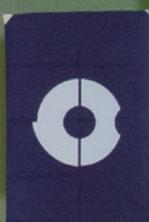


# 女子会

NO.563  
2022. Feb

# 2

祝 三宅町成人式





令和4年

# 成人式

1月10日(月)、新成人を祝う三宅町成人式が行われ、会場となった三宅町文化ホールには新成人の晴れやかで希望に満ちた姿が見られました。

式典では、森田町長より式辞、辰巳光則三宅町議会議長より祝辞をいただきました。森田町長からは出席された新成人のみなさんへのお祝いの言葉とともに、「失敗を恐れず、常にチャレンジ精神をもって自分が信じた道を歩んでほしいと思います。」など激励の言葉が贈られました。

次に、新成人を代表して吉川征宏さんが記念品の授与を受けられ、河下慎之介さんが新成人の誓いを述べられました。「新型コロナウイルスの影響によ

り、これからも社会が大きく変動していくと思いますが、このような状況だからこそ、自分自身は何がしたいのか、どう生きていきたいのかをしっかりと考え、その道に強い気持ちを持って真っ直ぐ進んでいきたいです。」と新成人としての決意を新たにされました。

また、記念講演では、中国民族楽器を演奏するデュオ「しゃん・ふう」さんをお迎えして、ご講演と二胡演奏をしていただきました。

今年、成人を迎えられたみなさまの前途を心よりお祝いするとともに、今後の三宅町を担う若い力に期待しています。



(左から) 大西琢司さん、西田都弘さん、吉村海登さん

## 町長とおはなし会

MiiMo食堂の「tois cafe」さんのコーヒーを飲みながら開催したおはなし会。これからの三宅町を担っていく新成人のみなさんの「やりたいこと」「夢」「今、学んでいること」「チャレンジしたいこと」など想いを熱く語り合いました。

来年も実施予定ですので、是非ご参加ください！



三宅町交流  
まちづくりセンター



# 12/18・19 グランドオープン

たくさんのご来場ありがとうございました





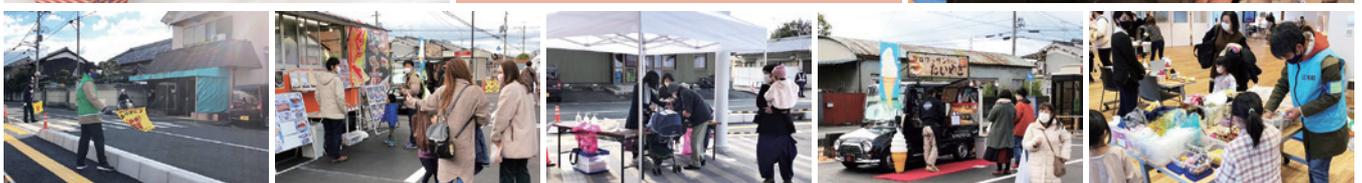
まちのみんなが もっと三宅を 好きになるために  
 これからのMiiMoも一緒に



GRAND OPEN  
 2021. 12. 18 SAT  
 19 SUN

三宅町交流  
 まちづくりセンター

iimoo  
 MiiMo



## 秋の叙勲・褒章受章 おめでとうございます

様々な分野で多大な功績を残され、社会に貢献された方へ贈られる「令和3年秋の叙勲・褒章」が発表されました。三宅町からは、千田稔さんが、国際日本文化研究センター名誉教授としての教育研究功勞により瑞宝中綬章を受章されました。そして、林知恵子さんが、食生活改善推進員としての社会奉仕活動の功績により緑綬褒章を受章されました。誠にありがとうございます。



千田 稔さん



林 知恵子さん

☎ 総務課 0745-44-2001

＼おめでとうございます／

## 「日本赤十字社表彰」を受章されました

奈良県赤十字大会にて、寺田豊子さん、上松敏子さんのお二人が長年にわたりご尽力いただいた赤十字事業（奉仕団活動）の功績に対して表彰を受けられました。誠にありがとうございます。



銀色有功章 寺田 豊子さん 奈良県支部長感謝状 上松 敏子さん

☎ 健康子ども課(あざさ苑内) 0745-43-3580

## 環境衛生課からのお知らせ

### 子どもの笑顔とふれあいました

#### ごみ収集車で感じて学んでもらいました

環境衛生課では、毎年、三宅幼稚園や三宅小学校の子どもたちに、ごみ削減と環境について関心を持ってもらうため、体験学習を行っています。

昨年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため行うことはできませんでしたが、11月16日(火)に、幼稚園の5歳児の33人の園児たちが参加して体験学習を行いました。

体験学習では、実物のごみ収集車の仕組みを見学した後、積み込み体験として、収集車の中でごみが圧縮されていく様子を見てもらいました。普段まちで見かけるごみ収集車の仕組みを見て、園児たちから「わーすごい！」と歓声があがりました。



#### ごみはどこへいくの？

体験学習のあと、園児たちから「このごみはいったいどこへ行くの？」と質問があり、「天理市にある環境クリーンセンターで燃やしたり、ペットボトルなどはリサイクルされて生まれ変わるんだよ。」と説明しました。他にも「ごみを集めていて大変なことは何ですか？」と質問があり、「重いごみもあり大変だけど、三宅町をきれいにするため頑張っています。」と答えました。

#### 体験学習を終えて・・・

ごみの削減とリサイクルは、皆さん一人ひとりのご協力によって成り立っています。

家庭から出るごみも「混ぜればごみ、分ければ資源」ということを園児のみなさんにも興味を持って知ってもらう機会になったのではないかと感じています。

収集にあたる職員は、雨の日も風の日も、猛暑でも寒い日でも、衛生的な暮らしを守るため日々作業に取り組んでいます。皆さんもこれからもルールを守ってごみ出しにご協力をお願いします。

体験学習では、私たちも園児たちと触れ合い、園児たちのかわいい笑顔からたくさんの元気をもらいました。これからもこのようなふれあいを大切にしながら、きれいなまちづくりに取り組んでいきます。

#### おうち時間が増えています。

#### 家庭排水について見直して下さいね！

2月は「大和川水質改善強化月間」です！

三宅町には、大きな川が3本も流れています。どの川も大和川に合流し、海につながっています。家庭からの生活排水を工夫することで大和川の水質が改善されます。みなさんのご協力をお願いします。

#### みんなでできる水質改善の工夫

- ①残さない 食事は分量だけ作りましょう。
- ②流さない 食べ残しや残りくずは直接流さない。
- ③拭きとる 食器やフライパンなどの汚れは拭きとりましょう。

#### 粗大ごみのリクエスト収集

粗大ごみを処分する場合には、電話予約が必要です。

 環境衛生課  
0745-44-3077

＼今年も事前予約が必要です！

## 三宅町役場で、令和3年分「所得税」確定申告の相談窓口を開設します！

庁舎1階の税務課窓口において、所得税の申告相談の窓口を開設します。  
申告相談を行いたい場合には、お電話にて事前予約の上、窓口へお越しください。

▶会場 三宅町役場 庁舎1階 税務課窓口

▶期間 2月17日～3月4日  
※土・日・祝日と水曜日を除く。

▶時間 午前の部 9時30分～11時30分  
午後の部 13時30分～16時

▶持ち物 左のページをご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
2月						
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					
3月						
		1	2	3	4	5

