

みやけ

MIYAKE

特集
高齢者団体の紹介

写真：Mフェスの花火



永楽会

活動日時 第2、第4火曜日 13時～15時
活動場所 おかげ会館

私たち踊り好きが集まり、月に2回楽しく民舞の練習をしています。また、町の文化祭や他の催しにも出演するなど練習に励んでいます。自身の健康維持と生きがいや親睦を兼ねて頑張っています。



町内でご活躍中！

高齢者団体の紹介

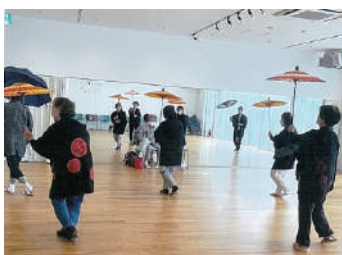
三宅町には高齢者の方を中心にご活躍されている団体がたくさんあります。そのいくつかをご紹介します。

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

おどり あざさ

活動日時 第1、第3火曜日 10時～
活動場所 おかげ会館

おどりあざさの会員はほとんどが後期高齢者。足が痛い、腰が痛いと言いながら活動しています。毎月第1と第3の火曜日は午前中は踊り、昼食はみんなでお弁当づくり、午後は手芸をしています。音楽を聞きながら体を動かし、手芸で脳の活性化。楽しいサークルです。



石見文庫

活動日時 毎週水曜日 9時30分～12時
活動場所 石見公民館

読書の楽しさを知ってもらうために、本に触れる機会を提供し、読み語りや人形劇、おはなし会を開催して、地域の方と交流を図っています。

人形製作や朗読の練習等も行っています。



上但馬老人クラブ

活動日時 第2、第4水曜日 9時～10時30分
活動場所 上但馬老人憩いの家

花好きが集まって生花をしています。流派は池坊、先生は池田先生。生徒8人、思い思いに花を生けています。何より楽しみは話をする事。ストレスを発散、花を見て心を落ち着かせることです。



石見ますます元気クラブ

活動日時 第2、第4木曜日 13時30分～15時
活動場所 石見公民館

「三宅ますます元気体操」を中心とした各種体操・脳トレ・ゲームなどをサポーターや外部講師の指導で月2回行っています。1月には新年懇親会を開いて、会員の親睦も深めています。



伴堂自主防犯委員会

活動日時 ①1～12月 毎週月～土曜日 20時～21時
②学童下校時 ③4・9・11月 第2土曜日
④12月27日～29日 19時～21時
活動場所 伴堂域内

自分たちの町は自分たちで守り、住みよい町、安心・安全な町をつくることを目的としています。

- ①夜間パトロール活動
- ②学童見守り活動
- ③美化清掃活動
- ④年末特別夜間パトロール活動などを行っています。



サクランボクラブ

活動日時 毎週金曜日 9時30分～12時
活動場所 東屏風体育館

簡単なストレッチ体操と柔らかいボールでビーチボールバレーをしています。皆さんの笑い声とおしゃべりで元気になりますよ。是非、皆さんも健康維持のためにしてみませんか！



伴堂2丁目自治会ますます元気クラブ

活動日時 毎週木曜日 13時30分～14時30分
活動場所 伴堂東公民館

健康づくりや介護予防を目的に、誰でも気軽に取り組める体操をしています。三宅町配布『DVDますます元気体操』、NHK (DVDラジオ体操第1、第2) 他いろいろな体操をします。



四季のひとしな

活動日時 第3水曜日 (変更の場合あり)
9時30分～12時
活動場所 あぞさ苑

町内在住の高齢者 (75歳以上) を対象に、手作りの弁当、デザートを各大字ごとに公民館へ届けています。早朝より調理し、旬の野菜を取り入れ、季節に添った昼食を提供しています。



伴堂友愛チーム

活動日時 第2土曜日 午前中
(1月、8月はお休み)
活動場所 おかげ会館

一人暮らしのお年寄りのお宅を月に2、3回訪問したり、お誕生日プレゼントを届けたりしています。また、月1回モーニングサロンを開催しています。スタッフの中には一人暮らしの方もおられます。サロンは地域の方々も来館しておられます。



墨とあそぼう会

活動日時 第1月曜日 13時30分～15時
活動場所 石見公民館

夢と生きがいさがし、高齢者活動の一環として行っています。発足6年、お話、うた (三宅町歌・石見の四季) 脳トレ、ゲーム、手芸、えと (絵・文・はり絵) 会員の踊り、大正琴、環境づくりに生け花等、楽しい内容で活動しています。



三宅書芸クラブ

活動日時 第1木曜日 13時30分～15時
活動場所 伴堂公民館

先生のお手本を基に練習して添削してもらいます。墨で字を書くことで新たなことがわかったりしています。地域のみなさんと楽しく練習しています。



なごみ会

活動日時 児童の登下校時、朝夕、晴天時
活動場所 京奈和自動車道、伴堂交差点、東側通学路、開通記念ポール建立地

児童登下校見守り員5名とオブザーバー2人で構成されています。活動概要は児童の登校・下校見守り、通学路の安全、街の美観です。花の育成、水やりや草刈りも行っています。



三宅町健康麻雀推進クラブ

活動日時 毎週土曜日 13時～17時
活動場所 あざさ苑

①三宅町健康の普及、啓発を通し、地域住民による支え合いを推進するため、高齢者を中心に活動を行う。②女性の方を中心に麻雀教室の開催を行う。③認知症予防を目的とするため。



ハウオリオハナ

活動日時 第2、第4木曜日 14時～16時
活動場所 MiiMo

川本先生の指導の元8人の可愛い衣装を着た女子がフラダンスを踊っています。踊っていると年齢を忘れ気分が晴れ晴れして楽しくなります。一度見に来て体験してください。



三宅町シニア空手クラブ

活動日時 第1、第3水曜日 13時～15時
活動場所 おかげ会館

私たちシニア空手クラブは、日頃の運動不足を解消し、健康で充実した日常生活を過ごせるよう、月2回稽古に励んでいます。柔軟体操やストレッチのほか、突き・蹴り・受けなどの空手の基本動作を習得することで心身を鍛え、若返りを目標に頑張っています。



パッチワーククラブ

活動日時 第3木曜日 13時～15時
活動場所 MiiMo

課題は毎月変わります。自分の好きなものに応用ができます。裁縫が苦手な方でも大丈夫です。おしゃべりしながら楽しくしています。



りんどうクラブ

活動日時 毎週火曜日 9時～12時
活動場所 東屏風体育館

準備体操（ラジオ体操）をしてから、卓球をしています。休憩時には、楽しいおしゃべりもしています。



三宅町陶芸クラブ

活動日時 第2、第4火曜日 10時～12時
活動場所 三宅町高齢者作業所

このクラブは、三宅町民の親睦と作陶を通じて心身の健康維持・増進することを目指しています。毎月2回、定期的に作陶し、三宅町文化祭などで発表を行うことを楽しみにしています。現在、会員募集中です。



レッドスマイル元気教室

活動日時 第1、第3木曜日 10時～11時30分
活動場所 あざさ苑

三宅町内の高齢者を対象に、講師、社協のご協力を得て、自主活動と共に、体と心の健康維持、仲間づくりを通じて、親睦を深め、各人の生きがいづくりを行っています。



三宅ますます元気体操伴堂クラブ

活動日時 毎週金曜日 13時30分～14時30分
(月4回 祝日休み)
活動場所 伴堂公民館

とても明るく元気があり、おしゃべりがとまりません。講師の先生方もいつもほめていただいています。年中行事として、体操、手芸、年末には干支のちぎり絵づくり、年度末には1年の反省会。とても良い仲間です。ぜひ、ご参加ください。歓迎します。



