



今月の表紙：夏の金ごま畑

新型コロナウイルス感染症について、
最新情報は三宅町公式ホームページへ

<https://www.town.miyake.lg.jp/>





▲7月号の表紙を飾ってくれた双子ちゃんとお母さん。撮影者スタッフと一緒に記念撮影です。(7/7)



▲7月の芸術作品です。(7/8)



▲三宅古墳群の謎解きが始まり、日本で2番目に小さな町に古墳がいっぱいあることがわかりました。(7/2)



▲着物縁結びさんによる着物交換会。素敵な着物がたくさん!ダンスに眠っている着物はありませんか?この機会にお気に入りを見つけてみては? (7/13)

▼出張シェフを招いて親睦会♪フランス料理でおいしい笑顔。(7/9)



▶各地からたくさんの方々がMiiMoのフリーピアノを弾きに來られます。今回は圧巻のジャズピアノでした。(7/2)



▲図書フロア1周年記念月たくさんの皆様に愛されて1年。9月には図書交換会が行われる予定です。(7/22)



◀大阪府岬町の深日(フケ)漁業協同組合の魚市場!新鮮魚の販売に加え、漁師さんたちによる魚さばき教室や子ども寿司握り体験も行われました。(7/17)

MiiMo食堂カレンダー

●9月の推しメニュー!



9月のお勧めは、こびとぱんさん!毎週いろいろ楽しめるサンドイッチや大人気*悪魔のフレンチトーストもお勧め。悪魔なのについつい手が伸びる一品です。

(スタッフF)



●MiiMo食堂 instagram
miimo_food

9月 MIIMO食堂 SCHEDULE

TUESDAY 火曜日 11:00~15:30 みいもの こびとぱん	WEDNESDAY 水曜日 11:00~20:00 cafe*MOMO	THURSDAY 木曜日 11:00~15:00 喫茶1475
FRIDAY 金曜日 11:30~16:00 tois cafe ※9/23はお休みです。 17:00~20:00 はなさき	SATURDAY 土曜日 11:00~14:00 アトリエスタ 食堂 ※9/3,24はお休みです。	SUNDAY 日曜日 9/4 11:30~16:00 tarmy 9/18 11:00~16:00 aririn food 9/25 11:00~19:00 Kouzusha Cafe

出店が変更になる場合があります。その際はTwitterやInstagramなどでお知らせします。
時間は目安で売り切れ次第終了となります。

MiiMo情報



●ホームページ
<https://www.miimo.jp>



●Twitter
@MiimoMiyake



●instagram
miimo_miyake



●facebook
@town.miyake.fukugo



図書スタッフの推し本・発掘本

● よのなかルールブック

高濱正伸 日本図書センター



本当に幸せになるためには、めしが食える大人にならなくてはいいけない。厳しい世の中を生き抜くための武器、それがこの本。50の大切なルールがつまっているよ。一応児童書です。でも、大人の方もぜひ読んで！ (あ)

● きものが着たくなったら

山崎陽子 技術評論社



洋服や小物を選ぶように自由に着物を着てみたい。雑誌編集者である著者が提案するのはセンス抜群のコーディネート。とはいっても決して高価な着物ばかりということではありません。肩肘張らずに着てみると意外に着物は気楽で楽しいですよ。 (さ)

● シュウマイの本

シュウマイ潤 産業編集センター



タイトル通り「シュウマイの本」です。ご存じ横浜名物「シュマイ弁当」の歴史、ご家庭で気軽に食べられる冷凍食品のシュウマイ…。グリーンピースはなぜ乗っているのか？シュウマイって奥が深い！空腹と闘いながら勉強になる1冊です。 (ま)

● 月まで三キロ

伊予原新 新潮文庫



生きるのが嫌になった男が月に一番近い場所を知っているタクシー運転手と偶然出会い、人生を見つめ直す…地球惑星科学を専攻された著者の知識と人間ドラマが融合した温かい作品です (短編6編集)。 (ち)

新着図書入りました

※ここに掲載している以外にも届いています。

- ・本当の自由を手に入れる お金の大学
両@リベ大学長 朝日新聞出版
- ・オオルリ流星群 伊与原新 KADOKAWA
- ・怪盗レッド20 パートナーからのSOS☆の巻
秋本真 KADOKAWA
- ・絶体絶命ゲーム11 廃墟の島で、最強中学決戦
藤ダリオ KADOKAWA
- ・5分後に意外な結末Q パズルにも青春にも答えはある
桃戸ハル 学研プラス
- ・その扉をたたく音 瀬尾まいこ 集英社
- ・捨てないパン屋の挑戦 しあわせのレシピ
井出留美 あかね書房
- ・かがみのなか 恩田陸、樋口佳絵、東雅夫 岩崎書店

- ・剣持麗子のワンナイト推理 新川帆立 宝島社
- ・建築家になりたい君へ 隈研吾 河出書房新社
- ・風の神送れよ 熊谷千世子 小峰書店
- ・80歳の壁 和田秀樹 幻冬舎
- ・子宝船 宮部みゆき PHP研究所
- ・クジラの骨と僕らの未来 中村玄 理論社
- ・子どもの脳と心がぐんぐん育つ 絵本の読み方 選び方
中曾根敦子 パイ インターナショナル
- ・手から毒がでるねこのはなし 原田ちあき エムオン・エンタテインメント
- ・ぜったいに おしちゃダメ？ ラリーとおばけ
ビル・コッター サンクチュアリ出版

● 図書スタッフのつぶやき ●

利用者さんから本の寄贈の問い合わせがよくありますが、そのような方に朗報です！ぜひ「本の交換会」にご参加ください。あなたの大切な本を誰かと交換してみませんか？本を介して新たな交流がきっと生まれるはずですよ。交換会は9月10.11日の両日です。まだ間に合いますよ。 四姉妹・長女(あ)

蔵書検索・利用案内



●蔵書検索

<http://www.lib-eye.net/town.miyake.lib/>



●みいも電子図書館

https://web.dlibrary.jp/miimo_lib/

問 政策推進課 (MiiMo) ☎0745-44-3082

●1人あたり最大2万円相当のマイナポイントが付与されます マイナンバーカードの申請は9月末までに



マイナポイントは、マイナンバーカードの普及促進のほか、消費喚起や生活の質の向上につなげるため、マイナンバーカードを活用する人に、幅広いサービスや商品の購入などに利用できるポイント（1人あたり最大2万円相当）を付与するものです。

