

広報

みやけ

NO.578
2023. May

5



今月の表紙：健康な体づくり・太極拳教室



夕日の光が少し残り鮮やかにうつろう空。一日の疲れが癒やされました。(3/14)



「河合町歩こう会」の皆さんが、唐古へ向かう途中、休憩スポットとしてお立ち寄りくださいました。お天気にも恵まれ、満開の桜を愛でながら遠路、無事にご到着。(3/29)

MiiMo情報



●ホームページ
<https://www.miimo.jp>



●Twitter
@MiimoMiyake



●Instagram
miimo_miyake



●Facebook
@town.miyake.fukugo



MiiMoをより親しみやすく、わかりやすく。案内板やテラス席など、新たな設備・備品も増え、1Fではセルフカフェも始まりましたよ。(4/5)



とびっきりのスマイルでポーズ!おなじみ「うたカフェ」あとの仲良しランチ女子会。話に花も咲いて楽しいひと時を過ごされていました。(3/10)

●みやけのおしごとワークショップ



三宅町商工会による、みやけでがんばる会社のワークショップ開催。マルシェや飲食ブース、子どもたちは駄菓子の詰め放題!家族連れの多い賑やかな1日でした。(3/25)

チャレンジ&イベント出店!

木曜日 5/2
11:00~14:00
中華ふくふく

水曜日 5/3
13:00~16:00
クレープDAY

MiiMo食堂カレンダー

2023 5月MiiMo食堂

※出店が変更になる場合があります。その際はTwitterやInstagramなどでお知らせします。時間は目安で売り切れ次第終了となります。

火曜日
11:00~15:30
※5/2はお休み
みいもの
こびとばん

水曜日
11:00~20:00
※5/3はお休み
cafe*MOMO

木曜日
11:00~15:00
※5/4はお休み
喫茶1475

金曜日
11:30~16:00
※5/5はお休み
tois cafe

金曜日
17:00~20:00
※5/5はお休み
はなさき

土曜日
11:00~16:00
※5/6 5/20
みっちゃんの台所

日曜日 5/7
11:30~16:00
Tarmy*

日曜日 5/21
11:00~16:00
aririn food

日曜日 5/28
11:00~19:00
Kouzusha Cafe



図書スタッフの推し本・発掘本

● えんの松原



伊藤 遊 福音館

藤原氏が揺るぎない地位を築いていた平安時代の人々は、現代人が失ってしまった霊を視たり、草木の声を聴いたりする力を持っていたのかもしれない。他人の悲しみに敏感だった当時の人々の姿が愛おしく浮かぶ物語。

(あ)

● 結局、自律神経がすべて解決してくれる

小林弘幸 アスコム



新緑が目にしみる爽やかな季節…のはずが何となく気分が晴れないなあ、なんてことはありませんか？それってもしかして「自律神経」の乱れかも。自律神経を整えて、楽しく楽に過ごすためのヒントがいっぱいの一冊です。

(さ)

● おうさまがかえってくる100びょうまえ！

柏原佳世子 えほんの杜



おうさまのいない部屋で、好き放題、散らかし放題の家来たち。「おうさまがかえってくるぞー！！」果たして、100秒で片付けは間に合うのか？！家来たちのドタバタ劇がとっても面白い絵本です。

(ち)

● 絶対に面白い化学入門 世界史は化学でできている

左巻健男 ダイヤモンド社



人類が初めて知った化学反応はおそらく「火」であった…。古代ギリシアで生まれた原子論・元素と文明、といった基礎の話から、麻薬・爆薬といった化学の闇。どう発見され、どう使われたのかが世界の歴史に沿って書かれています。

(ま)

図書スタッフの推し本・発掘本

※ここに掲載している以外にも届いています。

- ・君のクイズ 小川 哲 朝日新聞出版
- ・特殊清掃人 中山七里 朝日新聞出版
- ・土を喰らう十二カ月 中江裕司 朝日新聞出版
- ・今昔奈良物語集 KADOKAWA
- ・汝、星のごとく 凧良ゆう 講談社
- ・此の世の果ての殺人 荒木あかね 講談社
- ・方舟 夕木春央 講談社
- ・この世の喜びよ 井戸川射子 講談社
- ・開墾地 グレゴリー・ケズナジャット 講談社
- ・ラブカは静かに弓を持つ 安壇美緒 集英社
- ・地図と拳 小川 哲 集英社
- ・希望病棟 垣谷美雨 小学館
- ・カレーライス 重松 清 新潮社
- ・あの子とQ 万城目学 新潮社
- ・そして、よみがえる世界 西式 豊 早川書房
- ・グレイスレス 鈴木涼美 文藝春秋
- ・ジャクソンひとり 安堂ホセ 河出書房新社
- ・川のほとりに立つ者は 寺地はるな 双葉社
- ・かいけつゾロリ きょうりゅうママをすくえ！
- 原ゆたか ポプラ社
- ・月の立つ林で 青山美智子 ポプラ社
- ・80歳でも脳が老化しない人がやっていること
- 西 剛志 アスコム
- ・キャラ絵で学ぶ！ 徳川家康図鑑 伊藤賀一(監) すばる舎
- ・マンガ三国志Ⅲ 内田重久、ももなり高、竹川弘太郎 飛鳥新社
- ・精神科医が教える病気を治す 感情コントロール術 樺沢紫苑 あさ出版

● 図書スタッフのつぶやき ●

去年の暮れに骨折し、手術と二週間の入院を経験。時間がたっぷりあったので、今まで読みたかった本が思い切り読めた夢のような毎日。でも早朝の窓の外、徐々に人や車が動き出す様子を眺めていると、自分だけ別世界に取り残されたような寂しさを感じた。早く皆のいるあちらに戻りたいなと思いました。

四姉妹・長女(あ)

問 政策推進課 (MiiMo) ☎0745-44-3082

蔵書検索・利用案内



●蔵書検索

<http://www.lib-eye.net/town.miyake.lib/>



●みいも電子図書館

https://web.dlibrary.jp/miimo_lib/

●令和5年度(令和4年分)

所得・課税証明書の発行開始日のお知らせ

令和5年度(令和4年分)の所得・課税証明書は、次の日程から発行できます。

給与からの特別徴収の方

5月10日(水)～

公的年金からの特別徴収の方 / 普通徴収の方

6月12日(月)～

※給与からの特別徴収の方とは、給与から住民税が天引きされている方です。

※公的年金からの特別徴収の方とは、公的年金から住民税が天引きされている方です。

※普通徴収の方とは、ご本人様により納付書や口座振替で住民税を納付されている方です。

問・申 税務課 ☎ 0745-44-3072

●店舗開業をお考えのみなさん

奨励金の交付要件緩和エリアを拡大しました

三宅町では町内への商業店舗や医療施設等の立地を進めるために優遇制度を設けています。

令和5年4月1日より、石見駅周辺のみであった要件緩和エリアを町内の「市街化区域全域」に拡大しました。

新たに店舗等を立地される方はもちろん既存の建物を改築して立地される方も対象です。ぜひご活用ください。

土地・建物等の固定資産税相当額の1/2(期間:5年度分)

