

広報

みやけ

NO.582
2023. Sep

9

今月の表紙：「すくすく」きほちゃん（中央）
いつも笑顔いっぱい！我が家の癒しです♪

3年目のMiiMo食堂!これからも、よろしくお願いします!

第2期 MiiMo食堂 出店者紹介

三宅町交流まちづくりセンターの「MiiMo食堂」には、おいしい飲食店が日替わりで出店しています。おなじみ洋食、和食、パンにスイーツ、新たに加わったお店も含め、第2期メンバーを改めて紹介します。

1. お店のテーマ
2. お店のPR
3. 主なメニュー ※価格は2023年8月1日現在
4. 店主のおすすめ!
5. お店の情報

火曜日 みいものこびとぱん

1. ボリュームサンドと美味しいパンのお店です。
2. 子どものおやつ、または大人の小腹にちょっと小さめのパンが並んでいます。ボリュームサンドは、たっぷりのレタスと、その時々のお食材がお昼からのやる気を出させてくれます。



悪魔のフレンチトースト



ベーコンチーズブレッド

3. ・悪魔のフレンチトースト ￥110
・ボリュームサンド ￥350
・ベーコンチーズブレッド ￥350
4. 期間限定のパンは、ぜひご賞味を!
夏は悪魔のフレンチトーストにバニラアイスが乗っちゃいます!

5. みいものこびとぱん

火曜日 11:00~15:30

ご予約はinstagramのDMにて11:00までに。
※売り切れの場合あり。



水曜日 はなさき

1. ランチで海外旅行気分!
2. 自家製ハーブソルト(大仏ハーブ)を使い、香りと彩り豊かなお料理で皆さまのお腹を満たし元気にします。



ナシゴレン



ココナッツカレー

3. ・ナシゴレン ￥800
・ココナッツカレー ￥500~
・ローストビーフ丼 ￥850
4. 旅行に行けない間に、気分だけでもと作っていた世界の料理を色鮮やかに作り上げ、元気になるランチです!

5. はなさき

水曜日 11:00~15:00

※第1・3水曜日は夜19:00まで営業。夜メニューに変わります!お楽しみに♪
ご予約はinstagramのDMにて。



木曜日 喫茶1475

1. たくさんの方と出会い、おいしいを共有したい。
2. 曽爾村のキャンプ場TOPOS敷地内でも喫茶営業しています。
よく聞かれる店名の1475の由来は、曽爾村のお店の住所の番地です。三宅町との架け橋になれる存在になれば嬉しいです♪



オムライス



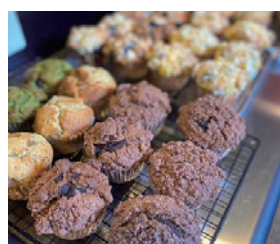
ジンジャーバターライス

3. ・オムライス ￥750
・半熟卵のセドライカレー ￥800
・ジンジャーバターライス ￥800
4. 人気のジンジャーバターライスは、ショウガ、大葉、山芋入りです。
5. **喫茶1475**
木曜日 11:00～15:00
ご予約はinstagramのDMにて。



金曜日 tois cafe

1. tois cafeのお菓子で幸せな毎日を。
2. toi toi toiと言う幸せを願うドイツのおまじないがあります。tois cafeのお菓子で良い1日を過ごせてもらえるように丁寧にお作りしています。
おかげさまで、マフィンとは毎回売り切れるほどの人気商品です!! toisぷりんもオープン当初から老若男女に愛される人気商品です。



マフィン



toisぷりん

3. ・気まぐれランチ ￥500
・マフィン ￥250
・toisぷりん ￥150
4. 人気のマフィンは毎回違う種類をご用意。6種類は並びます。たまに10種類並びマフィンDAYも!! おかげさまで7月に檀原市でマフィンのお店をオープンしました。
5. **tois cafe**
第1・3金曜日11:30～16:00
ご予約はinstagramのDM、公式LINEにて。



日曜日 Kouzusha Cafe

1. 愉しめる1杯の珈琲をご提供。
2. 旬のオススメ珈琲を厳選、煎りたて新鮮豆をご提供しています。



3. ・ハンドドリップコーヒー ￥350
・旬のオススメ珈琲 ￥1,000～
・アレンジコーヒー ￥400～
4. マイナーな原産国でも素晴らしく美味しい豆を選んでいきます。
5. **Kouzusha Cafe**
第4日曜日 10:00～19:00頃
ご予約はinstagramのDM、Facebookのコメント、メッセージにて。
☎0745-61-0298 (店舗)



金曜日 おのまとぺ

1. パクパクワクワク美味しくて楽しいもの作りたい。
2. 「作ること」が好きから始まったおのまとぺ。お菓子や食べ物を作ることが好きと同時に絵を描いたり工作も好き。パクパク食べることはもちろん、見てワクワク楽しめることもやってます。



いなりとのりまき



かりんとう

3. ・いなりとりのりまき ￥600
・かりんとう ￥150～
・おはぎ・ブッセ ￥200

4. 今期から月イチの出店をさせてもらうことになりました。定番メニューとは別に「今月のメニュー」も考えています♪

5. おのまとぺ

第2金曜日 11:00～16:00

ご予約はinstagramのDMにて。

※イベント出店と不定期で工房販売あり。



土曜日 みっちゃんの台所

1. 野菜を中心に作った玄米ご飯のお弁当。
2. 家でも手軽に作ってもらえる薬膳料理。スーパーや身近にある旬の食材を使って、からだに優しいお弁当を作っています。



お弁当



大豆ミート唐揚げ

3. ・お弁当 ￥850
・おかずセット ￥600
・大豆ミート唐揚げ ￥350

4. 大豆ミートの唐揚げをカップに入れて単品で販売しています。

5. みっちゃんの台所

第1・3土曜日 11:30～15:30

ご予約はinstagramのDMにて。



チャレンジ出店中! ※不定期での営業です

Cafe * MOMO

食べるスープと珈琲と旬のお野菜たっぷり!
身体に優しいこだわりの詰まったメニューです!

- ・ごはんプレート
- ・本日のスープ



knock-on

心のこもったハンドドリップコーヒー販売!
各素材の味を引き出す全粒粉焼きも人気です♪

- ・コーヒー
- ・全粒粉焼き



hanameshi

ボリューム満点の1つ1つ心がこもったお弁当!
彩りもバランスも良く、ワクワクします♪

- ・中華弁当
- ・唐揚げ弁当



中華ふくふく

某中華の名店で10年間修行の経験あり!
ワンコイン¥500で食べれる中華ランチです♪

- ・麻婆豆腐
- ・五目あんかけ焼麺



※メニューは都度変更があります。詳細は各店舗のInstagramでご確認ください。

日曜日 Tarmy*

1. 美味しい物を食べると思わず笑みがこぼれる
2. お菓子を作っているTarmy* (たーみ) です。美味しいものを食べると思わず笑みがこぼれる!! そんな瞬間が好きで、とっても幸せです。そんなお菓子を作りたいと思い、地元の物や素材にこだわりひとつひとつ丁寧に作りしております。



ロールケーキ、プリン



こだわりスイーツ

3. ・季節のロールケーキ ￥400
・昔懐かしのプリン ￥180
・生クリームスコーン ￥170
4. 地元食材や旬の食材を使ったロールケーキ、クッキー、シフォンケーキ、プリン、スコーンが人気です。

5. Tarmy* (たーみ)

第1日曜日 11:30~15:30

ご予約はinstagramのDMにて。



日曜日 aririn food

1. 玄米とお野菜、そして発酵食品たっぷりの菜食弁当。
2. お料理やお菓子作りが大好きな大学生です。もちもちの玄米ご飯と、できる限り有機で奈良県産、または私の父の畑から採れた野菜、そして発酵オタクの私が作る自家製発酵食品がたっぷりの菜食弁当を販売します。



発酵たっぷり玄米菜食弁当

3. ・発酵たっぷり玄米菜食弁当 ￥900
・生玄米のお菓子 ￥250~
・自家製酵素ジュース ￥200
4. 安心して食べられるお野菜と調味料を使い、動物を犠牲にしない、体にも地球にも優しいお料理です。

5. aririn food

第3日曜日 11:00~16:00

※売り切れ次第終了

ご予約はinstagramのDM、公式LINEにて。



●MiiMoにやって来ます!

