

広  
報

# みやけ

NO.574  
2023. Jan

1



今月の表紙：春待つサザンカ

新型コロナウイルス感染症について、  
最新情報は三宅町公式ホームページへ

<https://www.town.miyake.lg.jp/>





光のパレード開催。今年は残念ながら雨予報のため会場を急遽MiiMoへ変更。MiiMoとの光のコラボ作品となりました。(11/20)



図書フロアでも1周年のお祝い。満タンになった図書通帳でもMiiMo1周年クーポンをお渡ししています。(11/30)



月に1~2回端布をキレイに縫い合わせ色とりどりの鞆や小物をつくられています。パッチワークは奥が深いです。(11/10)



フリーマーケット開催中に篠笛の音色!初めて聴く篠笛の深みのある音に癒やされました。(11/23)



絵本作家:谷口智則さんの絵画作品です。言葉が無くて感動が伝わる素敵な作品。MiiMo玄関に展示中。ぜひご覧ください。(11/24)



定期開催される収穫祭 Yammy Kitchen。回を重ねるごとに来店者さんもお客様も増えてきています。次回は春の収穫祭、お楽しみに!(11/27)



第二弾、古墳カレー。今回は寺の前古墳でした。食べてみると須恵器と円筒ハニワの形をした発掘品?が出土しました。(11/23)



MiiMoでランチを食べに来てくださったお二人。MiiMoホールで広々ゆったりとランチを楽しんでいただけました。(11/17)

## MiiMo食堂カレンダー

●1月の推しメニュー!



1月のお勧めは"Tarmy\*"さん。昔懐かしいプリンやクッキーなどスイーツが満載。1月はイチゴとヨーグルトのムースが用意されていますよ。(スタッフ)

## MiiMo情報



●Instagram  
miimo\_miyake



●ホームページ  
<https://www.miimo.jp>



●Facebook  
@town.miyake.fukugo



●Twitter  
@MiimoMiyake

## 2023 1月MiiMo食堂



※出店が変更になる場合があります。その際はTwitterやInstagramなどでお知らせします。時間は目安で売り切れ次第終了となります。

チャレンジ  
初出店!

水・土曜日 1/4  
1/21  
11:00~17:00

桜芋

火曜日

11:00~15:30

みいもの  
こびとぼん



水曜日

11:00~20:00

※1/4はお休み  
cafe\*MOMO



木曜日

11:00~15:00

喫茶1475



金曜日

11:30~16:00

※1/6はお休み  
tois cafe



金曜日

17:00~20:00

※1/6はお休み  
はなさき



日曜日 1/8

11:00~15:00

holoholo



日曜日 1/15

11:00~16:00

aririn food



日曜日 1/22

11:00~19:00

Kouzusha  
Cafe



日曜日 1/29

11:30~16:00

tarmy



※MiiMo食堂は、1/5~順次営業開始



## ■ 図書スタッフの推し本・発掘本

### ● ミシンと金魚

永井みみ 集英社



どんな時もミシンを踏み続けたカケイさんが、人生の終焉にしみじみ思う。「悪い事が起こっても何かしらいい事がかならず、ある。おなし分量、かならず、ある」一篇の詩のように語られていく人の一生に涙する。(あ)

### ● 老いの福袋 あっばれ！ 転ばぬ先の知恵88

樋口恵子 中央公論新社



福袋はお好きですか？中に何が入っているかわからない不安と楽しみがあって、封を開けてみるまでドキドキです。この本は未曾有の『超・長寿社会』に生きる著者の体験と知恵がたっぷりとつまった楽しい福袋です。(さ)

### ● すばらしい人体

山本健人 ダイアモンド社



冒頭から「片方の腕だけでも4・5キロあるのに重さを感じることなく動かせるのは」と引き込まれ、体や病気の仕組み、昔の医療の常識など、わかりやすく書かれています。知った内容を誰かに話したくなりますが、話そうとすると難しい・・・。(ま)

### ● おいしいごはんが食べられますように

高瀬隼子 講談社



こうゆう人いるいる！な3人の男女の職場恋愛とごはんがベースになって物語は進みます。優しい題名ですが、最後は「ええ?!」と、のけぞってしまいます。想像の上をいく結末に、さすが芥川賞受賞作！と納得です。(ち)

## ■ 新着図書入りました

※ここに掲載している以外にも届いています。

- ・チングス紀 十 星芒 北方謙三 集英社
- ・老~い、どん!あなたにも「ヨタヘ口期」がやってくる 樋口恵子 婦人之友社
- ・押す図鑑 ボタン 西村まさゆき 小学館
- ・ふみきりくん えのもとえつこ 福音館書店
- ・死神と天使の円舞曲 知念実希人 光文社
- ・「前向きに生きる」ことに疲れたら読む本 南直哉 アスコム
- ・100年足腰 巽 一郎 サンマーク出版
- ・瓢箪から人生 夏井いつき 小学館
- ・実録 保育士でこ先生2 でこぼん吾郎 KADOKAWA
- ・一冊の絵本が子どもを変える 多賀一郎 黎明書房
- ・ポケモンをさがせ! あたらしいぼうけん 姫野よしかず 小学館
- ・久遠の檻 天久鷹央の事件カルテ 知念実希人 新潮社

- ・新!店長がバカすぎて 早見和真 角川春樹事務所
- ・少し嫌われるくらいがちょうどいい 曾野綾子 ポプラ社
- ・ハヤブサ消防団 池井戸潤 集英社
- ・ふしぎ駄菓子屋 銭天堂によろこ 廣嶋玲子 偕成社
- ・どうぶつ会議 E・ケストナー、W・トリアー 岩波書店
- ・消えたママ友 野原広子 KADOKAWA
- ・櫓太鼓がきこえる 鈴村ふみ 集英社
- ・八本脚の蝶 二階堂奥歯 河出書房新
- ・三河雑兵心得(1) 足軽仁義 井原忠政 双葉社
- ・ニワトリと卵と、息子の思春期 繁延あづさ 婦人之友社
- ・一般論はもういいので、私の老後のお金「答え」をください! 井戸美枝 日経BP
- ・こどもロジカル思考 なぜ論理的に考えることが大切なのかかわかる本 茂木秀昭、パウンド カンゼン

### ● 図書スタッフのつぶやき ●

新年早々ですが、皆さんご存じでしたか？MiiMo図書フロアに所蔵していない本は、他の図書館から借りることができることを(多少条件あり)。読みたい本があれば遠慮なくMiiMo図書フロアまでお越しください。お取り寄せ致します。私達四姉妹があなたと本を繋ぐキューピットになれたらいいな。 四姉妹・長女(あ)

### ■ 蔵書検索・利用案内



#### ●蔵書検索

<http://www.lib-eye.net/town.miyake.lib/>



#### ●みいも電子図書館

[https://web.dlibrary.jp/miimo\\_lib/](https://web.dlibrary.jp/miimo_lib/)