住民福祉課窓口やスマートフォン、パソコン、マイナポイント手続スポットで申請できます。最新の情報はマイナポイント事業ホームページをご覧ください。

マイナポイント 第2弾の対象	もらえるポイント	付与方式		ポイント対象のカード申請期限	ポイント申請期限
①カード新規取得者など (マイナポイント未申込者を含む)	最大5,000円 相当のポイント	20,000円のチャージまたは 決済に対し、付与率25% (最大 5,000円相当) のポイント付与		令和4年 9月末	令和5年 2月末
②健康保険証利用申込 (すでに利用申込済の人を含む)	7,500円 相当のポイント	直接付与方式 ※チャージや決裁に関係なく、 各7,500円相当のポイントを付与			
③公金受取口座登録					
登録に必要なもの	マイナンバー カード	利用者証明書用暗証番号 (数字4桁)	券面事項入力補 助用暗証番号 (数字4桁)	対象のキャッシュレス サービス (アプリ、カー ド等)	口座確認できる書類 (通 帳、キャッシュカード等)
①カード新規取得者など (マイナポイント未申込者含む)	○	○	－	○	－
②健康保険証利用申込 (すでに利用申込済の人含む)	○	○	－	○	－
③公金受取口座登録	○	○	○	○	○ ※本人名義

※公金受取口座登録には2～3日かかる場合があります。

※電子証明書の有効期限が切れていて更新した場合、マイナポイントは翌日以降に申請できます。

☎ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 / 住民福祉課 ☎0745-44-3073

●安心して働ける明日のために 就業構造基本調査が実施されます

総務省統計局（奈良県・三宅町）では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法（国の統計に関する基本的な法律）に基づき実施する、国の重要な統計調査です。調査結果は、雇用政策、経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。

調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類をお配りします。より便利に皆様にご回

答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単にインターネットで回答することが可能となっていますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

☎ 産業振興課

☎0745-44-3071

詳しくはこちら

安心して働ける明日へ。

就業構造
基本調査



広告

中尾精肉店

牛肉 豚肉

三宅町上但馬187-5

☎0745-56-2501

／お気軽に／
肉屋の手作りコロッケ
ホルモン天ぷらなど
お惣菜もあります！

三月の勝者へ
礎を築こう!!!

学習塾の礎

生徒さんたちがこれから歩む人生の礎を築くサポートが私どもの役目です

理系女子兼歴女の塾長が
個人塾の強みを活かした
学習指導をお約束します

体験授業4回分無料

三宅町但馬492-1
(大和広陵高校グラウンド東側・約150m)

TEL&FAX 0745-60-0487

http://www.eonet.ne.jp/~jukuishizue/

●祝 長寿! 9月19日は敬老の日

毎年9月の第三月曜日は「敬老の日」です。三宅町では現在100歳以上の方が6名おられます。70歳を超えても、はつらつと活動されている方にもたくさんお会いします。いつまでも笑顔で元気にすごせるよう、みんなで支えあう優しい地域を目指しましょう。

今年度百歳を迎えられる方

・大正11年4月1日～大正12年3月31日生まれ
2名(男性0名 女性2名)

米寿 満88歳の方

・昭和9年1月1日～12月31日生まれ
51名(男性20名、女性31名)

古希 満70歳の方

・昭和27年1月1日～12月31日生まれ
103名(男性50名、女性53名) ※各8月1日現在

町では、今年度に百歳を迎えられる方、今年中に米寿・古希を迎えられる方々へ、お祝いの品をお贈りしています。



☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

●トイレでナプキンが”受け取れる”を当たり前に トレルナプロジェクト MiiMoでスタート!

7月20日より三宅町交流まちづくりセンターMiiMoにて、株式会社ネクイノ(大阪市北区 代表・石井健一)が実証実験を行っている生理用ナプキンが受け取れるデバイス「toreluna(トレルナ)」の導入を開始しました。

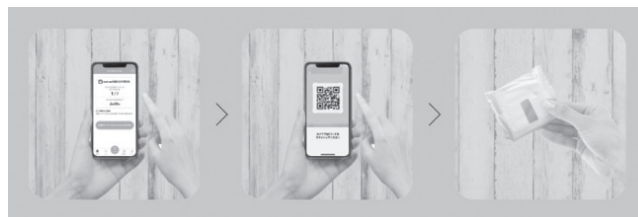


「toreluna」は、トイレトイレットペーパーがトイレに常備されているように、生理用ナプキンがトイレで当たり前に受け取れる社会を目指しています。

6月7日に締結された、女性の健康課題の解決に向けた連携協定の取り組みの一つとして、MiiMo 1階の女子トイレに「toreluna」を設置しています。

ぜひ、多くの方のご利用をお願いします。

●利用方法



- ①torelunaが設置されているトイレに入室
※個室扉外側にtorelunaのステッカーあり
- ②torelunaのアプリをダウンロード
- ③アプリを起動し「toreluna」横にあるQRコードをアプリ上で読み込みナプキンを受け取る(1回1枚・無料)
※ナプキンを1枚受け取るとアプリ上で2時間ロックがかかります。
※1カ月に受け取れるナプキンの枚数は7枚が上限です。

☎ 健康子ども課(あざさ苑内) ☎0745-43-3580

広告

タクシーのご用命は

三宅交通

奈良県磯城郡三宅町屏風73番地
フリーダイヤル 0120-4567-12
☎ 0745-44-4000

乗務員
募集中

葬儀一式・寝台車

はなきち 花吉葬祭

三宅町伴堂551 ☎44-0232 FAX 44-1379

光ホール 三宅町屏風103-1
☎ 42-1027 FAX 42-1028

9月は



世界アルツハイマー月間です！

認知症を正しく理解し、本人や家族を地域全体で支えましょう。

●認知症ガイドブックをご活用ください！

「認知症ってどんな病気？」「どの病院にかかればよい？」などの疑問に答え、認知症の方とその家族の不安を少しでも軽くできるようにと作成したものです。ご入り用の場合は、三宅町役場 保険医療課までお問合せください。