・雇用促進奨励金

町内居住者を1年以上雇用した場合、従業員区分ごとに1人につき10～30万円を支給(限度額:100万円)

・埋蔵文化財発掘奨励金

発掘調査に要した費用(限度額:200万円)

●主な要件(緩和エリア内)

- ①敷地が100㎡以上(新設の場合)
- ②投下固定資産総額が1,000万円以上
- ③従業員数が1人以上(常時勤務)

●主な奨励金

- ・商業施設等立地奨励金

※奨励金の交付には各種要件に該当する必要があります。詳細については、三宅町ホームページ内、「商業施設対象の企業立地優遇制度」をご覧ください。

問 まちづくり推進課 ☎ 0745-44-3075



●40歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の皆さん

特定健診(健康診査)の申込みはお済みですか？

40歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者へ、4月中頃に特定健診(健康診査)の案内を送付しています。

このはがきは、健診の意向調査となっており、健診を受診する・受診しないに関わらず返送をお願いします。

返送がまだの場合は、至急ご返送ください。

健診を受診したことで、ご自身では気が付きにくい腎機能の低下等が発見されています。

病気の早期発見・早期治療のためにも健診を受診しましょう！

問 健康子ども課(あざさ苑内) ☎ 0745-43-3580

●近鉄田原本線 4月22日～

サイクルトレインが通年運行になりました！

近鉄田原本線にて昨年の春と秋に期間限定で運行した自転車をそのまま車内に持ち込めるサイクルトレインが、4月22日より通年で実施することになりました。

今後も引き続き、奈良県および近鉄田原本線近隣各町（川西町、三宅町、田原本町、上牧町、王寺町、広陵町、河合町）と近畿日本鉄道（株）が連携し、サイクルトレインで田原本線および沿線地域の活性化やサイクルツーリズムの推進に取り組んでまいります。

ぜひ一度、鉄道利用と併用しながら沿線でのサイクリングをお楽しみください。

1. 対象列車

平日・休日とも、新王寺・西田原本両駅を9時台～15時台に発車する列車で、3両編成中、真ん中（2両目）の車両



2. ご利用区間

近鉄田原本線 西田原本駅～新王寺駅の各駅間（大輪田駅、佐味田川駅除く）

3. ご利用可能台数 各列車 16 台まで

車内の混雑具合等により、16 台以下でも自転車の持ち込みをお断りする場合があります。

4. 追加料金不要（乗車券のみで持ち込めます）

※事前予約・輪行袋も不要

5. 注意事項

- ・駅構内、階段および車内等での自転車の移動・積み下ろしは安全に配慮しながらお客様ご自身でおこなっていただきます。
- ・車内では、自転車をつり革や手すりを利用し固定ひも等により固定して安全に利用してください。
- ・駅構内や車内での自転車に乗っての移動はおやめください。
- ・小学生以下のお客さまも、保護者同伴で利用いただけます。

問 近畿日本鉄道株式会社 大阪統括部運輸部営業課

☎ 06-6775-3514（平日9時～18時）

●令和4年度

情報公開・個人情報開示の実施状況

三宅町情報公開条例および三宅町個人情報保護条例に基づく実施状況は、右表のとおりとなりましたのでお知らせします。

総務課では、情報公開・個人情報保護制度に関する相談や受付を行っていますのでご利用ください。

※令和4年度に個人情報の開示請求はありませんでした。

実施機関	請求件数	開示決定状況				
		開示	部分公開	非開示	却下	取下げ
町長	3	2	2	0	1	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0

問・申 総務課 ☎ 0745-44-2001

医療法人 池田医院

診療時間 月 火 水 木 金 土
皮膚科 9:00～12:00 ● ● ● ● ● (○)
※第一土曜のみあり

皮膚科
●アトピー性皮膚炎
●皮膚そう痒症
●爪白癬（水虫）
●帯状疱疹 など

美容皮膚科
●シミ ●くすみ
●肝斑 ●ニキビ
●肌のザラつき
●シワ など

皮膚科往診いたします。
やまもと ようこ 皮膚科専門医
山本 容子 アレルギー専門医

〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1
☎0745-44-1818 ホームページ <https://www.ikedai-i.com/>

医療法人 池田医院

内視鏡専門医による胃カメラ・大腸カメラをしています

内科・小児科・消化器内科・腎臓内科

診療時間 月 火 水 木 金 土
内科 午前 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●
内科 午後 17:00～19:00 ● ● ● ● ● ●
腎臓内科 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●

いけだ とみかず 池田 富一 院長 呼吸器科医学博士
いけだ だいすけ 池田 大輔 内科認定医・消化器科専門医
いけだ なつこ 池田 夏子 内視鏡専門医
内科認定医・腎臓専門医
透析専門医

内科・小児科
●かぜ ●発熱
●生活習慣病
（高血圧、高脂血症、糖尿病）など

消化器内科
●胃の痛み
●げっぷ・胸やけ
●吐き気や嘔吐
●下痢・軟便 など

腎臓内科
●慢性糸球体腎炎
●急性腎不全
●ネフローゼ症候群
●血尿・尿蛋白 など

胃カメラ
鼻からカメラを入れて薬に受られます。胃がん検診対応できます。

大腸カメラ NEW
便に血が混じる下痢、軟便、腹痛など大腸がん二次検査対応しています

〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1
☎0745-44-1818 ホームページ <https://www.ikedai-i.com/>

無料相談のご案内

●お気軽にご相談ください

人権相談・行政相談のお知らせ

相談は無料です。相談内容の秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

- ▶日時 5月18日（木）13時～15時
- ▶場所 保健福祉施設 あざさ苑 2階 和室
- ▶担当 人権擁護委員・行政相談委員
- ▶申込 不要

- ▶内容 ・人権相談
人権擁護委員による人権問題に関する相談
- ・行政相談
行政相談委員による国などの行政機関に対する苦情、要望・意見に関する相談

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

●ぜひご利用ください

無料法律相談所が開設されます

令和5年度から奈良弁護士会の中南和法律相談センターによる無料法律相談所が開設されます。

相談は電話による事前予約制で、お一人（組）あたり30分の範囲で、計6名（組）の方まで受付が可能です。ぜひご利用ください。

なお、無料法律相談は年4回（5月、8月、11月、2月）、原則として第4火曜日に実施しています。

- ▶日時 5月23日（火） 13時～16時
※1回の相談時間30分以内（面談相談）
- ▶場所 保健福祉施設 あざさ苑 1階 会議室

- ▶予約方法 電話予約 先着6名（組）
- ▶受付期間 5月9日（火）～22日（月）まで
平日9時30分～17時
※相談当日の予約はできません。

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

事前予約連絡先

奈良弁護士会 中南和法律相談センター係

0742-22-2035

●6月1日は「人権擁護委員の日」

全国一斉 特設人権相談所が開設されます

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員が住民の方の相談に応じるために存在することを伝えるとともに、人権尊重の大切さを呼びかける日としています。これにちなんで、各地で全国一斉特設人権相談所が開設されます。

三宅町では、右記の日程で特設人権相談所を開設します。女性・子ども・高齢者をめぐる人権の問題やインターネット上の人権侵害、新型コロナウイルス感染症に関連した差別など、様々な人権

