

広報

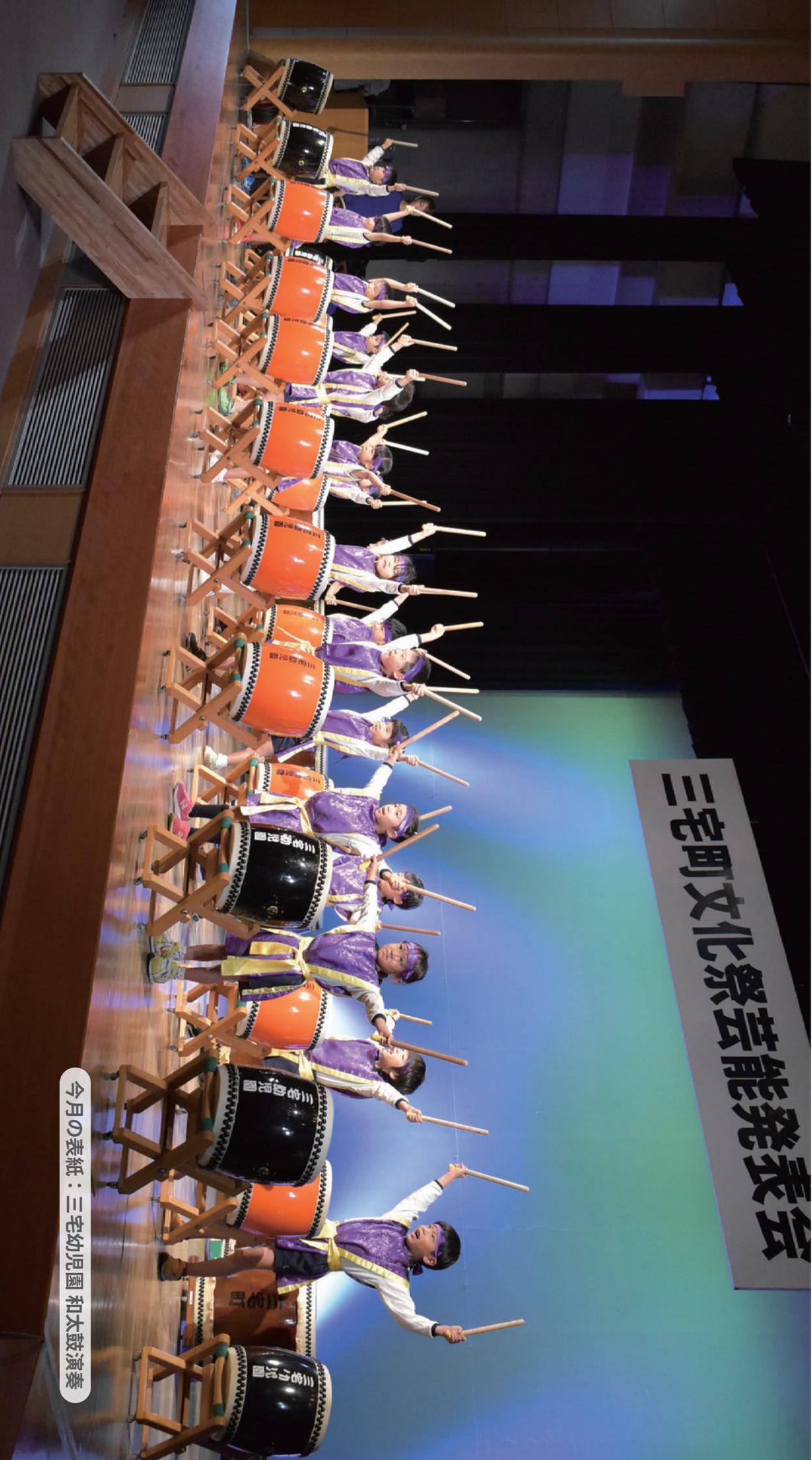
# みやげ

NO.585  
2023. Dec

# 12

三宅町文化祭芸能発表会

今月の表紙：三宅幼稚園 和太鼓演奏



## 町内でご活躍中! 高齢者団体のご紹介

Part 2

三宅町にはいくつもの高齢者の方を中心にご活躍されている団体があります。そのいくつかをご紹介します。

くわしくはこちらまで  
問 住民福祉課 ☎ 0745-44-3073

### りんどうクラブ

卓球及びラジオ体操、ダンス、ヨガ等々、健康維持と仲間づくりのため、楽しく身体を動かしています。みんなで馬見丘陵公園へ行ったりします。

季節の花や木々の名前を教えてくれる人もいます。脳トレされるのでドキドキです。

- 活動日時 毎週 火曜日 9時～12時
- 活動場所 東屏風体育館

### サクランボクラブ



ストレッチ (簡単な) とビーチボール (柔らかいボール) バレーをしています。

皆さんの笑顔で元気になります。皆さんも是非一緒にしませんか?

- 活動日時 毎週 金曜日 9時30分～12時
- 活動場所 東屏風体育館

### 三宅書芸クラブ



ものを書く楽しみと地域交流を目標に、集いの場が支え合いの場になり、仲間づくりができます。

- 活動日時 第1 木曜日 13時30分～15時
- 活動場所 三宅町屏風公民館

### 三宅町陶芸クラブ



一緒に楽しく焼き物を作りませんか。未経験の方も安心してできます。もちろん、経験者の方も大歓迎です。

- 活動日時 毎月 第2・第4 火曜日 10時～12時
- 活動場所 三宅町高齢者作業所 (役場の東となり)

## みやけますます元気体操東屏風クラブ



健康でイキイキと毎日を送りたいと思われている方々が週1回集まって、体力維持増進を目標に、元気体操や、講師の先生方の指導(ヨガ、足腰の強化、お口の健康、脳トレなど)を受け、真面目に運動に取り組んでいます。また皆さんや先生との交流もあり、体操終わりのお喋りも楽しんでいます。

- 活動日時 毎週土曜日 10時～11時
- 活動場所 4月～5月 東屏風体育館  
6月、7月、9月、10月 東屏風集会所

## ユズクラブ



卓球好きの皆さんで無理をしないで、健康と体力維持の為に楽しんでいます。皆さんも是非一緒にしましょう!!

- 活動日時 毎週 水曜日 9時～12時  
毎週 金曜日 13時30分～16時
- 活動場所 東屏風体育館

## レッドスマイル元気教室



「わくわく元気教室」として16年前に発足し、三宅町の高齢者の健康体操と懇親、情報交換の場として、講師の体操の指導、社協の出張講座を利用し、新年会、野外研修会、他市町村との交流会を通じて、各人が長生き出来るように努めています。

- 活動日時 第1、第3 木曜日 10時～11時30分
- 活動場所 あざさ苑2階 研修室

## わくわく元気教室②



講師指導、自主活動(筋トレ、ヨガ、リズム体操、脳トレを取り入れ)仲間づくりや健康維持のため、地域のみなどと楽しい時間を過ごしています。

- 活動日時 第2、第4 木曜日 10時～11時30分
- 活動場所 あざさ苑2階 研修室



芸術の秋!「楽描会(月2回火曜9時~)」のみなさんが、一枚の紙にひと筆ひと筆、まるで魔法をかけておられるかのように素敵な作品を描いておられました。

(9/27)



奈良テレビ開局50周年記念特番の生中継がMiiMoからスタート!吉本新喜劇でおなじみの酒井藍さんと奈良テレビの吉川アナウンサーが来てくれました。

(10/1)



10/3(火)~15(日)にかけてMiiMoで「奈良のむかしばなし」パネル展を開催。県内各地に伝わるバラエティー豊かなむかしばなしをイラストとともにご紹介しました。

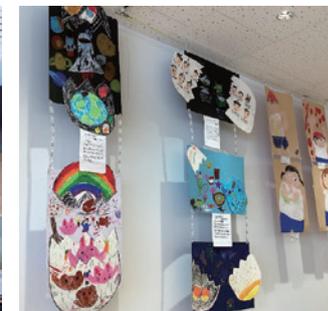
(10/2)



MiiMo2階テラスで開催された「第3回私の大切な書籍交換会」。楽しく読み終えたお勧め本を、本好きな誰かにも読んでもらえたら…本と想いの交換会でした。

(10/7・8)