●ひとりで、家族だけで悩まないで！相談窓口はこちらです

家族について心配ごとがある、近所で気になる人がいる、どここの医療機関へ行けばいいかわからないなど、不安なことをまずご相談ください。



三宅町地域包括支援センター

住所 三宅町伴堂848-1 (あざさ苑内)
TEL 0745-43-2552 (直通)
時間 8時30分～17時30分

三宅町役場 保険医療課

住所 三宅町伴堂689 (庁舎内)
TEL 0745-44-3074 (直通)
時間 8時30分～17時15分

●地域で認知症の方を支えるために

高齢者見守りネットワーク事業

認知症などにより行方不明となった場合に警察や協力事業者と連携して早期発見・早期保護を図る仕組みです。

①GPS端末機器貸出に対する補助

GPS (位置情報サービス) を定期的に発信する携帯型見守り専用端末利用の初期費用を補助します。

※ランニングコストが別に必要です。

②QRコードシール無料配布

事前登録していただくと、QRコードシールを交付します。発見した方がQRを読み込むと、役場や地域包括支援センターの連絡先が表示され、発見・保護に繋がります。

認知症初期集中支援チーム

家族が受診を勧めても受診に繋がらないなど、早期治療に結びつかないケースについて、保健師や精神保健福祉士等専門職で結成された「認知症初期集中支援チーム」が受診、サービスの調整や医療機関などへの引き継ぎをサポートします。お気軽にご相談ください。

●令和4年度 認知症サポーター養成講座開催決定！

認知症サポーターとは、**認知症について正しく理解**し、認知症の人や家族を温かい目で見守る**応援者**です。認知症サポーター養成講座を受講すれば、どなたでもサポーターになることができます。この機会にぜひご参加ください。

日時： ①認知症サポーター養成講座 (初めての方向け) 11月11日 (金) 14:00～15:30
②ステップアップ講座 (①の講座を受講した方向け) 11月25日 (金) 14:00～15:30

場所： 三宅町交流まちづくりセンター MiiMo 1階 MiiMoホール

※申込み方法等など詳細は、本誌9月号の「社協だより」に掲載します。

医療法人 **池田医院**

診療時間 月 火 水 木 金 土

皮膚科 9:00～12:00 ● ● ● ● ●

皮膚科 NEW

- アトピー性皮膚炎
- 皮膚そう痒症
- 爪白癬 (水虫)
- 帯状疱疹 など

皮膚科往診いたします。

やまもと ようこ 皮膚科専門医
山本 容子 アレルギー専門医

美容皮膚科 NEW

- シミ
- 肝斑
- 肌のザラつき
- シワ など

皮膚科 新設オープン

しみ取りレーザー
ケミカルピーリング
イオン導入

☎0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1

ホームページ: <https://www.ikedai-i.com/>

医療法人 **池田医院**

診療時間 月 火 水 木 金 土

内科 午前 9:00～12:00 ● ● ● ● ●

内科 午後 17:00～19:00 ● ● ● ● ●

腎臓内科 9:00～12:00 ● ● ● ● ●

内科・小児科・消化器内科・腎臓内科

いけだ とみかず 池田 富一 院長

いけだ だいすけ 池田 大輔 副院長

いけだ なつこ 池田 夏子 内科認定医・消化器科専門医

いけだ なつこ 池田 夏子 内科認定医・腎臓専門医

いけだ なつこ 池田 夏子 透析専門医

◇毎日やっています◇
経鼻胃カメラ (苦しくない胃カメラ) を入れました

腎臓内科新設オープンしました！

内科・小児科

- かぜ ●発熱
- 生活習慣病 (高血圧、高脂血症、糖尿病) など

消化器内科

- 胃の痛み
- げっぷ・胸やけ
- 吐き気や嘔吐
- 下痢・軟便 など

腎臓内科 NEW

- 慢性糸球体腎炎
- 急性腎不全
- ネフローゼ症候群
- 血尿・尿蛋白 など

胃カメラ NEW

鼻からカメラを入れて
楽に受けていただけます。
胃がん検診対応できます。

☎0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1

ホームページ: <https://www.ikedai-i.com/>

●対象となる方には、はがきをお送りしています

高齢者肺炎球菌予防接種について

▶対象者

三宅町に住民票を有し、次の①、②のいずれかに該当する方

①今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

※対象となる方には、はがきをお送りしています。

②60～64歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級程度)

※既に、肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外となります。

▶自己負担金 3,000円

※生活保護を受給されている方は、自己負担金が免除されます。接種前に健康子ども課にお申し出ください。

▶実施期間

令和4年9月1日(木) から令和5年3月31日(金)
※期間外の接種は自費となります。

▶接種方法

【三宅町、川西町の医療機関で受ける方】

- ・直接、医療機関で接種予約をしてください。
- ・予診票等は、医療機関に設置します。
- ・自己負担金は、接種時に医療機関でお支払いください。

【三宅町、川西町以外の県内医療機関で受ける方】

- ・事前に健康子ども課で手続きが必要です。
- ・医療機関に接種予約をしてから、自己負担金をお持ちの上、健康子ども課にお越しください。

問・甲 健康子ども課(あざさ苑内) ☎0745-43-3580

●9月24日～30日 「結核予防週間」

結核は過去の病気ではありません

早めの受診、定期受診が大切です

「結核」と聞くと、どんな印象を受けますか？

昭和25年頃までは、日本の死因の1位になる程の国民病でした。現在は医療や生活水準の向上により、薬を飲めば治る病気になっています。

しかし、日本では今でも年間で、約1万2千人の結核新登録患者が発生しており、過去の病気ではありません。結核は今も日本の最大級の感染症なのです。

あなたと周りの大切な人を守るために

初期症状は、風邪(咳、痰、発熱)のような症状が、長期間続くのが特徴です。

●有症状時は医療機関を受診する

結核を疑う症状(2週間以上続く咳、痰、微熱)があったときは、早めに医療機関を受診しましょう。

●定期健診を必ず受ける

年に1回は、胸部レントゲン検査を受けましょう。検査の結果、精密検査が必要な時は必ず受けましょう。

問 奈良県中和保健所 保健予防課感染症係

☎0744-48-3037

健康子ども課(あざさ苑内) ☎0745-43-3580

広告

雑草の悩みありませんか？

どんな除草剤が効くか分からない...