問 政策推進課 (MiiMo) ☎0745-44-3082

## 令和5年「二十歳のつどい」開催のご案内



- ▶日時 令和5年1月9日(月・祝)  
午前10時開式(受付:午前9時30分~)
- ▶場所 三宅町文化ホール
- ▶内容 式典、記念公演、記念撮影
- ▶対象者 平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの方で、令和4年11月1日現在三宅町に住民登録をされている方。
- ※対象の方には、案内状を送付しております。案内状が届いていない方、または三宅町から転出している方で式典への参加を希望される方は教育委員会事務局までお問い合わせください。

☎ 教育委員会事務局(文化ホール内) ☎ 0745-44-2210

### ●「国民年金加入のお知らせ」等が郵送されます

## 20歳から国民年金

国民年金は、20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方は、加入することが義務付けられています。20歳になってから概ね2週間以内に、日本年金機構より「国民年金加入のお知らせ」等が郵送されますので、加入手続きは原則不要です。

### 国民年金のポイント

#### ①将来の大きな支え

国民年金は、国が責任をもって運営するため、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

#### ②万が一の障害や遺族も保障

国民年金には、老後に受け取ることでできる老齢基礎年金のほか、障害基礎年金や遺族基礎年金もあります。

**障害基礎年金** 病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

**遺族基礎年金** 加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

### 【動画によるご案内】

日本年金機構「20歳になったら国民年金保険料の納付方法編」



### ③社会保険料控除

国民年金で納めた保険料全額が、社会保険料控除として所得金額から控除されます。

### 学生納付特例制度

学生の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象の学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上の課程)に在学する学生等です。

### 保険料免除・納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人・配偶者・世帯主の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が免除又は猶予される制度です。ご相談ください。

☎ 桜井年金事務所 ☎ 0744-42-0033

保険医療課 ☎ 0745-44-3074

## 2月2日「はたちの献血」キャンペーンを行います

献血者が減少しがちな冬期において安全な血液製剤を安定的に確保するため、新たに成人を迎える「はたちの」若者を中心とした広い国民各層への献血推進運動の一環とし、「はたちの献血」キャンペーンを実施します。

少子・高齢社会の進展に伴い、献血可能な人口が減少している中、血液の需要は増加が見込まれており、将来的に血液の安定確保が重要な課題となっておりますので、一人でも多くの町民の皆様のご協力

をよろしくお願いいたします。

▶日時 2月2日(木) 14時~16時30分

▶場所 あざさ苑 正面玄関前

☎ 奈良県赤十字血液センター

☎ 0743-56-6100

三宅町健康子ども課(あざさ苑内)

☎ 0745-43-3580



●安心して子育てができるようサポートします！

## 三宅町の産前・産後、子育て支援サービスについて

三宅町では、子育ての不安や悩みを抱えるお母さんたちが、少しでも安心して子育てができるようサポートします。

●妊婦歯科健診

重度の歯周病は、早産や低体重児出産を引き起こす可能性が高くなると言われています。健診を受け、生まれてくる赤ちゃんの健康を守りましょう。



健診費用	無料（治療は健康保険適用で有料）
受診回数	妊娠中1回（14週～27週が適当）
受診場所	町指定磯城郡内の歯科医院

※健康子ども課で事前申込が必要。

●子育て応援事業

三宅町で出産し、三宅町で子育てをされるご家庭を対象に、下記事業を行っています。

・ベビースケール無料貸与

貸与期間：原則6か月

・出産祝品贈呈

下表、相当額の祝品を贈呈します。

第1子	上限	20,000円
第2子	上限	30,000円
第3子以降	上限	100,000円

●産婦健康診査費補助

出産後1か月前後までに分娩医療機関等でお母さんが受ける産婦健康診査にかかる費用を助成します。

助成上限額：5,000円（要申請）

●三宅町産後よりそいサービス

お母さんの体と心のサポートや、赤ちゃんのお世話を安心して実施できるようサポートします。

短期入所型サービス（宿泊型）、通所型サービス（日帰り型）では、食事の提供を受けることができます。ご利用されるサービスそれぞれに、利用日数の上限があります。

サービス種類	負担額
短所入所型サービス（昼食・夕食・朝食付）	6,000円（食事代込） 多胎加算（+2,000円） 町民税非課税世帯・生活保護世帯は食事代のみ
通所型サービス	800円～2,000円（利用時間により異なる） 町民税非課税世帯・生活保護世帯は食事代のみ
居宅訪問型サービス	500円～800円（サービス内容により異なる）

※詳細は健康子ども課へお問い合わせください。



●病児・病後児保育事業

お子さまが病気中や病気の回復期で、仕事などの都合により、家庭での看護ができないときに、お子さまをお預かりすることができます。

	1) 病児保育事業	2) 病後児保育事業（病気の回復期のみ）
対象	生後6か月以上の乳幼児から小学6年生までのお子さま	
申込方法	利用には事前登録が必要です。詳しくは、利用する施設にお問い合わせください。	利用には事前登録が必要です。三宅町健康子ども課または施設にお申込みください。
施設名	病児保育室 ぽっぽ	病児保育園 ぞうさんのおうち
住所	香芝市旭ヶ丘3丁目2-2	大和高田市日之出町13-3
電話番号	0745-44-3715	0745-24-3120
保育時間	午前8時30分～午後6時（土日祝日・年末年始を除く）	午前8時～午後6時（土日祝日・年末年始を除く）
利用料	日額 2,000円 ※所得により利用料の減免制度あり	日額 2,000円 おやつ代 100円（必要な方のみ） ※所得により利用料の減免制度あり

●三宅町子ども家庭総合相談窓口

子育てに関する切れ目のない支援を行うため、あざさ苑の健康子ども課内に子どもと家庭に関する相談窓口を設置しています。心理や福祉の専門職や母子保健担当の保健師がお話を伺います。心配なことや不安なことがあれば、ご相談ください。

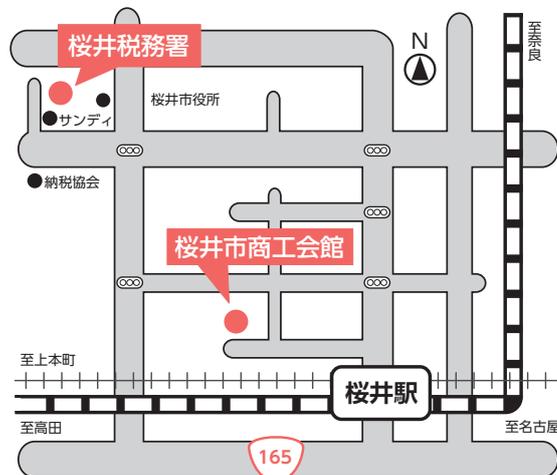
☎健康子ども課 ☎0745-43-3580

## ●桜井税務署からのお知らせ

## 確定申告会場は「桜井市商工会館 3階」です

## ●桜井税務署の確定申告

- ▶会場 桜井市商工会館3階  
 ▶所在地 桜井市大字川合260番地の2  
 (JR・近鉄桜井駅から徒歩5分)  
 ▶期間 2月16日(木)～3月15日(水)  
 ※土・日・祝日は除く  
 ▶時間 9時～17時 (受付は16時まで)  
 ※会場の混雑状況に応じて**早めに相談受付を終了する場合があります。**
- ・上記の期間中は、税務署内では申告相談を行っていません。
  - ・駐車場は大変混雑します。電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。
  - ・当会場では納税はできません。お近くの金融機関などをご利用ください。