## ●「三宅町文化祭」 展示部門



「三宅町文化祭」の展示部門がMiiMo1階ホールで開催されました。絵画、生け花、書、手芸作品など、日頃から教室や個人で活動されている方々の素敵な作品がずらり。子どもたちの見事な作品も展示され、見入る方々で賑わいました。

(10/28・29)

## ■ MiiMo情報



●ホームページ  
<https://www.miimo.jp>



●X (旧Twitter)  
@MiimoMiyake



●Instagram  
miimo\_miyake



●Facebook  
@town.miyake.fukugo

## 2023 12月 MiiMo食堂



※出店が変更になる場合があります。その際はX (旧Twitter) やInstagramなどでお知らせします。  
営業時間は目安で、売り切れ次第終了となります。

火曜日

11:00~15:30

みいもの  
こびとぼん



水曜日

11:00~19:00  
※3・5週は15:00迄

はなさき



木曜日

11:00~15:00

喫茶1475



金曜日

11:30~16:00

tois cafe



金曜日

11:00~15:00

おのまとペ



土曜日

11:30~15:30  
みっちゃんの台所



日曜日

11:30~15:30  
Tarmy\*



日曜日

11:00~16:00  
aririn food



日曜日

10:00~19:00  
Kouzusha  
Cafe



日替わり  
おいしい  
MiiMo食堂



## ■ 図書スタッフの推し本・発掘本

- 地球の歩き方「日本」2023～2024  
地球の歩き方編集室（編） 学研プラス



総ページ数1056ページ。昔の電話帳を思わせる厚さのこの本は、誰もが知る旅行書の王様「地球の歩き方」。このシリーズに最近「日本」が仲間入り。47都道府県完全収録！次に行きたい所がきっと見つかるよ。（あ）

- 賢治童話ビジュアル事典  
中地 文（監） 岩崎書店



宮沢賢治の作品は美しくやさしい言葉で書かれています。現代っ子には「？」となってしまう当時の風俗、自然や生き物が登場します。それらを写真やコラムでわかりやすく紹介してくれるこの本、賢治作品を一層楽しめること間違いナシ。（さ）

- ちいさな手のひら事典 クリスマス  
ドミニク・フッフェル グラフィック社



手のひらサイズのとても小さな事典です。本の装飾が可愛すぎて、眺めているだけでなんとも幸せな気持ちになります。サンタさんはなぜ赤い服を着ているのか？クリスマスにまつわる知らなかった歴史がいっぱいです。（ち）

- 300ねんまえから伝わるとびきりおいしいデザート  
エミリー・ジェンキンス あすなる書房



野原で実っていたブルーベリーが町の市場で手に入るようになり、小枝を束ねたものを使ってホイップを混ぜていたのが鉄製で手回しできるものになり…。道具や冷やす方法だけでなく生活の移り変わりを、デザートを通して表しているステキな本です。（ま）

## ■ 新着図書入りました

※ここに掲載している以外にも届いています。

- ・ぼくのいぬはどうしてこんなにかわいいのか  
しゅん KADOKAWA
- ・777 トリプルセブン 伊坂幸太郎 KADOKAWA
- ・じんかん 今村翔吾 講談社
- ・たぶんみんなは知らないこと 福田隆浩 講談社
- ・あなたが誰かを殺した 東野圭吾 講談社
- ・薬屋のひとりごと 14 日向 夏 主婦の友社
- ・透明な夜の香り 千早 茜 集英社
- ・教誨 柚月裕子 小学館
- ・わたしたちに翼はいらない 寺地はるな 新潮社
- ・もうじきたべられるぼく はせがわゆうじ 中央公論新社
- ・チャンバラ 佐藤賢一 中央公論新社
- ・本売る日々 青山文平 文藝春秋
- ・グランドシャトー 高殿 円 文藝春秋
- ・汚れた手をそこで拭かない 芦沢 央 文藝春秋
- ・吸血鬼の原罪 天久鷹央の事件カルテ  
知念実希人 実業之日本社
- ・気づかいの壁 川原礼子 ダイヤモンド社
- ・パシヨン 川越宗一 PHP研究所
- ・むかしむかしあるところに、死体があってもめでたしめでたし。  
青柳碧人 双葉社
- ・小説 魔入りました！入間くん（6）  
西修、針とら ポプラ社
- ・水車小屋のネネ 津村記久子 毎日新聞出版
- ・あきない世傳 金と銀 特別巻 契り橋（上）  
高田 郁 角川春樹事務所
- ・犬が伝えたかったこと 三浦健太 サンクチュアリ出版
- ・70代で死ぬ人、80代でも元気な人  
和田秀樹 マガジンハウス
- ・栗山ノート2：世界一への軌跡 栗山英樹 光文社

### ● 図書スタッフのつぶやき ●

長い長い夏が過ぎて、早いもので2023年最後の月となりました。いよいよ受験シーズンに突入し、図書フロアにある自習室で勉強する学生の方が増えてきました。図書フロアは賑やかでも、自習室に入るとピンとした静かな空気を感じ、がんばってるなあ…となんだか嬉しくなります。適度にテラスで息抜きしながら、体調管理に注意してがんばってください！  
四姉妹・四女（ま）

問 政策推進課 (MiiMo) ☎0745-44-3082

### ■ 蔵書検索・利用案内



#### ● 蔵書検索

<http://www.lib-eye.net/town.miyake.lib/>



#### ● みいも電子図書館

[https://web.dlibrary.jp/miimo\\_lib/](https://web.dlibrary.jp/miimo_lib/)

# 人事運営行政 を公表します

町職員の任免・給与・服務等について概要を公表します。  
ここに示した数値は特に記載があるものを除きいずれも令和5年4月1日現在のものです。



## 1. 職員の任免及び職員数に関する状況

### (1) 一般行政職の級別職員数の状況(令和5年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事	主事	主査等	係長	課長	部長	
職員数	20人	25人	38人	1人	16人	4人	104人
構成比	19.2%	24.0%	36.5%	1.0%	15.4%	3.8%	100.0%
1年前の構成比	15.4%	29.8%	33.7%	1.0%	15.4%	4.8%	100.0%
5年前の構成比	18.1%	27.6%	26.7%	3.8%	18.1%	5.7%	100.0%

\* 三宅町給与条例に基づく行政職組織表の級区分による職員数と級ごとの標準的な職務内容を示したものです。

\* 一般行政職とは、医療職、技能労務職、教育職、企業職、福祉職などを除いたものです。

### (2) 部門別職員数の状況と主な増減理由

区分	部門	職員数(人)		対前年増減数
		R4年度	R5年度	
一般行政部門	議会	1	1	
	総務	22	21	▲1
	税務	7	7	
	民生	38	33	▲5
	衛生	11	12	1
	農水	3	3	
	商工	0	0	
	土木	11	13	2
	小計	93	90	▲3
特別行政部門	教育	7	7	
	小計	7	7	
普通会計	計	100	97	▲3
公営企業会計部門	水道	3	3	
	下水	1	1	
	その他	2	3	1
	計	6	7	1
合計		106	104	▲2

### (3) 任用退職の状況

任用	
新規採用	6人
再任用	2人

退職	
定年退職	2人
勤奨退職	0人
普通退職	8人

(退職は令和5年3月31日)



## 2. 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額	人件費	人件費率
R4年度	6,557人(R5.3.31現在)	4,029,321千円	859,445千円	21.3%

### (1) 職員の給与状況

当初予算に計上された額であり退職手当、報酬は含みません。

職員数 (A)	給与費(千円)			計(B) (千円)	1人あたりの給与費 (B/A) (千円)
	給料	手当	期末勤勉手当		
104人	363,576	85,095	145,635	594,306	5,715

### (2) 職員の平均給与月額

一般行政職とは医療職、技能労務職、教育職、企業職福祉職などを除いたものです。

一般行政職	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
		281,810円	331,714円
技能労務職	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
		272,933円	334,719円

### (3) 職員の初任給の状況

初任給や採用後の給与月額は職種により異なります。

		三宅町	国
一般行政職	大卒	185,200円	185,200円
	高卒	158,900円	154,600円
技能労務職	高卒	145,800~154,500円	128,900~142,450円

## 3. 職員手当の状況

(単位：ヶ月)

(単位：ヶ月)

期末勤勉	6月	12月	計
期末手当	1.2	1.2	2.4
勤勉手当	1.0	1.0	2.0

退職手当	最高限度	勤続20年	勤続25年	勤続35年
自己都合	47.70900	19.66950	28.03950	39.75750
勸奨定年	47.70900	24.586875	33.27075	47.70900