わくわく2

活動日時 第2、第4木曜日 10時～11時30分
活動場所 あざさ苑

講師指導、自主活動（筋トレ、ヨガ、リズム体操、脳トレを取り入れ）仲間づくりや健康維持のため、地域の人々と楽しい時間を過ごしています。



三宅ますます元気体操東屏風クラブ

活動日時 毎週土曜日 10時～11時 (月4回)
(8月はお休み)
活動場所 東屏風体育館、東屏風集会所

健康で毎日を送りたいと思われている方々が集まって、体力維持増進を目標に、元気体操や講師の先生方の指導を受け運動に取り組んでいます。脳トレやゲームなどしながら、先生やみなさんとの交流もあり、体操終わりのお喋りも楽しんでいます。





■ 図書スタッフの推し本・発掘本

● ゆうびんの父



門井慶喜 幻冬舎

遠く離れている人とも情報や理解のやり取りがいつでも出来る郵便の制度。その「ゆうびん」という言葉や〒のマークを考案し郵便制度を作った、一円切手の肖像画の人、前島密の物語。読後は切手が愛おしくなるよ。
(あ)

● 居酒屋ぼったくり 秋川滝美 アルファポリス



『ぼったくり』なんてぎょっとするお店の名前ですが、あたたかいご飯と美味しいお酒、馴染みの人々に囲まれてしみじみ幸せ、明日も頑張ろうと思える素敵なお店。こんなお店があったらなあ。木枯らしが吹く頃になると読み返したくなる本です。
(さ)

● ひみつのカレーライス 井上荒野 アリス館



カレーの種? カレーの木? お庭にカレーの木なんてあったら最高。ちょっとレトロなタッチで描かれてるところも素敵。読んだら絶対カレーが食べたくなる!
(ち)

● 古墳空中探訪

奈良編

梅原章一、今尾文昭 新泉社



空からとらえた古墳と撮影当時の町並みに、シンプルでわかりやすい解説でずっと眺めていられます。偶然撮られた調査前と後の写真では、整備されて形がよりはっきりしたのがわかります。秋の探索にいかがですか。
(ま)

■ 新着図書入りました

※ここに掲載している以外にも届いています。

- ・涅槃 上・下 垣根涼介 KADOKAWA
- ・ドクター・デスの再臨 中山七里 KADOKAWA
- ・パンどろぼうとりんごかめん 柴田ケイコ KADOKAWA
- ・いつでも会える 菊田まりこ 学習研究社
- ・十一人の賊軍 冲方 丁 講談社
- ・バリ山行 松永K三蔵 講談社
- ・みどりいせき 大田ステファニー 集英社
- ・ドラえもん社会ワールド 世界がわかる地政学 藤子・F・不二雄 小学館
- ・ルポ スマホ育児が子どもを壊す 石井光太 新潮社
- ・あいにくあんなのためじゃない 柚木麻子 新潮社
- ・笑う森 荻原 浩 新潮社
- ・われは熊楠 岩井圭也 文藝春秋
- ・頂を目指して 石川祐希 徳間書店
- ・生命式 村田沙耶香 河出書房新社
- ・鬼遊び 鬼よぶわらべ歌 廣嶋玲子 小峰書店
- ・パーティーが終わって、中年が始まる pha 幻冬舎
- ・婿どの相逢席 西條奈加 幻冬舎
- ・明智恭介の奔走 今村昌弘 東京創元社
- ・風と雅の帝 荒山 徹 PHP研究所
- ・たべものやさん しりとりたいかい かいさいします シゲタサヤカ 白泉社
- ・いつか月夜 寺地はるな 角川春樹事務所

● 図書スタッフのつぶやき ●

SNSで一瞬のうちに繋がってしまう時代になっても、ずっと近況を手紙で伝え合う友がいます。文具店で季節の便箋・封筒を選び、郵便局で切手を購入し、赤いポストに投函します。堅苦しい挨拶文は抜き、下書きはせず思いつくまま書き連ねます。月日が流れても変わらない友の筆跡が何だか嬉しい。 四姉妹・長女

蔵書検索・利用案内

● 蔵書検索

<http://www.lib-eye.net/town.miyake.lib/>



● みいも電子図書館

https://web.dlibrary.jp/miimo_lib/



2024 11月

日替わりおいしい MiiMo食堂

出店が変更になる場合があります。その際はXやInstagramなどでお知らせします。営業時間は目安で、売り切れ次第終了となります。

火曜日 11/5お休み
11:00~15:45
みいものこびとばん

水曜日 11/30~15:00
はなさき

木曜日 11/14お休み
11:00~15:00
喫茶1475

金曜日 11/1 11/15
11:30~16:00
tois cafe

金曜日 11/8
11:00~15:00
おのまとべ

金曜日 11/22
11:30~15:30
La Casita CHIRIN (みりん料理)

金曜日 11/8・11/29お休み
17:00~20:30
近日や (沖縄料理)

土曜日 11/9・11/16お休み
10:00~16:00
オマメイチ番

日曜日 11月お休み
11:30~15:30
Tarmy*

日曜日 11/10
12:00~14:00
カジさんのポタージュ (フレンチ)

日曜日 11月お休み
11:00~16:00
aririn food

日曜日 11/24
10:00~19:00
Kouzusha Cafe

令和6年度高齢者定期予防接種の町内の医療機関での接種が再開しました

☎健康子ども課 ☎0745-43-3580

広報10月号でお知らせしていた高齢者インフルエンザ予防接種・新型コロナ定期予防接種について、町内の医療機関での予防接種が再開されました。接種可能日は下記をご確認ください。

《接種医療機関名》

まつおかクリニックみやげ分院 ☎0745-43-0050

《インフルエンザ予防接種》

接種可能日 ①第2・第4月曜日 9時～12時
17時～19時
②毎週水曜日 14時～16時
③毎週金曜日 16時～19時
接種場所 接種可能日に直接クリニックで実施
※予約不要

《新型コロナ定期予防接種》

接種可能日 ①10月25日(金)から毎週金曜日
9時～12時
②10月28日(月)から毎週月曜日
18時～19時
予約方法 接種医療機関に電話で要予約
予約日時 診療時間内(インフルエンザ予防接種の
接種可能日を参照)

女性のがん検診 無料クーポン券の利用はお済みですか

☎健康子ども課 ☎0745-43-3580

今年度に21歳、41歳のお誕生日を迎える方に女性のがん検診を無料で受診できるクーポン券を6月下旬に送付しています(21歳：子宮頸がん検診、41歳：乳がん検診)。

クーポン券の有効期限は令和7年2月28日までです。受診希望者には、受診票を発行します。健康子ども課へお問合せください。

対象 ●乳がん検診
昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生
●子宮頸がん検診
平成15年4月2日～平成16年4月1日生
料金 無料
申込方法 健康子ども課窓口または電話申込
申込期間 令和7年2月28日までの受診

令和7年度 就学予定者健康診断

☎教育総務課 ☎0745-44-3079

学校保健安全法の規定により令和7年度就学予定者に対し、就学時健康診断を行います。当日は、保護者または保護者にかわる方が必ず付き添いをお願いします。

※対象の方には個別に通知します。

日時 11月19日(火) 13時30分～
(受付13時～)
対象 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ
場所 あぞさ苑
料金 無料



広告

癒し・憩う・安らぐ我が家

入居者募集

充実の医療体制
積極的な地域交流
面会・外出も自由

大和高田/葛城/築山/田原本/榛原

ご本人もご家族も笑顔になれる幸せの住まい

ベルライフグループ

お問い合わせ
資料請求
ご見学・ご相談

☎0120-24-4165

24時間
9時30分
～17時30分

快適な環境づくりを応援します

建物管理

だるま美装(株)

三宅町小柳415
☎(0745)43-0700(代)
✉daruma-biso@star.ocn.ne.jp

建築物環境衛生管理技術者免状
防除作業監督者
空気環境測定実施者
危険物取扱者免状(乙種4類)
乙種ガス主任技術者免状
飲料水水質検査
特約店販売の許可資格 日用品雑貨

納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です

☎ 桜井年金事務所 ☎0744-42-0033

国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料控除の対象です。

社会保険料控除は、その年の1月から12月までに納付された保険料が対象で、さらに過去の年度分や追納された保険料も対象になります。また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族の国民年金保険料を納付されている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、社会保険料控除を受けるには、年末調整や確定申告を行うときに、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書や領収証書など、保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要です。

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書の 送付時期

- 令和6年11月上旬に送付
令和6年1月1日～9月30日までの間に納付した方
- 令和7年2月上旬に送付
令和6年10月1日～12月31日までの間に、今年初めて納付した方

11月30日(いいみらい)は 「年金の日」です

☎ 桜井年金事務所 ☎0744-42-0033

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

くわしくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

日本年金機構ホームページ

(ねんきんネット)

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



シェアサイクルはじめました 自転車を借りて便利に移動!