☎桜井税務署 ☎0744-42-3501

電話での確定申告のお問い合わせは、自動音声案内に従い「0」を選択してください。

## ●年金受給者のための還付申告会場について

会場名	開設時間	開設日
田原本町町民ホール (磯城郡田原本町890-1)	9時30分～15時30分 ※受付締切 15時	2月1日(水)・2日(木)
宇陀市役所 4階大会議室 (宇陀市榛原下井足17-3)		2月7日(火)・8日(水)

※土地・建物や株式等の譲渡、贈与税、相続税の相談は行っていません。

## ●各会場での感染症対策にご協力ください

- ① 会場の入場には「入場整理券」が必要です。
- ② 来場者数によっては、早めに相談受付を終了する場合があります。
- ③ ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。  
※マスクを着用されていない場合、入場をお断りする場合があります。
- ④ 発熱等の症状のある方や、体調のすぐれない方は、入場をお断りします。
- ④ ボールペンなどの筆記用具・計算器具等をご持参ください。



定期往診、各種予防接種、特定健診、三宅町検診 実施中

医療法人  
まつおかクリニック  
みやけ分院 診療科 内科

〒636-0213 奈良県磯城郡三宅町伴堂 418-1-1  
TEL 0745-43-0050  
近鉄田原本線「黒田」駅より徒歩約5分  
駐車場完備 16台分

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(診察9:00～) 9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	休
夜診(診察17:00～) 17:00～19:00	○	○	休	休	○	休	休

診療体制は変更となる場合がありますので、院内のお知らせやホームページをご覧ください。  
ホームページ <https://clinic-miyake.net/>

川口整骨院

交通事故・各種保険取り扱い

受付時間  
午前 9:00-12:00  
午後 5:00-7:00

休診日  
土曜午後  
日曜・祝日

三宅町石見478 近鉄石見駅西前  
☎0745-27-2030 P有

### ●スマホで確定申告

- ・スマホ画面の案内に従い金額などを入力するだけで、申告書が作成可能！作成した申告は自宅からでも送信できます。
- ・スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を読み取ることで、給与所得の源泉徴収票に記載されている金額等を確定申告書作成コーナーへ自動反映させることができます。
- ・令和5年1月から青色決算書・収支内訳書がスマホで作成可能になります。
- ・申告会場に行く時間も会場での待ち時間も不要！自宅でゆっくり申告書が作成できます。
- ・申告したデータはスマホに保存。いつでも申告内容を確認できます。
- ・確定申告期には、24時間いつでも利用可能！



スマホからの  
確定申告はこちら

## ●三宅町普通財産(土地) 売払いのお知らせ

三宅町では、普通財産(土地)の売り払いを**一般競争入札の方法**により行います。

物件の購入を希望される方は、三宅町のホームページの**入札要領等**をご覧になり、**内容を十分に把握されたうえで**、入札にご参加ください。

※なお、入札に参加するためには、入札参加申込が必要です。

▶参加申込期間 1月25日(水) 17時まで

▶入札する物件

物件の所在 (奈良県磯城郡三宅町)	地目	地積	予定価格	都市計画区域
大字上但馬 104 番 2	宅地	399.94㎡	6,959,000 円	市街化区域

※物件は現状有姿のままでの売り払い、引き渡しとなります。

※上記内容は物件の概要を把握するための参考資料です。必ずご自身において現地及び諸規制について確認を行ってください。

※町のホームページでも入札要領等の掲載をしておりますので、ご覧ください。

▶参加申込方法 郵送(または持参)により、申請書と添付書類を総務課までご提出ください。

※郵送の場合は、配達記録郵便が付加された郵便(例:「一般書留」「簡易書留」「配達記録郵便」等)で送付してください。

▶入札の日時 2月1日(水) 14時30分

▶入札の場所 三宅町役場 庁舎3階 第1会議室

問・申 総務課 ☎0745-44-2001

広告



HP

## 中尾精肉店

☎0745-56-2501  
三宅町上但馬187-5



Instagram




**三宅町内 配達します!**  
但し、2,000円以上のお買い上げで  
当日配達は13時迄にお願い致します。

三月の勝者へ  
礎を築こう!!!

# 学習塾の礎

いしづえ

生徒さんたちがこれから歩む人生の礎を築くサポートが私どもの役目です

**理系女子兼歴女の塾長が  
個人塾の強みを活かした  
学習指導をお約束します**

三宅町但馬 492-1  
(大和広陵高校グラウンド東側・約150m)  
TEL&FAX 0745-60-0487  
<http://www.eonet.ne.jp/~jukuishizue/>

**体験授業4回分無料**



## ●税務課からのお知らせ

## 軽自動車の車検時に車検用納税証明書の提示が不要になります



令和5年1月から、軽自動車に係る新システム(軽自動車納付確認システム「軽JNK S」)が導入され、三宅町が賦課徴収する軽自動車税(種別割)の車両ごとの納税情報を、軽自動車検査協会がオンラインで確認できるようになります。

運用が開始されると、軽自動車の継続検査を受ける際に、車検用納税証明書の提示が原則不要になります(二輪の小型自動車を除く)。

また、これまで納税証明書を紛失した場合に必要な納税証明書の再交付手続きも不要となります。

## 注意事項

- 軽自動車検査協会が納税情報をオンラインで確認できるようになるのは、軽自動車(三輪・四輪)が対象です。二輪の小型自動車は、これまで通り納税通知書に添付されている納税証明書の提示が必要です。

- 納税されてから約1週間後に軽自動車検査協会がオンラインで納税情報を確認できるようになります。軽自動車税(種別割)の納付直後すぐに継続検査を申請されたい場合は、金融機関の窓口やコンビニ等でお支払いいただき、納税通知書に添付された納税証明書をご提示ください。なお、口座振替やスマートフォン決済などにより納税証明書が手元にない場合は、三宅町役場税務課までお問い合わせください。
- 例年、口座振替やスマートフォンアプリで納期内に納付された方に対して軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)を郵送しておりましたが、令和5年度から郵送を廃止します。
- 軽自動車税の滞納がある場合には、車検を受けることができません。納税証明書の提示が省略できるのは、軽自動車税(種別割)の未納がない場合に限りです。

☎ 税務課 ☎0745-44-3072

## ●磯城郡水道企業団からのお知らせ

## りそな銀行の上下水道料金窓口収納取り扱いの終了について

令和5年4月1日より、りそな銀行窓口での上下水道料金の納付の取り扱いが終了いたします。

つきましては、お手持ちの納入通知書に、窓口収納取扱金融機関として「りそな銀行」が記載されている場合でも、令和5年4月1日以降では、納入通知書による上下水道料金の窓口収納ができませんので、ご注意ください。

