

みやけ

MIYAKE

特集 三宅町今昔ものがたり



1974

2024

三宅町今昔ものがたり



三宅健民運動場で開催されていた盆踊り



町制スタート

ここ三宅町は、2024年4月に町制施行50周年を迎えました。古くは古墳時代から大和朝廷の直轄地「屯倉（みやけ）」として栄え、飛鳥時代には聖徳太子が飛鳥から斑鳩に赴く際の立ち寄り地となっていた三宅地域。1889年（明治22年）には「町村制」の施行により、式下郡伴堂村・但馬村・上但馬村・小柳村・屏風村・三河村・石見村の区域を統合し、「三宅村」が発足。1987年には式下郡から磯城郡へと所属が変更になり、1974年（昭和49年）4月1日に町制が施行され「三宅町」が誕生しました。今回は、「過去」と「現在」の写真紹介を通して、三宅の「次の50年」に想いを馳せたいと思います。



三宅幼稚園の送迎バス



農業協同組合の窓口の様子



旧校舎棟上げ（田村実氏提供）



郵便局の窓口の様子



三宅町今昔写真館

三宅小学校

昔



今



天理警察署
三宅交番

昔



今



近鉄石見駅

昔



今



近鉄但馬駅

昔



今



まちの様子
(小柳地区)

昔



今



三宅町今昔写真館

まちの様子
(伴堂地区)

昔



今



村役場と町役場

昔



今



三宅健民運動場

昔



今



曾我川

昔



今



三宅郵便局

昔



今



三宅町「まちの思い出」保存プロジェクト開始！

ご自宅の押し入れや書棚に、古い写真やアルバムは眠っていませんか？広報みやけでは町制50周年の節目に、三宅町の歴史を後世に伝えるため、三宅町内で撮影された古い写真を収集しています。古い写真をお持ちでしたら、広報への寄贈・提供をご検討ください。

■ こんな写真を探しています

明治～平成頃までに三宅町内で撮影された写真およびデジタルデータ

※建物、イベント、行事、日常の様子など、
当時の三宅町の様子が分かるもの

■ 写真の使い道

広報みやけへの掲載、
記念行事や冊子等への掲示など

■ 寄贈方法

○ デジタルデータの場合

下記のメールアドレスに写真を添付の上、ご応募ください。
その際、件名に「写真寄贈」と入れたうえで以下の必要事項のご記入をお願いします。

- ・提供者の名称（匿名可）
- ・提供者の連絡先
- ・撮影場所、年月日（〇〇年代や〇〇年頃でも可）
- ・写真の説明

※人物が入る場合は、個人を特定できないものか、本人に許諾を得たものにしてください。



○ 原本の場合

三宅町交流まちづくりセンター MiiMo 2階図書カウンターにてお預かりいたします。
※返却希望の方は、後日同カウンターにて返却いたします。

● 問合せ・応募先

三宅町役場 政策推進課

奈良県磯城郡三宅町伴堂 689 ☎0745-44-3070 ✉koho@town.miyake.lg.jp

● 注意点

- ・イベントや発行物（オンラインを含む）に掲載する場合がございます。
- ・写真を改変（加工・縮小拡大・色調補正など）する場合がございます。
- ・写真が不正に利用された場合の損害について、町は一切の責任を負いません。



■ 図書スタッフの推し本・発掘本

● ぼくはアフリカにすむキリンといひます

岩佐めぐみ/高畠 純 偕成社



退屈だから友達をつくろうと、初めての手紙を書いたキリンくん。受け取ったのはペンギンくん。お互いに自分の事を分かってもらおうと一生懸命に手紙を書く姿が可愛い。書く楽しさが伝わってくるお話。(あ)

● 浜村渚の計算ノート

青柳碧人 講談社



理科系科目が公教育から排除された世界に抗議する数学者によるテロ事件vs天才数学少女の奇想天外ミステリー。数学アレルギーの方にこそオススメしたいこのシリーズ。個人的に小中学生の頃に出会いたかったです。(さ)

● もりのふゆじたく たるいしまこ 福音館書店



あきのもりには、きのみがたくさん。どうぶつたちが、ふゆの間の食べ物集めをしていると…。どうぶつたちのお互いを思いやるところが、やさしいタッチの絵で描かれていて、ほっこり癒やされます。(ち)

● 墨のゆらめき

三浦しをん 新潮社



書を生業とする男とその書に魅せられた主人公。時折見せる過去の闇と、選んだ「家族」。二人に平穏な未来があることを願いながら、心静かに読んでほしい一冊です。(ま)

■ 新着図書入りました

※ここに掲載している以外にも届いています。

・死の森の犬たち アンソニー・マゴワン 岩波書店
・定年就活 働きものがゆく 堀川アサコ KADOKAWA

・告白撃 住野よる KADOKAWA
・レーエンデ国物語 夜明け前 多崎 礼 講談社
・絶望鬼ごっこ さらば地獄鬼ごっこ 針とら 集英社
・小福ときどき災難 群ようこ 集英社
・グリフィスの傷 千早 茜 集英社
・難問の多い料理店 結城真一郎 集英社
・サンショウウオの四十九日 朝比奈 秋 新潮社
・歪んだ幸せを求める人たち 宮口幸治 新潮社
・オパールのは 桐野夏生 中央公論新社
・令和元年の人生ゲーム 麻布競馬場 文藝春秋
・海岸通り 坂崎かおる 文藝春秋
・転の声 尾崎世界観 文藝春秋
・笑うマトリョーシカ 早見和真 文藝春秋
・討ち入りたくない内蔵助 白蔵盈太 文芸社
・いなくななくななくならないで

向坂くじら 河出書房新社
・ぼくは いったい なんやねん 岡田よしとか 佼成出版社
・かすうどん男 畑 博貴 幻冬舎
・ヒポクラテスの悲嘆 中山七里 祥伝社
・古本食堂 新装開店 原田ひ香 角川春樹事務所
・いつか月夜 寺地はるな 角川春樹事務所
・捨てられた僕と母猫と奇跡 船ヶ山哲 プレジデント社

● 図書スタッフのつぶやき ●

SNSで一瞬のうちに繋がってしまう時代になっても、ずっと近況を手紙で伝え合う友がいます。文具店で季節の便箋・封筒を選び、郵便局で切手を購入し、赤いポストに投函します。堅苦しい挨拶文は抜き、下書きはせず思いつくまま書き連ねます。月日が流れても変わらない友の筆跡が何だか嬉しい。四姉妹・長女

蔵書検索・利用案内

● 蔵書検索

<http://www.lib-eye.net/town.miyake.lib/>



● みいも電子図書館

https://web.dlibrary.jp/miimo_lib/



2024 10月

日替わりおいしい
MiiMo食堂

火曜日

11:00~15:45
みいものこびとばん

金曜日 New

17:00~20:30
近日や
(沖縄料理)

水曜日

10/23お休み
11:30~15:00
はなさき

土曜日

10:00~16:00
オマメイチ番

木曜日

10/24お休み
11:00~15:00
喫茶1475

日曜日 10/6

11:30~15:30
Tarmy*

金曜日 10/4

11:30~16:00
tois cafe

日曜日

11:00~16:00
aririn food

金曜日 10/11

11:00~15:00
おのまとべ

日曜日 New 10/13

12:00~14:00
カジさんのポタージュ
(フレンチ)