☎ 政策推進課 ☎0745-44-3070

鉄道・タクシーなどの既存の公共交通では補いきれない新たな移動手段の1つとして、ライフ21株式会社、OpenStreet株式会社と連携協定を締結し、シェアサイクルサービスの実証実験を開始しました。

町内では、近鉄石見駅・MiiMo・三宅健民運動場にサイクルステーションが設置されています。ぜひ、ご活用ください!

※利用料金や利用方法などくわしくはハローサイクルのホームページをご確認ください。



シェアサイクルってなに?

全国に設置されたサイクルステーション(貸出・返却拠点)で自転車を借りたり返したりできるサービスです。アプリをダウンロードして、近くの自転車の検索や予約ができます。



お買い物は奈良県内で

☎ 税務課 ☎0745-44-3072

地方消費税をご存じですか。一般に「消費税は10%」と言われていますが、実は国の税金の消費税は7.8%で、残りの2.2%は地方消費税です。

地方消費税は県の収入となり、その2分の1は県内市町村に交付され、道路・下水道の整備、医療や福祉の充実、小・中・高等学校教育、社会保障の経費に充てられます。

奈良県内で買い物することが、結果的に奈良県や県内市町村の行政の質を高め、住みよい地域づくりの推進につながります。ぜひ、県内でのお買い物にご協力をお願いします。

「ヘルプマーク」・「ヘルプカード」を知っていますか？

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

ヘルプマークは内部障害や難病をお持ちの方、妊娠初期の方など、外見からは援助や配慮を必要とすることがわかりづらい方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるために作成されたマークです。ヘルプマークを身につけた方を見かけた場合は、電車・バス内で席をゆずる、困っているようであれば、声をかけるなど、思いやりのある対応をお願いします。

また、ヘルプカードは緊急連絡先や必要な支援内容の記載も可能です。ヘルプマーク、ヘルプカードの交付を希望される方は、住民福祉課にて申込書を記入し、ご提出いただきますと、すぐその場でお渡しします。



ヘルプマーク



ヘルプカード

健康の情報をもっとわかりやすく！身近に！ 保険医療課note、はじめました！

☎ 保険医療課 ☎0745-44-3074

町では、公式noteに町のさまざまな情報を掲載しています。noteではテーマごとに記事を分けているため、興味がある記事だけを読むことや、時間がある時にまとめて読むこともできます。

保険医療課では、保険や医療の情報を発信しています。「国民健康保険」では、「第3期データヘルス計画」の内容を身近な健康の情報とともに、お伝えしています。「介護保険」では、ご本人もご家族にも知ってほしい「認知症」についてお届けしています。

いつでもどこでも読めますので、ぜひご覧ください！



三宅町公式noteはこちら

12月3日～9日は障害者週間です

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

「障害者週間」は、障害者基本法に基づき、障害者の福祉について関心と理解を深めるとともに、障害をお持ちの方が社会、経済、文化などのあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として定められています。

障害者の自立と社会参加を実現するためには、住民のみなさんの理解と協力が大変重要です。障害のある人もない人も誰もが安心して暮らすことができる社会をつくりましょう。

秋季火災予防運動実施

☎ 奈良県広域消防組合 磯城消防署予防課 ☎0744-33-2461

11月9日（土）～15日（金）の期間に、「守りたい未来があるから 火の用心」を統一標語に、全国一斉に秋の火災予防運動を実施しています。

これからの季節は、空気が乾燥し、火災が起こりやすい時季です。火の取扱い、後始末に十分注意して火事を出さないようにしましょう。

また、大切な命を火災から守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

11月「あざさ苑」からのお知らせ

お風呂のご案内

営業時間：11時～21時（受付20時30分まで）
※次の時間帯は、換気・消毒をするため利用できません。
①15時15分～15時45分 ②17時30分～18時
休業日：4日・11日・18日・19日・25日

☎ 三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

マイナンバーカード 休日・夜間窓口のお知らせ

手続き	日	時
申請・交付	11月24日（日）	9時00分～13時00分
	11月27日（水）	17時15分～19時00分

※休日・夜間窓口で手続きされる方は、事前の予約が必要です。住民福祉課へお電話ください。
※最終受付時間は、終了30分前になります。

☎・☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

令和6年9月三宅町議会第3回定例会 議会報告

☎ 議会事務局 ☎0745-44-3080

令和6年9月三宅町議会第3回定例会が9月4日から24日までの21日間の日程で開かれました。

開会日には、森田町長より提出案件について説明があり、6日には、議員より一般質問を行いました。

9日及び10日には決算審査特別委員会、13日及び17日には各常任委員会が開催され、付託された議案について慎重に審議され、9月24日に閉会しました。

●議決された条例・予算等の議案

議案番号	件名	議決月日	議決結果
認定第 1号	令和5年度三宅町一般会計決算認定について	9月24日	原案認定
認定第 2号	令和5年度三宅町国民健康保険特別会計決算認定について	9月24日	原案認定
認定第 3号	令和5年度三宅町介護保険特別会計決算認定について	9月24日	原案認定
認定第 4号	令和5年度三宅町後期高齢者医療特別会計決算認定について	9月24日	原案認定
認定第 5号	令和5年度三宅町下水道事業会計決算認定について	9月24日	原案認定
議案第32号	令和6年度三宅町一般会計第5回補正予算について	9月24日	原案可決
議案第33号	令和6年度三宅町国民健康保険特別会計第2回補正予算について	9月24日	原案可決
議案第34号	令和6年度三宅町介護保険特別会計第1回補正予算について	9月24日	原案可決
議案第35号	令和6年度三宅町後期高齢者医療特別会計第1回補正予算について	9月24日	原案可決
議案第36号	三宅町税条例の一部を改正する条例の制定について	9月24日	原案可決
議案第37号	三宅町手数料徴収条例の一部を改正する条例の制定について	9月24日	原案可決
議案第38号	三宅町印鑑条例の一部を改正する条例の制定について	9月24日	原案可決
議案第39号	三宅町国民健康保険条例の一部を改正する条例の制定について	9月24日	原案可決
議案第40号	三宅町廃棄物の処理及び再利用の促進に関する条例の一部を改正する条例の制定について	9月24日	原案可決
議案第41号	奈良県後期高齢者医療広域連合規約の変更について	9月24日	原案可決
議案第42号	工業ゾーン三宅1号線道路改良工事(5期)請負契約の締結について	9月24日	原案可決
議案第43号	奈良県広域水道企業団の設立に関する協議について	9月24日	原案可決
承認第 5号	令和6年度三宅町一般会計第4回補正予算の専決処分の承認について	9月24日	承認
報告第 3号	令和6年度三宅町一般会計第3回補正予算の専決処分の報告について	9月 4日	報告
同意第 2号	三宅町教育委員会委員の任命について	9月 4日	原案同意
諮問第 2号	人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて	9月 4日	適任
諮問第 3号	人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて	9月 4日	適任