問題について、人権擁護委員が相談をお受けいたします。

- ▶日時 6月1日（木） 13時～15時
- ▶場所 保健福祉施設 あざさ苑 2階 和室
- ▶申込 不要

※行政相談も併せて開設されます。

相談は無料です。相談内容の秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

困り事は 民生委員・児童委員、行政相談委員へ

●あなたの身近な相談相手

5月12日は民生委員・児童委員の日です

全国民生委員児童委員連合会では、毎年5月12日を「民生委員・児童委員の日」と定め、全国各地で啓発活動を実施しています。

子育てや医療・介護などで心配事や悩み事があれば一人で抱え込まず、身近にいる民生委員・児童委員にご相談ください。

●相談内容に応じて適切な関係機関につながります

民生委員・児童委員は、地域のボランティアとして一人暮らし高齢者の見守り活動をしたり、町

民の皆さんの生活や福祉に関する様々な相談に応じ、内容に応じて適切な関係機関につながります。

相談を受けた内容については、秘密を守ることが義務付けられていますので、安心してご相談ください。

地域ごとに担当の委員がいますので、お住まいの地域の民生委員・児童委員を知りたい場合は住民福祉課へお問い合わせください。

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

●行政相談委員が再委嘱されました

4月1日付けで堀内庄左エ門さんが総務大臣から本町の行政相談委員として再委嘱されました。委嘱期間は、令和5年4月1日～令和7年3月31日です。

行政相談委員は、皆様の身近な相談相手として、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

●困りごとがありましたら

行政相談委員が月1回開設している行政相談でお気軽にご相談ください。

相談は無料です。相談内容の秘密は厳守されます。

▶日時 **5月18日(木)・6月1日(木)**
毎月原則として第3木曜日
13時～15時

※詳細は6ページをご参照ください。

▶場所 保健福祉施設 あざさ苑 2階 和室

▶申込 不要

☎ 住民福祉課

☎0745-44-3073

総務省行政相談センターきくみ奈良

☎0742-24-1100

定期往診、各種予防接種、特定健診、三宅町検診 実施中



医療法人
まつおかクリニック
みやけ分院 診療科 内科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(診察9:00～) 9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	休
夜診(診察17:00～) 17:00～19:00	○	○	休	休	○	休	休

診療体制は変更となる場合がありますので、院内のお知らせやホームページをご覧ください。
ホームページ <https://clinic-miyake.net/>

〒636-0213
奈良県磯城郡三宅町伴堂
418-1-1
TEL 0745-43-0050
近鉄田原本線「黒田」駅より
徒歩約5分
☎駐車場完備 16台分



訪問看護ステーションまるまる

住み慣れた自宅での生活をサポート



看護師・保健師・助産師在籍
自宅に訪問し、看護を行います。

訪問看護をご利用いただくには
主治医の指示書が必要となります。



まずはお気軽にご相談ください。住所：大和郡山市筒井町463-1

☎0743-86-4411

議会報告

令和5年 第1回定例会

令和5年三宅町議会「第1回定例会」が3月2日から20日までの19日間の日程で開かれました。

開会日の3月2日には、森田町長が提出案件について説明を行い、6日、7日にわたり付託された令和5年度予算について審査が行われました。さらに、会期中、その他各議案についても各常任委員会に付託され慎重に審議され、3月20日に閉会しました。

議決事項

会期中に審議され、承認・可決された内容は次のとおりです。

●予算

◇令和5年度三宅町一般会計予算について

◇令和5年度三宅町国民健康保険特別会計予算について

◇令和5年度三宅町後期高齢者医療特別会計予算について

◇令和5年度三宅町介護保険特別会計予算について

◇令和5年度三宅町下水道事業会計予算について

●予算の補正

◇令和4年度三宅町一般会計第11回補正予算について（情報発信向上事業、小学校感染

症対策事業、財政調整基金積立金、特別会計繰出金の増額と各関係事業費の減額調整を行うとともに、国、県支出金及び過疎対策事業債等の財源調整を行う予算）

◇令和4年度三宅町国民健康保険特別会計第2回補正予算について（国民健康保険事業費納付金の増額に伴う予算）

◇令和4年度三宅町介護保険特別会計第4回補正予算について（地域包括支援センター委託料にかかる休日夜間相談の年度内精算、成年後見制度利用支援事業に係る町長申し立て被成年後見人報酬、令和元年度介護保険給付費県負担金返還金の増額に伴う予算）

◇令和4年度三宅町下水道事業会計第1回補正予算について（下水道事業会計の収入及び支出の現金不足額及び土砂除去費用の委託料として増額に伴う予算）

●条例等の改正・制定

◇三宅町企業版ふるさと納税基金条例の制定について（企業からの寄付金に対し適正に管理を行うもの）

◇特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例の制定について（委員報酬額の見直しを行うもの）

◇職員の定年等に関する条例の一部を改正する条例の制定について（定年退職年齢の引き上げ及び、役職定年制の導入について所要の改正を行うもの）

◇一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例の制定について（60歳以上の職員の給与引き下げ等に関する所要の改正を行うもの）

◇職員の分限に関する手続及び効果に関する条例の一部を改正する条例の制定について（降給の効果に関し、所要の改正を行うもの）

◇職員の懲戒の手続及び効果に関する条例の一部を改正する条例の制定について（減給の効果に関し、所要の改正を行うもの）

◇地方公務員法等の一部改正に伴う関係条例の整備に関する条例の制定について（地方公務員の定年引上げに関する関係条例の一部改正を行うもの）

◇三宅町個人情報保護法の施行に関する条例の制定について（改正法の施行にあたり現行の三宅町個人情報保護条例を廃止し、新たに本条例において必要とされる規定を整備するもの）

◇三宅町個人情報保護審査会条例の制定について（審査会の組織及び審査審議の手続等を定めるもの）

◇三宅町個人情報保護法の施行に関する条例の制定に伴う関係条例の整備に関する条例の制定について

◇特別職の職員で常勤のものの給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例の制定について（令和5年度も町長・副町長及び教育長の給料額を減額する）

◇三宅町商業施設等立地促進条例の一部を改正する条例の制定について（奨励金交付要件を緩和し、町内への商業施設誘致の実現性を高めるもの）

◇三宅町地域福祉計画策定委員会設置条例の制定について（地域福祉計画の策定及び変更等に関する事項について、調査審議等を行う委員会を設置する）

◇三宅町国民健康保険条例の一部を改正する条例の制定について（出産育児一時金の支給額を48万8千円に、産科医療保障制度加算対象となる施設での出産にあたっては、支給額を50万円に引き上げるもの）

◇三宅町家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例の制定について（各事業所及び施設において、安全に関する事項についての計画を策定することが義務づけられ、感染症、食中毒予防、蔓延防止に必要な措置を明確にするもの）

◇三宅町放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例の制定について（各事業所及び施設において、安全に関する事項についての計画を策定することが義務付けられるもの）