赤色が窓口開設日です。

### 申告相談の予約

- ▶予約開始日 2月14日(月) 8時30分
- ▶受付時間 8時30分～17時15分(土日祝を除く)
- ▶予約方法 税務課へお電話にてご予約ください。  
電話予約の際にご希望の日時をお伝えください。
- ※予約の枠が埋まり次第、予約の受付は終了となります。  
お早めにご予約ください。
- ※事前予約の際に申告内容をお伝えください。
- ※事前予約をしていない場合には、申告相談を受けることができません。

予約ダイヤル(税務課直通)

0745-44-3072

### 桜井税務署での確定申告が必要な場合

次の①～④に該当する申告は、三宅町役場の確定申告の相談窓口では、受付できません。

桜井税務署(確定申告期間中(2/16～3/15)は桜井市商工会館3階)にて、確定申告を行ってください。

(※詳細は、広報1月号をご覧ください。)

- ① 土地・建物・株式等の譲渡所得または、配当所得、利子所得、一時所得がある方
- ② 住宅借入金等特別(住宅ローン)控除を受けられる方(1年目)で、2名以上の共有名義の方
- ③ 事業所得・農業所得・不動産所得等で、収支内訳書が書き上がっていない方
- ④ 青色申告・その他税務署職員・税理士などの専門的な知識が必要な確定申告

＼確定申告をしない方が対象です！

### 令和4年度「町県民税」(住民税)の申告

所得税の確定申告が必要でない方は、三宅町役場税務課の窓口にて、「町県民税の申告」を行ってください。ただし、年末調整の済んだ給与支払報告書が勤務先から提出されている方、同じ世帯の人に扶養されている方は、申告の必要はありません。

▶内容 令和3年1月1日から令和3年12月31日までの所得

▶期間 3月15日(火)まで(随時受付)

▶提出 三宅町役場 税務課(窓口①)まで申請をご提出ください。(郵送可)

※公的年金などを受給されている方で、所得税の確定申告書の提出が不要となる方については、町県民税の申告をされない場合、正しい所得控除額が計算できず、税額が高くなる場合があります。

※この申告は、令和4年度の町県民税・国民健康保険税等の大切な課税資料となります。特に、国民健康保険に加入している方は、所得の有無にかかわらず国民健康保険税の算定に必要ですので、忘れずに申告ください。

### 令和4年度町県民税の出張申告を中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策として、昨年同様に出張申告は実施いたしません。

三月の勝者へ  
礎を築こう!!!

## 学習塾の礎

生徒さんたちがこれから歩む人生の礎を築くサポートが私どもの役目です

理系女子兼歴女の塾長が  
個人塾の強みを活かした  
学習指導をお約束します

体験授業4回分無料

三宅町但馬 492-1  
(大和広陵高校グラウンド東側・約150m)

TEL & FAX 0745-60-0487

<http://www.eonet.ne.jp/~jukuishizue/>



タクシーのご用命は

# 三宅交通

奈良県磯城郡三宅町屏風73番地  
フリーダイヤル 0120-4567-12  
☎ 0745-44-4000

乗務員  
募集中

広告

## 確定申告にご持参いただくもの

### 〈すべての方〉

- 筆記用具
- ご本人のマイナンバーを確認できる書類(マイナンバーカードなど)
- 本人確認書類(運転免許証など)  
※マイナンバーカードをご持参いただく場合は、本人確認書類は不要です。
- 眼鏡・電卓(必要に応じて)

### 〈収入〉

- 給与・公的年金などの源泉徴収票

### 〈所得控除〉

#### (生命保険料控除・地震保険料控除を受ける方)

- 生命保険・地震保険掛金などの証明書

#### (社会保険料控除を受ける方)

- 国民年金保険料、国民年金基金の掛金などがわかる「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」
- 国民健康保険税などの納付証明書
  - ・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料で「口座振替」や「現金で納付」(普通徴収)された場合の証明書は「三宅町役場 住民保険課」より1月下旬に送付しています。
  - ・介護保険料で「口座振替」や「現金で納付」(普通徴収)された場合の証明書は、「三宅町役場 長寿介護課」より1月下旬に送付しています。
  - ・年金からの引き落としにより納付(特別徴収)された場合は、「日本年金機構」が送付する「源泉徴収票」に記載されています。

#### (医療費控除を受ける方)

- 医療費の領収書
  - ※「医療を受けた人」「医療機関」「支払った医療費の額」の順に整理・計算し、事前に医療費控除の明細書に記入のうえご持参ください。
  - ※明細書をご記入いただけていない場合は、申告の受付をすることができません。
  - ※医療費等の領収書の提出は不要ですが、税務署から求められた際は、提示又は提出しなければならないので、自宅で5年間保管する必要があります。
  - ※明細書の用紙は、「三宅町役場 税務課(窓口①)」に置いています。  
(町ホームページの確定申告の記事からもダウンロードもできます。)
  - ※医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)の場合も明細書が必要です。

### 〈還付を受ける方〉

- 振込先の口座の分かるもの(申告者ご本人様名義のもの)

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策にご協力ください

- ・事前にご自宅で検温していただき、**体調不良・せき・発熱などの症状がある場合は来庁をご遠慮ください。**
- ・相談会場に入場する際は、**マスクの着用**をお願いします。  
(マスクを着用されない場合は、相談会場への入場をお断りさせていただきます。)
- ・**来庁は少人数**をお願いします。(混雑緩和のため、できる限り申告される方のみお越しください。)
- ・可能な方は、**インターネットを利用した確定申告**をお願いします。

☎ 税務課 ☎0745-44-3072

広告

葬儀一式・寝台車

はなきち

# 花吉葬祭

三宅町伴堂551 ☎44-0232 FAX 44-1379

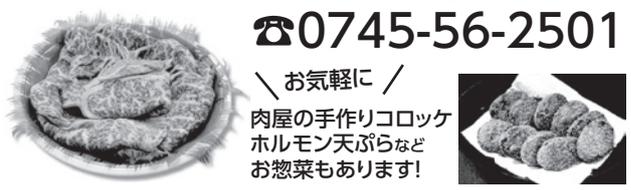
光ホール 三宅町屏風103-1  
☎ 42-1027 FAX 42-1028

## 中尾精肉店

牛肉  
豚肉

三宅町上但馬187-5  
☎0745-56-2501

＼お気軽に／  
肉屋の手作りコロッケ  
ホルモン天ぷらなど  
お惣菜もあります!