金曜日 New 10/25

11:30~15:30
La Casita CHIRIN
(みりん料理)

日曜日 10/27

10:00~19:00
Kouzusha Cafe

出店が変更になる場合があります。その際はX(旧Twitter)やInstagramなどでお知らせします。
営業時間は目安で、売り切れ次第終了となります。

初回支給は令和6年12月！
令和6年10月支給分から児童手当制度が拡充されます

☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580

制度改正（拡充）の内容

1. 所得制限の撤廃
2. 支給対象児童の年齢を高校生年代(18歳到達後の年度末)までに延長
3. 第3子以降の手当額を月3万円に増額
4. 第3子以降の算定に含める対象の年齢を大学生年代(22歳到達後の年度末)までに延長
5. 支給回数を年6回(偶数月)に変更

制度改正による申請が必要な方

- ①所得上限限度額以上の所得があり、支給対象外となっている方
 - ②高校生年代以上のみを養育している方(中学生以下はいない)
 - ③大学生年代の子と、支給対象児童の合計が3人以上になる方
- ※申請が必要な方には8月下旬頃に申請案内通知を送付しています

申請方法

申請期間 10月15日(12月支払いに間に合う締切)
※令和7年3月31日までに申請した方は
10月支給分まで遡って受給可能
申請方法 郵送あるいは健康子ども課窓口

※受給資格者が公務員の場合は職場での受給となります。職場へご相談ください。
※受給資格者が三宅町外に住民票がある場合は、住所地での申請となります。

※児童の住民票が三宅町外にある場合、町内で児童と世帯を分けている場合などは対象者が把握できず、通知を送付できません。くわしくは、お問い合わせください。

※申請した方、または受給額に変更があった方へ、10月以降順次認定通知を送付します。内容をご確認ください。

くわしくはホームページをご覧ください



●表で見る変更点

現状			令和6年10月分から (初回支給は12月)
1万5千円		0～2歳 	1万5千円
1万円	第3子以降 1万5千円	3歳～ 小学校 	1万円
1万円		中学生 	1万円
なし		高校生 	1万円
あり		所得制限	なし
高校生世代		第3子の カウント	大学生年代
年3回		支給回数	年6回(偶数月) ※支払い通知なし

第3子以降3万円



ひとり親家庭等のみなさまへ 児童扶養手当の所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

令和6年11月1日から児童扶養手当法等の一部が改正され、所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。令和6年11月分の手当から所得限度

額及び加算額の引上げが適用されますが、同年11月分及び12月分の手当については、2か月分の支給月である令和7年1月に支払われます。

1. 所得限度額の引き上げ

児童扶養手当の支給には、前年の所得に応じて、手当の全額を支給する「全部支給」と、一部のみを支給する「一部支給」があります。令和6年11月分から、全部支給及び一部支給の判定基準となる所得限度額を表のとおり引き上げます。

扶養する 児童の数	全部支給となる所得限度額 ※受給資格者本人の前年所得		一部支給となる所得限度額 ※受給資格者本人の前年所得	
	収入ベース	所得ベース	収入ベース	所得ベース
0	142万円	69万円	334.3万円	208万円
1人	190万円	107万円	385.0万円	246万円
2人	244.3万円	145万円	432.5万円	284万円
3人	298.6万円	183万円	480万円	322万円
4人	352.9万円	221万円	527.5万円	360万円
5人	401.3万円	259万円	575万円	398万円

2. 第3子以降の加算額の引上げ

令和6年11月分から、第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額になります。

全部支給	一部支給
10,750円加算	10,740円～5,380円加算 ※所得に応じて決定



さらに詳しい内容についてはホームページをご確認ください

令和7年度 学童保育クラブ申請受付

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

令和7年4月1日から学童保育クラブを新規または継続して利用を希望される方は、受付期間内に申請書をご提出ください。

受付期間 11月1日(金)～11月15日(金)
8時30分～17時15分(土日祝日除く)
提出書類 入所申請書、基準調査票、勤務証明書 等
※勤務証明書は勤務先で記入いただく書類です
提出場所 健康子ども課窓口

申請用紙について

配布期間 10月1日(火)～
配布場所 健康子ども課窓口、
またはホームページに掲載



※三宅幼稚園5歳児クラスの方は、幼稚園からお渡しします
※現在学童に通所している方は、学童からお渡しします

大規模な土地取引には届出が必要です 提出期限は契約締結日から2週間以内です

☎ 奈良県 まちづくり推進局 県土利用政策課 ☎0742-27-8484 (ダイヤルイン)

国土利用計画法は、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため土地取引の届出制度を設けています。

土地取引に係る契約(予約を含む。)をしたときは、権利取得者(例えば、買主)は、契約日から2週間以内に土地売買等の届出をしなければなりません。

詳しくは、奈良県まちづくり推進局県土利用政策課にお問い合わせください。



HPはこちら

<https://www.pref.nara.jp/4928.htm>

届出が必要な 土地面積	市街化区域 市街化調整区域 都市計画区域外	2,000㎡ 以上 5,000㎡ 以上 10,000㎡ 以上
届出先	届出書に必要事項を記入し、添付書類(契約書の写し、地図など)とともに、土地の所在する市町村役場に届け出てください。届出の用紙は役場または奈良県のホームページで入手できます。	
審査内容	土地の利用目的が、国土利用計画法第9条に定める土地利用に関する計画に適合しない場合には、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。	
罰則	届出をしなかったり、虚偽の届出をすると6カ月以下の懲役、または、100万円以下の罰金に処せられることがあります。	

全国一斉 不動産表示登記無料相談会

☎ 奈良県土地家屋調査士会 ☎0742-22-5619

日 時 11月10日(日)10時～16時30分

料 金 奈良県土地家屋調査士会

奈良市東紀寺町二丁目7番2号

実 施 方 法 対面(来館)、電話、ウェブ(Zoom)

事前予約優先のため11月8日までに
電話にてご予約ください

内 容 境界問題、表示登記に関する相談会

目 的 専門知識を活かした社会貢献及び資格制度のPR

料 金 無料

相談対応者 土地家屋調査士

盛土規制法の規制候補区域を 公表しています

☎ 奈良県 まちづくり推進局 建築安全課
☎0742-27-7546

奈良県では、令和7年5月初旬から宅地造成及び特定盛土等規制法(通称:盛土規制法)に基づく規制を開始します。規制開始後は、規制区域内において一定規模以上の盛土等をする場合に許可や届出が必要になります。現在、規制区域を指定するための基礎調査の結果として、規制区域の候補区域を公表しています。詳細については、以下のホームページからご覧になれます。

その他、今後のスケジュールなど、詳しくは奈良県まちづくり推進局建築安全課までお問い合わせください。



HPはこちら

<https://www.pref.nara.jp/item/295159.htm>

10月は「里親月間」です
あなたの家庭のぬくもりを子どもたちに！

☎ 社会福祉法人天理里親センターなら ☎0743-85-5567

里親とは、様々な事情から保護者と離れて生活する必要のある子ども達を、家庭に迎え入れて養育する家庭のことです。奈良県では300名を超える子どもが、施設や里親家庭で生活する必要がある、里親養育の担い手を募集しています。