◇三宅町保健福祉施設条例の一部を改正する条例の制定について（機器の撤去を行い使用料一部を改正するもの）

◇三宅町過疎地域持続的発展計画の変更につ

いて

●専決処分の報告

◇令和4年度三宅町一般会計第10回補正予算について（家屋解体工事にかかる設計委託及びあざさ苑の電話設備の更新に伴う予算）

●人事

◇三宅町監査委員の選任について（任期満了による選任）

◇三宅町農業委員会委員の任命について（委員10名の任期満了による任命）

◇三宅町教育委員会教育長の任命について（空席による任命）

●議員発議

◇三宅町議会の個人情報保護に関する条例の制定について（法改正により議会が適用となっていた三宅町個人情報保護条例が廃止され、議会独自に個人情報保護の保護に関する規定が必要が生じたため）

◇普天間基地周辺の子どもたちを取り巻く空・水・土の安全の保障を求める意見書

一般質問

3月3日に8人の議員が町政全般について、一般質問されました。

○一般質問された議員及び内容は次のとおりです。

松田晴光議員

近鉄石見駅西側改札口について

瀬角清司議員

官民連携協定について

久保憲史議員

J Aならけん三宅出張所西側交差点から役場前までと、小学校東側通学路について

渡辺哲久議員

三宅町の介護保険事業の長期展望について、市町村事業である地域支援事業費について

森内哲也議員

公会計について、伴堂内にある、崩れた空家に対しての今までの経過と今後について

松本健議員

県域水道一体化について、県立工科大学の周辺整備について、リカレント教育について、コロナワクチンの後遺症について

池田年夫議員

県域水道一体化について、三宅町のデジタル・トランスフォーメーション推進状況について、学校の給食費の無償化について、財政状況の公表に関する条例について

川鰐実希子議員

住民参加のあり方について

住民参加のあり方について

町議会事務局

☎ 0745-4413080

●環境衛生課からのお知らせ

見えますよ!その不法投棄!

☎ 環境衛生課 ☎ 0745-44-3077

●ごみの不法投棄は犯罪です

河川や道路へのごみのポイ捨て、家具や電化製品などを捨てる行為が後を絶ちません。

ごみの不法投棄は廃棄物処理法で禁止されており、違反すると罰金などの刑罰があります。ポイ捨てされたごみは、調べていくと捨てた人の情報が分かることがあります。「誰も見ていないから」「誰が捨てたか分からないから」で不法投棄をすると重大な結果をもたらすことになります。

環境省では、平成19年度より不法投棄等を発生させない環境づくりをさらに強化していくために5月30日(ごみゼロの日)～6月5日(環境の日)までを「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」として、国・自治体・住民・廃棄物関係団体などが連携して、監視活動や啓発活動を一齐に行います。



この機会に自分たちの暮らす地域のごみが適切に処分されているかを見直し、不法投棄をしない、させない地域を目指していきましょう。

●一時多量ごみの持ち込みはお早めに

三宅町では、現在、天理市環境クリーンセンターへごみの処理を依頼していますが、令和7年度をめどに、山辺・県北西部広域環境衛生組合の運営する施設で処理を依頼することになります。一時多量ごみも天理市岩屋町の新処理施設へ持ち込んでいただくことになります。

家の片付け等でたくさんのごみがでることが予想される場合は、早めに天理市環境クリーンセンターへ持ち込んでいただくことをお勧めします。

※一時多量ごみの持ち込み方法については、「家庭ごみの分別手引き」をご覧ください。環境衛生課まで問い合わせてください。

●廃油はリサイクルされています

三宅町では、飛鳥川流域5市町村が「水遊びのできる川づくり!」をスローガンとして取り組んでいる廃食用油の回収を行っています。

廃食用油は、そのまま家庭の排水溝に捨てると河川の水質を汚染し、果ては海まで汚染します。一方、廃食用油を回収し、再利用すれば飼料や塗料、石けんなどに生まれ変わることができます。自分たちができる地球環境を守る取り組みとして廃食用油の回収にご協力ください。

令和4年のみなさんのご協力を得た廃食用油回収量は1,310リットルです。ご協力ありがとうございました。ただ、昨年より回収量が少なくなっております。廃食用油のリサイクルを進めていくためにも一層のご協力をお願いいたします。

令和4年 廃食用油回収量

1,310 リットル

(令和3年 1,570 リットル)

廃食用油の回収方法

家庭で使い終わった廃食用油は、冷めた状態でペットボトルなどの容器にいれて、役場横の回収コーナーへお持ち込みください。

- ▶日時 平日8時30分～17時15分
- ▶持込方法 天かすなどのごみを取り除いて冷ましてから、ふたのできる容器(ペットボトルなど)に入れてご持参ください。
- ▶持込不可 動物性食用油(ラードなど)
常温で個体の油脂(パーム油など)
調味料入りの油(ドレッシングなど)
薬品で固めた油
- ▶場所 役場横の回収コーナー

こちらで廃油を
回収しています。



粗大ごみのリクエスト収集

☎ 環境衛生課へ予約の電話をします。

📞 収集日時と予約番号をお伝えします。

📄 粗大ごみ処理券を購入し、貼り付けます。

🚚 収集日に訪問して収集します。

☎ **0745-44-3077**

は、粗大ごみを処分する場合に、電話予約が必要です。

浄化槽の管理についてのお願い



**保守点検、清掃、
法定検査**が必要です。

磯城清掃組合

☎ **0742-61-5863**
090-7754-6959

☎ 環境衛生課 ☎ 0745-44-3077

屯屯大学 歴史学習講座 参加者募集

参加
無料

窓口、もしくはお電話にて下記までお申し込みください。(土日祝を除く 8時30分～17時)

☎ 0745-44-2210 教育総務課(文化ホール内)

● みたくなる奈良の仏像

奈良には数多くの仏像があります。仏像の国宝や重要文化財の数も日本で一番です。そんな奈良の著名な仏像から、あまり知られていないものまで、これまでと違った視点で説明していきます。実際に使われている材料やどのように作られているかといった構造や技法についても、模型や映像等を使いながらわかりやすく説明していきます。仏像を通じて地元のことを学んでいきましょう。

- ▶日時 5月26日(金)
13時～14時30分
(受付12時30分～)
- ▶場所 三宅町文化ホール
- ▶対象 三宅町在住・在勤者
- ▶定員 50名(先着順)
- ▶講師 奈良県立大学特任教授 山田 修 氏
- ▶申込 5月1日(月)～5月19日(金)



● やまとは国のまほろば

奈良県に住んでいると、「まほろば」という名称をあちこちで目にします。「まほろば」という言葉は古事記にあるヤマトタケルの歌に由来します。ほぼ同じ歌が日本書紀にもありますが、ヤマトタケルの父・景行天皇が詠んだもので、古事記と日本書紀では歌の詠まれた場所も背景も異なります。

景行天皇・ヤマトタケル親子の歌と物語について、古事記・日本書紀を読み比べてみます。「記紀」とひとまとめにされることも多い両書ですが、それぞれ個性があります。ちょうど今年は古事記を筆録した太安万侶の没後1300年にあたります。この機会に古事記の文章や太安万侶の工夫にも触れながらお話しします。