## 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況の公表

住民基本台帳閲覧制度は、住民基本台帳法により毎年1回以上閲覧状況を公表することが義務づけられています。これに基づき、令和3年1月～12月の期間中に行った閲覧の状況を公表します。

	閲覧申出者	委託機関	請求事由・利用目的	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲
1	(株)イメージリサーチ	国土交通省 観光庁	旅行・観光消費動向調査に係る対象者抽出	5月13日	屏風・三河に住所を有する男女85人
2	(一社)中央調査社	日本放送協会	受信契約状況実態調査に係る対象者抽出	5月26日	石見に住所を有する満18歳以上の日本人男女20人
3	上但馬自治会	—	敬老祝い事業に係る対象者抽出	7月9日	昭和8年1月1日～12月31日生まれの男女全員4人
4	石見自治会	—	敬老祝い事業に係る対象者抽出	7月12日	昭和8年1月1日～12月31日生まれの男女全員10人
5	東屏風自治会	—	敬老祝い事業に係る対象者抽出	9月15日	昭和8年1月1日～12月31日生まれの男女全員4人
6	(一社)中央調査社	(株)時事通信社 大阪支社	近畿・福井県住民意識調査に係る対象者抽出	10月7日	上但馬に住所を有する満20歳以上の日本人男女22人
7	(株)名豊	奈良県	県民健康・食生活実態調査に係る対象者抽出	10月14日	平成28年1月1日～令和2年10月14日生まれの男女8人
8	自衛隊奈良地方協力本部 檀原地域事務所	—	自衛官募集事務に係る対象者抽出	12月24日	平成12年4月2日～13年4月1日生まれの日本人男女全員55名 平成16年4月2日～17年4月1日生まれの日本人男女全員52名

☎ 住民保険課 ☎0745-44-3073

## 令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金の申請がお済みでない方へ

新型コロナウイルス感染症の長期化により影響を受ける子育て世帯に対し、国による緊急対策の一つとして子育て世帯への臨時特別給付金を支給しています。

一部の対象者は申請が必要です。まだ手続きがお済みでない方は、下記まで申請書類をご提出ください。

### ▶申請が必要となる対象者

- ①高校生年齢児童(H15.4.2からH18.4.1までの間に生まれた児童)の保護者

- ②所属庁から児童手当を受給している公務員

※次の場合には、対象外です。

- ・所得が児童手当の所得制限を超えている方
- ・今回の給付金を既に受取済みの方

▶給付額 対象児童1人につき10万円(一括現金給付)

▶申請期限 2月28日

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎・申 健康子ども課(あざさ苑内)

☎0745-43-3580



## 2月 「あざさ苑」からののお知らせ

☎ お風呂のご案内 ☎

営業時間：11時～21時(受付20時30分まで)

※次の時間帯は、換気・消毒をするため利用できません。

①15時～15時45分 ②17時30分～18時15分

休館日：7日・14日・15日・21日・28日

☎ 三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

## 第11回特別弔慰金の請求を受け付けています

戦没者が亡くなられた当時に生まれていたご遺族で、令和2年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などの受ける方がいない場合には、額面25万円、5年償還の記名国債の償還金が支給されます。

対象となられる方は、健康子ども課までご申請ください。

- ▶請求期限 令和5年 **3月31日**まで
- ▶支援内容 額面25万円  
5年償還の記名国債(赤利子)

☎健康子ども課(あざさ苑内) ☎0745-43-3580

▶対象者 次の①～⑤のご遺族

※順番の上位のお一人に限ります。

- ① 弔慰金の受給権者
- ② 戦没者等の子(戦没者等死亡当時、胎児であった子も含む)
- ③ 戦没者等の死亡当時生計関係を有しており、かつ、戦没者等と氏が同じである父母・孫・祖父母・兄弟姉妹
- ④ ③以外の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹
- ⑤ ①～④以外で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた三親等内の親族

## 年金相談・お手続きの際はぜひご予約を

桜井年金事務所の窓口で年金相談や手続きをされる場合には、事前に電話での予約申込をご利用ください。

また、ご予約の際は、「基礎年金番号」のわかる年金手帳や年金証書を事前にご準備ください。

▶ご予約いただくと

- ① お客様のご都合にあわせて、お待ちいただくことなく相談できます。
- ② 相談内容にあったスタッフが事前に準備するため、スムーズな対応ができます。

予約申込専用電話番号

**0570-05-4890**

(平日 8時30分～17時15分)

▶予約相談(窓口相談)の開設時間

- 月曜日 8時30分～18時
- 火～金曜日 8時30分～16時
- 第2土曜日 9時30分～15時

※月曜日が祝日の場合、翌日は18時まで予約相談を実施しています。

▶予約受付期間

予約相談希望日の1ヶ月前から前日まで

☎桜井年金事務所 ☎0744-42-0033

＼終活の第一歩として遺言を書いてみませんか？／

## 遺言のすすめ 自筆証書遺言書保管制度

自筆で書かれた遺言書は、法務局がお預かりします。

▶遺言書を作成しておくこと…

- ・あなたの意思に従った遺産の分配ができます。
- ・相続人以外の方にも財産の分配(遺贈)ができます。



▶遺言書を法務局に預けると…

- ★遺言書の紛失・改ざんや隠ぺいの心配がありません。
- ★家庭裁判所の検認が不要となります。
- ※保管の申請には、1通につき手数料3,900円がかかります。
- ※保管の申請には、予約が必要です。

☎奈良地方法務局葛城支局

☎0745-52-4941 (自動音声5番)

HP: <https://houmukyoku.moj.go.jp/nara/>

詳しくはこちら



議会報告

令和3年 第4回定例会

令和3年三宅町議会「第4回定例会」が11月30日から12月10日までの11日間の日程で開催されました。

開会日の11月30日には、森田町長による提出案件についての説明と議員より一般質問を行いました。12月6日には、常任委員会が開催されました。付託された議案について慎重に審議され、12月10日に閉会しました。

議決事項

会期中に審議、可決・修正可決（1件）された内容は次のとおりです。

●予算の補正

- ◇令和3年度三宅町一般会計第6回補正予算について【修正可決】（DX推進によるICT推進事業費、児童手当制度改正・健康増進事業に関する指針改正に伴うシステム改修費の増額など）
- ◇令和3年度三宅町国民健康保険特別会計第2回補正予算について（高齢者の受診件数の増加による療養給付費及び高額療養費の増額、予備費の財源調整など）

- ◇令和3年度三宅町後期高齢者医療特別会計第2回補正予算について（広域連合に対する保険料納付金の増額、健康診査費の増額など）
- ◇令和3年度三宅町水道事業会計第3回補正予算について（道路改良工事に起因する水道管仮設工事）

- ◇令和3年度三宅町一般会計第7回補正予算について（子育て世帯臨時特別給付金関係の増額）

正予算について（子育て世帯臨時特別給付金関係の増額）

●条例

- ◇三宅町国民健康保険条例の一部を改正する条例の制定について（健康保険法施行令等の一部を改正する政令による出産育児一時金及び加算額の改正）
- ◇三宅町水道事業の廃止に伴う関係条例の整備に関する条例の制定について（磯城郡水道企業団の運営に伴う三宅町水道事業に関する条例を廃止）
- ◇奈良広域水質センター組合規約の一部を改正する規約について（磯城郡水道企業団が水道事業の開始に伴い組合の構成団体変更手続を行うため改正）

- ◇令和3年度三宅町一般会計第4回補正予算について（新型コロナウイルス感染症関連支援事業並びに産休代替の臨時職員経費の増額）
- ◇令和3年度三宅町一般会計第5回補正予算について（3回目接種に伴う新型コロナウイルス感染症ワクチン接種事業に要する経費の増額）
- ◇中央公民館解体工事及び外構第2期工事請負契約の変更の締結について

