

# みやけ

MIYAKE



## 特集 地域おこし協力隊

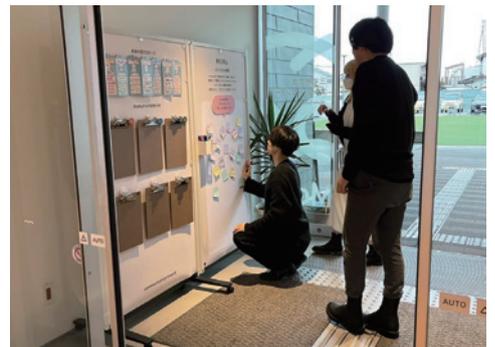


皆さんは「地域おこし協力隊」をご存じですか？「地域おこし協力隊」とは、都市地域から過疎地域などに移住して、地域おこしの支援や農林水産業への従事など「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る総務省の取り組みです。令和5年度は全国1,164の自治体で過去最高となる7,200人の隊員が活動に従事。三宅町でも、現在は5名の地域おこし協力隊員が活動しています。

## 特集 地域おこし協力隊

全国各地で活動している「地域おこし協力隊」には、農家の一員として作物を育てている人、伝統工芸を受け継ぐために工房で修行をしている人など様々な活動をしている方がいますが、ここ三宅町でも隊員の活動内容はさまざまです。町内に約200を超えると言われる空き家の活用を考えるために、足繁く空き家に通っては調査を行っている建築士。中高生世代が安心して過ごせる場所であり、チャレンジできる場所としてユースセンターを立ち上げ、その運営に日夜奔走している元教師。ほかにもデザイナーやライターなど、今までの人生で培ったスキルや経験を活かして、町をよりよいものにするために、さまざまな活動を行っています。

そういった個人の活動と並行して、「三宅町地域おこし協力隊」はチームでも活動しているのが特徴です。プロジェクトマネージャーを中心に、週一回隊員同士で集まり、三宅町をよりよいまちにしていくなめにはどのような活動が必要なのか意見を出し合っています。協力隊員に任命されるには住民票を移すことが条件に含まれ、彼らもまた三宅町内に住む一人の住民として、まちの未来を『自分事』として捉えて知恵を絞っています。チームの活動指針は『まち





## 地域おこし協力隊Q&A

### —どこで活動しているの？

現在は交流まちづくりセンターMiiMoの3階を拠点としていますが、町内を駆け回り、時には三宅町を飛び出して町のPRをすることもあります。

### —メンバーは増えるの？

地域おこし協力隊として、今までの経験やスキルを活かして、まちづくりに関わっていただける人材を募集していきます。

### —任期はあるの？

最長3年です。任期を終えた方の中には、そのまま町に残って就職したり、事業を立ち上げたりされる方が多数います。



### こんなところに!? 編集後記

7月号から広報を担当している山本です。今月号から地域おこし協力隊の方とともに、誌面を制作しています。表紙やお知らせなどのあしらいのデザイン、そして特集記事の文面も地域おこし協力隊の方に作成していただきました!これからは広報制作秘話などを編集後記に掲載していきます。

「編集後記で語りきれないけど、語りたい!!」ことはnoteに掲載しています。ちゃっかりnoteのQRコード載せますので、暇つぶしに見ていただければともうれしいです。



### 地域おこし協力隊隊長(猫)、インスタはじめました

地域おこし協力隊の隊長(猫)であるミヤケさんがInstagramをはじめました!地域おこし協力隊の隊員の日々の活動を発信しているので、ぜひご覧ください!



に「つくる」を広げること。「つくる」には、単にものづくりだけではなく、自分のキャリアや、人との関係性、学びや楽しみなどさまざまなものを「つくる」という意味が含まれています。昨年度は前述のユースセンターの立ち上げや、三宅町交流まちづくりセンター「MiiMo」の活用方法の提案といった形で、「つくる」ことを体現してきました。町としても、地域おこし協力隊員が率先して行動することで、住民一人ひとりが気軽にまちづくりに関わられるような雰囲気醸成に一役買ってくれることを期待しています。

今後はMiiMoなどを活かした交流イベントの実施に加えて、町の中に地域おこし協力隊が運営する新たな施設をつくり、町民の方とより密接に交流しながら活動できる拠点を設けることも考えています。イベントや町中で隊員を見かけたら、ぜひ気軽に話しかけてみてくださいね。

# 地域おこし協力隊プロフィール帳

三宅町で活躍している協力隊員を紹介します



プロジェクトマネージャー



**NAME**  
たなか ゆうご  
**田中 友悟**

**PROFILE**  
京都府生まれ  
令和5年4月に着任

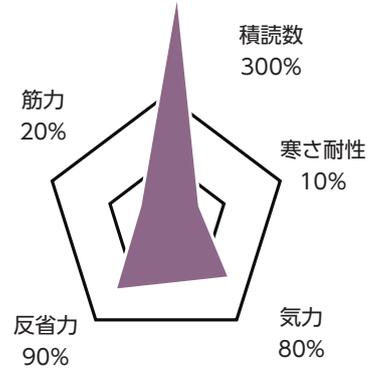
まちづくり会社を経営しながら、大学教員として地域づくりを探求中。三宅町ではまちの理念を具現化する企画・仕組みづくりを担当しています。甘ったるい飲み物が好き。

## COMMENT

全国で2番目に小さい町だからこそ、地域の皆さんと共に〈小ささ〉の魅力・価値を深掘りし尽くしたいと思っています！〈小ささ〉を愛でるお祭りとかやりたいなあ。

どんな人物か一目瞭然

## パラメーター



ユースセンター  
プロジェクトリーダー



**NAME**  
やまもと さやか  
**山本 紗哉加**

**PROFILE**  
奈良市生まれ  
令和5年5月に着任

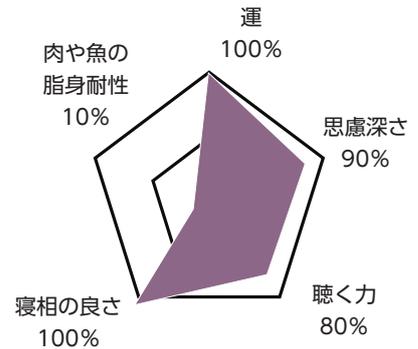
中学校教諭として県内と新潟県で教科担任（社会科）・学級担任・生徒会担当などを経験。うち2年間は大学院で、中高生の居場所を研究。私生活では、婚約中の彼と遠距離生活中。家庭円満のためにも、連休取らせてください！笑

## COMMENT

もっと多様な学びと育ちの場について探求してみたい！と思い、三宅町へ。一人ひとりの挑戦・学びのペースや芽吹くタイミング、揺らぎや苦しみにも思いを馳せることのできる、優しい町でありたいなと思っています。

どんな人物か一目瞭然

## パラメーター



グラフィックデザイナー  
イラストレーター



**NAME**  
きよの もな  
**清野 萌奈**

**PROFILE**  
大阪府生まれ  
令和5年10月に着任

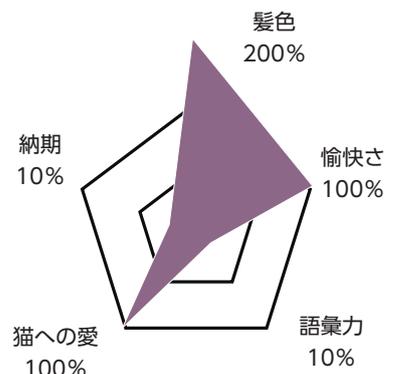
2022年に独立し現在は関西を拠点に活動。似顔絵が得意。家系ラーメンが好き。だいたいギリギリを生きている。Perfumeはかしゆか派。

## COMMENT

一昨年に独立してなにかチャレンジしたいという気持ちがあった中で、三宅町の小ささを活かした動きやすさや攻めの姿勢へ他の地域にはないポテンシャル・おもしろさを感じ移住を決めました！

どんな人物か一目瞭然

## パラメーター



### 空き家対策担当



**NAME**  
くろだ じゅんいち  
**黒田 淳一**

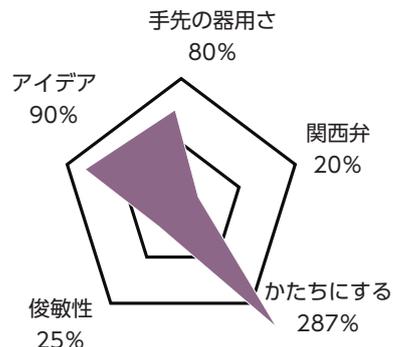
**PROFILE**  
山梨県生まれ  
令和6年3月に着任

建築の設計・デザインやメーカーの商品開発・デザイン、まちづくりや地域活性化事業などの取り組みを生業としながら、三宅町の空き家利活用に取り組みます。  
アイスはチョコミント推し。