扶養手当	配偶者	6,500円
	配偶者以外	子：10,000円 / 父母等：6,500円
住居手当	借家・借間最高額	28,000円
地域手当	全地域	給料額の3%
通勤手当	交通機関利用者限度額	55,000円
	自動車等利用者	2,000円から距離により異なる(限度額31,600円)

特殊勤務手当(支給対象職員のみ)

職員全体に占める割合	22.1%
1人あたりの平均額	12,005円
手当の種類(手当数)	11
代表的な手当の名称	保育手当・ごみ処理手当等



時間外勤務手当

時間外勤務手当	支給総額	1人あたりの支給月額
令和3年度	25,115千円	18,332円
令和4年度	21,497千円	14,167円

## 4. 特別職の報酬等の状況

	条例で定める報酬月額	実支給月額 (条例附則による減額後)	期末手当支給割合		
			6月	12月	合計
町長	830,000円	705,500円	1.55カ月	1.7カ月	3.2カ月
副町長	700,000円	630,000円	1.55カ月	1.7カ月	3.2カ月
教育長	600,000円	540,000円	1.55カ月	1.7カ月	3.2カ月
議長	335,000円	—	1.6カ月	1.75カ月	3.3カ月
副議長	280,000円	—	1.6カ月	1.75カ月	3.3カ月
議員	260,000円	—	1.6カ月	1.75カ月	3.3カ月

## 5. その他

- ・勤務条件に関する措置の要求の状況 令和4年度該当なし
- ・不利益処分に関する不服申し立ての状況 令和4年度該当なし

家などの取り壊し・新築・増築をした方へ

## ●固定資産税について

### ●家屋の取り壊しをされた場合

今年(2023年)中に、家屋を取り壊された方は税務課へ届け出をしてください。

家屋の固定資産税は、毎年1月1日現在で建っている住宅・車庫・倉庫・事務所・工場などにかかります。税務課では、取り壊しをされた家屋の把握に努めていますが、所有者の方からの取り壊しの連絡がない場合は、現状を確認できず、翌年度以降も税金がかかってしまう恐れがあります。

なお、法務局にて滅失の登記をされた方は、法務局からの通知がありますので、税務課への届け出は不要になります。

### ●家屋を新築・増築された場合

税務課まで連絡をお願いします。

適正な課税を行うため、家屋調査にご協力をお願いします。なお、法務局にて登記をされた方は連絡は不要です。

☎ 税務課 ☎0745-44-3072



## 無料相談のご案内

### ●人権相談・行政相談のお知らせ

相談は無料です。相談内容の秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

- ▶日時 12月7日(木) 13時~15時
- ▶場所 保健福祉施設 あざさ苑 2階 和室
- ▶担当 人権擁護委員・行政相談委員
- ▶申込 不要

- ▶内容
  - ・人権相談  
人権擁護委員による人権問題に関する相談
  - ・行政相談  
行政相談委員による国などの行政機関に対する苦情、要望・意見に関する相談

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

### ●12月10日は「人権デー」、4日~10日は「人権週間」

国際連合は、昭和23年(1948年)第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、第5回総会において採択日の12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定めるとともに、加盟国等にこれを記念する行事を実施するよう呼び掛けています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日と

する1週間(12月4日から10日まで)を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

皆さんも、この機会に人権について、もう一度考えてみませんか？

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

## ●12月3日～9日は「障害者週間」です

「障害者週間」は、障害者基本法に基づき、国民の間に広く障がい者の福祉について関心と理解を深めるとともに、障がいをお持ちの方が社会、経済、文化などのあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として定められています。

障がいのある人もない人も誰もが安心して暮らすことができる社会をつくりましょう。

## ●「ヘルプマーク」・「ヘルプカード」を知っていますか？



ヘルプマークは内部障害や難病をお持ちの方、妊娠初期の方など、外見からはわからなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配

慮を必要としていることを知らせるために作成された全国共通のマークです。ヘルプマークを身につけた方を見かけられたときは、思いやりのある対応をお願いします。

また、ヘルプカードは緊急時の連絡先や配慮してほしいことなどを記載しておくことができます。

ヘルプマーク、ヘルプカードの交付を希望される方は、住民福祉課にて配付しています。

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

広告

**Christmas コンサート**

誰もが一度は聴いたことのある楽曲を  
ソプラノ歌手とピアニストのユニット「二人のゆうこ」  
三宅町で活動するコーラスグループ「あぜせんがーズ」  
毎月うたカフェを開催している「福市場」  
3組の歌声でたっぷりお届けします♪

2023年 開演 13:00 (開場 12:30)  
**12月16日(土)** チケット 1,000円  
【お問合せ】  
三宅町交流まちづくりセンターMiiMo 福市場(福山)  
MiiMoホール 080-1509-0239

☎ 0745-44-3080  
☎ 0745-44-3080

☎ 0745-44-3080

※日程が変更になる場合があります。  
傍聴を希望される方はご確認の上、来庁ください。

（予定）  
○12月4日(月) 午前9時30分  
議会開会(提案説明・一般質問)  
○12月6日(水) 午前9時30分  
常任委員会(総務建設)  
○12月7日(木) 午前9時30分  
常任委員会(福祉文教)  
○12月18日(月) 午前10時00分  
議会再開

令和5年度第4回定例会 会期日

広告

**中尾精肉店**  
☎0745-56-2501  
三宅町上但馬187-5

HP Instagram

三宅町内 配達します！  
但し、2,000円以上のお買い上げで  
当日配達は13時迄にお願い致します。

**奈良県公立高校入試改革が検討されています**

体験授業4回分無料

理系女子兼歴女の塾長が  
個人塾の強みを活かした  
学習指導をお約束します

代表: 岡本 幸子(おかもと さちこ)  
三宅町但馬492-1 大和広陵高校グラウンド  
東側・約150m

TEL&FAX: 0745-60-0487 <http://www.oonet.ne.jp/~jukuishizue/>

三月の勝者へ  
礎を築こう!!!

**学習塾の礎**

食を通じたボランティア活動を一緒にしませんか？

## ●「三宅町食生活改善推進員養成講座」受講生を募集します

「食育に興味がある」「地域でボランティア活動をしたい」「自分や家族のために、健康づくりについて学びたい」という方。男性や料理初心者の方も大歓迎！

食や健康づくりについて一緒に学び、「食推さん」として、一緒に地域で活動しませんか？

みなさんの申し込みをお待ちしております。

- ▶場 所 三宅町保健福祉施設あざさ苑  
1階 集団指導室 他
- ▶定 員 先着10名
- ▶対 象 三宅町にお住まい・お勤めの方
- ▶申込期間 12月20日(水)まで
- ▶受講料 テキスト代 1,210円  
+ 調理実習材料費500円(1回あたり)
- ▶持ち物 テキスト・筆記用具・エプロン・三角巾・  
手拭きタオル等
- ▶申 込 健康子ども課へ電話・メール・来所にて  
申し込みしてください。

### ●「食生活改善推進員」とは？

「自分たちの健康は自分たちの手で」をスローガンに、地域でボランティア活動をされている全国組織で、三宅町では平成4年度から活動をされています。

毎月定例会を開催される中で、ヘルシーメニューなどの勉強をしながら「子どもクッキング教室」や「男性の料理教室」をされたり、町内外でいろいろなイベントにて活躍をされています。

また、あざさ苑1階健康子ども課前で、定例会で実習されたメニューを毎月掲示・配布していますので、みなさんぜひ手に取ってみてください。

問・申 健康子ども課(あざさ苑内)

☎0745-43-3580(平日8時30分~17時15分)

✉kenkou@town.miyake.lg.jp

回数	日時	内容
1回目	令和6年1月13日(土)9:00~16:00	開講式・講義・調理実習
2回目	令和6年2月3日(土)9:00~16:00	講義・調理実習・閉講式・交流会

使用期間は12月末日まで

## ●みやけお買い物券の利用はお済みですか？



「みやけお買い物券」の使用期間は、令和5年12月末日までです。お早めにご使用ください。

利用店舗は町ホームページにも掲載しています。

問 みやけお買い物券発行事務局

(三宅町商工会内)