●専決処分の報告

- ◇令和3年度三宅町一般会計第4回補正予算について（新型コロナウイルス感染症関連支援事業並びに産休代替の臨時職員経費の増額）
- ◇令和3年度三宅町一般会計第5回補正予算について（3回目接種に伴う新型コロナウイルス感染症ワクチン接種事業に要する経費の増額）
- ◇中央公民館解体工事及び外構第2期工事請負契約の変更の締結について

- ◇磯城郡水道企業団議会議員の選挙（辰巳光則、瀬角清司、渡辺哲久就任）

●人事

- ◇人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて（任期満了による推薦）
- ◇人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて（任期満了による推薦）

- ◇人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて（任期満了による推薦）

めることについて（任期満了による推薦）

●議員発議

- ◇令和3年度三宅町一般会計第6回補正予算に対する修正動議（みやけイノベーション推進部をMiimohへ引越せる費用を削除）
- ◇中華人民共和国による人権侵害問題に対する調査及び抗議を求める意見書

一般質問

11月30日には4人の議員が町政全般について、一般質問されました。

- 一般質問された議員及び内容
- 渡辺哲久議員

Miimoh開設以降の今後のまちづくりについて①少子化対策について、②地域の拠点について

森内哲也議員

三宅町交流まちづくりセンターMiimohのグランドオープンについて（今までと違うイベントとは？）、県立大学誘致について（今後の教育のありかたについて）

池田年夫議員

新型コロナウイルス感染症について、令和4年度当初予算編成方針について、選挙・公営揭示板等について

松本 健議員

大和平野中央スーパースティ構想、Miimohのグランドオープンセレモニーについて、三宅町公共施設個別施設計画について

議会事務局

0745-144-3080

医療法人 **池田医院** **皮膚科 新設オープン**

診療時間 月 火 水 木 金 土  
皮膚科 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●

**皮膚科 NEW**  
●アトピー性皮膚炎  
●皮膚そう痒症  
●爪白癬（水虫）  
●帯状疱疹 など

**美容皮膚科 NEW**  
●シミ ●くすみ  
●肝斑 ●ニキビ  
●肌のザラつき ●シワ など

皮膚科往診いたします。  
やまもと ようこ 皮膚科専門医  
山本 容子 アレルギー専門医

〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1  
ホームページ https://www.ikedai-i.com/

医療法人 **池田医院**

毎日やっています/  
**経鼻胃カメラ**（苦しくない胃カメラ）  
を入れました  
**腎臓内科新設オープンしました！**

内科・小児科・消化器内科・腎臓内科

診療時間 月 火 水 木 金 土  
内科 午前 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●  
内科 午後 17:00~19:00 ● ● ● ● ● ●  
腎臓内科 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●

内科・小児科 ●かぜ ●発熱  
●生活習慣病  
●急性腎不全  
●ネフローゼ症候群  
●血尿・尿蛋白 など

消化器内科 ●胃の痛み  
●げっぷ・胸やけ  
●吐き気や嘔吐  
●下痢・軟便 など

腎臓内科 NEW ●慢性糸球体腎炎  
●急性腎不全  
●ネフローゼ症候群  
●血尿・尿蛋白 など

胃カメラ NEW 鼻からカメラを入れて  
薬に受けます。  
胃がん検診対応できます。

院長 内科認定医・消化器科専門医  
内視鏡専門医  
内科認定医・腎臓専門医  
透析専門医

〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1  
ホームページ https://www.ikedai-i.com/

## 「磯城郡水道企業団」についてのQ&A

令和4年4月1日からの磯城郡水道企業団での事業開始に向けて、準備も最終段階に入ってきました。昨年の12月号広報に続き、Q&Aを作成しましたので、お知らせします。

企業団に関する情報は、広報紙や磯城郡水道企業団ホームページにてお知らせしていきます。

HP : <https://www.shikigun-suido.jp>



### 【広域化に関する主なQ&A】

水道の使用開始・中止・変更の申込みはどうすればいいの？	企業団の窓口または、電話にてお申し込みください。
検針・請求のサイクルはどうなるの？	検針は、2カ月に1度行います。検針した2カ月分の使用水量の2分の1（端数は翌月分に加算）を1カ月あたりの使用水量として算定し、毎月水道料金を請求します。
検針日はどうなるの？	3月分までの検針は、7日から10日の間に行います。4月以降の検針は、偶数月の9日から15日の間になる予定です。 ※検針日が、前後する場合があります。
口座振替日はどうなるの？	3月までの口座振替は、毎月26日に行います。 4月以降の口座振替は、毎月28日に行う予定です。 ※口座振替日が金融機関休業日の場合、翌営業日
水道料金を口座振替しているけど、新たに手続きが必要なの？	新たな手続きは必要ありません。
3月31日までに三宅町水道事業管理者が発行した納付書は、4月1日以降も使えるの？	納付書に記載している納期限までは使えます。 納期限が過ぎてしまった場合は、企業団へご相談ください。
給水分担金（給水装置新設等の際に必要な分担金・申込金）はどうなるの？	これまでと変わりません。

※現時点での予定であり、今後変更される場合があります。

☎ 磯城郡水道企業団事務局 ☎0744-32-2506 (4月以降の電話番号は後日お知らせします。)

広告

雑草の悩みありませんか？  
どんな除草剤が効くか分からない・・・  
草を引っっこ抜いて持ってきてください！

**草との戦い 応援します！**

**除草剤・農薬・肥料の販売**

メール:katsuinouki@able.ocn.ne.jp

修理が大好きな農機店  
**（株）勝井農機**  
☎(0745)44-2881

**快適な環境づくりを応援します**

**建物管理**

**だるま美装(株)**

三宅町小柳415  
☎(0745)43-0700(代)  
✉daruma-biso@star.ocn.ne.jp

- 建築物環境衛生管理技術者免状
- 防除作業監督者
- 空気環境測定実施者
- 危険物取扱者免状(乙種4類)
- 乙種ガス主任技術者免状
- 飲料水水質検査
- 特約店販売の許可資格 日用品雑貨

## 大和川一斉清掃を中止します

大和川の美化・愛護意識を高め、きれいな川を取り戻すため、奈良県内・大阪府内の大和川流域で毎年、「大和川一斉清掃」を行っています。

本年は、新型コロナウイルスが感染拡大していることから、大和川一斉清掃を中止します。

☎ 土木管理課 ☎0745-44-3076

## 救急車の適正利用のお願い

救急出場件数は、過去最多を更新し、年々増加傾向ですが、その半数は軽症です。救急車をタクシー代わりに使っている人がいると、本当に必要なときに、助かる命が助からない事態が発生します。

救急車は皆さんの命を救う限られた資源です。一分一秒を争う人のために、救急車を呼ぶ前に適正な利用について考えましょう。

### 相談ダイヤルを活用しましょう

救急車を呼ぶか、自ら医療機関へ行くかを迷った場合には、奈良県救急安心センター相談ダイヤル（#7119）、15歳未満の子どもの場合には、こども救急電話相談（#8000）があります。