「奈良のむかしばなし」パネル展

県広報誌『県民だより奈良』でおなじみの「奈良のむかしばなし」を大きなパネルで展示します。

県内各地に伝わる昔話10話と三宅町の昔話から「おうてくれ地蔵」

「矢じりの井戸」をご紹介します。ぜひお越しください。



▶開催期間 10月3日(火)~15日(日)
9時~21時まで ※月曜休館

▶場 所 三宅町交流まちづくりセンターMiiMo
1階、2階(図書フロア)

問 政策推進課 (MiiMo) ☎0745-44-3082

健康子ども課からのお知らせです

後期高齢者医療保険被保険者のみなさまへ ～これからも自分らしく生活を送るために～

●糖尿病性腎症生活習慣病等の重症化予防事業・服薬相談事業

■糖尿病性腎症生活習慣病等の重症化予防事業

糖尿病(疑い含む)であり、かつ腎機能が低下している対象者に対し、保健師・管理栄養士等による保健指導を行い、重症化予防を支援します。

▶対象者 健診データにおいて、下記①・②のいずれかに該当している方

①HbA1c 7.0%以上

②eGFR 45ml/分/1.73m²未満、または尿蛋白(+)以上

※利用に際し、かかりつけ医と連携します。

▶費用 無料

■服薬相談事業

多剤処方されている対象者に対し、薬剤師・保健師等による服薬相談を行い、重複処方を防ぎ、みなさまの健康保持と重症化予防を支援します。

また、お薬に関する困りごとの相談を実施します。

▶対象者 ひと月15日以上処方6種類以上処方されている方

※利用に際し、かかりつけ医と連携します。

▶費用 無料

問・申 健康子ども課(あざさ苑内)

☎0745-43-3580

●高齢者肺炎球菌予防接種について

▶対象者 三宅町に住民票を有し、次の①・②のいずれかに該当する方

①今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

※対象となる方には、はがきをお送りしています。

②60～64歳以下の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級程度)

※既に、肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外となります。

▶自己負担金 3,000円

※生活保護を受給されている方は、自己負担金が免除されます。接種前に健康子ども課にお申し出ください。

▶実施期間 令和5年9月1日(金)から
令和6年3月29日(金)

※上記期間外の接種は自費となります。

▶接種方法

【三宅町、川西町の医療機関で受ける方】

- ・直接、医療機関で接種予約をしてください。
- ・予診票等は、医療機関に設置します。
- ・自己負担金は、接種時に医療機関でお支払いください。

【三宅町、川西町以外の県内医療機関で受ける方】

- ・事前に健康子ども課で手続きが必要です。
- ・医療機関に接種予約をしてから、自己負担金をお持ちの上、健康子ども課にお越しください。

問・申 健康子ども課(あざさ苑内)

☎0745-43-3580

会える・外出できる施設を実現

おかげさまで1周年!

土日祝も見学歓迎 体験入居受付中

介護付有料老人ホーム

ベルライフ田原本

☎0120(24)4165

京奈和自動車道 田原本IC 87-1

笠縫駅 24

千代南 50

セブンイレブン 田原本駅前店

奈良興総合リハビリテーションセンター

ジェイテクト コメダ珈琲

快適な環境づくりを応援します

建物管理

だるま美装(株)

三宅町小柳415
☎(0745)43-0700(代)
✉daruma-biso@star.ocn.ne.jp

建築物環境衛生管理技術者免状
防除作業監督者
空気環境測定実施者
危険物取扱者免状(乙種4類)
乙種ガス主任技術者免状
飲料水水質検査
特約店販売の許可資格 日用品雑貨

広告

健康子ども課からのお知らせです

特定健診・後期高齢者医療健診

●今年、もう受けましたか？ 年1回の健康チェックをしましょう！

三宅町の死因割合（令和4年度）をみると、1位～3位は国と同じ順位ですが、生活習慣に関わる糖尿病、腎不全が4位、5位に入っています。

町の死因割合（令和4年度）				
1	がん	54.1%	4	腎不全 4.9%
2	心臓病	26.2%	5	糖尿病 3.3%
3	脳疾患	8.2%		

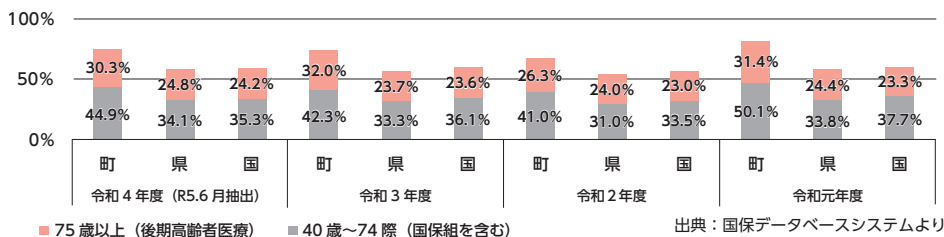
出典：国保データベースシステムより

また、要介護・要支援認定者の有病状況（令和4年度）においても、生活習慣に関わる高血圧、脂質異常症、糖尿病の割合が高いです。

要介護・要支援認定者の有病状況（重複あり）	
糖尿病	24.0%
高血圧症	49.2%
脂質異常症	32.8%
心臓病	55.4%
脳疾患	19.9%
がん	13.5%
筋・骨格	52.1%
認知症	17.5%
アルツハイマー病	13.2%

出典：国保データベースシステムより

特定健診・後期高齢者医療健診受診率



健診で、高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病を発見し、早期治療による重症化予防をすることが大事です。

健診はかかりつけ医で受診できます。今年の健診がお済みでない方は、お早めにお申込みください。

▶対象者 三宅町に住民票を有する国民健康保険被保険者または後期高齢者医療保険被保険者

▶費用 500円

☎・〒健康子ども課（あざさ苑内）

☎0745-43-3580

●風しん抗体検査を受けましょう

公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低く（約80%）なっています。感染を拡大させないためには、社会全体が免疫を持つことが重要です。

▶対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日までの間に生まれた男性
※対象となっている方には、令和4年4月に無料クーポン券をお送りしています。

▶実施期間 令和7年3月31日まで
※抗体検査を受けていただき、十分な量の抗体がない場合には予防接種の対象となります。

クーポン券は、全国多くの医療機関で使えます。

- ・健康診断や人間ドックで使える場合もあります。詳しくは医療機関にご確認ください。
- ・抗体検査・予防接種を受けられる医療機関のリストは、厚生労働省ホームページに掲載されています。

※クーポン券を紛失された方は再発行しますので、健康子ども課までご連絡ください。

☎ 健康子ども課（あざさ苑内）

☎0745-43-3580

●祝 長寿！ 9月18日は敬老の日

毎年9月の第三月曜日は「敬老の日」です。三宅町では現在100歳以上の方が3名おられます。70歳を超えても、はつらつと活動されている方にもたくさんお会いします。いつまでも笑顔で元気にすごせるよう、みんなで支えあう優しい地域を目指しましょう。

今年度百歳を迎えられる方

- ・大正12年4月1日～大正13年3月31生まれ
3名(男性1名 女性2名)

米寿 満88歳の方

- ・昭和10年1月1日～12月31生まれ
46名(男性18名、女性28名)

古希 満70歳の方

- ・昭和28年1月1日～12月31生まれの方
107名(男性57名、女性50名) ※各8月1日現在

町では、今年度に百歳を迎えられる方、今年中に米寿・古希を迎えられる方々へ、お祝いの品をお贈りしています。

問 住民福祉課

☎0745-44-3073



●三宅町地域福祉計画策定(見直し) 公募委員等を募集します

町では、住民と行政が一体となって誰もが住み続けたいと思う地域づくりの実現に向けて、「第2期三宅町地域福祉計画」を策定します。

つきましては、住民の皆さまからの意見を反映するため、計画策定(見直し)に参画していただける方を募集します。

【みやばうプロジェクト会議 参加者】

「第1期三宅町地域福祉計画」の評価・検証(見直し)を行います。

【三宅町地域福祉計画策定委員会 委員】

「第2期三宅町地域福祉計画」の策定を行います。

募集人員 各5名(プロジェクト会議と策定委員会の同時応募も可能です)

応募要件 応募日現在、町内に1年以上在住する満18歳以上の方

任 期 委嘱の日から令和7年3月31日まで

予定開催数

【みやばうプロジェクト会議】

今年度中3回程度(平日夜または土日祝に開催予定)