草を引っっこ抜いて持ってきてください！

草との戦い
応援します！

除草剤・農薬・肥料の販売

メール:katsuinouki@able.ocn.ne.jp



修理が大好きな農機店
(株)勝井農機
☎(0745)44-2881



快適な環境づくりを応援します



建物管理

だるま美装(株)

三宅町小柳415

☎(0745)43-0700(代)

✉daruma-biso@star.ocn.ne.jp

建築物環境衛生管理技術者免状

防除作業監督者

空気環境測定実施者

危険物取扱者免状(乙種4類)

乙種ガス主任技術者免状

飲料水水質検査

特約店販売の許可資格 日用品雑貨

●近鉄田原本線の西田原本駅～新王寺駅

期間限定のサイクルトレインが運行されます!!

近鉄田原本線において自転車をそのまま車内に持ち込めるサイクルトレインが運行されます。



奈良県内のサイクリング環境の充実と、サイクリング推進による近鉄田原本線の利用促進を図るため、奈良県及び近鉄田原本線近隣各町(川西町、三宅町、田原本町、上牧町、王寺町、広陵町、河合町)、近畿日本鉄道(株)が協力し実現しました。

この機会に鉄道利用と併用しながら沿線でのスタイリッシュなサイクリングをお楽しみください!

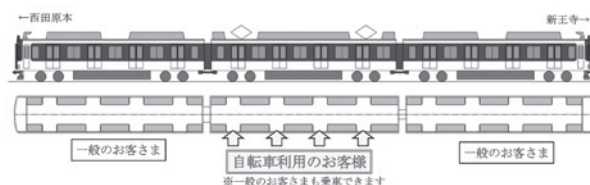
▶実施期間 9月17日(土)～12月11日(日)

▶対象列車 新王寺・西田原本両駅を

9時台～15時台に発車する列車

※事前予約不要 ※輪行袋不要

▶乗車場所 3両編成中、真ん中(2両目)の車両(下図を参照)



▶利用区間 近鉄田原本線 西田原本駅～新王寺駅の各駅間(大輪田駅、佐味田川駅除く。)

▶利用可能台数 各列車16台まで

※車内の混雑具合などにより、自転車の持ち込みをお断りする場合があります。

▶追加料金 不要(乗車券のみ)

※詳細については、下記または、ホームページ(右のQRコードよりアクセス可)でご確認ください。

問 近畿日本鉄道株式会社 大阪統括部 運輸部 営業課 ☎06-6775-3514(平日9時10分～18時)



●屋外広告物が原因となる事故が増えてきています

9月は「屋外広告物適正化月間」です

奈良県は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史的風土と自然環境に恵まれた地です。

これらの地域と一体となった美しい景観づくりを推進するため、以下の取組を連携して進めていきましょう。

- 1 景観を阻害している違反屋外広告物の追放
- 2 屋外広告物条例の遵守及び屋外広告物制度の周知・啓発
- 3 屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底

なお、屋外広告物を掲出する場合は市町村長の許可が必要です。また、屋外広告業を営む場合は奈良県知事(奈良市内の場合は奈良市長)の登録が必要です。屋外広告物設置の際は、必ず登録事業者に依頼しましょう。

また、近年、屋外広告物が原因となる事故が増えてきています。安全確保のためにも屋外広告物の定期的な点検をお願いします。

問 土木管理課 ☎0745-44-3076

定期往診、各種予防接種、特定健診、三宅町検診 実施中

医療法人
まつおかクリニック
みやけ分院 診療科 内科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(診察9:00～) 9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	休
夜診(診察17:00～) 17:00～19:00	○	○	休	休	○	休	休

診療体制は変更となる場合がありますので、院内のお知らせやホームページをご覧ください。
ホームページ <https://clinic-miyake.net/>

〒636-0213 奈良県磯城郡三宅町伴堂 418-1-1
TEL 0745-43-0050
近鉄田原本線「黒田」駅より徒歩約5分
駐車場完備 16台分

川口整骨院

交通事故・各種保険取り扱い

受付時間
午前 9:00-12:00
午後 5:00-7:00

休診日
土曜午後
日曜・祝日

三宅町石見478 近鉄石見駅西前
☎0745-27-2030 P有

●環境衛生課からのお知らせ

ごみが少ない三宅町に

問・申 環境衛生課

☎0745-44-3077

4年生が見学に来ましたよ！



去る6月16日、三宅小学校4年生の皆さんが清掃車とごみ収集について学びました。

子どもたちは環境衛生課の職員からごみの分別や収

集体制などの説明を受けたり、実際に清掃車に乗せてもらって、その仕組みに驚き、目を輝かせていました。

後日寄せられた子どもたちの感想では「ごみの分別について初めて知りました」「ごみを少なくしていきたい」「いつも町をきれいにしてくれてありがとう！」「6人で

やっていることにびっくり！」「リサイクルをしていきたい」「大人になったら僕もパッカー(※)に乗りたい！」などがありました。

これからも、子どもたちに分別やリサイクルを学んでいただき、ごみが少ない三宅町になってほしいと考えています。

子どもたちの感想は、環境衛生課隣の掲示板に展示していますので、ぜひご覧ください。

※パッカー車(右写真)
ゴミを自動的に荷箱へ押し込む圧縮装置を持ったゴミ収集車。



飲料缶の出し方にご注意を



皆さまには、いつもごみの分別にご協力いただきありがとうございます。

先日、飲料缶の中に錆たものが混入しておりました。飲料缶は、アルミ缶、スチール缶に分別され、洗浄などしてリサイクルされていきます。その際に錆びたものが混ざっているとリサイクルが困難になります。スチール缶のリサイクル率は8割を

超えており、新しく鉄から作るよりエネルギーが約7割も削減され、二酸化炭素の発生量も1/3に減らすことができます。

飲料缶のリサイクルは大変重要です。ぜひリサイクルがしやすいよう皆様のご協力をお願いします。

●お願い

- ※ 飲料缶の錆びたもの → 燃えないごみへ
- ※ 飲料缶はつぶさずに出してください。

クリーンアップならキャンペーン

奈良県では9月を「クリーンアップならキャンペーン月間」として各地で清掃活動がされます。



これを機会に周辺の清掃を行っていきましょう。



9月20日から26日は動物愛護週間です

広く国民の間に動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めるため「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づき、動物愛護週間(9月20日～