これらの相談ダイヤルでは、相談員や看護師などがアドバイスをしてくれます。

### 【電話相談の例】

- ・けがや体調が悪いとき
- ・応急手当の仕方がわからないとき
- ・近くの医療機関を知りたいとき
- ・子どもの急な発熱など、急病時に受診した方が良いのかわからないとき
- ・様子をみて大丈夫なのか不安なとき

☎ 奈良県広域消防組合 磯城消防署 救急課 ☎0744-33-2461

### 迷わず救急車を呼ぶときの症状

次のような症状がある場合には、すぐに119番で救急車を呼びましょう。

#### 【大人の場合】

- ・突然の激しい頭痛
- ・突然、呂律がまわりにくく、手足がしびれる
- ・胸が締め付けられるように痛む
- ・呼吸が苦しい
- ・動けないほどの腹痛
- ・嘔吐や黒い便が出る
- ・意識がない

#### 【子どもの場合】

- ・頭を痛がって痙攣している
- ・怪我をして、出血が止まらない
- ・唇の色が紫色で、呼吸が弱い
- ・激しい咳や、呼吸を苦しそうにして、顔色が悪い
- ・激しい腹痛、下痢や嘔吐で水分が摂れず、意識がはっきりしない

定期往診、各種予防接種、特定健診、三宅町検診 実施中

医療法人  
**まつおかクリニック**  
みやけ分院 診療科 内科

〒636-0213  
奈良県磯城郡三宅町伴堂  
418-1-1  
TEL 0745-43-0050  
近鉄田原本線「黒田」駅より  
徒歩約5分  
☎ 駐車場完備 16台分

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(診察9:00~) 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	休
夜診(診察17:00~) 17:00~19:00	○	○	休	休	○	休	休

診療体制は変更となる場合がありますので、院内のお知らせやホームページをご覧ください。  
ホームページ <https://clinic-miyake.net/>

**川口整骨院**

交通事故・各種保険取り扱い

受付時間

午前 9:00-12:00  
午後 5:00-7:00

休診日  
土曜午後  
日曜・祝日

三宅町石見478 近鉄石見駅西前  
☎0745-27-2030 P有

広告

## 住宅用火災警報器は設置されていますか？

住宅用火災警報器は、新築、既存住宅を問わず罰則はありませんが、すべての住宅に設置が義務付けられています。

設置が必要な場所は、「寝室、階段」です。任意ですが、「台所や居室」への取り付けも推奨しています。

住宅用火災警報器の種類は、煙式と熱式があります。寝室、階段には、煙式で検定合格証票マークが貼られているものをご購入しましょう。また、10年を目安に交換を推奨しています。

ご不明な点がございましたら、磯城消防署予防課までお問合せください。



☎ 奈良県広域消防組合 磯城消防署 予防課  
☎0744-33-2461

## 応急手当講習会（普通救命講習Ⅰ）のご案内

普通救命講習Ⅰは、心臓や呼吸が止まった人に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸)やAEDの使い方を学んでいただく講習です。主に成人を対象とした処置を学びます。皆さんの受講をお待ちしています。

- ▶日時 **2月19日**(土) 9時～12時
- ▶場所 磯城消防署(田原本町八尾72)
- ▶対象者 中学生以上で、奈良県広域消防組合管内に居住、勤務、在学している方

- ▶定員 10名
- ▶受講料 無料
- ▶申込期間 2月1日～2月14日
- ▶申込 磯城消防署へお電話にてお申込みください。  
※この講習は、パーソナルスペースの確保、マスクの着用、手洗いの励行をして行います。

☎・☎ 奈良県広域消防組合 磯城消防署 救急課  
☎0744-33-2461

## マイナンバーカード休日・夜間窓口のお知らせ

手続き	日 時
申請	2月13日(日) 9時～12時30分
受取り	2月13日(日) 9時～13時00分
	2月24日(木) 17時15分～19時

※休日・夜間窓口で手続きをされる方は、事前の予約が必要です。住民保険課へお電話ください。

☎・☎ 住民保険課 ☎0745-44-3073

調査、お見積もりは無料です！

お気軽に電話お待ちしております！ ☎0120-95-7722

高橋り解決率100%

# 外壁塗装 住宅改修

私達は貴方の大切な家を強く長く美しくさせるプロです！

GOOD STYLE 株式会社 和田塗建

〒639-1038 奈良県大和郡山市西町208-1

# 風邪と漢方薬

薬剤部長 小南 清司

## 風邪に処方される「西洋薬」と「漢方薬」の違い

風邪は誰もがかかる病気であり、主にウイルスによって上気道(鼻やのど)に急性の炎症を起こす病気の総称です。「風邪は万病のもと」といわれるように、こじらせると肺炎などの重い病気を引き起こすこともあり、お年寄りや乳幼児、また基礎疾患を抱えている人は軽視出来ません。

風邪に使われる西洋薬は、のどの痛みや鼻水、鼻づまりなどを改善する対症療法によって症状を緩和します。

これに対して漢方薬は、体全体のバランスを整え、本来体が備えている「自己治癒力」を高めることで風邪の改善へと導きます。例えば風邪の初期に使われる葛根湯(かっこんとう)は、免疫力を高めてウイルスの繁殖を抑えます。薬が効いてくると体が温かくなり、発汗が促され、体が楽になります。

### 「漢方薬」は、患者ごとに合う薬が違う

しかし、漢方薬は、患者さんごとに合う薬が違います。一般的に風邪の初期には、葛根湯というイメージを持つ方も多いと思いますが、体質によっては別の薬のほうが合うこともあります。

### 葛根湯・麻黄附子細辛湯・小青竜湯

「葛根湯」が合うのは、比較的体力がある人で、熱や頭痛、肩こりを伴う場合です。虚弱な人が風邪をひ

いた場合は葛根湯ではなく、麻黄附子細辛湯(まおうぶしさいしんとう)や小青竜湯(しょうせいりゅうとう)の方が、効くことが多いの研究で明らかになっています。「麻黄附子細辛湯」は、日ごろから足や腰の冷えが強く、風邪をひいても熱がそれほど出ない人に向いています。「小青竜湯」は、体力のない人が、鼻水の出る風邪にかかったときに効果的な漢方薬です。風邪に効く漢方薬の多くはウイルスに対する免疫力を高めてくれます。

また、その効果を最大限に引き出すためには、「養生」が欠かせません。安静にして、十分な睡眠とバランスのよい食事を取り、体を温め血流をよくすることで免疫力が高まります。

漢方薬の服用のタイミングは、通常、食前または食間といわれていますが、飲み忘れてしまった場合は食後に飲んでも構いません。服用回数は1日2~3回など患者さんによって違います。服用方法は、基本的には水か白湯で飲むようにします。薬によっては、白湯に溶かして飲む場合もあります。医師や薬剤師の指導に従うようにしましょう。

出典：野木病院副院長／筑波大学附属病院臨床教授  
加藤士郎『もっとも身近な病気「かぜ」と「漢方」の話』(漢方 Library Line up 一般向漢方啓発)

☎ 国保中央病院 ☎0744-32-8800

# 消費生活相談

## 令和4年4月から成年年齢が18歳になります 「悪徳商法には気を付けましょう」

### 法律が改正され、18歳から成人になります

民法の一部が改正され、令和4年4月1日から成年年齢が18歳になります。18歳を迎えた人は成人となり、親の同意を得ずに様々な契約を自分の意思で結ぶことができるようになります。