【三宅町地域福祉計画策定委員会】

今年度中2回程度、令和6年度中4回程度

※いずれも平日日中に開催予定

募集期間 9月15日(金)まで

応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、住民福祉課宛てに、郵送、FAX、メールまたは直接持参にてお申し込みください。

※応募用紙は、住民福祉課窓口にて用意しています。

また、町ホームページからダウンロードもできます。

選 考 応募の内容を基に選考し、選考結果は書面で応募者全員に通知します。

問・申 住民福祉課 ☎0745-44-3073

医療法人 池田医院

診療時間 月 火 水 木 金 土

皮膚科 9:00～12:00 ● ● ● ● (○)

※第一土曜のみあり

皮膚科

- アトピー性皮膚炎
- 皮膚そう痒症
- 爪白癬(水虫)
- 帯状疱疹 など

美容皮膚科

- シミ
- 肝斑
- 肌のザラつき
- シワ など

皮膚科往診いたします。

やまもと ようこ 皮膚科専門医

山本 容子 アレルギー専門医

しみ取りレーザー

ケミカルピーリング

イオン導入

☎0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1

ホームページ: <https://www.ikedai-i.com/>

医療法人 池田医院

内視鏡専門医による**胃カメラ・大腸カメラ**をしています

内科・小児科・消化器内科・腎臓内科

診療時間 月 火 水 木 金 土

内科 午前 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●

内科 午後 17:00～19:00 — — — — — —

腎臓内科 9:00～12:00 — — — ● — —

内科・小児科

- かぜ
- 生活習慣病(高血圧、高脂血症、糖尿病) など

消化器内科

- 胃の痛み
- げっぷ・胸やけ
- 吐き気や嘔吐
- 下痢・軟便 など

腎臓内科

- 慢性糸球体腎炎
- 急性腎不全
- ネフローゼ症候群
- 血尿・尿蛋白 など

胃カメラ

鼻からカメラを入れて楽に受けます。胃がん検診対応できます。

大腸カメラ NEW

便に血が混じる下痢、軟便、腹痛など大腸がん二次検査対応しています

院長 呼吸器科医学博士 池田 富一

院長 内科認定医・消化器科専門医 内視鏡専門医 池田 だいすけ

内科認定医・腎臓専門医 池田 なつこ

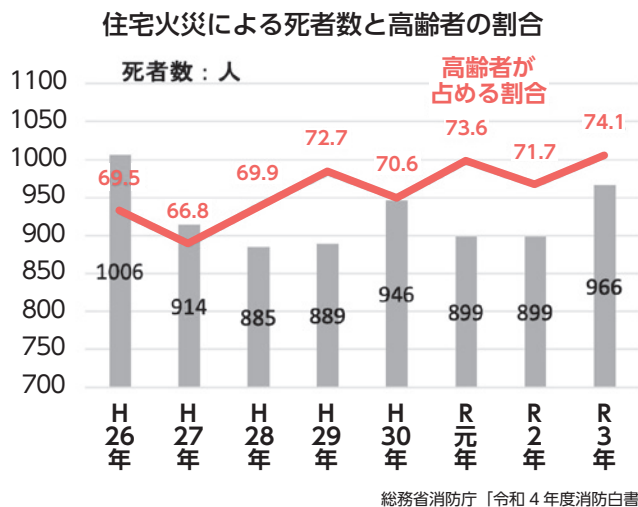
透析専門医 池田 夏子

☎0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1

ホームページ: <https://www.ikedai-i.com/>

敬老の日に「火の用心」の贈り物

●住宅火災から高齢者を守ろう



近年の住宅火災における死者のうち、約7割が65歳以上の高齢者となっています。

磯城消防署では、住宅火災から高齢者を守るため、敬老の日にあわせて「住宅用火災警報器」や「住宅用消火器」や「感震ブレーカー」または「防災品」の設置など、火災予防に関する注意喚起を実施しています。

大切なおじいちゃんやおばあちゃんが火災の被害にあわないよう、敬老の日は身近な防火対策を考える日にしてはいかがでしょうか？

☎ 奈良県広域消防組合 磯城消防署
☎ 0744-33-2461

磯城消防署からのお知らせ

●救急現場にも消防車が駆け付けます

奈良県広域消防組合では、119番通報の内容により通信指令課が判断して、救急隊の活動を支援する目的で救急車の他に消防車（ポンプ車）を出動させる場合があります。

「救急車を呼んだのに消防車まで来た」「火事でもないのに消防車が出動している」というように、消防

車が出動することに驚かれることもあるかもしれませんが、ひとりでも多くの人命を救命するために実施していますので、ご理解よろしくお願いします。

☎ 奈良県広域消防組合 磯城消防署
☎ 0744-33-2461

●応急手当普及員講習（講習種別Ⅰ）

令和5年度の応急手当普及員講習を開催します。受講を希望される方は、右記要領により最寄りの消防署に受講申込書を持参してください。

応急手当普及員とは

ご自身が所属する事業所（デパート、ホテル、駅舎等多数の者の出入りする事業所）の従業員や防災組織などの構成員を対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施する方のことです。

- ▶日時 10月4日（水）～10月6日（金）の3日間
8時30分～17時30分
- ▶場所 奈良県広域消防組合消防本部 南館2階
（橿原市慈明寺町149番地の3）
- ▶申込期間 9月7日（木）～9月21日（木）まで

※詳しくは、奈良県広域消防組合ホームページにてご確認ください。



●ロゴマークデザインの募集

当組合は、令和6年4月に設立10周年を迎えます。今後もより一層、組織の結束力を強化し各種災害に対応していくことで、住民の安心安全を確保していくことを目的とし、その結束力の証でありシンボルとなるロゴマークを広く募集しますので、ぜひご応募ください。

- ▶応募資格 年齢、住所、プロ・アマ不問
- ▶応募期間 9月18日（月祝）～9月30日（土）まで
- ▶賞品 最優秀賞（1点）
表彰及び賞金（5万円分の商品券及びはしご車搭乗体験【希望制】）

デザイン募集ページ⇒

☎ 奈良県広域消防組合 磯城消防署
☎ 0744-33-2461



全国約340万世帯の方々を対象

●令和5年住宅・土地統計調査 10月1日実施

この調査は、わたしたちの住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類をお配りします。より便利に皆様にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単にインターネットで回答することが可能となっていますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。



問 産業振興課 ☎ 0745-44-3071

屋外広告物が原因となる事故が増えています

●9月は「屋外広告物適正化月間」です

奈良県は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史的風土と自然環境に恵まれた地です。これらの貴重な自然・歴史景観と調和した屋外広告景観を創造するため、以下の取組を連携して進めていきましょう。

- 1 景観を阻害している違反屋外広告物の追放
- 2 屋外広告物条例の遵守及び屋外広告物制度の周知・啓発
- 3 屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底

なお、屋外広告物を掲出する場合は町長の許可が必要です。また屋外広告業を営む場合は奈良県知事の登録が必要です。屋外広告物の設置の際は必ず登録業者に依頼しましょう。

近年、屋外広告物が原因となる事故が増えています。安全確保のためにも屋外広告物の定期的な点検をお願いします。

問 土木管理課 ☎ 0745-44-3076

定期往診、各種予防接種、特定健診、三宅町検診 実施中



医療法人
まつおかクリニック
みやけ分院 診療科 内科

〒636-0213
奈良県磯城郡三宅町伴堂
418-1-1
TEL 0745-43-0050
近鉄田原本線「黒田」駅より
徒歩約5分
駐車場完備 16台分

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(診察9:00~) 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	休
夜診(診察17:00~) 17:00~19:00	○	○	休	休	○	休	休

診療体制は変更となる場合がありますので、院内のお知らせやホームページをご覧ください。
ホームページ <https://clinic-miyake.net/>



訪問看護ステーションまるまる

住み慣れた自宅での生活をサポート



看護師・保健師・助産師在籍
自宅に訪問し、看護を行います。

訪問看護をご利用いただくには
主治医の指示書が必要となります。



まずはお気軽にご相談ください。住所：大和郡山市筒井町463-1

☎ 0743-86-4411

広告

環境衛生課からのお知らせ

●台風などの災害に備えて

☎ 環境衛生課 ☎ 0745-44-3077

●災害ごみを減らすことにご協力を

9月は防災月間といわれ、台風などの災害が多い季節です。災害時には、通常の「生活ごみ」だけでなく、大量の「災害ごみ」が発生します。



また、ごみの収集や処分を行う事業者やごみ処理施設が被害を受けた場合、生活ごみを含めごみの排出ルールが大きく変わる可能性があります。

このようなことが予測されることがから普段より不要になったごみを処分しておくことが大切です。

使えない・使わなくなった家電製品、家具などはリユースやリサイクルを意識して対応しましょう。災害が起こると、壊れて危険だけでなく、汚れたりすることでリユースやリサイクルができなくなります。

