバンド J-ウイングス演奏

▶申 込 不要

※詳細はホームページにて  
ご確認ください。



☎・☎ 奈良県総合リハビリテーションセンター  
経営企画室 ☎0744-32-0200  
※平日9時～17時 土・日・祝休み

## 難病相談支援センター 令和5年度 県民向け難病講演会のご案内

「難病ってどんな病気？みんなで知ろう！学びあおう！」と題し、奈良県難病診療連携拠点病院の専門医がわかりやすく解説します。

▶日 時 10月21(土) 13時30分～15時45分  
(受付13時～)

▶場 所 奈良県社会福祉総合センター  
6階 大ホール(橿原市)

▶内 容 講演「潰瘍性大腸炎を知ろう」

「パーキンソン病ってどんな病気？」

▶対 象 奈良県民の方、難病患者及びその家族、奈良県内の難病患者の療養支援に従事する保健・医療・福祉等関係者

▶申 込 「e古都なら」より電子申請、または  
FAX (0743-52-6095)

☎ 奈良県難病相談支援センター  
☎0743-55-0631 (平日9時～16時)

10月

## 「あざさ苑」からのお知らせ

### お風呂のご案内

営業時間：11時～21時(受付20時30分まで)  
※次の時間帯は、換気・消毒をするため利用できません。  
①15時15分～15時45分 ②17時30分～18時  
休業日：2日・9日・16日・17日・23日・30日

☎ 三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

## マイナンバーカード 休日・夜間窓口のお知らせ

| 手 続 き | 日 時                                          |
|-------|----------------------------------------------|
| 申 請   | 10月 8 日(日) 9時～12時30分                         |
| 受 取 り | 10月 8 日(日) 9時～13時00分<br>10月25日(水) 17時15分～19時 |

※休日・夜間窓口で手続きをされる方は、事前の予約が必要です、住民福祉課へお電話ください。

☎・☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

## 地域別福祉の就職フェアin橿原のご案内

参加無料・服装自由・履歴書不要・入退場自由！

- ▶対象 ・福祉の仕事に就職や転職を希望する方  
・福祉の仕事に関心のある方  
・学生（令和6年3月卒業予定者など）  
※無資格・未経験の方も参加できます。

- ▶内容 ・参加法人との面談コーナー  
・福祉のお仕事・資格相談コーナー  
・就活応援イベント  
第3回：介護アロマハンドマッサージ体験  
第4回：福祉の業界研究セミナー

- ▶申込 当日申込可能

|       | 第3回               | 第4回       |
|-------|-------------------|-----------|
| 開催日   | 10月21日（土）         | 10月22日（日） |
| 時 間   | 11時～16時           |           |
| 参加法人数 | 16                |           |
| 会 場   | イオンモール橿原3階 イオンホール |           |

〒 奈良県福祉人材センター  
☎0744-29-0160



## ハローワーク しょうがいしゃ就職面接会のご案内

県下各ハローワークでは、就職を希望する障害のある方を対象とした就職面接会を開催します。

- ・面接会に参加希望の方は、事前にハローワークでの求職登録・職業相談・紹介状の発行が必要です。
- ・会場での面接人数に達した場合は応募締切となります。応募を希望される方はお早目に最寄りのハローワークで相談の上、必ず面接時間の指定を受けてください。また、面接会当日は、履歴書及びハローワークの紹介状をご持参ください。
- ・参加企業などの情報については、最寄りのハローワークにお問い合わせください。

|     | 北和会場                                  | 中南和会場                    |
|-----|---------------------------------------|--------------------------|
| 開催日 | 10月25日（水）                             | 11月22日（水）                |
| 時 間 | 13時～15時30分                            |                          |
| 会 場 | 奈良県<br>コンベンションセンター<br>(奈良市三条大1-691-1) | 奈良県産業会館<br>(大和高田市幸町2-33) |

### ハローワークお問い合わせ先・電話番号

|      |                    |           |
|------|--------------------|-----------|
| 奈良   | 0742-36-1601 (43#) | 専門相談第2部門  |
| 大和高田 | 0745-52-5801 (43#) | 専門相談部門    |
| 桜井   | 0744-45-0112       | 求人・専門相談部門 |
| 下市   | 0747-52-3867       | 求人・職業相談部門 |
| 大和郡山 | 0743-52-4355       | 求人・専門相談部門 |