### COMMENT

空き家をうまく活用していくことで、町内のいろんな人々がふれあい、私たちの暮らしの「楽しい」や「嬉しい」が広がっていくような場所づくりが実現するように様々なチャレンジを続けていきます！

どんな人物か一目瞭然  
**パラメーター**



### パブリックデザイナー ライター



**NAME**  
やまかわ たつや  
**山川 達也**

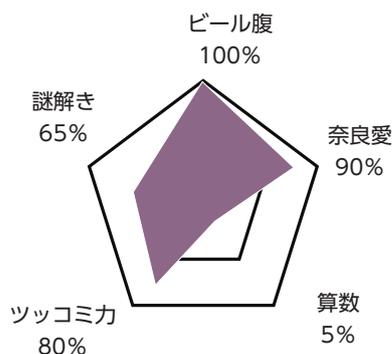
**PROFILE**  
橿原市生まれ  
令和6年5月に着任

大学卒業後、新聞社にて記者や広告などの業務を経験した後、Jリーグクラブにて広報・運営・営業を歴任。スポーツ観戦とクラフトビールとボードゲームが大好き。

### COMMENT

「奈良を盛り上げたい」を軸に活動する中で、三宅町の持つチャレンジスピリットに触発されました。地域に根差して、町に関わるいろんな事をどんどん発信していきたいと思っています！

どんな人物か一目瞭然  
**パラメーター**



## 地域おこし協力隊 活動日誌 7月の担当 田中 友悟



こんにちは。地域おこし協力隊の田中です。今月から協力隊の5名で順にコラムを担当することになりました。デザイン、建築設計、執筆など、それぞれの専門性は異なりますが、1つのチームとして三宅町のまちづくりに貢献したいと考えています。初回である本コラムでは、私個人の視点から「私たちが大切にしているポイント」を整理してみようと思います。

### いまここをおもしろがる

協力隊メンバーは三宅町の出身ではありません。そんな異なる文化圏で育ったからこそ、三宅町のすべてが新鮮に美しく映ります。ないものねだりではなく、あるもの探しの視点を大切に、いまここに溢れるたくさんの魅力や可能性を応援していきたいと思っています。

### 「つくる」をもっと軽やかに

みなさんは「つくる」という言葉から何を連想するでしょうか。晩御飯の料理、リビングの家具づくり、野菜やお米の栽培……などなど。私たちは多くのものをつくりながら暮らしていて、また様々な人がつくったものの上で生きています。そんな無数の小さな営みの延長線上に、三宅町が目指す「まちづくり」はあると感じています。「まずはつくってみよう」「面白そうだからやってみよう」、そんな軽やかな姿勢から、三宅町をもっと健やかで豊かな場所にしていければと考えています。

つくることを仕事にしてきた私たちだからこそ、役場とは異なる角度から、まちづくりの楽しさや魅力を届けられるかもしれません。先人の方々が築いてこられたすべてに敬意を払いながら、これからの三宅町に欲しいものを住民さんと共にかたちにしていく。そんな未来をつくる人たちがありたいと思っています。

今月から  
毎月掲載

## 三宅町長選挙の投票日は

私たちの住んでいるまちの町長を選ぶ大切な選挙です

18歳以上の方から投票できます



# 7月7日(日)

## 投票時間 7時～20時



### 投票当日に予定のある方は期日前・不在者投票のご利用を!

#### ●期日前投票

当日にお仕事やご旅行等で投票所に行くことができない方は、期日前投票が利用できます。

**投票期間** 7月3日(水)～7月6日(土)

8時30分～20時

**場 所** 三宅町役場3階

期日前投票所(第1会議室)

**持 参 物** 入場券のみ

※入場券が届いていない場合でも、三宅町の選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、その旨を申し出てください。

#### ●不在者投票

指定病院やほかの市町村選挙管理委員会でも不在者投票ができます。重度の身体障がいのある方で、一定の条件に該当する方は、郵便による不在者投票制度を利用することもできます。

#### 選挙に関する問い合わせ

選挙管理委員会事務局(総務課内)

☎0745-44-2001

### 投票当日の小柳・東屏風間の移動支援車の情報

7月7日(日)は、小柳公民館および東屏風体育館からMiiMo(第1投票所)への移動支援車を運行します。ご希望の方は、下記連絡先へご予約ください。

※事前予約制です(費用無料)

**予約受付期間** 7月3日(水)～7月5日(金)

8時30分～17時

**予約連絡先** 選挙管理委員会事務局(総務課内)

☎0745-44-2001

**予約方法** 電話予約時に氏名・電話番号・乗車場所・乗車時間(時刻表の時間より選択)をお伝えください。

※車の定員により、ご希望の時間にご乗車いただけない場合があります。

#### 7月7日(日) 移動支援車時刻表

小柳公民館	MiiMo (三ーモ)	東屏風体育館
9:00 ←	8:45 ←	8:30 ←
→	9:15 →	→
10:00 ←	9:45 ←	9:30 ←
→	10:15 →	→
11:00 ←	10:45 ←	10:30 ←
→	11:15 →	→
12:00 ←	11:45 ←	11:30 ←
→	12:15 →	→
12:45 ←	止まりません ←	12:30 ←
14:00 ←	13:45 ←	13:30 ←
→	14:15 →	→
15:00 ←	14:45 ←	14:30 ←
→	15:15 →	→
16:00 ←	15:45 ←	15:30 ←
→	16:15 →	→
17:00 (最終) ←	16:45 ←	16:30 (最終) ←
→	17:15 →	→
17:45 ←	止まりません ←	17:30 ←

#### ご 注 意

- ・事前予約がない時間は、当日車の運行はありません。
- ・乗車される際は、必ず事前にご予約ください。
- ・期日前投票期間は移動支援車の運行はありません。

## 国民健康保険に関するお知らせ

☎ 保険医療課 ☎0745-44-3074

### 令和6年度分の納税通知書を送付します

令和6年度から被保険者の負担の公平化を図るため、保険税率が奈良県内統一となりました。右記の表から算定した納税通知書を7月中旬に送付します。国民健康保険税は、被保険者世帯の世帯主が納税義務者となり、各通知書類も世帯主宛に送付されます。

※所得割は、世帯の被保険者の前年(令和5年1月～12月)所得に応じて計算されます。

※前年の世帯の総所得金額が一定基準以下の場合、均等割と平等割が軽減されます。

区分	医療保険分 (すべての方)	後期高齢者支援分 (すべての方)	介護保険分 (40～64歳の方)
所得割	7.64%	3.27%	3.03%
均等割	27,600円/人	11,500円/人	16,900円/人
平等割	20,000円/世帯	8,400円/世帯	なし
課税 限度額	65万円	22万円	17万円

### 7月中旬に 新しい保険証を送付します

前年度までの国民健康保険税をすべて納付している方には、新しい保険証を送付します。未納により保険証を交付されていない方は、納付またはご相談ください。



### 国民健康保険税の納付は 必ず納期限内に!

納期限を過ぎると、督促手数料や延滞金が加算されます。

また、特別な理由や相談もなく国民健康保険税を滞納すると、有効期間の短い保険証が交付されたり、資格証明書が交付されて医療費が全額自己負担になったりします。場合によっては、財産調査等により差押えの処分を受けることがあります。

### 非自発的失業者の方には 軽減措置があります

解雇などの理由により失業して国民健康保険に加入した方は、職業安定所で交付される『雇用保険受給資格者証』をお持ちのうえ、ご申請ください。前年の給与所得額を30/100に軽減して、国民健康保険税が算定されます。

**対象者** 雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11、12、21、22、23、31、32、33、34に該当する失業者の方  
**軽減期間** 離職日の翌日からその翌年度末まで

### ジェネリック医薬品の利用は 医療費の節約になります

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)の特許が切れてから新しく作られた薬です。厚生労働省から従来の医薬品と同等の効き目・安全性が認められており、価格が安く設定されています。

