

みやけ

MIYAKE

特集

他人事じゃない！認知症

もしも違和感を覚えたら。

突然物事が思い出せなくなるー。

メモが手放せなくなるー。

忘れ物をして周りを困らせてしまうー。

もしかしたらそれは、

認知症の症状かもしれませぬ。

この写真は、「認知症」の方が

実際に書かれたメモの一部です。

認知症になっても、

少しの工夫と助けを使って

人生を自分らしく生きている人は

たくさんいます。

そのためには、早期発見すること、

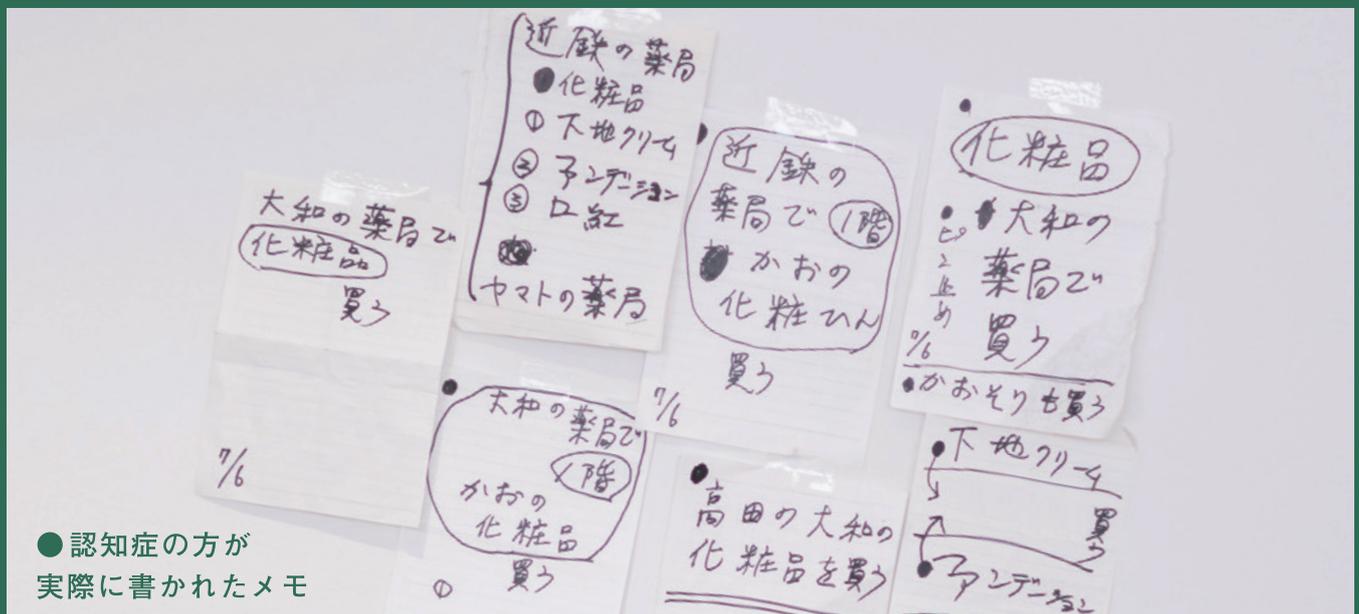
周囲と助け合うこと、

そして「認知症」を正しく

理解することが重要です。

今こそみんなで考えよう、

認知症のこと。



● 認知症の方が
実際に書かれたメモ

特集

他人事じゃない！認知症

9月は「認知症月間」です。高齢化が進む日本では近い将来、65歳以上の高齢者の約5人に1人が認知症になると予想されています。若年性の認知症もあり、誰もがなりうる病気である「認知症」ですが、事態を深刻に捉えず放置した結果、病気が重症化するケースも珍しくありません。違和感を感じた場合に、自分自身が、そして周囲が気づくことはとても重要です。

今回は、誰もが当事者になり得る「認知症」について特集します。この機会に、認知症という病を他人事ではなく、自分事として、一緒に考えてみませんか。



保険医療課では、より深く「保険」や「医療」に関する情報を発信するために、noteを始めることになりました。認知症に関する記事も掲載しています。ぜひご覧ください！

A

役場職員に聞く！

知っておきたい認知症のアレコレ

三宅町保険医療課の職員・柿川さん、渡邊さんにお聞きしました

Q

認知症と気づくサインや症状はどんなものがありますか？

元々きつちりした方が、片付けられなくなる・・・など以前とのギャップが出るというのはよく聞きます。

誰でも物忘れはすると思うのですが、認知症の場合は、忘れた事で生じる困りごとの質が変わります。忘れた後に自分で修正が効かなくなり、そのうち忘れたことすらも忘れるようになります。そうした困りごとの多さが認知症の特徴です。



Q 自分自身で気づくことができるものですか？

A もちろんご自身で気づく方もいますが、基本的には周りが気づいてあげることが重要です。

ご本人が、最近物忘れが多いなど認識しても、それだけでは認知症とはいえませんが、症状が進んでくると、ご本人も「アレ？」と思うことが増えますが、一方で「そんなはずがない」と放置してしまう事も多いです。



Q 早期発見のメリットはありますか？

A 早く気付くことで、自分自身やご家族がその後の生活を準備ができることが一番大きいです。

認知症の重症化に対する備えができます。認知症ではなく、他の病気の可能性もあるので、早期に専門医にかかって検査し、原因を調べるのがベストです。ただ、状況により症状のある本人を専門の病院に連れていけないこともある。検査の負担などを踏まえて、その後の関わり方を考えることにシフトすることもあります。

Q 自分自身や家族が認知症かなと思ったらどうすればいいですか？

A 医療機関の受診にハードルを感じる方は、地域包括支援センターや保険医療課にご相談ください。

症状や環境によって様々なケースがあります。どのような医療機関に繋がったら本人やご家族の負担を減らせるのか、一緒に考えることができると思います。また医療機関を受診後のステップとして通院や介護の問題もあります。生活を守る中で、相談できる相手や支援者がいることは重要です。

認知症に関する取組や講座をご紹介します

交流の場「お散歩カフェ」

認知症のある方やその家族、地域住民が気軽に通える場として、地域のボランティアや介護関係者が中心となり、「お散歩カフェ」が開催されています。

7月26日、あざさ苑にて「お散歩カフェ」が開催され、認知症のご本人やご家族など約25名が参加。認知症への不安や介護している家族の様子など様々な悩みを話し合ったほか、ボランティアによるオカリナ演奏などで大いに盛り上がり、参加者からは「今日来てよかった！」との感想がありました。



やさしさの輪を
広げよう！
参加者にマリーゴールドを
プレゼント

地域包括支援センター主催

認知症サポーター養成講座



認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。認知症サポーター養成講座を受講すればどなたでもサポーターになることができます。三宅町でも毎年開催しており、30人を超える方に参加いただいています。

日時 ▶基礎講座(初めての方向け)

11月22日(金) 13時30分～15時

▶応用講座(基礎講座を受講した方向け)

11月29日(金) 13時30分～15時

場所 あざさ苑

※申込方法など詳細は9月号の「社協だより」に掲載します

ものわすれ 気になる相談会



日程 11月8日(金) 完全予約制

時間 下記より選択

(1)13時30分(2)14時45分(3)16時45分

場所 あざさ苑2階

※来所できない人は日程調整できます

内容

- ・簡単にできるものわすれチェック
- ・複数人のグループでの参加も可能です
- ・隊長や健康、その他ご不安なことの相談
- ・専門医療機関や介護サービスの説明等

※ご本人以外のご家族等からの相談もお受けします

問 地域包括支援センター 0745-43-2522

ひとりで、家族で悩まないで！ 地域みんなで支え合うために

高齢者見守りネットワーク事業

認知症等で行方不明になる可能性のある方の情報を事前に登録し、所在が分からないときの早期発見に役立てるサービスです。事前登録された方は、下記の事業の利用が可能です。