なお、上下水道料金の口座振替のみ、りそな銀行を引き続きご利用いただけます。

令和5年4月1日以降の

上下水道料金窓口収納取り扱い金融機関

- ・南都銀行 ・奈良中央信用金庫
- ・奈良県農業協同組合 ・大和信用金庫
- ・ゆうちょ銀行

☎ 磯城郡水道企業団事務局 ☎0744-32-2516

## 【広報みやけ12月号 記載記事の訂正】

12月号13ページ「断酒会入会のご案内」記事内の時間に誤りがありましたので次のとおり訂正させていただきます。

(正) 金 王 寺 王寺町地域交流センター

19時～20時45分

☎ 奈良若草断酒会事務局 濱田 剛 ☎0743-54-2334 / 090-2194-9232

タクシーのご用命は

三宅交通

奈良県磯城郡三宅町屏風73番地  
フリーダイヤル 0120-4567-12  
☎0745-44-4000

乗務員  
募集中

葬儀一式・寝台車

はなきち  
花吉葬祭

三宅町伴堂551 ☎44-0232 FAX 44-1379

光ホール 三宅町屏風103-1  
☎42-1027 FAX 42-1028

広告

## ●環境衛生課からのお知らせ

## 今年も環境について考えましょう!

☎環境衛生課 ☎0745-44-3077

新年、明けましておめでとうございます。  
今年も環境問題を考えて、私たちの暮らしを豊かなものにしていきましょう。新年第1弾は、「リサイクルとコスト」について考えていきましょう。

## リサイクルにコストがかかるの？

よくリサイクルするとごみが少なくなってごみ処理費用が安くなるといわれますが、本当にそうでしょうか？確かにリサイクルすることで資源は有効活用されますが、リサイクルすることで費用(コスト)が発生するごみもあるのです。

## 私たちにできること

日本では、年間約850万トン(2019年)のプラスチックごみが排出されています。そのうち40%が使い捨てのプラスチック容器です。

1人当たりの排出量は年間32kgでアメリカについて世界第2位です。プラスチックごみの有効利用割合は約85%ですが、60%が焼却するサーマルリサイクルです。

プラスチックの素材として再利用されているのが約20%で、そのうち40%が海外へ輸出されています。

このように日本ではまだまだ、プラスチックごみを再利用することは難しく、費用もかかっているのです。だからといって分別せず、ごみとして処理していけばCO2

その一つがプラスチックごみで、プラスチックごみを再生するためには様々な工程の処理が必要なのです。

では、プラスチックごみをリサイクルする方法とはどのようなものがあるのでしょうか。

①マテリアルリサイクル	廃プラスチックのままを原料として、新しい製品を作ります。
②ケミカルリサイクル	廃プラスチックを科学的に分解し、製品の原料などに再利用します。
③サーマルリサイクル	廃プラスチックを焼却する際に発生する「熱エネルギー」を回収して利用します。

これらのリサイクル方法には、それぞれ長所、短所があり、費用が発生します。

の量は増え続け、埋立場所もなくなっていきます。

私たちが今すぐにはできることは、プラスチックごみを適切に分別し、排出量を少なくすることだけなのではないでしょうか。できることから始めていきましょう。

## 例えばこんなことです…

- ・エコバックを持ち歩く
- ・マイボトルやマイ箸を携帯する
- ・野菜は裸売りを選ぶ
- ・使い捨て容器を減らし詰め替え用を選ぶ
- ・固形石けんを使う など



## 野外焼却(野焼き)は禁止されています!

野外焼却(野焼き)とは、ごみを屋外で燃やす行為です。これは、例外を除いて原則的に法律で禁止されています。そして例外の場合でも、近隣の方の理解が必要です。なるべく野外焼却以外の方法でごみを処分してください。

## 《例外行為》

- ・農業、林業などを営むためにやむを得ないもの
- ・風俗習慣、宗教、行事にともなうもの
- ・災害予防や公共団体が施設管理等で行うもの
- ・たき火など日常生活で軽微なもの

## 《禁止されている焼却行為》

- ・家庭や事業所から出たごみを一緒に燃やす行為
- ・例外の行為であっても、廃プラスチックや廃ビニールなどの焼却行為

## 《野外焼却を発見した場合の対応》

- ・禁止されている一般廃棄物を焼却している場合、環境衛生課まで連絡ください。
- ・火災の危険性がある場合は、消防署へ通報してください。
- ・産業廃棄物の焼却や常習性があるなど悪質な場合は、警察署へ通報をお願いします。
- ・産業廃棄物の焼却行為

## 浄化槽の管理についてのお願い



保守点検、清掃、  
法定検査が必要です。

磯城清掃組合

☎0742-61-5863  
☎090-7754-6959

☎環境衛生課 ☎0745-44-3077

は、粗大ごみを処分する場合には、電話予約が必要です。

## 粗大ごみのリクエスト収集

☎環境衛生課へ予約の電話をします。

☎収集日時と予約番号をお伝えします。

📄粗大ごみ処理券を購入し、貼り付けます。

🚗収集日に訪問して収集します。

☎0745-44-3077



## ●風しん抗体検査・予防接種 クーポン券が届いた方へ

風しん抗体検査・予防接種が2025年3月31日まで公費で受けられます。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日までの間に生まれた男性を対象としてクーポン券をお届けしています。

まず、抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方は、予防接種の対象となります。

医療機関のリストは、厚生労働省ホームページに掲載されています。



## ●高齢者インフルエンザ予防接種 町外接種手続きをされた方で 接種できなかった方へ

町外接種手続きをされた方で接種できなかった方には、お支払いされた自己負担金を返金いたします。

▶**持ち物** 手続きの際、発行した承認書・予診票・自己負担金領収書

1月31日（火）までに健康子ども課窓口にお越しください。

問 健康子ども課（あざさ苑内）  
☎ 0745-43-3580

## ●保険料の納付証明書を送ります

令和4年1月から12月までの間に納付された保険料（国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料）について、1月下旬に納付証明書を送ります。

この証明書は、確定申告等において社会保険料控除の適用を受けるための添付書類となりますので、大切に保管ください。

●送る対象の方は次のとおりです

- ① **普通徴収**（現金納付、または口座振替納付）により納付された方
- ② **普通徴収及び特別徴収**（年金天引き）の両方により納付された方

※特別徴収のみの方は、日本年金機構等の年金保険者が発行する証明書（公的年金等の源泉徴収）に記載されています。

なお、保険料納付証明書は窓口でも交付できますので、希望される方は、本人確認ができる証明（運転免許証等）を持参のうえ、保険医療課②窓口にて申請してください。

問・申 保険医療課 ☎0745-44-3074

## 1月 「あざさ苑」からのお知らせ

### お風呂のご案内

営業時間：11時～21時（受付20時30分まで）  
※次の時間帯は、換気・消毒をするため利用できません。  
①15時～15時45分 ②17時30分～18時15分  
休業日：1日・2日・3日・9日・16日・17日・23日・30日  
12月29日～1月3日は年末年始のため休館します。  
※令和5年1月4日（水）より通常営業になります。

問 三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

## マイナンバーカード 休日・夜間窓口のお知らせ

手続き	日	時
申請	1月8日（日）	9時～12時30分
受取り	1月8日（日）	9時～13時00分
	1月25日（水）	17時15分～19時

※休日・夜間窓口で手続きをされる方は、事前の予約が必要ですので、住民福祉課へお電話ください。

問・申 住民福祉課 ☎0745-44-3073

屯屯大学 県外研修 社会見学 参加者募集!

