

三宅町二十歳のつどい



記念公演
『未来に向かって』
奈良クハルモノ管弦楽団





二十歳のつどい」

の中にも、多くの良さや人々の温かさがあるということをおこの町で暮らす者として、伝えていきたいと思ひます。そして、三宅町に生まれ育ったことに感謝し、これからも力強く生きていくことを誓ひます」と二十歳を迎える者としての決意を新たにされました。

また、記念公演では、奈良フィルハーモニー管弦楽団をお迎えして、四重奏の素晴らしい演奏を披露していただきました。

今年、二十歳を迎えられたみなさまの前途を心よりお祝ひするとともに、今後の三宅町を担う若い力に期待しています。

問 教育委員会事務局（文化ホール内）

☎0745-44-2210





令和5年「三宅町

1月9日(月)、二十歳を迎える方を祝う「三宅町二十歳のつどい」が行われ、会場となった三宅町文化ホールには二十歳という節目を迎えられた方の晴れやかで希望に満ちた姿が見られました。

式典では、森田町長より式辞、辰巳光則三宅町議会議員より祝辞をいただきました。森田町長からは出席されたみなさんへのお祝いの言葉とともに、「自分のやりたいことをたくさんしてください。その経験が好きなことを見つける種になり、夢を叶える第一歩になります。夢に向かって楽しんでください」など激励の言葉が贈られました。

次に、二十歳を迎える方を代表して安井小晴さんが記念品の授与を受けられ、東晃太郎さんが誓いの言葉を述べられました。「三宅町で暮らしていることに誇りを持ち、日本で2番目に小さな町



MiiMo1周年記念コンサートはサックスの四重奏。ドレミの歌に始まり人気アニメ、演歌など馴染みのある曲を披露してくださいました。下の写真は、演奏を終えた『シャルール・サクソフォン・カルテット』の皆さん。クリスマスツリーの前で記念撮影。(12/17)



年末恒例のMiiMo大掃除。MiiMoクラブやボランティア、利用者の50名を越える方々が大集合。ピカピカに磨いてくださいました☆ (12/26)



屯屯大学「おいしいコーヒーの淹れ方教室」が開催され、香豆舎さんご指導のもと、焙煎の仕方によって味の変化があるなど、皆さん真剣に聞き入っておられました。(12/14)



開催ごとに参加者が増えているMiiMoカフェ。MiiMoをよく知ってもらうため、利用しやすくするためのアイデアをたくさん共有できました。出てきた課題は、少しずつでも実現していけるよう見直さなければと改めて思いました。(11/28)



いろんなジャンルの音楽家が集り、ピアノやオカリナ、篠笛や大正琴など生演奏。クリスマスイブにぴったりの音楽会でした。かわいいソプラノ歌手も迫力満点でしたよ。(12/24)



『Christmas お話とスイーツ』と題した絵本の読み聞かせ。子どもたちは興味津々。読み聞かせの後は世界のクリスマススイーツをいただき、笑顔あふれる楽しい時間を過ごしました。(12/18)

MiiMo食堂カレンダー

●2月の推しメニュー！



2月のお勧め"Kouzusha Cafe"さん。旬のシングルオリジン数種類とカフェメニュー、コーヒー店ならではのおいしいコーヒーゼリーも復活！そして絶品です。(スタッフM)

MiiMo情報



●instagram
miimo_miyake



●ホームページ
<https://www.miimo.jp>



●facebook
@town.miyake.fukugo



●Twitter
@MiimoMiyake

2023 2月MiiMo食堂

※出店が変更になる場合があります。その際はTwitterやInstagramなどでお知らせします。時間は目安で売り切れ次第終了となります。

チャレンジ 出店！

土曜日 2/4
2/18
11:00～15:00
みっちゃんの台所



土曜日 2/25
11:00～17:00
桜芋



火曜日
11:00～15:30
みいもの
こびとばん



金曜日
11:30～16:00
※2/24はお休み
tois cafe



日曜日 2/12
11:00～15:00
holoholo



水曜日
11:00～20:00
cafe*MOMO



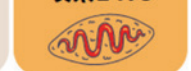
金曜日
17:00～20:00
はなさき



日曜日 2/19
11:00～16:00
aririn food



木曜日
11:00～15:00
喫茶1475



日曜日 2/5
11:30～16:00
Tarmy*



日曜日 2/26
11:00～19:00
Kouzusha
Cafe





図書スタッフの推し本・発掘本

● おさほうえほん

高濱正伸 日本図書センター



つい見えるものやスガタ・カタチにとらわれがちな世の中。日々あたりまえのような言葉や行動にも、ちゃんと大切な意味があり「おさほう」がある。相手を思いやる気持ちがカタチになっているよと教えてくれます。子ども向けながら大人も気づける絵本です。(あ)

● 有頂天家族

森見登美彦 幻冬舎文庫



狸が化け、天狗・人間たちと京都の町を縦横無尽に活躍する世にも毛深いファンタジー。アニメ化・ラジオドラマ化もされた3部構成(予定!)の人気シリーズ第一弾。読めば独特の世界観に引き込まれフサフサふわふわな毛深きモノたちの虜♡(さ)

● 菜の花食堂のささやかな事件簿

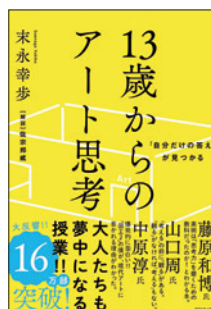
碧野 圭 だいわ文庫



靖子先生が営む「菜の花食堂」。そこで開かれているお料理教室に通う人々に起きる小さな事件。先生は料理の知識と観察力でまーくおさめていきます。なかには涙あふれる温かい事件も…。想いを込めてお料理したくなる1冊です。(ま)

● 13歳からのアート思考

末永幸歩 ダイヤモンド社



アート思考とは、他人の評価に左右されず、自分だけのものの見方で、自分だけの答えを作ること。有名な絵画の印象が変わります! 美術は人生哲学。この本は自分の子どもに読ませたい本No.1です!(ち)

新着図書入りました

※ここに掲載している以外にも届いています。

- ・地下鉄のサバイバル2 ゴムドリコ、韓賢東 朝日新聞出版
- ・ディズニーキャストざわざわ日記 笠原一郎 三五館シンシャ
- ・おそろし 三島屋変調百物語事始 宮部みゆき KADOKAWA
- ・実録 保育士でこ先生3・4 でこぼん吾郎 KADOKAWA
- ・薬屋のひとりごと 8 日向 夏 主婦の友社
- ・忠臣蔵の姫 阿久利 佐々木裕一 小学館
- ・義士切腹 佐々木裕一 小学館
- ・MINECRAFTマイクラフト クリーパーをつかまえろ! MOJYANG 小学館
- ・90歳になっても、楽しく生きる 樋口恵子 大和書房
- ・50歳から始める! 老後のお金の不安がなくなる本 竹川美奈子 日本経済新聞出版社

- ・古本食堂 原田ひ香 角川春樹事務所
- ・焼けた釘 くわがきあゆ 産業編集センター
- ・おさほうえほん 高濱正伸 日本図書センター
- ・朝までぐっすり眠れる! 不眠対策の名医陣が教える最新1分体操大全 伊藤 洋、ほか4名 文響社
- ・パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち 柴田ケイコ KADOKAWA
- ・かえるじゃん つるたあき KADOKAWA
- ・71歳、年金月5万円、あるもので工夫する楽しい節約生活 紫苑 大和書房
- ・チンギス紀 十一 黙示 北方謙三 集英社
- ・ロケットかがく for babies クリス・フェリー サンマーク出版
- ・感動をよぶ 若返り革命2 了徳寺健二 アスコム

● 図書スタッフのつぶやき ●

2月、受験シーズン真っ最中ですね。この時期になると図書フロアの自習スペースで最後の追い込みをかける学生さんの姿が見られます。ン十年前を懐かしく思い出し、心の中でそっと応援する毎日です。図書フロアは9時から19時まで開けていますので静かで暖かい自習スペースをどうぞご利用ください。 四姉妹・次女(さ)