### 若者を狙った悪徳商法の例

#### ①マルチ商法

「友達を紹介すれば毎月報酬が入る、簡単にお金を稼げる」などと説明され投資や暗号資産などの商品やサービスを契約させる商法

#### ②デート商法

SNSやマッチングアプリで知り合った相手をデートに誘い、アクセサリや絵画などの高額商品を売りつける商法

#### ③就活商法

就活中の学生の不安に付け込み、高額な就活セミナーや就活塾を契約させる。

#### ④タレント・モデル契約

「絶対に売れる」などと言われ契約。高額なレッスン料を請求され、辞退しても違約金を請求される。

### トラブルを防ぐポイント

#### ・契約の取り消しができなくなります

未成年者が親の同意を得ず契約を行った場合、原則として未成年者取消権によって契約を取り消すことができます。4月以降、成年年齢が引き下げられることにより、18歳、19歳の方が行った契約で未成年者取消が使えなくなります。

#### ・悪徳商法の知識をつけ、困ったときは相談を

若者は悪質商法のターゲットになりやすいという懸念があります。悪質な契約があることを知り、できるだけトラブルを避けましょう。困ったときは、早めにご相談ください。

消費者相談窓口	三宅町	川西町
日時	2月8日、22日(火) 10時~15時	2月1日、15日(火) 10時~15時
場所	役場庁舎3階 第2会議室	役場庁舎2階 図書室

☎ 産業振興課 ☎0745-44-3071

三宅町消費生活相談専用ダイヤル

☎0745-43-3588

# ご存じですか？サイバー空間の脅威！

## フリー Wi-Fi に潜む危険性！

外出先、旅行先でインターネットがしたい。そんな時に手軽に利用できるのがフリー Wi-Fi（公衆無線 LAN）です。最近では、駅や空港、商業施設、さまざまな公共施設で、フリー Wi-Fi が増えてきました。

誰でも自由に使える便利なサービスですが、**のぞき見（盗聴）、乗っ取り、ウイルス感染**など様々な危険が潜んでいますので、利用には注意が必要です！

## フリー Wi-Fi 利用時のチェックポイント！

暗号化されていない（接続するときにパスワードを入力しなくてよい）フリー Wi-Fi の利用は、**検索だけの利用**にとどめましょう。

個人情報、クレジットカード番号、各種サービスの ID・パスワードなどの**秘密情報の入力**は避けましょう。

フリー Wi-Fi に自動接続はせず、**利用しないときは Wi-Fi 機能を OFF** にしましょう。

2月1日から3月18日は、

「サイバーセキュリティ月間」です。

## インターネットを安全に利用するための 情報セキュリティ対策9か条

- OS やソフトウェアは常に最新の状態にする
- パスワードは貴重品のように管理する
- ログイン ID・パスワードは絶対に他人に教えない
- 身に覚えのない添付ファイルは開かない
- ウイルス対策ソフトを導入する
- ネットショッピングでは信頼できるお店を選ぶ
- 大切な情報は失う前に複製しておく
- 外出先では紛失・盗難に注意する
- 困ったときはひとりで悩まずまず相談

問 天理警察署 ☎0743-62-0110

# 多様性を考える

## — 人権コラム —

## てんいち先生



私と小鳥と鈴と

私が両手をひろげても

お空はちっとも飛べないが

飛べる小鳥は私のように

地面は速くは走れない

私がかからだをゆすつても

きれいな音は出ないけど

あの鳴る鈴は私のように

たくさんな唄は知らないよ

鈴と小鳥とそれから私

みんなちがってみない

みなさんもどこかで一度は見たり聞いたりしたことのある詩ではないでしょうか。詩人 金子みすゞさんの詩『私と小鳥と鈴と』です。

私たちの社会は、さまざまな価値観をもった人やいろいろな年齢、性別、国籍の人が集まって成り立っています。そして、それぞれ違った個性や特徴をもっています。しかし、私たちは「みんなと同じ」であることに安心感を持つ傾向にあり、違いを異質なものとして排除してしまうことがあります。そのことが差別や偏見につながっているのです。

人は誰も一人では生きていけません。多くの人と支え合い、多くの人とつながって生きています。誰もがお互いの違いを認め合い、多様な個性を磨き合える社会になればもっと豊かな社会になるのではないのでしょうか。

## 婦人会からのお知らせ



11月13日、講師の指導のもとで葉ボタンをメインにした寄せ植えを行いました。

### ／ 会員を募集中です！ ／

婦人会は、「女性学習会」として、一般の方にも参加を呼びかけて、様々な講座を開催しています。

手ぬぐいで手縫いのエコバッグを作成したり、ポリ袋を使っの料理に挑戦したりと、いつも笑顔あふれる楽しい時間で、優しく心を満たしてくれています。

婦人会では、女性の地位向上と地域社会の発展に寄与することを目的に活動しております。関心のある方は、お気軽にお電話ください。

☎ 三宅町婦人会 代表 寺田豊子 ☎0745-44-4824

## 石見駅東側の花壇の植え替えをしました！

11月27日、石見自治会、石見フラワーチームのみなさんが花壇の植栽作業を行いました。

三宅町は石見自治会、奈良県立高等技術専門校と一緒に石見駅東側のまちづくりに取り組んでいます。

今回はその一環として、高等技術専門校の生徒が整備してくれた花壇に、「奈良県の花いっぱい推進事業交付金」を活用して、ビオラなどを植栽しました。みなさんと話し合いながら賑やかに植え替えました。



☎ まちづくり推進課 ☎0745-44-3075

## まほろば圏域ニュース

### 第2回川西町のはじまるマルシェを開催します！

「住民の“はじめたい”を形にできる場所をつくろう」という思いから、奈良県川西町が主催するマルシェです。住民一人ひとりが得意なことを持ち寄り、川西町での週末を自ら盛り上げます。令和2年2月2日に続く第2回目となります。ぜひお立ち寄りください。



▶日時 2月5日(土)、6日(日) 10時~16時

▶会場 川西文化会館(川西町崎崎32)

▶イベント内容

#### ①町民が出店！チャレンジブース

「いつかカフェをはじめたい」「家での手づくり品を販売していきたい」「いつか川西町へ帰りたい」。そんな「いつか」を出店という形で叶えます。手づくり雑貨から焼き菓子まで多種多様なブースがお出迎えます。どうぞお楽しみに。

#### ②農家が出店！アグリブース

「道の駅に野菜・米・果物を出しているが、地元でも販売したい」「自分で直接販路をつくりたい」。そんな思いを持った農家たちが、とれたてをお届けします。

#### ③県内の人気店が出店！プロブース

奈良市、生駒市、吉野地方などの人気店が川西町に集結します。

※新型コロナウイルスの感染状況等によって、内容が変更される場合があります。

☎ 川西町役場 総合政策課 ☎0745-44-2213

12月8日

## 「金ゴマ」「サトイモ」品評会の表彰式を行いました！

12月8日に、三宅町特産品育成成品目の「金ゴマ」「サトイモ」品評会の表彰式を行いました。

金ゴマは、出品者の圃場を巡回し草丈や生育の揃いや収穫推定量などを評価し、サトイモは、出品された小芋の形状や肥大状況などを評価し、それぞれ優秀者3名を決定いたしました。