01 GPS機器購入費助成

登録者がGPSを活用した徘徊探知機を利用される場合、その初期費用等の助成を受けることができます。

02 二次元コードシール（無料配布）

二次元コード入りシールを靴や服などに貼り付け、行方不明時に発見者が二次元コードを読み取り、町や警察に連絡をしてもらうことで、事前登録されたご家族への早期連絡につなげます。

認知症ガイドブック

「認知症ってどんな病気？」などの疑問に答え、認知症の方とその家族の不安を少しでも軽くできるようにと作成したものです。ご入り用の方は三宅町保険医療課までお問合せください。



認知症に関する相談窓口

三宅町の相談窓口

三宅町地域包括支援センター

住所 三宅町伴堂848-1
電話 0745-43-2522
時間 8時30分～17時15分

三宅町役場 保険医療課

住所 三宅町伴堂689 (庁舎内)
電話 0745-44-3074
時間 8時30分～17時15分

公益社団法人

認知症の人と家族の会

奈良県支部
電話 0742-41-1026

認知症疾患医療センター

奈良県立医科大学付属病院

住所 橿原市四条町840
電話 0744-22-3132

社会医療法人平和会 吉田病院

住所 奈良市赤田町1-7-1
電話 0742-45-6599

※認知症疾患医療センターとは、認知症の医療相談や診察に応じる専門の医療機関です

その他、物忘れ相談・診療医療機関もあります。
くわしくは、奈良県医師会ホームページをご覧ください。

医療法人鴻池会 秋津鴻池病院

住所 御所市池之内1064
電話 0745-64-2069

一般財団法人信貴山病院

ハートランドしぎさん
住所 生駒郡三郷町勢野北
4-13-1
電話 0745-31-3345





■ 図書スタッフの推し本・発掘本

- 名画のひみつがぜんぶわかる！ すぎすぎる絵画の図鑑 青い日記帳、川瀬佑介 (監) 新潮社



これは本当にすごい！名画と言われる訳、名画の技法、アート界の内輪の話など名画の秘密が全部分かる。オールカラーでハンディサイズなのうれしい。しかも児童書なので堅苦しくない。秋の美術館巡りのお伴にぜひどうぞ。(あ)

- 親子でかんがえよう！ 防災クイズずかん



桶田ゆかり (監) チャイルド本社

地震・大雨・雷・竜巻・大雪などなど大きな自然災害が頻発している昨今です。いざという時、身を守るには？何を準備しておけばいい？家族と離ればなれになってしまったら？災害はいつ起こるかかわからない。クイズ形式で楽しく知識を身につけましょう。(さ)

- 変な絵



雨穴 双葉社

一見おかしくは見えないが、なんだか違和感のある絵。この絵を書いた人が伝えたいことは何か？ そんな9枚の絵に隠された事件の真相とは？それぞれの物語が一つの答えにつながる伏線回収が見事です。(ち)

- 令和その他のレイワにおける健全な反逆に関する架空六法



新川帆立 集英社

動物にも動物らしく生きる権利がある「礼和」、女は料理とお酒が作れて当たり前「麗和」、仮想世界が社会を築く「冷和」といった6つのレイワ社会の話。読み進めているうちに「なくはないかも」と少し寒気がしてきます。(ま)

■ 新着図書入りました

※ここに掲載している以外にも届いています。

- ハイキュー!! ショーセツバン!! 白鳥沢学園/烏野高校・冬 古舘春一・星希代子 集英社
- コンビニ兄弟 町田そのこ 新潮社
- ツユクサナツコの一生 益田ミリ 新潮社
- どうしても頑張れない人たち 宮口幸治 新潮社
- カーテン：ポアロ最後の事件 アガサ・クリスティー 早川書房
- もう明日が待っている 鈴木おさむ 文藝春秋
- 海を破る者 今村翔吾 文藝春秋
- 枯らさず長く楽しむ 花の育て方図鑑 オザキフラワーパーク 家の光協会
- 姥玉みつつ 西條奈加 潮出版社
- あの日、松の廊下で 白蔵盈太 文芸社
- 絵本 すみっこぐらし そらいろのまいにち よこみぞゆり 主婦と生活社
- 常識やぶりのアイデアおやつ syun cooking 大和書房
- 本所おけら長屋 (十一) 畠山健二 PHP研究所
- 赤と青のガウン 彬子女王 PHP研究所
- 三河雑兵心得 (14) 豊臣仁義 井原忠政 双葉社
- 図書館のお夜食 原田ひ香 ポプラ社
- そうたいせいりろん for babies クリス・フェリー サンマーク出版
- 青春の本棚 高見京子 全国学校図書館協議会
- つかめ! 理科ダマン 4 シン・テフン マガジンハウス

● 図書スタッフのつぶやき ●

こんにちは、図書フロアの四女です。9月と聞くと、この暑い夏の終わりが見えてきてホッとします。さて、2学期は学校行事が目白押しです。6年生にとっては、どの行事も小学校最後…。けがのないよう、全力でやり遂げてほしいです。素敵でかっこいい姿を楽しみにしています！
四姉妹・四女 (ま)

蔵書検索・利用案内

- 蔵書検索

<http://www.lib-eye.net/town.miyake.lib/>



- みいも電子図書館

https://web.dlibrary.jp/miimo_lib/



2024 9月

日替わりおいしい MiiMo食堂

火曜日

11:00~15:45
みいものこびとばん



水曜日

11:30~15:00
はなさき



木曜日

11:00~15:00
喫茶1475



金曜日

11:30~16:00
tois cafe



金曜日

11:00~15:00
おのまとべ



金曜日

11:30~15:30
La Casita CHIRIN
(みりん料理)

金曜日

17:00~20:30
近日や
(沖縄料理)



土曜日

9:00~16:00
オマメイチ番



日曜日

11:30~15:30
Tarmy*



日曜日

9月お休み
aririn food



日曜日

12:00~14:00
カジさんのポタージュ
(フレンチ)



日曜日

10:00~19:00
Kouzusha Cafe



出店が変更になる場合があります。その際はX (旧Twitter) や Instagram などでお知らせします。営業時間は目安で、売り切れ次第終了となります。

期限は9月30日まで!手続きはお忘れではないですか?
令和6年度新たに住民税非課税等になる世帯への給付金

☎ 低所得世帯支援給付金係 ☎0745-44-3190

令和6年度新たに住民税非課税等になる世帯への給付金について、7月下旬に下記の対象世帯向けに確認書等申請書類一式を送付いたしました。現時点でまだ手続きをされていない方はお急ぎでお手続きをお願いします。

手続き期限は令和6年9月30日(月)までです。

受付時間 9時～12時/13時～17時
(土日祝除く)

給付金概要	(1) 1世帯あたり10万円給付	(2) こども加算
給付金額	10万円(1世帯あたり)	(1)のほか子ども1人あたり5万円を加算
給付対象	令和6年6月3日において、三宅町に住民登録があり、以下の要件のいずれかを満たしている世帯 ・令和6年度新たに住民税非課税となった世帯 ・令和6年度新たに住民税均等割のみ課税となった世帯	(1)の対象世帯のうち、世帯員に平成18年4月2日～令和6年10月31日までに生まれた子どもがいる世帯

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります!