● めんたいパーク神戸三田/  
神戸フルーツフラワーパーク/有馬温泉街

明太子工場の見学に行きませんか?めんたいパークでは、工場見学の他、併設されているミュージアムにて明太子の作り方・歴史を学ぶことができます。多数のご参加をお待ちしております。



- ▶日時 2月22日(水)
- ▶集合 8時20分 三宅健民グラウンド駐車場
- ▶対象 屯屯大学校生(随時登録可)
- ▶定員 20名(先着順)
- ▶費用 5,000円  
※バス代・昼食代・施設入場料込み

- ▶申込 1月4日(水)~1月27日(金)  
(土日・祝日を除く8時30分~17時まで)
- ※下記窓口へ、費用5,000円を添えてお申し込みください。

☎・〒 教育総務課(文化ホール内)  
☎0745-44-2210

屯屯大学 開催報告

正倉院展~華麗なる正倉院宝物~を開催しました

9月27日(火)、MiiMoにて、正倉院展~華麗なる正倉院宝物~を開催しました。

関根俊一氏(帝塚山大学客員教授)をお招きし、正倉院宝物の概要と「正倉院展」にて展示予定の宝物について、とても詳しく解説していただきました。

教授は、正倉院は伝世品(土の中に埋まらず大事に保管されてきたもの)を世に伝える非常に重要な役割を担ってきたことを強調されました。土に埋まった状態で発見された物は「出土品」と呼ばれ、伝世品と出土品では品物の状態が全然違うということ。その他、各宝物に使われている技法や宝物の用途等を解説していただき、多くのことを学びました。

参加者からは、「普段知ることのない正倉院のお話が聞けて興味深かった」という意見や「正倉院展に早く行ってみたい」という声が挙がっていました。



田原本町の古墳時代~唐古・鍵遺跡とその後~を開催しました。

10月13日(木)、MiiMoにて、田原本町の古墳時代~唐古・鍵遺跡とその後~を開催しました。

講師は、田原本町教育委員会事務局文化財保存課の柴田将幹氏。とても詳細な資料を基に、田原本町の弥生時代~古墳時代を分かりやすく解説していただきました。

講師のお話を真剣に聞き入る参加者の皆様の様子が印象的でした。屯屯大学校(☎ 教育総務課)では今後も多くの方が楽しんでいただけるような講座を計画していきますので、気軽にご参加ください。



参加者募集します！  
生涯スポーツ教室 「ピラティス教室」

参加  
無料



「ピラティス」はインナーマッスルを鍛える運動で、姿勢の改善、ケガの予防につながります。ピラティス教室は、親子・ご家族・初心者の参加も大歓迎です！

▶日 時 令和5年2月7日(火)・14日(火)  
・21日(火)・28日(火)  
10時～11時30分(受付9時30分)  
一日のみの参加もOK！

- ▶講師 村上陽子さん
- ▶場所 三宅町文化ホール
- ▶定員 各回30名まで
- ▶申込期間 1月10日(火)～1月31日(火)  
※土日祝を除く
- ▶持ち物 動きやすいシューズ・タオル・マスク・飲み物・ストレッチマット(バスタオルで代用可)
- ▶申込方法 教育委員会事務局 窓口  
または電話、メールにて  
(氏名・ふりがな・生年月日・年齢・性別・住所・電話番号・参加希望日)

問・申 教育委員会事務局(文化ホール内)  
☎0745-44-2210  
✉shakai@town.miyake.lg.jp



入団説明会・活動体験会を開催！  
ボーイスカウト磯城第一団の隊員を募集します！



ボーイスカウトとは、仲間たちと自然の中で行動することにより学び、協調性や社会性を育むことによって、将来の良き社会人を育てる活動です。小学生以上の男女が入隊できます。入団説明会および活動体験会を開催しますので、ご興味のある方はご参加ください。

▶日 時 令和5年1月22日(日) 14時～  
▶場 所 田原本町公民館 青垣生涯学習センター  
2階 研修室

問・申 城戸(じょうと) ☎0744-32-0997

医療法人 池田医院

診療時間 月 火 水 木 金 土  
皮膚科 9:00～12:00 ● ● ● ● (○)  
※第一土曜のみあり

皮膚科 ● アトピー性皮膚炎 ● 皮膚そう痒症 ● 爪白癬(水虫) ● 帯状疱疹 など

美容皮膚科 ● シミ ● 肝斑 ● 肌のザラつき ● シワ など ● くすみ ● ニキビ

皮膚科往診いたします。  
やまもと ようこ 皮膚科専門医  
山本 容子 アレルギー専門医

〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1  
ホームページ https://www.ikedai-i.com/

医療法人 池田医院

内視鏡専門医による胃カメラ・大腸カメラをしています

内科・小児科・消化器内科・腎臓内科

診療時間 月 火 水 木 金 土  
内科 午前 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●  
内科 午後 17:00～19:00 ● ● ● ● ● ●  
腎臓内科 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●

院長 池田 大輔  
副院長 池田 夏子

名譽院長 呼吸器科医学博士 池田 富一  
院長 内科認定医・消化器科専門医 池田 大輔  
副院長 内科認定医・腎臓科専門医 池田 夏子

内科・小児科 ● かぜ ● 発熱 ● 生活習慣病(高血圧、高脂血症、糖尿病) など

消化器内科 ● 胃の痛み ● げっぷ・胸やけ ● 吐き気や嘔吐 ● 下痢・軟便 など

腎臓内科 ● 慢性糸球体腎炎 ● 急性腎不全 ● ネフローゼ症候群 ● 血尿・尿蛋白 など

胃カメラ 鼻からカメラを入れて薬に受けます。胃がん検診対応できます。

大腸カメラ NEW 便に血が混じる下痢、軟便、腰痛など大腸がん二次検査対応しています

〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1  
ホームページ https://www.ikedai-i.com/

## ●自衛官等募集案内



防衛省では令和4年度採用の自衛官候補生、予備自衛官補を募集しています。

### ①自衛官候補生(陸・海・空自衛隊)

資格 18歳以上33歳未満の方  
期間 年間通じて行っています。

### ②予備自衛官補

資格 一般：18歳以上34歳未満  
技能：18歳以上で、保有する技能に応じ  
53～55歳未満

期間 令和5年1月～4月上旬

※①～②を含む他の採用種目の募集期間及び試験日についてもホームページ等で掲載します。詳しくは左記までお気軽にお問い合わせください。

問・甲 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所

☎0744-29-9060

🌐 <http://www.mod.go.jp/pco/nara/>

## 第11回 磯城郡精神保健福祉講座のご案内

参加無料  
事前申込み不要

磯城郡精神保健福祉講座は、精神障害のある人やそのご家族が安心して暮らせるまちづくりを目指して毎年開催しています。

今年度から高校の保健体育の教科書にも精神疾患が記載されました。また、コロナ禍でうつ病の増加なども指摘されており、メンタルヘルスの問題が身近なものになっています。

精神疾患の基礎知識を学びましょう。

日時 令和5年2月9日(木) 13時30分～15時

場所 三宅町交流まちづくりセンターMi i Mo

内容 「精神疾患の基礎知識」

講師 一般財団法人信貴山病院ハートランドしぎさん院長 徳山明広氏

問 生活支援センターいろは ☎0744-32-7753

## 奈良県総合リハビリテーションセンター 出前講座のご案内

奈良県総合リハビリテーションセンターでは、地域の皆さまの健康維持・介護のお困りごとに役立つ情報を提供するため医師・看護師・薬剤師・放射線技師・管理栄養士等による出前講座を実施しています。