●一般質問

議員名	質問内容	
森内 哲也	○トイレ・トレーラーあるいはトイレトラックは災害時に大活躍します。また公衆トイレを作って欲しいという住民さんの要望にも対応可能なものです。導入の検討を提案します。 ○三宅町交流まちづくりセンター MiiMo について年間維持費はいくら？今後の方針について	
渡辺 哲久	○学童保育の委託事業者選定をめぐる住民訴訟について ○少子化対策について	
瀬角 清司	○荒廃農地と特定空き家の廃墟化の対策について	
池田 年夫	○非核都市宣言について ○選挙時のバス配置について	○軟骨伝導聴覚補助イヤホンの設置について ○南海トラフに対する対応は
松本 健	○対話について(特に「要望書」の運用手順について)	

生活環境
だより

悪質な不法投棄が増えています！

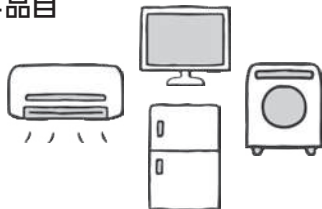
☎ 環境衛生課 ☎0745-44-3077

リサイクル家電を 集積場に出さないでください！

家電リサイクル法の対象である4品目については、町で処分できません。処分の方法として、家電販売店に直接引き取りを相談してください。相談する店舗で購入していなくても対応してもらえます。他にも、郵便局でリサイクル券を購入し、直接指定取引場所に持ち込むこともできます。

●家電リサイクル法対象4品目

- ・テレビ
- ・エアコン
- ・洗濯機・衣類乾燥機
- ・冷蔵庫・冷凍庫



●三宅町近辺の指定引取場所

①誠運輸株式会社(河合町)

☎0745-58-3277

②センコー株式会社奈良支店 奈良PDセンター

(大和郡山市) ☎0743-56-2329

※くわしくは、「家庭ごみ分別の手引き」をご覧ください

※家電リサイクル券センター☎0120-319-640



有害ごみ等無料回収コーナーに 不燃ごみが放置されていました！

町では、役場東側に有害ごみ等無料回収コーナーを設けており、乾電池・蛍光灯などの有害ごみ、廃油やスプレー缶、サイズ限定の小型家電などを回収していますが、最近それ以外のごみが捨てられています。無料回収コーナーは、業者などによる不法投棄を防止するために防犯カメラも設置しています。無料回収コーナーで指定しているごみ以外のごみをすてることは不法投棄です。絶対におやめください。



指定リサイクル袋を廃止します！

令和7年4月より、町指定リサイクル袋を廃止します。

これは、山辺・県北西部広域環境衛生組合の新ごみ処理施設=やまとeco(愛称)が運用されることに伴う再生資源の回収の増加や、持続可能な社会(SDGs)をつくっていくことをめざすためです。

今後、緑色の指定リサイクル袋の購入の際は、廃止となるまでの排出量を考えた上での購入をお願いします。



粗大ごみを処分する場合には、電話予約が必要です。

粗大ごみのリクエスト収集

- ☎ 環境衛生課へ予約の電話をします。
 - ☎ 収集日時と予約番号をお伝えします。
 - 📄 処理券 粗大ごみ処理券を購入し、貼り付けます。
 - 🚚 収集日に訪問して収集します。
- ☎ **0745-44-3077**

浄化槽の清掃、
し尿くみとりは
こちらまで



磯城清掃組合



0742-61-5863
090-7754-6959

☎ 環境衛生課 ☎0745-44-3077

相談窓口

相談種類	日時	場所	問合せ	申込先
	内容			申込期間
人権相談 行政相談	11月21日(木) 13時～15時	あざさ苑 2階 和室	住民福祉課 ☎0745-44-3073	申込不要
	人権相談は、人権擁護委員による人権問題に関する相談。 行政相談は、行政相談委員による国などの行政機関に対する苦情、要望・意見に関する相談。両相談ともに無料。			
法律相談	11月26日(火) 13時～16時	あざさ苑 1階 会議室	住民福祉課 ☎0745-44-3073	奈良弁護士会 中南和 法律相談センター係 ☎0742-22-2035
	奈良弁護士会中南和法律相談センターによる無料法律相談。 相談時間は、一人(組)あたり30分。定員は6人(組)。 ※予約・予約キャンセルは申込先へ電話			11月12日(火)～25日(月) 9時30分～17時 (土日祝を除く)
健康相談	月曜日～金曜日	あざさ苑 1階 健康子ども課	健康子ども課 ☎0745-43-3580	なし
	保健師が健康に関する相談や血圧測定、尿検査などを実施。			
こころの 相談室	全日(土日含む) 10時～21時	電話・オンライン相談の ため、場所不問	健康子ども課 ☎0745-43-3580	申込フォームの二次元 コードから申込
	家庭関係・人間関係の問題、教育・子育てへの不安や将来に関すること等 ※事前予約制 詳細は町のHP参照 https://www.town.miyake.lg.jp/soshiki/17/1196.html			
教育相談	月曜日～金曜日 9時～17時	文化ホール	教育総務課 ☎0745-44-3079	なし
	幼児・児童・生徒の家庭や学校での悩み、いじめ問題やその他教育の相談。			

全国一斉「女性の人権ホットライン」 強化週間

☎ 奈良地方法務局人権擁護課 ☎0742-23-5457

夫・パートナーからの暴力、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの女性の人権に関わる問題について、人権擁護委員及び法務局職員が相談をお受けします。相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

日 時 11月13日(水)～19日(火)

平日 8時30分～19時

土日 10時～17時

相談先 全国一斉「女性の人権ホットライン」

電話番号 0570-070-810

※電話をおかけになった場所の最寄り

の法務局につながります。

※携帯電話使用可、IP電話使用不可

相談員 人権擁護委員及び法務局職員

第21回高齢者・障がい者 権利擁護の集い

☎ 奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

「地域で安心して老いるために～任意後見制度の積極的な活用を目指して」をテーマに、シンポジウムを開催します。任意後見制度やこれに関連する諸制度(遺言、見守り契約、財産管理契約、アドバンスケアプランニング、死後事務委託契約等)の活用の実践を学びます。

日 時 11月29日(金)13時～17時30分

場 所 なら100年会館(JR奈良駅西口直結)

料 金 無料

対 象 弁護士、司法書士、行政関係者、
福祉関係者、一般の人

申込方法 奈良県弁護士会HPもしくは
右記二次元バーコード
から申込

主 催 日本弁護士連合会・奈良弁護士会・
近畿弁護士連合会



みやけマラソン2025 参加者募集

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

新設された10kmの部から、家族で楽しめるファミリーランの部まで、どなたでも参加いただけます。
エントリーをお待ちしています！

- 日 時** 令和7年2月16日(日)※小雨決行・荒天中止
9時00分～開会式
9時30分～順次スタート
- 対 象** どなたでも参加可能
- 定 員** 全部門合計600名
- 参加料** ●町内在住の方
高校生以上 1,000円
中学生以下 無料
- 町外在住の方
高校生以上 2,000円
中学生以下 1,000円
※式下中学校在校生は無料
※ファミリーランの部はいずれも無料

申 込

- 方 法** ●有料種目
インターネット(RUNNET)
郵便振替用紙(教育総務課にて配布)
- 無料種目
インターネット(e-moshicom)
※電話、メール、FAX、窓口の申込みは不可
- 期 間** 12月20日(金) まで ※先着順

部門などの詳細はこちら



マラソンボランティア募集

「みやけマラソン2025」では、ボランティアスタッフを募集しています。マラソン大会に興味がある方、ボランティアを経験してみたい方のご応募をお待ちしています。

- 日 時** 令和7年2月16日(日)
8時30分～12時30分頃
※活動内容により前後する可能性があります
- 対 象** 15歳以上の方(中学生は除く)
※高校生の方は保護者の同意が必要
- 活動内容** 会場運営、選手誘導、コース沿道整理、給水所運営など
- 募集人数** 30名程度