☎ 桜井年金事務所 ☎0744-42-0033 保険医療課 ☎0745-44-3074

「国民年金第1号被保険者」が出産した際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。

対象者 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年(2019年)2月1日以降の方
※国民年金の任意加入期間は対象になりません

免除期間 出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間(以下「産前産後期間」といいます)

届出時期 出産予定日の6か月前から出産後も届出可能※速やかに届出ください

多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間

届出用紙は日本年金機構ホームページからダウンロードできます。

※産前産後期間は付加保険料は納付できません

<https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/menjo/20180810.html>

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産された方を含みます)

手続きするメリット

産前産後期間の免除制度は「保険料が免除された期間」も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。



特定健診(健康診査)の申込、お済みですか

☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580

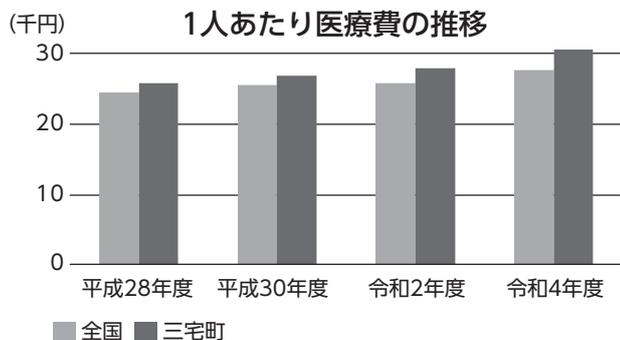
特定健診は、メタボリックシンドローム・生活習慣病を早期発見し、予防・改善につなげることを目的としています。また、必要な方には特定保健指導を無料で受けていただきます。

自身の健康チェックとして定期的な健診の受診と生活習慣の見直しは、心筋梗塞や脳卒中など大きな病気の発症を予防し、医療費も抑制されます。

対象者には、特定健診(健康診査)等の受診に関するアンケートを4月にお送りしています。このアンケートが申込書になります。返送がまだの方は、至急返送してください。

三宅町国民健康保険医療費について

高齢化や医療の高度化、生活習慣病の増加などにより医療費が増加し、三宅町の医療費も年々増加しています。医療費は、保険料と税金でまかなっているため、医療費が増えると、みなさんの負担する保険料が増えることとなります。また、三宅町国民健康保険加入者の1人あたり医療費は、全国平均よりも高い傾向にあります。



特定健診受診者、未受診者の1人あたり医療費

特定健診を受けている人の医療費は、受けていない人のおよそ半分です。

令和5年度 入院+外来	三宅町	県
特定健診 受診者	22,160 円	23,870 円
特定健診 未受診者	42,640 円	44,080 円

受診期間 あざさ苑での集団健診
10月31日(木)、11月1日(金)、11月3日(日)

医療機関での個別健診

令和7年3月末日まで

※後期高齢者医療保険加入者は

令和7年1月末日まで

料 金 無料

申込方法 アンケートの返送、電話、窓口へ来所

病気別医療費の順位について

下記の表から、生活習慣を変えることで予防できる病気が多いことがわかります。生活習慣を変えないまま生活を続けると、脳梗塞や心筋梗塞に罹るリスクが高くなります。

(三宅町国民健康保険加入者の病気別医療費順位)

	入院 + 外来	外来のみ
1位	慢性腎臓病 (透析有)	慢性腎臓病 (透析有)
2位	統合失調症	糖尿病
3位	骨折	高血圧症
4位	糖尿病	脂質異常症
5位	C型肝炎	不整脈
6位	高血圧症	前立腺がん
7位	脂質異常症	糖尿病網膜症
8位	不整脈	膵臓がん
9位	関節疾患	痛風・高尿酸血症
10位	脳梗塞	食道がん

■は、生活習慣を変えることで予防が期待できる病気

石見自治会 宝くじ助成金事業を活用しました

☎ 総務課 ☎0745-44-2001

(一財)自治総合センターが実施する宝くじの助成金を活用し、石見自治会が防災活動で利用する備品を購入されました。

この助成事業は「宝くじの社会貢献広報事業」として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している



自走式草刈り機、刈払機、草刈り機、ディフェンスネット

コミュニティ助成事業です。

町では、自治会がこの助成事業を活用することで様々な防災活動を活発化させて、地域のコミュニケーション及び団結力の向上に取り組んでいただければと考えています。



伴堂2丁目自治会 宝くじ助成金事業を活用しました

☎ 総務課 ☎0745-44-2001

(一財)自治総合センターが実施する宝くじの助成金を活用し、伴堂2丁目自治会がコミュニティ活動で利用する備品を購入されました。

この助成事業は「宝くじの社会貢献広報事業」として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している



プロジェクター、テレビ、テレビスタンド、ブルーレイプレイヤー、HDMIコード、エアコン、冷蔵庫、スタッキングテーブル

コミュニティ助成事業です。

町では、自治会がこの助成事業を活用することで様々な自治会活動を活発化させて、地域のコミュニケーション及び団結力の向上に取り組んでいただければと考えています。



9月 「あざさ苑」 からののお知らせ

お風呂のご案内

営業時間：11時～21時(受付20時30分まで)
 ※次の時間帯は、換気・消毒をするため利用できません。
 ①15時15分～15時45分 ②17時30分～18時
 休業日：2日・9日・16日・17日・23日・30日

☎ 三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

マイナンバーカード 休日・夜間窓口のお知らせ

手続き	日	時
申請・交付	9月8日(日)	9時～13時
	9月25日(水)	17時15分～19時

※休日・夜間窓口で手続きされる方は、事前の予約が必要です。住民福祉課へお電話ください。

※最終受付時間は、終了30分前になります。

☎・☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

アイヌの方々からの 様々なご相談をお受けします

☎ 公益財団法人 人権公啓発推進センター
☎ 03-5777-1802

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。相談無料、匿名可、秘密厳守。

※本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

相談専用電話 0120-771-208(フリーダイヤル)

受付日時 月曜日～金曜日 9時～17時
(祝日、12/29～1/3を除く)

問合先住所 〒105-0012
東京都港区芝大門2-10-12
KDX芝大門ビル 4階

桜井税務署からのお知らせ

☎ 桜井税務署 総務課 管理運営担当
☎ 0744-42-3502

納税される方や税務署、環境にもメリットたくさんのキャッシュレス納付。銀行に行かなくても自宅やオフィスから納付ができます。一度使ってみれば簡単・便利なのが実感していただけます。この機会に相談会に参加してみませんか?

キャッシュレス納付でタイムパフォーマンスを向上させましょう!

キャッシュレス納付
の詳細はこちら



キャッシュレス納付相談会

相談日時 随時(要予約)

※確定申告時期(1～3月)は開催しておりません。

開催時間 約20分※内容によって前後します。

キャッシュレス納付のメリット

- ・スマホやパソコンから納付可能
→時間や場所を気にしない!
- ・金融機関の窓口に行かなくて良い
→移動時間・待ち時間不要!
- ・納付書不要
→ペーパーレスでSDGsに貢献!



HPVキャッチアップ接種は 9月がラストチャンスです

☎ 健康子ども課 ☎ 0745-43-3580

平成9年度～平成19年度生まれの女性の方で、HPVワクチン接種がまだお済みでない方へ、キャッチアップ接種を実施しています。公費負担(自己負担0円)での接種は、令和7年3月末で終了予定です。

全3回のワクチンを接種するには約6か月かかるため、9月開始がラストチャンスです!

平成9年度～平成19年度生まれの女性及び高校1年生の女性は、令和7年4月以降にHPVワクチンを接種する場合、全額自己負担(3回合計約10万円)となります。

接種希望の方は、予診票・接種医療機関一覧表を送付します。健康子ども課までご連絡ください。

祝 長寿! 9月16日は敬老の日

☎ 住民福祉課 ☎ 0745-44-3073

毎年9月の第三月曜日は「敬老の日」です。

三宅町では現在100歳以上の方が2名おられます。70歳を超えても、はつらつと活動されている方にたくさんお会いします。いつまでも笑顔で元気にすごせるよう、みんなで支えあう優しい地域を目指しましょう。

町では、今年度に100歳を迎えられる方、今年中に米寿・古希を迎えられる方々へ、お祝いの品をお贈りしています。



今年度100歳を迎えられる方

大正13年4月1日～大正14年3月31日生まれ
2名(男性2名)

米寿 満88歳の方

昭和11年1月1日～12月31日生まれ
56名(男性16名、女性40名)

古希 満70歳の方

昭和29年1月1日～12月31日生まれ
94名(男性48名、女性46名)

(8月1日現在)

後期高齢者医療保険被保険者へお知らせ

☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580

服薬相談事業

多剤処方されている方を対象に、薬剤師・保健師等による服薬相談を行います。重複処方を防ぎ、健康保持と重症化予防を支援します。また、お薬に関する困りごとの相談を実施します。