対象 磯城郡にお住まいの概ね10名以上の団体・グループ(自治会・婦人会・老人会・学校PTAなど)

日時 開催日時は原則平日午後の1時間程度。日時をご希望により調整いたします。

講座例 「ひざの痛み」「脳卒中の予防や介護のお話」「骨粗鬆症予防の運動と食生活」など

申込み 当センターホームページよりWeb専用フォームもしくは申込書をFAX

※詳細は出前講座のホームページにて



問・甲

奈良県総合リハビリテーションセンター総務課  
☎0744-32-0200※平日9時～17時 土・日・祝休み

広告

会える・外出できる施設を実現

おかげさまで1周年!

土日祝も見学歓迎 体験入居受付中

介護付有料老人ホーム **ベルライフ田原本**

☎0120(24)4165

奈良県総合リハビリテーションセンター

ベルライフ田原本 田原本町宮森87-1

笠縫駅 24分

千代南 50分

セブイレブ コメダ珈琲

## 快適な環境づくりを応援します

建物管理

**だるま美装(株)**

三宅町小柳415  
☎(0745)43-0700(代)  
✉ [daruma-biso@star.ocn.ne.jp](mailto:daruma-biso@star.ocn.ne.jp)

建築物環境衛生管理技術者免状  
防除作業監督者  
空気環境測定実施者  
危険物取扱者免状(乙種4類)  
乙種ガス主任技術者免状  
飲料水水質検査  
特約店販売の許可資格 日用品雑貨

我が国では急速な高齢化に伴い癌にかかる人の数は増えており、今や日本人の2人に1人は癌にかかり、3人に1人が癌によって死亡すると報告されています。

癌の発生を招く最も大きな原因は加齢です。40～50才から癌にかかる人が急激に増加するため癌年齢と呼ばれています。さらに喫煙(直接・間接)、アルコールの過量摂取、放射線・紫外線への暴露、食事(項塩分・高脂肪食)などが発癌のリスクを高めることが分かっています。日常生活の改善・節制により癌の発生を未然に防ぐことが大切ですが、リスクをゼロにすることは不可能です。

私たちに、体内に異常な細胞が出現すると攻撃排除する免疫力が備わっていますが、加齢とともに異常監視能力は低下します。そのために癌や帯状疱疹にかかる人が増えたり、最近問題になっている新型コロナウイルス感染症など色々な感染症が重症化するリスクが高くなってきます。

初期の癌細胞は、ゆっくりと静かに免疫の監視をか

いくぐりながら分裂・増殖します。しかし、ある時期を境に突然ネズミ算式に加速度を上げて増殖し始めます。この頃ようやく体調の異常に気づき始めますが、すでに進行癌になっているというわけです。増殖スピードの急変が起こる前、なるべく早期に癌を診断することが大切です。

最近のデータでは、いったん癌と診断された人の50～60%、早期癌に限定すると80～90%が癌を克服すると言われています。既に早期癌は治る病気になっているのです。早期発見のために年に一回のがん検診受診をお勧めします。

#### ☎ 奈良県医師会

☎0744-22-8502



#### 国保中央病院より 携帯電話等の電波による医療機器への影響

臨床工学技士 砂子坂 翔

昨今、IT技術革新の影響で世間には多くの電波が飛び交っています。携帯電話の普及率はすさまじく、総務省の令和3年通信利用動向調査によると、スマートフォンの世帯保有割合が88.6%と確実に伸びています。電波は我々の生活を楽にしてくれます。しかし、病院では様々な医療機器を使用しており、電波の影響で誤作動や不具合などが生じる事も事実です。

携帯電話を病院内で安全に使用するために、医療機器への影響という観点で気を付けてもらう事は“距離”です。携帯電話と医療機器の距離が1m離れるとおおむね問題はありません。これを「推奨分離距離」と呼びます。電波は端末から距離が遠くなるにつれ減衰します。つまり、携帯電話と医療機器の距離が近くなると不具合が生じます。具体的な例として、点滴を行う輸液ポンプは警報音が鳴り、点滴が止まる事があります。医療機器の上に携帯電話を置くようなことは厳禁です。

街中でも医療機器を使用されている患者様がいらっしゃいます。その代表例が「植込み型心臓ペースメーカー」です。総務省によると、携帯電話と植込み型医療機器と

の離隔距離は15cmです。これを受け、公共交通機関内の優先座席付近における携帯電話についての注意書きも「混雑時には携帯電話の電源をお切りください」となっています。便利なものを安全安心に使用するために、正しい知識を身に付け、ご理解いただくことが必要不可欠です。

また、病院内では大声での通話・歩きスマホ・録音・撮影等の行為は禁止させていただきます。病院内には様々な病態の患者様がいらっしゃるため、携帯電話を利用される場合は、マナーを守り、利用可能エリアでご使用ください。

#### ☎ 国保中央病院 ☎0744-32-8800





警察では、110番通報の適切な利用を促進するため、毎年1月10日を「110番の日」と定め、110番通報の適切利用を呼び掛けています。

## ●110番通報の6つのポイント

～まず「落ち着いてください」～

### ①何がありましたか？

事件なのか、事故なのか、何があったのかをわかりやすく話してください。

### ②いつごろですか？

何時頃あったのか、何分くらい前のことなのかを教えてください。

### ③どこでありましたか？

事件、事故のあった場所や目標となるものを教えてください。

### ④犯人は？

どんな人相、服装、どちらへ逃げたのか。年齢は何歳くらい、身長は何センチくらい、逃走した車の色やナンバー等を覚えている範囲で教えてください。

### ⑤今どうなっていますか？

けが人がいれば、けがの程度、盗まれた物があれば、盗まれた物の特徴等をお話してください。

### ⑥あなたの住所、名前、電話番号(携帯電話)

## ●不要・不急の110番通報の抑制

～使い分けよう2つの110番～

110番は、事件・事故などの通報に使用する緊急ダイヤルです。相談ごと等は、警察相談ダイヤル「#9110」を活用してください。事件・事故発生時に110番がスムーズにつながるよう皆さんのご協力をお願いします。

## ●110番映像通報システムの導入

警察本部では、重要事件・事故の場合、通報者のスマートホンで、現場の状況等を撮影していただき、その画像を警察に送信していただくことで、リアルタイムで正確な現場の状況を把握できるシステムを導入しています。