26日)が設けられています。

命ある動物たちを護り、適切に飼育しましょう。



は、粗大ごみを処分する場合に、電話予約が必要です。

粗大ごみのリクエスト収集



環境衛生課へ予約の電話をします。



収集日時と予約番号をお伝えします。



粗大ごみ処理券を購入し、貼り付けます。



収集日に訪問して収集します。



0745-44-3077

浄化槽の管理についてのお願い



保守点検、清掃、法定検査が必要です。

磯城清掃組合

0742-61-5863
090-7754-6959

問 環境衛生課 ☎0745-44-3077

奈良県広域消防組合 講習のご案内

詳しくは、奈良県広域消防組合ホームページにてご確認ください。申込用紙もダウンロードいただけます。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により会場の変更、または中止となる場合があります。

奈良県広域消防組合ホームページ
http://www.naraksk119.jp/



〒744-33-2461 奈良県広域消防組合
磯城消防署 ☎0744-33-2461

● 応急手当普及員講習（講習種別Ⅰ）

令和4年度の応急手当普及員講習を開催します。受講を希望される方は、左記要領により最寄りの消防署に受講申込書を持参してください。

応急手当普及員とは

ご自身が所属する事業所（デパート、ホテル、駅舎等多数の者の出入りする事業所）の従業員や防災組織などの構成員を対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施する方のことです。

- ▶ 日 時 10月5日（水）～10月7日（金）の3日間
8：30～17：30
- ▶ 場 所 奈良県広域消防組合消防本部 南館2階
（橿原市慈明寺町149番地の3）
- ▶ 申込期間 9月8日（木）～9月20日（火）まで

● 患者等搬送乗務員定期講習

患者等搬送事業所に従事する乗務員の方に必要な応急手当に関する知識及び技能を適正に維持することを目的とした「患者等搬送乗務員定期講習」を次の日程で開催します。

日時	場所
11月15日（火） 9:00～12:00	奈良市防災センター 奈良市八条5丁目404-1
11月25日（金） 13:30～16:30	
11月17日（木） 13:30～16:30	天理消防署 天理市富堂町10-3
11月30日（水） 9:00～12:00	五條消防署 五條市今井4-3-23
各日定員 20 名	

- ▶ 対 象 ・ 奈良県広域消防組合の認定を受けている患者等搬送事業所の従業員

- ・ 奈良県広域消防組合に患者等搬送事業所としての認定申請を予定している方及び、その従業員
- ※ 令和2年度以降に基礎講習または定期講習を受講された方
- ※ 2年以内に1回以上受講することで認定は継続されます。期限切れに注意してください。

- ▶ 受講料 無料（テキスト代別）
- ▶ 申込期間 10月3日（月）～10月31日（月）
平日8:30～17:00
- ▶ 申込方法 6カ月以内に撮影した上半身の写真（3x2.5cm、脱帽・正面）2枚持参の上、最寄りの消防署（奈良市、生駒市を除く）へ。

「法の日」週間記念 無料法律相談のご案内

奈良弁護士会では、表の通り「法の日」週間記念無料法律相談を実施します。

- ▶ 予約方法 電話での事前予約制
- ▶ 受付期間 9月1日（木）～9月22日（木）まで
9：30～17：00まで（平日のみ）

〒742-22-2035 奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

日程	10月3日（月）	10月5日（水）
場所	経済会館 （大和高田市大中 106-2）	奈良弁護士会館 （奈良市中筋町 22 番地の 1）
時間	9：30～12：00 / 13：00～15：30	
相談時間	1 人 27 分（3 分換気） 先着 10 名	



”食”を通した地域でのボランティア活動 ”食推さん”になりませんか？

みんなで
勉強しよう！

「三宅町食生活改善推進員養成講座」受講生を募集します

”食生活改善推進員”は、「自分たちの健康は 自分たちの手で!」をスローガンとして活動をされている団体で、三宅町では平成4年度から活動をされています。

三宅町の食生活改善推進員のみなさんは、毎月ヘルシーメニューの学習をしながら、文化祭やあざさふれあい食堂、子どもクッキングなど町内のさまざまなイベントで活躍をされています。

食生活改善推進員として活動するための養成講座を開講します。みなさんも”食推さん”の一員として、”食”を通した地域でのボランティア活動と一緒にしてみませんか？

- ▶場 所 三宅町保健福祉施設あざさ苑
1階 集団指導室 他
- ▶定 員 10名程度(最低催行人数6名)
- ▶対 象 三宅町内在住・在勤の方
- ▶受 講 料 テキスト代 1,210円
※調理実習時は、材料費として1回500円
- ▶持 ち 物 筆記用具 他
- ▶申 込 健康子ども課へ来所、もしくは電話にて
- ▶申込期限 9月16日(金)まで

☎・☎ 健康子ども課(あざさ苑内) ☎0745-43-3580

	日程	内容		日程	内容
1回目	10月13日(木) 午後	開講式・講義	4回目	11月16日(水) 午前	調理実習・講義
2回目	10月26日(水) 午前	調理実習・講義	5回目	11月30日(水) 午後	運動(講義・実技)
3回目	11月9日(水) 午後	講 義	6回目	12月7日(水) 午後	講義・閉講式

※午前= 9:15 ~ 13:30 頃、午後= 13:15 ~ 16:00 頃を予定。

男子、厨房に入るべし!! 第13期「男性の料理教室」受講生募集



「料理は初めてだし…」「台所に立ったことがないな…」という方も大歓迎!