ジェネリック医薬品を利用すると医療費の節約になり、負担も軽減できます。処方希望するときは、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。



## 後期高齢者医療制度に関するお知らせ

☎ 保険医療課 ☎0745-44-3074 奈良県後期高齢者医療広域連合 ☎0744-29-8430

### 被保険者となる方

後期高齢者医療保険は次の1、2の方が加入される医療保険です。

1. 75歳以上の方
2. 一定の障がいのある65歳以上75歳未満の方で、広域連合の認定を受けた方※

※ 次のいずれかに該当する方

- ・国民年金法等における障害年金1・2級
- ・身体障害者手帳1・2・3級及び4級の一部
- ・精神障害者保健福祉手帳1・2級
- ・療養手帳A



### 保険料の決定

後期高齢者医療制度では、財政運営期間を2年間としており、この期間の医療給付費等の財源に充てるため、令和6・7年度の保険料率の改定が行われました。

この保険料率に基づき令和6年度の保険料が決定したため、7月中旬から納入通知書を発送します。

保険料の納め方は、対象となる年金額等によって異なります。通知書をご確認ください。

普通徴収（納付書での納付）、特別徴収（年金からあらかじめ保険料が差し引かれる）の方も、口座振替に変更できます。変更を希望される方は、保険医療課窓口へお申し出ください。

※年度途中で新たに後期高齢者医療制度に加入された方や住所の異動があった方は、一時的に普通徴収（納付書または口座振替で納付）となります。

### 新しい被保険者証を送付します

保険証の切り替えのため、新しい「被保険者証」を簡易書留で発送します。有効期限は、令和6年8月1日から令和7年7月31日までです。8月1日以降に医療機関にかかるときは、必ず新しい「被保険者証」をご提示ください。



※有効期限切れの被保険者証は、保険医療課窓口へご返却またはハサミを入れる等して処分してください。

### お口の健康診査を実施します

**対象者** 75歳・80歳・85歳の後期高齢者医療加入者で受診券が奈良県後期高齢者医療広域連合から送付された方

※令和6年4月1日現在の年齢

**料金** 無料

**受診期間** 6月1日から11月30日まで

**持参物** 受診当日、受診券（はがき）と被保険証

**受診方法** 実施機関へ事前予約

**実施機関**

**川西町** 岡澤歯科医院、たつみ歯科医院、弓場歯科医院

**田原本町** 上田歯科医院、おかもと歯科医院、かたおか歯科口腔外科、木虎歯科、坂本歯科医院、はつおか歯科、ひめじま歯科、堀口歯科、松原歯科医院、宮川歯科医院、安井歯科医院、山本歯科医院、たいよう歯科、福原歯科

※上記以外の実施機関については、奈良県後期高齢者広域連合ホームページに掲載しています。

## 介護保険に関するお知らせ

☎ 保険医療課 ☎0745-44-3074

### 介護保険料額決定通知書 を送付します

65歳以上の方(第1号被保険者)を対象とした令和6年度の介護保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。通知書が届きましたら、保険料額や納付方法をご確認ください。

### 納付方法と納期

#### 1. 特別徴収(受給している年金からの天引き)

区分	仮徴収			本徴収		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
納期						

仮徴収 令和5年度の10・12・2月と同額を徴収

本徴収 令和6年度の決定額から4・6・8月徴収分を差し引いた額を徴収

#### 2. 普通徴収(口座振替または納付書)

区分	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
納期	7月末	8月末	9月末	10月末	11月末	1月初	1月末	2月末

※通知した方法で納付してください。

### 介護保険料の納付は 必ず納期限内に!

特別な事情がなく保険料を滞納すると、延滞金が加算されたり、財産の差押えなどの滞納処分を受ける場合があります。

また、滞納期間に応じて、介護サービス利用時の保険給付が制限され、自己負担割合が増額となったり、高額介護サービス費等の支給が受けられなくなります。

災害の影響など特別な事情により一時的に保険料が納められない場合には、保険料の減免や徴収猶予を受けられる場合があります。窓口までご相談ください。

### 令和6年度の介護保険料

介護保険料は、介護サービスにかかる費用や第1号被保険者数などの数値の推移をもとに、3年ごとに見直しを行い、基準額や世帯の所得に応じた段階を決定します。令和6年度の保険料の詳細については通知書をご確認ください。

### 後期高齢者医療保険料・介護保険料が 納付しやすくなります

#### 1. 役場で口座振替手続が可能になりました

令和6年度より役場でも口座振替の登録手続きが可能になりました。納付忘れがなく手続きも短時間で簡単にできます。是非ご利用ください。

※介護保険料を特別徴収(年金からの天引き)による納付の方は口座振替にできません。

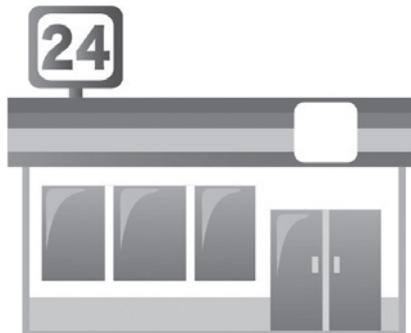
持ち物	キャッシュカード (暗証番号の入力があります)
取扱金融機関	南都銀行・奈良中央信用金庫 ・ゆうちょ銀行(近畿2府4県)

※キャッシュカードは口座名義人のものに限り、家族カードでは登録できません。

#### 2. コンビニで保険料の納付が可能になりました

令和6年度より全国の主要なコンビニエンスストアでも納付できるようになりました。

※バーコードが印刷されていない納付書や納期限を過ぎている納付書はコンビニで利用できません。



## 福祉医療に関するお知らせ

☎ 保険医療課 ☎0745-44-3074

### 医療費助成制度の更新には 手続きが必要です

現在、お持ちの受給資格証の有効期限が**令和6年7月31日**までとなります。更新手続きの必要な方には、**6月下旬**から順次更新書類を送付しています。更新されないと医療費の助成を受けることができませんので、期限までに郵送または窓口へ更新書類をご提出ください。**審査後、『医療費受給資格証』を郵送します。**

**【提出期限】7月10日(水)まで (郵送)**

※子ども医療費助成の更新の手続きは不要です。  
※対象者は、下記一覧をご確認ください。また、対象者と思われるが、医療費助成の申請がまだの方もお問い合わせください。

種類	対象要件	年度更新
ひとり親家庭等	父子・母子家庭の親と子(18歳になった年度末まで)	必要
心身障害者医療	身体障害者手帳1級・2級または療育手帳A1・A2	必要
重度心身障害老人等医療	後期高齢者医療保険加入の方で身体障害者手帳1級・2級または療育手帳A1・A2	必要 (資格証はありません結果を郵送)
精神障害者医療	精神障害者保健福祉手帳1級・2級(後期高齢者医療保険の加入者含む)	必要 (後期高齢者医療保険の加入者は資格証はありません。結果を郵送)

### 令和6年8月受診分から 小学生～高校生世代の方の医療機関での 窓口負担が少なくなります

以下の医療費助成制度の受給資格がある**小学生から高校生世代※**までの方たちが医療機関等を受診し、医療保険が適用される場合に限りです。

【子ども医療費助成・心身障害者医療費助成・ひとり親家庭等医療費助成】

※高校生世代…15歳に達する日以後の最初の3月31日を経過し、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの者

#### 【令和6年8月受診から新たに対象となる方へ】

・右上に「**現物**」と書かれた「受給資格証」を7月下旬に発送します。

・受診の都度、窓口で保険証と「受給資格証」を提示してください。

※心身障害者医療費助成・ひとり親家庭等医療費助成の受給者は、毎年6月の更新が必要です。

#### 令和6年7月受診まで

1割から3割の窓口負担  
(2,3か月後登録されてる口座に500円または1,000円除いた額を振込)

#### 令和6年8月受診以降

通院:1医療機関 500円/月  
入院:1医療機関 1,000円/月  
(14日未満は500円)を窓口負担

定期往診、各種予防接種、特定健診、三宅町検診 実施中



医療法人  
**まつおかクリニック**  
**みやけ分院** 診療科 内科

〒636-0213  
奈良県磯城郡三宅町伴堂  
418-1-1  
TEL 0745-43-0050  
近鉄田原本線「黒田」駅より  
徒歩約5分  
☎ 駐車場完備 16台分

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(診察9:00~) 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	休
夜診(診察17:00~) 17:00~19:00	○	○	休	休	○	休	休