## 人工肛門、人工膀胱（オストメイト）の方への （第88回）個別相談会を開催します

人工肛門・膀胱を持つようになり、1人で悩んだり苦労されている方を対象とし、日常生活や社会生活を元気に過ごしていただくため、個別相談会を開催します。

※相談無料（申込不要）

### ▶対象者

県内にお住まいのオストメイトの方

### ▶相談対応者

専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者

| 開催日時                | 場 所                                              |
|---------------------|--------------------------------------------------|
| 11月11日（土）<br>9時～12時 | 奈良市西部公民館 5階 第2講座室<br>(奈良市学園南3-1-5 西部会館内)         |
| 11月18日（土）<br>9時～12時 | 奈良県社会福祉総合センター 2階<br>ボランティアルーム<br>(橿原市大久保町320-11) |

〒 (公社) 日本オストミー協会 奈良県支部  
川崎真弘 ☎090-2110-5032

7月21日

## 子ども体験教室 「夏休み科学教室」を開催しました



サイエンス・フロンティア・オヤジングのみなさんを講師に招き、MiiMoホールにて15名の子どもたちが科学教室に参加しました。

少量の水を入れた空き缶を熱したあと水槽に入れ急冷する実験では、一瞬で潰れる空き缶に驚く子どもや、空気にも力があると気づく子どもも見られました。

また、お皿を作り皿回しに挑戦した子どもたちは、最初はうまく回せない様子でしたが、コツをつかむとクルクルと回せるようになり、最後の皿回し大会は大いに盛り上がりしました。

☎ 教育総務課（文化ホール内） ☎0745-44-2210

8月1日～3日

中高生世代だけが利用できるカフェ

## CHUKOSEI CAFEを開催しました！



8月1日～3日、MiiMoにて、中高生世代だけが無料で利用できる「CHUKOSEI CAFE」を開催しました。

町では、中高生世代が気軽に立ち寄ることができ、やってみたいことにチャレンジできる「ユースセンター」の開館に向け、準備を進めています。

このイベントは、中高生世代同士の交流や、中高生世代の理想の居場所について考えるきっかけづくりを目的に、ユースセンター事業を中心に担う地域おこし協力隊が企画・運営をしました。

カフェには多くの中高生世代が集い、おやつを食べながら、おしゃべりやボードゲームを楽しんだり、付箋に思いを書いて貼ったりして、楽しいひとときを過ごしていました。

☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580

8月18日

## 青少年夏季体験活動を実施しました



8月18日、町内の小学4～6年生の10名が琵琶湖（滋賀県大津市）でカヌー体験やイカダ作り体験をしました。

熱中症対策を行いながら子どもたちは琵琶湖での活動を存分に楽しんでいました。また、子どもたちが作ったイカダによるタイムトライアルでは目標タイムを大幅に短縮するなど、それぞれが協力し有意義な時間を過ごしました。

☎ 教育総務課（文化ホール内） ☎0745-44-2210

# 令和6年度 学童保育クラブ 利用申込説明会・申請書受付期間のお知らせ

令和6年4月1日から学童保育クラブを新規または継続して利用を希望される方は、受付期間内に申請書をご提出ください。

また、利用申込説明会で申請書の記入方法等を説明しますので、適宜ご参加ください。

## 利用申込説明会

### ▶日時

①10月27日(金) 18時～19時

②10月28日(土) 10時～11時

### ▶場所

あざさ苑2階 研修室

### ▶対象

令和6年4月1日～令和7年3月31日までの期間で、継続または新規で学童保育クラブの利用を希望される保護者。

※次の2つに当てはまる児童が対象です。

①三宅小学校に在学している

②保護者が就労・病気等で、放課後や夏休みなどの昼間、家庭にいない

## 申請書受付期間

### ▶受付期間

11月1日(水)～11月17日(金)  
8時30分から17時15分(土日祝日除く)