調理の基本を楽しく学びながら、集まったメンバーでこれからの自分のこと、地域のことをちょっと考えてみませんか？

	日程	内容
1回目	10月1日(土)	基礎編①
2回目	11月5日(土)	基礎編②
3回目	12月3日(土)	基礎編③
4回目	1月14日(土)	応用編
5回目	2月11日(土)	交流会

- ▶場 所 三宅町保健福祉施設
あざさ苑 1階 栄養指導室
- ▶定 員 10名程度(最低催行人数6名)
- ▶対 象 三宅町内在住・在勤の男性
- ▶費 用 1回500円(材料費)
- ▶持 ち 物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具・材料費
- ▶申 込 健康子ども課へ来所、もしくは電話にて
- ▶申込期限 9月16日(金)まで

☎・☎ 健康子ども課(あざさ苑内) ☎0745-43-3580

9月

「あざさ苑」からのお知らせ

お風呂のご案内

営業時間：11時～21時(受付20時30分まで)
※次の時間帯は、換気・消毒をするため利用できません。
①15時～15時45分 ②17時30分～18時15分
休業日：5日・12日・19日・20日・26日

☎ 三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

マイナンバーカード 休日・夜間窓口のお知らせ

手 続 き	日	時
申 請	9月11日(日)	9時～12時30分
受 取 り	9月11日(日) 9時～13時00分 9月28日(水) 17時15分～19時	

※休日・夜間窓口で手続きをされる方は、事前の予約が必要です。住民福祉課へお電話ください。

☎・☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

屯屯大学 歴史学習講座 参加者募集!

窓口、もしくはお電話にて下記までお申し込みください。
 問・申 教育総務課(文化ホール内) ☎0745-44-2210

● 正倉院展 ～華麗なる正倉院宝物～

天平時代の数々の宝物を収蔵する正倉院についての基礎知識と、今年の「正倉院展」にて展示予定の宝物の紹介を行っていただき、正倉院の魅力をわかりやすく解説していただきます。



- | | | | |
|-----|-----------------------------------|-----|-------------------|
| ▶日時 | 9月27日(火)
14:00～15:30(受付13:30～) | ▶定員 | 50名(先着順) |
| ▶場所 | 三宅町交流まちづくりセンターMiiMo
1Fホール | ▶費用 | 無料 |
| ▶対象 | 屯屯大学校生(随時登録可) | ▶講師 | 帝塚山大学 関根俊一氏 |
| | | ▶申込 | 8月29日(月)～9月16日(金) |

● 田原本町の古墳時代 ～唐古・鍵遺跡とその後～

田原本町の羽子田古墳群や十六面・薬王寺遺跡をはじめとした古墳時代の解説を行っていただきます。また日本を代表する弥生時代の遺跡として知られる唐古・鍵遺跡。そこからたどる古代の文化・歴史について解説していただきます。



- | | | | |
|-----|------------------------------------|-----|-------------------|
| ▶日時 | 10月13日(木)
10:30～11:30(受付10:00～) | ▶定員 | 50名(先着順) |
| ▶場所 | 三宅町交流まちづくりセンター
MiiMo 1Fホール | ▶費用 | 無料 |
| ▶対象 | 屯屯大学校生(随時登録可) | ▶講師 | 田原本町役場 柴田将幹氏 |
| | | ▶申込 | 8月29日(月)～9月30日(金) |

屯屯大学 開催報告

「万葉集講座～古代の三輪山祭祀～」開催しました

7月1日(金)、MiiMoにて、「万葉集講座～古代の三輪山祭祀～」を開催しました。奈良県立万葉文化館主任研究員・竹内 亮氏をお招きし、古代の三輪山の祭祀について丁寧に解説していただきました。万葉集において、三輪は枕詞として「味酒(うまさけ)」と詠まれています。三輪は神事に欠かせない酒を提供する酒処として名を馳せ、酒を通じ人々の生活の中に浸透していったことから、古代の文化形成に大きな役割を果たしたということを知りました。



約35名の参加者からは「身近な三輪山と酒の関わりがわかって興味深かった」という意見や「少し内容が難しかった」という意見等を頂戴しました。

屯屯大学校(担当:教育総務課)では今後も多くの方が楽しんでいただけるような講座を計画していきますので、気軽にご参加ください。

「はじめてのスマホ体験教室(シンプルスマホ使用)」開催しました

6月30日(木)、MiiMoにて、はじめてのスマホ体験教室(シンプルスマホ使用)を開催しました。

体験教室ではスマートフォン(以下「スマホ」と記載)の基本的な操作や電話、音声操作など、スマホの使い方を基礎から学び、受講生に実際に体験していただきました。参加者からは、「もっとスマホを使ってみよう」との声や「段階的に難易度を上げた体験教室を開催してほしい」と今後の講座への期待や要望を多数いただきました。





アットホームな雰囲気就職活動のコツを学べます ならジョブカフェセミナー

少人数制により、アットホームな雰囲気就職活動のスキルを学ぶことができる参加型のセミナーです。

▶対象 就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む)

▶定員 各10名程度(先着順)

▶参加費 無料

▶申込み 各セミナー前日までに、電話、FAXまたはホームページよりお申し込みください。

問・申 ジョブカフェ

☎0742-23-5730

FAX 0742-23-5757



開催日	開催時間	場 所	内 容
9月 7日(水)	14:00 ~ 16:00	ならジョブカフェ	「Web 面接対策セミナー」
9月 15日(木)	13:30 ~ 16:30	高田しごとiセンター	「仕事も人間関係もスムーズに！ 対人スキル実践トレーニング」
10月 6日(木)	14:00 ~ 16:00	ならジョブカフェ	「実践！面接対策セミナー」
10月 19日(水)	14:00 ~ 16:00	ならジョブカフェ	「就職のプロに聞こう！ 就職支援機関との座談会」

健康のため、一緒に麻雀をしませんか？ 健康麻雀推進クラブでは、会員を募集しています！

健康麻雀推進クラブは、**認知症予防に効果的**だと言われている麻雀(マージャン)を楽しみながら、毎日が元気で過ごせるよう「**お金を賭けない・お酒を飲まない・煙草を吸わない**」をモットーに高齢者の健康づくりとして活動を行っているクラブです。

まだまだ男性会員が多いクラブですが、女性会員も現在3名参加されています。

長らく麻雀をされていない方で、ご興味のある方、ぜひお気軽にお問い合わせください。

▶日 時 隔週(第1・第3週)土曜日
13:00~17:00

▶場 所 三宅町保健福祉施設「あざさ苑」内

▶対 象 町内在住のおおむね60歳以上の男女(昔、麻雀をされた方等)

▶入会金 1,000円

▶参加費 1回につき700円

問 三宅町健康麻雀推進クラブ 代表：植村 住一

☎090-3996-8738



三宅町健康麻雀推進クラブの皆さん

アイヌの方々からのさまざまなご相談をお受けします

全国のアイヌの方々のための電話相談を行っています。日常生活でお困りのことはありませんか？ 嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。