このシステムを活用するには、県民の皆さまのご協力が必要です。必要となりますので、よろしくお願いします。

☎ 天理警察署 ☎0743-62-0110 / 天理警察署田原本警察庁舎 ☎0744-33-0110

## ●トラブル発生前に信頼できる事業者を調べておきましょう

### 水回りの修理

消費生活相談

《事例》台所の蛇口が水漏れしたので、冷蔵庫に貼っていたマグネット広告を見て電話をかけ修理を依頼。やってきた人はよく確認もせずすぐに蛇口を新しいものに取り換えた。6万円の請求を受けその場で支払ったが、後から新品の蛇口への交換が必要だったのか疑問に思った。

蛇口の水漏れやトイレのつまりといったトラブルを急いで修理したいと思い、事例のようなマグネット広告の業者や、ネットで検索して「修理950円～」など安い価格が表示されたサイト業者に依頼したところ、不必要な作業をされた、高額請求を受けたというトラブルが寄せられています。

#### トラブルを避けるために

- ・ 広告の「基本料金〇円～」といった表示を鵜呑みにしない
- ・ 電話の時点で見積無料かどうか、出張費、キャンセル料を確認しておく

- ・ 作業内容、価格の見積もりをとって説明してもらう
- ・ 「詰まりの解消を依頼するだけのつもりが、便座の交換を勧められた」といった当初想定していなかった高額な作業を提案されるなど不安を感じる時は断る

#### 普段行っておくこと

- ・ 自治体の指定業者などを参考に信頼できる事業者を調べておく
- ・ 賃貸住宅の場合は大家や管理会社に緊急時の対応について確認しておく
- ・ あらかじめ家の止水栓の位置と閉め方を確認しておく

磯城郡水道企業団ホームページで磯城郡の指定給水装置工事事業者一覧を確認できます。依頼先を選ぶ際の参考にしてください。

※<https://www.shikigun-suido.jp/top/visitor/riyou/kyusui/list/>

消費生活相談窓口（三宅町との広域連携事業）		【毎週火曜日 10時～15時】
1月4日（水） 17日（火）	川西町役場2階 図書室	消費生活（売買や賃貸借などの契約に関する ことなど）について。 ※相談員は国から認定された消費生活相談員 （川西町と三宅町共に同じ相談員が対応）。
1月10日（火） 24日（火） 31日（火）	三宅町役場3階 第2会議室	川西町住民保険課 ☎0745-44-2611 三宅町産業振興課 ☎0745-44-3071 ※相談専用 ☎0745-43-3588



～三宅町を守る消防団～

# 消防団員募



総務課

0745-44-2001

災害発生時には、若いあなたの力が必要です。災害に強いまちづくりに参加しませんか！

## ●1月26日は文化財防火デーです

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に世界最古の木造建築物である法隆寺金堂の火災により、壁十二面に描かれた世界的な遺産の仏画の大半が焼失したことから文化財への防火意識の高揚を図るため定められました。

奈良県では1月23日から1月29日までを文化財防火週間と定めており、磯城消防署ではこの期間中に町内の重要文化財を対象に立入検査を行います。

町内にも多数の文化財がありますので、文化財の防火について関心を持っていただき、火災予防にご協力をお願いします。

☎磯城消防署予防課  
☎0744-33-2461



## 学びを取り戻す

— 人権コラム —

## てんいち先生

夜間中学をご存じでしょうか。夜間中学は、いろいろな理由で小中学校へ行くことができなかった方が学びを取り戻す所です。昼間と同じく授業料は無償で、教員免許を持つ人が教え卒業生は中学卒業資格が得られます。

現在、全国15都道府県に40校、奈良県には3校あります。全国に80以上あった1950年以降は減少傾向でしたが、近年は外国人生徒が増え、不登校の生徒も多くなったためその受け皿として文部科学省が期待し、国は各都道府県と政令指定都市に少なくとも1校設置するよう促してきています。昨年、香川県では、不登校の現役中学生を全国で初めて受け入れる試みを始めました。

夜間中学では日本人だけでなく、いろいろな国にルーツのある人が学んでいます。また年齢層は幅広く、最近では若い人も増えてきました。日々の学習は、各教科だけでなく生徒さんのニ-

ズに合わせた形で授業をされています。

奈良県には3つの公立夜間中学と3つの自主夜間中学がありますが、教育を受けられなかった方々の学ぶ場として、今後も無くてはならない場になっていくのではないのでしょうか。

### 公立夜間中学

- 奈良市立春日中学校夜間学級
- 天理市立北中学校夜間学級
- 橿原市立畝傍中学校夜間学級

### 自主夜間中学

- 吉野自主夜間中学
- 西和自主夜間中学
- 宇陀自主夜間中学



### ☎教育総務課

☎0745-44-2210



10月29・30日

## 令和4年度三宅町文化祭を開催しました



三宅町文化祭芸能発表会



10月29日(土)・30日(日)、文化祭が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響で文化祭は中止・縮小開催が続き、芸能・展示・模擬店、全ての部門がそろった本格的な文化祭は実に3年ぶりでした。

当日は天候にも恵まれ、大勢の人が訪れました。開会式では、三宅囃子の踊りに50人以上の大きな輪ができ、盛り上がっていました。

芸能発表では、出演者の方々が日頃の活躍の成果を発揮する舞台発表を行い、展示エリアでは、素敵な作

品が展示され、模擬店エリアでは、子ども達の元気な声が響いていました。

開催にあたり、ご協力・ご尽力いただいた皆様、またご来場いただいた皆様、本当にありがとうございました。

☎ 教育総務課 (文化ホール内)

☎0745-44-2210

11月11日

## 大人用紙おむつの選び方と付け方講座を開催しました



11月11日(金)、大和中央製薬株式会社にご協力をいただき、7名の方々が大人用紙おむつの選び方と付け方を学びました。

紙おむつは失禁の対処方法として介護に欠かせないものであり、使っている方はたくさんおられますが、選び方や付け方は意外と知らないものです。

当日は、基本的な使い方や、快適な紙おむつの使い方について、実演を交えながらお話していただき、参加者の皆さんは熱心に耳を傾けていました。

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073 FAX0745-43-0922

11月16日

## 思いを形に 地域のお正月にひと花添えて



11月16日(水)、上但馬の老人会長を務める植村里美さん。「地域のために何かしよう」との思いから、老人会の仲間に声をかけハボタンや色鮮やかなパンジーなどの植栽をされました。

もとの花壇は年月と共に雑草が生い茂っていましたが、まずはお一人で雑草を抜くなど、花壇を整えた後で老人会の皆さんと一緒に植栽されました。思いを形に。お正月を迎える地域にひと花添えてくださいました。