蔵書検索・利用案内



●蔵書検索

<http://www.lib-eye.net/town.miyake.lib/>



●みいも電子図書館

https://web.dlibrary.jp/miimo_lib/

図 政策推進課 (MiiMo) ☎0745-44-3082

●今年も事前予約が必要です

令和4年分「所得税」確定申告のお知らせ

☎ 税務課 ☎0745-44-3072

庁舎1階の税務課窓口において、所得税の申告相談の窓口を開設します。
申告相談を行いたい場合には、**お電話にて事前予約の上、窓口へ**お越しください。

●申告相談窓口・開設日程

- ▶ **会 場** 三宅町役場 1階 税務課窓口
※正面玄関入って、左手奥
- ▶ **期 間** 2月16日～3月6日
※土日祝と水曜を除く
※下のカレンダーの赤色が窓口開設日です
- ▶ **時 間** ・午前の部…9時30分～11時30分
・午後の部…13時30分～16時
- ▶ **持ち物** 左のページをご参照ください

日	月	火	水	木	金	土
2月						
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				
3月						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

赤色が窓口開設日です。

●申告相談には予約が必要です

- ▶ **予約開始日** 2月13日(月) 8時30分
- ▶ **受付時間** 8時30分～17時15分 ※土日祝を除く
- ▶ **予約方法** 税務課(下記参照)へお電話いただき、
①ご希望の日時 ②申告内容をお伝えください。

※予約の枠が埋まり次第、予約の受付は終了となります。
お早めにご予約ください。

※事前予約の際に申告内容をお伝えください。

※事前予約をせずに来庁された場合は、申告相談を受け付けることができませんのでご注意ください。

予約ダイヤル(税務課直通)

☎0745-44-3072

●次の①～④に該当する申告は、三宅町役場の申告相談の窓口では受付できません

確定申告は、桜井税務署(確定申告期間中《2/16～3/15》は桜井市商工会館3階)にて行ってください

※詳しくは「広報みやけ 1月号」をご覧ください。

- ① 土地・建物・株式等の譲渡所得または、配当所得、利子所得、一時所得がある方
- ② 住宅借入金等特別(住宅ローン)控除を受けられる方(1年目)で、**2名以上の共有名義の方**
- ③ 事業所得・農業所得・不動産所得等で、収支内訳書が書き上がっていない方
- ④ 青色申告・その他、税務署職員・税理士などの専門的な知識が必要な確定申告

●国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」でも申告書が作成できます

待ち時間等もなく、ご自身の都合の良い時間に申告書が作成できます。ぜひご利用ください。

●確定申告をしない方が対象

令和5年度「町県民税」(住民税)の申告について

所得税の確定申告が必要でない方は、令和5年度町県民税の申告をしてください。

【年末調整の済んだ給与支払報告書が勤務先から提出されている方、同じ世帯の人に扶養されている方は申告の必要はありません】

- ▶ **申告内容** 令和4年1月1日～令和4年12月31日までの所得
- ▶ **期 間** 3月15日(水)まで(随時受付)
※土日祝を除く
- ▶ **提 出** 三宅町役場 税務課(窓口③)までお越しください。 ※郵送でも受付可

※公的年金等を受給されている方で、所得税の確定申告書の提出が不要となる方については、町県民税の

申告をされない場合、正しい所得控除額が計算できず、税額が高くなる場合がありますので、ご注意ください。

※この申告は、令和5年度の町県民税・国民健康保険税等の大切な課税資料となります。特に、国民健康保険に加入している方は、所得の有無にかかわらず国民健康保険税の算定に必要ですので、忘れずに申告をお願いします。

●令和5年度町県民税の出張申告について

新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策として、昨年同様に出張申告は実施いたしません。

申告書作成にあたってご不明点等ありましたら、税務課までお問い合わせください。

●確定申告にご持参いただくもの

すべての方

- ☐ 筆記用具
- ☐ 申告者本人のマイナンバーを確認できる書類(マイナンバーカード等)
※扶養控除を含む申告をする場合は、その控除対象者(扶養親族本人)のもの。
- ☐ 本人確認書類(運転免許証など)
※マイナンバーカードをご持参いただく場合は、本人確認書類は不要です。
- ☐ 眼鏡、電卓(必要に応じて)

収入

- ☐ 給与・公的年金などの源泉徴収票

所得控除

生命保険料控除・地震保険料控除を受ける方

- ☐ 生命保険・地震保険掛金などの証明書

社会保険料控除を受ける方

- ☐ 国民年金保険料、国民年金基金の掛金などがわかる「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」
- ☐ 国民健康保険税などの納付証明書
※国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料で「口座振替」や「現金で納付」(普通徴収)された場合の証明書は「三宅町役場 保険医療課」より1月下旬に送付しています。
※年金からの引き落としにより納付(特別徴収)された場合は、「日本年金機構」が送付する「源泉徴収票」に記載されています。

医療費控除を受ける方

- ☐ 医療費の明細書
※「医療を受けた人」「医療機関」「支払い医療費」の順に整理・計算し、事前に医療費の明細書に記入のうえご持参ください。
※明細書をご記入いただけていない場合は、申告の受付をすることができません。
※医療費等の領収書の提出は不要ですが、税務署から求められた際は、提示または提出しなければならないので、自宅で5年間保管する必要があります。
※明細書の用紙は、「三宅町役場 税務課(窓口③)」に置いています(町ホームページの確定申告の記事からダウンロードもできます)。
※医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)の場合も明細書が必要です。

還付を受ける方 ☐ 振込先の口座の分かるもの(申告者ご本人様名義のもの)

●新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策にご協力を

- ・事前にご自宅で検温し、**体調不良・せき・発熱等の症状がある場合は来庁をご遠慮ください。**
- ・相談会場に入場する際は、**マスクの着用**をお願いします。
※マスクを着用されない場合は、相談会場への入場をお断りさせていただきます。
- ・**来庁は少人数で**お願いします(混雑緩和のため、できる限り申告される方のみお越しください)。
- ・可能な方は、**インターネットを利用した確定申告**をお願いします。

☎ 税務課 ☎0745-44-3072

広告



HP

中尾精肉店

☎0745-56-2501

三宅町上但馬187-5



Instagram





三宅町内 配達します!

但し、2,000円以上のお買い上げで
当日配達は13時迄にお願い致します。

三月の勝者へ
礎を築こう!!!

学習塾の礎

生徒さんたちがこれから歩む人生の礎を築くサポートが私どもの役目です

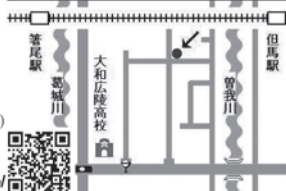
理系女子兼歴女の塾長が
個人塾の強みを活かした
学習指導をお約束します

体験授業4回分無料

三宅町但馬492-1
(大和広陵高校グラウンド東側・約150m)

TEL&FAX 0745-60-0487

<http://www.eonet.ne.jp/~jukuishizue/>



●地域の身近な相談相手

新しい民生委員・児童委員及び主任児童委員が決まりました

12月1日(木)、役場3階第1会議室において、民生委員・児童委員委嘱状伝達式が行われ、17名の民生委員・児童委員が委嘱、2名の主任児童委員が指名されました。任期は3年で、令和4年12月1日から令和7年11月30日までとなります。

また、令和4年11月30日をもって退任されました2名の民生委員・児童委員の皆様には感謝状などを贈呈しました。皆様のこれまでの活動に心より感謝を申し上げます。

民生委員・児童委員（敬称略）

氏名	担当地区
総村 三恵	伴堂
西口 久美子	伴堂
藤原 栄子	伴堂1丁目
今西 明	伴堂2丁目
松本 万由美	小柳
川口 有美子	但馬
吉川 尚代	上但馬(北)
坂口 隆男	上但馬(中北)
戴下 信夫	上但馬(中南)
藤枝 眞澄	上但馬(南)
小橋 輝明	屏風
石田 泰敏	東屏風(北)
稲崎 美恵子	東屏風(南)
植村 信子	三河
梶 公子	石見(北)
未定※	石見(中)
森山 寛美	石見(南)
川口 貴弘	石見(西)