申 込

- 方 法** 電話、メール、教育総務課窓口にて申込
申込時に、氏名(ふりがな)・生年月日・住所・連絡先をお伝えください
☐ shakai@town.miyake.lg.jp
- 期 間** 11月29日(金) まで

- ・1月頃にボランティア説明会を開催します
- ・報酬及び交通費の支給はありません
- ・事故やケガについては、主催者が加入した傷害保険の範囲内で補償します

ボランティア募集の詳細はこちら



生涯学習推進講座「おいしいコーヒーの淹れ方教室」参加者募集

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

コーヒーの基礎知識、美味しい淹れ方を学びます。コツをつかんで、いつもより美味しいコーヒーをどうぞ！
たくさんのご参加をお待ちしています。

申 込

- 方 法** 電話、窓口にて申込
- 期 間** 11月5日(火)～22日(金)
8時30分～17時(土日祝を除く)

- 日 時** 12月3日(火)10時～11時30分
- 場 所** MiiMo3階 コミュニティルーム①
- 料 金** 無料
- 講 師** コーヒー豆屋香豆舎 吉岡 誠氏
- 定 員** 先着20名



子育て世帯訪問支援事業 登録支援員募集

☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580

町では、令和7年度より子育て世帯等の自宅に支援員を派遣する事業の開始を検討しています。

本事業は、支援員が対象世帯を訪問し、家庭が抱える不安や悩みの傾聴や、育児や家事を支援することにより、家庭や養育環境を整えることを目的としています。そこで、この事業の目的を理解し、支援を必要とする家庭を訪問し支援していただける登録支援員を募集します。

募集期間 令和6年11月10日～令和7年1月31日

応募方法 下記の書類を健康子ども課宛に郵送、メールまたは持参

- ・履歴書（市販のもので可）
- ・職務履歴書（任意の様式で可）
- ※応募書類は返却いたしません

選考方法 面接及び書類選考

※面接の日程等は、別途連絡

その他 支援員に登録後、事業の目的、内容、支援の方法、個人情報の適切な管理や守秘義務等の研修等を受けていただくことがあります

登録期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

業務内容 家事支援（食事の準備及び片付け、洗濯、掃除、生活必需品の買い物等）、育児支援（授乳、離乳食の介助、オムツ交換、沐浴介助等）、その他子育てに関する不安や悩みの傾聴、相談・助言等

派遣内容 利用希望者があれば、派遣日時や業務内容を決定後、利用希望者の居宅を訪問し、支援を実施していただきます

報酬 時間給1,186円

資格等 下記のいずれかに該当する方

- ・子育てに関する事業に従事した経験のある方
- ・ホームヘルパー等家事支援の経験がある方
- ・保健師、助産師、看護師、准看護師、保育士、幼稚園教諭等の資格を有する方

農地を貸したい方、借りたい方募集

☎（公財）なら・担い手農地サポートセンター ☎0744-21-5020

なら・担い手農地サポートセンターでは、農地の出し手（貸したい方）から農地を借り受け、受け手（借りたい方）へマッチングします。

募集期間 出し手（貸したい方）：随時受付

受け手（借りたい方）：随時受付

対象農地 市街化区域以外の区域にある農地

※センターが農地を借り受ける条件は、農地として利用が困難でないこと、十分な受け手が見込めることです。

問い合わせ先

公益財団法人 なら担い手・農地サポートセンター
（農地中間管理機構）

〒634-0065 橿原市畝傍町53番地

☎0744-21-5020

HP：<http://www.nara-ninanou.sakura.ne.jp/>

なら担い手・農地サポートセンターは、法律に基づき県知事の指定を受けた公的機関です。安心してご利用ください。

第20回市町村対抗子ども駅伝大会 三宅町予選会の出場者募集

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

第20回市町村対抗子ども駅伝大会が令和7年3月8日(土)に榎原運動公園にて開催予定です。それに先立ち、三宅町の代表選手を決める予選会を開催します。出場者を募集します。

日時 12月7日(土) 9時30分～10時30分

(受付9時～)

※小雨決行

※荒天時は12月14日(土)に延期

場所 三宅健民運動場及び周辺道路

コース 2km

参加資格 町内在住の小学5・6年生

費用 無料

※この予選会の結果で、大会に出場する男子4名(控え選手1名含む)・女子4名(控え選手1名含む)が選抜されます

申込

方法 所定の申込用紙を教育総務課まで提出
※電話、FAX、メールでの申込みは不可
期間 11月5日(火)～22日(金) 9～17時
(土日祝を除く)

大きな望遠鏡で星を見てみよう! 天体観測会の参加者募集

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

那須香大阪天文台の専門家の解説を聞きながら、大型の望遠鏡で太陽系の惑星や月を間近に見てみませんか。

日時 12月7日(土) 17時30分～19時

場所 文化ホール及び三宅小学校運動場

料金 無料

対象 町内在住の小学生・中学生

定員 先着30名

内容 天体の説明・大型望遠鏡による天体観測

講師 那須香大阪天文台 中島健次氏

持ち物 筆記用具、防寒具

主催 三宅町青少年指導員



申込

方法 メール、電話、窓口まで連絡
☐ shakai@town.miyake.lg.jp
※児童名、学年、住所、電話番号を記載
期間 11月1日(金)～29日(金) 9～17時
(土日祝を除く)

自衛官等採用種目のご案内

☎ 自衛隊奈良地方協力本部 榎原地域事務所 ☎0744-29-9060

●一般曹候補生

資格 18歳以上33歳未満
受付 10/1(火)～11/28(木)
一次試験日 12/7(土)～12(木) うち1日を指定

●防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)

資格 男子で中学等卒(見込含む)
15歳以上17歳未満
受付 一般 10/1(火)～令和7年1/16(木)
一次試験日 一般 令和7年1/25(土) 又は26(日)

●技術曹(航空自衛隊)

資格 20歳以上(資格・免許により23歳以上)
受付 9/20(金)～11/15(金)
試験日 12/4(水)～6(金)

●自衛官候補生

資格 18歳以上33歳未満
受付 年間を通じて受付
一次試験日 受付後に指定



詳細はこちら

令和7年「二十歳のつどい」開催

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

令和7年「二十歳のつどい」を開催します。対象者には11月中に案内状をお送りします。対象者で案内状が届かない方、また町外へ転出した方で式典に参加希望の方は教育総務課までお問い合わせください。

日 時 令和7年1月13日(月)
場 所 文化ホール
対 象 平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれで、令和6年11月1日時点で三宅町に住民登録している方



犯罪被害者支援 奈良県民のつどい

☎ 奈良県人権施策課 ☎0744-42-3502

犯罪や事件・事故の被害にあわれた方と家族、遺族の置かれた状況やこれらの方々に対する支援の重要性について、理解を深めていただくために開催します。

●生命のメッセージ展

日 時 11月29日(金) 10時～16時
場 所 奈良公園バスターミナル 情報広場
内 容 「NPO法人いのちのミュージアム」による、事件、事故などによって理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役のアート展

●式典・特別講演

日 時 11月29日(金)13時～15時30分
 (開場12時30分)
場 所 奈良公園バスターミナル
 レクチャーホール
内 容 【ウェルカムコンサート】
 奈良女子大学管弦楽団
【講演】大久保 巖さん、ユカさん
 (少年犯罪被害当事者の会)
 「命を奪われたということ」

三宅町総合防災訓練

☎ 総務課 ☎0745-44-2001

今年度は東日本大震災の被災地で活動された方を語り部として派遣する「防災意識向上プロジェクト」を活用しています。講師の池田さんには震災時に消防士として活動された貴重な体験談を講演いただきます。ぜひ、ご参加ください。