「里親センターなら」では、子どもたちを取り巻く現状や里親制度についての無料の説明会(里セツ)を毎月開催しております。

「里親」という家族のカタチ、まずは知ることから始めてみませんか？

はじめよう。



「里親」という家族のカタチ。

問 合 社会福祉法人天理里親センターなら
天理市別所町715-3
☐ foster-support@welfaretenri.com

<https://nara-satooya.com/>



がん検診、お済みですか？

☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580

令和6年度あざさ苑での集団がん検診は終了しましたが、三宅町指定医療機関での受診も可能です。検診の内容や料金など詳しくは、広報4月号に折込の「令和6年度三宅町健康カレンダー」またはホームページをご確認ください。

対 象 20歳以上の女性
子宮頸がん検診※2年に1回
40歳以上の男女
胃がん検診(エックス線)、肺がん検診、
大腸がん検診
40歳以上の女性
乳がん検診※2年に1回
50歳以上の男女
胃がん検診(内視鏡) ※2年に1回
50歳以上の男性
前立腺がん検診※2年に1回



HPIはこちら

フィットネスde元気セミナー

☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580

あなたに合った運動と身体づくりに大切な栄養の講座です。忙しい毎日ですが、あなたの健康を守るために行動してみませんか。

日 時 11月10日(日)、11月17日(日)、
11月24日(日)、12月1日(日)
全日程9時～11時30分
(受付は8時45分～)
場 所 あざさ苑内2階フィットネス オアシス
対 象 1.三宅町内に在住の30～60歳
2.初回参加時に健康診査の結果を提出
できる
3.4回全て出席できる
※1～3全てに該当する方
定 員 8名
申込方法 電話、メール、窓口
☐ kenkou@town.miyake.lg.jp
申込期限 10月25日(金) まで

中和保健所がん患者サロン『すずらん』

☎ 奈良県中和保健所健康増進課 健康づくり推進係
☎ 0744-48-3034

がん患者サロンは、がん患者や家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、同じ体験をした仲間が集う場です。

- 日 時 10月12日(土) 14時～16時
場 所 橿原総合庁舎 1階 会議室101
(奈良県橿原市常盤町605-5)
- 対 象 県内に居住されているがん患者や家族
内 容
1. 講演会
テ ー マ 「笑って元気に一病息災～みんなで笑えば怖くない～」
講 師 医療法人桜翔会 中辻医院 副院長
医師 福岡 篤彦先生
2. 交流会 参加者相互の交流、情報交換
申 込 電話、FAX、オンライン申請
☎ 0744-48-3034
FAX 0744-47-2315

オンライン申請は
こちら



古希(70歳)・米寿(88歳)の方へ 「みやけセレクト」をお贈りしています

☎ 住民福祉課 ☎ 0745-44-3073

本年中に古希・米寿を迎えられる方へ、お祝いのメッセージと三宅町オリジナルのギフトカタログ「みやけセレクト」を9月にお贈りしています。「みやけセレクト」は町内の企業・事業所様のご協力のもと、完成しました。いろいろなジャンルのお品から選んでいただけます。ぜひご活用ください。



※写真はイメージです

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

☎ 健康子ども課 ☎ 0745-43-3580

- 対 象 者 接種日時時点で三宅町に住民票を有し、次のいずれかに該当する方
1. 接種日に満65歳以上の方
 2. 接種日に満60～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方
(身体障害者手帳1級程度)
- 自己負担金 1,500円
※生活保護の受給者の方は、自己負担金が免除されます。接種前に必ず健康子ども課にお申し出ください。

受付・実施期間 10月1日(火)～12月27日(金)
※期間外の接種は全額自費となります。

接種方法

- 三宅町・川西町の医療機関で受ける方
 - ・直接、医療機関で接種予約をしてください。
 - ・予診票等は、医療機関に設置しています。
 - ・自己負担金は、接種時に医療機関でお支払いください。
- 三宅町・川西町以外の県内医療機関で受ける方
 - ・事前に健康子ども課で手続きが必要です。
 - ・医療機関に接種予約をしてから、自己負担金をお持ちの上、健康子ども課にお越しください。

生活環境
だより

10月1日は浄化槽の日 浄化槽には適切な管理が必要です！

☎ 環境衛生課 ☎ 0745-44-3077

毎年10月1日は「浄化槽の日」です。

この日は、浄化槽に関する制度を整備した「浄化槽法」が昭和60年10月1日に施行されたことを記念して、設けられました。この日をきっかけに、家庭の浄化槽について考えてみましょう。

浄化槽で水をきれいにするのは微生物！？

浄化槽で水の汚れを分解・浄化するのは「微生物」です。微生物が元気になれば、水をきれいにする力も強くなります。



微生物が働きやすい環境にするために、以下のことを注意して浄化槽を使用してください。

浄化槽の正しい使い方

1. トイレの洗浄水は十分な量を流す
2. 微生物に影響するような薬剤を使用しない
3. トイレトーパー以外の異物を流さない
4. 電源を切らない
5. 通気口や空気の取り口はふさがない
6. マンホールの上に物を置かず、蓋はいつもきちんと閉めておく
7. 消毒剤は切らず、常に消毒されるようにする
8. 台所から油や食べ物くずなどを流さない



浄化槽はきちんと点検しましょう

町では、衛生的で快適に過ごせる生活環境を守るために浄化槽などの適切な管理・点検をお願いしています。

種類	回数	内容
保守点検	年3回以上 ※ただし、浄化槽の種類により異なる	浄化槽の点検、調整、消毒剤の補充など
清掃	年1回以上	浄化槽内の汚泥などを引き抜き、機器類の洗浄
法定検査	・使い始めから3～5ヶ月以内に1回 ・上記以降、毎年1回	水質検査

※保守点検・清掃を実施していない場合は「6ヶ月以下の懲役または100万円以下の罰金」、法定検査を受検していない場合は「30万円以下の過料」の罰則が浄化槽法で規定されています。

浄化槽清掃・し尿汲み取りは、許可業者で

浄化槽の清掃及びし尿汲み取りは、関係法令に基づいて所在地の自治体が回収しております。

三宅町では、この業務について許可業者に委託しておりますのでご理解ください。わからない場合は環境衛生課まで問い合わせください。

浄化槽管理の問合先

●法定検査、保守点検業者
一般社団法人 奈良県環境保全協会
☎0745-22-5161
●保守点検業者・各種届出・浄化槽維持管理相談
奈良県景観・環境総合センター
☎0744-47-3790
※浄化清掃及びし尿汲み取りは、町の許可業者へ依頼してください（下記参照）。

粗大ごみを処分する場合には、電話予約が必要です。

粗大ごみのリクエスト収集

☎ 環境衛生課へ予約の電話をします。

☎ 収集日時と予約番号をお伝えします。

処理券 粗大ごみ処理券を購入し、貼り付けます。

収集日に訪問して収集します。

☎ 0745-44-3077

浄化槽の清掃、し尿くみ取りはこちらまで



磯城清掃組合



0742-61-5863
090-7754-6959

☎ 環境衛生課 ☎ 0745-44-3077

職場のお悩み、ご相談ください 休日・夜間労働相談会の開催

☎ 奈良県労働委員会事務局 ☎0742-20-4431

弁護士、労働組合役員、企業役員などの経験豊富な委員が、三者一組となり、公正・中立な立場で解雇や賃金問題、パワハラなど労働に関するトラブルの相談に応じます。1人30分程度で事前予約制です。くわしくはホームページをご確認ください。