※石見(中)については、当分の間、梶 公子委員と森山 寛美委員が担当します。

主任児童委員（敬称略）

氏名	担当地区
西口 久美子	町内全域
松本 万由美	町内全域

退任された民生委員・児童委員（敬称略）

氏名	担当地区
川端 啓	但馬
森本 恵美	石見(中)

・民生委員・児童委員とは？

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、児童福祉法に定める「児童委員」も兼ねています。

地域住民から選ばれ、ボランティアとして活動しています。

・どんな活動をしているの？

地域の身近な相談相手として、生活の心配ごとや困りごと、医療や介護、子育ての不安などの相談に応じています。専門的な技能や資格を持っているわけではなく、相談の内容に応じて、必要な支援を受けられる専門機関につなぎます。

・主任児童委員とは？

地域において児童福祉に関する事項を専門的に担当し、児童関係機関との連絡、調整、地区を担当する民生委員・児童委員と一体になって児童福祉の推進に当たります。

・気軽にお声かけください

民生委員・児童委員には守秘義務があります。地域の皆様から受けた相談内容の秘密は厳守するとともに、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。何か困ったことがあれば、気軽に担当地区の民生委員・児童委員に相談してください。

☎ 住民福祉課

☎0745-44-3073 FAX 0745-43-0922

タクシーのご用命は

三宅交通

奈良県磯城郡三宅町屏風73番地
フリーダイヤル 0120-4567-12
☎ 0745-44-4000

乗務員
募集中

葬儀一式・寝台車

はなきち

花吉葬祭

三宅町伴堂551 ☎44-0232 FAX 44-1379

光ホール 三宅町屏風103-1
☎ 42-1027 FAX 42-1028

広告

●令和4年1月～令和4年12月

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

問 住民福祉課 ☎0745-44-3073

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項並びに住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、下記のとおり公表します。

	閲覧申出者	委託機関	請求事由・利用目的	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲
1	株式会社 エム・アールビジネス	国土交通省	大都市交通センサス大都市圏 住民調査に係る対象者抽出	2月3日	上但馬に住所を有する 満5歳以上の男女2人
2	石見自治会	—	敬老祝い事業に係る 対象者抽出	5月11日	大正11年1月1日～12月31日 昭和9年1月1日～12月31日 生まれの男女全員20人
3	上但馬自治会	—	敬老祝い事業に係る 対象者抽出	7月22日	昭和9年1月1日～12月31日 生まれの男女全員14人
4	奈良県	—	就業構造基本調査 に係る対象者抽出	8月10日	伴堂・屏風・石見に 住所を有する男女245人
5	東屏風自治会	—	敬老祝い事業に係る 対象者抽出	9月12日	昭和9年1月1日～12月31日 生まれの男女全員4人
6	株式会社 日本リサーチセンター	独立行政法人 労働政策研究・研修機構	子どものいる世帯の生活状況 および保護者の就業に関する 調査に係る対象者抽出	10月11日	18歳未満の子どもを 育てている世帯の男女18人
7	一般社団法人 新情報センター	学校法人 早稲田大学	家族と性と多様性に関する 全国アンケート	11月8日	石見に住所を有する 満18～69歳の男女50人

●会計課からのお知らせ

4月1日から りそな銀行で公金の窓口納付はできなくなります

りそな銀行の窓口での三宅町の各種税金、保険料、使用料、手数料、その他公金に係る納付の取り扱いは、令和5年3月31日をもって終了いたします。

4月1日以降は、お手持ちの納入通知書に指定の納付場所として記載されている場合でも使用できませんので、ご注意ください。

なお、口座振替でりそな銀行を利用されている方につきましては、引き続きご利用いただけます。

令和5年4月1日以降の

納付書による窓口納付が利用可能な金融機関

- ・南都銀行 ・奈良中央信用金庫
- ・奈良県農業協同組合 ・ゆうちょ銀行

問 会計課 ☎0745-44-3078

広告

医療法人 **池田医院**

診療時間 月 火 水 木 金 土
皮膚科 9:00～12:00 ● ● ● ● (○)
※第一土曜のみあり

皮膚科
●アトピー性皮膚炎
●皮膚そう痒症
●爪白癬(水虫)
●帯状疱疹 など

美容皮膚科
●シミ ●くすみ
●肝斑 ●ニキビ
●肌のザラつき
●シワ など

皮膚科往診いたします。
やまもと ようこ 皮膚科専門医
山本 容子 アレルギー専門医

〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1
☎0745-44-1818 ホームページ <https://www.ikedai-i.com/>

医療法人 **池田医院**

内視鏡専門医による**胃カメラ・大腸カメラ**をしています

内科・小児科・消化器内科・腎臓内科

診療時間 月 火 水 木 金 土
内科 午前 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●
内科 午後 17:00～19:00 — ● ● ● ● ● ●
腎臓内科 9:00～12:00 — — — ● — —

いけだ とみかず 名誉院長 呼吸器科医学博士
いけだ だいすけ 院長 内科認定医・消化器科専門医
いけだ 大輔 内視鏡専門医
いけだ なつこ 内科認定医・腎臓専門医
池田 夏子 透析専門医

内科・小児科
●かぜ ●発熱
●生活習慣病
(高血圧、高脂血症、
糖尿病) など

消化器内科
●胃の痛み
●げっぷ・胸やけ
●吐き気や嘔吐
●下痢・軟便 など

腎臓内科
●慢性糸球体腎炎
●急性腎不全
●ネフローゼ症候群
●血尿・尿蛋白 など

胃カメラ
鼻からカメラを入れて
薬に受けられます。
胃がん検診対応できます。

大腸カメラ NEW
便に血が混じる
下痢、軟便、腹痛など
大腸がん二次検査対応しています

〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1
☎0745-44-1818 ホームページ <https://www.ikedai-i.com/>

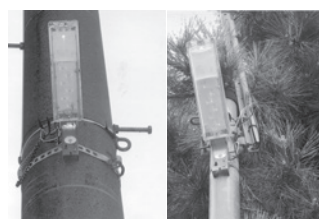
●宝くじ助成金事業を活用しました

(一財)自治総合センターが実施する宝くじの助成金を活用して、町内二つの自治会がコミュニティ活動で利用する備品を購入されました。

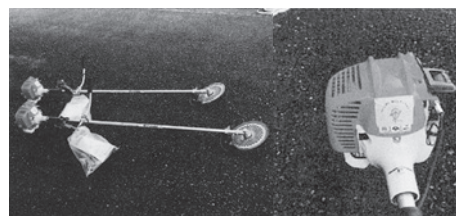
この助成事業は宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。



石見自治会
LED街灯 (124カ所)



但馬自治会
テント、物置、草刈り機、LED街灯 (67カ所)



●桜井年金事務所より

年金相談・お手続きの際はぜひご予約を

予約申し込み専用電話番号

0570-05-4890

(平日 8時30分～17時15分)

翌日以降の相談分を受付しています。

ご連絡の際は「**基礎年金番号**」のわかる**年金手帳**や**年金証書**を事前にご準備ください。

●ご予約いただくと

- ①お客様のご都合にあわせて、お待ちいただくことなく相談できます。
- ②相談内容にあったスタッフが事前に準備するため、スムーズな対応ができます。

●予約相談（窓口相談）の時間帯

月曜日 8時30分～18時

火～金曜日 8時30分～16時

第2土曜日 9時30分～15時

※月曜日が祝日の場合、翌日は18時まで予約相談を実施しています。

☎ 桜井年金事務所 ☎ 0744-42-0033

会える・外出できる施設を実現

おかげさまで1周年!