診療体制は変更となる場合がありますので、院内のお知らせやホームページをご覧ください。  
ホームページ <https://clinic-miyake.net/>



## 快適な環境づくりを応援します



建物管理

**だるま美装(株)**

三宅町小柳415

☎(0745)43-0700(代)

✉ daruma-biso@star.ocn.ne.jp

建築物環境衛生管理技術者免状

防除作業監督者

空気環境測定実施者

危険物取扱者免状(乙種4類)

乙種ガス主任技術者免状

飲料水水質検査

特約店販売の許可資格 日用品雑貨

広告

### 無料乳がん・子宮頸がん検診

☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580

下記の対象者の方は、乳がん検診、子宮頸がん検診を無料で受診できます。

※職場健診、人間ドック等で、受診の機会がある場合はそちらを優先的に受けてください。

#### 対象者

- ・乳がん検診  
昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生の女性
- ・子宮頸がん検診  
平成15年4月2日～平成16年4月1日生の女性

申込方法 健康子ども課窓口または電話

申込期間 令和7年2月28日まで

受診期間 令和7年2月28日まで

対象者には、6月末に  
クーポン券を送付しています



### 「愛の血液助け合い運動」 キャンペーンを行います

☎ 奈良県赤十字血液センター  
☎0743-56-6100

献血者が減少する夏期を迎え、三宅町では今年も献血推進運動を行います。皆さまの献血へのご協力をお願いします。

日 時 8月7日(水) 14時～16時30分  
場 所 あざさ苑 正面玄関前



7月

### 「あざさ苑」からのお知らせ

お風呂のご案内

営業時間：11時～21時(受付20時30分まで)  
※次の時間帯は、換気・消毒をするため利用できません。  
①15時15分～15時45分 ②17時30分～18時  
休業日：1日・8日・15日・16日・22日・29日

☎ 三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

### 国民年金保険料が納付困難なときは 年金事務所へご相談を!

☎ 桜井年金事務所 ☎0744-42-0033

経済的な理由、失業などにより国民年金保険料の納付が困難な場合、保険料の納付を免除または猶予できる制度があります。国民年金保険料を未納のままにすると、万が一障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合に、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。保険料の納付が困難なときは、未納のままにせず、年金事務所へご相談ください。

令和6年度分(令和6年7月分～令和7年6月分まで)の免除等の受付は、令和6年7月1日からです。なお、過去の免除申請は、申請日の2年1か月前の月分まで申請可能です。

### 社会を明るくする運動

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ  
毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

#### 保護司による電話相談

いじめ、非行、友達関係などに関する相談に応じます。一人で悩まずにお電話ください。

#### ひまわりテレホン

電話番号 0742-20-6000

相談日時 月～土曜日13時～16時  
(祝日、年末年始を除く)



「ひまわり」は社会を明るくする運動のシンボルマークです。

### マイナンバーカード 休日・夜間窓口のお知らせ

手続き	日	時
申請	7月28日(日)	9時～12時30分
受取り	7月28日(日)	9時～13時00分
	7月24日(水)	17時15分～19時

※休日・夜間窓口で手続きをされる方は、事前の予約が必要です。住民福祉課へお電話ください。

☎・☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

## 宝くじ助成金事業を活用しました

☎ 総務課 ☎0745-44-2001

(一財)自治総合センターが実施する宝くじの助成金を活用し、伴堂自治会がコミュニティ活動で利用する備品を購入されました。

この助成事業は「宝くじの社会貢献広報事業」として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。

町では、自治会がこの助成事業を活用することで様々な自治会活動を活性化させて、地域のコミュニケーション及び団結力の向上に取り組んでいただければと考えています。

伴堂自治会 ラジコンモア、刈払機、ディフェンスネット



## 運動不足解消に！ フィットネスde元気セミナー

☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580

忙しい毎日の中でも、自分自身に目を向け、健康管理を行うことが大切です。フィットネスを利用した運動と食生活を見直し、これからの元気に繋げませんか。

日 時	
Aコース	9月1日(日)、9月8日(日)、 9月15日(日)、9月22日(日)
Bコース	11月10日(日)、11月17日(日)、 11月24日(日)、12月1日(日)

A・Bコース共に9時～11時30分

場 所 保健福祉施設あざさ苑2階

フィットネス オアシス

料 金 無料

対 象 次の1～3の全てを満たす方

1. 三宅町在住の30歳～60歳
2. 健康診査の結果を初回参加時に提出できる
3. 申込のコース4日程全て出席可能

定 員 各コースそれぞれ8名まで

申込方法 健康子ども課に電話またはメール

☐ kenkou@town.miyake.lg.jp

☎0745-43-3580

申込期限 7月26日(金)まで

## 町民公開講座 正しく知って！ ～あなたを守る腎臓のこと～

☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580

腎臓は、老廃物を尿として体の外に出し、体の中をきれいに保つ働きや血液に関するホルモンをつくるなど、健康の要となる働きをしています。慢性腎臓病(CKD)はこの大切な働きを妨げる病気で成人の8人に1人が患っているといわれる、とても身近な病気です。正しい知識を身につけて予防と早期発見を心がけましょう。

日 時 7月27日(土)9時40分～12時  
(受付9時30分～)

場 所 保健福祉施設あざさ苑2階 研修室

料 金 無料

対 象 三宅町在住・在勤者

講 師 奈良県立医科大学地域医療学講座

教授 赤井靖宏 氏

(日本腎臓学会認定腎臓専門医)

奈良県立医科大学附属病院

管理栄養士 中尾美芳 氏

申込方法 健康子ども課に電話またはメール

☐ kenkou@town.miyake.lg.jp

☎0745-43-3580

申込期限 7月19日(金)まで

環境  
だより

地域猫活動って知ってますか？  
飼い主のいない猫を少なくしよう

飼い主のいない猫が増える原因は大きく2つあります。1つ目は猫を捨てる人がいることです。「動物の愛護及び管理に関する法律」では、ペットを捨てる時1年以下の懲役又は100万円以下の罰金とされています。2つ目は、飼い主のいない猫どうしが繁殖して子猫が生まれることです。

飼い主がいない猫の糞尿やごみを散らかすなどの問題で苦情相談があります。町では、自治会と協力しながらTNR事業（飼い主のいない猫の不妊去勢手術をし、地域に戻す）を行い、将来的に猫を減らしていく活動を実施し

地域猫活動とは？

- ・ 飼い主のいない猫を今以上に増やさない活動（不妊・去勢手術）
- ・ 今生きている猫が「地域猫」として地域で共生できるようにする活動（耳のV字カット＝不妊・去勢手術の証明）
- ・ 猫による迷惑をできるだけ減らすための活動（置きエサをしない・トイレの設置）
- ・ 寄生虫や感染症の発生源になる事のないよう、猫の健康管理に気をつける

ています。また、公益財団法人どうぶつ基金が実施している「さくらねこ無料不妊手術事業（行政枠）」に参加しており、地域のボランティアの方にTNR事業を行っていただいています。現在、3団体のボランティア団体の登録があり、猫の保護を行いながら、猫を減らしていく取り組みを進めていただいています。地域の方々の理解を得ながら、今後も動物との共存できる地域社会を目指して取り組みを進めていきたいと思ひます。



超音波式猫よけ器を貸し出します

猫の被害でお困りの方に超音波式猫よけの貸し出しを行っております。

※本機はあくまで試験的利用を目的とした貸し出しですので、長期借用や複数回の貸し出しは行いません。  
※貸し出し状況によってはお待ちいただく場合があります。

☎ 環境衛生課 ☎ 0745-44-3077

あき地の除草のお願い

☎ 環境衛生課 ☎ 0745-44-3077

あき地所有者は年2回（7月、10月頃）以上の除草により適正な管理を行ってください。

また、刈り取った草を放置すると火災の原因や飛散、虫の発生などの原因になります。必ず撤去処分をお願いします。シルバー人材センターなどに委託することもできます。

※刈り取った草の処分は、一時多量ゴミの対象となりますので環境衛生課までご相談ください。



スズメバチ駆除にご協力ください

☎ 環境衛生課 ☎ 0745-44-3077

近年多発しているスズメバチの巣を駆除するための助成を実施しています。スズメバチの営巣を発見された家屋及び土地の所有者は、速やかに専門業者に依頼し、営巣の撤去及びスズメバチを駆除してください。