災害ごみを減らすための方法

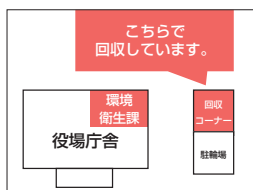
- ①リサイクルショップなどを利用して使わなくなった家電や家具などを処分しましょう。
- ②粗大ごみリクエスト収集を利用してごみを減らしていきましょう。
- ③一時多量ごみ持ち込み制度を利用してごみを減らしていきましょう。

●ご存じですか？無料回収コーナー

普段、大量に出ないリサイクルごみについて無料回収コーナーを役場東側に設置しています。どうぞご利用ください

※利用時間 平日 8時30分～17時まで

休日・祝日は利用できません。



■訂正 8月号ごみ分別講習会《参加申込》
正：令和5年8月1日(火)～8月15日(火)まで

●一時多量ごみ(持ち込み)

◎片付けなどで多量のごみが発生した場合、天理市環境クリーンセンターへごみを持ち込むことができます。※持ち込める時間は13時～16時まで。

◎ただし、事前に三宅町環境衛生課で届け出と荷物検査を受けてからの持ち込みとなります。※届け出・荷物検査受付時間は13時～15時15分まで。

◎処理料金は、1日あたり100kgまでは無料ですが100kgを超えると10kgあたり60円の料金がかかります。三宅町の有料ごみ袋は必要ありません。

※詳しくは、家庭ゴミ分別の手引き及び三宅町ホームページをご覧ください。不明な場合は環境衛生課に問い合わせください。

天理市環境クリーンセンターへの持ち込み方法

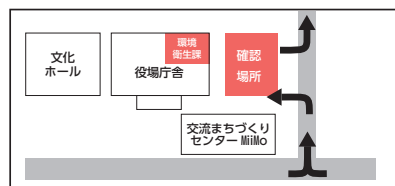
①車にごみを積んで環境衛生課にお越しください

(平日の13時～15時15分)

※持ち込みに必要な書類を発行します。

※町外で出たごみは持ち込むことはできません。

※少量のごみの持ち込みは、受け付けできません。



②天理市環境クリーンセンターへごみを持ち込む

※環境衛生課でお渡しした書類を提出ください。

③ごみ処理費用の支払い

※ごみの処分料金は、翌月に請求します。

※町外に転出される方は、当日支払いです。

有害ゴミ等回収コーナーのゴミの種類

スプレー缶	カセットボンベなど
有害ゴミ	体温計・鏡・乾電池・蛍光灯・ライターなど
廃食用油	サラダ油のみ
小型家電 (小さいサイズ)	ドライヤー・電話機など サイズは縦15cm×横30cmまで

は、粗大ごみを処分する場合には、電話予約が必要です。

粗大ごみのリクエスト収集

☎ 環境衛生課へ予約の電話をします。

🗨️ 収集日時と予約番号をお伝えします。

📄 処理券 粗大ごみ処理券を購入し、貼り付けます。

🚚 収集日に訪問して収集します。

☎ 0745-44-3077

浄化槽の管理についてのお願い



保守点検、清掃、
法定検査が必要です。

磯城清掃組合

0742-61-5863

090-7754-6959

☎ 環境衛生課 ☎ 0745-44-3077

●三宅町普通財産（土地）売払いのお知らせ

三宅町では、普通財産（土地）の売り払いを一般競争入札の方法により行います。

物件の購入を希望される方は、三宅町のホームページの入札要領等をご覧になり、内容を十分に把握されたうえで、入札にご参加ください。

※なお、**入札に参加するためには、入札参加申込が必要**です。

▶参加申込期間 9月27日（水）17時まで

▶参加申込方法 郵送または持参により、申請書と添付書類を総務課までご提出ください。
※郵送の場合は、配達記録郵便が附加された郵便（例：一般書留、簡易書留、配達記録郵便等）で送付ください。

▶入札の日時 10月10日（火）9時

▶入札の場所 三宅町役場 庁舎3階 第1会議室

▶入札する物件

物件の所在 (奈良県磯城郡三宅町)	大字上但馬 104 番 2
地目	宅地
地積	399.94㎡
予定価格	6,263,000 円
都市計画区域	市街化区域

※物件は現状有姿のままでの売り払い、引き渡しとなります。

※上記内容は物件の概要を把握するための参考資料です。必ずご自身において現地及び諸規則について確認を行ってください。

※町のホームページでも入札要領等の掲載をしておりますので、ご覧ください。

問・申 総務課 ☎0745-44-2001

令和5年度第3回定例会 会期日程

(予定)

○ 9月4日（月）午前10時00分

議会開会（提案説明・諸報告）

○ 9月6日（水）午前10時00分

議会再開（一般質問）

○ 9月7日（木）午前9時30分

決算審査特別委員会（総務建設）

○ 9月8日（金）午前9時30分

決算審査特別委員会（福祉文教）

○ 9月12日（火）午前9時30分

常任委員会（総務建設）

○ 9月13日（水）午前9時30分

常任委員会（福祉文教）

○ 9月22日（金）午前10時00分

議会再々開

※日程が変更になる場合があります。

傍聴を希望される方はご確認の上、来庁ください。

☎ 議会事務局

☎ 0745-44-3080



HP

中尾精肉店

☎0745-56-2501

三宅町上但馬187-5



Instagram





三宅町内 配達します！

但し、2,000円以上のお買い上げで
当日配達は13時迄にお願い致します。

奈良県公立高校入試改革が検討されています

体験授業4回分無料

理系女子兼歴女の塾長が
個人塾の強みを活かした
学習指導をお約束します

代表：岡本 幸子（おかもと さちこ）

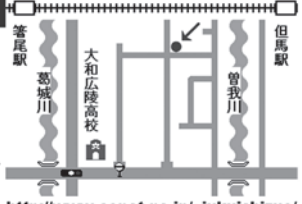
三宅町但馬492-1 大和広陵高校グラウンド
東側・約150m

TEL&FAX: 0745-60-0487 <http://www.eonet.ne.jp/~jukuishizue/>

三月の勝者へ
礎を築こう!!!

学習塾の礎

いしずえ



広告

無料相談のご案内

●人権相談・行政相談のお知らせ

相談は無料です。相談内容の秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

- ▶日時 9月21日(木) 13時～15時
 ▶場所 保健福祉施設 あざさ苑 2階 和室
 ▶担当 人権擁護委員・行政相談委員
 ▶申込 不要

▶内容【人権相談】

人権擁護委員による人権問題に関する相談

【行政相談】

行政相談委員による国などの行政機関に対する苦情、要望・意見に関する相談

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

●「法の日」週間記念無料法律相談

▶日時・場所 次の2カ所で実施されます。

10月2日(月) 経済会館

(大和高田市大中106-2)
 ・9時30分～12時 / 13時～15時30分
 ・相談時間1人30分

10月4日(水) 奈良弁護士会館

(奈良市中筋町22番地の1)
 ・9時30分～12時 / 13時～15時30分
 ・相談時間1人30分

▶予約方法 電話予約
 奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

▶受付期間 9月1日(金)～9月22日(金)まで
 平日 9時30分～17時

●アイヌの方々からのさまざまなご相談をお受けします

全国のアイヌの方々のための電話相談を行っています。日常生活でお困りのことはありませんか？

嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。

アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル
 0120-771-208

受付 月曜日～金曜日 9時～17時
 ※祝日、12月29日～1月3日を除く

●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

☎ 公益財団法人 人権教育啓発推進センター
 〒105-0012
 東京都港区芝大門2-10-12
 KDX芝大門ビル4階

◆本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

広告

タクシーのご用命は

三宅交通

奈良県磯城郡三宅町屏風73番地
 フリーダイヤル 0120-4567-12
 ☎ 0745-44-4000

乗務員
募集

葬儀一式・寝台車

はなきち
花吉葬祭

三宅町伴堂551 ☎44-0232 FAX 44-1379

光ホール 三宅町屏風103-1
 ☎ 42-1027 FAX 42-1028

食物アレルギーは子どもの頃に発症する病気と思われていますが、大人になってから初めて発症する人が増えています。原因として、子どもでは卵、牛乳、小麦が多いのですが、大人では小麦、果物、野菜、魚類が多くなります。これらの食品を食べると、免疫系が異物と勘違いしアレルギー反応が起こります。