下記の個別相談日以外で相談をご希望の方は、健康子ども課へご連絡ください。ご自宅への訪問相談も可能です。

個別相談日 10月10日(木)、12月12日(木)
令和7年2月13日(木)
いずれの相談日も13時30分～
15時30分

相談時間 1人30分(各日3名まで)

場所 あざさ苑相談室

料金 無料

対象者 ひと月15日以上処方がある6種類以上
処方されている高齢者やその家族・
支援者

申込方法 窓口へ来所または電話

申込期間 個別相談日の1週間前まで

糖尿病性腎症生活習慣病等の重症化予防事業

糖尿病(疑い含む)であり、かつ腎機能が低下している対象者に対し、保健師・管理栄養士等による保健指導を行い、重症化予防を支援します。

場所 あざさ苑相談室又はご自宅

料金 無料

対象者 健診データにおいて、下記のいずれかに該当している方

・HbA1c7.0%以上

・eGFR45ml/分/1.73m²未満または尿蛋白(+)以上

※利用に際し、かかりつけ医と連携いたします。

申込方法 窓口へ来所又は電話



応急手当普及員講習のご案内

☎ 奈良県広域消防組合 磯城消防署救急課 ☎0744-33-2461

令和6年度応急手当普及員(3日間)講習を開催します。受講を希望される方は、磯城消防署に受講申込書を持参してください。

日時 10月2日(水)～10月4日(金)
8時30分～17時30分

場所 奈良県広域消防組合消防本部南館2階
橿原市慈明寺町149番地の3

対象者 所属する事業所の従業員や防災組織等の構成員を対象に救命講習の指導をする方

定員 15名

応急手当普及員とは?

ご自身が所属する事業所(デパート、ホテル、駅舎等多数の者の出入りする事業所)の従業員や防災組織などの構成員を対象に消防機関と連携して救命講習の指導を実施する方のことです。

申込方法 奈良県広域消防組合ホームページよりダウンロード

<http://www.naraksk119.jp/>

申込期間 9月5日(木)～9月19日(木)

奈良県立二階堂養護学校の就学相談・体験学習のご案内

☎ 二階堂養護学校 ☎0743-64-3081

奈良県立二階堂養護学校では、障害のある幼児や児童生徒、その保護者に対して、就学や療育・教育についての相談を実施しています。

ご希望の方は、各園・学校を通してお電話にてお申し込みください。

※詳しい日時等については二階堂養護学校ホームページをご確認ください。随時更新します。

	就学相談	体験学習	学校見学会
	1学期から実施※いずれも個別に随時実施。ご相談ください。	1学期に就学相談に来られた方を対象に2学期から実施	
小学部	月曜日～金曜日の指定日 9時40分～11時40分	月曜日～金曜日の午前中 個別に随時実施	9月18日(水) 9時40分～11時40分 (年中幼児の保護者、担任対象)
中学部	月曜日・火曜日・木曜日・金曜日の指定日 9時40分～11時40分	月曜日・火曜日・木曜日・金曜日の午前中 個別に随時実施	9月27日(金) 9時40分～11時40分 (小4・5年児童の保護者、担任対象)
高等部	月曜日～金曜日の指定日 9時40分～11時40分	個別の相談後、随時実施 (午前中)	11月28日(木) 10時～11時40分 (中1・2年生徒の保護者、担任対象)

令和6年9月三宅町議会 第3回定例会 会期日程(予定)

☎ 議会事務局 ☎0745-44-3080

日程が変更になる場合があります。
傍聴を希望される方はご確認のうえ、来庁ください。

9月	開始時間	内容
4日(水)	10時	議会開会(提案説明・諸報告)
6日(金)	10時	議会再開(一般質問)
9日(月)	9時30分	決算審査特別委員会(総務建設)
10日(火)	9時30分	決算審査特別委員会(福祉文教)
13日(金)	9時30分	常任委員会(総務建設)
17日(火)	9時30分	常任委員会(福祉文教)
24日(火)	10時	議会再々開(委員長報告等)

町民公開講座の 開催日程変更のお知らせ

☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580

広報みやけ7月号12ページに掲載した町民公開講座が講師の都合により下記のとおり変更になりました。今回の町民公開講座は、日本腎臓学会認定腎臓専門医の赤井先生と奈良県立医科大学附属病院の中尾管理栄養士から大切なお話を聞ける大変貴重な機会です。正しい知識を身につけて予防と早期発見を心がけるために、ぜひ受講ください。

講座名 正しく知って!

～あなたを守る腎臓のこと～

	変更前	変更後
日程	7月27日(土)	9月28日(土)
場所	あざさ苑2階研修室	あざさ苑1階集団指導室
申込期限	7月19日(金)まで	9月20日(金)まで

相談窓口

相談種類	日時	場所	問合せ先	申込先
	内容			申込期間
人権相談 行政相談	9月19日(木) 13時～15時	あざさ苑 2階 和室	住民福祉課 ☎0745-44-3073	申込不要
	人権相談は、人権擁護委員による人権問題に関する相談。 行政相談は、行政相談委員による国などの行政機関に対する苦情、要望・意見に関する相談。両相談ともに無料です。			
無料調停 相談会	10月8日(火) 10時～15時	奈良県産業会館 (大和高田市幸町2番33号)	県調停協会葛城・宇陀支部 ☎0745-53-1012	当日会場にて受付
	相談内容は、金銭貸借、土地建物、交通事故、離婚、相続など。民事・家事の悩みごと。相談員は裁判所民事・家事調停委員。			
健康相談	月曜日から金曜日まで (土日祝、12月29日から翌年1月3日を除く)	あざさ苑 1階 健康子ども課	健康子ども課 ☎0745-43-3580	健康子ども課 ☎0745-43-3580
	保健師が健康に関する相談や血圧測定、尿検査などを行います。			なし
教育相談	月曜日から金曜日まで (土日祝、12月29日から翌年1月3日を除く) 9時～17時	文化ホール	教育総務課 ☎0745-44-3079	教育総務課 ☎0745-44-3079
	幼児・児童・生徒の家庭や学校での悩み、いじめ問題やその他教育に関する相談			なし
こころの 相談室	全日(土日含む) 10時～21時	電話・オンラインからの 相談のため、場所不問	健康子ども課 ☎0745-43-3580	QRからもしくは申込 フォームから直接相談 機関に申込
	家庭関係・人間関係の問題、教育・子育てへの不安や将来に関すること等 ※事前予約制 詳細は町のHP参照 https://www.town.miyake.lg.jp/soshiki/17/1196.html			  相談室HP 申込フォーム

「法の日」週間記念無料法律相談

☎ 奈良県弁護士会 ☎0742-22-2035

日時 10月2日(水)、10月7日(月)
両日とも、9時30分～12時、
13時～15時30分

場所 2日 奈良弁護士会館
(奈良市中筋町22番地の1)
7日 経済会館
(大和高田市大中106-2)

相談時間 1人30分

予約方法 電話予約

受付期間 9月2日(月)～9月24日(火)まで
平日9時30分～17時

9月・10月は行政相談月間です

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

9月・10月の2か月間は「行政相談月間」です。
登記・年金・保険・雇用などについて、わからないこと、身近な困りごとがありましたら、総務省行政相談センターや上記の行政相談所へお気軽におたずねください。



生活環境
だより

台風などの災害に備えて・・・ 災害ごみを減らすことにご協力を！

☎ 環境衛生課 ☎0745-44-3077

9月は防災月間で、台風などの災害が多い季節です。災害時には、通常の「生活ごみ」だけでなく、大量の「災害ごみ」が発生します。

また、ごみの収集や処分を行う事業者やごみ処理施設が被害を受けた場合、生活ごみを含めごみの排出ルールが大きく変わる可能性があります。

このようなことが予測されることから普段より不要になったごみを減らすことが大切です。使えない・使わない家電製品、家具などはリユースやリサイクルを意識して対応しましょう。災害が起こると、壊れて危険なだけでなく、汚れたりすることでリユースやリサイクルができなくなります。