日 時 11月24日(日)10時30分～12時
 (受付10時～)
場 所 文化ホール
対 象 全町民
定 員 200人
講 師 池田 雅彰氏

三宅町民無料招待！ 奈良クラブの試合を観に行こう！

☎ 株式会社奈良クラブ ☎ ticket@naraclub.jp

明治安田J3リーグ公式戦奈良クラブ対いわてグルージャ盛岡(岩手県)のホームゲームに三宅町の皆さんを無料招待します。

日 時 11月17日(日) イベント開始 11時
 キックオフ 14時
場 所 ロートフィールド奈良
 (奈良市法蓮佐保山4-5-1)
対 象 町内在住・在勤(学)の人
申込方法 11月17日(日)キックオフまでに
 二次元コードから申込



はじめてのスマートフォン体験型講習会開催

問 HONKI (スマートフォン講習会受付窓口) ☎0120-121-525

「スマートフォンを使っているけど、わからないことばかり」「そもそも、まだ使ったことがない」という方、スマートフォン講習会に参加しませんか？

スマートフォンの基本的な使い方から、LINEやインターネットの使い方などを学べます。講座では、貸出のスマートフォンを使用するため、スマートフォンをお持ちでない方でもお気軽にご参加ください！



講座スケジュール

日程	午前	午後
12 / 2 (月)	講座 1	講座 2
12 / 3 (火)	講座 2	講座 3
12 / 4 (水)	講座 2	講座 3
12 / 5 (木)	講座 3	講座 4
12 / 6 (金)	講座 3	講座 5
12 / 9 (月)	講座 1	講座 2
12 / 10 (火)	講座 2	講座 3

場 所 文化ホール
 料 金 無料
 対 象 町内在住・在勤の方(年齢制限なし)
 定 員 各講習会7名※申込は先着順
 申込方法 スマートフォン講習会受付窓口へ電話
 ※電話口にてお問い合わせ番号
 【5342】をお申し付けください
 ※受付時間は平日9時～18時

申込期間 10月28日(月) から

講座内容

講座 1	電源の入れ方・ボタンの操作の仕方を知ろう、電話・カメラを使おう
講座 2	新しくアプリをインストールしてみよう、インターネットを使ってみよう
講座 3	地図アプリを使おう、メッセージアプリを使おう
講座 4	マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう・公金受取口座の登録をしよう、FUN + WALK アプリを使って楽しく歩こう
講座 5	ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう、デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう

肝硬変について

国保中央病院より
 内科部長 澤田 保彦

肝臓の病気、特に肝硬変についてのお話をします。みなさまは、肝臓の病気というと、肝炎、肝硬変、肝臓がんなどを思い浮かべますでしょうか。そして、肝臓を悪くする原因としては、ウイルスやアルコールを思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。また、肝臓は沈黙の臓器といわれ、症状がないにもかかわらず、病気が進行していることがあります。そのひとつが肝硬変で、肝臓の炎症が6か月以上続く慢性肝炎という状態が何年も続くと、知らないうちに肝臓がかたくなっていることがあります。それが肝硬変です。肝硬変になると健康な肝臓の細胞が少なくなり、様々な影響が出現します。しかし、肝硬変の初期には、なにも症状がでないため、肝硬変になっていることに気が付かない場合もあります。

肝硬変の原因は、多い順に、C型肝炎、アルコール性肝炎、B型肝炎、原因不明、非アルコール性脂肪肝炎、自己免疫性肝炎となります。非アルコール性脂肪肝炎とは、お酒をあまり飲まないにもかかわらず、アルコー

ル性肝障害に似た、肝臓へ脂肪が蓄積し炎症がおこる病気です。自己免疫性肝炎とは、免疫の異常が関連していると考えられる肝炎で、中年以降の女性に好発します。

肝硬変は、進行すると様々な症状がでます。足のむくみ、腹水、食道胃静脈瘤、意識障害、筋肉のやせ、こむらえり、かゆみ、肝臓がんなどがあります。

肝硬変の治療については、原因を治療することが第一となります。C型肝炎は、近年ウイルスに対する薬が多く開発され、多くの患者さんがウイルスを駆除できるようになりました。アルコール性肝炎に関しては、アルコールをひかえることが基本となります。非アルコール性脂肪肝炎については、特効薬はなく、食事・運動による体重減少が基本となります。

肝硬変は気付かないうちに進行することも多いです。症状がなくても、定期的に血液検査や腹部エコー検査などの肝臓の検査を受けるようにしましょう。

天理警察からお知らせ



天理警察署 ☎0743-62-0110
天理警察署田原本警察庁舎
☎0744-33-0110

●奈良県警察 安全安心アプリの紹介

奈良県警察公式アプリ「ナポリス」は、犯罪情報などの発信の他、防犯ブザー機能やパトロール機能など、県民の皆様の安全と安心に役立つ機能を多数掲載しています。本年3月1日から運用していますが、登録のお済みでない方は、ぜひ、ご活用ください。

【主な機能】

○お知らせ機能

マイエリアを設定していただくと、お住まいの地域のお知らせが届きます。

○マップ機能

身近なエリアで発生した犯罪、不審者、交通事故、特殊詐欺などの事件情報を地図で確認できます。

○防犯ブザー機能、チカン対策機能

画面と音声で声を上げなくても犯人を撃退できます。

○現在地送信、安否確認機能

事前に登録したメンバーに現在地の情報を送信できます。今いる場所を知らせたり、安否を確認できます。

問・申 天理警察署

☎0743-62-0110

天理警察署田原本警察庁舎

☎0744-33-0110

消費生活相談

返金詐欺に注意！「〇〇ペイで返金します。」 と言われたら詐欺を疑いましょう

問 産業振興課 ☎0745-44-3071

〇〇ペイ等のコード決済サービスを悪用して金銭を騙し取る手口に関する相談が全国の消費生活センター等に寄せられています。
(国民生活センター発表)

【相談事例】

インターネット検索で見つけたサイトで洋服を注文した。支払いはプリペイド型電子マネー（以下電子マネー）のみの対応だったため、コンビニで約7,000円の電子マネーを購入し、電子マネーの情報を相手に伝えることで支払った。後日、事業者より「在庫がないので返金処理をする。〇〇ペイで返金する。」と連絡

があり、返金手続きのために事業者のSNSで友だち登録をした。送られたQRコードを読み取り、事業者に「返金コードを送るので、その数字『99980』を入力すると支払った代金分が返金される。」と言われ、指示されたとおりに『99980』と入力したが、事業者から返金されず、逆に自分から事業者に9万9,980円を送金してしまったことに気がついた。返金してほしい。

『消費者へのアドバイス』

「〇〇ペイで返金します。」と言われたら詐欺を疑ってください。

消費生活相談窓口（川西町との広域連携事業）		【毎週火曜日 10時～15時】
11月 5日(火) 19日(火)	川西町役場 2階 図書室	消費生活（売買や賃貸借などの契約に関する ことなど）について ※相談員は国から認定された消費生活相談員 （川西町と三宅町共に同じ相談員が対応）
11月 12日(火) 26日(火)	三宅町役場 3階 第2会議室	川西町役場住民保険課 ☎ 0745-44-2611 三宅町役場産業振興課 ☎ 0745-44-3071 ※相談専用 ☎ 0745-43-3588

医療法人 池田医院

診療時間 月 火 水 木 金 土

皮膚科 9:00～12:00 ● ● ● ● ● (○)

※第一土曜のみあり

皮膚科

- アトピー性皮膚炎
- 皮膚そう痒症
- 爪白癬（水虫）
- 帯状疱疹 など

美容皮膚科

- シミ
- 肝斑
- 肌のザラつき
- シワ など

皮膚科往診いたします。

やまもと ようこ 皮膚科専門医
山本 容子 アレルギー専門医

☎0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1
ホームページ <https://www.ikedai-i.com/>