土日祝も 体験入居 見学歓迎 受付中

介護付有料老人ホーム **ベルライフ田原本**

〒342-0201 田原本町宮森87-1

☎ 0120 (24) 4165

バス路線: 京奈和自動車道 田原本駅 千代南 50分

施設内: セブンイレブン、ダイソー、リハビリテーションセンター、コメダ珈琲

快適な環境づくりを応援します

建物管理

だるま美装(株)

三宅町小柳415
☎ (0745) 43-0700 (代)
✉ daruma-biso@star.ocn.ne.jp

建築物環境衛生管理技術者免状
防除作業監督者
空気環境測定実施者
危険物取扱者免状 (乙種4類)
乙種ガス主任技術者免状
飲料水水質検査
特約店販売の許可資格 日用品雑貨

広告

●環境衛生課からのお知らせ

幼児園児に体験してもらいました

☎ 環境衛生課 ☎0745-44-3077

ごみをひろって、パッカー車へ



去る11月7日(月)、幼児園児(5歳児)のごみ収集体験学習を行いました。園児たちは午前中に園周辺の清掃活動してから体験学習を行いました。体験学習ではパッカー車にごみ袋を積み込む作業体験をしてもらいました。午前中に拾ったゴミも積み込んでもらいました。それぞれ協力し合って積み込む姿はかわいいと感じました。

その後、清掃車に乗車体験をしてもらいました。初めて触れる清掃車に園児たちは大興奮でした。

体験学習を終え、職員から清掃活動についての説明を行った後、園児たちから「パッカー車にどれだけゴミ袋が入るのか?」「どうしてゴミ袋に入れないといけないの?」という素朴な質問がありました。

体験学習をとおして、園児たちとふれあい、ごみ収集のことを学んでもらい、私たちも園児たちのかわいい笑顔から元気をもらえたひとときでもありました。

これからもきれいなまちづくりに取り組んでいきます。

※体験学習の写真や感想を環境衛生課で展示しています。



2月は和川水質改善強化月間です



私たちの身近にある和川の汚れの原因の7割は、家庭から出る「生活排水」です。

おうち時間が増えている昨今、排水を汚さない3つの工夫をしましょう。そして生活をチェックしてみてください。

和川は今、鮎も生息する川になっています。これからも子ども達のためにきれいな和川を残していきましょう。

みんなでできる3つの工夫

- ①残さない：食事は分量だけ作りましょう。
- ②流さない：食べ残しや残りくずは直接流さない。
- ③拭きとる：食器やフライパン等の汚れは拭きとりましょう。

みんなで見直し！できているかチェック！

【食事作り/食事】

- ☐ 三角コーナーや排水口には水切りネットをつけて食べ残しが流れないようにしている。
- ☐ 調味料が食器に残らないよう、かける量を考えている。
- ☐ 飲み物は飲み残しをしないようにしている。

【食事の片付け】

- ☐ 煮物の汁は新聞紙にしみこませゴミとして出す。
- ☐ 使用済み油は固形化するか、役場の回収コーナーに持っていくようにしている。
- ☐ 食器を水につけておいて、洗剤使用量を減らしている。

【洗濯/お風呂】

- ☐ 洗剤の量は標準使用量を守っている。
- ☐ お風呂の残り湯を洗濯に使っている。
- ☐ 石けんやシャンプーの量を少なめにしている。

おうち時間が増えています。家庭での取り組み見直してくださいね。

浄化槽の管理についてのお願い



**保守点検、清掃、
法定検査**が必要です。

磯城清掃組合



0742-61-5863
090-7754-6959

☎ 環境衛生課 ☎0745-44-3077

は、粗大ごみを処分する場合には、電話予約が必要です。

粗大ごみのリクエスト収集



環境衛生課へ予約の電話をします。



収集日時と予約番号をお伝えします。



粗大ごみ処理券を購入し、貼り付けます。



収集日に訪問して収集します。



0745-44-3077

議会報告

令和4年 第4回定例会

令和4年三宅町議会「第4回定例会」が12月2日から12月12日までの11日間の日程で開かれました。

開会日の12月2日には、森田町長が提出案件について説明と議員より一般質問を行い、5日及び6日には、各常任委員会が開催され付託された議案について慎重に審議され、12月12日に閉会しました。

議決事項

会期中に審議、可決された内容は次のとおりです。

●予算の補正

- ◇令和4年度三宅町一般会計第8回補正予算について（人事院勧告による人件費、財務会計システム改修、光熱水費、堆積土砂掘削工事、用地測量費等の増額）
- ◇令和4年度三宅町介護保険特別会計第3回補正予算について（居宅サービス計画給付費、介護予防サービス給付費及び配食サービス事業費などの増額。施設介護サービス給付費の減額）

●条例

- ◇一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例の制定

について（人事院勧告による給料表及び勤勉手当の支給割合の改定を行う）

- ◇特別職の職員で常勤のものの給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例の制定について（人事院勧告に準じて特別職の期末手当の支給割合を引き上げる）

- ◇三宅町議会議員の議員報酬等に関する条例の一部を改正する条例の制定について（人事院勧告に準じて議員の期末手当の支給割合を引き上げる）

- ◇三宅町会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例の制定について（人事院勧告に準じて給料表の改定を行う）

- ◇三宅町子ども医療費助成条例の一部を改正する条例の制定について（子どもの医療費助成を高校生まで拡充する）

●専決処分の承認

- ◇令和4年度三宅町一般会計第6回補正予算について（新型コロナウイルス感染症対策生活支援給付金事業に要する経費）

- ◇令和4年度三宅町一般会計第7回補正予算について（新型コロナ

ウイルス感染症対応地方創生臨時交付金事業、価格高騰緊急支援給付金事業等に要する経費）

●その他

- ◇三宅町体育館、奈良県三宅健民運動場、三宅町中央公園及び運動施設の指定管理者の指定について

- ◇三宅町立東屏風体育館の指定管理者の指定について

●議員発議

- ◇最低賃金の改善と中小企業支援策の拡充を求める意見書
- ◇優生保護法問題の早期全面解決を求める意見書

一般質問

12月2日には7人の議員が町政全般について、一般質問されました。

○一般質問された議員及び内容は次のとおりです。

瀬角清司議員

教育長不在期間について

久保憲史議員

幼児園門扉について

森内哲也議員

三宅町交流まちづくりセンター

MiiMoの「MiiMo食堂」について、小学生と町トークについて、

三宅町農協付近の元吉岡歯医者前の交差点の工事について

松本 健議員

県域水道一体化について、ごみ収集事業について

川鰯実希子議員

生涯学習講座の充実（シリーズ化や夜間土日開催）について

渡辺哲久議員

三宅町がめざす学童保育の姿について、放課後児童健全育成事業の委託料について

池田年夫議員

水道一体化について、子どもの医療費助成について、生理用品の無料配布について

事業評価

総務建設常任委員会では「MiiMo運営体制作りについて」、福祉文教常任委員会では「学童保育について」をテーマに事業評価が行われました。

町議会事務局

☎074514413080

第43回 三宅町マラソン大会 開催案内

3年ぶりに三宅町マラソン大会を開催します。

右記コースをランナーが駆け抜けますので、近隣にお住まいの皆様におかれましては、大変ご不便をおかけしますが、ご協力をお願い申し上げますとともに、町内外から参加される多くのランナーを温かく応援いただきますよう、心よりお願い申し上げます。

▶開催日 **2月12日(日)**

※小雨決行・荒天中止

▶時 間 8時30分 受付開始
10時00分 マラソンスタート
(部門ごとに順次)
12時00分 終了予定

▶会 場 三宅健民グラウンド

▶主 催 三宅町教育委員会

※事前申込制のため、当日参加はできません。

※大会の詳細は三宅町ホームページをご確認ください。

問 教育委員会事務局 (文化ホール内)

☎ 0745-44-2210



三宅町マラソン大会 コースマップ

5.0 kmの部：(ファミリーランコース→飛鳥川コース→ファミリーランコース)

3.5 kmの部：(飛鳥川コース→ファミリーランコース)

1.5 kmの部・ファミリーランの部：(ファミリーランコース)



●第2弾みやけお買い物券

ご利用はお早めに 使用期限は**2月末日まで**



第2弾「みやけお買い物券」の使用期限は2月末日までです。お早めにご使用ください。

利用店舗は町ホームページにも掲載しています。

問 みやけお買い物券発行事務局

(三宅町商工会内)