ごみには個人情報がいっぱいです！

いつも出しているごみには、多くの個人情報が含まれています。免許証や保険証、マイナンバーカードなどのコピーについては、シュレッダーなどしている方が多いと思います。でも、請求書やレシートなどはどうでしょうか。他にも、子どもの学校や習い事の情報が記載されているプリントなども個人情報になります。しかし、ごみに鍵をかけて出すわけにはいかないという現実があります。そこで問われるのがマナーとルールだと思います。

「ごみの分別ができていないため、他人のごみ袋を開けて分別をしてあげた」「他人のごみ袋にまだ、ごみを入れることができるので、袋をあけて自分のごみを入れた」など、ごみを捨てた人の許可を得ない場合または特別な権限がない場合は、他者のプライバシーを侵害する行為であり、違法になる可能性があります。

地域に暮らす人々が、お互いの個人情報を守るためのマナーとルールとして、このような事はしないようにお願いいたします。

災害ごみを減らすための方法

- 01 リサイクルショップなどを利用する
- 02 粗大ごみリクエスト収集を利用する
- 03 一時多量ごみ持ち込み制度を利用する



住民の方からの問合せにお答えします！

洋服のタグの分別は
どうしたらいいの？



(回答)

紙製のタグは雑がみ

ICチップが組み込まれているタグは燃えるごみ

洋服のタグとは、洋服などについている値札等のことです。紙製のタグは雑がみになります。しかし、最近、RFIDタグというICチップが組み込まれているタグが出てきました。そのタグに受信機を近づけることで、その商品の値段が読み込まれ精算できます。このタグにはICチップが組み込まれていることから雑がみとして回収することはできません。「燃えるごみ」として出してください。

このように技術の進歩とともにごみの分別も複雑になっていきます。みなさんと情報を共有しながらリサイクルを進めていきたいと思っています。

粗大ごみを処分する場合には、電話予約が必要です。

粗大ごみのリクエスト収集

- ☎ 環境衛生課へ予約の電話をします。
- 🗨️ 収集日時と予約番号をお伝えします。
- 📄 粗大ごみ処理券を購入し、貼り付けます。
- 🚛 収集日に訪問して収集します。

☎ 0745-44-3077

浄化槽の管理についてのお願い



保守点検、清掃、
法定検査が必要です。

磯城清掃組合

☎ 0742-61-5863
☎ 090-7754-6959

☎ 環境衛生課 ☎0745-44-3077

楽しめる^{ずのう}頭脳ゲームとして! 認知症予防として!
今、シニア層を中心に人気の健康麻雀を一緒にしませんか?

健康麻雀推進クラブ会員募集中!

「お金を賭けない・お酒を飲まない・煙草を吸わない」
をモットーに、麻雀を楽しみながら、毎日が元気で過
ごせるよう、高齢者の健康づくりとして活動しています。

- ・長らく麻雀をされていない方
- ・女性の方も大歓迎

まだまだ男性が多いクラブですが、女性会員も現在
9名参加されています。



健康麻雀クラブ 活動の様子

日 時 毎週土曜日 13時~17時
場 所 三宅町保健福祉施設「あざさ苑」内
対 象 町内在住のおおむね60歳以上の男女
(昔、麻雀をされた方等)

入会金 1,000円
参加費 1回につき700円

ご興味のある方、ぜひお気軽にお問い合わせくださ
い。

★女性麻雀教室ご希望の方は別途ご連絡ください。
親切丁寧にお教えいたしますので、お気軽にお問
い合わせください。

★年に1~2回、全員で独自の麻雀大会および食事を
行っています。

問 三宅町健康麻雀推進クラブ

代表: 植村 住一

☎090-3996-8738 0745-56-2593

「下水道の日」施設見学会

問 奈良県流域下水道センター ☎0743-56-2830

県内4つの浄化センターで下水道施設の見学会を
開催します。また、当日は、子ども向けイベントも実施。
この機会に下水道施設を見学して、水環境について考
えてみませんか? 参加自由。入場無料。受付は当日現
地にて実施します。

日 時 9月8日(日)10時~16時
(受付は15時まで)

場 所 浄化センター ☎0743-56-2830
(大和郡山市額田部南町160)

第二浄化センター ☎0745-56-3400
(北葛城郡広陵町萱野460)

宇陀川浄化センター ☎0745-82-5725
(宇陀市栲原福地28-1)

吉野川浄化センター ☎0747-22-8631
(五條市二見5丁目1314)

広告



HP

中尾精肉店

☎0745-56-2501
三宅町上但馬187-5



Instagram





三宅町内 配達します!
但し、2,000円以上のお買い上げで
当日配達は13時迄にお願い致します。

奈良県公立高校入試改革が検討されています

体験授業 4回分 無料

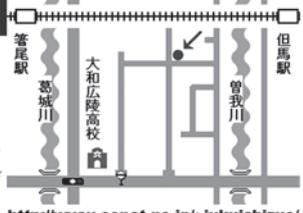
理系女子兼歴女の塾長が
個人塾の強みを活かした
学習指導をお約束します

代表: 岡本 幸子 (おかもと さちこ)
三宅町但馬492-1 大和広陵高校グラウンド
東側・約150m

TEL&FAX: 0745-60-0487 <http://www.eonet.ne.jp/~jukuishizue/>

三月の勝者へ
礎を築こう!!!

学習塾の礎



生涯学習推進講座 県外研修 歴史見学 参加者募集!

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

紀伊山地の霊場と参詣道 聖山高野山

高野山は、およそ1200年前に弘法大師によって開かれた真言密教の修行道場であり、全国に広がる高野山真言宗の総本山です。見学するのは、参道入り口の橋から御廟まで約2キロの参道の両側に何百年も経た老杉が高くそびえる奥の院。平安時代半ばから一山の総本堂として重要な役割を果たしてきた金堂や根本大塔、金剛峯寺などです。多数のご参加をお待ちしています!



日時 10月17日(木)
8時20分 三宅健民グラウンド集合
場所 和歌山県 高野山
料金 6,000円
(バス代、昼食代、施設入場料込)
対象者 三宅町在住・在勤の方
定員 40名(先着順)
申込方法 教育総務課窓口へ来所
※費用6,000円を添えて申込
申込期間 9月9日(月)~9月27日(金)
(土日祝を除く8時30分~17時)

歴史学習講座【仏像を科学する~仏像のみかた・つくりかた~】

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

三宅町生涯学習推進講座より参加者募集!

仏像にはその見た目からはわからない秘密がたくさん隠されています。実は未だ解明されない謎もたくさんあるのです。現在の科学技術を使って仏像をみたときに、今まで見えなかったものが見えるようになり、わからなかったこともわかるようになります。仏像が現代のデジタル技術を通してどのように見えるのかを学んでいきましょう。



日時 9月30日(月) 13時30分~15時
(受付 13時~)
場所 文化ホール
講師 奈良県立大学 教授 山田 修氏
料金 無料
対象者 三宅町在住・在勤の方
定員 50名(先着順)
申込方法 教育総務課窓口へ来所または電話で申込
申込期間 9月2日(月)~9月20日(金)
(土日祝を除く8時30分~17時)

【広報みやげ8月号 記載記事の訂正】 ☎ 総務課 ☎0745-44-2001

8月号3ページ「共助 地域で備える」記事内に誤りがありましたので次のとおり訂正させていただきます。
(誤) 本部長 → (正) 部長

タクシーのご用命は

三宅交通

奈良県磯城郡三宅町屏風73番地
フリーダイヤル 0120-4567-12
☎ 0745-44-4000

乗務員
募集中

葬儀一式・寝台車

はなきち
花吉葬祭

三宅町伴堂551 ☎44-0232 FAX 44-1379

光ホール 三宅町屏風103-1
☎ 42-1027 FAX 42-1028

広告

外脛骨とは、足の内側、内くるぶしのやや下方に認める過剰骨(一部の人にある余分な骨)で、約15%の人に認められます。

多くの方は無症状ですが、その周囲で炎症や損傷を起こすと、痛みの原因になることがあります。急激で過度な運動や、足の捻挫などの外傷で発症しやすく、動きが活発で、骨の成熟が不十分な小学生高学年～中学生に多く見られます。