補助額 駆除経費の1/2上限8,000円

※予算上限に達し次第終了



粗大ごみを処分する場合には、電話予約が必要です。

粗大ごみのリクエスト収集

- ☎ 環境衛生課へ予約の電話をします。
- ☎ 収集日時と予約番号をお伝えします。
- 📄 粗大ごみ処理券を購入し、貼り付けます。
- 🚛 収集日に訪問して収集します。

☎ 0745-44-3077

浄化槽の管理についてのお願い



保守点検、清掃、法定検査が必要です。

磯城清掃組合

☎ 0742-61-5863  
☎ 090-7754-6959

☎ 環境衛生課 ☎ 0745-44-3077

## 相談窓口

相談種類	日時	場所	問合せ先	申込先
	内容			申込期間
人権相談	7月18日(木) 13時～15時	あざさ苑 2階 和室	住民福祉課 ☎0745-44-3073	申込不要
	人権擁護委員による人権問題に関する相談。相談は無料です。			なし
行政相談	7月18日(木) 13時～15時	あざさ苑 2階 和室	住民福祉課 ☎0745-44-3073	申込不要
	行政相談委員による国などの行政機関に対する苦情、要望・意見に関する相談。相談は無料です。			なし
法律相談	8月27日(火) 13時～16時	あざさ苑 1階 会議室	住民福祉課 ☎0745-44-3073	奈良弁護士会 中南和 法律相談センター係 ☎0742-22-2035
	奈良弁護士会の中南和法律相談センターによる無料法律相談。 ※事前予約制(当日予約不可) ※予約キャンセルは申込先へ			8月13日(火)～26日 (月)までの9時30分～ 17時(土日祝を除く平 日のみ)
おとなの 栄養相談	7月31日(水) 13時15分～16時15分	あざさ苑 1階 相談室	健康子ども課 ☎0745-43-3580	健康子ども課 ☎0745-43-3580
	管理栄養士による食生活の相談。健診結果で、食習慣の見直しが必要だと言われた方、食生活を変えたいと思われる方は、気軽にご利用ください。 ※定員3名			7月26日(金) 17時まで
こころの 相談室	全日(土日含む) 10時～21時	電話・オンラインからの 相談のため、場所不問	健康子ども課 ☎0745-43-3580	QRもしくは申込フォー ムから直接相談機関に 申込
	家庭関係・人間関係の問題、教育・子育てへの不安や将来に関すること 等※事前予約制 詳細は町HP参照 <a href="https://www.town.miyake.lg.jp/soshiki/17/1196.html">https://www.town.miyake.lg.jp/soshiki/17/1196.html</a>			  申込 フォーム      相談 HP

医療法人 **池田医院**

診療時間 月 火 水 木 金 土  
皮膚科 9:00～12:00 ● ● - ● ● (○)  
※第一土曜のみあり

**皮膚科**  
●アトピー性皮膚炎  
●皮膚そう痒症  
●爪白癬(水虫)  
●帯状疱疹 など

**美容皮膚科**  
●シミ ●くすみ  
●肝斑 ●ニキビ  
●肌のザラつき ●シワ など

皮膚科往診いたします。  
やまもと ようこ 皮膚科専門医  
山本 容子 アレルギ-専門医

〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1  
ホームページ <https://www.ikedai-i.com/>

☎0745-44-1818

医療法人 **池田医院**

内視鏡専門医による胃カメラ・大腸カメラをしています

内科・小児科・消化器内科・腎臓内科

診療時間 月 火 水 木 金 土  
内科 午前 9:00～12:00 ● ● - ● ● -  
内科 午後 17:00～19:00 - ● ● - ● ● -  
腎臓内科 9:00～12:00 - - - ● - -

いけだ とみかず 院長 呼吸器科医学博士  
いけだ だいすけ 院長 内科認定医・消化器科専門医  
いけだ なつこ 内視鏡専門医  
池田 夏子 内科認定医・腎臓専門医  
透析専門医

**内科・小児科**  
●かぜ ●発熱  
●生活習慣病  
(高血圧、高脂血症、  
糖尿病) など

**消化器内科**  
●胃の痛み ●げっぷ・胸やけ  
●吐き気や嘔吐  
●下痢・軟便 など

**腎臓内科**  
●慢性糸球体腎炎  
●急性腎不全  
●ネフローゼ症候群  
●血尿・尿蛋白 など

**胃カメラ**  
鼻からカメラを入れて  
素に受けられます。  
胃がん検診対応できます。

**大腸カメラ NEW**  
便に血が混じる  
下痢、軟便、腹痛など  
大腸がん二次検査対応しています

〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1  
ホームページ <https://www.ikedai-i.com/>

☎0745-44-1818

広告

### 被害者支援ボランティアの募集

☎ (公社)なら犯罪被害者支援センター  
☎0742-26-6935

(公社)なら犯罪被害者支援センターでは、犯罪や事故に遭われた被害者やその家族等を支援するため、電話相談をはじめ、様々な支援活動を行っています。今回、被害者支援活動に携わるボランティアを次のとおり募集しますので、ご応募ください。

募集期間 令和6年6月1日から7月31日まで

募集人数 20名程度

応募資格 奈良県内在住の20歳～70歳の方

応募方法 申込書に必要事項を記入後、下記事務局まで郵送またはFAX・メール

#### 活動内容

1. 電話相談 毎月2回程度(輪番制)
2. 直接支援等 病院や警察、裁判傍聴の付き添い支援等
3. 広報啓発活動 犯罪被害者支援に関する県民の理解を深めるための活動

その他 ・応募者には面接のうえ、養成講座を受講いただきます。  
・養成講座は9月4日(水)～11月27日(水)までの間で13回実施。  
・原則として講義は、毎週水曜日の13時～15時50分です。

### ふるさと三宅囃子保存会参加者募集

☎ ふるさと三宅囃子保存会事務局 橋本 廣子  
☎0745-60-4820

「ふるさと三宅囃子」は、ふるさと三宅囃子保存事務局の設立以来、三宅町民の志気高揚のため文化祭や夏祭り、健康体操の場で披露されています。皆さんも一緒にふるさと三宅の景色を盛り込んだ「ふるさと三宅囃子」を楽しく、元気に踊ってみませんか。



### 通訳できる方を募集します

☎ 三宅町商工会 ☎0745-44-4628

三宅町商工会では、大阪万博に来られた海外のお客様が、その足で三宅町にも寄っていただけるようないろいろなツアーを現在計画中です。そのため通訳者として海外から来られるお客様との架橋となってくださる方を募集しています。

その時々で来られる方の国籍は違いますので、まずは通訳者として登録をお願い致します。英語や中国語以外の言語が話せる方も大歓迎です。

申込等詳細は  
三宅町HPへ



令和7年4月1日採用  
三宅町職員  
採用試験

受付期間 8月1日(木)～8月23日(金)  
問合せ 総務課 ☎0745-44-2001

広告

  
HP

## 中尾精肉店

☎0745-56-2501  
三宅町上但馬187-5

  
Instagram




**三宅町内 配達します!**  
但し、2,000円以上のお買い上げで  
当日配達は13時迄にお願い致します。

### 奈良県公立高校入試改革が検討されています

体験授業4回分無料

理系女子兼歴女の塾長が  
個人塾の強みを活かした  
学習指導をお約束します

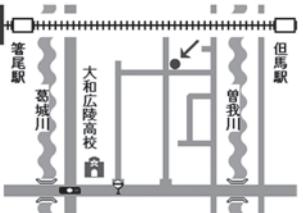
代表: 岡本 幸子(おかもと さちこ)  
三宅町但馬492-1 大和広陵高校グラウンド  
東側・約150m

TEL&FAX: 0745-60-0487 <http://www.eonet.ne.jp/~jukuishizue/>

三月の勝者へ  
礎を築こう!!!