<https://www.pref.nara.jp/64001.htm>



休日労働相談会

日 時 10月6日(日) 13時30分～15時30分

場 所 橿原文化会館 第1会議室

夜間労働相談会

日 時 10月10日(木) 18時30分～20時30分

場 所 奈良県庁分庁舎 51会議室

高校1年生のみなさまへ 通学定期代の一部を助成しています

☎ 奈良県社会福祉協議会 ☎0744-29-0100

奈良県社会福祉協議会では、高校1年生の通学定期代の一部を助成しています。支給要件がありますので、下記より資料を請求してください。

助 成 額 1か月の定期代が1万円を超えた額

主 な 要 件 ・県内の町村から通学

・令和6年4月から新高校1年生

・保護者の収入が450万円未満など



資料請求は
こちら

1日限りの「行政なんでも相談所」を開設します

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

9月・10月の2か月間は「行政相談月間」です。

下記のとおり、登記・税金・年金などの「行政なんでも相談所」を開設します。司法書士等による法律相談

も受け付けます。相談は予約不要・無料・秘密厳守です。お気軽にご利用ください。

	日 時	場 所	参加予定機関
橿原会場	10月17日(木) 10時30分～15時30分 (受付は15時まで)	イオンモール橿原 1階サンシャインコート (橿原市曲川町7-20-1)	司法書士、税理士、社会保険労務士、 行政相談委員、行政相談センター
王寺会場	10月21日(月) 10時30分～15時30分 (受付は15時まで)	王寺町やわらぎ会館 3階特設会場 (北葛城郡王寺町王寺2-1-18)	労働局、年金事務所、奈良県、奈良 県警察本部、王寺町、弁護士、司法 書士、税理士、社会保険労務士、行 政相談委員、行政相談センター

10月「あざさ苑」からのお知らせ

🌿 お風呂のご案内 🌿

営業時間：11時～21時(受付20時30分まで)
※次の時間帯は、換気・消毒をするため利用できません。
①15時15分～15時45分 ②17時30分～18時
休業日：7日・14日・15日・21日・28日

☎ 三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

マイナンバーカード 休日・夜間窓口のお知らせ

手 続 き	日 時
申請・交付	10月27日(日) 9時00分～13時00分
	10月23日(水) 17時15分～19時00分

※休日・夜間窓口で手続きされる方は、事前の予約が必要です。住民福祉課へお電話ください。

※最終受付時間は、終了30分前になります。

☎・☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

相談窓口

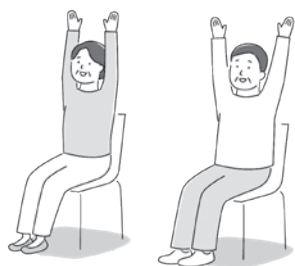
相談種類	日時	場所	問合先	申込先
	内容			申込期間
人権相談 行政相談	10月17日(木) 13時～15時	あざさ苑 2階 和室	住民福祉課 ☎0745-44-3073	申込不要
	人権相談は、人権擁護委員による人権問題に関する相談。 行政相談は、行政相談委員による国などの行政機関に対する苦情、要望・意見に関する相談。両相談ともに無料です。			
法律相談	11月26日(火) 13時～16時	あざさ苑 1階 会議室	住民福祉課 ☎0745-44-3073	奈良弁護士会中南和法 律相談センター係 ☎0742-22-2035
	奈良弁護士会の中南和法律相談センターによる無料法律相談。 相談時間は、お一人(組)あたり30分の範囲。定員は6人(組)まで。 ※電話による事前予約制(当日予約不可)※予約キャンセルは申込先へ			11月12日(火) ～25日(月)までの 9時30分～17時 (土日祝を除く)
健康相談	月曜日から金曜日まで (土日祝、12月29日か ら翌年1月3日を除く)	あざさ苑 1階 健康子ども課	健康子ども課 ☎0745-43-3580	なし
	保健師が健康に関する相談や血圧測定、尿検査などを行います。			
おとなの 栄養相談	10月23日(水) 13時15分～16時15分	あざさ苑 1階 相談室	健康子ども課 ☎0745-43-3580	10月18日(金) 17時まで
	管理栄養士による食生活の相談。健診結果で、食習慣の見直しが必要だと言われた方、食生活を変えたい方は、お気軽にご利用ください。 ※電話による事前予約制 ※定員3名まで			
こころの 相談室	全日(土日含む) 10時～21時	電話・オンラインからの 相談のため、場所不問	健康子ども課 ☎0745-43-3580	申込フォームから 直接相談機関に申込 
	家庭関係・人間関係の問題、教育・子育てへの不安や将来に関すること等 ※事前予約制 詳細は町のHP参照 https://www.town.miyake.lg.jp/soshiki/17/1196.html 			
個別 おくすり 相談	10月10日(木) 13時30分～15時30分	あざさ苑 1階 相談室	健康子ども課 ☎0745-43-3580	10月3日(木) 17時まで
	薬剤師による個別相談。 対象者：三宅町在住の高齢者やその家族、支援者 持ち物：お薬手帳(無い場合は、病院で渡されているお薬の説明書) ※定員3名まで ※電話による事前予約制			
教育相談	月曜日から金曜日まで (土日祝、12月29日か ら翌年1月3日を除く) 9時～17時	文化ホール	教育総務課 ☎0745-44-3079	なし
	幼児・児童・生徒の家庭や学校での悩み、いじめ問題やその他教育に関する相談。			

屯屯大学校 生涯学習推進講座「体を動かす健康学」参加者募集!

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

高齢者に必要な筋肉づくりをしながら(座位でも可能) 血流改善・体温上昇など、健康につながるやさしい体操をお伝えします。

みんなで一緒に体を動かして、健康スキルを高めましょう!



日 時 11月13日(水) 10時～11時
場 所 文化ホール
料 金 無料
講 師 奈良ヤクルト販売(株) PR推進室
管理栄養士 谷口佳子 氏
対 象 三宅町在住・在勤の方
定 員 30名(先着順)
申込方法 窓口、電話
申込期間 10月15日(火)～10月31日(木)
(土日祝を除く8時30分～17時)

料理初心者も大歓迎!「食のボランティア」をしませんか?

☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580

食や健康づくりについて一緒に学び、食生活改善推進員として一緒に地域で活動しませんか?みなさんの申込をお待ちしています。

「食生活改善推進員」ってどんなことをしてるの?

「自分たちの健康は自分たちの手で」をスローガンに、地域でボランティア活動をしている全国組織で、三宅町では平成4年度から活動されています。

定例会で実習されたメニューは、MiiMoやあざさ苑のホールに掲示・配布しています。みなさんもぜひ手に取ってみてください!