大人の食物アレルギーには花粉症が深く関わっていることが分かってきました。花粉症の人は、花粉を吸い込むうちに免疫細胞が反応するようになっていますが、この花粉と果物・野菜に含まれる成分が非常に似ているため、食べると免疫細胞が「花粉が来た!」と勘違いしてアレルギー反応が出ることもあるからです。こうした状態を交差反応と言います。

症状としては、全身の痒みや発疹、発赤、じんましんが見られますが、大人では口唇や口内、喉の腫れや痒み（口腔内アレルギー症候群）や、下痢や腹痛などの消化器症状が多くなります。また、原因食物を食べて運動をすると症状が出る「食物依存性運動誘発アナフィラキシー」も注意が必要です。

食物アレルギーは詳細な問診（食事状況と身体症状）、皮疹などの所見、血液検査、皮膚検査、経口負荷検査で診断されますが、原因食物が分からない場合もあります。

食物アレルギーと診断されたら、原因の食物を避けることが基本です。ただし、種類によっては完全に除去する必要がない場合もあります。例えば果物は加熱によってアレルゲンが壊れやすいので、しっかり加熱すると症状が出なくなることがあります。また、原因食物を食べた直後の運動を控えることも大切です。

問 奈良県医師会 ☎ 0744-22-8502



国保中央病院より 患者安全について

看護部 リスクマネージャー 竹川 光枝

皆さんは、9月17日の「世界患者安全の日」をご存じですか？

「世界患者安全の日」とは、「患者安全を促進すべく世界保健機関(以下、WHO) 加盟国による世界的な連携と行動に向けた活動をする事」を目的として、医療制度を利用する全ての人々のリスクを軽減するために、2019年にWHO総会で制定され、患者安全を促進する事への人々の意識、関心を高め、国際的な理解を深めるとともに、各種媒体を用いて普及活動を推進しています。

患者さんが安心して医療を受けられるよう、安全の確保は最も基本的な要件の一つです。当院では、すべての職員が安全を最優先に考えて業務に取り組んでいます。しかし、個人の努力だけでは十分とは言えません。そこで、病院全体として、多職種で連携しながら、より安全な医療のシステムを作り、安心して医療を受けられる環境を整えるよう努力しています。

また、患者さんもチームの一員としてとらえています。患者安全に関心を持っていただき、次のとおりご協力いただくことで、事故防止の効果を高めることができます。

①患者間違いを防ぐために、患者さんご自身にフルネームを名乗ってもらい確認させていただきます。

②受診時にはお薬手帳をご持参ください。重複処方防止や、適切な薬の処方に役立ちます。自分が飲んでいる薬をきちんと把握し、正しく服用してください。

③薬や食べ物等でアレルギーがある場合はお知らせください。

④治療や検査の中で、「変だな。いつもと違うな。」と思うことがあれば、遠慮なく医療者にお伝えください。

⑤入院中は、転倒しないよう、滑りにくい靴を履いていただくようお願いしています。

⑥医療者から渡された書類、薬剤に書かれた氏名が自分のものかをご自身の目でご確認いただきます。

このように、患者さんが自分に行われる医療をチェックすることで、医療者だけではなかなか気が付くことができない間違いを見つけ出し、事故を未然に防ぐことが期待できます。安心して医療を受けていただくために、ご理解とご協力をお願いいたします。

医療に関するご意見やご要望、ご相談などがございましたら、お気軽にお問合せください。当院1階地域支援センターでも受け付けています。

問 国保中央病院 ☎ 0744-32-8800



「電話口 お金の話 それは詐欺」～電話を切って、先ずは誰かに相談～ 天理警察署より

電話口でお金のお話が出れば、一人で考えず、家族や警察等に相談してください。

●詐欺対策は電話から (Step 1)

犯人からの接触手段は「固定電話」です。不審電話の着信を自動で拒否したり、通話を自動で録音する機能がついている「防犯電話」が有効です。

→三宅町役場では、特殊詐欺等防止対策機器(防犯電話)購入費の補助金事業を行っていますので、ご活用ください。

☎ 総務課 ☎0745-44-2001

●NTT西日本による特殊詐欺被害防止対策 (Step 2)

①ナンバーディスプレイ、

ナンバーリクエスト等の無償化

NTT西日本では、本年5月1日から、高齢者(70歳以上)を対象に、ナンバーディスプレイ(相手の電話番号を表示)及びナンバーリクエスト(非通知の電話を自動で拒否)の無償化等のサービスを実施しています。

→月額利用料・工事費が無料

適用条件:70歳以上の契約者、または、70歳以上の方と同居している契約者の回線

②電話番号変更工事費が無料

特殊詐欺等の犯罪被害を受けた場合、または受ける恐れのある場合、電話番号変更の工事費が無料となります。

③特殊詐欺対策サービス(アダプタ設置)が無料

通話録音データをAIで解析し、特殊詐欺の疑いがある場合は事前に登録され連絡先(家族等)に通知されます。※申込受付期間、無料期間があります。

【NTT西日本への申し込み・問い合わせ】

NTT西日本特殊詐欺対策ダイヤル

0120-931-965

☎ 天理警察署 ☎0743-62-0110

天理警察署田原本警察庁舎 ☎0744-33-0110

●SNSの広告をきっかけに定期購入

消費生活相談

《事例》 SNSの広告に美容パックが出てきた。初回500円ということで興味を持ち注文。初回の1度だけで終わるものだと思っていたが、数日後2回目を発送したというメールが届いた。しかも、2回目は3万円以上だという。解約手続きをしないとずっと商品が送られてくる定期購入だったようだ。解約したい。

相談者は、いつでも解約可能と広告でうたわれていたことを初回のみと思い込んでいたようです。通信販売を利用するときは、注文を確定する前に最終確認画面をしっかりと読んでください。そこに取引の基本的な事項が記載されています。スクリーンショットを撮るなどして残しておきましょう。最終確認画面では、定期購入かどうか、定期購入なら回数や期間があるか、支払い総額はいくらを確認してください。また、解約・返品に係る次の2つも忘れずに確認してください。

●解約できるかどうか、またその条件

次回発送の○日前までに連絡が必要と定められていたり、初回だけで解約できるとなっている場合、定価との差額の支払いが必要であったり、納品書の返送が必要となっていたりする場合もあります。

●解約の手段、連絡方法

電話がなかなかつながらない、オンライン上でしか解約を受け付けていないという場合もあります。

スマホで注文する場合、画面が小さいため文字も見づらい場合もあると思いますが、拡大させて最後まで読み飛ばさず確認しておきましょう。



消費生活相談窓口 (三宅町との広域連携事業)		【毎週火曜日 10時～15時】
9月5日(火) 19日(火)	川西町役場2階 図書室	消費生活(売買や賃貸借などの契約に関する ことなど)について。 ※相談員は国から認定された消費生活相談員 (川西町と三宅町共に同じ相談員が対応)。
9月12日(火) 26日(火)	三宅町役場3階 第2会議室	川西町住民保険課 ☎0745-44-2611 三宅町産業振興課 ☎0745-44-3071 ※相談専用 ☎0745-43-3588

第3回 三宅町地域人権学習講座 『琉球遺骨返還訴訟』

▶日 時 9月14日(木) 13時30分～15時30分

▶場 所 交流まちづくりセンターMiiMo 1Fホール

崎浜さんから沖縄の現況をお話していただきます。

沖縄の現況は日本の現況を映し出しています。米軍基地建設や自衛隊のミサイル配備が、今なぜ強硬に推し進められているのか。明治以降の沖縄の歴史も学びながら、共に考えていく機会になればと思います。

【崎浜盛喜さんのプロフィール】

1947年沖縄県北中城村に生まれる。
66年「国費留学生」として奈良教育大

に入学(パスポートを持って)。88年奈良一沖縄連帯委員会結成。現在代表。2018年琉球人遺骨返還を求める奈良県会議結成。現在共同代表。県下の小・中学校や市民団体を中心に「沖縄戦を考えるー命どう(ぬうちど) 宝・平和と人権」「米軍基地と平和・人権問題」などをテーマに講演を行い、「沖縄からのメッセージ」を発信している。