出典：万葉歌碑10
「大和は国のまほろば…」
桜井市観光協会ホームページ
<https://sakurai-kankou.jimdo.com/>

- ▶日時 6月9日(金) 14時～15時30分
(受付13時30分～)
- ▶場所 三宅町文化ホール
- ▶対象 三宅町在住・在勤者
- ▶定員 50名(先着順)
- ▶講師 奈良県立万葉文化館主任研究員
阪口由佳 氏
- ▶申込 5月1日(月)～5月26日(金)

屯屯大学 県外研修 社会見学 参加者募集

● 美富久酒造/滋賀県立陶芸の森/甲賀流リアル忍者館



滋賀県甲賀市方面を見学します。美富久酒造は、昔ながらの地酒を手造しています。こちらでは酒蔵見学をしていただきます。滋賀県立陶芸の森は、「陶芸」をテーマにした緑豊かな文化公園です。特別企画展「湯飲茶碗～日本人がこよなく愛したやきもの～」をご観覧いただきます。甲賀流リアル忍者館では、地域に伝わる古文書や寺社仏閣という歴史文化資源等から、具体的に窺い知ることができるリアルな忍者の姿を見学します。多数のご参加をお待ちしております！

- ▶日時 6月13日(火)
- ▶集合 8時30分 三宅健民グラウンド駐車場
- ▶対象 三宅町在住・在勤者
- ▶定員 40名(先着順) ※感染症拡大の状況によっては、定員を先着20名に変更させていただきます。予めご了承ください。
- ▶費用 5,000円
※バス代・昼食代・施設入場料込み
- ▶申込 5月1日(月)～5月22日(月)
(土日・祝日を除く8時30分～17時)
※下記窓口へ、費用5,000円を添えてお申し込みください。

☎ 0745-44-2210 教育総務課(文化ホール内)

磯城郡地域自立支援協議会イベント 第9回「復活!みんなで楽しもう♪」

申込不要
参加費無料

●どなたでも参加いただけます!

コロナ禍で開催できなかったイベントを今年は開催します! 舞台イベント、出店など盛りだくさん! みんなで楽しみましょう♪

▶日 時 5月13日(土) 13時~16時

▶場 所 川西町コスモスホール・川西文化会館
(川西町結崎32-1)

▶内 容 舞台イベント(スマイル川西/ひまわりコスモス/うたカフェ~福市場~/石見文庫)授産品の販売など
※舞台イベントの出演者は予定です。

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

人工肛門、人工膀胱(オストメイト)の方への個別相談会を開催します

人工肛門・膀胱を持つようになり、1人で悩んだり苦労されている方を対象とし、日常生活や社会生活を元気に過ごしていただくため、個別相談会を開催します。※相談無料(申込不要)

▶対 象

県内にお住まいのオストメイトの方

▶相談対応者

専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者

開催日	5月16日(火)	5月20日(土)
開催時間	9:00~12:00	9:00~12:00
会場	奈良市西部公民館 4階第1会議室	奈良県社会福祉総合 センター2階ボランティア ルーム
	奈良市学園南3-1-5 西部会館内	橿原市 大久保町320-11

☎ 公益社団法人 日本オストミー協会 奈良県支部 担当: 川崎 ☎090-2110-5032

2023年度 国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)

▶試験区分

事務、技術、農業、農業土木、林業

▶受験資格

- ①2023(令和5)年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者、及び2024(令和6)年3月までに高等学校又は中等教育学校卒業見込の者
- ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

▶申込受付期間

6月19日(月)~28日(水)

インターネットにより申し込んでください。

▶第1次試験日

9月3日(日)

▶試験地

大阪市、奈良市ほか

受験資格等の詳細は、人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVI」へ。

☎ 人事院近畿事務局 試験第2係 ☎06-4796-2191



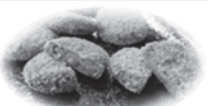
HP

中尾精肉店
☎0745-56-2501
三宅町上但馬187-5



Instagram





三宅町内 配達します!
但し、2,000円以上のお買い上げで
当日配達は13時迄にお願い致します。

奈良県公立高校入試改革が検討されています

体験授業4回分無料

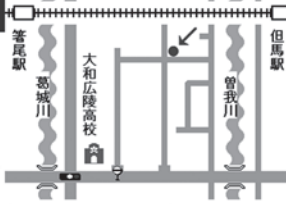
理系女子兼歴女の塾長が
個人塾の強みを活かした
学習指導をお約束します

代表: 岡本 幸子(おかもと さちこ)
三宅町但馬492-1 大和広陵高校グラウンド
裏側・約150m

TEL&FAX: 0745-60-0487 <http://www.eonet.ne.jp/~jukuishizue/>

三月の勝者へ
礎を築こう!!!

学習塾の礎




応急手当講習会（実技救命講習）のご案内

- ▶日時 5月20日(土)9時～11時
▶場所 磯城消防署
城郡田原本町大字八尾72番地
▶内容 実技救命講習は心臓や呼吸が止まった人に対する心肺蘇生法（胸骨圧迫、人工呼吸）やAEDの使い方を学んでいただく講習です。主に成人を対象とした処置を学んでいただきます。
※救命入門コース又はeラーニングを受講した方が、受講日からおおむね12ヶ月以内にこの講習を受講することで、普通救命講習を修了したものと認定できる実技を主体とした講習です。
▶定員 10人

- ▶対象 奈良県広域消防組合管内の居住者、勤務者、在学者を優先します。
※新型コロナウイルス感染症を想定した「新しい生活様式」が確立する中で、身体的距離の確保、マスクの着用、手洗いの励行をしていただきたいと思います。
▶受講料 無料
▶申込期間 5月1日～5月16日まで

奈良県広域消防組合ホームページ
<https://www.naraksk119.jp/>



☎ 奈良県広域消防組合
磯城消防署救急課 ☎0744-33-2461

消防職員採用募集案内 【前期】

奈良県広域消防組合では、令和6年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

- ▶募集区分 大学区分・短大区分・救命士区分
▶募集詳細 令和5年5月上旬、ホームページにて掲載予定
<https://www.naraksk119.jp/>



☎ 奈良県広域消防組合消防本部
人事企画課人事係 ☎0744-20-1119

農業者に補助金を交付します



農地中間管理機構を通じて農地を集積し、かつ今年度以降も計画的に集積推進する農業者、地域でまとまってドローンでの病害虫防除を実施する農業者それぞれに対して下記の補助金を交付します。

- ①計画的農地集積タイプ 【300万円】
②地域一団病害虫防除タイプ【委託費用の3割が上限】
交付には各々要件があります。
詳しくは、三宅町HPをご確認ください。

☎ 産業振興課 ☎0745-44-3071

広告

タクシーのご用命は

三宅交通

奈良県磯城郡三宅町屏風73番地
フリーダイヤル 0120-4567-12
☎ 0745-44-4000

乗務員
募集中

葬儀一式・寝台車

はなきち 花吉葬祭

三宅町伴堂551 ☎44-0232 FAX 44-1379

光ホール 三宅町屏風103-1
☎ 42-1027 FAX 42-1028

自衛官等採用種目のご案内

幹部候補生

陸・海・空の幹部自衛官となる者を養成する制度。一定期間の教育を受けた後、幹部自衛官となります。

資格 一般(大卒程度試験)