●主な活動

- ・毎月開催の定例会でヘルシーメニューなどの勉強
- ・小学生向けの子どもクッキング教室や男性の料理教室を主催
- ・幼児健診での簡単おやつ提供やフレイル予防講座での試食提供

など

日 時 1回目 11月9日(土)10時～14時
2回目 12月14日(土)10時～14時
場 所 あざさ苑1階 栄養指導室・集団指導室
内 容 1回目 開講式・講義・調理実習
2回目 講義・調理実習・閉講式
持 ち 物 テキスト・筆記用具・エプロン・三角巾・手拭きタオル 他
料 金 テキスト代1,700円
調理実習材料費500円(1回あたり)
対 象 三宅町在住・在勤の方
定 員 10名(先着順)
申込方法 窓口、電話、メール
メー ル kenkou@town.miyake.lg.jp
メール本文に「名前・住所・平日日中に連絡のつく電話番号」を明記してください
申込期間 10月16日(水)まで

広告

タクシーのご用命は

三宅交通

奈良県磯城郡三宅町屏風73番地
フリーダイヤル 0120-4567-12
☎ 0745-44-4000

乗務員
募集中

葬儀一式・寝台車

はなきち
花吉葬祭

三宅町伴堂551 ☎44-0232 FAX 44-1379

光ホール 三宅町屏風103-1
☎ 42-1027 FAX 42-1028

令和6年度 三宅町文化祭を開催します

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

ダンス・舞踊・楽器演奏などの舞台発表や、絵画・工芸などの作品展示、模擬店の出店もあります。会場への入場は無料です。

是非お越しいただき、三宅町の文化芸術に触れてください！

	開催日	開催場所
芸能発表	10月26日(土)	文化ホール
模擬店	10月26日(土)	文化ホール前駐車場
作品展示	10月26日(土) 27日(日)	MiiMo ホール

※くわしくは、広報10月号折込の「三宅町文化祭プログラム」をご確認ください。

※荒天が予想される場合、11月2日(土)・3日(日)に延期します。



文化祭開催に伴い、 文化ホール前駐車場を閉鎖します

閉鎖場所 文化ホール前駐車場 (MiiMo広場西側)
閉鎖期間 10月25日(金) 15時～26日(土) 18時

役場やMiiMoへ車でお越しの際は、三宅町商工会南側の駐車場をご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※駐車場の台数に限りがあるため、文化祭へは自転車か徒歩でのご来場をお願いします

※荒天により文化祭が延期となる場合は、11月1日(金) 15時～11月2日(土) 18時まで閉鎖

第29回石見文庫おはなし会

☎ 石見公民館 ☎0745-44-0035

人形劇・影絵・その他楽しいおはなしがいっぱい！
おとも子どもも楽しめるおはなし会です。

日 時 11月10日(日)

1回目 10時～11時

2回目 13時～14時

場 所 石見公民館 ※駐車場若干あり

料 金 無料

後 援 石見自治会・三宅町・三宅町教育委員会

問 合 石見公民館 0745-44-0035

(月曜日～金曜日 9時～12時)



第28回おはなし会の様子

みやけマラソン2025参加者募集

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

三宅町を楽しく走ってみませんか！

新設された10kmの部から家族で楽しめるファミリーランの部まで、エントリーをお待ちしています。

くわしくは、町ホームページまたは広報11月号をご確認ください。

ファミリーランの部は全員無料！

コースや部門の詳細はHPへ



開催日時 令和7年2月16日(日)

9時30分から順次スタート

対 象 どなたでも参加可

料 金 ファミリーランの部以外の料金

町内在住 高校生以上 1,000円

中学生以下 無料

町外在住 高校生以上 2,000円

中学生以下 1,000円

※式下中学校在校生は無料

※ファミリーランの部はいずれも無料

申込期間 12月20日(金) まで※先着順

申込方法 RUNNETまたは郵便振替用紙にて受付



●夕暮れ時の交通事故防止

秋は、夏場に比べて暗くなる時間がかなり早まってくるので、夕暮れ時の交通事故に十分気をつけてください！

【運転者の皆さんへ】

○スピードの出し過ぎに注意！

薄暗い時間帯は、無意識にスピードが出すぎてしまいがちですので、適正な速度を維持しましょう。

○早めにヘッドライトを点灯！

夕暮れ時は、視界が悪くなって危険の察知が遅れてしまう傾向がありますので、早めにヘッドライトを点灯しましょう。

○状況に合わせた上向きヘッドライトの使用！

脇道などから進行してくる車や歩行者に自車の存在を知らせるため、上向きヘッドライトを上手に使いましょう。

【歩行者・自転車利用の皆さんへ】

○反射材を効果的に活用！

夕暮れ時から夜間にかけて外出される歩行者等は、周囲から見えやすい明るい服装に心がけ、上手に反射材も活用しましょう。

○自転車のライト点灯！

自転車を利用する時は、周囲の車等に自分の存在を早めに知らせるため、早めにライトを点灯しましょう。

問・申 天理警察署

☎0743-62-0110

天理警察署田原本警察庁舎

☎0744-33-0110

消費生活相談

国民生活センターをかたるニセの電話やハガキにご注意ください

問 産業振興課 ☎0745-44-3071

国民生活センターを名乗る者から不審な電話がかかってきた、また国民生活相談センターという機関から不審なハガキが届いたという相談が、全国の消費者生活センター等に寄せられています。
(国民生活センター発表)

【事例1】

国民生活センターの職員を名乗る者から電話がかかってきた。「大手通販サイトや国際団体に個人情報漏洩している。こちらから削除依頼をすることができる。」と言われたので削除を依頼した。国民生活センターでは本当にこのようなことをしているのか

【事例2】

国民生活センターと似た名前の機関から「紛争問題確認通知」というハガキが届いた。訴訟になるというように書いてあるか本当か

このような不審な電話や通知書を受け取っても対応せずに無視してください。国民生活センターからこのような電話や通知をすることは絶対にありません。不審な点や不明な点があればすぐに最寄りの消費者生活センター等にご相談ください。

消費生活相談窓口 (川西町との広域連携事業)

【毎週火曜日 10時～15時】

10月 1日(火) 15日(火) 29日(火)	川西町役場 2階 図書室	消費生活(売買や賃貸借などの契約に関する ことなど)について ※相談員は国から認定された消費生活相談員 (川西町と三宅町共に同じ相談員が対応)	川西町役場住民保険課 ☎ 0745-44-2611
10月 8日(火) 22日(火)	三宅町役場 3階 第2会議室		三宅町役場産業振興課 ☎ 0745-44-3071 ※相談専用 ☎ 0745-43-3588

広告

定期往診、各種予防接種、特定健診、三宅町検診 実施中

医療法人
まつおかクリニック
みやけ分院 診療科 内科

〒636-0213 奈良県磯城郡三宅町伴堂 418-1-1
TEL 0745-43-0050
近鉄田原本線「黒田」駅より徒歩約5分
駐車場完備 16台分

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(診療9:00~) 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	休
夜診(診療17:00~) 17:00~19:00	○	○	休	休	○	休	休

診療体制は変更となる場合がありますので、院内のお知らせやホームページをご覧ください。
ホームページ <https://clinic-miyake.net/>

快適な環境づくりを応援します



建物管理

だるま美装(株)

三宅町小柳415

☎(0745)43-0700(代)

✉ daruma-biso@star.ocn.ne.jp

建築物環境衛生管理技術者免状

防除作業監督者

空気環境測定実施者

危険物取扱者免状(乙種4類)

乙種ガス主任技術者免状

飲料水水質検査

特約店販売の許可資格 日用品雑貨

企業・住民健診では、脂質検査として、HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪値が結果としてかえってきます。これらの検査結果を使って、動脈硬化性心血管疾患(冠動脈疾患：心筋梗塞とアテローム血栓性脳梗塞)の発症リスクを評価することができます。そして、発症リスクに応じた脂質検査値の目標値が明示されます。適切な生活習慣の是正と薬物療法で目標値を達成することで、動脈硬化性心血管疾患の発症を予防しましょう。