☎0745-44-4628



タクシーのご用命は

# 三宅交通

奈良県磯城郡三宅町屏風73番地  
フリーダイヤル 0120-4567-12  
☎ 0745-44-4000

乗務員  
募集中

葬儀一式・寝台車

はなきち

# 花吉葬祭

三宅町伴堂551 ☎44-0232 FAX 44-1379

光ホール 三宅町屏風103-1  
☎ 42-1027 FAX 42-1028

広告

## 環境衛生課からのお知らせ

## ●年末大掃除のごみは一時多量ごみで

☎ 環境衛生課 ☎ 0745-44-3077

## ●片付けや大掃除でのごみの処分

今年も早いもので残すところ1カ月となりました。今年の汚れは、今年のうちにと大掃除や片付けを行われる方も多いのではないのでしょうか。今回は、一時多量ごみの処分方法についてお知らせをします。

## 《持ち込み方法》

自家用車(軽トラックなど)を使って次の手順で、直接、**天理市環境クリーンセンター(※以降、クリーンセンター)**へごみを持ち込むことができます。

- ① 家で片付けを行ない、出たごみは、『分別の手引き』に沿って分別を行ってください(※すべてのごみが持ち込めるわけではありませんのでご注意ください)。**持ち込みごみは指定ごみ袋を使う必要はありません。ただし、確認をするので内容が見える状態にしてください。**
- ② 車に積み込んでの道中は、ごみが道路に落ちないように気をつけてください。なお、持ち込み量に制限がありますので2t車以上のトラックなどで持ち込まれる方は環境衛生課までご相談ください。
- ③ ごみを車に積まれた状態で環境衛生課へお越しください。**その際、役場東側通路より進入し、自転車置き場北側に停車してください。必ず、ごみを出される方本人、もしくは親族等の方が手続きをしてください。**やむを得ず代理の方の場合は、環境衛生課までご相談ください。
- ④ 環境衛生課での手続きは、**平日の13時から15時15分まで**とします。「廃棄物搬入届出書」に内容を記入していただき、持ち込もうとされるごみを確認いたします。
- ⑤ 環境衛生課でごみを確認した後、クリーンセンターにごみを持ち込んでいただきます。クリーンセンターでは、まず計量機にごみを積んだまま車を載せます。その際、運転者と同乗者は車から降りて、受付で環境衛生課でお渡しした「廃棄物搬入届出書」を提出します。
- ⑥ 計量が終了後、係員の指示に従い、可燃ごみ、不燃ごみ、リサイクルごみとそれぞれの場所にごみを下ろしていきます。  
ごみを下ろした後、再度計量機に車を載せ、運転

者と同乗者は車から降ります。窓口で計量した結果を受け取ってください。

## 《廃棄物処理手数料(個人の場合)》

持ち込みしたごみの手数料は、1カ月末でまとめて請求を行います。計算方法は次の通りです。

- ・10kgあたり60円  
(ただし、1日につき100kgまで無料)

## 《遺品整理》

三宅町在住の家族の方が亡くなられ、他市町村に住まわれている親族の方が遺品整理をするときにも、持ち込むことができます。

## 《一般廃棄物収集運搬許可業者》

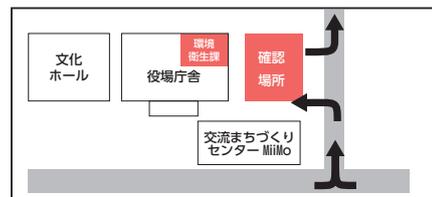
三宅町が許可した一般廃棄物収集運搬業者に、クリーンセンターまでの収集運搬を依頼することもできます。許可業者については環境衛生課に問い合わせ下さい。費用や収集方法は依頼される業者とご相談ください。

## 《剪定・除草ごみ》

草刈りや剪定で出たごみを持ち込むことができます。ただし、枝については1m以内、直径10cm以内のものに限ります。

## 天理市環境クリーンセンターへの持ち込み方法

- ①車にごみを積んで環境衛生課にお越しください  
(平日の13時~15時15分)  
持ち込みに必要な書類を発行します。  
※町外で出たごみは持ち込むことはできません。  
※少量のごみの持ち込みは受け付けできません。



- ②天理市環境クリーンセンターへごみを持ち込む  
環境衛生課でお渡しした書類を提出してください。
- ③ごみ処理費用の支払い  
ごみの処分料金は、翌月に請求します。  
※町外に転出される方は、当日支払いです。

粗大ごみを処分する場合には、電話予約が必要です。

## 粗大ごみのリクエスト収集

- ☎ 環境衛生課へ予約の電話をします。
  - 📞 収集日時と予約番号をお伝えします。
  - 📄 粗大ごみ処理券を購入し、貼り付けます。
  - 🚚 収集日に訪問して収集します。
- ☎ 0745-44-3077

## 浄化槽の管理についてのお願い



保守点検、清掃、  
法定検査が必要です。

磯城清掃組合

☎ 0742-61-5863  
☎ 090-7754-6959

☎ 環境衛生課 ☎ 0745-44-3077

法務局があなたの大切な遺言書をお守りします。

## ● 預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度

遺言書を作成して、  
相続トラブルを未然に防止しましょう!

### 〈遺言書を作成しておくこと〉

- ・あなたの意思に従った遺産の分配ができます。
- ・相続人以外の方にも財産の分配(遺贈)ができます。
- ・相続手続がスムーズに進みます。

遺言書を作成したときは、  
法務局の保管制度を御利用ください!

### 〈本制度を利用すると〉

- ・遺言書の紛失・改ざんや隠ぺいの心配がありません。
- ・亡くなったときに遺言があることを通知することができます。
- ・家庭裁判所の検認が不要となります。
- ・保管の申請には、1通につき、手数料3,900円がかかります。

※本制度の申請手続には  
予約が必要です。

### 【本制度のお問合せ先】

電話によるお問合せ 平日8時30分～17時15分

奈良地方法務局葛城支局 総務課  
☎0745-52-4941 (自動音声5番)



※ホームページによるお問合せ  
<http://houmukyoku.moj.go.jp/nara/>



おくすり講演会 ~薬剤師に聞いてみよう!~

## ● 「おくすりの上手な付き合い方」

様々な症状に合わせて、医師から大事なおくすりの  
処方されています。加齢とともに、何の薬かわからない、  
飲み忘れなどにより薬の数が合わなくなってくる等、  
服薬に不安や困りごとを感じている方もいらっ  
しゃるのではないのでしょうか。

- ▶ 日 時 令和5年12月20日(水)  
14時～15時30分(受付13時30分～)
- ▶ 場 所 三宅町保健福祉施設あざさ苑 研修室
- ▶ 講 師 オハナ薬局 薬剤師
- ▶ 定 員 30名
- ▶ 対 象 三宅町内在住の高齢者やその支援者

- ▶ 申 込 健康子ども課へご連絡ください。
- ▶ 申込期限 12月15日(金)

問・申 健康子ども課 ☎0745-43-3580

### ● 個別おくすり相談日もあります(要予約)

日 時	場 所
令和6年1月25日(木) 13時30分～15時30分	あざさ苑相談室
令和6年3月21日(木) 13時30分～15時30分	個別相談は30分です。 ※お薬手帳をお持ちください。

会える・外出できる  
施設を実現

おかげさまで  
1周年!