### ▶提出書類

①申請用紙

②勤務証明書等

※申請用紙は説明会または、健康子ども課窓口で配布または三宅町ホームページに掲載します。

※勤務証明は勤務先で記入いただく書類です。

### ▶提出場所

健康子ども課窓口

問・申 健康子ども課(あざさ苑内)

☎0745-43-3580



## アートイベント×「光のパレード2023」

今年は、アートイベントと光のパレードを通して、いろいろな事を感じたり、学んだり、友達や家族と一緒に楽しみましょう。

夜には、住民の皆さんにご協力いただいた1000個を超えるガラス瓶にキャンドルを灯します。

優しい光に癒やされませんか？当日は昼頃からアーティストのワークショップなどの催事もありますので、ぜひご参加ください。

今年も、ガラス瓶(口の大きさ5cm以上：ジャム瓶が理想です)を募集！お届けは健康子ども課へ♪



▶日時 10月21日(土) ※雨天中止

・アートイベント 11時～17時

・キャンドル設置 15時スタート

・キッチンカー 11時スタート

・キャンドル点灯 18時スタート  
～20時にキャンドル消灯し終了。

▶場所 三宅小学校運動場

問 健康子ども課(あざさ苑内)

☎0745-43-3580

当日11時～子ども向けアート  
ワークショップも行います！

詳しくは三宅町  
ホームページにて。





## 子育て掲示板

ふくろうらんど

### からだの大切さ

～小さいときから、気をつけたい事～

成長の基礎となるからだづくり。何に気をつけ  
たら、心掛けたいのか、一緒に学ぼう！

▶講師 カイロプラクター 山谷 敬子 さん

▶日時 10月5日(木) 10時～11時30分  
(受付：9時30分～)

▶対象 妊娠中のママ～生後1歳頃までの  
お子さんと保護者

▶持ち物 母子健康手帳・バスタオル

\*参加申し込みは10/4(水) 17時まで。(先着10組程度)

問 健康子ども課(あざさ苑内) ☎0745-43-3580

スキップランド

### 子どもの栄養のおはなし

～食事の困りごと相談会～

管理栄養士に相談してみましょう。

▶日時 10月19日(木) 10時～11時30分  
(受付：9時30分～)

▶対象 1歳すぎ～幼児園就園前のお子さん  
と保護者

▶持ち物 母子健康手帳

\*参加申し込みは10/18(水) 17時まで。(先着10組程度)

個別の身体計測や子育て相談は随時対応してい  
ますので、気軽に保健師までお電話ください！  
TEL：0745-43-3580(健康子ども課)



### 健診・相談

| 対象                                | 日程          | 受付時間                      |
|-----------------------------------|-------------|---------------------------|
| 9～11か月児健診<br>(誕生日：R4.10.5～R5.1.3) | 10/3<br>(火) | 13時30分～14時20分<br>(複数に分けて) |

- ・大切な健診なので、必ず受けましょう。
- ・詳細は個別に郵送している通知をご確認ください
- ・最近転入されて通知が届かない方はご連絡ください。



電子母子手帳アプリ「みやけっこ」  
子どもの成長記録や予防接種スケ  
ジュール管理に活用しましょう。



### 三宅町子ども家庭総合相談窓口

| 三宅町子ども<br>家庭総合相談窓口<br>(代表電話) | 親と子のほけん室<br>(保健師) | 子育て家庭の<br>お悩み相談室<br>(公認心理師・社会福祉士) |
|------------------------------|-------------------|-----------------------------------|
| 0745-43-3580                 | 090-9726-0568     | 080-5724-6212                     |
| 相談受付時間：平日8時30分～17時15分        |                   |                                   |

### 保健師・公認心理師・社会福祉士

の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつ  
けなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひと  
り親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けしています。  
お気軽にご相談してください。