☎ NPOなら人権情報センター
☎0744-33-8585



講師 崎浜盛喜さん
奈良一沖縄連帯委員会代表

いつかくる大地震「命と人権を第一に」

— 人権コラム —

社会の教科書に「関東大震災」の記述があります。今から100年前、1923年9月1日11時58分に関東地方で発生した大地震によって南関東および隣接地で大きな被害をもたらし、おりしも昼食準備で火を扱っている場所が多く、倒壊した建物にまたたくまに大火災が襲ったという記録があります。死者・行方不明者が推定で10万5000人とも言われ、その地震発生日の9月1日は「防災の日」と定められています。

日本は世界的に見ても地震の多い国で、どうしても「地震」は避けられない地球の科学的要因が重なった場所に私たちは住んでいます。地球表面を覆うプレートが動き、そのひずみ等で地震が起きる仕組みは小学生も学習しています。地震は止めることはできませんが、地震が起きる前にしておくべき対応や、地震が起ってしまったときの対応は、過去の経験から学んで「防災や減災」に取り組んでいくことで、命を守るために、大切な人を守るためにできることがあると思います。

しかし、自然災害ではない人災があ

ります。関東大震災では戒厳令下で「朝鮮人が放火した」「井戸に毒を入れた」といったデマが広まり、当時、植民地支配下にあった朝鮮人とともに中国人も自警団などから虐殺されました。

内閣府中央防災会議の報告書には「殺傷の対象になったのは、朝鮮人が最も多かったが、中国人や地方出身の日本人も少なからず被害に遭った。加害の形態は官憲によるものから、民間人が殺害したものまで多様」とあります。

コロナ禍でもそうですが、人が不安に襲われると、弱い立場の人を攻撃し、間違った噂やデマによって人を差別したり、傷つけたりします。感染者やその家族への差別、医療従事者にまでも差別することが起こりました。

こんなことはあってはならないことです。お互いに命の尊さについて考え、災害時こそお互いの人権が大切にされるように、お互いを思いやり、確かな人権感覚をもちましょう。

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

てんいち先生



屯屯大学 参加者募集！

●県外研修 歴史見学 だんじり会館/岸和田城/愛彩ランド/月化粧ファクトリー

大阪府岸和田市方面を見学します。楠正成の一族、和田高家が築いたと言われる岸和田城。また岸和田城庭園は国指定名勝となっています。その他、だんじりの歴史・魅力がわかる「岸和田だんじり会館」。他にも見所がいっぱい！皆さん、一緒に見学に行きませんか？



▶日時 10月12日(木)

▶集合 8時30分 三宅町健民グラウンド駐車場

▶対象 三宅町在住・在勤者

▶定員 40名(先着順)

注：感染症拡大の状況によっては、定員を先着20名に変更させていただきます。予めご了承ください。

▶費用 5,000円

(バス代・昼食代・施設入場料込み)

▶申込 9月1日(金)～9月20日(水)

※下記窓口へ、費用5,000円を添えてお申し込みください。

土日・祝日を除く午前8時30分～午後5時。

問・申 教育総務課(文化ホール内)

☎0745-44-2210

●歴史学習講座 天理市内の古墳群



天理市は奈良県内最多の約1,700基の古墳を有する"古墳のまち"です。黎明期のヤマト王権による国家形成過程を考えるうえで重要な手掛かりとなる大和古墳群・柳本古墳群、王権を支えた有力氏族と関わる和爾地域・布留地域周辺の古墳群など、天理市内の数々の古墳群を紹介します。

▶日時 9月21日(木) 14時～15時

(受付13時30分～)

▶場所 三宅町文化ホール

▶対象 三宅町在住・在勤者

▶定員 50名(先着順) / 費用 無料

▶講師 天理市教育委員会 石田大輔氏

▶申込 9月1日(金)～9月15日(金)

※窓口、もしくはお電話にて下記までお申し込みください。

土日・祝日を除く午前8時30分～午後5時。

問・申 教育総務課(文化ホール内)

☎0745-44-2210

屯屯大学 開催報告

●県外研修 社会見学(滋賀県甲賀市)を開催しました

6月13日(火)、滋賀県甲賀市方面への社会見学を実施しました。

陶芸の森では、湯飲み茶碗に関する特別展を鑑賞し、リアル忍者館では、手裏剣体験・AR技術を用いた写真スポット等、楽しみながら忍者の魅力を感じました。

最後は美富久酒造での酒蔵見学。美富久酒造は、蔵本の藤居本家から分家し、独立に伴い蔵を移築し(古くから酒造に住み着いている酵母菌を活用の方が美味しいお酒を造ることができるため)、創業100年以上の歴史を誇る酒造です。東海道沿いにある風格ある建物の中に入ると、ほのかにお酒の香りがふわり。実際に使用している仕込みタンクを見ながら、蔵人にお酒造りの工程を丁寧に説明していただきました。最後は複数銘柄の地酒を試飲！いろいろな見学・体験ができ、充実した1日となりました。



自衛官等採用種目のご案内

防衛大学校学生（一般）

幹部自衛官を養成する学校。卒業時「学士」の学位が授与されます。卒業後、陸・海・空の各幹部候補生学校を経て幹部自衛官となります。

資格 高校等卒（見込含む）で、18歳以上21歳未満

受付 7/1(土)～10/18(水)

試験日 一次試験 10/28(土)

航空学生

海・空の自衛隊パイロット等を目指す幹部自衛官養成コース。入隊後約3～4年で国家資格（事業用操縦士）が取得でき、高校卒業後いち早くパイロットになれます。

資格 高校等卒（見込含む）で、海は18歳以上23歳未満、空は18歳以上21歳未満

受付 7/1(土)～9/7(木)

試験日 一次試験 9/18(月祝)

防衛医科大学校学生（医学科・看護学科）

医学科は医師、看護学科は保健師・看護師である幹部自衛官を養成する学校。卒業後、約6週間の幹部候補生学校の教育を経て、それぞれの国家試験合格後に幹部自衛官となります。

資格 高校等卒（見込含む）で、18歳以上21歳未満

受付 医学科 7/1(土)～10/11(水)

看護科 7/1(土)～10/4(水)

試験日 一次試験 医学科 10/21(土)

看護学科 10/14(土)

一般曹候補生

部隊の中核である曹を養成するコース。陸・海・空の各部隊で経験を積み、入隊後、2年9カ月以降、選考により曹へと昇任します。

資格 18歳以上33歳未満

受付 9/6(水)～11/30(木)

試験日 一次試験 12/9(土)

予備自衛官補（一般）

予備自衛官への道を公募制にした制度です。採用されると規定の教育訓練を受け予備自衛官に任官します。

資格 18歳以上34歳未満

受付 6/1(木)～9/21(木)

試験日 9/23(土)～10/9(月)

※いずれか1日を指定します。

自衛官候補生

陸は2年、海・空は3年の任期制隊員コース。入隊して約3カ月間は自衛官候補生として経験を積み、その後、2等陸・海・空士に任命されます。曹への試験に合格すれば定年まで雇用されます。また、様々なキャリアを描くことが可能です。

資格 18歳以上33歳未満

受付 年間を通じて行っております。

試験日 受付後に指定します。

問・申

自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所

☎0744-29-9060

HP:<http://www.mod.go.jp/pco/nara/>



奈良労働局主催

合同企業説明会開催

入場無料・履歴書不要・服装自由

- ▶日時 9月13日(水) 13時～16時
- ▶場所 奈良県産業会館
- ▶企業 25社出展（詳細はHPに掲載）
- ▶対象 ・2024年3月卒業予定者
・既卒3年以内の方、一般求職者

問 NPO法人キャリア・サポートみらい

☎0742-24-3001

楽しめる頭脳ゲームとして！認知症予防として！ 今、シニア層を中心に人気の健康麻雀を一緒にしませんか？

●女性のための健康麻雀教室のご案内

麻雀の初心者の方を対象に、公共施設を利用し、安価で安心して参加できる教室です。

- ・初心者だけど興味があるから始めてみたい
- ・一人でもいいならやってみよう… など

親切丁寧にお教えいたします。

現在4名の女性の方が初心者として参加中です。

- ▶日時 毎週土曜日 9時30分～11時30分
- ▶場所 三宅町保健福祉施設「あざさ苑」内
- ▶対象 町内在住のおおむね60歳以上の女性（初心者の方）
- ▶入会金 不要 / ▶参加費 1回につき700円