土日祝も  
見学歓迎

体験入居  
受付中

介護付有料老人ホーム  
ベルライフ田原本

☎0120(24)4165

ベルライフ  
田原本  
田原本町宮森87-1

京奈和自動車道  
笠縫駅

千代南  
ジェイテック

セブ  
イレブ  
センター

奈良県総合  
リハビリテーション  
センター

コメダ珈琲

快適な環境づくりを応援します

建物管理

だるま美装(株)

三宅町小柳415  
☎(0745)43-0700(代)  
✉daruma-biso@star.ocn.ne.jp

建築物環境衛生管理技術者免状  
防除作業監督者  
空気環境測定実施者  
危険物取扱者免状(乙種4類)  
乙種ガス主任技術者免状  
飲料水水質検査  
特約店販売の許可資格 日用品雑貨

広告

梅毒とは梅毒菌（梅毒トレポネーマ）により引き起こされる性感染症（いわゆる性病）で、主に性行為などの性的接触により、口や性器などの粘膜や皮膚から感染します。オーラル（口腔）性交やアナル（肛門）性交でも感染することがあります。

日本での梅毒感染者数は、2012年には875人でしたが、2022年には約13,000人と10年でおよそ15倍と急増しています。

梅毒に感染すると、性器や口の中に小豆から指先くらいのしこりができたり、痛み、かゆみのない発疹が手のひらや体中に広がることがあります。これらの症状は治療しなくても自然に消えることがあります。しかし、治っているわけではないので感染力が持続しているのが特徴です。治療をしないまま放置していると、数年から数十年の間に心臓や血管、脳などの複数の臓器に病変が生じ、時には死にいたることもあります。

梅毒の感染は血液検査でわかりますが、潜伏期間が3～4週間あり、その間は血液検査をしても異常が出ないこともあります。

治療にはペニシリン系の抗生物質を使います。ペニシリンにアレルギーがある人には別の抗生物質を使います。早期梅毒は正しく治療を行えば比較的治りやすい病気ですので、早期発見、早期治療が重要です。また、梅毒の予防にはコンドームが有効ですが、コンドームが覆わない部分の皮膚などでも感染がおこる可能性があるため、100%安全な予防ではありません。

皮膚や粘膜に異常のある方、ご心配な方は早めにお近くの医療機関にご相談ください。

問 奈良県医師会 ☎0744-22-8502



国保中央病院より  
**骨粗しょう症とロコモ・フレイル・サルコペニア**

—健康寿命を延ばすために—

院長 佐本憲宏

日本では現在10人に1人が骨粗しょう症であるという統計がでています。また、その8割は女性であり、60歳代では5人に1人、70歳代では3人に1人、さらに80歳代では2人に1人が骨粗しょう症になっており、高齢化に伴い、さらに増加傾向にあります。

一方で、「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」や「フレイル」、「サルコペニア」といった運動能力の低下や、筋力の低下などが指摘されています。健康寿命を延ばすというのは、単純に平均寿命を上げるのではなく、介護も必要としない動ける体を保っていくという考え方です。

骨粗しょう症になると、転倒による骨折のリスクが高まります。骨折を一度起こすと、二度三度と繰り返して起こす可能性があるため、介護を必要とする状態に陥ります。

骨粗しょう症の診断は、骨密度測定や血液検査、尿検査などで行います。まず、骨密度測定ですが、当院では特に正確な診断であるDXA法(二重エネルギーX線吸収法)の機器を備えており、通常の単純X線検査と同様に、受診日(初診日)に撮影診断することができます。

治療法は多岐にわたりますが、検査結果で骨量減少の程度から、判断・決定します。内服薬から開始するこ

とがほとんどで、その他、注射製剤も効果があります。

それとともに、適度な運動、日光浴なども骨筋肉の強化、ビタミンDの活性化などにつながるため必要となります。転倒リスクの高い方では、2、3週間のリハビリ入院で運動機能チェックと骨粗しょう症の程度の診断なども行うことができます。令和5年7月からリニューアルオープンした、当院本館6階の地域包括ケア病棟で主に行っています。

近々、骨粗しょう症・ロコモ外来を開設する予定です。まずは外来で骨粗しょう症の検査を行ってみることをお勧めいたします。

問 国保中央病院 ☎0744-32-8800



・DXA法(二重エネルギーX線吸収法)の機器



・地域包括ケア病棟 デイルーム

## ●飲酒運転の根絶!

飲酒運転は絶対にしない、させない、許さない



### ●飲酒運転には厳しい処分が!

#### ◇酒酔い運転

飲酒量にかかわらず、アルコールの影響により正常な運転ができないおそれがある状態に運転すると…。

【罰則】5年以下の懲役または100万円以下の罰金

【違反点】35点→免許取消し(欠格期間3年)

#### ◇酒気帯び運転

【罰則】3年以下の懲役または50万円以下の罰金

【違反点】・25点(呼気中アルコール濃度0.25mg/l以上)

→免許取消(欠格期間2年)

・13点(呼気中アルコール濃度0.15mg/l以上  
0.25mg/l未満)→免許停止(停止90日)

#### ◇欠格期間の上限は10年!

さらに、死亡事故をした場合は7年 / ひき逃げをした場合10年

### ●飲酒運転、そこから始まる負の連鎖

○捕まらなければいいだろう

・スピード違反で捕まって→飲酒運転の発覚を恐れ  
→呼気検査を拒否→**飲酒運転拒否罪**

・検問に出くわし→検問を避けるために逃げて→  
**無謀運転が重大事故に**

○自分は事故を起こさない…

・人身事故を起こしてしまい→怖くなって逃げた結果→**罪を重ねて捕まった**

・少量だし、運転には支障はないはず…**×**

・すぐ近くだから…**×**

・ひと眠りして、お酒はぬけたはず…いわゆる「二日酔い」も飲酒運転!**×**

まさか…は、起こり得ます。だから、**根絶! 飲酒運転!**  
よい新年を迎えましょう。

問 天理警察署 ☎0743-62-0110

天理警察署田原本警察庁舎 ☎0744-33-0110

## ●屋根工事の点検商法

消費生活相談

**点検商法**とは、「無料で点検します」などと言って突然家にやってきて、点検した後、「状態が悪い。すぐに工事しないと大変なことになる」などと**不安をあおって契約を取り付ける商法**です。特に屋根工事の点検商法に関するトラブルが増えています。屋根以外にも床下や排水溝といったパターンもあります。

### (典型的な勧誘例)

突然家にやってきた事業者に「近所の工事の挨拶に来ました。屋根が浮いているみたいなので無料で点検します」などと言われる

⇒点検してもらったところ、「このままだと台風が来たら雨漏りします。瓦が飛んだらご近所にも迷惑がかかります」と不安をあおられる

⇒「この場で契約するなら安くしますよ」と契約を勧められる

### トラブルを避けるために

- ・「**無料で点検**」など言われても、**安易に点検させない**
- ・必要のない工事はきっぱり断る
- ・工事を検討する場合でも事業者の説明をうのみにせず、複数社から見積もりをとる
- ・事業者から保険金を使って修理できるという説明をされたら注意

※経年劣化による損傷なのに自然災害による損傷と保険会社にうその申請をするよう指示されるケースがあります。

**うその理由で保険金を請求**すると、保険会社から保険金の返還請求や保険契約の解除をされる可能性があるほか、刑事罰に問われる可能性もあるので**絶対にしない**でください。

消費生活相談窓口 (三宅町との広域連携事業)		【毎週火曜日 10時~15時】
12月 5日(火) 19日(火)	川西町役場 2階 図書室	消費生活(売買や賃貸借などの契約に関する ことなど)について。 川西町住民保険課 ☎ 0745-44-2611
12月12日(火) 26日(火)	三宅町役場 3階 第2会議室	※相談員は国から認定された消費生活相談員 (川西町と三宅町共に同じ相談員が対応)。 三宅町産業振興課 ☎ 0745-44-3071 ※相談専用 ☎ 0745-43-3588

講演会 「ジェンダー 性的マイノリティ問題を考える」  
～多様性社会へのアプローチ～

講師 明石 一朗さん



- ▶日時 2024年 1月27日(土) 13:30開演
- ▶場所 田原本青垣生涯学習センター 弥生の里ホール
- ▶参加費 無料 ※手話通訳・要約筆記あり
- ▶申込み 下記、教育総務課まで
- ▶申込み期間 12月8日～1月12日

明石一朗さん：関西外国語大学教授、人権教育思想研究所長。公立小学校教諭、全国同和教育研究協議会事務局長、大阪府教育委員会、公立小学校長等を経て現職。人権教育や道徳教育、地域教育活動等に長年携わった経験から、今日の子どもをめぐる教育課題について、ユーモアを交えてお話しされます。

問・申 教育総務課(文化ホール内) ☎0745-44-2210

一年の終わりに…  
「人権は守られていましたか？」

— 人権コラム —

早いもので、2023年も12月になり、終わりが近づいてきました。皆さんは「人権は守られていましたか？」と聞かれれば、「大丈夫」と答えられるでしょうか。「特に困ったことはありません」ということだといいますが、そうとばかりでは無いと思います。「実は、こんなことがありました。しんどいです。辛いです」ということがあって、その状態が今も続いている方もおられると思います。

「生活が苦しいです」「差別をされました」「虐待や暴力を受けました」「孤独で困っています」「いじめられています」「健康が不安です」など様々な「しんどさ」は、ひとりで抱え込まず、我慢の限界を超える前に関係機関に相談してみてください。