三宅町特産品振興協議会の松田会長からは「受賞された皆様は三宅町の特産品振興のため、その知識や技術を町内外に広めていっていただきたい。」と挨拶がありました。

受賞者の方々は、「日頃から取り組んできたことが評価されてうれしい」、「来年はさらに上位を目指して頑張りたい」などと感想を述べられていました。

品評会には、多数の方々よりご出品をいただき、ありがとうございました。来年度も品評会を開催予定ですので、ぜひご参加いただきたいと思ひます。

また、金ゴマ・サトイモの栽培に少しでも興味のある方は、農業指導員によるアドバイスも行っております。詳しくは事務局までお問い合わせください。

### 金ゴマ立毛品評会



中川憲夫さん  
中部農林振興  
事務所長賞

荒木理紀さん  
三宅町特産品  
振興協議会長賞

山口一人さん  
JAならけん  
川東営農経済  
センター所長賞

### サトイモ品評会



畑中秀規さん  
中部農林振興  
事務所長賞

乾繁太郎さん  
三宅町特産品  
振興協議会長賞

荒木均さん  
JAならけん  
川東営農経済  
センター所長賞

☎ 三宅町特産品振興協議会事務局（産業振興課内） ☎0745-44-3071

12月18・19日

## 三宅町文化展を開催しました！

12月18日(土)、19日(日)の2日間にわたり、文化ホールにおいて「三宅町文化展」が開催されました。11団体(129人)、個人8人の作品が展示された会場は美術館のようになり、展示を鑑賞された方々が新たな発見や興味を持つ機会となりました。また、手芸体験コーナーや抽選会も行われ、とても楽しい文化展となりました。

たくさんの方にお越しいただき、ありがとうございました。



11月9日

## 奈良県広域消防組合 磯城消防署防火ポスター 特選に入賞しました

三宅小学校6年生の富家瑞希さんの作品が、令和3年度奈良県広域消防組合磯城消防署の防火ポスター展の特選に選ばれました。富家さんは、「受賞を知ったとき、とても嬉しかった。絵を描くのが好きで、作品では、女の人と男の人の手を描き分けるなどの工夫をしました。」と話してくれました。三宅小学校からは他にも7名の作品が入選しました。



富家瑞希さんとその作品



藤田紗寧さん



中村友二良さん



甲村百合香さん



森村飛鳥さん



河村 滯さん



森本梨暖さん



松好優芽さん

11月27日

## 「天体観測の夕べ」を開催



11月27日(土)、子ども達に天体観測を通じて、交流を深め、星座について学ぶ機会として、青少年指導員主催事業「天体観測の夕べ」を開催しました。講師に那須香大阪天文台の中島健次先生をお迎えし、口径41センチと20センチの大型望遠鏡で夜空を観察しました。「土星の輪が見えたよ!」と参加した子ども・保護者あわせて36名は天体観測を楽しみました。

11月18日

## 屯屯大学校 県外社会見学 「あいとうエコプラザ菜の花館・永源寺」



11月18日(木)、19名の参加者が、滋賀県東近江市方面へ県外社会見学に行きました。「あいとうエコプラザ菜の花館」では、地域資源循環の取り組みについて研修したり、菜たねの搾油体験をしました。「永源寺」では、見どころがたくさんあり、紅葉も見頃でとてもきれいでした。当日は天気もよく充実した楽しい一日を過ごすことができました。

12月24日

## 子ども体験教室 「お正月生け花教室」を開催しました



東屏風生け花教室の山本良子さんを講師に招き、27名の子どもたちがMiiMoホールにてお正月に飾る生け花を作りました。

同じ花でも生け方によって違いが出てくるため、参加した子どもたちは「この花はどこに生けようかな？」と真剣に考えながら、葉牡丹や蘭、スイートピーなどを用いて、それぞれ個性のあふれる生け花を完成させました。

12月1日

## 屯屯大学校 カルチャー学習講座 「整理収納おかたづけ講座」を開催



12月1日(水)、整理収納アドバイザー・インテリアコーディネーターの岡本ます美さんをお招きし、三宅町交流まちづくりセンターMiiMoにおいて「整理収納おかたづけ講座」を開催しました。20名の参加者が整理の基本・収納方法やインテリアにおける色使いのポイントを学んだ後、100円グッズでオリジナルの「壁掛けマスク収納」を作りました。

12月4日

## 第17回市町村対抗子ども駅伝大会出場者が決定

3月5日(土)に檀原運動公園で行われる第17回市町村対抗子ども駅伝大会に出場する8名を決定する予選会が12月4日(土)、健民運動場にて開催されました。予選会には男子7名、女子4名が参加し、上位4名ずつが本戦出場者として認定証を受け取りました。



(左から) 森村飛鳥さん、細川さくらさん、吉田暖爽さん、石井さらりさん、田井涼真さん、植村洪和さん、茶本大地さん、上西進さん



## ■ 図書スタッフの推し本・発掘本

### ● ほげちゃん



やぎたみこ 偕成社

青い体に赤いパンツのめいぐるみのほげちゃんは、いつもみんなからひどい扱いを受けている。ある日、ほげちゃんの逆襲が始まる! すごいぞ! (あ)

### ● 旅猫レポート



有川浩 講談社

心優しい青年・悟とツンデレ猫ナナが織りなす旅の行方は…。忠犬ならぬ忠猫ナナの心情が切なく、読み進めるほどに涙腺が崩壊。涙が止まりません。2月22日はにゃんにゃんにゃんの猫の日。猫好きの方にもそうでない方にもおすすめです。(さ)

### ● 火のないところに煙は



芦沢央 新潮社

怪談話の短編集、かと思いきや、つながりや共通点があったり「そう思ってしまう」ことが引き金になっているような、誰にでも起こりうることももしれない出来事で、ゾッとしてみえます。心当たりはありませんか? (ま)

### ● 自転しながら公転する



山本文緒 新潮社

幸せって何?と、ぐるぐる思い悩みながらもひたむきに幸せを追い求める姿に共感! どの女性の思いも悩みも身につまされます。読みやすい文章で物語の中にスッと入り込めるので、ぜひ都と貴一の恋の行方を見届けてください。(ち)

## ■ 新着図書入りました

- ・パンどろぼうとなぞのフランスパン 柴田ケイコ KADOKAWA
- ・眠れぬ夜はケーキを焼いて 午後 KADOKAWA
- ・炎炎ノ消防隊 地下の決戦 大久保篤 講談社
- ・三千円の使いかた 原田ひ香 中央公論新社
- ・カモフラージュ 松井玲奈 集英社
- ・子育ての基本 お口を育てよう! 中村武仁、林亮助 現代書林
- ・星落ちて、なお 澤田瞳子 文藝春秋
- ・常識がくつがえる 若返り革命 了徳寺健二、奥村康(監) アスコム
- ・月曜日の抹茶カフェ 青山美智子 宝島社
- ・ナイフみたいにとがってら4 反抗期終わりかけ男子観察日記 月野まる KADOKAWA
- ・コーヒーと楽しむ 心がほんのり明るくなる50の物語 西沢泰生 PHP研究所