診断はレントゲン検査で、外脛骨の有無、形状を確認します。軽傷であれば数週間の運動休止、消炎鎮痛剤や湿布薬で軽快しますが、無理に運動を続けていたり、また形状(大きさ、隣接する骨との繋がり具合)によっては、3～4カ月間、長期に治療を要する場合があります。

外傷を契機とした場合や、痛みが強い時は、ギプス等の外固定や、足底板(インソール)と呼ばれる装具療法を行います。また、足の指でタオルを握る運動、足指じゃんけん、裸足での生活など、足の指を動かす筋力の強化、しゃがむような姿勢(膝も曲げる)での足首後方のストレッチも有効です。多くの方はこれらの治療で軽快されますが、強い痛みが続く場合、再発を繰り返す場合は手術的治療を行うこともあります。

上手に付き合えば運動も生活も普通に行えます。適切な治療を受けていただくためにも、足の内側が痛む場合は、早めにお近くの整形外科に受診していただくことをお勧めします。

アトピー性皮膚炎のあらたな治療薬

国保中央病院より
 小児科部長 橋本 直樹

アトピー性皮膚炎は、かゆみの強い湿疹が良くなったり悪くなったりを繰り返す病気です。傷ついた皮膚からアレルギーの原因となる物質が体の中に侵入し、そこで炎症がおこり、炎症のせいでかゆみがでてボリボリかくので皮膚をさらに傷つけてしまう、という悪循環が問題だと考えられています。近年、この炎症やかゆみに重要な役割を果たしている物質の働きを抑える新薬がでてきています。ここでは小児にも使える塗り薬と注射薬をいくつかご紹介いたします。

コレクチム軟膏®、モイゼルト軟膏®はステロイドではない塗り薬で、それぞれJAK、PDE4という物質の働きを抑えます。お薬としては、以前からあるプロトピック軟膏®と同じような立ち位置になります。炎症を抑える効果としてはステロイド軟膏でいうと中から弱くらいが強さになるので、皮膚の状態が悪いときはまずステロイド軟膏をしっかり塗って炎症を抑え、

その後また悪くならないように定期的に塗る薬として使います。副作用も比較的少ないとされており、コレクチム軟膏®は生後6か月から、モイゼルト軟膏®は生後3か月から使用可能です。

デュピクセント®は、IL-4、IL-13という炎症を引き起こす物質をブロックするお薬で、皮下に注射します。2018年から15歳以上のアトピー性皮膚炎に承認され、効果が高く重大な副作用も少ないためその有用性が認められていましたが、2023年9月からは生後6か月以降のアトピー性皮膚炎にも適応となりました。またデュピクセント®以外に、ミチーガ®(IL-31をブロック)、イブグリース®(IL-13をブロック)といった注射薬や、内服のお薬も登場し、アレルギーの治療はどんどん新しくなっています。

ただしこれらは大変高価なお薬ですので、何か気になる・お困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。

広告

定期往診、各種予防接種、特定健診、三宅町検診 実施中

医療法人
まつおかクリニック
みやけ分院 診療科 内科

〒636-0213 奈良県磯城郡三宅町伴堂 418-1-1
 TEL 0745-43-0050
 近鉄田原本線「黒田」駅より徒歩約5分
 〇駐車場完備 16台分

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(診察9:00~) 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	休
夜診(診察17:00~) 17:00~19:00	○	○	休	休	○	休	休

診療体制は変更となる場合がありますので、院内のお知らせやホームページをご覧ください。
 ホームページ <https://clinic-miyake.net/>

快適な環境づくりを応援します

建物管理

だるま美装(株)

三宅町小柳415
 ☎(0745)43-0700(代)
 ✉daruma-biso@star.ocn.ne.jp

- 建築物環境衛生管理技術者免状
- 防除作業監督者
- 空気環境測定実施者
- 危険物取扱者免状(乙種4類)
- 乙種ガス主任技術者免状
- 飲料水水質検査
- 特約店販売の許可資格 日用品雑貨



●令和6年 秋の交通安全県民運動

9月21日(土)～9月30日(月)の10日間

奈良県警察では、期間中、関係機関・団体等と連携し、住民やドライバーの皆さんの交通安全意識の高揚を図るため、各種活動を展開するとともに死亡事故等の重大事故に直結する悪質・危険な交通違反の指導取締りを強化しています。

町内の皆さんもこの機会に是非、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を心掛けてください。

●9月11日は「警察相談の日」です

～警察の相談ダイヤル#9110～

奈良県警察では、警察本部や各警察署に「ナポくん相談コーナー」を設置して、専任の相談員が「犯罪等の未然防止に関する相談のほか、皆さんの安全と平穩に係る相談」を電話や面接、ファックスなどにより受け付け、問題の解決に向けたアドバイスを行っています。

☆警察本部県民サービス課

プッシュ回線での相談 #9110
ダイヤル回線での相談 0742-23-1108
ファックスでの相談 0742-24-0874

☆天理警察署

0743-62-0110

☆田原本警察庁舎

0744-33-0110

※事件事故等の緊急時には110番通報をしてください。

☎・☎ 天理警察署

☎0743-62-0110

天理警察署田原本警察庁舎

☎0744-33-0110

消費生活相談

著名人を名乗る、つながりがあるなどと
勧誘される金融商品、サービスに注意

☎ 産業振興課 ☎0745-44-3071

SNSをきっかけとして、著名人を名乗ったり、つながりを示したりして投資を勧誘されたという消費者トラブルが急増しています。「(著名人)が主催する投資の勉強会」「(著名人)が投資のノウハウを教える」などと勧誘し、投資目的で振込をしたものの、「追加費用を支払わないと出金できないと言われた」「相手と連絡がとれなくなった」などといった被害の相談が全国の消費生活センター等に寄せられています。

(国民生活センター発表)

- ・SNS 上で勧誘を受けた場合は、まず疑ってみることにしましょう。
- ・投資資金の振込先に個人名義の口座を指定された場合は詐欺です。振り込まないで下さい。
- ・被害回復が難しいため、安易に投資資金を振り込むことは控えましょう。
- ・不審に思ったらすぐ消費生活センター等に相談しましょう。

☆消費者ホットライン「188(いやや!)」番

最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等を案内する全国共通の3桁の電話番号です。

消費生活相談窓口 (川西町との広域連携事業)		【毎週火曜日 10時～15時】
9月3日(火) 17日(火)	川西町役場2階 図書室	消費生活(売買や賃貸借などの契約に関する ことなど)について 川西町役場住民保険課 ☎ 0745-44-2611
9月10日(火) 24日(火)	三宅町役場3階 第2会議室	※相談員は国から認定された消費生活相談員 (川西町と三宅町共に同じ相談員が対応) 三宅町役場産業振興課 ☎ 0745-44-3071 ※相談専用 ☎ 0745-43-3588

癒し・憩う・安らぐ我が家

入居者募集

充実の医療体制
積極的な地域交流
面会・外出も自由

大和高田／葛城／築山／田原本／榛原

ご本人もご家族も笑顔になれる幸せの住まい

お問い合わせ 資料請求
ご見学・ご相談

ベルライフグループ

24時間 よい ろうご 9時30分
～17時30分

☎0120-24-4165

●「広報みやけ」に広告掲載しませんか?

毎月3,200部発行の「広報みやけ」では有料広告を募集しています。お店や会社の広告いかがですか?