憲法には「基本的人権の尊重」がうたわれています。人権は、誰もが生まれながらにして持つ権利です。第11条は基本的人権を「侵すことのできない永久の権利」とし、誰もが他人の人権を侵してはならないことをあらわしています。第25条では、生存権を保障し、「すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有す

る」とし、だれもが守られることを示しています。そして、不断的努力でお互いの人権を守ることが求められています。

法務省では1948年(昭和23年)12月10日に、国際連合第3回総会において「世界人権宣言」が採択されたことを受けて、12月4日から12月10日を「人権週間」としています。人権が守られているのか、この機会に確認してみてください。

いじめ、虐待、インターネット上の人権侵害、感染症や障害等に対する偏見や差別、様々な人権問題があります。これらの人権問題を「人ごと」ではなく、「自分ごと」として捉え、お互いの人権を尊重し合う大切さを確認し行動していきましょう。そして、人権に関する事案は身近なところ、もしくは法務局の「みんなの人権110番」0570-003-110へ相談してみてください。

問 教育総務課 ☎0745-44-2210

てんいち先生

**世界人権宣言75周年**  
1948年12月10日国連総会

第2次世界大戦の反省から  
つくられたんだ!

すべての人間が平等であること

生きるために欠かさない人権の大切さを訴えたんだね

でも今も戦争や差別がなくならない

私たちが世界人権宣言をしっかりと学び、行動していかなくちゃ

みんながいきいき暮らせる人権のまちづくりをがんばろう

人権週間 12月4日～10日  
人権デー 12月10日

## 自衛官等採用種目のご案内

### 自衛官候補生

陸は2年、海・空は3年の任期制隊員コース。入隊して約3カ月間は自衛官候補生として経験を積み、その後、2等陸・海・空士に任命されます。曹への試験に合格すれば定年まで雇用されます。また、様々なキャリアを描くことが可能です。

**資格** 18歳以上33歳未満

**受付** 年間を通じて行っております。

**試験日** 受付後に指定します。

問・申

自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所

☎0744-29-9060

HP:<http://www.mod.go.jp/pco/nara/>



### 高等工科学校生徒

将来、陸上自衛隊において、高機能化、システム化された装備品を駆使、運用するとともに、国際社会においても自信をもって対応できる自衛官となる者を養成する制度です。

**資格** 男子で中学等卒(見込含む)

15歳以上17歳未満

**受付** 一般：10/1(土)～令和6年1/6(金)

**試験日** 一般：令和6年1/14(土)

または15(日)(1次)

※推薦についてはお問合せください。

## 断酒会入会のご案内

お酒を止めたい人、止めてほしい人へ、断酒会と一緒に問題を解決しましょう。

	例会名	開催場所	時間
月	天理	天理市民会館 ※祝日は天理教豊岡詰所	19時～20時45分
火	郡山	三の丸会館	19時～20時45分
水	結崎(昼例会)	結崎公民館	14時～15時30分
木	田原本	田原本青垣生涯学習センター	18時～20時
金	王寺	王寺町地域交流センター	18時30分～19時30分 19時50分～21時
土	橿原	橿原市中央公民館	19時15分～20時45分
第3火曜	郡山(昼例会)	奈良県郡山総合庁舎 ※祝日の場合は水曜に開催	14時～15時45分
第3木曜	アメシスト	三の丸会館	14時～15時45分

詳しくは右記までお問い合わせください。

問 奈良若草断酒会事務局 濱田 剛

☎0743-54-2334 / 090-2194-9232

12月

## 「あざさ苑」からのお知らせ

### お風呂のご案内

**営業時間**：11時～21時(受付20時30分まで)  
 ※次の時間帯は、換気・消毒をするため利用できません。  
 ①15時15分～15時45分 ②17時30分～18時  
**休業日**：4日・11日・18日・19日・25日  
 年末年始(12月29日～1月3日)  
 ※令和6年1月4日(木)より通常営業します。

問 三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

## マイナンバーカード 休日・夜間窓口のお知らせ

手続き	日	時
申請	12月10日(日)	9時～12時30分
受取り	12月10日(日)	9時～13時00分
	12月27日(水)	17時15分～19時

※休日・夜間窓口で手続きをされる方は、事前の予約が必要ですので、住民福祉課へお電話ください。

問・申 住民福祉課 ☎0745-44-3073

## 奈良県広域消防組合からのお知らせです

### ●年末年始の『火の用心』にご協力を

今年も残すところあとわずかとなり、皆さまお忙しい日々を送られていると思います。

こんなとき、ちょっとした気のゆるみから火事の起こるおそれがあります。

火事のない楽しい年末年始を迎えていただくためにも、住民のみなさん一人ひとりが火の取り扱い、後始末に十分注意してください。

外出の時、おやすみになる前にもう一度火の元の点検

をお願いします。

また、大切な命を火災から守るため、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう。

☎奈良県広域消防組合 磯城消防署 予防課  
☎0744-33-2461

### ●令和6年 磯城支部消防 出初式

新年に決意新たにし、一年間の防火、防災、無事故、無災害を祈念して行う消防出初式。

三宅町消防団も参加して、屋外式典では分列行進・車両行進・放水演習を行いますので、勇ましい姿をご覧くださいますようお知らせいたします。

- ▶日時 1月14日(日) 午前10時から
- ▶場所 川西文化会館及び川西町役場南側駐車場全面
- ▶内容 第1部 屋内式典  
優良消防団員に対する表彰・感謝状授与式

#### 第2部 屋外式典

分列行進・車両行進・放水演習(雨天中止)

☎総務課  
☎0745-44-2001  
(内線213)



～三宅町を守る消防団～

# 消防団員募集!!



総務課  
0745-44-2001

災害発生時には、若いあなたの力が必要です。災害に強いまちづくりに参加しませんか!

広告

医療法人 **池田医院** **皮膚科**

しみ取りレーザー  
ケミカルピーリング  
イオン導入

診療時間 月 火 水 木 金 土  
皮膚科 9:00~12:00 ● ● - ● ● (○)  
※第一土曜のみあり

皮膚科	美容皮膚科
●アトピー性皮膚炎 ●皮膚そう痒症 ●爪白癬(水虫) ●帯状疱疹 など	●シミ ●くすみ ●肝斑 ●ニキビ ●肌のザラつき ●ニキビ ●シワ など

皮膚科往診いたします。  
やまもと ようこ 皮膚科専門医  
山本 容子 アレルギー専門医

☎0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1  
ホームページ) <https://www.ikedai-i.com/>

医療法人 **池田医院** 内視鏡専門医による胃カメラ・大腸カメラをしています

内科・小児科・消化器内科・腎臓内科

診療時間 月 火 水 木 金 土  
内科 午前 9:00~12:00 ● ● - ● ● ●  
内科 午後 17:00~19:00 ● ● - ● ● ●  
腎臓内科 9:00~12:00 - - - ● ● - -

いけだ とみかず 池田 富一 名譽院長 呼吸器科医学博士  
いけだ だいすけ 池田 大輔 院長 内科認定医・消化器科専門医  
いけだ なつこ 池田 夏子 内科認定医・腎臓科専門医  
透視専門医

内科・小児科	消化器内科
●かぜ ●発熱 ●生活習慣病 (高血圧、高脂血症、糖尿病) など	●胃の痛み ●げっぷ・胸やけ ●吐き気や嘔吐 ●下痢・軟便 など
腎臓内科	胃カメラ
●慢性糸球体腎炎 ●急性腎不全 ●ネフローゼ症候群 ●血尿・尿蛋白 など	鼻からカメラを入れて 薬に受けられます。 胃がん検診対応できます。
大腸カメラ NEW	
便に血が混じる 下痢、軟便、腰痛など 大腸がん二次検査対応しています	

☎0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1  
ホームページ) <https://www.ikedai-i.com/>

参加  
無料

事前申込制

## 『大人用 紙おむつ』つけ方講習会を開催します！

大人用紙おむつのつけ方って、なかなか相談する機会も少なく、「ちゃんとつける」って難しいです。「どのようにあてたらいいの?」「適切なサイズって?」などの疑問に対して、実演をまじえた講習会を開催します。