## 子育て世代包括支援センター スマイル

問・申 スマイル(交流まちづくりセンターMiiMo3階)  
☎0745-43-0667

### スマイル広場

|                               |          |                             |
|-------------------------------|----------|-----------------------------|
| ぶどう組<br>2～5歳児の在宅児と<br>その保護者   | 10/4(水)  | 遠足(馬見丘陵公園)<br>雨天：10/11(水)順延 |
|                               | 10/18(水) | 制作(ハロウィン)<br>誕生会            |
| いちご組<br>満6か月になった<br>在宅児とその保護者 | 10/4(水)  | 遠足(馬見丘陵公園)<br>雨天：10/11(水)順延 |
|                               | 10/25(水) | 制作(ハロウィン)<br>誕生会            |
| 時間：午前10時～12時 ※要予約             |          |                             |



### おはなし広場

|                     |                              |
|---------------------|------------------------------|
| 10/17(火)<br>10時～12時 | 保育者が絵本や紙芝居の読みき<br>かせや、紹介をします |
|---------------------|------------------------------|

### スマイルパーク

|                     |                             |
|---------------------|-----------------------------|
| 毎週金曜日<br>10時～11時30分 | 三宅幼稚園の園庭の遊具や砂場<br>で遊びます※要予約 |
|---------------------|-----------------------------|

### 10/21(土) スマイルDay

<利用時間> 午前9時半～12時  
<利用 者> 町内在住の2歳児以下(就園児含む)  
とその家族  
※スマイルの部屋を自由開放しています。

### 対 象

町内在住の満6か月から就学前の在宅児とその保護  
者、妊婦(里帰り出産を含む)  
※初めて利用される方は初回利用時に、安全共済掛金を徴収し  
ます。

気軽にご参加ください。お待ちしております。

スマイル Instagram



## 令和6年度

## 三宅幼児園及び保育所入園案内

令和6年4月1日から新たに入園を希望される方はお申込みください。



## ●幼保連携認定こども園 三宅幼児園について

|       | 保育認定を受けての入園<br>(2号、3号認定入園)                                                 | 教育標準時間認定を受けての入園<br>(1号認定入園)      |
|-------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| ▼対象年齢 | 生後6ヶ月から小学校就学前まで<br>(平成30年4月2日～令和5年10月1日生)                                  | 3歳児～5歳児<br>(平成30年4月2日～令和3年4月1日生) |
| ▼入所基準 | 事情により保育の必要性の認定を受け、児童をご家庭において保育することができないと認められる場合。<br>※詳細は三宅町ホームページをご確認ください。 | —                                |

## ●小規模保育施設 ひまわりのたね保育所について

|       | 保育認定を受けての入園(2号、3号認定入園)                                                     |
|-------|----------------------------------------------------------------------------|
| ▼対象年齢 | 生後6ヶ月～2歳児<br>(令和3年4月2日～令和5年10月1日生)                                         |
| ▼入所基準 | 事情により保育の必要性の認定を受け、児童をご家庭において保育することができないと認められる場合。<br>※詳細は三宅町ホームページをご確認ください。 |

## ●申込方法

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ▼受付期間 | <b>11月1日(水)～11月17日(金)</b> 8時30分から17時15分(土日祝を除く。)<br>※申請書類は、10月2日(月)から健康子ども課窓口または三宅町ホームページにて配布します。<br>※上記の受付時間でもうしてもご都合が付かない場合は、健康子ども課へご相談ください。                                                                                                                          |
| ▼提出書類 | <input type="checkbox"/> 教育・保育給付認定申請書兼利用申請書<br><input type="checkbox"/> 勤務証明書等(保育の必要性を証明する書類)<br>※勤務証明書は勤務先にご記入いただく必要があります。<br>※教育標準時間認定での申込の場合は必要ありません。                                                                                                                |
| ▼提出場所 | 健康子ども課(あざさ苑1階)                                                                                                                                                                                                                                                          |
| ▼その他  | <b>■新たに町外の保育園・認定こども園への入園申込をされる場合</b><br>健康子ども課での入園手続きが必要です。上の受付期間中に健康子ども課へご相談ください。<br><b>■引き続き町外の保育園・認定こども園に通園を希望される場合</b><br>郵送する申請書類にご記入のうえ、上の受付期間中に健康子ども課へ提出してください。<br><b>■引き続き三宅幼児園に通園される場合</b><br>後日三宅幼児園で配布する申請書類にご記入のうえ、<br><b>11月30日(水)までに、健康子ども課へ提出してください。</b> |