- ・掲載料(1枠) 町内業者 3,000円/月
町外業者 5,000円/月
- ・広告規格 1枠 縦49mm×横87mm
※複数枠申込可

詳しくは政策推進課までお問い合わせください。

問・申 政策推進課 ☎0745-44-3070

広告

先住民族アイヌのいま

教育総務課 ☎0745-44-2210

日時 9月17日(火) 13時30分～15時30分 場所 三宅町交流まちづくりセンター MiiMoホール

第3回講座は『先住民族アイヌのいま』をテーマに、多原良子さん(一般社団法人メノコモシモシ代表) / 出原昌志さん(先住民族アイヌの声実現! 実行委員会 事務局長) に来ていただき、アイヌの人々の歴史と文化と共に、ヘイトや差別の現実と活動などもお話していただきます。

◎多原さんは「メノコモシモシとは、アイヌ語でメノコ(女性)・モシモシ(目覚める)という意味です。アイヌ女性が目覚め、誇りを持って前向きに進むという思いが込められています。」と話す。



講師 出原昌志さん



講師 多原良子さん

人権コラム

改めて大地震への備えを「9月1日防災の日」

教育総務課 ☎0745-44-2210

能登半島地震。今年の1月1日16時10分、年始のお祝いのために故郷に集まったご家族・ご親戚の方、現地で働き平穏な日常生活をしていた方、仕事や旅で能登にいた方などを、突然マグニチュード7.6、最大震度7の地震がおそってから9月1日で8ヶ月になりました。災害関連死をふくめ300人の命を奪い、1,500人を超える負傷者、住宅被害は全壊8,408棟、半壊21,296棟を含む、125,976棟が報告されています。そして6月末時点でも2,288の方が避難所で生活されていました。「まさか、こんなときに、このような地震がくるとは…」誰しも1月1日に地震が起きるまでわかりませんでした。8ヶ月経った今も、悲しみや苦しみの中におられ、去年の今頃は普通に暮らしていた日常を奪われた被災者の方々にお見舞いを申し上げ、復旧・復興を願うばかりです。

今から101年前1923年9月1日の死者・行方不明者が推定で10万5,000人とも言われる関東大震災を忘れないように9月1日

は「防災の日」と定められています。昼食準備で火を扱っている正午直前の11時58分に関東地方をおそった大地震。倒壊した建物にまたたくまに大火災が襲ったという記録があります。さらに自然災害ではない人災があります。関東大震災では戒厳令下で「朝鮮人が放火した」「井戸に毒を入れた」といったデマが広まり、当時、植民地支配下にあった朝鮮人とともに中国人も自警団などから虐殺されました。災害の不安から弱い立場の人を攻撃し、多くの朝鮮人に加え中国人や地方出身の日本人も少なからず被害に遭った記録があります。この機会に過去の事実を人権の視点でも改めて確認し、地震への日頃の備えをすすめるとともに、まちがった情報に流されない教訓と人権感覚を心に刻み、いつくるかわからない、それが明日かも知れない地震に、改めて備えておく機会にしたいと思います。地震が起きる前にしておくべき対応を過去の経験から学んで「防災や減災」に取り組んでいきましょう。天災は突然襲ってきます。



医療法人 **池田医院**

診療時間 月 火 水 木 金 土
皮膚科 9:00~12:00 ● ● ● ● ● (○)
※第一土曜のみあり

皮膚科
●アトピー性皮膚炎
●皮膚そう痒症
●爪白癬(水虫)
●帯状疱疹 など

美容皮膚科
●シミ ●くすみ
●肝斑 ●ニキビ
●肌のザラつき
●シワ など

皮膚科往診いたします。
やまもと ようこ 皮膚科専門医
山本 容子 アレルギー専門医

〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1
☎0745-44-1818 ホームページ <https://www.ikedai-i.com/>

医療法人 **池田医院**

内視鏡専門医による胃カメラ・大腸カメラをしています

内科・小児科・消化器内科・腎臓内科

診療時間 月 火 水 木 金 土
内科 午前 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
内科 午後 17:00~19:00 ● ● ● ● ● ●
腎臓内科 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●

いけだ とみかず 名誉院長 呼吸器科医学博士
いけだ だいすけ 院長 内科認定医・消化器科専門医
いけだ なつこ 内視鏡専門医
いけだ 夏子 内科認定医・腎臓科専門医
透視専門医

内科・小児科
●かぜ ●発熱
●生活習慣病 (高血圧、高脂血症、糖尿病) など

消化器内科
●胃の痛み ●げっぷ・胸やけ
●吐き気や嘔吐 ●下痢・軟便 など

腎臓内科
●慢性糸球体腎炎 ●急性腎不全
●ネフローゼ症候群 ●血尿・尿蛋白 など

胃カメラ
鼻からカメラを入れて薬に受けられます。胃がん検診対応できます。

大腸カメラ NEW
便に血が混じる下痢、軟便、腹痛など大腸がん二次検査対応しています

〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1
☎0745-44-1818 ホームページ <https://www.ikedai-i.com/>

森田浩司町長 第3期目就任

誰もが自分らしく未来を選べる・つくりだせるまち

「対話・挑戦・失敗」を大切に!

三宅町は、以下の2つに取り組み、
多様な豊かさの種を育てることに注力していきます

01 住民さんの声に基づく暮らしの支援

02 未来への積極的な投資

予測不可能で変化が大きな時代には、「対話・挑戦・失敗」の姿勢が大切です。最初から正しい答えを見つけようとするのではなく、まず小さくやってみることで検証を積み重ねていく。三宅町は一般的な行政機関とは違う挑戦と失敗を歓迎する文化を対話から生み出していきます。

目指すのは、「誰もが自分らしく幸せに暮らせるまち」。私たち行政は、主役でも影のサポーターでもない、「まちの共創者」として、地域事業者さんや住民さんと共にまちづくりに取り組みます。



当選証書付与式

7月7日(日)に投開票された三宅町長選挙の当選証書付与式が行われ、3選を果たした森田町長に上松良有選挙管理委員会委員長から当選証書が付与されました。

町長の任期は令和6年7月28日から令和10年7月27日までの4年間になります。



三宅の「欲しい未来」は 住民さんとの対話をもとに

これからのリーダーに求められる役割は、向かうべき方向を指し示すだけでなく、欲しい未来をみんなで考え、共に行動できる仲間や場をつくることです。今後実施していく具体的な取り組みは、みなさんとの対話をもとに決めたいと考えています。住民さん一人ひとりの想いや行動が三宅の未来を切り開きます。

持続可能で幸せなまちを目指して、三宅の未来づくりへの一歩を共に踏み出しましょう。

あなたの声をお聴かせください



対話の場

- ・タウンミーティング
- ・まちづくりトーク
- ・町長とお話会
- ・各種ワークショップ など

☎ 三宅町役場政策推進課 ☎0745-44-3070

✉ seisaku@town.miyake.lg.jp



子育て掲示板

問 健康子ども課 (あざさ苑内) ☎0745-43-3580

ふくろうらんど

離乳食のおはなし

～子どもの成長に合わせた進め方～

管理栄養士さんに相談してみよう!

- ▶日時 9月5日(木)10時～12時
(受付:9時30分～)
- ▶対象 妊娠中のママ～生後1歳頃までの
お子さんと保護者
- ▶持ち物 母子健康手帳・バスタオル
- ▶場所 保健福祉施設あざさ苑1階集団指導室
*参加申し込みは9/4(水)17時まで(先着10組程度)

健診・相談 ※要予約

対象	日程	受付時間
3～5か月児健診 (誕生日:R6.3.12～R6.6.10)	9/10 (火)	13時00分～13時15分 (複数に分けて)
6～8か月児相談 (誕生日:R5.12.20～R6.3.18)	9/18 (水)	9時30分～9時45分 (複数に分けて)
2歳6か月児歯科健診 (誕生日:R3.12.21～R4.3.19)	9/19 (木)	9時30分～10時10分 (複数に分けて)
9～11か月児健診 (誕生日:R5.10.10～R6.1.8)	10/8 (火)	13時00分～13時15分 (複数に分けて)

- ・大切な健診なので、必ず受けましょう。
- ・最近転入されて通知が届かない方はご連絡ください。
- ・当日体調不良で来所できない場合は、ご連絡ください。

スキップランド

発達&子育て相談会

みんなで語り合しましょう

- ▶日時 9月26日(木)10時～12時
(受付:9時50分～)
- ▶対象 1歳すぎ～幼稚園就園前のお子さんと保護者
- ▶持ち物 母子健康手帳
- ▶場所 子育て世代包括支援センタースマイル
(交流まちづくりセンターMiiMo 3階)
*参加申し込みは9/25(水)17時まで(先着5組程度)