いざというときのために、また、紙おむつを使用されているご本人、ご家族の介護をされている方や事業所のスタッフさんなど、この機会にぜひご参加ください。

当日は、同会場の別室で「みんなの保健室」（無料・申込不要・11時～12時の間にお越しください）の開催もあります。こちらもぜひご参加ください。詳細は「社協だより2024年1月号」をご覧ください。

### ●事前申込制です

- ▶日時 令和6年1月11日(木) 10時～11時30分
- ▶場所 あざさ苑2階 和室
- ▶定員 15名程度
- ▶申込方法 住民福祉課 窓口・電話にて  
※平日 8時30分～17時15分
- ▶主催 三宅町 住民福祉課
- ▶協力 大和中央製薬株式会社  
日本製紙クレシア株式会社

問・申 住民福祉課 ☎0745-44-3073



## 令和5年度「奈良県労働委員会セミナー」を開催します！

今年度のセミナーでは講演テーマを「フリーランスの労働者性」とし、フリーランスをめぐる法律問題について、広く県民に理解してもらい、労働紛争の未然防止及び早期解決を図ります。

- ▶日時 12月21日(木) 13時30分～16時10分
- ▶場所 奈良県コンベンションセンター 会議室203  
(奈良市三条大路一丁目691-1)
- ▶定員 100名(事前申込制/先着順) 参加無料

### ▶内容

- 〈第1部〉 奈良県労働委員会の取組紹介
  - ・奈良県労働委員会 会長 下村敏博 氏(弁護士)
- 〈第2部〉 事例発表
  - ・奈良県労働委員会
    - 公益委員 飯田 誠 氏(弁護士)
    - 労働者委員 今西 宏 氏  
(奈良交通労働組合 執行委員長)
    - 使用者委員 二神洋二 氏  
(一般社団法人奈良県経済産業協会 専務理事)
- 〈第3部〉 講演「フリーランスの労働者性」
  - ・講師 広島県労働委員会 会長 山川和義 氏  
(広島大学大学院人間社会科学研究科教授)

▶申 込 労働委員会事務局HPをご確認ください。



問 奈良県労働委員会事務局  
☎0742-20-4431

参加無料  
事前申込制  
先着順

奈良県労働委員会セミナー  
～労働者性に関するセミナー～

令和5年12月21日(木) 13:30～16:10(開場13:00)  
奈良県コンベンションセンター会議室203

セミナー内容

- ▶第1部  
13:30～14:15  
奈良県労働委員会の取組紹介  
下村 敏博 氏  
奈良県労働委員会 会長
- ▶第2部  
14:10～14:50  
事例発表  
奈良県労働委員会  
公益委員 飯田 誠 氏  
労働者委員 今西 宏 氏  
使用者委員 二神洋二 氏
- ▶第3部  
15:00～16:00  
講演「フリーランスの労働者性」  
講師 山川和義 氏  
広島大学大学院人間社会科学研究科教授

お問い合わせ  
奈良県労働委員会事務局  
TEL: 0742-20-4431

申し込み方法  
奈良県労働委員会事務局HP  
〒742-0001 奈良県奈良市三条大路一丁目691-1  
電話受付時間: 平日 8時30分～17時15分

主催: 奈良県労働委員会  
協賛: 奈良県労働委員会事務局、奈良県労働委員会各委員、奈良県労働委員会各委員、奈良県労働委員会各委員

友達をつくりながら社会見学をしよう/  
磯城郡3町子ども交流会

参加児童募集



※写真は昨年度の交流会より

磯城郡の青少年健全育成の取り組みとして、社会見学を通じて3町の小学生の交流を図ります。

▶主催 磯城郡青少年指導員連絡協議会

▶日時 令和6年1月20日(土)  
8時15分集合 17時帰着予定

▶集合・解散場所 田原本町青垣生涯学習センター北側駐車場

▶行き先 琵琶湖博物館・大津市科学館

▶対象 磯城郡内の小学生4年生から6年生

▶定員 3町で40名(内、三宅町先着10名)

▶参加費 1,000円(弁当代込み 当日徴収)

▶持ち物 水筒、筆記用具、敷物、常備薬(酔い止め等)  
※おやつ・お小遣いの持参可  
※昼食は主催者で用意します

▶申込期間 12月11日(月)~20日(水)

▶申込 教育総務課窓口または電話にて  
(氏名・学年・性別・住所・電話番号)

☎・☎ 教育総務課(文化ホール内)

☎0745-44-2210

広告

定期往診、各種予防接種、特定健診、三宅町検診 実施中

医療法人  
**まつおかクリニック**  
みやけ分院 診療科 内科

〒636-0213 奈良県磯城郡三宅町伴堂 418-1-1  
TEL 0745-43-0050  
近鉄田原本線「黒田」駅より徒歩約5分  
☒駐車場完備 16台分

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(診察9:00~) 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	休
夜診(診察17:00~) 17:00~19:00	○	○	休	休	○	休	休

診療体制は変更となる場合がありますので、院内のお知らせやホームページをご覧ください。  
ホームページ <https://clinic-miyake.net/>

高校生安心パック プラン

技能補習料 および 技能検定料  
**追加料金0円** 安心定額

AT 319,880円〔税込〕  
所持免許なし(原付含む)

MT 338,030円〔税込〕  
所持免許なし(原付含む)

法隆寺自動車教習所 〒639-1066 生駒郡安堵町西安堵474  
☎0743-57-2610

詳しくはHPへ!!

## 第44回三宅町マラソン大会 参加者募集!



第44回三宅町マラソン大会を開催します!  
楽しく、健康的に三宅町を駆け抜けましょう!

- ▶日時 令和6年3月3日(日) 10時から順次スタート(小雨決行・荒天中止)
- ▶場所 三宅健民グラウンド
- ▶対象 町内外問わず(幼児の方は保護者同伴)
- ▶費用 高校生以上 2000円  
中学生以下 1000円  
※ファミリーランの部は年齢問わず無料

- ▶定員 一般・高校生 200名(全部門、男女合計)  
小中学生 200名(全部門、男女合計)  
ファミリーランの部 100名(伴走者含む)
- ▶申込期間 12月1日(金)~12月22日(金) ※先着順
- ▶申込方法 RUNNETまたは三宅町マラソン大会パンフレットに添付の振替用紙にてお申し込みください。詳細は三宅町ホームページをご確認ください。  
※電話・FAX・メール・窓口申込は不可。
- ▶種目 ・5.0km(一般・高校生)  
・3.5km(一般・高校生・中学生・小学4~6年生)  
・1.5km(小学1~3年生)  
・ファミリーランの部(1.5km、年齢不問・計測無し)
- ▶主催 三宅町教育委員会

〒 教育委員会事務局(文化ホール内)  
☎0745-44-2210



米ぬかソックスのお店   
鈴木靴下 12月のお知らせ

★  \年内で終了/  
みやけお買い物券使えます!



指先まで  
しっとり

★  12月は無料でラッピングを承ります♪  
「あったか靴下」「ルームソックス」  
プレゼントにいかがですか? 

12月イベント  
ワークショップ

ミニクリスマスツリー&リースづくり



靴下の端材や糸管(糸がまかかっていた管)を使って  
世界に一つの「クリスマスオーナメント」作り♪

開催日 12/2(土)・12/16(土) 参加費:無料 所要時間 約20分  
①10:30~②13:30~ 各時間帯3組様まで

- ★開催日の2日前までにお電話でお申し込みください。
- ★小さなお子様と一緒にご来店も可。
- 電話番号:0745-43-9138
- ※定員に達し次第、受付終了させていただきます。

株式会社 鈴木靴下

お問い合わせ 0745-43-9138  
定休日:日・祝・第2第4土曜日  
※12/27(※)~1/4(※)は年末年始休業でお休みです。

営業時間  
10:00~12:00  
13:00~17:00



広告

10月14日

## タウンミーティングを開催しました！



「学びと実験が拓く三宅町の未来～Mラボが三宅町を変える～」をテーマに、三宅町の小ささを活かしたまちづくり探求のための講演やトークセッションを行いました。

ゲストに埼玉県横瀬町長の富田能成さんをお迎えし、横瀬町で取り組まれている事例の紹介をいただきました。トークセッションでは、三宅町が今後取り組もうとしている、官民連携プラットフォーム「Mラボ(仮)」の可能性を、先進地としての目線から、経験談も交えながらお話いただきました。