## 学習塾の礎





## 令和6年度 三宅町文化祭 参加者募集

☎ 三宅町教育委員会事務局 ☎0745-44-2210

令和6年度三宅町文化祭が開催されます。三宅町在住・在勤の方であれば、個人・団体問わずどなたでも参加できます。

## 参加申込・参加説明会について

参加希望の方は、下記の方法でお申し込みください。

なお、詳細については、7月11日(木)の参加説明会でもお伝えしますので、あわせてご参加をお願いします。

申込対象者 三宅町在住・在勤者

(教室等の講師・生徒も含む)

申込方法 町ホームページまたは教育総務課(文化ホール内)にて詳細を確認のうえ、所定の申込用紙を記入し、教育総務課へ提出

申込期間 7月8日(月)～7月31日(水) 9～17時  
(土日・祝日を除く)

参加説明会 7月11日(木) 14時～文化ホールにて

主催 三宅町文化協会、三宅町、  
三宅町教育委員会



	開催日	開催場所	参加内容
芸能部門	10月26日(土)	三宅町文化ホール	おどり、ダンス、民謡、詩吟、合唱、楽器演奏、カラオケ、マジック等
模擬店	10月26日(土)	文化ホール前 駐車場	軽食、農作物、日用品等の販売
展示部門	10月26日(土) 10月27日(日)	MiiMo 1Fホール	生花、手芸、工芸、陶芸、絵画、俳句、書芸、写真

## 農業者を支援する補助金があります

☎ 産業振興課 ☎0745-44-3071

環境に配慮した米づくりや地域で一体となって作業軽減に取り組む農業者を支援しています。交付条件や申請方法等、詳しくは三宅町ホームページをご覧ください。

## 補助金メニュー

1. 農薬および化学肥料を低減し、環境に優しい特別栽培米の生産  
補助金額 10aあたり4,000円

三宅町 HP  
QRコード

2. 作業軽減を目的に地域でまとまってドローンを活用した病害虫防除の実施  
補助金額 事業費の30%



### 老朽危険空き家解体費用の補助

☎ 土木管理課 ☎0745-44-3076

住民の安全な住環境を確保するために、老朽化した危険な空き家の解体費用を補助します。

※この補助を受けようとする方は、事前調査申込書を提出し、町が実施する事前調査により申請された空き家が「危険である」との判定を受けなければいけません。

**補助金額** 解体工事に要する費用（消費税及び地方消費税の額を含む。）に3分の1を乗じて得た額とし、30万円上限

※1,000円単位は切り捨て

**申請条件** 7月1日～12月27日までに申請があり、2月末日までに解体が完了するもの。

※2月末日までに解体が完了しない場合は交付決定を取り消すこともあります。

**補助件数** 2件（先着順 定数になり次第締切）

※補助の対象となる空き家の条件については、土木管理課窓口へお問い合わせください。

### 三宅町に移住・定住される方への補助があります

☎ 政策推進課 ☎0745-44-3070

令和6年7月1日より受付を開始します。詳しくはホームページをご覧ください。

**住宅取得支援** 町内に中古物件を新規購入された方への補助



**移住・就業支援** 東京圏から就職・起業等で町内に転入された方への補助



**結婚新生活支援** 新婚世帯に住居費や引っ越し費用等の一部を補助（所得制限あり）



### 住宅の耐震化を支援しています

☎ 土木管理課 ☎0745-44-3076

三宅町では、旧耐震基準（昭和56年5月31日以前）に着工された木造住宅の耐震化に向けた耐震診断を無料で実施しています。また、耐震診断の結果、「耐震性がない」と診断された場合には、耐震改修工事の費用の補助も実施しています。

#### 木造住宅の無料耐震診断

**対象住宅** 次の1、2の条件を満たす住宅

1. 昭和56年5月31日以前に着工された町内の木造住宅
2. 延べ床面積が250㎡以下で、地階を除く階数が2階建て以下のもの

**費用** 無料

**募集件数** 2棟

**受付期間** 7月1日（月）～11月29日（金）

**申込方法** 土木管理課窓口にご相談ください。

**注意事項** 直接業者に耐震診断を頼まれた方は、助成の対象外です。

#### 木造住宅の耐震改修工事費補助

**対象住宅** 次の1、2などの条件を満たす住宅

1. 上記の無料耐震診断ではないが、他で同等の耐震診断を受けて、耐震改修が必要と診断された住宅
2. 50万円以上の耐震改修工事

※上記以外にも要件あり

**補助内容** 上限50万円（工事費の23%）

※耐震改修工事に付随しない模様替えの改装費など、直接耐震改修工事の施工費以外のものは補助対象外です。

**募集件数** 1棟

**受付期間** 8月1日（木）～12月27日（金）

**申込方法** 土木管理課窓口にご相談ください。

※事業対象が確認させていただきます。

膝や腰の痛み湿布を使用されるとき、温湿布と冷湿布のどちらを選ばれるでしょうか？

漢字の印象から冷湿布は「冷やす」湿布、温湿布は「温める」湿布だと思っておられる方が多いと思われます。冷湿布には冷たさを感じさせるメントールが、温湿布には皮膚刺激で熱を感じさせるトウガラシエキス成分などが含まれており両薬が区別されています。

湿布に含まれる水分量で、貼ってすぐはどちらも冷たく感じますが、実のところ患部を冷やす、あるいは温める効能はほとんどありません。両薬とも皮膚に接する面に消炎鎮痛(腫れを減らし痛みを鎮める)成分が含まれており、その薬効で痛みを改善している点は共通しており、一般的に使用者の好みでどちらかを選択し使用されます。

湿布はドラッグストア等でも入手可能であり、入手の手間とコストに対し、一定の効果が得られる便利な薬剤です。しかし、温湿布のトウガラシエキス成分は刺激が強くヒリヒリする感触があったり、皮膚の弱い方はかぶれやすいことに注意が必要です。

一部の冷湿布に使用されている消炎鎮痛成分にも肌の露出部に使用することで紫外線と反応し、「光接触皮膚炎」と呼ばれる皮膚炎を引き起こすトラブルの存在も知られています。

湿布は正しく使用することで痛みの改善が期待できますが、副作用が生じた場合は使用を中止し、病院で医師の診察を受けてください。

## お薬の効果と副作用

国保中央病院より  
薬剤部長 菊内 章夫 先生

### ○主作用と副作用

お薬の目的は、病気を治したり症状を軽くすることで、この働きを「主作用」といいます。それに対して、眠気、のどの渇き、身体のかゆみ・じんましん、動悸、めまい、腹痛、下痢など本来の目的以外の好ましくない働きのことを「副作用」といいます。

### ○副作用を避けるために

副作用が起きないように、以下の点にご留意ください。  
『用法・用量を必ず守る』

他の人が病院でもらったお薬はもちろん、病状が似ているからといって以前もらったお薬を使うことはやめましょう。

『医師・薬剤師に伝える』

お薬手帳や問診票を利用して、自分の体質や病状、食物や薬のアレルギー、副作用の経験、服用中のお薬などの情報を事前に医師・薬剤師に伝えましょう。アレルギーでは様々な症状が現れますが、最もよくみられるのがじんましんや湿疹などの皮膚症状です。水疱やびらん(ただれ)が体中に広がる重症なものもありま

す。他に喘息発作が現れることもあります。アレルギーの中でも重篤なものがアナフィラキシーです。アナフィラキシーは、全身に起こる即時型アレルギー反応で、皮膚症状のほか、鼻水、喘息発作、腹痛、下痢、嘔吐などが現れ、血圧が下がり、呼吸困難に陥り意識を失うこともあります。軽症でもアレルギー症状を起こしたことがある方、家族にアレルギーを起こしたことがある人がいる方も必ず医師・薬剤師にお伝えください。

『自分のお薬を知る』

一緒に飲んではいけないお薬や食べ物について薬剤師から説明を聞きましょう。お薬と一緒にお渡しする「お薬の説明書」には、副作用について記載しています。

「ふだんと違う、おかしいな？」と思ったら、できるだけ早く医師・薬剤師に相談しましょう。お薬の中止や変更するなどの対応をする場合があります。副作用の早期発見を心がけていれば、重症化を防ぐことに役立ちます。

タクシーのご用命は

# 三宅交通

奈良県磯城郡三宅町屏風73番地  
フリーダイヤル 0120-4567-12  
☎ 0745-44-4000

乗務員  
募集中

葬儀一式・寝台車

# 花吉葬祭

三宅町伴堂551 ☎44-0232 FAX 44-1379

光ホール 三宅町屏風103-1  
☎ 42-1027 FAX 42-1028

広告



## 夏期における水難・山岳遭難の防止

夏期は、水辺や山のレジャーに出かけることが多くなる季節です。例年この時期に事故が多発する傾向にあります。

- ・水難事故の約半数が夏期に集中
- ・夏山といえど、天候急変等には十分な注意が必要

### 山岳遭難の防止～登山者の方へ

- ・無理のない登山計画を立てましょう。
- ・最新の情報をチェックして万全の装備（服装、地図、携帯電話、無線機等）をしましょう。
- ・単独登山は避けて複数人で登山しましょう。特に慎重な行動を心がけましょう。
- ・連絡方法を知人に告げておきましょう。
- ・登山計画書（登山届）の提出をお願いします。