相談専用電話

アイヌの方々のための専用フリーダイヤル

0120-771-208

▶受付 月曜日~金曜日

※祝日、12月29日~1月3日を除く

▶時間 午前9時~午後5時

●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

問 公益財団法人 人権教育啓発推進センター

〒105-0012

東京都港区芝大門2-10-12 KDX芝大門ビル4階

◆本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

「漢方薬」は天然に存在する生薬（しょうやく）の組み合わせで出来ており、自然治癒力を高め、体調を整えます。

「漢方医学」では、患者さんを病名で診断するだけでなく、一人一人の体質や病気の状態を見極めながら、最適な漢方薬を使い分けていく、いわゆる「オーダーメイド」の治療を行います。古代からの経験を基にした理論体系に基づき、患者さんの症状に応じて複数の生薬を組み合わせることで使うことが多いため、一つの漢方薬でさまざまな症状を治す、複合的な効果が期待されます。

漢方治療では痛みを抑えるのみではなく、血液の澱みや循環を改善して痛みを軽減し体調を整えます。慢性腰痛は漢方薬が適しています。皮膚が乾燥し下肢がつるような腰痛は疎経活血湯（ソケイカクセツトウ）が適しています。口渇、頻尿、足の冷えやしびれがあ

る腰痛には八味地黄丸（ハチミジオウガン）や牛車腎気丸（ゴシャジンキガン）が用いられます。しもやけができる手足の冷えがあり寒冷で増強する腰痛には当帰四逆加呉茱萸生姜湯（トウキンギヤクカゴシュユシヨウキョウトウ）が使われます。

漢方薬にも副作用があり、麻黄（マオウ）は動悸をおこすことがあり、甘草（カンゾウ）でむくみが出たり血圧が上がる場合があります。また内服中一時的に予期しない症状が出る場合があります。これは瞑眩（めいげん）といい、病気がよくなる前に一時的に不快な症状が出る場合があります。副作用か、瞑眩かの判断は難しいので医師と相談してください。

問 奈良県医師会 ☎0744-22-8502

国保中央病院より
コロナウイルスの検査について

臨床検査技師 中村 勇

2020年1月より急速に感染が拡大し今もなお猛威を振っている新型コロナウイルスですが、最近ではウイルス自体の解明が進んできたこともあり、検査方法も進出し迅速に診断できるようになってきています。迅速な診断を行うことは病状悪化を防ぐだけでなく周りの人たちへの感染を防ぐことにもつながります。

今回はコロナウイルス感染症に関する検査の種類についてお話しいたします。

検査の種類

1. 抗原（定性・定量）検査

コロナウイルスの構成成分であるタンパク質（抗原）を特異的な抗体を用いて検出する検査方法であり、陽性になると体内にウイルスが存在しているという指標になります。感染していても症状がなかったり、体内のウイルス量が少ないと陽性が出にくい特徴もあります。

2. 核酸増幅検査（PCR、LAMP等）

ウイルス遺伝子の特異的に増幅し実際のウイルスの存在を検査します。増幅することにより少量のウイルスの存在でも検出可能となります。感染初期でウイル

ス量が少ない状態でも検出されることがあります。

3. 抗体定量検査

この検査はウイルスを直接検査するものではなく、ウイルスに対する抗体（防御）の有無を調べています。ワクチン接種または以前コロナに感染した人が陽性となります。抗体があるから感染しないということではありません。

当院では、抗原定性検査と核酸増幅検査を実施しており、患者様の症状、発症前後の接触・渡航歴等を聞き取りした後、医師が必要と判断した適切な検査方法を実施しています。

コロナウイルスに感染すると様々な症状（発熱、喉の痛み、倦怠感、味覚・嗅覚障害等）が発生します。症状が軽くても他の人に感染させ広げてしまうかもしれません。症状を認めた場合は、かかりつけ医もしくは発熱外来に事前に連絡し相談してください。皆さん一緒にコロナウイルスの感染防止に取り組み、元の日常を取り戻しましょう。

問 国保中央病院 ☎0745-44-8800



●9月11日は「警察相談の日」です

～警察の相談ダイヤル#9110～

奈良県警察では、警察本部や各警察署に「ナポくん相談コーナー」を設置して、専任の相談員が、犯罪等による被害の未然防止に関する相談や皆さんの安全と平穏に関する相談を電話や面接、ファックスなどにより受け付け、問題の解決に向けたアドバイスを行っています。

○ナポくん相談コーナーの利用方法

電話等による相談は下記へ。

	警察本部 (県民サービス課)	天理警察署
プッシュ回線	#9110	0743-62-0110
ダイヤル回線	0742-23-1108	
ファックス	0742-24-0874	—

注：緊急を要する事件、事故等については「110番」通報してください。

☎ 天理警察署 ☎0743-62-0110 / 天理警察署田原本警察庁舎 ☎0744-33-0110

●秋の交通安全県民運動

9月21日(水)～9月30日(金)までの10日間

○運動の重点

- ・子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ・夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
- ・自転車の交通ルール遵守の徹底

○交通事故防止活動を強化

交通安全県民運動実施期間中は、交通事故多発地域に対する重点的な交通指導取締りや交通安全施設の点検を実施するなどして、交通事故防止活動を強化いたします。

動画の積極的な活用をお願いします！

奈良県警察公式「YouTube」チャンネルに交通安全教室などの動画が多く公開されています。



●クレジットカードを使うなら

トラブルにならないために

クレジットカードは手元に現金がなくても買い物ができる便利な手段です。ネット通販での支払いや公共料金の支払い方法として選ばれる機会も多く、利用することが多くなっている人もいます。トラブルにならないよう以下の点に気をつけてください。

◆延滞しない

期限までに支払いができないと延滞となり、個人情報機関に延滞情報が登録されます。将来、ローンが通らない、他のカードが作れないといった不利益を被らないためにも計画的に利用しましょう。口座にお金を入れておくのをうっかり忘れてしまったということないようにしましょう。

◆手数料に注意

リボ払い、分割払いの場合は手数料が発生します。クレジットカードの中にはリボ払い専用のものや、最初の設定がリボ払いとなっているものもあります。

カード申込時にしっかり確認しましょう。

◆明細は必ず確認

最近は紙の明細ではなくWEB明細になっている人が多いと思います。自分でこまめに確認し、身に覚えのない請求があがっていないか確認する必要があります。もし身に覚えのない請求があれば、すぐカード会社に連絡しましょう。