三宅町健康麻雀推進
クラブの皆さん

●健康麻雀推進クラブ会員募集！

「お金を賭けない・お酒を飲まない・煙草を吸わない」をモットーに、麻雀を楽しみながら、毎日が元気で過ごせるよう、高齢者の健康づくりとして活動しています。

- ・長らく麻雀をされていない方
- ・女性の方も大歓迎！

まだまだ男性が多いクラブですが、女性会員も現在4名参加されています。

- ▶日時 毎週土曜日 13時～17時
- ▶場所 三宅町保健福祉施設「あざさ苑」内
- ▶対象 町内在住のおおむね60歳以上の男女（昔、麻雀をされた方等）

- ▶入会金 1,000円
- ▶参加費 1回につき700円

ご興味のある方、ぜひお気軽にお問い合わせください。

問 三宅町健康麻雀推進クラブ 代表：植村 住一
☎090-3996-8738

奈良県総合リハビリテーションセンター 出前講座のご案内

奈良県総合リハビリテーションセンターでは、地域の皆さまの健康維持・介護のお困りごとに役立つ情報を提供するため医師・看護師・薬剤師・放射線技師・管理栄養士など多職種による出前講座を無料で実施しています。

- ▶対象 磯城郡にお住まいの概ね10名以上の団体・グループ（自治会・婦人会・老人会・学校PTAなど）
- ▶日時 開催日時は原則平日午後の1時間程度。日時はお希望により調整いたします。
- ▶講座例 「ひざの痛み」「脳卒中の予防や介護のお話」「骨粗鬆症予防の運動と食生活」など。

※今年度より講座内容を一部変更しています。講座一覧についてはホームページでご確認ください。

- ▶申込み 当センターホームページよりWeb専用フォーム、もしくは申込書をFAXで。

※詳細は出前講座の
ホームページにて



問・申 奈良県総合リハビリテーションセンター総務課
☎0744-32-0200
※平日9時～17時 土・日・祝休み

9月「あざさ苑」からのお知らせ

♨ お風呂のご案内 ♨

営業時間：11時～21時（受付20時30分まで）
※次の時間帯は、換気・消毒をするため利用できません。
①15時15分～15時45分 ②17時30分～18時
休業日：4日・11日・18日・19日・25日

問 三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

マイナンバーカード 休日・夜間窓口のお知らせ

手続き	日	時
申請	9月10日（日）	9時～12時30分
受取り	9月10日（日） 9月27日（水）	9時～13時00分 17時15分～19時

※休日・夜間窓口で手続きをされる方は、事前の予約が必要です。住民福祉課へお電話ください。

問・申 住民福祉課 ☎0745-44-3073

6月17日

空き家セミナー・個別相談会を開催しました



6月17日(土)に、三宅町交流まちづくりセンターMiiMoにて、空き家セミナー・個別相談会を開催しました。

セミナーでは、予定を上回る13名の方がご参加くださり、特定非営利活動法人空き家コンシェルジュの辻本さんに、「空き家の現状や相続関係、法律の改正など」について、講演いただきました。

個別相談会では、5組6名の方が参加され、相談員からが個々の事情に応じた解決策や専門的なアドバイスをしていただける機会となりました。

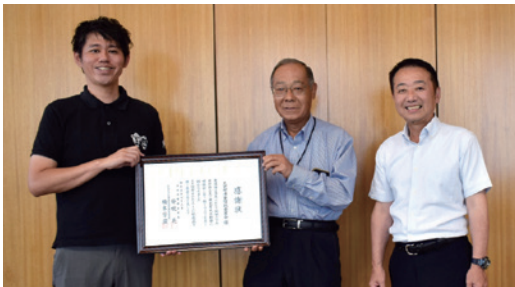
県外からの参加者もおられ、多数の方が空き家対策に関心を持ってご参加くださいました。ありがとうございました。

空き家については、今後も随時のご相談もお受けいたしますので、ご相談があれば、下記までお問い合わせください。

☎ 空き家コンシェルジュ ☎0744-35-6211
土木管理課 ☎0745-44-3076

7月2日

伴堂防犯委員会が少年補導功労団体表彰されました



7月2日(日)、少年の非行防止と健全育成活動に永年尽力されている三宅町伴堂防犯委員会がその功績を認められ、奈良県警察、奈良県少年補導員協会連合会より感謝状を贈呈されました。おめでとうございます。

☎ 総務課 ☎0745-44-2001

7月13日

三宅小学校で租税教室を行いました



7月13日(木)、三宅小学校の6年生を対象に租税教室を行いました。講師は例年に引き続き、桜井納税協会女性部の岡本様、塚本様、畠井様に務めていただきました。

消費税の軽減税率についてのクイズや、町内の身近な施設や建物を例にした「税金が使われている建物はどれでしょうか?」というクイズでは、児童のみなさんが賑やかに意見を出し合って答えていました。

最初は「税金はいらない」と言っていた児童たちも、集められた税金がみんなの暮らしを支える様々なことに使われていることを教わり、最後は「税金は必要」と答えてくれました。



☎ 税務課 ☎0745-44-3072



絶対割れないシャボン玉、地面を浮いて進む不思議な乗り物など、化学と工作を組み合わせ遊ぶ「imargin魔法学校」開催。子どもたちの好奇心をがっちりつかんでいました。(7/28)



お仕事の貴重なお昼休み時間を利用して、MiiMoへ来てくださったそうです。駄菓子屋をお茶請けに、おいしいコーヒーで会話も弾んで素敵な笑顔。(7/5)



はるばる沖縄県の南城市市議会のみなさんがMiiMoに来てくださいました。館内を見て回られ、熱心に質問されたり、利用者さんや図書にいた子どもたち、スタッフとも気軽にお話しされていました。(7/26)



おなじみ「うたカフェ」でアフリカ発の小型民族楽器カリンバの生演奏。かわいい音色のたなばたさまが響いていました。(7/7)

●MiiMo食堂フェス with みいもの駄菓子屋さん



MiiMo食堂の出店者の方々による、日頃のご愛顧感謝デー「MiiMo食堂フェス」が開催されました。いつもの定番に加え限定メニューも登場。開始早々、おいしさ味わう笑顔でおお賑わい。子ども会議運営の駄菓子屋さんも出店し、輪投げ、当て物、かき氷！たくさん子どもたちと家族連れが楽しんでくれました。(7/23)

■MiiMo情報



●ホームページ
<https://www.miimo.jp>



●× (旧Twitter)
@MiimoMiyake



●instagram
miimo_miyake



●facebook
@town.miyake.fukugo

2023 9月 MiiMo食堂



※出店が変更になる場合があります。その際はTwitterやInstagramなどでお知らせします。
営業時間は目安で、売り切れ次第終了となります。

火曜日

11:00～15:30

みいもの
こびとぱん



水曜日

11:00～19:00

はなさき



木曜日

11:00～15:00

喫茶1475



金曜日

11:30～16:00

tois cafe



金曜日

11:00～16:00

おのまとペ



土曜日

11:30～15:30

みっちゃんの台所



日曜日

11:30～16:00

Tarmy*



日曜日

11:00～16:00

aririn food



日曜日

10:00～19:00

Kouzusha



日替わり
おいしい
MiiMo食堂



■ 図書スタッフの推し本・発掘本

● 黄色い家



川上未映子 中央公論新社

何も持たない主人公の花はお金のために必死に働くが、どんどん危ないシノギに手を出していく。人はなぜ金に狂い、家に縛られ罪を犯すのか。幸運を呼ぶ色、黄色に取り憑かれた花の奇妙な疑似家族の物語。(あ)

● おつきさまこんばんは



林 明子 福音館書店

今年の中秋の名月は9月29日です。おおきなまんまるおつきさま、今年も会えるかな。絵本のページをめくると表情豊かなおつきさまがこんばんは。ことばのリズムと幻想的なイラストが秋の読み聞かせにぴったりの絵本。(さ)

● 神様の裏の顔



藤崎 翔 角川書店

神様のような人柄で誰からも尊敬されていた教師が逝去した。そのお通夜の参列者たちが、故人を偲んでいると…実はこの教師がとんでもない犯罪者の疑惑が湧き上がってくる。神様の本当の顔は…。(ち)