### ● 図書スタッフのつぶやき ●

利用者リクエスト本が続々と届いています。ちいさなちいさな図書フロアですが、だからこそ! できることを探していきたいです。近隣図書館では長く予約待ち・順番待ちの話題の本がMiiMo図書フロアなら読めるかもしれませんよ。あなたのご利用お待ちしております。 四姉妹・次女(さ)

蔵書検索 MiiMo情報は、こちらへ



●蔵書検索  
<http://www.lib-eye.net/town.miyake.lib/>



●ホームページ  
<https://www.miimo.jp>



●facebook  
[@town.miyake.fukugo](https://www.facebook.com/town.miyake.fukugo)



●Twitter  
[@MiimoMiyake](https://twitter.com/MiimoMiyake)



●instagram  
[miimo\\_miyake](https://www.instagram.com/miimo_miyake)



## 子育て掲示板

☎健康子ども課(あざさ苑内) ☎0745-43-3580

ふくろうらんど

### ベビーマッサージ&mamaヨガ

～親子のスキンシップ&からだのリフレッシュ～

親子で楽しい時間を過ごしませんか？

- ▶ **講師** ベビエヨガ&ママヨガインストラクター  
千葉 麻梨子さん
- ▶ **日時** 2月3日(木) 10時～11時30分  
(受付: 9時30分～)
- ▶ **対象** 妊娠中のママ～生後1歳頃までの  
お子さんと保護者
- ▶ **持ち物** 母子健康手帳・バスタオル  
ベビーオイル

\*参加申し込みは2/2(水)午後5時まで。(先着10組程度)

スキップランド

### 子どもの食事のおはなし会

～好き嫌い・ムラ食い・小食など食事の困りごと相談会～

管理栄養士に相談してみませんか？

- ▶ **日時** 2月17日(木) 10時～11時30分  
(受付: 9時30分～)
- ▶ **対象** 1歳すぎ～幼児園就園前のお子さん  
と保護者
- ▶ **持ち物** 母子健康手帳

\*参加申し込みは2/16(水)午後5時まで。(先着10組程度)

### 健診

対象	日程	受付時間
1歳6か月児健診 (誕生日: R2.5.1～R2.8.1)	2/1 (火)	13時30分 ～14時20分 (複数に分けて)
3歳8か月児健診 (誕生日: H30.3.10～R30.6.8)	2/8 (火)	13時30分 ～14時20分 (複数に分けて)

- ・大切な健診なので、必ず受けましょう。
- ・詳細は個別に郵送している通知をご確認ください
- ・最近転入されて通知が届かない方はご連絡ください。
- ・参加のみなさまは感染防止対策にご協力ください。

### 身体計測・子育て相談



随時個別で対応しています。  
気軽に保健師までお電話ください！



### 三宅町子ども家庭総合相談窓口

三宅町子ども 家庭総合相談窓口 (代表電話)	親と子のほけん室 (保健師)	子育て家庭の お悩み相談室 (公認心理師・社会福祉士)
0745-43-3580	090-9726-0568	080-5724-6212
相談受付時間: 平日8時30分～17時15分		

保健師・公認心理師・社会福祉士の専門職が連携し、  
出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て  
相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家  
庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けしています。  
お気軽にご相談してください。

## スマイル

☎スマイル ☎0745-43-0667

スマイルは未就学児とその保護者、妊婦さんが交流するスペース♪  
子どもだけでなく大人もキラキラ輝き、ゆったりと過ごせる場です。

スマイル広場(10時～12時、事前にお申込ください。)

いちご組 満6か月～1歳児	2/8(火) 2/22(火)	新聞紙遊び お楽しみ会 誕生日会
ぶどう組 2～5歳児	2/3(木) 2/17(木)	新聞紙遊び お楽しみ会 誕生日会

リトミック(10時～12時 申込不要)

よちよち組 0、1歳児	2/16(水)
ぴよんぴよん組 2歳児	2/9(水)

### スマイルの利用について

- ▶ **対象** 町内在住の満6ヶ月から就学前の在宅児とその保護者、  
妊婦(里帰り出産を含む。)
- ▶ **利用時間** 10時～16時(月～金曜日)  
※土日祝日、年末年始除く ※イベントの開催時は、対象者のみ
- ▶ **場所** 三宅町交流まちづくりセンターMiiMo 3階  
子育て世代包括支援センター



気軽にご参加くださいね。お待ちしております。

# 三宅町シェア・コンシェルジュ活動レポート

## MiiMoゆうえんち、開催！

「三宅町交流まちづくりセンターMiiMo」がついにグランドオープンしました。三宅町シェア・コンシェルジュ・チームは12月19日(日)のオープニングイベントで、三宅町の子どもたちにMiiMoを好きになってもらえることを目指し、「MiiMoゆうえんち」と称した遊びの場をつくりました。当日の様子をご紹介します！



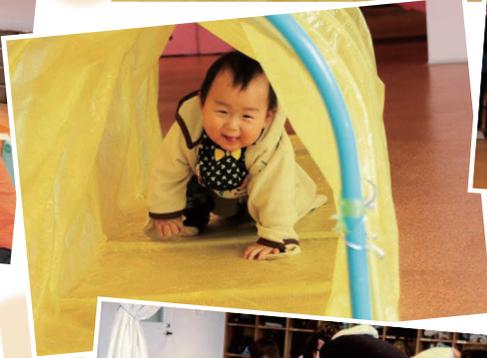
朝から準備。三宅幼稚園からお借りした大型遊具を組み立てます



トランポリン、上手にとべたよ



私たちが今日のスタッフです！



トンネルの向こうには誰がまっているかな？



アプリについてもご案内



平均台をのぼったり



子どもたちが大好きなポップコーンも登場



ママ、パパ、シニア、学生さんも、多世代が活躍中！三宅の暮らしを「もっと楽しく」「もっと豊かに」！人と人のつながりづくりのサポートに、あなたの強みや得意分野をいかしてプチ収入も。ライフスタイルにあわせて活動できるAsMama認定・地域サポーター「シェア・コンシェルジュ」あなたもやってみませんか？

シェア・コンシェルジュ  
次回の認定研修は

▼詳細・申込▼

2月16日(水)

9:30 ~ 12:00

三宅町在住・在勤の方に限り、認定料の3,000円を町が負担するため無料です！



## 三宅町のイベント情報はアプリでチェック♪

最新の地域情報やイベント情報を配信中！おすそわけやおさがり交換、「ちょっと困った」のお手伝い募集、子どもの送迎・託児など。ご近所さんと頼りあって、暮らしをちょっとラクに楽しくできるアプリです。



iPhone

無料  
ダウンロードは  
こちら



Android

【三宅町の現況】三宅町アプリ登録ユーザー数：250人/町内シェア・コンシェルジュ数：25人(2021年11月末時点)

運営：株式会社 AsMama <http://www.asmama.jp> [info@asmama.co.jp](mailto:info@asmama.co.jp) / 三宅町 健康子ども局 健康子ども課 Tel 0745-43-3580