☎0745-44-4628



広告

訪問看護ステーションまるまる
住み慣れた三宅での生活をサポート

訪問看護ステーション
まるまる

看護師・保健師・助産師在籍
自宅に訪問し、看護を行います。

訪問看護をご利用いただくには
主治医の指示書が必要となります。

まずはお気軽にご相談ください。住所：三宅町石見487-3

☎0745-43-5100

奈良県立大和広陵高等学校 吹奏楽部 第5回定期演奏会のお知らせ

入場無料



日時…2月26日(日)
13時30分～ ※開場13時
場所…三宅町文化ホール

皆様のご来場を心より
お待ちしております！

問 教育総務課 (文化ホール内) ☎0745-44-2210

●三宅小学校の校務員（パートタイム）を募集します！



三宅小学校内の敷地の草刈りや清掃、校舎・設備・備品などの軽微な修繕の補助を行う「学校校務員（パートタイムの会計年度任用職員）」を募集します。

- ▶勤務場所 三宅小学校
- ▶勤務時間 平日のうち週2～3日
13時30分～17時30分
※夏休みなどの長期休業中を除く
- ▶主な業務 子どもたちが安全に学習できるように、学校の敷地や校内の草刈り・清掃をしたり、校舎・設備・備品などの軽微な修繕の補助をします。

- ▶任用期間 原則として、令和5年4月1日～令和6年3月31日までの1年間
- ▶時給など 時給950円
※条例に基づく通勤手当や年次有給休暇の支給があります。
- ▶採用予定人数 2名（応募書類、面接により選考）
- ▶募集期間 2月1日～2月20日
- ▶応募方法 教育委員会事務局へ応募書類を持参または郵送によりご提出ください。
※応募書類は、窓口またはホームページに掲載しています。

問・申 教育委員会事務局（文化ホール内）
☎0745-44-3079

●近畿運輸局奈良運輸支局からのお知らせ

自動車の移転登録（名義変更）・抹消登録（廃車）などはお早めに

毎年3月末は、決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が窓口集中します。

この時期は、申請者の皆さま方には長時間お待ちいただくなど大変ご迷惑をおかけすることとなります。

このような状況を緩和するため、自動車の移転登録（名義変更）や抹消登録（廃車）等の各種手続き及び検査につきましては、できるだけ早期に済まされるようお願いいたします。

登録及び検査関係の案内につきましては、ヘルプデスク「050-5540-2063（※音声またはFAXサービス）」により24時間行っています。

<https://www.tb.mlit.go.jp/kinki/>
近畿運輸局ホームページで、各種手続き案内を掲載していますのでご利用ください。



問 近畿運輸局奈良運輸支局
登録部門 担当：大石・田中
☎050-5540-2063

※ガイダンスが流れましたら「037」をプッシュ

2月

「あざさ苑」からのお知らせ

お風呂のご案内

営業時間：11時～21時（受付20時30分まで）
※次の時間帯は、換気・消毒をするため利用できません。
①15時～15時45分 ②17時30分～18時15分
休業日：6日・13日・20日・21日・27日

問 三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

マイナンバーカード 休日・夜間窓口のお知らせ

手続き	日	時
申請	2月12日（日）	9時～12時30分
受取り	2月12日（日）	9時～13時00分
	2月22日（水）	17時15分～19時

※休日・夜間窓口で手続きをされる方は、事前の予約が必要です。住民福祉課へお電話ください。

問・申 住民福祉課 ☎0745-44-3073

屯屯大学 閉講式公演

奈良フィルハーモニー管弦楽団 ピアノトリオコンサート

入場
無料

奈良フィルハーモニー管弦楽団は、「奈良にプロのオーケストラを」と、志ある音楽家たちが集い、1985年に創立された楽団です。その音の美しさ、緻密なハーモニー、高い芸術性が聴衆から高く評価を受けています。今回は、その楽団から多方面で活躍しているスペシャルな3人がやって来ます！



ヴァイオリン
袴田さやか



ピアノ
岡野弥生



チェロ
西川 彩乃

▶日 時 3月8日(水) 13時~14時
※開場12時30分~

▶場 所 三宅町文化ホール

▶対 象 三宅町在住・在勤者(お子様可)

▶演奏曲 ニューシネマパラダイス、唄歌メドレー他

▶申 込 2月28日(火) まで
窓口、もしくはお電話にて下記までお申し込みください。
※土日・祝日を除く8時30分~17時

問・申 教育総務課(文化ホール内) ☎0745-44-2210

屯屯大学 開催報告

県外研修 歴史見学(京都府八幡市)を開催しました

歴史見学当日は、幸いにも晴れやかな快晴。高低差がある石清水八幡宮、広大な敷地の松花堂庭園、四季彩館から流れ橋までの往復等、参加者の皆さんは、よく歩かれました。国宝指定の石清水八幡宮では、荘厳な八幡造りの建築物に参加者から感嘆の声が漏れ聞こえていました。

また、松花堂庭園・美術館では現地のボランティアガイドさんに庭園の説明をしていただき、一味違った庭園鑑賞となりました。他にも見所いっぱい！の歴史見学でした。



問 教育総務課(文化ホール内) ☎0745-44-2210

広告

定期往診、各種予防接種、特定健診、三宅町検診 実施中



医療法人
まつおかクリニック
みやけ分院 診療科 内科

〒636-0213
奈良県磯城郡三宅町伴堂
418-1-1
TEL 0745-43-0050
近鉄田原本線「黒田」駅より
徒歩約5分
駐車場完備 16台分



受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(診療9:00~) 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	休
夜診(診療17:00~) 17:00~19:00	○	○	休	休	○	休	休

診療体制は変更となる場合がありますので、院内のお知らせやホームページをご覧ください。
ホームページ <https://clinic-miyake.net/>

●「広報みやけ」に広告掲載しませんか？

毎月3000部発行の「広報みやけ」では有料広告を募集しています。お店や会社の広告いかがですか？

- ・掲載料(1枠) 町内業者 3,000円/月
町外業者 5,000円/月
- ・広告規格 1枠 縦49mm×横87mm

※複数枠申込可

詳しくは政策推進課までお問い合わせください。

問・申 政策推進課 ☎0745-44-3070



第2回 MiiMoでひな祭り おひな様募集



ご自宅に、飾らなくなったおひな様は眠っていませんか？ MiiMoでは、おひな様を飾ってくださる方を募集します。

MiiMoホールに飾って、まちの皆さんに見てもらいませんか？

▶展示期間

3月2日(木) 17時～3月4日(土) 17時まで

▶準備(飾付け)

3月2日(木) 17時～20時、
または3月3日(金) 9時～12時

▶片付け

3/4(土) 17時～20時

※おひな様の運搬、飾り付けなどは、すべてご自身でお願いします。

☎ 政策推進課 (MiiMo) ☎0745-44-3082

「大和川一斉清掃」ボランティア募集



今年も大和川の美化・愛護意識を高め、きれいな川を取り戻すため、奈良県内・大阪府内の大和川流域で同じ、3月5日(日)に「大和川一斉清掃」を行います。

三宅町では、飛鳥川堤防敷での清掃活動のボランティアを募集します。参加資格は問いません。皆様のご協力をお願いします。

▶日時 3月5日(日) 9時30分～10時30分

※小雨決行

▶集合 8時45分 三宅健民グラウンド駐車場

▶活動内容 飛鳥川堤防敷(出屋敷橋～辰ヶ辻橋間)のごみ拾い・不法投棄物の回収

※報酬なし

▶服装 服装は自由です。汚れてもよい動きやすい恰好でお越しください。

▶持ち物 特になし(軍手・ハサミ・ごみ袋は当日貸出あり)

▶費用 不要

▶申込期間 2月1日(水)～2月24日(金)

9時～17時(土日祝を除く)

※当日参加も可能ですが、準備の都合上、事前申込みにご協力ください。

▶申込 土木管理課窓口またはお電話にてお申込みください。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止する場合がありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合は、三宅町ホームページにてお知らせします。

☎・申 土木管理課(三宅町役場分庁舎内)

※旧三宅町浄水場

☎0745-44-3076



放送大学 2023年4月入学生募集

放送大学は、2023年4月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学・心理学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から