22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満は大卒〈見込含む〉、修士課程修了者等〈見込含む〉は28歳未満)

一般(院卒者試験)

修士課程修了者等(見込含む)で、20歳以上28歳未満

受付 第2回 3/1(水)~6/15(木)

※飛行要員を除く

試験日 一次試験

第2回 6/24(土)

※歯科・薬剤科候補生についてはお問合せください。



問・申

自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所

☎0744-29-9060

HP:<http://www.mod.go.jp/pco/nara/>



一般曹候補生

部隊の中核である曹を養成するコース。陸・海・空の各部隊で経験を積み、入隊後、2年9カ月以降、選考により曹へと昇任します。

資格 18歳以上33歳未満

受付 第1回 3/1(水)~5/9(火)

第2回 7/1(土)~9/5(火)

試験日 一次試験

第1回 5/19(金)~28(日)※

第2回 9/15(金)~24(日)※

※いずれか1日を指定します。

自衛官候補生

陸は2年、海・空は3年の任期制隊員コース。入隊して約3カ月間は自衛官候補生として経験を積み、その後、2等陸・海・空士に任命されます。曹への試験に合格すれば定年まで雇用されます。また、様々なキャリアを描くことが可能です。

資格 18歳以上33歳未満

受付 年間を通じて行っております。

試験日 受付後に指定します。

5月

「あざさ苑」からのお知らせ

お風呂のご案内

営業時間: 11時~21時(受付20時30分まで)

※次の時間帯は、換気・消毒をするため利用できません。

①15時15分~15時45分 ②17時30分~18時

休業日: 1日・8日・15日・16日・22日・29日

問 三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

マイナンバーカード

休日・夜間窓口のお知らせ

手続き	日	時
申請	5月14日(日)	9時~12時30分
受取り	5月14日(日)	9時~13時00分
	5月24日(水)	17時15分~19時

※休日・夜間窓口で手続きをされる方は、事前の予約が必要です。住民福祉課へお電話ください。

問・申 住民福祉課 ☎0745-44-3073

会える・外出できる施設を実現

土日祝も見学歓迎 体験入居受付中

介護付有料老人ホーム **ベルライフ田原本**

☎0120(24)4165

ベルライフ田原本 田原本町宮森87-1

京奈和自動車道 瀬田南 千代南

セブンイレブン 奈良県総合リハビリテーションセンター コメダ珈琲

おかげさまで1周年!

快適な環境づくりを応援します

建物管理

だるま美装(株)

三宅町小柳415

☎(0745)43-0700(代)

✉daruma-biso@star.ocn.ne.jp

建築物環境衛生管理技術者免状

防除作業監督者

空気環境測定実施者

危険物取扱者免状(乙種4類)

乙種ガス主任技術者免状

飲料水水質検査

特約店販売の許可資格 日用品雑貨

日差しも暖くなり、コロナ禍の行動制限も緩和され、皆様も外に出られる機会が増えてこれたのではないのでしょうか。寒い冬場よりも、春先の方が腰痛になられる方が多いのです。まずは柔軟体操、ストレッチから始めましょう。

また、季節に関係なく、年中腰痛を感じておられる方も多く、常に痛み悩まされている方もおられれば、上手に付き合っておられる方もおられます。腰痛は警戒しすぎてもダメ、油断してもダメ。痛みの再発を警戒するあまり、過度に安静にし過ぎると、体が硬くなり、かえって腰痛が慢性化することもあります。痛みを完全に取りきることよりも、痛いながらも動ける生活を目指した方が良い場合も多々あります。適度な運動は、慢性の腰痛には効果的です。

しかし稀に怖い病気が隠れていることもあります。Red flags（危険信号）と呼ばれる注意すべき兆候があります。スポーツをされているお子さんの場合は、疲

労骨折も有り得ます。また、仕事や運動で負担がかかった時だけ痛むのではなく、常に痛む場合、発熱を伴う場合、体重減少を伴う場合は、癌の骨転移や内臓の病気も疑わなくてはなりません。必ずしも我慢して良い腰痛ばかりではないのです。まずは受診していただき、上手に対応していただくことをお勧めします。

☎ 奈良県医師会 ☎0744-22-8502



国保中央病院より

あなたはお薬をいくつ飲んでいますか？

薬剤部長 菊内章夫

高齢になると、薬の数が増えて副作用が起こりやすくなるので注意が必要です。「何か変だな」「いつもと違う」と感じたら、医師や薬剤師にご相談ください。

高齢になると、複数の病気を持つ人が増えてきます。病気の数が増え、受診する医療機関が複数になることも薬が増える原因となります。75歳以上の高齢者の4割は、5種類以上の薬を使っています。高齢者では、使っている薬が6種類以上になると、副作用を起こす人が増えるというデータもあります。

また、高齢になると、肝臓や腎臓の働きが弱くなり、薬を分解したり、体の外に排泄するのに時間がかかるようになり、薬の数が増えると、薬同士が相互に影響し合うこともあります。そのため、薬が効きすぎたり、効かなかったり、副作用が出やすくなったりすることがあります。

薬を飲んでいて、「眠気」「便秘」「食欲低下」「ふらつき・めまい」「おしっこが出にくい」「物忘れ」などの症状が気になることはありませんか？薬が追加されたり、変わった後は、特に注意が必要です。気になる症状があっても、勝手に薬をやめたり、減らしたりす

るのはよくなく、薬が多いからといって必ず減らすべきということではありません。薬によっては、急にやめると病状が悪化したり、思わぬ副作用が出ることがあります。必ず、医師や薬剤師にご相談ください。

相談する時は、使っている薬を全部伝えてください。薬以外で毎日飲んでいる健康食品やサプリメントがある場合は、その情報も伝えましょう。いつ頃から、どのような症状が出てきたのか、気になる症状についてメモしておくことも大事です。

自分の処方されている薬がわかるように、お薬手帳を持ちましょう。医療機関を受診する時は必ずお持ちください。

☎ 国保中央病院 ☎0744-32-8800





令和5年 春の交通安全県民運動 / 優良運転者等表彰の申請のお知らせ

春の交通安全県民運動

・実施期間

5月11日（木）～5月20日（土）までの10日間

・全国重点

- ①子供を始めとする歩行者の安全確保
- ②横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- ③自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

・奈良県重点

二輪車、原付車の交通事故防止

令和4年中にあっては、県下の交通事故死者数は29人と前年と比べて10人減少し、下半期の交通事故死者数が12人と統計が残る昭和22年以降では最少となりましたが、高齢者の交通事故死者数が下げ止まり傾向にあります。