問・申

子育て世代包括支援センター スマイル

☎0745-43-0667

*申込みは右のQRコードを読み取り、
InstagramのDMでも可能です



三宅町子ども家庭総合相談窓口

三宅町子ども 家庭総合相談窓口 (代表電話)	親と子のほけん室 (保健師)	子育て家庭の お悩み相談室 (公認心理師・社会福祉士)
0745-43-3580	090-9726-0568	080-5724-6212
相談受付時間:平日8時30分～17時15分		

保健師・公認心理師・社会福祉士

の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けしています。
お気軽にご相談してください。

子育て世代包括支援センター スマイル

問・申 スマイル (交流まちづくりセンターMiiMo3階)
☎0745-43-0667

スマイル広場

ぺんぎん組 2～5歳児の 在宅児とその保護者	9/4(水)	育児勉強会(防災・減災) ～小さなコミュニティだからこそできること～ 誕生会
	9/18(水)	音楽絵本コンサート
めだか組 満6か月に なった在宅児と その保護者	9/4(水)	育児勉強会(防災・減災) ～小さなコミュニティだからこそできること～ 誕生会
	9/18(水)	音楽絵本コンサート

時間:午前10時～12時 ※要予約

9/7・9/21(土)スマイルDay

<利用時間> 午前9時30分～12時
<利用者> 町内在住の2歳児以下(就園児含む)とその家族
※毎月第1、第3土曜日(祝日除く)にスマイルの部屋を自由開放しています。

スマイルイベント

9/12(木) 10時～12時	内容:「秋祭り」 ゲームコーナーを用意してお待ちしています。*要予約
9/19(木) 10時～12時	内容:「畳で小物作り」 畳の材料を使って小物を作ります。 先着 10組程度*要予約
9/25(水) 10時～12時	内容:「ベビーマッサージ」 対象:満6ヶ月～1歳半までの親子 お子さんと一緒にスキンシップを楽しみませんか? 先着 7組程度*要予約



気軽にご参加くださいね。
お待ちしております。

スマイル
Instagram



スマイルパーク

毎週金曜日 10時～11時30分	三宅幼稚園の園庭の遊具や砂場で遊びます(天候や気温によってはスマイルDayに変更する場合があります。)*要予約
---------------------	---

スキップランド

9/26(木) 10時～12時	1歳を過ぎた子どもと保護者が参加できます。保健師が子どもの発達や食事の相談に応じてくれます。*要予約
--------------------	--

おはなし広場

9/10(火) 10時～12時	保育者が絵本や紙芝居などの読み聞かせをします*予約不要
--------------------	-----------------------------

スマイルDay

スマイルの部屋を自由開放しています。 お家の方と一緒に遊びに来ませんか。 ※お昼ご飯も持参していただけます。 毎週火曜、第1第3木曜日 10時～16時 毎週水・金曜、第2第4木曜日 13時～16時 (土・日・祝日を除きます)	
---	--

▶対象

町内在住の満6か月から就学前の児とその保護者、妊婦(里帰り出産を含む)*初めて利用される方は初回利用時に、安全共済掛金を徴収します。(1人100円)

6月8日

講演会「あざさの花を蘇らせた中上登氏没後20年」

みやけまちづくりの会を中心に、三宅町で様々な活躍をされた故・中上登氏を偲び、MiiMoにて記念イベントが開催されました。

中上登氏は、石見に住んでおられ、「無い物ねだり」ではなく、「あるもの探し」の視点で三宅町の魅力を発信し、町内のボランティア活動を先駆的にやり、町の花になっている「あざさ」を蘇らせ、普及活動を行ったり、子どもたちが本に親しむ機会を作るボランティア・石見文庫の創設、その他忍性菩薩を周知する活動等にご尽力されました。

今回、中上氏にゆかりのある方が集まり、講演や座談会など当時の様子を語り合い、中上氏の功績と思い出に思いを馳せることができました。多くの方の協力を得てこのような機会を開催することが出来たこと、たくさんの方にご参加いただけたことに感謝し、今後も町内における活動に努めて参りたいと思います。ありがとうございました。

※当日の講演会の資料となった勢井氏の冊子は、MiiMoの図書室にて見ることができます。

☎ みやけまちづくりの会、愛の花 あざさの会、遊歩の集い
平岡 賢一 090-9547-1907



座談会の様子



中上氏の活動を冊子にまとめられた勢井美世氏による講演

<左より>
みやけまちづくりの会・北浦さん
愛の花 あざさの会・佐々木さん
石見文庫の元代表・植田さん
中上幸三氏（息子様）
勢井氏

地域おこし協力隊 9月の担当
活動日誌 山川 達也

今月の活動日誌は、山川が担当します。日誌初登場となるので、簡単に現在の活動を紹介させていただきます。私は2024年の5月に、「まちを耕す編集者」として地域おこし協力隊に着任しました。「まちを耕す」といっても実際に畑仕事をするわけではなく（将来的には農業分野にも興味はあります！）、三宅町の歴史や風土、街の人々や企業・団体の魅力など「三宅のおすすめ」（芽）を見つけ出し、取材（水やり）し、いろんな媒体を使って町の内外に発信して（花咲かせて）いく、主に広報分野での活動を行っています。

皆さんが今読んでおられる「広報みやけ」への執筆もその活動の一環。日々、役場の方はもちろん、町に出て消防団の方や高齢者団体の方にインタビューしたり、写真を撮らせていただいたり…取材を通して町に関わる方々と少しずつ交流させていただいています。住民の皆さまに身近かつ

有益な情報をお届けできればなと思っていますので、今後の特集もお楽しみに。

協力隊の今後の活動ですが、2024年下半年は、毎月町内で交流イベントを実施する計画を立てています。またMフェスにもブース出展する予定ですので、ぜひお立ち寄りください。また個人的には、この「広報みやけ」を中心とした三宅町の魅力発信を共に担っていただける仲間を、住民の皆さまの中から見つけたと思っています。今の時代、どんな些細な事でも発信になります。みんなでライティングや写真撮影のスキルと一緒に学びながら、三宅の魅力を掘り起こし、発信していければ素敵だなと思っています。ご興味ある方は前述のイベントなどでぜひお声がけくださいね。





そ ぜ い

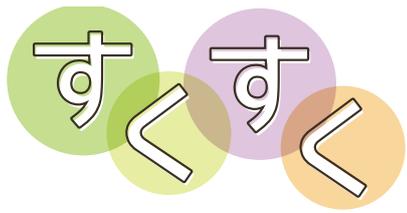
三宅小学校で租税教室を行いました

7月10日(水)、三宅小学校の6年生を対象に租税教室を行いました。講師は、桜井納税協会女性部の岡本様、塚本様、西田様に務めていただきました。消費税の軽減税率についてのクイズや、町内の身近な施設や建物を例にした「税金が使われている建物はどれでしょうか?」というクイズでは、

児童たちが賑やかに意見を出し合っていて答えていました。最初は「税金はいらない」と言っていた児童たちも、集められた税金がみんなの暮らしを支える様々なことに使われていることを教わり、最後は「税金は必要」と答えてくれました。

☎ 税務課 ☎0745-44-3072





9～11カ月健診の対象となっている
お子さんの写真をご家族に
撮っていただきました。



じんちゃん

姉ちゃんたちにもまれて、すくすく育ってね!



たまきちゃん

お兄ちゃんと仲良く、たくましく育ってね!

大東寝具工業株式会社様よりご寄附のお知らせ

親子のコミュニケーションと、職場環境の充実を
ねらいとし、大東寝具工業株式会社様より、ビーズ
クッション「tetra」をご寄附いただきました。

安定感のある座り心地と、驚きの軽さが特徴です。
絵本コーナーと職員室内に設置しましたが、早速子
どもたちや保護者のみなさまが、リラックスしなが
ら利用されている姿が見られています。

幼児園にお越しの際には、是非ご体験ください。