### 水難事故の防止～保護者の方へ

- ・急流など危険な場所には近づかないようにしましょう。危険な場所で遊んでいる子供を見つけたら注意してあげてください。
- ・防波堤などの立入禁止区域には入らないようにしましょう。
- ・海が荒れているときは、遊泳などを中止しましょう。
- ・子供だけで水遊びをさせないようにしましょう。特に小さい子供からは目を離さないようにしてください。
- ・水辺で遊ぶ際はライフジャケットを着用しましょう。

県警HP 山岳遭難対策



### 消費生活相談

## 害虫・害獣駆除のトラブルに注意

☎ 産業振興課 ☎0745-44-3071

ゴキブリやハチなどの害虫やネズミなどの害獣を駆除してもらい、いわゆる「害虫・害獣駆除サービス」の相談が、全国の消費生活センター等に寄せられています。インターネットで検索して出てきた格安料金を提示する業者に来てもらったところ、ネットの表示とかけ離れた高額料金を提示される事例が多くみられます。（10～20歳代の若い年代が契約当事者となるケースが急増しています）

- ・ゴキブリが出て怖くなりネットで見つけた格安業者に依頼したら高額だった。
- ・不安をあおられてネズミ駆除を依頼したが作業内容が不十分なので解約したい。

- ・ハチに刺されて死ぬと言われ不安になり駆除依頼したが高額なので解約したい。（国民生活センター相談事項）

### 〈知っておいてほしい注意点〉

- ・極端に安い価格を表示するサイトや広告には注意する。
- ・複数見積もりを取って比較・検討する時間を与えない事業者とは契約しない。
- ・おかしいと思ったら、すぐに消費生活センターなどに相談

消費生活相談窓口（川西町との広域連携事業）		【毎週火曜日 10時～15時】
7月 1日(月) 16日(火)	川西町役場 2階 図書室	消費生活（売買や賃貸借などの契約に関する ことなど）について ※相談員は国から認定された消費生活相談員 （川西町と三宅町共に同じ相談員が対応）
7月 9日(火) 23日(火) 30日(火)	三宅町役場 3階 第2会議室	川西町住民保険課 ☎ 0745-44-2611 三宅町産業振興課 ☎ 0745-44-3071 ※相談専用 ☎ 0745-43-3588

広告

CMでおなじみ  
法隆寺自動車教習所の

**安心パックプラン**は  
技能補習料 および 技能検定料  
**追加料金 0円** 安心定額

高校生には  
< 高校生限定 >  
高校生安心パックプラン

大学生には  
< 18歳～23歳限定 >  
安心パックプランU23

詳しくはHPへ!!

法隆寺自動車教習所 ☎0743-57-2610

● 「広報みやげ」に広告掲載しませんか？

毎月3000部発行の「広報みやげ」では有料広告を募集しています。お店や会社の広告いかがですか？

- ・掲載料(1枠) 町内業者 3,000円/月  
町外業者 5,000円/月
- ・広告規格 1枠 縦49mm×横87mm  
※複数枠申込可

詳しくは政策推進課までお問い合わせください。  
問・申 政策推進課 ☎0745-44-3070

# 第1回 「三宅町地域人権学習講座」 ウトロの歴史と人々と出会う

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

日時 7月18日(木) 13時30分～15時30分  
場所 交流まちづくりセンターMiiMoホール

今年度の三宅町地域人権学習講座が始まります。第一回講座は、ウトロ平和祈念館副館長の金秀煥(キム・スファン)さんを招き、「ウトロの歴史と人々と出会う」と題して、講演していただきます。キムさんは、1976年生まれ。在日コリアン3世。幼少から朝鮮学校で学び、朝鮮大学卒業。2010年からウトロ地区にある南山城同胞センターに勤務。住民の生活支援と、ウトロを訪れる人々の案内や講演活動を行う。現在はウトロ平和祈念館副館長。

※ウトロ地区…日本政府が戦前の1940年から「京都飛行場建設」のために集められた朝鮮人労働者たちの飯場跡に形成された京都府宇治市にある集落。日本の敗戦で工事が中断されると、劣悪な生活環境のままその場に残り捨てられるように長く放置された。



講師 金秀煥(キム・スファン)さん

## 人権コラム

### 7月は差別をなくす強調月間

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

7月は、「差別をなくす強調月間」として奈良県では「差別をなくす」ための取組が行われます。1969(昭和44)年7月に部落差別の解消をめざし同和対策事業特別措置法が制定されたことを受け、県が7月を「差別をなくす強調月間」として制定しました。これまでも啓発活動等が続けられましたが、なお部落差別が現存し、情報化の進展に伴う部落差別の状況を踏まえ、「部落差別は許されないものである」との認識の下にこれを解消し、部落差別のない社会の実現を目的とした「部落差別解消の推進に関する法律」も2016(平成28年)に施行されました。しかし、同和問題(部落差別)に関する様々な人権問題が今もなお起きています。相手が同和地区と呼ばれる地域の出身者であることなどという、差別する側の勝手な理由で結婚を反対されたり、就職等の日常生活で差別を受けたりする等の人権侵害があります。近年はインターネット上で、特定個人や不特定者を対象とする誹謗中傷等の差

別表現や、不当な差別的扱いを助長・誘発する目的で特定の地域を同和地区であると示すなどの人権侵犯事件が人権擁護機関にもよせられています。偏見や差別によるこれらの行為は、人権を傷つけるものであり決して許されないものです。

差別は差別する側に問題があります。こんな話があります。彼女との結婚を前提に両親に挨拶にきた好青年をとて気に入っていた両親が、青年の身元調査をして反対しようとしたとき、娘は両親に叫びました。「彼が同和地区出身だったら何がいけないの!? 彼が何をしたの?なぜ結婚しちゃいけないの!?!」と、差別する両親に必死で訴えました。結婚に反対され人格も傷つけられる「差別すること」がなければ、もっと早く幸せになるはずでした。差別してもいい人などいません。差別をなくすように、自分でできることから実行し、お互いの人権を守りましょう。





## ■ 図書スタッフの推し本・発掘本

- 読書が苦手だった司書が教える  
世界一かんたんな図書館の使い方  
つのだ由美こ 秀和システム



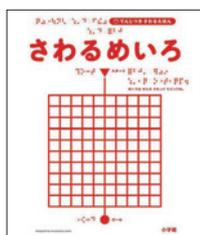
皆さんは図書館利用されてる？本を借りるだけじゃない、人生のパワースポットにもなりうる図書館。この本ではそんな図書館のお得な使い方がバッチリわかる。税金を払っているならどんどん利用しないと絶対損！(笑) (あ)

- しんがりで寝ています  
三浦しをん 集英社



「舟を編む」の三浦しをんさんのエッセイ集第二弾。今回は人気キャラクターのぬいぐるみと共に生活し始めたしをんさん。ちょっと理解しがたいところもありますが、大好きなものと過ごせる毎日は楽しそうだな、と感じます。(ま)

- さわるめいろ  
村山純子 / 協力：点字つき絵本の出版と普及を考える会、岩田美津子 小学館



点字の線をさわってたどり迷路を楽しむ絵本。気分良く進んでいっても、ポツポツが途切れてしまったら間違えたところまで戻らなければいけないのですが、これがムズカシイ。指先の感覚を研ぎ澄ましてレッツチャレンジ！(さ)

- 祖母姫、ロンドンへ行く！  
榎野道流 小学館



ひよんなことから、祖母と豪華イギリス旅行に行くことになった著者の旅日記。イギリスでも自信満々に旅する祖母姫がとにかく素敵！イギリスの名所地も祖母姫の一言(笑ってしまう)で印象が変わるくらい面白いです。(ち)

### ● 図書スタッフのつぶやき ●

7月です。お祭りシーズン到来です。七夕さんに始まって、愛染さん、祇園さん、天神さん…近場で楽しむなら龍田大社の風鎮祭、おふさ観音風鈴祭り、桜井おんぱら祭りetc.今年もアツい夏になりそうです。涼しげな浴衣に着替えて夏祭りを満喫してみませんか。  
次女(さ)