運動期間中は、交通事故多発地域に対する重点的な交通指導取締りや交通安全施設の点検を実施するなどして、交通事故防止活動を強化いたします。

住民の皆さんやドライバーの皆さんも交通安全意識を高めていただき、交通事故防止に取り組んでください。

優良運転者等表彰の申請のお知らせ

県交通安全協会天理支部協会・田原本地区協会では、優良運転者を選考・県交通安全協会に推薦し、秋の交通安全県民運動期間中に表彰します。

・**表彰内容** 県交通安全協会各支部表彰、ベストドライバー、緑十字銅章、近畿交通安全賞章

・**申請期間** 5月10日（水）～31日（水）

※土・日・祝日を除く

8時30分～12時 / 13時～16時

条件等詳細は住所地の支部協会へ。

※問合せは、平日の8時30分～12時 / 13時～16時まで。



問・申 天理警察署 ☎0743-62-0110

天理警察署田原本警察庁舎 ☎0744-33-0110

●定期購入でのトラブルをさけるために

消費生活相談

令和4年6月に特定商取引法が改正され、通信販売を行う販売業者は、最終画面で取引における基本的な事項をわかりやすく表示することが義務付けられました。

しかし、いまだに消費者に誤解をあたえるような表示がされている場合もあり、「定期購入だと思っていなかった」「1回目だけお試しのつもりだったのに解約できないと言われた」といったトラブルが多発しています。

●契約前にしてほしいこと

・最終確認画面は最後までスクロールして確認、スクリーンショットで保存

確認するポイント

- ①定期購入が条件になっていないか
- ②定期購入なら継続期間や購入回数が決まっているか

③支払い総額

④解約の際の連絡手段

⑤解約・返品できるか、解約の条件⑥お届け予定日、利用規約

・事業者の情報、評判を調べておく

「契約後に口コミで詐欺サイトだと書いてあることを知った」「解約しようと電話したがつながらない。ネットでもつながらないという書き込みがあった」という相談も多くあります。

また、「定期購入だとわかっていただけたけれど解約手続きを忘れていた。2回目が届いた際受け取り拒否したら、後日弁護士事務所から通知書が届いた」といった相談もあります。受け取り拒否したからといって解約したことにはなりません。注意してください。

消費生活相談窓口（三宅町との広域連携事業）		【毎週火曜日 10時～15時】
5月2日（火） 16日（火） 30日（火）	川西町役場2階 図書室	消費生活（売買や賃貸借などの契約に関する ことなど）について。 ※相談員は国から認定された消費生活相談員 （川西町と三宅町共に同じ相談員が対応）。
5月9日（火） 23日（火）	三宅町役場3階 第2会議室	川西町住民保険課 ☎0745-44-2611 三宅町産業振興課 ☎0745-44-3071 ※相談専用 ☎0745-43-3588

●令和5年度三宅町建設工事発注見通しの公表

公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律に基づき、入札及び契約過程における透明性の確保、公正な競争を促進するため、三宅町建設工事の発注見通しについて公表します。

番号	工 事 名 称	工事場所	工事期間	工事種別	工事概要	入札及び契約の方法	入札を行う時期
1	飛鳥川・曾我川・寺川堤防除草工事	三宅町地内	12 カ月	土木一式	飛鳥川・曾我川・寺川除草工	指名競争	第1・四半期
2	石見北団地側溝清掃・蓋取替工事	石見地内	3 カ月	土木一式	L = 260M・水路工	指名競争	第2・四半期
3	石見中団地側溝清掃	石見地内	3 カ月	土木一式	L = 319M・水路工	指名競争	第2・四半期
4	緊急浚渫事業(石見・伴堂都市下水路・上但馬地区水路)	石見・伴堂・上但馬地内	12 カ月	土木一式	588㎡・水路工	指名競争	第1・四半期
5	石見鋼製スライドゲート改修工事	石見地内	5 カ月	鋼構造物	鋼製スライドゲート一式	指名競争	第3・四半期
6	小柳浅井戸補強工事	小柳地内	3 カ月	さく井	浅井戸整備 一式	指名競争	第3・四半期
7	舗装補修工事	三宅町地内	6 カ月	舗 装	L = 1,500 m・A = 6,800㎡	指名競争	第2・四半期 第3・四半期
8	橋梁補修工事	三宅町地内	3 カ月	土木一式	橋梁補修工 一式	指名競争	第3・四半期
9	工業ゾーン三宅1号線道路改良工事(4期)	三河地内	5 カ月	土木一式	L = 70 m 擁壁工・排水構造物工 一式	指名競争	第2・四半期

三宅町建設工事発注見通しは、公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律(平成12年法律第127号)第7条に基づき公表するものです。

ここに記載した内容は、令和5年4月現在の見通しのため、実際に発注する工事がこの記載と異なる場

合、又はここに記載されていない工事が発注される場合があります。入札制度の改正により、入札の方法が変更になる場合があります。

記載内容についてのお問い合わせは、担当課へお願いします。
 図 総務課 ☎0745-44-2001

互いを尊重すること

－ 人権コラム －

てんいち先生

数年前。父が他界しました。病気とは無縁で、入院する直前まで農作業を続けているような人でした。元気な分だけお互いの意見がぶつかることが多く、よく喧嘩をしたものですが今となってはもっと父から学んでおいた方が良かったと思うことがたくさんあります。

現在、平均寿命の伸びや少子化の影響で、総人口のおよそ4人に1人が65歳以上となっています。このような高齢社会の日本では高齢者の豊かな知識や経験を生かした社会での活躍が求められており、実際に80代、90代になっても様々な方面で活躍している人も少なくありません。一方で、高齢者に対する虐待などの人権侵害などが社会の深刻な問題になっています。また、電話などによる詐欺被害の報告も多くなってきています。

2006年に高齢者虐待の防止及び養護者に対する支援等の促進を目的に「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」(高齢

者虐待防止法)が施行されました。この法律では、暴力行為や身体の拘束といった『身体的虐待』。食事や生活の世話をしなかったり、必要な医療的ケアを放置する『介護・世話の放棄・放任』、言語や威圧的な態度、無視、嫌がらせ等によって精神的苦痛を与える『心理的虐待』、本人の合意なしに財産や金銭を使用したり、本人の希望する金銭の使用を許可なく制限したりする『経済的虐待』などの行為が高齢者虐待として定義されています。高齢者虐待防止のためには高齢者だけでなくその世話や介護を行う養護者にも支援が必要です。周囲の人が気に掛けることで、養護者が追い詰められてしまう前に支援をすることができるはずです。

高齢者への人権侵害は、誰もが当事者となり得る問題です。年齢にとらわれず互いを尊重することが、いくつになっても活躍できる社会に繋がるのではないのでしょうか。

図 教育総務課 ☎0745-44-2210



3月4日

第18回市町村対抗子ども駅伝大会が開催されました



(左から) 田井涼真さん、吉村俐人さん、竹村虎羽さん、石井きらりさん、安川愛莉さん、中尾莉彩さん、藤井優さん

3月4日に櫃原運動公園で行われた「第18回市町村対抗子ども駅伝大会」に三宅町の代表選手が出場しました。

大会には県内39の全市町村の代表が参加し、駅伝レースと個人でのタイムトライアルレースが行われました。

駅伝レースでは1区間1,630mをタスキで6区間繋ぎ、三宅町はタイム40分10秒で、総合23位、町の部で10位と健闘しました。

選手は昨年12月に行われた予選会で選出され、毎週の練習や市町村合同練習会、試走会などを重ねてきました。

大会当日は、選手全員で決めた「全力」の2文字をユニフォームに背負い、駆け抜けました。

目標のタイム40分切りにはわずかに届きませんでしたが、全力を出し切った選手からはレース後、充実した笑顔が見られました。

応援ならびにチームの育成・サポートに携わっていただいた方々に心よりお礼申し上げます。

図 教育総務課（文化ホール内） ☎ 0745-44-2210

3月20日

式下中学校ソフトテニス部 全国大会出場



(左から) 顧問 木村先生、東郷ゆいさん、中谷紗耶加さん、森田町長、森田桃香さん、下辻悠太さん、中本校長

3月26日から三重県にて開催される「第34回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会」に、奈良県の代表として式下中学校ソフトテニス部から4名が出場されました。