発症リスクの評価には久山町スコアが使われます。スコアは①性別 ②収縮期血圧 ③糖代謝異常(糖尿病は含まない) ④LDLコレステロール ⑤HDLコレステロール ⑥喫煙の6項目で算出され、年齢別に評価します。スコア別に10年以内に動脈硬化性心血管疾患発症リスクを低リスク、中リスク、高リスクと評価します。

久山町では、1961年から40歳以上の住人を対象に脳卒中や心血管疾患などの疫学調査が行われてきました。その研究から、久山町スコアが作成されました。

脂質検査の異常だけでは具合が悪いなどの症状はありませんが、LDLコレステロール値が120mg以上・中性脂肪値(空腹時)が150mg以上の時は、かかりつけ医に検査結果をみていただき、リスク評価と生活指導・必要であれば薬の処方をしてもらってください。

ただし、久山町研究は40歳以上の住民が対象のため、40歳未満の方の評価はできません。また、80歳以上の方は状態に応じて個別な対応が求められるため、リスク評価はしません。

すでに冠動脈疾患(心筋梗塞など)やアテローム血管性脳梗塞を発症されている方は、適切な治療が必要です。糖尿病や慢性腎臓病・末梢動脈疾患などの方は、高リスクと評価されます。

また、LDLコレステロール値が180mg以上のときは、家族性高コレステロール血症の可能性があり、冠動脈疾患発症のリスクが高いため、内科や循環器内科を受診されることをおすすめします。

糖尿病と熱中症について

国保中央病院より
看護主任 山田 明美

糖尿病の方は、熱中症を起こしやすいです。水分不足が原因だけでなく、糖尿病合併症の糖尿病神経障害が誘因となっています。

糖尿病神経障害は、体中の神経が上手く働かなくなる病気です。発汗コントロールの自律神経が上手く働かず、汗がかけなくなり体温調整が出来ずに熱中症になりやすくなります。

また、暑さやのどの渇きを感じにくく、気づいた時には脱水症状から熱中症になってしまいます。

合併症で高血圧がある人は、食事療法で塩分制限をしているため特に注意が必要です。

汗や尿には、塩分やミネラルが含まれているため、水分のみ補給していると体内のミネラルバランスが崩れ、さらに熱中症が起こりやすくなります。

脱水症状になると、血液中の水分がなくなりドロドロ血液になります。すると血栓ができて、脳梗塞や心筋梗塞を起こしやすくなります。

特に糖尿病の方は動脈硬化を起こしている事も多いので、健康な人よりも血管が詰まりやすい状態だと言

えます。のどが渇く前に水分補給を行い、脱水状態にならないように注意しましょう。

水分補給は、お水か麦茶で構いません。コーヒー・紅茶・緑茶などは利尿作用のカフェインが含まれています。スポーツ飲料は多量の糖分が含まれており、糖尿病の方が飲むと糖尿病ケトアシドーシスや高血糖浸透圧症候群を引き起こすことがあります。ゼロカロリーと表示されていても、全くカロリーがないわけではありません。

まずは、規則正しい生活とバランスのよい食事・睡眠不足に注意しましょう。気温が高い時や体調が悪い時は無理をせず、こまめに水分をとり、涼しい時間帯やクーラーを使用した室内での体操や適度に体を動かすなど、日常生活の活性化に心掛けながら、熱中症に注意しましょう。



*大正製薬 糖質が見えるパンフレットより引用

癒し・憩う・安らぐ我が家

入居者募集

充実の医療体制
積極的な地域交流
面会・外出も自由

大和高田／葛城／築山／田原本／榛原

ご本人もご家族も笑顔になれる幸せの住まい

お問い合わせ
資料請求
ご見学・ご相談

ベルライフグループ

24時間
0120-24-4165

9時30分
～17時30分

●「広報みやけ」に広告掲載しませんか？

毎月3,200部発行の「広報みやけ」では有料広告を募集しています。お店や会社の広告いかがですか？

- 掲載料(1枠) 町内業者 3,000円/月
町外業者 5,000円/月
- 広告規格 1枠 縦49mm×横87mm
※複数枠申込可

詳しくは政策推進課までお問い合わせください。

問・申 政策推進課 ☎0745-44-3070

広告

フィールドワーク「長谷寺周辺を訪ねて」

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

日 時 10月19日(土) 午前10時～12時30分

場 所 【集合・解散】近鉄長谷寺駅 桜井市初瀬周辺 ※歩きやすい靴・服装、水筒等持参でご参加ください。

第4回地域人権学習講座は「長谷寺周辺を訪ねて」をテーマにフィールドワークを行います。案内して下さるのは、奈良大学教授の井岡康時さんです。井岡さんは、奈良県立同和問題関係史料センター所長を務め、現在奈良大学文学部史学科で日本近代史を担当されています。初瀬は、古代「泊瀬(はつせ)」と呼ばれ、船での運搬が盛んであった時代の船着き場。また、初瀬街道として、東国との交通の要衝でもありました。当時の長谷寺周辺の人々の生活や、つながりを歩きながら学びます。ぜひご参加ください。



講師 奈良大学教授
井岡康時さん

人権コラム

人権尊重のまちに。町内各自治会で開催の「地区懇」へ

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

町では、三宅町人権教育推進協議会が各自治会と協力し、自治会ごとに「地区別懇談会」を毎年10～12月を中心に開催しています。詳しい日程等は各地区の自治会からお知らせがあるかと思いますが、地域住民がヒザをつき合わせ、人権について考え、意見交流する大切な機会になっています。

今年度は三宅町人権教育推進協議会が前身の三宅町同和教育推進協議会発足から50年の記念の年になります。発足当時から思いである、「すべての人の人権が守られ、部落差別をしない・させない・ゆるさないこと」、「あらゆる差別のない社会を一人一人の努力で築くこと」など、お互いの人権が尊重される社会にするために長年努力を続けてきたことをふりかえり、未だに残る部落差別をはじめ、さまざまな差別をなくすように、気持ちを新たに努力していくことなどをこの機会に確認したいです。

部落差別解消推進法に基づき国が実施した「部落差別の実態に係る調査」の結果によれば、部落差別の実態として、結婚・交際の場面における差別が発生していること、インターネットにおける特定個人や不特定者を対象とする誹謗中傷等の差別表現など、正しい理解が進む一方で偏見・差別意識が依然として残っていることなどが明らかとなっています。偏見や差別によるこれらの行為は人権を傷つけ決して許されないものです。部落差別(同和问题)をはじめさまざまな人権課題について正しく理解し、人権が尊重される社会の実現をめざしましょう。「自分ごと」として人権について共に考える機会として、是非「地区懇」にご参加ください。

地区懇でもご紹介しますが、人権問題を考えるきっかけとして、法務省人権啓発動画『誰か』のことじゃない」もご覧ください。(インターネットで公開中【法務省人権啓発】で検索)

てんいち先生



広告

医療法人 池田医院

診療時間 月 火 水 木 金 土

皮膚科 9:00～12:00 ● ● ● ● (○)