オンラインでも同時配信しており、現場も含めたくさんの質問をいただきました。すべてに回答することはできませんでしたが、今後、「Mラボ」という言葉を耳にする機会も増えてくるかと思えます。町からも引き続き情報発信を続けてまいります。

※タウンミーティングの様子は、三宅町公式YouTubeチャンネルにアップしていますので、ぜひご覧ください。



☎ 政策推進課 ☎074-44-3070

## 大和まほろば圏域ニュース

【田原本町】

### 町の魅力発信中

●所在地：観光ステーション「磯城の里」 / たまかんセレクト

(一社)田原本まちづくり観光振興機構が運営する施設とセレクトショップを紹介します。

#### ●観光ステーション「磯城の里」

田原本町の観光拠点としてガイドマップの配布やレンタサイクルの貸出、町の歴史や文化・社寺などをご案内する観光ボランティアガイド(要事前申込)などを行っています。また、町ならではの土産や商品を販売しています。田原本町にお越しの際はぜひお立ち寄りください。

▶所在地 田原本町193(近鉄田原本駅東口すぐ)

#### ●たまかんセレクト

田原本町の「ええもん、レアもん、ほんまもん」をお届けするオンラインのセレクトショップです。

昔ながらの製造方法で作る味噌や田原本町原産のお米、ハンドメイドのオリジナル製品など町の魅力溢れる商品がたっぷり揃っています、ぜひ一度ご覧ください。



観光振興機構 HP



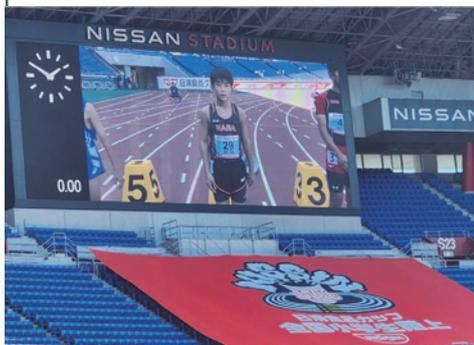
たまかんセレクト

☎ (一社) 田原本まちづくり観光振興機構 ☎ 0744-33-4560

(休館日：毎週火曜日、12月29日～1月3日)

9月17日

## 全国小学生陸上競技交流大会に出場されました



ゆるスポ三宅陸上クラブの藤林良成さん(三宅小学校6年生)が、9月17日(日)横浜市日産スタジアムで開催された日清食品カップ第39回全国小学生陸上競技交流大会において、「男子コンバインドA」の種目に奈良県代表として出場されました。

「男子コンバインドA」は80mハードルと走高跳の2種目の合計点を競う競技です。藤林さんは、残念ながら表彰台には上がりませんでしたが、全国大会の大舞台で自己ベストを記録されました。

☎ 教育総務課(文化ホール内) ☎0745-44-2210

9月30日・10月9日

## 子ども体験教室「運動会直前スポーツ教室」を開催しました



三宅町総合型地域スポーツクラブの協力のもと、2回連続のスポーツ教室を開催しました。

1回目は元世界陸上短距離代表選手で三宅町出身の木村慎太郎さんを講師に迎え、体と頭を使ったトレーニングを行い、かけっこが得意になるコツを教えてくださいました。2回目は三宅陸上クラブの大前洋介さんを講師に迎え、鬼ごっこやボール等様々な道具を活用したゲームを通して、体の上手な使い方を教えてくださいました。最後にはみんなでリレーも行い、とても盛り上がりました。

2回の教室に、延べ55名の子どもが参加し、運動会に向けて様々な力を身につけることができました。

☎ 教育総務課(文化ホール内) ☎0745-44-2210

10月8日

## 和歌山から参上！ BAKA!?マルシェ第2弾開催！

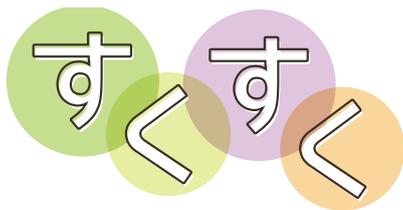


10月8日(日)、和歌山から“〇〇BAKA”を自称する美味しいお店が集まってMiiMoでマルシェ第2弾が開催されました。

今回も和歌山の海産物や特産品、お寿司やスイーツ、パンなどの逸品が並び、多くの方々にご来場いただきました。

同時開催の寿司づくりやパンづくりの体験では、親子・きょうだいによる真剣な表情と笑顔がたくさん見えました。

☎ 政策推進課 ☎074-44-3070



9～11カ月児健診の対象となっている  
お子さんの写真をご家族に  
撮っていただきました。



あきとちゃん

よく遊んでくれるお姉ちゃんが大好き！



しょうごちゃん

すくすくと大きく育ってね



さなちゃん

笑顔いっぱいになってね！



ゆにちゃん

笑顔が絶えない子になってね！♡

# 子育てひろば

子育てに関する情報をお届けします。



## 子育て掲示板

問 健康子ども課 (あざさ苑内) ☎0745-43-3580

ふくろうらんど

### 子どもを守る！防災対策

- ▶日時 **12月7日** (木) 10時～11時30分  
(受付：9時30分～)
- ▶対象 妊娠中のママ～生後1歳頃までの  
お子さんと保護者
- ▶持ち物 母子健康手帳・バスタオル  
\*参加申し込みは**12/6(水)17時まで**。(先着10組程度)

スキップランド

### 子どもの発達 パート2

～イヤイヤ期・イライラ対策～

公認心理師に聞いてみよう！

- ▶日時 **12月21日** (木) 10時～11時30分  
(受付：9時30分～)
- ▶対象 1歳すぎ～幼稚園就園前のお子さん  
と保護者
- ▶持ち物 母子健康手帳  
\*参加申し込みは**12/20(水)17時まで**。(先着10組程度)

### 健診・相談

対象	日程	受付時間
3～5か月児健診 (誕生日：R5.6.6～R5.9.5)	12/5 (火)	13時30分～14時10分 (複数に分けて)
6～8か月児相談 (誕生日：R5.3.14～R5.6.13)	12/13 (水)	9時30分～10時00分 (複数に分けて)
2歳6か月児歯科健診 (誕生日：R3.3.22～R3.6.14)	12/14 (木)	9時30分～10時20分 (複数に分けて)
9～11か月児健診 (誕生日：R5.1.4～R5.4.9)	1/9 (火)	13時30分～14時10分 (複数に分けて)

- ・大切な健診なので、必ず受けましょう。
- ・詳細は個別に郵送している通知をご確認ください
- ・最近転入されて通知が届かない方はご連絡ください。



個別の身体計測や子育て相談は随時対応してまいりますので、気軽に保健師までお電話ください！  
TEL：0745-43-3580(健康子ども課)



### 三宅町子ども家庭総合相談窓口

三宅町子ども家庭総合相談窓口 (代表電話)	親と子のほけん室 (保健師)	子育て家庭のお悩み相談室 (公認心理師・社会福祉士)
0745-43-3580	090-9726-0568	080-5724-6212
相談受付時間：平日8時30分～17時15分		

### 保健師・公認心理師・社会福祉士

の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にご相談してください。

## 子育て世代包括支援センター スマイル

問・申 スマイル (交流まちづくりセンターMiiMo3階)  
☎0745-43-0667

### スマイル広場

ぶどう組 2～5歳児の在宅児とその保護者	12/6 (水)	制作(クリスマス)誕生会
	12/20 (水)	クリスマスコンサート
いちご組 満6か月になった在宅児とその保護者	12/13 (水)	制作(クリスマス)誕生会
	12/20 (水)	クリスマスコンサート
時間：午前10時～12時 ※要予約		

### おはなし広場

12/19 (火) 10時～12時	保育者が絵本や紙芝居の読みきかせや、紹介をします
----------------------	--------------------------

### スマイルパーク

毎週金曜日 10時～11時30分	三宅幼稚園の園庭の遊具や砂場で遊びます※要予約
---------------------	-------------------------

### 12/16(土) スマイルDay

<利用時間> 午前9時半～12時  
<利用者> 町内在住の2歳児以下(就園児含む)とその家族  
※スマイルの部屋を自由開放しています。

### ▶対象

町内在住の満6か月から就学前の在宅児とその保護者、妊婦(里帰り出産を含む)  
※初めて利用される方は初回利用時に、安全共済掛金を徴収します。

気軽にご参加ください。お待ちしております。

スマイル Instagram