☎ 政策推進課 ☎0745-44-3070

11月12日



2022年

## みやげチャレンジゴルフ フレンドシップカップ



天気にも恵まれ、秋空のもと、26名の方がみやげチャレンジゴルフに参加されました。

グラウンドゴルフ・ゲートボール・ゲートゴルフなどの要素を混ぜ込んだ三宅町オリジナルのコースに、皆さん苦戦しながらも和気あいあいとスコアを競い合いました。

今回のフレンドシップカップでは、1位から3位の表彰のほかにも、11位と22位の方へのゾロ目賞や、またホールインワンを決める方もあり、大変盛り上がりました。

### 【大会結果】

優勝 在原文善さん 46点

準優勝 福岡隆久さん 46点

第3位 森田光雄さん 49点

※同点の場合は、ドリームホールの得点を除いた純粋な打数が少ない方を上位とする。

☎ 教育総務課（文化ホール内） ☎0745-44-2210

11月16日

## かつらぎ「人権の花」運動



人権擁護委員の皆さんが、三宅小学校を訪れ、「人権の花」であるパンジーの植栽活動を校長先生のご協力のもと、行いました。

この「人権の花」運動は、次世代を担う子どもたちが協力して花を育てることを通じて、「協力し合う心」と「やさしい心」を育て、子どもの情操をより豊かにし、お互いに人権を尊重し合える心を育み、豊かな人権感覚を身につけてもらうことを目的としています。

「人権の花」には、「やわらかい皆さんの心に、人権という名の花を咲かせてほしい」との願いが込められています。

人権の花を通じて「協力し合う心」と「やさしい心」を育ててくださいね。

☎ 葛城人権擁護委員協議会第八部会事務局（住民福祉課内） ☎0745-44-3073 ☎0745-43-0922

10月26日

## ダイチデンシ株式会社との連携協力協定調印式を開催いたしました



10月26日、三宅町交流まちづくりセンターMiiMoにてダイチデンシ株式会社（本社：京都市、代表取締役社長：中小路 通（なかこうじ とおる））と三宅町の連携協力協定調印式を開催しました。

本協定は、相互に連携協力し、それぞれが保有する資源を有効に活用し、多様な手段で積極的に協力し合うことで、地域の活性化ならびに継続的發展に寄与することを目的として締結しました。



魅せる珈琲焙煎機「NOVO MARK II（ノボ・マークツー）」

調印式終了後には、この度、同社より無償貸与いただき、MiiMoのまちキッチンに設置した焙煎機「NOVO MARK II（ノボ・マークツー）」による三宅町産金ゴマの焙煎実演を行い、参加者のみなさんに焙煎したての金ゴマを小柳在住の畑中秀規（はたなか ひでき）さんの特別栽培米とともにご試食いただきました。

今後は協定の目的を達成するため、三宅町の金ゴマを中心とした農産物の販路拡大、農産物の普及および認知度向上など課題解決に向けた取り組みの推進を目指します。

☎ 産業振興課 ☎0745-44-3071

11月14日

## 交流会で4年ぶりの再会



11月14日、三宅町の介護予防教室のOB会・レッドスマイル（18名）が川上村の高原（たかはら）健康作りの会（14名）の皆さんと川上村で交流会を開催しました。

山々の紅葉やイチヨウの鮮やかな色、大滝ダムの湖面も楽しめる「ホテル杉の湯」にて昼食。その後、高原地区公民館へ移動し、健康運動指導士・泉仁志先生の「川上らくらく体操」の後、懇親会を開きました。

会員相互で話が弾み、賑やかで楽しく有意義な時間を過ごしました。

川上村役場、ホテル杉の湯、高原の会員の皆様のおもてなしに感謝し、またの再会を楽しみに全員無事帰宅しました。

☎ レッドスマイル 代表 平岡賢一 ☎0745-44-4761/090-9547-1907

# 子育てひろば

子育てに関する情報をお届けします。



## 子育て掲示板

問 健康子ども課 (あざさ苑内) ☎0745-43-3580

ふくろうらんど

### 離乳食のおはなし

～子どもの成長に合わせて進めていこう～

管理栄養士さんに、相談してみよう！

▶日時 1月12日(木)10時～11時30分  
(受付:9時30分～)

▶対象 妊娠中のママ～生後1歳頃までのお子さんと保護者

▶持ち物 母子健康手帳・バスタオル

\*参加申し込みは1/11(水)午後5時まで。(先着10組程度)

スキップランド

### 子育て支援アプリの活用方法

～母子モ活用・三宅町アプリ紹介～

「アプリをダウンロードはしたけど、使い方がわからない?」ってことないですか?

▶日時 1月26日(木)10時～11時30分  
(受付:9時30分～)

▶対象 1歳すぎ～幼稚園就園前のお子さんと保護者

▶持ち物 母子健康手帳

\*参加申し込みは1/25(水)午後5時まで。(先着10組程度)

## 健診・相談

対象	日程	受付時間
9～11か月児健診 (誕生日: R4.1.5～R4.4.10)	1/10 (火)	13時30分～14時20分 (複数に分けて)
1歳6か月児健診 (誕生日: R3.5.16～R3.8.7)	2/7 (火)	13時30分～14時20分 (複数に分けて)

- ・大切な健診なので、必ず受けましょう。
- ・詳細は個別に郵送している通知をご確認ください
- ・最近転入されて通知が届かない方はご連絡ください。
- ・参加のみなさまは感染防止対策にご協力ください。

みやけ  
子育てサイト



電子母子手帳アプリ「みやけっこ」  
子どもの成長記録や予防接種スケジュール管理に活用しましょう。



個別の身体計測や子育て相談は、随時対応していますので、気軽に保健師までお電話ください！



## 三宅町子ども家庭総合相談窓口

三宅町子ども家庭総合相談窓口 (代表電話)	親と子のほけん室 (保健師)	子育て家庭のお悩み相談室 (公認心理師・社会福祉士)
0745-43-3580	090-9726-0568	080-5724-6212
相談受付時間: 平日8時30分～17時15分		

## 保健師・公認心理師・社会福祉士

の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けしています。

お気軽にご相談してください。

## 子育て世代包括支援センター スマイル

問 スマイル ☎0745-43-0667

### スマイル広場

ぶどう組 2～5歳児の 在宅児とその保護者	1/4(水)	お正月遊び・誕生会
	1/18(水)	アロマで癒そう
いちご組 満6か月になった 在宅児とその保護者	1/11(水)	お正月遊び・誕生会
	1/25(水)	アロマで癒そう
時間: 10時～12時 ※要予約		

### スマイルパーク

毎週金曜日 10時～11時30分	三宅幼児園の園庭の遊具や砂場で遊びます ※要予約
---------------------	-----------------------------



### リズム遊び

1/10 (火)	親子で歌や音楽に合わせて歌ったり、踊ったり、簡単な楽器を使ったりして遊びます
時間: 10時～12時 ※予約不要	

### おはなし広場

1/17 (火)	保育者が絵本や紙芝居などの読み聞かせをします
時間: 10時～12時 ※予約不要	

### 1/21(土) スマイルDay

<利用時間> 午前9時半～12時  
<利用者> 町内在住の2歳以下(就園児含む)とその家族  
※スマイルの部屋を自由に開放しています。  
※初めて利用される方は安全共済掛金を徴収します。

気軽にご参加くださいね。お待ちしております。

スマイル Instagram