皮膚科

しみ取りレーザー
ケミカルピーリング
イオン導入

医療法人 池田医院

内視鏡専門医による胃カメラ・大腸カメラをしています

診療時間 月 火 水 木 金 土

内科 午前 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●

内科 午後 17:00～19:00 ● ● ● ● ● ●

腎臓内科 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●

いけだ とみかず 池田 富一 名誉院長 呼吸器科医学博士

いけだ だいすけ 池田 大輔 院長 内科認定医・消化器科専門医

いけだ なつこ 池田 夏子 内視鏡専門医
内科認定医・腎臓専門医
透析専門医

☎0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1
ホームページ <https://www.ikedai-i.com/>

内科・小児科

- かぜ
- 生活習慣病（高血圧、高脂血症、糖尿病）など

消化器内科

- 胃の痛み
- げっぷ、胸やけ
- 吐き気や嘔吐
- 下痢・軟便 など

腎臓内科

- 慢性糸球体腎炎
- 急性腎不全
- ネフローゼ症候群
- 血尿・尿蛋白 など

胃カメラ

鼻からカメラを入れて
楽に受けられます。
胃がん検診対応できます。

大腸カメラ NEW

便に血が混じる
下痢、軟便、腹痛など
大腸がん二次検査対応しています

日時 11月28日(木) 13時30分～15時30分 場所 三宅町交流まちづくりセンター MiiMo 1階ホール

第5回講座は『女性の貧困～シングルマザーの現状からみえてくるもの～』をテーマに、中野冬美さん(キャリアコンサルタント、女性のための相談室もくもく共同代表)からお話を聞きます。

中野さんは1985年母子家庭の当事者団体を設立し、これまでシングルマザーの自立にむけた支援活動など、女性のさまざまな問題に取り組んできました。

現在大阪大学・神戸学院大学でハラスメント相談員、宝塚市・伊丹市で女性チャレンジ相談員を務め、ひとり親家庭やDV問題、大学でのセクハラ・パワハラの実施をしています。今年度最終講座です。皆さんのご参加を心よりお待ちしております。



講師 中野冬美さん

人権コラム

部落差別の解消の推進に関する法律

教育総務課 ☎0745-44-2210

町では、自治会ごとに「地区別懇談会」を実施し、人権尊重のまちづくりをめざして、人権について考え、意見交流する機会を設けています。すでに実施した自治会もありますが、その中で特に伝えたいことは、「差別の現実深く学び、部落差別をはじめ、あらゆる人権問題の解決をめざして、差別を許さず、豊かな未来を切り拓くように取組をすすめる」ということです。そうした中で、すべての人の人権が守られるように、あらゆる差別のない社会を、一人一人の努力で築くことが求められています。

「部落差別はもうない」「寝た子をおこすな」という声もあるように聞いていますが、現実には、インターネット上での、特定個人や不特定者を対象とする誹謗中傷等の差別表現や、結婚・交際の場面における差別が発生していること、偏見・差別意識が依然として残っていることなどが、法務省や内閣府の調査等からも明らかになっています。部落差別をなくすために、国は部落差別の解消の推進に関する法律を定め、地方

自治体も法に基づき取組をすすめています。「部落差別を解消する正しい認識をもつよう」に啓発することが求められ、町が行うこのような啓発活動もその一つです。皆さんも差別解消のために行動しましょう。

【部落差別の解消の推進に関する法律】(部落差別解消推進法)

第一条 この法律は、現在もなお部落差別が存在するとともに、情報化の進展に伴って部落差別に関する状況の変化が生じていることを踏まえ、全ての国民に基本的人権の享有を保障する日本国憲法の理念にのっとり、部落差別は許されないものであるとの認識の下にこれを解消することが重要な課題であることに鑑み、部落差別の解消に関し、基本理念を定め、並びに国及び地方公共団体の責務を明らかにするとともに、相談体制の充実等について定めることにより、部落差別の解消を推進し、もって部落差別のない社会を実現することを目的とする。



広告

Advertisement for Nakao Himeikun (中尾精肉店). Includes QR codes for HP and Instagram, phone number 0745-56-2501, and address 三宅町上但馬187-5. Features images of meat products and a delivery service notice for the town of Miyake.

Advertisement for Nara Prefectural University of Education entrance exam reform. Promotes a 4-hour free trial lesson for the entrance exam. Includes contact information for representative Okamoto Sachiko and a QR code for the 'Study Foundation' (学習塾の礎).



子育て掲示板

ふくろうらんど

からだの大切さ

～小さいときから、気をつけたいこと～

お子さんの成長を促すために、大切にしてほしいポイントをお話します。産後のお母さんの身体の不調についても、相談ができますので、ぜひご参加ください。

- ▶ 講師 カイロプラクター 山谷 敬子さん
- ▶ 日時 11月7日(木) 10時～12時
(受付: 9時30分～)
- ▶ 対象 妊娠中のママ～生後1歳頃までの
お子さんと保護者
- ▶ 持ち物 母子健康手帳・バスタオル
- ▶ 場所 保健福祉施設あざさ苑1階集団指導室
*参加申し込みは11/6(水) 17時まで(先着10組程度)

健診・相談

対象	日程	受付時間
1歳6か月児健診 (誕生日: R5.2.7～R5.5.12)	11/12 (火)	13時00分～13時15分
3歳8月児健診 (誕生日: R2.12.21～R3.3.26)	11/26 (火)	13時00分～13時15分
3～5か月児健診 (誕生日: R6.6.11～R6.9.3)	12/3 (火)	13時00分～13時15分

- ・大切な健診なので、必ず受けましょう。
- ・最近転入されて問診票のない方はご連絡ください。
- ・当日体調不良で来所できない場合は、ご連絡ください。

個別の身体計測や子育て相談は随時対応していますので、気軽に保健師までお電話ください!
TEL: 0745-43-3580(健康子ども課)



問 健康子ども課 (あざさ苑内) ☎0745-43-3580

スキップランド

子どもの発達について

～子どものイヤイヤ期、どう対応すればいい?～

1歳を過ぎ自我の芽生えとともに、自己主張ができるようになってきます。お子さんの成長は嬉しい反面、対応に困ることはありませんか?公認心理師に、うまく付き合うコツを聞いてみましょう。

- ▶ 日時 11月28日(木) 10時～12時
(受付: 9時50分～)
- ▶ 対象 1歳すぎ～幼稚園就園前のお子さんと保護者
- ▶ 持ち物 母子健康手帳
- ▶ 場所 子育て世代包括支援センタースマイル
(交流まちづくりセンターMiiMo 3階)
*参加申し込みは11/27(水) 17時まで(先着5組程度)

問・申

子育て世代包括支援センター スマイル

☎0745-43-0667

*申込みは右のQRコードを読み取り、InstagramのDMでも可能です



三宅町子ども家庭総合相談窓口

三宅町子ども家庭総合相談窓口 (代表電話)	親と子のほけん室 (保健師)	子育て家庭のお悩み相談室 (公認心理師・社会福祉士)
0745-43-3580	090-9726-0568	080-5724-6212
相談受付時間: 平日8時30分～17時15分		

保健師・公認心理師・社会福祉士

の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にご相談してください。

子育て世代包括支援センター スマイル

問・申 スマイル (交流まちづくりセンターMiiMo3階)
☎0745-43-0667

スマイル広場

ぺんぎん組 2～5歳児の在宅児とその保護者	11/ 6 (水)	ヨガ体験
	11/20 (水)	育児勉強会(応急手当) 誕生会
めだか組 満6か月になった在宅児とその保護者	11/ 6 (水)	ヨガ体験
	11/20 (水)	育児勉強会(応急手当) 誕生会
時間: 午前10時～12時 ※要予約		

11/2・11/16(土) スマイルDay

<利用時間> 午前9時30分～12時
<利用者> 町内在住の2歳児以下(就園児含む)とその家族
※毎月第1、第3土曜日(祝日除く)にスマイルの部屋を自由開放しています。