※第一土曜のみあり

皮膚科

- アトピー性皮膚炎
- 皮膚そう痒症
- 爪白癬(水虫)
- 帯状疱疹 など

美容皮膚科

- シミ
- 肝斑
- 肌のザラつき
- シワ など

しみ取りレーザー
ケミカルピーリング
イオン導入

皮膚科往診いたします。

やまもと ようこ 皮膚科専門医
山本 容子 アレルギー専門医

☎0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1

ホームページ <https://www.ikedai-i.com/>

医療法人 池田医院

内視鏡専門医による胃カメラ・大腸カメラをしています

内科・小児科・消化器内科・腎臓内科

診療時間 月 火 水 木 金 土

内科 午前 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●

内科 午後 17:00～19:00 ● ● ● ● ● ●

腎臓内科 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●

内科・小児科

- かぜ
- 発熱
- 生活習慣病(高血圧、高脂血症、糖尿病) など

消化器内科

- 胃の痛み
- げっぷ、胸やけ
- 吐き気や嘔吐
- 下痢・軟便 など

腎臓内科

- 慢性糸球体腎炎
- 急性腎不全
- ネフローゼ症候群
- 血尿・尿蛋白 など

胃カメラ

鼻からカメラを入れて、薬に受けます。胃がん検診対応できます。

大腸カメラ NEW

便に血が混じる下痢、軟便、腹痛など大腸がん二次検査対応しています

名譽院長 呼吸器科医学博士 池田 富一

院長 内科認定医・消化器科専門医 内視鏡専門医 池田 大輔

内科認定医・腎臓専門医 透視専門医 池田 夏子

☎0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1

ホームページ <https://www.ikedai-i.com/>

奈芸短×「光のパレード2024」

今年は子ども達が奈良芸術短期大学の学生と一緒に光のパレードを開催します！

キャンドルや様々なイルミネーションをただいま構想中…

学生や子どもたち、地域のみなさまと一緒に作りだす光のパレードに、ぜひお越しください。

※駐車スペースに限りがございます。公共交通機関でご来場ください。



▶日 時 **11月2日(土)** ※雨天中止

- ・ワークショップ
- ・キッチンカー
- ・キャンドル点灯 17時～20時
- ・プロジェクションマッピング 18時～20時

▶場 所 三宅小学校運動場

問 三宅町健康子ども課 (あざさ苑内)

☎0745-43-3580



地域おこし協力隊 10月の担当 活動日誌 清野 萌奈



こんにちは！日誌には初登場になりますが、三宅町地域おこし協力隊のグラフィックデザイナー・イラストレーターの清野です。

主に役場の広報物やイベントのチラシなどを担当させていただいております。

私は生まれも育ちも大阪で、着任してから日々三宅町の風景の美しさや人のあたたかさを新鮮に感じていて大阪よりもうんと広く見える空を見ながら三宅町に来てよかったな～とよく思っています。

そんな三宅町の良さや可能性をもっと広められるよう住民のみなさまと協力していきたいと考えています。

○スナックイベントを開催していきます！

それぞれの役割を担った協力隊も6人になり、住民さんと直接関われる機会をどんどん作っていきたい…！と思い定

期的にスナックイベントを開催することになりました。

○なぜスナックなのか？

スナックという場所は飾らずより素でお話できるところが良いなと私は感じていて、住民のみなさんのリアルな声をフランクに聞ける場をつくりたい！という点でぴったりだなと思い「ニュー・スナック」として開催していく運びとなりました。

○プレイベント開催しました

先日、小倉商店さんの軒下をお借りしてプレ交流イベントを開催しました。

小倉さんのご近所のみなさまをはじめ、想定していたよりもたくさんの方にお越しいただき、色々なお話ができてとても嬉しかったです。

今後住民のみなさまとわいわい集まれる場にしたいので、ぜひお越しいただけると嬉しいです！

次回開催日につきましては協力隊Instagram (@miyake_myake) または三宅町note、チラシ等で告知予定です。

どうぞよろしくお願いいたします！



HP

中尾精肉店

☎0745-56-2501

三宅町上但馬187-5



Instagram



三宅町内 配達します！

但し、2,000円以上のお買い上げで
当日配達は13時迄にお願い致します。

中1から内申点を積み上げるには…？

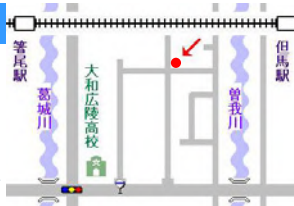
体験授業4回分無料

理系女子兼歴女の塾長が
個人塾の強みを活かした
学習指導をお約束します

代表：岡本 幸子(おかもと さちこ)

三宅町但馬492-1 大和広陵高校グラウンド
東側・約150m

TEL&FAX: 0745-60-0487



三月の勝者へ
礎を築こう!!!

学習塾の礎



広告



子育て掲示板

ふくろうらんど

子どもの成長ってすごい！ パート2

～子どもの健やかな成長のために、ママ・パパができること～
子どもの成長には個人差があります。個々の成長に合わせた関わりが大切です。
公認心理師に、相談してみよう！

- ▶日時 **10月3日** (木) 10時～12時
(受付：9時30分～)
- ▶対象 妊娠中のママ～生後1歳頃までの
お子さんと保護者
- ▶持ち物 母子健康手帳・バスタオル
- ▶場所 保健福祉施設あざさ苑1階集団指導室
*参加申し込みは**10/2 (水) 17時まで** (先着10組程度)

健診・相談

対象	日程	受付時間
9～11か月児健診 (誕生日：R5.10.10～R6.1.8)	10/8 (火)	13時00分～13時30分

- ・大切な健診なので、必ず受けましょう。
- ・最近転入されて問診票のない方はご連絡ください。
- ・当日体調不良で来所できない場合は、ご連絡ください。

個別の身体計測や子育て相談は随時対応してまいりますので、気軽に保健師までお電話ください！
TEL：0745-43-3580(健康子ども課)



問 健康子ども課 (あざさ苑内) ☎0745-43-3580

スキップランド

栄養のお話

～食事の困りごと相談会～

少食、ムラ食い、好き嫌い、偏食など、お子さんの食事のことで困り事はありませんか？
管理栄養士に相談してみましょう

- ▶日時 **10月24日** (木) 10時～12時
(受付：9時50分～)
- ▶対象 1歳すぎ～幼稚園就園前のお子さんと保護者
- ▶持ち物 母子健康手帳
- ▶場所 子育て世代包括支援センタースマイル
(交流まちづくりセンターMiiMo 3階)
*参加申し込みは**10/23 (水) 17時まで** (先着5組程度)

問・申

子育て世代包括支援センター スマイル

☎0745-43-0667

*申込みは右のQRコードを読み取り、
InstagramのDMでも可能です



三宅町子ども家庭総合相談窓口

三宅町子ども 家庭総合相談窓口 (代表電話)	親と子のほけん室 (保健師)	子育て家庭の お悩み相談室 (公認心理師・社会福祉士)
0745-43-3580	090-9726-0568	080-5724-6212
相談受付時間：平日8時30分～17時15分		

保健師・公認心理師・社会福祉士

の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にご相談してください。

子育て世代包括支援センター スマイル

問・申 スマイル (交流まちづくりセンターMiiMo3階)
☎0745-43-0667

スマイル広場

ぺんぎん組 2～5歳児の 在宅児と その保護者	10/9 (水)	遠足(馬見丘陵公園) 雨天：10/16順延
	10/23 (水)	ハロウィン制作 誕生会
めだか組 満6か月に なった在宅児と その保護者	10/9 (水)	遠足(馬見丘陵公園) 雨天：10/16順延
	10/23 (水)	ハロウィン制作 誕生会