● 大人は知らない 今ない仕事図鑑100

講談社 澤井智毅



あと10年～20年後には、今ある仕事の49%がAIやロボットに替わっている?!でも、人間にしかできない仕事もあるし、AIを活用する「今の大人は知らない仕事」があるはず。あなたの将来の夢がここにあるかも。(ま)

■ 新着図書入りました

※ここに掲載している以外にも届いています。

- ・怪物 坂元裕二 ムービーウォーカー
- ・エリザベス女王の事件簿 ウィンザー城の殺人 S・J・ベネット KADOKAWA
- ・四つ子ぐらし(14) ひのひまり KADOKAWA
- ・メンタル強め美女白川さん4 獅子 KADOKAWA
- ・忍びの副業 上・下 畠中 恵 講談社
- ・殺戮の狂詩曲 中山七里 講談社
- ・政治はケンカだ! 明石市長の12年 泉 房穂、鮫島 浩 講談社
- ・スキマワラシ 恩田 陸 集英社
- ・ドラえもん探究ワールド イヌの不思議 藤子・F・不二雄 小学館
- ・不思議カフェ NEKOMIMI 村山早紀 小学館
- ・フンガくん 国松エリカ 小学館
- ・輪舞曲 朝井まかて 新潮社
- ・流入道中記 上・下 浅田次郎 中央公論新社
- ・NHK子ども科学電話相談 天文宇宙スペシャル 本間希樹(監) 他 NHK出版
- ・空也十番勝負 六・七 佐伯泰英 文藝春秋
- ・くもをさがす 西加奈子 河出書房新社
- ・残照 田中芳樹 祥伝社
- ・好きになってしまいました。 三浦しをん 大和書房
- ・行きつ戻りつ死ぬまで思案中 垣谷美雨 双葉社
- ・ドライブインまほろば 遠田潤子 双葉社
- ・浪人若さま 新見左近 決定版【十二】 佐々木裕一 双葉社
- ・でんにゃ 大塚健太・柴田ケイコ パイインターナショナル
- ・居場所。 大崎 洋 サンマーク出版
- ・我慢して生きるほど人生は長くない 鈴木裕介 アスコム

● 図書スタッフのつぶやき ●

季節は徐々に秋へとスライドしていきます。いよいよ読書の秋到来。MiiMo図書フロアでは、読んだ本の記録を貯めていく通帳をお渡ししています。大人の方は50冊、お子様は30冊で通帳はいっぱいになります。たっぷり貯まるとお手製しおりプレゼント!この機会に読書を楽しんで貯本してみてください。 四姉妹・長女(あ)

問 政策推進課 (MiiMo) ☎0745-44-3082

■ 蔵書検索・利用案内



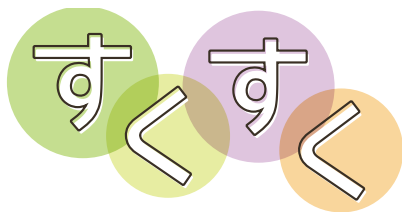
● 蔵書検索

<http://www.lib-eye.net/town.miyake.lib/>



● みいも電子図書館

https://web.dlibrary.jp/miimo_lib/



9～11カ月健診の対象となっている
お子さんの写真をご家族に
撮っていただきました。



りょうかちゃん

元気いっぱい、すくすく成長してね！



しおりちゃん

元気いっぱい、すくすく育ってね！

シルバー人材センター 会員募集

シルバー人材センターは、フルタイムで働くことは望まないが、臨時的・短期的な仕事を希望する人に、地域企業や公共団体、一般家庭より寄せられた様々な仕事を会員登録された方に提供する団体です。

あなたも働くことによって、健康の増進や仲間づくり、また、追加的な収入を得て充実したシニアライフを送りませんか。

●センターへの登録方法

- ・磯城郡内に居住する健康で働く意欲のある60歳以上の入



●センターが引き受けている仕事の例

- ・軽作業が基本です。作業内容は、民間企業での軽易な作業(包装、梱包、部品の組み立て、スーパー等の商品の品出し、惣菜調理補助等)や草刈、剪定、建物清掃作業等があります。

●入会説明会

- ▶日時 9月12日(火)14時
- ▶場所 三宅町交流まちづくりセンターMiiMo 3階 コミュニティルーム①

☎ 公益社団法人
磯城郡シルバー人材センター
☎0744-34-2054



【広報みやけ7月号 お詫び】

7月号16ページ「奈良県医師会 マイナンバーと保険証」記事におきまして、誤解を招く掲載内容がありました。深くお詫びいたしますと共に、今後このようなことが無いように努めてまいります。

☎ 政策推進課 ☎0745-44-3070

子育てひろば

子育てに関する情報をお届けします。



子育て掲示板

問 健康子ども課 (あざさ苑内) ☎0745-43-3580

ふくろうらんど

離乳食のおはなし

～子どもの成長に合わせた進め方～

管理栄養士に聞いてみよう！

▶日時 9月14日(木) 10時～11時30分
(受付: 9時30分～)

▶対象 妊娠中のママ～生後1歳頃までの
お子さんと保護者

▶持ち物 母子健康手帳・バスタオル

*参加申し込みは9/13(水) 17時まで。(先着10組程度)

スキップランド

ヒヤリハット!こんな時はどう対応する?

～子どもの事故・ケガ予防&応急手当法～

家庭で起こりやすい事故やその予防方法、手当の方法をお伝えします!

▶日時 9月28日(木) 10時～11時30分
(受付: 9時30分～)

▶対象 1歳すぎ～幼稚園就園前のお子さん
と保護者

▶持ち物 母子健康手帳・バスタオル

*参加申し込みは9/27(水) 17時まで。(先着10組程度)

健診・相談

対象	日程	受付時間
3～5か月児健診 (誕生日: R5.3.14～R5.6.5)	9/5 (火)	13時30分～14時10分 (複数に分けて)
6～8か月児相談 (誕生日: R4.12.15～R5.3.13)	9/13 (水)	9時30分～11時10分 (複数に分けて)
2歳6か月児歯科健診 (誕生日: R2.12.16～R3.3.21)	9/21 (木)	9時30分～10時20分 (複数に分けて)
9～11か月児健診 (誕生日: R4.10.5～R5.1.3)	10/3 (火)	13時30分～14時10分 (複数に分けて)

- ・大切な健診なので、必ず受けましょう。
- ・詳細は個別に郵送している通知をご確認ください
- ・最近転入されて通知が届かない方はご連絡ください。



個別の身体計測や子育て相談は随時対応していただきますので、気軽に保健師までお電話ください!
TEL: 0745-43-3580(健康子ども課)



三宅町子ども家庭総合相談窓口

三宅町子ども 家庭総合相談窓口 (代表電話)	親と子のほけん室 (保健師)	子育て家庭の お悩み相談室 (公認心理師・社会福祉士)
0745-43-3580	090-9726-0568	080-5724-6212
相談受付時間: 平日8時30分～17時15分		

保健師・公認心理師・社会福祉士

の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にご相談してください。

子育て世代包括支援センター スマイル

問・申 スマイル (交流まちづくりセンターMiiMo3階)
☎0745-43-0667

スマイル広場

ぶどう組 2～5歳児の在宅児と その保護者	9/13(水)	音楽絵本コンサート、誕生会
	9/27(水)	パパママ育児勉強会
いちご組 満6か月になった 在宅児とその保護者	9/13(水)	音楽絵本コンサート、誕生会
	9/27(水)	パパママ育児勉強会
時間: 午前10時～12時 ※要予約		

おはなし広場

9/5(火) 10時～12時	保育者が絵本や紙芝居の読みきかせや、 紹介をします
-------------------	------------------------------



スマイルパーク

毎週金曜日 10時～11時30分	三宅幼稚園の園庭の遊具や砂場で遊びます※要予約
---------------------	-------------------------

式下中学校の職場体験

9/20(水)	式下中学校のお兄ちゃん・お姉ちゃんと遊ぼう
9/22(金)	ハンドベルコンサート
時間: 午前10時～12時 対象: ぶどう組・いちご組	

9/16(土) スマイルDay

<利用時間> 午前9時半～12時
<利用者> 町内在住の2歳児以下(就園児含む)とその家族
※スマイルの部屋を自由開放しています。

▶対象

町内在住の満6か月から就学前の在宅児とその保護者、妊婦(里帰り出産を含む)
※初めて利用される方は初回利用時に、安全共済掛金を徴収します。

気軽にご参加ください。お待ちしております。

スマイル Instagram