出場に先立ち、3月20日に選手の皆さんが森田町長へ表敬訪問に來られました。

奈良県代表選手として、一人一人が目標や意気込みを述べ、「奈良県のチームの勝利に貢献できるよう頑張ってきます」、「努力を重ねて優勝します」、「優勝できるように精一杯努力して頑張ります」、「日本一になれるように全力で頑張りたいと思います」と力強く話してくれました。

町長からも「日々の努力や一步一步の積み重ねが今日という日に繋がっていると思います。小さな町からでも全国を目指して、町の人みんなに元気を与えられるように、全力で頑張ってください」と激励の言葉が贈られ、応援金が授与されました。

図 教育総務課（文化ホール内） ☎ 0745-44-2210

第11回 磯城郡精神保健福祉講座を開催しました



2月9日(木)、「一般財団法人信貴山病院 ハートランドしぎさん」の徳山明広院長をお招きし、「精神疾患の基礎知識～イチから学ぶメンタルヘルス～」と題して磯城郡精神保健福祉講座を開催しました。

うつ病、統合失調症は本人の気持ちの問題ではなく、脳のバランスが上手くいなくなる病気です。その時の脳の状態を医学的・科学的にわかりやすく講義いただき、周囲の誤った認識によって本人を更に追い詰めることがないように正しい知識を学ぶことができました。

当日は予定参加人数を大幅に越える43名の方にご参加いただき、また講義後も多くの質問が挙がりました。コロナ禍でメンタルの不調を訴える人が増加している状況もあり、関心の高さがうかがえた講座となりました。

☎ 住民福祉課 ☎ 0745-44-3073

「大和川一斉清掃」へのご参加有り難うございました！



3月5日(日)に「大和川一斉清掃」活動を約3年ぶりに行うことができました。

天候にも恵まれ、皆様のご協力もあり、日曜日の早朝でありましたが、飛鳥川の河川沿いの清掃活動を実

施することができました。当日は大変多くの方に参加していただき、熱心に作業していただいたおかげで、とてもきれいになりました。

今後も環境保全活動への参加協力をよろしくお願い致します。

▶参加人数 総勢130名

▶ごみの量 可燃70袋 不燃30袋 粗大10Kg

☎ 土木管理課 ☎ 0745-44-3076

祝ご卒業！野球グローブの革で作った卒業証書レプリカを贈呈



3月17日、三宅小学校で卒業証書授与式が行われ、卒業生には記念品の一つとして野球グローブの革で作った卒業証書レプリカが贈呈されました。

このレプリカは、2021年に野球グローブの生産が始まって100周年を迎えたことから2018年の卒業生より贈呈が始まり、生まれ育った三宅町の伝統ある産業に関心と誇りを持ってもらいたいという願いが込められています。

卒業証書レプリカを手にした卒業生からは、「かっこええな!」、「世界に一つだけのやつやな!」など驚きや喜びの声が上がっていました。

☎ 教育総務課(文化ホール内) ☎ 0745-44-3079

子育てひろば

子育てに関する情報をお届けします。



子育て掲示板

問 健康子ども課(あざさ苑内) ☎0745-43-3580

ふくろうランド

離乳食のおはなし

～子どもの成長に合わせた進め方～

管理栄養士に聞いてみよう!

▶日時 5月11日(木)10時～11時30分
(受付:9時30分～)

▶対象 妊娠中のママ～生後1歳頃までの
お子さんと保護者

▶持ち物 母子健康手帳・バスタオル

*参加申し込みは5/10(水)午後5時まで。(先着10組程度)

スキップランド

子どもの発達 パート1

～ことばと自我の芽生え～

子どもの発達発達のために、大事なことってな～に?
公認心理士に聞いて見よう!

▶日時 5月25日(木)10時～11時30分
(受付:9時30分～)

▶対象 1歳すぎ～幼稚園就園前のお子さん
と保護者

▶持ち物 母子健康手帳

*参加申し込みは5/24(水)午後5時まで。(先着10組程度)

健診・相談

対象	日程	受付時間
1歳6か月児健診 (誕生日:R3.8.8～R3.10.31)	5/16 (火)	13時30分 ～14時20分 (複数に分けて)
3歳8か月児健診 (誕生日:R1.6.15～R1.9.23)	5/23 (火)	13時30分 ～14時20分 (複数に分けて)

- ・大切な健診なので、必ず受けましょう。
- ・詳細は個別に郵送している通知をご確認ください。
- ・最近転入されて通知が届かない方はご連絡ください。
- ・参加のみなさまは感染防止対策にご協力ください。

みやけ
子育てサイト



電子母子手帳アプリ「みやけっこ」
子どもの成長記録や予防接種スケジュール管理に活用しましょう。



個別の身体計測や子育て相談は、随時対応していますので、気軽に保健師までお電話ください!



三宅町子ども家庭総合相談窓口

三宅町子ども 家庭総合相談窓口 (代表電話)	親と子のほけん室 (保健師)	子育て家庭の お悩み相談室 (公認心理師・社会福祉士)
0745-43-3580	090-9726-0568	080-5724-6212
相談受付時間:平日8時30分～17時15分		

保健師・公認心理師・社会福祉士

の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けしています。
お気軽にご相談してください。

子育て世代包括支援センター スマイル

問 スマイル ☎0745-43-0667

スマイル広場

ぶどう組 2～5歳児の 在宅児とその保護者	5/10(水)	幼児園の園庭で遊ぶ
	5/24(水)	散歩・誕生会
いちご組 満6か月になった 在宅児とその保護者	5/17(水)	幼児園の園庭で遊ぶ
	5/31(水)	散歩・誕生会

スマイルパーク

5/12、19、26(金) 10時～11時30分	三宅幼児園の園庭の遊具や砂場で 遊びます ※要予約
-----------------------------	------------------------------



スマイルDay

スマイルの部屋を自由に解放しています。
お家の方と一緒に遊びませんか。

毎週火曜日 10時～16時
毎週水、木、金曜日 13時～16時
(土・日・祝日を除きます)

5/20(土) スマイルDay

<利用時間> 午前9時半～12時

<利用者> 町内在住の2歳児以下(就園児含む)とその家族
※初めて利用される方は安全共済掛金を徴収します。

▶対象

町内在住の満6か月から就学前の在宅児とその保護者、妊婦(里帰り出産を含む)
※初めて利用される方は初回利用時に、安全共済掛金を徴収します。

気軽にご参加ください。お待ちしております。

スマイル Instagram