学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に下記までご請求ください。

▶出願期間 第1回 2月28日まで

第2回 3月14日まで

☎ 放送大学奈良学習センター

☎0742-20-7870



自衛官等採用種目のご案内

幹部候補生

陸・海・空の幹部自衛官となる者を養成する制度。一定期間の教育を受けた後(歯科・薬剤科は免許取得後)、幹部自衛官となります。

資格

一般(大卒程度試験)

22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満は大卒(見込含む)、修士課程修了者等(見込含む)は28歳未満)

一般(院卒者試験)

修士課程修了者等(見込含む)で、20歳以上28歳未満

受付 3/1(水)～4/14(金) ※音楽要員を除く

試験日 一次試験 4/22(土)・23(日)

※4/23は海・空飛行要員のみ

※歯科・薬剤科、音楽要員についてはお問合せください。

一般曹候補生

部隊の中核である曹を養成するコース。陸・海・空の各部隊で経験を積み、入隊後、2年9カ月以降、選考により曹へと昇任します。

資格 18歳以上33歳未満

受付 第1回 3/1(水)～5/9(火)

第2回 7/1(土)～9/5(火)

試験日 一次試験

第1回 5/19(金)～28(日)※

第2回 9/15(金)～24(日)※

※いずれか1日を指定します。

自衛官候補生

陸は2年、海・空は3年の任期制隊員コース。入隊して約3ヶ月間は自衛官候補生として経験を積み、その後、2等陸・海・空士に任命されます。曹への試験に合格すれば定年まで雇用されます。また、様々なキャリアを描くことが可能です。

資格 18歳以上33歳未満

受付 年間を通じて行っております。

試験日 受付後に指定します。

予備自衛官補

予備自衛官への道を公募制にした制度です。採用されると規定の教育訓練を受け予備自衛官に任官します。

資格 一般 18歳以上33歳未満

技能 18歳以上で、保有する技能に応じ53～55歳未満

受付 1/10(火)～4/6(木)

試験日 4/8(土)～23(日) いずれか1日を指定します。 ※歯科・薬剤科、音楽要員についてはお問合せください。

問・申 自衛隊奈良地方協力本部

橿原地域事務所

☎0744-29-9060

HP <http://www.mod.go.jp/pco/nara/>



オストメイトの方への個別相談会を開催します

人工肛門・膀胱を持つようになり、1人で悩んだり苦勞されている方を対象とし、日常生活や社会生活を元気に過ごしていただくため、個別相談会を開催します。※相談無料(申込不要)

▶対象

県内にお住まいのオストメイトの方

▶相談対応者

専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者

開催日	2月21日(火)	2月25日(土)
開催時間	9:00～12:00	9:00～12:00
会場	奈良県文化会館 1階第2会議室	奈良県社会福祉総合センター2階ボランティアルーム
	奈良市 登大路町6-2	橿原市 大久保町320-11

問 公益社団法人日本オストミー協会 奈良県支部 担当：川崎 ☎090-2110-5032

起立性調節障害(以下OD)は、思春期の子どもたちの約1割が発症すると言われる頻度の高い心身症の一つです。立っていると気持ちが悪くなる、朝起きにくい、少し歩くと動悸や息切れがする、食欲不振、全身倦怠感、頭痛、めまい、乗り物酔いしやすい等の症状があり、特に午前中に調子が悪くなる傾向があります。症状が強ければ、日常生活に支障をきたすこともあります。

原因としては、自律神経機能の不調による起立時の脳への血流低下と考えられていますが、遺伝的素因、生活習慣、心理社会的ストレスなども大きく影響します。

ODには4つのタイプがあります。起立直後から血圧低下がみられ、血圧の回復が遅れる起立直後性低血圧(INOH)、血圧低下を伴わず著しい脈拍増加を認める体位性頻脈症候群(POTS)、起立直後の血圧低下はないものの数分経過すると血圧が低下してくる遷延性起立性低血圧、起立中に意識消失を伴う神経調節性失神(NMS)です。

検査は起立後の血圧低下や脈拍数の変化を確認します。現在は、血圧が低下している時間などを自動で測定できる血圧計が開発され、検査も簡易にできるようになりました。

治療法としては規則正しい生活リズムを心掛け、塩分1日10g以上、水分2L以上を目標に摂取するようにします。日中は身体がだるくても、あまり横にならないようにし、散歩などの軽い運動をすることも有効です。タイプによってはお薬を服用することで改善する場合がありますので、症状が気になる方は一度検査を受けられることをお勧めします。

問 奈良県医師会
☎0744-22-8502



国保中央病院より 尿路結石症について

泌尿器科 望月裕司

尿路結石症は泌尿器科医が日常診療で遭遇する頻度の高い疾患であります。尿路結石の歴史は古く、約7000年前の古代エジプトミイラの中からも見つっていますが、日本では年間に人口10万人中50人程度の罹患率であり、100人のうち4人が一生涯の間に一度は尿路結石症になるといわれています。

尿路結石の主な成分はカルシウムであり、シュウ酸カルシウムとリン酸カルシウムが80%以上を占めます。その他には尿酸や遺伝性のシスチンなどがあります。

結石に対する治療は古くは開腹での「切る」手術でしたが、「切らない」内視鏡の手術が脚光を浴び、1980年代にESWL(体外衝撃波結石破碎術)が導入され主流となりました。

近年の医療技術の進歩により、内視鏡が細くなり手術侵襲が少なくなったり、碎石装置が充実したおかげで高い治療成績が得られるようになってきています。当院でも2013年6月に軟性尿管鏡およびレーザー碎石装置を導入し、経尿道的尿路結石碎石術を行っており、最近では年間20例の良好な治療経過を得ており

ます。

尿路結石は再発例が高く、再発予防も大事となります。予防としては、水分を多く摂取し、尿量を増やすことが基本となります。1日2Lの水分摂取が推奨され、アルコールや清涼飲料水、シュウ酸を多く含む緑茶・コーヒー・紅茶ではなく、水道水やほうじ茶が望ましいです。また尿路結石症は生活習慣病の一つであり、肥満の防止や食生活の改善も重要で、バランスのとれた規則正しい食生活を心がけましょう。

問 国保中央病院 ☎0744-32-8800





●フリーWi-Fiに潜む危険性

外出先、旅行先でインターネットがしたい。そんな時に手軽に利用できるのがフリーWi-Fi（公衆無線LAN）です。

最近では、駅や空港、商業施設、各種公共施設などで、フリーWi-Fiが増えてきました。誰でも自由に使える便利なサービスですが、**のぞき見（盗聴）、乗っ取り、ウイルス感染など様々な危険が潜んでいます**ので、利用には注意が必要です。

そこで…**フリーWi-Fi利用時のチェックポイント！**

- ☑ 暗号化されていない（接続するときにパスワードを入力しなくてよい）フリーWi-Fiの利用は、検索だけの利用にとどめましょう。
- ☑ 個人情報、クレジットカード番号、各種サービスのID・パスワードなどの秘密情報の入力は避けましょう。
- ☑ フリーWi-Fiに自動接続しないよう、利用しないときは、Wi-Fi機能をOFFにしましょう。

●インターネットを安全に利用するための「情報セキュリティ対策9か条」

- ☑ OSやソフトウェアは常に最新の状態にする
- ☑ パスワードは貴重品のよう管理する
- ☑ ログインID・パスワードは絶対に他人に教えない
- ☑ 身に覚えのない添付ファイルは開かない
- ☑ ウィルス対策ソフトを導入する
- ☑ ネットショッピングでは信頼できるお店を選ぶ
- ☑ 大切な情報は失う前に複製しておく
- ☑ 外出先では紛失・盗難に注意する
- ☑ 困ったときはひとりで悩まず、まず相談

2月1日～3月18日は「サイバーセキュリティ月間」です。普及啓発活動にご協力ください。

☎ 天理警察署 ☎0743-62-0110

天理警察署田原本警察庁舎 ☎0744-33-0110

●テレビやラジオ、新聞広告での通販

いつの間にか定期購入に？！

消費生活相談

《事例1》拡大鏡が半額で買えるという新聞の折込広告を見て電話をした。その際事業者から「目に良いサプリがあるからサンプルに送る」と言われた。後日、拡大鏡とサプリが届いたが、明細書兼請求書には、拡大鏡がプレゼント、サプリが3,000円となっていた。1カ月後にもまたサプリが届いた。1年間のサプリの定期購入になっていた。（国民生活センター発表事例）