スマイルDay

スマイルの部屋を自由開放しています。お家の方と一緒に遊びに来ませんか。
※お昼ご飯も持参していただけます。※予約不要

スマイルイベント

11/26(火) 10時～12時	クラフト講座 内容「ハーバリウム」 ※要予約 先着6組
---------------------	-----------------------------------

気軽にご参加ください。お待ちしております。

スマイル
Instagram



スマイルパーク

毎週金曜日 10時～11時30分	三宅幼稚園の園庭の遊具や砂場で遊びます(天候や気温によってはスマイルDayに変更する場合があります。)※要予約
---------------------	---

スキップランド

11/28(木) 10時～12時	1歳を過ぎた子どもと保護者が参加できます。保健師が子どもの発育や食事の相談に応じます。 ※要予約
---------------------	--

おはなし広場

11/12(火) 10時～12時	保育者が絵本や紙芝居などの読み聞かせをします ※予約不要
---------------------	------------------------------



▶ 対象

町内在住の満6か月から就学前の児とその保護者、妊婦(里帰り出産を含む) ※初めて利用される方は初回利用時に、安全共済掛金を徴収します。(1人100円)

9月21日

令和6年度 三宅町戦没者追悼式 ～しめやかに挙行される～

交流まちづくりセンターMiiMoホールにて、町遺族会並びに来賓の方々のご臨席をいただき、三宅町の戦没者を追悼し、平和を祈念する追悼式が執り行われました。

式典は、戦没者の御霊に対し黙祷を捧げた後、町長が式辞を述べ、町遺族会代表並びに町議会議長はじめ来賓の方々から追悼の辞をいただきました。

その後、参列の皆様より御霊に献花が行われ、町遺族会会長より謝辞が述べられ、閉式しました。



☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

地域おこし協力隊 11月の担当 活動日誌 山本紗哉加

こんにちは！ユースセンタープロジェクトリーダーの山本です。MiiMo3階に構えるユースセンター(10代のためのスペース)を拠点にしながら、MiiMo1階や石見駅前などまちのさまざまなところに出向き、10代と共に時間を過ごしています。彼らの味方であり、友達であり、相談相手であり、時に師匠でもあったり。

三宅町における私の役割は、まちに10代の居場所を増やすことです。居場所というのは、物理的な場所だけを指すのではなく、「自分はここにいていいんだ」「自分は大切にされているな」「なんだか元気が湧いてくるな」など、一人ひとりが心地よく感じる場のことであり、人との関係性や、帰ってきてほっとするなあという感覚もそうだと考えています。依存先が多いことは生きやすさにつながりますが、10代の学びと育ちの場は非常に限定的です。「お母さん」「先生」などの役割がなくても、「ただの」「〇〇さん」という肩書きのな

い大人だからこそできる関わりや見せられる生き様があるので、ユースセンターだけでそれを担うのではなく、まちのさまざまなところに10代が居場所だと感じられるような場がある、そんなあたたかな空気を皆様と一緒に醸し出していけたらと思っています。

立派なイベントを設えるよりも、日常の中の何気ない会話の中にこそ、それはある。最近特にそう感じています。月に数回(開催日はInstagramにて発信)、石見駅前にイスを並べてゆるゆると滞在しているので、ぜひお立ち寄りください。10代も大人も混じりながらおしゃべりしましょう。



ユースセンターの情報はこちら！

yc_miyake

奈良県三宅町公式note
「ユースセンターだより」



広告

タクシーのご用命は

三宅交通

奈良県磯城郡三宅町屏風73番地
フリーダイヤル 0120-4567-12
☎ 0745-44-4000

乗務員
募集中

葬儀一式・寝台車

はなきち 花吉葬祭

三宅町伴堂551 ☎44-0232 FAX 44-1379

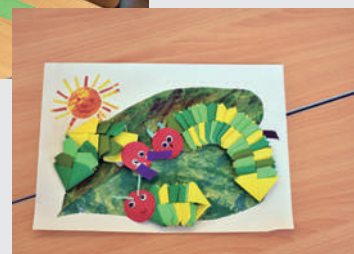
光ホール 三宅町屏風103-1
☎ 42-1027 FAX 42-1028

8月7日

夏休み子ども体験教室 「折り紙教室」を開催しました

一般社団法人imarginの大学生2名を講師補助に招き、MiiMoで折り紙教室を開催しました。教室には、21名の児童が参加してくれました。

折り紙で作る「はらぺこあおむし」は通常10枚程度でできる作品ですが、最大40枚の折り紙を折ってつなげる強者も現れました。完成した「はらぺこあおむし」の伸びたり縮んだりする構造に、驚いたり喜んだりしながら楽しく過ごすことができました。



☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

8月20日

夏休み子ども体験教室 「銅鏡づくり教室」を開催しました

みやけまちづくりの会の方々を講師に招き、MiiMoで三角縁神獣鏡の「銅鏡づくり教室」を開催しました。教室には、20名の児童が参加してくれました。

講師の方が、文化ホールに展示されている犬形埴輪の説明や、銅鏡づくりを一緒にしてくださいました。鋳型に粉を振り、型に溶かした金属を流し込んでできた銅鏡にみんな大喜び。誰が一番ピカピカにできるかを競いながら、手を真っ黒にして一生懸命に磨き上げました。



☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

8月23日

夏休み子ども体験教室 「おこづかい講座」「お金と経済のしくみ講座」を開催しました

財務省近畿財務局奈良財務事務所の方を講師に招き、MiiMoで「おこづかい講座」「お金と経済のしくみ講座」を開催しました。「おこづかい講座」では、おこづかいすごろくゲームやDVD鑑賞をし、お金の使い方や貯金について学習しました。「お金と経済のしくみ講座」では、株式投資の体験ゲームや、①つかう②ゆずる③ためる④ふやすのお金の4つのポイントを学習しました。参加した子ども達は、お金の使い方を考え、上手に欲しいものを手に入れたりお金を増やしたりして楽しみました。



☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

8月26日～28日

夏休み子ども体験教室 「イブニングスポーツ教室(連続3回)」を開催しました

三宅ゆるスポクラブの方々を講師に招き、8/26にドッジボール教室、8/27にフィールドホッケー教室、8/28に陸上競技教室を開催しました。講師には、普段からMiiMoでお世話になっている方や学校の先生方もおられ、子ども達は大喜び。ドッジボールでは、ボールの投げ方や上手な逃げ方などを教わり、大きなコートで試合をしました。フィールドホッケーでは、初めて触るスティックを上手に扱いながらゴールを目指し、ボールを跳ばしていました。陸上競技教室では、スターティングブロックを使ったスタート練習や全員リレーなど、添上高校陸上部の生徒と交流しながら参加しました。



☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

7月7日

奈良県民スポーツ大会 「グラウンド・ゴルフの部」3位入賞

第75回奈良県民スポーツ大会「グラウンド・ゴルフの部」において、三宅町グラウンドゴルフ部が町村の部で3位に入賞されました。おめでとうございます。

三宅町グラウンドゴルフ部では現在、会員を募集しています。ご興味のある方は、ぜひお気軽にお問い合わせください。

活動日時 毎週月・火・木・金曜日9～11時

場 所 三宅健民運動場

対 象 年齢、性別問わず

問 合 辰巳 日出夫 ☎090-2281-3450



☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

8月19日

BSよしもとの取材を受けました

BSよしもとの【市町村長 うた自慢まち自慢】の取材に奈良県住みます芸人のもっちさんと元りあるキッズの安田さんが役場へ来てくださいました。

三宅町の地場産品などについて森田町長にインタビューしていただきました。

上記の様子はYoutubeで公開していますので、ぜひご覧ください。教育長のしびれる歌唱姿も見ることができます！



https://www.youtube.com/watch?v=_nzsprgMEmc

☎ 政策推進課 ☎0745-44-3070

広報

みやけ

MIYAKE



M
フ
エ
ス
—
三
宅
の
花
火
—

＼ たくさんのご来場ありがとうございました /