時間：午前10時～12時 ※要予約

10/5・10/19(土) スマイルDay

<利用時間> 午前9時30分～12時
<利用者> 町内在住の2歳児以下(就園児含む)とその家族
※毎月第1、第3土曜日(祝日除く)にスマイルの部屋を自由開放しています。

スマイルイベント

10/30(水) 10時～12時	管理栄養士さんをお招きして講座を開催します。 内容「免疫力について」 ※要予約
----------------------------	---



気軽にご参加くださいね。
お待ちしております。

スマイル
Instagram



スマイルパーク

毎週金曜日 10時～11時30分	三宅幼稚園の園庭の遊具や砂場で遊びます(天候や気温によってはスマイルDayに変更する場合があります。)※要予約
----------------------------	---

スキップランド

10/24 (木) 10時～12時	1歳を過ぎた子どもと保護者が参加できます。保健師が子どもの発育や食事の相談に応じてくれます。 ※要予約
-----------------------------	---

おはなし広場

10/8(火) 10時～12時	絵本コーナーを準備して、お待ちしております。是非、お越しください。 ※予約不要
---------------------------	---

スマイルDay

スマイルの部屋を自由開放しています。 お家の方と一緒に遊びに来ませんか。 ※お昼ご飯も持参していただけます。 毎週火曜、第1第3木曜日 10時～16時 毎週水・金曜、第2第4木曜日 13時～16時 (土・日・祝日を除きます)	
---	--

▶対象

町内在住の満6か月から就学前の児とその保護者、妊婦(里帰り出産を含む) ※初めて利用される方は初回利用時に、安全共済掛金を徴収します。(1人100円)

敬老のお祝いとシニア展

100歳おめでとうございます

本年度中に100歳を迎えられる2名の方に、内閣と奈良県、三宅町から100歳のお祝い記念品をお贈りしました。

これからもお元気で長生きされますことをお祈りいたします。



清水 壽一さん
大正13年10月2日生



乾 繁太郎さん
大正14年3月6日生

第53回シニア県展に出品されました

9月3日～9月4日に大和高田市文化会館（さざんかホール）で開催された第53回シニア県展に、三宅町から土屋福栄さん（生きる）が出品されました。

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073



「生きる」
土屋 福栄さん

全国市町村教育委員会連合会功労者表彰を授賞されました

7月10日

平成27年10月1日から令和5年9月30日までの8年間にわたり、教育委員として教育行政にご尽力いただきました竹村民江さんが全国市町村教育委員会連合会よりその功績が認められ、表彰を受けられました。

誠におめでとうございます。

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210



生涯学習推進講座 県外研修社会見学を開催しました

7月18日

滋賀県草津市方面へ社会見学を実施しました。草津市立水生植物公園みずの森では、7月見頃のタイタンビカスやパラグアイオニバス、蓮の花などが出迎えてくれました。園内や温室を散策し、写真撮影を楽しみながら、蓮の花と睡蓮の違いについても知ることができました。琵琶湖博物館では、人と琵琶湖の歴史を実物資料や標本で体感したり、水のトンネルを通り抜けたりしました。多様な見学・体験ができ、充実した一日となりました。

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210



夏休み子ども体験教室「科学教室」を開催しました

7月23日

今年もサイエンス・フロンティア・オヤジングの方を講師に招き、MiiMoで24名の子ども達が科学教室に参加しました。釘も糊も使わず、木材だけで組み上げた「ダヴィンチの橋」では、重いポリタンクを乗せてもびくともしないバランスと美しい形に、子ども達は不思議そうに見入っていました。自分たちで作ったバランス人形では、指先や支柱に乗せ落ちそうで落ちない人形に大喜び。また、糸の摩擦を利用した登り人形では友達と登り競争をしたり、一人で登らせて遊ぶなど最後まで夢中になって楽しみました。



☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

夏休み子ども体験教室「将棋体験教室」を開催しました

7月30日

みやけまちづくりの会の方を講師に招き、MiiMoで21名の児童が将棋体験教室に参加しました。三宅小学校と学童保育クラブからお借りした将棋盤で、「山くずし」や「はさみ将棋」「対局」を体験しました。将棋の礼儀作法「お願いします」「参りました(負けました)」「ありがとうございました」を大切にしながら、それぞれ将棋を楽しんでくれました。今年の夏は、三宅町から小学生棋士が次々と誕生しました。



☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

「夏休み 子どもクッキング教室」を開催しました

8月19日

あざさ苑で「夏休み 子どもクッキング教室」を開催しました。総勢19人のみんなで、わいわい楽しく料理を作ったり、食について勉強したり、ビンゴゲームをしたり♪今年は「牛肉とやさいの彩りプレート・一口野菜ハンバーグ・コーンスープ・豆腐入りパンケーキ・カルピスゼリー」を作りました。



☎ 健康子ども課 ☎0745-44-3580



令和7年度

三宅幼稚園 保育所(園)

入園案内

令和7年4月1日から新たに入園希望の方はお申し込みください。

幼保連携認定こども園 三宅幼稚園

保育認定を受けての入園(2号、3号認定入園)

対象年齢 生後6ヶ月～5歳児
(平成31年4月2日～令和6年10月1日生)

教育標準認定を受けての入園(1号認定入園)

対象年齢 3歳児～5歳児
(平成31年4月2日～令和4年4月1日生)

小規模保育施設 ひまわりのたね保育所

保育認定を受けての入園(2号、3号認定入園)

対象年齢 生後6ヶ月～2歳児
(令和4年4月2日～令和6年10月1日生)

※三宅幼稚園、ひまわりのたね保育所の「保育認定を受けての入園(2号、3号認定入園)」には、入所基準があります。くわしくは下記から町ホームページをご覧ください。

申込方法

受付期間	11月1日(金)～11月15日(金) 8時30分から17時15分(土日祝を除く。) ※受付時間でどうしてもご都合が付かない場合は、健康子ども課へご相談ください。
申請書類 配布場所	10月1日(火) から健康子ども課窓口または町ホームページにて配布
提出書類	☐ 教育・保育給付認定申請書兼利用申請書 ☐ 個人番号提供書 ☐ 保育料授業料口座振替希望金融機関及びバス利用希望調べ(三宅幼稚園希望者のみ) ☐ 勤務証明書(保育の必要性を証明する書類)等 ※ 勤務証明書は勤務先にご記入頂く必要があります。 ※ 教育標準時間認定での申込の場合は必要ありません。
提出場所	健康子ども課窓口
その他	新たに町外の保育所(園)・認定こども園への入園申込をされる場合 利用希望の施設がある市町村に申込期日をご確認のうえ、健康子ども課へご相談ください。 引き続き町外の保育所(園)・認定こども園への入園申込をされる場合 郵送する申請書類にご記入のうえ、指定の期日までに健康子ども課へ提出してください。 引き続き三宅幼稚園、ひまわりのたね保育所に通園される場合 後日配布する申請書類にご記入のうえ、11月29日(金) までに、健康子ども課へ提出してください。

申請書類のダウンロード・入所基準の詳細など、くわしくはホームページをご覧ください!