《事例2》3カ月前テレビショッピングで漢方薬が紹介されていたのを見て事業者に電話した。「3カ月は飲み続けないと効果があらわれない」と説明されたので、お試しのつもりで3箱を14,000円で注文。届いた商品の代金は支払った。しかし、2日前また商品が届き、定期購入であることがわかった。電話で注文した際定期購入だとは聞いていなかったのでは納得できない。（国民生活センター発表事例）

テレビショッピングやラジオショッピング、新聞の折込広告を見て電話注文するときの注意点

- ・別の商品の購入、複数月分の購入、定期購入を勧められることがある。
→興味がないとき、十分理解できないときはきっぱり断る。興味があってもすぐに注文せず、いったん電話を切ってから検討しなす。
- ・電話を切るときは「定期購入」になっていないことをしっかり確認。
→断ったのに定期購入になっていたら改めて断る。

電話注文した際に定期購入を勧誘され、トラブルになったという相談は高齢者に多い傾向があります。定期購入に関する説明を理解しないまま契約になっている場合もあります。周りの方の気づきで相談につながるケースもありますので、困っていないか見守りをお願いいたします。

消費生活相談窓口（三宅町との広域連携事業）【毎週火曜日 10時～15時】			
2月7日（水） 21日（火）	川西町役場2階 図書室	消費生活（売買や貸借などの契約に関する ことなど）について。	川西町住民保険課 ☎0745-44-2611
2月14日（火） 28日（火）	三宅町役場3階 第2会議室	※相談員は国から認定された消費生活相談員 （川西町と三宅町共に同じ相談員が対応）。	三宅町産業振興課 ☎0745-44-3071 ※相談専用 ☎0745-43-3588

大和まほろば圏域ニュース

田原本フォトコンテスト2022

町の風景や自然、食や伝統文化などから、皆さんそれぞれの「とっておき」の田原本の魅力を発掘・発信・共有していただき、一緒に田原本町を盛り上げていただく取り組みとして開催します。

あなたが撮影した「田原本の魅力的な冬の光景」を切り取った1枚をシェアしてください！

賞・賞品も設け、より多くの人に参加いただければと考えています。投稿は何度でもOK！ たくさんのご応募をお待ちしております。

- ▶ **テーマ** 田原本町の冬（12月～2月）の光景
※風景や自然、食や伝統文化など、田原本町の冬の魅力を伝える作品（2年以内のもの）

▶ **応募期間** 3月5日(日)まで



問 田原本まちづくり観光振興機構
☎0744-33-4560



コンテストの詳細はこちら▶

ジェンダー平等を実現しよう

— 人権コラム —

SDGs（持続可能な開発目標）の目標：5では「ジェンダー平等を実現しよう」が掲げられ、女性への差別や暴力をなくし、女性がのびのびと能力を伸ばすことができるような社会の仕組みづくりが進められています。

日本でも近年は、女性就業者数が大幅に増加し、上場企業における女性役員数も大きく増加するなど、これまでの様々な取組の結果、我が国の女性活躍は着実に進展してきました。

しかし、働く女性が増加する一方で、長時間労働の慣行や育児休業制度などを利用しづらい環境が、仕事と育児・介護との両立の妨げになっているという現実があります。

さらに、女性が依然として家事や育児などの多くを担っている状況下では、家庭における家事・育児での働き過ぎについて考える必要があります。また、共働き家庭の増加など家族の在り方が変化する中で、男性の家事・育

児等への主体的な役割を果たしていくこともますます重要になっています。

1886年2月10日に一人の女性が生まれました。女性の参政権もない時代に女性だけの近代文学グループ「青鞥社（せいとうしゃ）」を結成し、機関誌『青鞥』を発行、1920年女性解放を目的とした日本最初的女性団体「新婦人協会」を設立した平塚らいてう（らいちょう）です。封建的な考え方が根強く残る時代に、女性の政治参加や社会的地位の向上を目的に活動しました。らいてうにとってこのSDGsの取組はどのように映るのでしょうか。

※ジェンダー：文化的もしくは社会的背景によって築かれた性別のこと。



問 教育総務課 ☎0745-44-2210

てんいち先生



12月14日

「金ゴマ」「サトイモ」品評会の表彰式を行いました

12月14日に、三宅町特産品育成成品目の「金ゴマ」「サトイモ」品評会の表彰式を行いました。

金ゴマは、出品者の圃場を巡回し草丈や生育の揃いや収穫推定量などを評価し、サトイモは、出品された小芋の形状や肥大状況などを評価し、それぞれ優秀者を決定しました。

三宅町特産品振興協議会の松田会長からは「受賞者の皆さんは三宅町の特産品振興および農業を守っていくため、その知識や技術を広め、次代の農業者育成をお願いしたい」と挨拶がありました。

受賞者を代表して三宅町特産品振興協議会長賞を受賞された山口さんと乾さんよりコメントをいただきました。

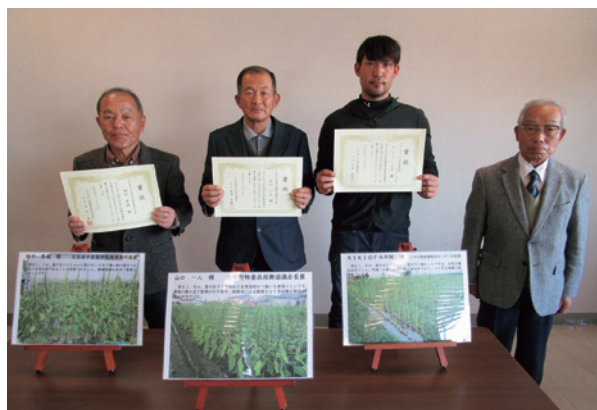
山口さん「講習会がきっかけで金ゴマの栽培を始めましたが、このような立派な賞をいただくことができ本当に嬉しく思います」。

乾さん「天候に左右される作物ですので、毎日気にかけて丹精込めて育ててました。その甲斐がありました」などと感想を述べられていました。

品評会には、多数の方にご出品をいただきありがとうございました。

なお、金ゴマ・サトイモをはじめとした農産物栽培に興味のある方は、農業指導員による栽培方法等の指導を行っております。詳しくは事務局までお問い合わせください。

受賞者の方々（敬称略）



金ゴマ立毛品評会

- 三宅町特産品振興協議会長賞
- 中部農林振興事務所長賞
- JAならけん川東営農経済センター所長賞

山口 一人
畑中 秀規
RIKIO FARM



サトイモ品評会

- 三宅町特産品振興協議会長賞
- 中部農林振興事務所長賞
- JAならけん川東営農経済センター所長賞

乾 繁太郎
畑中 秀規
山口 一人
東川 善雄

問 三宅町特産品振興協議会事務局（産業振興課内） ☎0745-44-3071

11月25日

公平委員会制度70周年記念総務大臣表彰の伝達



福井 章さん（但馬）

11月25日、三宅町公平委員会・福井 章委員長への総務大臣表彰の伝達式が行われました。

今回の表彰は、公平委員会制度70周年記念として、公平委員会委員として長年にわたり業務に従事し、人事行政に尽力された功績により選考されました。おめでとうございます。

問 総務課 ☎0745-44-2001

12月3日

第18回市町村対抗子ども駅伝大会出場者決定！



3月4日（土）に榎原運動公園で行われる「第18回市町村対抗子ども駅伝大会」に三宅町の代表として出場する8名を選考するための予選会が健民運動場にて開催されました。

予選会には男子9名、女子4名が参加し、上位4名ずつが代表選手として認定証を受け取りました。



●代表選手の皆さん ※左から

安川愛莉さん、中尾莉彩さん、藤井優さん、石井きりりさん、田井涼真さん、田井翔真さん、竹村虎羽さん、吉村俐人さん

☎ 教育総務課（文化ホール内） ☎0745-44-2210

11月26日

天体観測会を開催しました



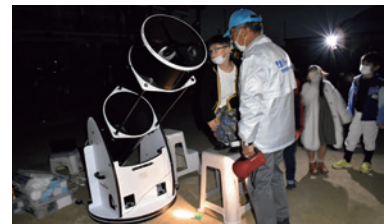
三宅町青少年指導員主催の天体観測会が行われました。この事業は子どもたちに天体観測を通じて交流を深め、自然について学ぶ機会として開催されています。