### 蔵書検索・利用案内

- 蔵書検索  
<http://www.lib-eye.net/town.miyake.lib/>
- みいも電子図書館  
[https://web.dlibrary.jp/miimo\\_lib/](https://web.dlibrary.jp/miimo_lib/)



## 2024 7月 MiiMo食堂

※出店が変更になる場合があります。その際はX(旧Twitter)やInstagramなどでお知らせします。  
営業時間は目安で、売り切れ次第終了となります。

<b>火曜日</b> 11:00~15:45 みいもの こびとぼん	<b>水曜日</b> 11:30~15:00 はなさき	<b>木曜日</b> 11:00~15:00 喫茶1475	<b>金曜日</b> 7/5 7/19 11:30~16:00 tois cafe	<b>金曜日</b> 7/12 11:00~15:00 おのまとぺ
<b>土曜日</b> New 9:00~16:00 オマメイチ番	<b>日曜日</b> 7/7 11:30~15:30 Tarmy*	<b>日曜日</b> 7/21 11:00~16:00 aririn food	<b>日曜日</b> 7/28 10:00~19:00 Kouzusha Cafe	<b>日替わり</b> おいしい MiiMo食堂

## 瑞宝単光章 受賞 おめでとうございます

各分野で多大な功績を残され、社会に貢献された方へ贈られる「春の叙勲・褒章」が発表されました。三宅町からは、竹内 眞氏（元消防団副団長）が消防功勞として、長きにわたり生活の安全に尽力し、重責を全うされたことが高く評価され、このたびの受賞となりました。

ここに、栄えある授賞を心よりお喜びし、今後なお一層のご活躍を祈念致します。



☎ 総務課 ☎0745-44-2001

## 磯城郡地域自立支援協議会イベントを開催しました

4月20日

あざさ苑にて、磯城郡地域自立支援協議会イベント「たのしいこと見つけ隊 防災！みんなで備えよう！」を開催しました。

磯城郡地域自立支援協議会は、障がい者の地域生活を支援するため、磯城郡の行政、事業所、当事者団体、教育機関など多分野、他業種が集まり、課題解決への協働活動の場として活動しています。

イベントでは、磯城郡3町の「ゆるキャラ」が集まり、協議会に参画する事業所の授産品販売や体験コーナー、相談コーナーに加え、磯城消防署や田原本町による防災講座、防災展示を催しました。イベントにはあざさ苑の利用ついでに立ち寄られて参加された方も多く、アットホームな雰囲気の中で無事終了となりました。



☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

## 狂犬病の予防接種にワンちゃんたちがきてくれました

5月10日





店舗オープン  
1周年  
お得な6日間

# 1st anniversary

開催期間  
7/1(月)  
7/6(土)

三宅町で  
生まれた  
米ぬか  
ソックス

ワーク  
ショップ  
も開催

全員に  
プレゼント

7/31 まで 来場者特典 記念品プレゼント

## 店舗1周年記念SALE!

7/1(月) ~ 7/6(土)

1,000円(税込)以上ご購入で!  
**500円OFF**

セール  
商品を  
除く



かかとケアソックスなど



奈良県の地場産業を親子で学ぶ!  
大人だけの参加もOK♪

### 夏の 体験教室

7/6(土) 7/20(土) 8/3(土)

全日程開催 靴下の廃材で作る! オリジナルボールネット

7/6(土) グローブの紐通し疑似体験! グローブ端材でペンケース作り 吉川清商店さん

7/20(土) 奈良の木の端材で工作! 木庄さん

8/3(土) 奈良県吉野の木くずが主原料 「森のねんど」で工作 森のねんど研究所さん

7/20(土) 8/3(土) パン屋さんも出店!

時間など詳細は、お電話でお問い合わせ下さい。  
1周年イベントページでもご確認頂けます♪



1周年  
イベントページ

## 鈴木靴下

〒636-0216 奈良県磯城郡三宅町小柳 1-1

TEL 0745-43-9138

お問い合わせ 平日 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 17:00

ショップ営業時間 10:00 ~ 17:00

定休日 日曜・祝日 第2第4土曜日



ネットショップ



インスタ

# 子育てひろば

子育てに関する情報をお届けします。



## 子育て掲示板

問 健康子ども課 (あざさ苑内) ☎0745-43-3580

### ふくろうらんど

#### ベビーマッサージ&ママヨガ ～親子のスキンシップ&産後の体をほぐす～

- ▶講師 ベビーマッサージ・ママヨガインストラクター  
千葉 麻梨子さん
- ▶日時 7月4日(木)10時～12時  
(受付:9時30分～)
- ▶対象 妊娠中のママ～生後1歳頃までの  
お子さんと保護者
- ▶持ち物 母子健康手帳・バスタオル・ベビー  
オイル等(普段使用しているもの)
- ▶場所 保健福祉施設あざさ苑1階集団指導室  
\*参加申し込みは7/3(水)17時まで(先着10組程度)

### スキップランド

#### 大事にしようママのからだ ～セルフチェックしよう～

- ▶日時 7月25日(木)10時～12時  
(受付:9時50分～)
- ▶対象 1歳すぎ～幼稚園就園前のお子さんと保護者
- ▶持ち物 母子健康手帳
- ▶場所 子育て世代包括支援センタースマイル  
(交流まちづくりセンターMiiMo 3階)  
\*参加申し込みは7/24(水)17時まで(先着5組程度)

問・申

子育て世代包括支援センター スマイル  
☎0745-43-0667

\*申し込みは右のQRコードを読み取り、  
InstagramのDMでも可能です



### 健診・相談 ※要予約

対象	日程	受付時間
9～11か月児健診 (誕生日:R5.7.10～R5.10.9)	7/9 (火)	13時15分～13時30分

- ・大切な健診なので、必ず受けましょう。
- ・最近転入されて通知が届かない方はご連絡ください。
- ・当日体調不良で来所できない場合は、ご連絡ください。

個別の身体計測や子育て相談は、随時  
対応していますので、気軽に保健師ま  
でお電話ください!



### 三宅町子ども家庭総合相談窓口

三宅町子ども 家庭総合相談窓口 (代表電話)	親と子のほけん室 (保健師)	子育て家庭の お悩み相談室 (公認心理師・社会福祉士)
0745-43-3580	090-9726-0568	080-5724-6212
相談受付時間: 平日8時30分～17時15分		

### 保健師・公認心理師・社会福祉士

の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にご相談してください。

## 子育て世代包括支援センター スマイル

問・申 スマイル (交流まちづくりセンターMiiMo3階)  
☎0745-43-0667

### スマイル広場

ぺんぎん組 2～5歳児の在宅児 とその保護者	7/3(水)	水遊び(プール)
	7/17(水)	水遊び(プール)、誕生会
めだか組 満6か月になった 在宅児とその保護者	7/3(水)	水遊び(プール)
	7/17(水)	水遊び(プール)、誕生会
時間: 午前10時～12時 ※要予約		

### 7/6・7/20(土) スマイル

<利用時間> 午前9時30分～12時  
<利用者> 町内在住の2歳児以下(就園児含む)とその家族  
※毎月第1、第3土曜日(祝日除く)にスマイルの部屋を自由開放しています。

### スマイルDay

スマイルの部屋を自由に開放しています。  
おうちの方と一緒に遊びに来ませんか。  
毎週火曜、第1第3木曜日 10時～16時  
毎週水・金曜、第2第4木曜日 13時～16時  
(土・日・祝日を除きます)



### スマイルテラス

毎週金曜日 10時～11時30分 (7/12・雨天時を除く)	スマイルパークは、熱中症予防のため中止します。テラスに水遊びコーナーを用意します。是非遊びに来てください。 ※予約不要
--------------------------------------	---

### スキップランド

7/25(木) 10時～12時	1歳を過ぎた子どもと保護者が参加できます。保健師が子どもの発育や食事の相談に応じてくれます。 ※要予約
--------------------	---

### 育児勉強会

7/31(水) 10時～12時	磯城消防署の職員の方をお招きして「水の事故」について講座を開催します ※要予約
--------------------	---

### ▶対象

町内在住の満6か月から就学前の児とその保護者、妊婦(里帰り出産を含む) ※初めて利用される方は初回利用時に、安全共済掛金を徴収します。(1人100円)

気軽にご参加ください。お待ちしております。  
スマイル Instagram