今年も那須香大阪天文台の中島健次先生を講師に迎え、はじめに宇宙や天体に関するクイズ形式の講義を受け、その後、三宅小学校運動場に移動して大型望遠



鏡で夜空を観察しました。

曇りの日でしたが、開催時間帯は晴れ間も出て、参加者は土星や木星、火星などを何度も大型望遠鏡で観察することができました。



☎ 教育総務課（文化ホール内） ☎0745-44-2210

12月4日

子ども体験教室「環濠集落リアル迷路探検 ～伴堂編～」を開催しました



三宅ボランティアガイドの会のみなさんを講師に招き、13名の子どもたちが伴堂の環濠集落を探検しました。

参加した子どもたちは、「ここは行き止まりになってる！」「こっちは行けるかな？」と、まるで迷路のような環濠集落に隠された文字を探して探検しました。

最後には全員がミッションを達成し、三宅町の歴史を楽しく学ぶことができました。

☎ 教育総務課（文化ホール内） ☎0745-44-2210

11月18日

石見駅前を色とりどりの花で華やかに



11月18日、石見自治会の石見フラワーチーム、みやけまちづくりの会、石見老人会のみなさんとロータリーと東側花壇の植栽作業を行いました。

町は石見自治会、県立高等技術専門校と一緒に駅東側のまちづくりに取り組んでいます。その一環として、「花いっぱい推進事業交付金」を活用して、ピオラなどを植栽しました。

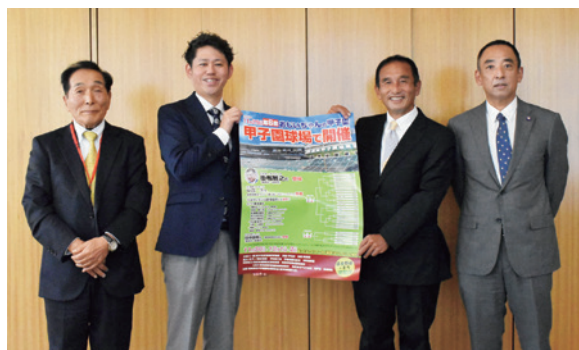
「きれいに見えるにはどうしたらよいか」、「華やかになったねと声をかけてもらえるとうれしい」など話をしながら賑やかに作業をしました。

作業を通じて会話をすることで、自然と対話が生まれるこうした活動を、今後も広げていきます。

☎ まちづくり推進課 ☎0745-44-3075

11月29日

「第6回おじいちゃんの甲子園」に出場しました



左から (一社)日本生涯選抜野球協会・寺岡さん、森田町長、百合さん、辰巳議長

11月29日から阪神甲子園球場、ほっともっとフィールド神戸及びG7スタジアム神戸で「第6回おじいちゃんの甲子園」が開催され百合幸二郎さん（石見）が奈良マスターズの一員として出場されました。また百合さんは高校野球の出場選手として選手宣誓をして以来甲子園球場で2回目の選手宣誓も務められました。

11月24日に森田町長、辰巳議長へ出場報告のため表敬に訪れられ、大会に向けての意気込みを語られました。

☎ 総務課 ☎0745-44-2001

12月14日

中学生の「税についての作文」受賞 おめでとうございます



左から 小澤・川西町長、山本さん、石井さん、森田町長

全国納税貯蓄組合連合会並びに国税庁が実施する、中学生の「税についての作文」に応募された結果、次の方が受賞されました。

【三宅町長賞】 式下中学校 3年 石井琉偉さん
「新型コロナウイルスに感染して」

【川西町長賞】 式下中学校 3年 山本実生さん
「税金と生活」

12月14日に、式下中学校で賞状の授与並びに記念品の贈呈が行われました。

☎ 税務課 ☎0745-44-3072

子育てひろば

子育てに関する情報をお届けします。



子育て掲示板

問 健康子ども課 (あざさ苑内) ☎0745-43-3580

ふくろうランド

ベビーマッサージ&mamaヨガ

～親子のスキンシップ&からだのリフレッシュ～

親子で楽しい時間を過ごしませんか？

▶講師 ベビーマッサージ&ママヨガインストラクター
千葉 麻梨子 さん

▶日時 2月2日(木)10時～11時30分
(受付:9時30分～)

▶対象 妊娠中のママ～生後1歳頃までの
お子さんと保護者

▶持ち物 母子健康手帳・バスタオル・ベビー
オイル

*参加申し込みは2/1(水)午後5時まで。(先着10組程度)

スキップランド

子どもの食事のおはなし会

～好き嫌い・ムラ食い・小食など
食事の困りごと相談会～

管理栄養士に相談してみませんか？

▶日時 2月16日(木)10時～11時30分
(受付:9時30分～)

▶対象 1歳すぎ～幼稚園就園前のお子さん
と保護者

▶持ち物 母子健康手帳

*参加申し込みは2/15(水)午後5時まで。(先着10組程度)

健診・相談

対象	日程	受付時間
1歳6か月児健診 (誕生日: R3.5.16～R3.8.7)	2/7 (火)	13時30分 ～14時20分 (複数に分けて)
3歳8か月児健診 (誕生日: H31.3.23～R1.6.14)	2/14 (火)	13時30分 ～14時20分 (複数に分けて)
3～5か月児健診 (誕生日: R4.9.7～R4.12.7)	3/7 (火)	13時30分 ～14時20分 (複数に分けて)

- ・大切な健診なので、必ず受けましょう。
- ・詳細は個別に郵送している通知をご確認ください。
- ・最近転入されて通知が届かない方はご連絡ください。
- ・参加のみなさは感染防止対策にご協力ください。

みやけ
子育てサイト



電子母子手帳アプリ「みやけっこ」
子どもの成長記録や予防接種スケ
ジュール管理に活用しましょう。



個別の身体計測や子育て相談は、随時対応していますので、気軽に保健師までお電話ください！



三宅町子ども家庭総合相談窓口

三宅町子ども 家庭総合相談窓口 (代表電話)	親と子のほけん室 (保健師)	子育て家庭の お悩み相談室 (公認心理師・社会福祉士)
0745-43-3580	090-9726-0568	080-5724-6212
相談受付時間: 平日8時30分～17時15分		

保健師・公認心理師・社会福祉士

の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けしています。

お気軽にご相談してください。

子育て世代包括支援センター スマイル

問 スマイル ☎0745-43-0667

スマイル広場

ぶどう組 2～5歳児の 在宅児とその保護者	2/1(水) 2/15(水)	磯城消防署「応急手当勉強会」 誕生会 幼稚園の体験入園
いちご組 満6か月になった 在宅児とその保護者	2/8(水) 2/22(水)	磯城消防署「応急手当勉強会」 誕生会 幼稚園と交流保育
時間: 10時～12時 ※要予約		

スマイルパーク

毎週金曜日 10時～11時30分	三宅幼稚園の園庭の遊具や砂場で遊びます ※要予約
---------------------	-----------------------------



リズム遊び

2/14 (火)	親子で歌や音楽に合わせて歌ったり、 踊ったり、簡単な楽器を使ったりして遊 びます
時間: 10時～12時 ※予約不要	

おはなし広場

2/21 (火)	保育者が絵本や紙芝居などの読み聞かせ をします
時間: 10時～12時 ※予約不要	

2/18(土) スマイルDay

<利用時間> 午前9時半～12時
<利用者> 町内在住の2歳児以下(就園児含む)とその家族
※スマイルの部屋を自由に開放しています。
※初めて利用される方は安全共済掛金を徴収します。

気軽にご参加くださいね。お待ちしております。

スマイル Instagram