◆管理は適切に

紛失したり盗難にあわないよう適切に管理しなければなりません。また家族や友人と貸し借りすることもできません。暗証番号は他人にわからないようにしましょう。

スマホのQRコード決済にクレジットカードを紐づけている人も多いと思います。チャージ残高を気にせず使えることは便利ですが、計画的に利用することを忘れないようにしましょう。

消費生活相談窓口（三宅町との広域連携事業）【毎週火曜日 10時～15時】			
9月 6日(火) 20日(火)	川西町役場2階 図書室	消費生活（売買や貸借などの契約に関する ことなど）について。	川西町住民保険課 ☎0745-44-2611
9月13日(火) 27日(火)	三宅町役場3階 第2会議室	※相談員は国から認定された消費生活相談員 (川西町と三宅町共に同じ相談員が対応)。	三宅町産業振興課 ☎0745-44-3071 ※相談専用 ☎0745-43-3588

「キム・ホンソンという生き方」

▶日 時 9月13日(火) 13:30~15:30

▶場 所 交流まちづくりセンターMiiMo 1Fホール

「キム・ホンソンという生き方」と題して在日コリアン2世の金洪仙(キム・ホンソン)さんに講演していただきます。

キム・ホンソンさんは1951年広島市に生まれ、64年両手首切断事故により、中学を中退。70年大阪文学学校に通い、詩人金時鐘(キム・シジョン)、作家土方鉄と出会う。2006年から非常勤講師として、大阪国際短大・大学で「人権教育論」を担当。現在に至る。

12歳の時、両手首を切断する事故で一度は絶望したが、生きること、人と

つながることに希望を見出したキム・ホンソンさん。2012年に「キム・ホンソンという生き方」を上梓し、「人として生まれたからには、あらゆる“くびき”から解放たれてのびやかに、そして自分の意志をもって生きていって」と訴えるキム・ホンソンさんにお話をさせていただきます。

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210



講師 金洪仙(キム・ホンソン)さん

手話 = 言語

— 人権コラム —

てんいち先生

毎年、9月23日は「手話言語の国際デー」です。「手話言語の国際デー」は、2017年12月19日に国連総会で決議されました。決議文では、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるように国連加盟国が社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進するとされています。

手話は、手や指、顔の表情などを使った視覚言語であり、音声言語とは異なる文法体系を持った独自の言語です。以前、国際会議において「手話法」よりも「口話法」のほうが優れていると宣言されて以来、2006年の国連における「障害者権利条約」の採択まで手話は長らく法律上認められていませんでした。日本でも2011年に障害者基本法改正で「全て障害者は、可能な限り、言語(手話を含む)その他の意思疎通のための手段についての選択の機会が確保される」と明記され、各地

で、手話言語条例の制定が進んでいます。奈良県も手話言語条例を2017年4月1日から施行しました。この条例は、手話が言語であるとの認識にもとづき、ろう者とろう者以外の者が共生することのできる地域社会を実現することを目的にしています。

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210



5月25日



全国市町村教育委員会連合会 功労者表彰を受賞されました！

平成24年4月1日から令和3年9月30日までの約9年間にわたり、教育委員として教育行政にご尽力いただきました岡本佳世子さんが全国市町村教育委員会連合会よりその功績が認められ、表彰を受けられました。誠にありがとうございます。

☎ 教育委員会事務局（文化ホール内） ☎ 0745-44-3079

7月1日



第72回「社会を明るくする運動」

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～
（総理大臣メッセージ伝達式）

犯罪や非行のない
明るい社会を築こう
と、7月1日から31日にかけて、第72回「社会を明るくする運動」が全国的に行われました。「次代を担う青少年を非行から守り、立ち直りを助けるため、地域に理解と協力の輪を広げましょう」と呼びかけました。

また、磯城地区保護司会の中村副会長より磯城郡社
明運動推進委員長の森田町長へ「社会を明るくする運
動」の総理大臣メッセージが伝達されました。

☎ 住民福祉課 ☎ 0745-44-3073

7月5日



奈良県警察と高齢者運転免許 自主返納支援事業に関する協定を締結しました

令和4年7月5日、
奈良県警察との「高
齢者運転免許自主返
納支援事業に関する協定」の締結にあたり、三宅町役
場において調印式を行いました。

三宅町では平成25年11月より、65歳以上で運転免

許証未所持の申請者に、タクシー補助券を交付してい
ます。皆様の“日常の足”の一端を担うべく、よりよ
い環境づくりを目指します。

☎ 政策推進課 ☎ 0745-44-3070

8月2日



第72回「社会を明るくする運動」 ～健やかな青少年を育む三宅の集い～

犯罪や非行のない
明るい社会の実現を
目指すため「健やか
な青少年を育む三宅の集い」が8月2日（火）三宅町
文化ホールで開かれました。

会場では、100人を超える参加のもと、磯城地区更

生保護女性会による踊り「愛をみんなで」や前年度作
文コンテスト作品の発表、保護司の活動紹介や薬物乱
用防止パネルの展示などが行われました。

☎ 住民福祉課 ☎ 0745-44-3073

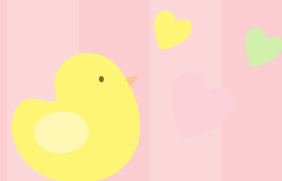
＼インスタフォローしてね♪／



スマイル
Instagram

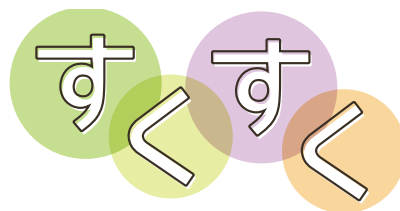
子育てひろば

子育てに関する情報を
お届けします。



にしな しのん・かのんちゃん

姉兄に負けず元気いっぱい未っ子双子です★



9～11カ月健診の対象
となっているお子さん
の写真をご家族に撮っ
ていただきました。



しばや りつちゃん

すくすく元気に育ってね！



なかむら りくちゃん

大好きなお姉ちゃんと遊ぶの大好き！

子育て掲示板

問・申 健康子ども課（あざさ苑内） ☎0745-43-3580

ふくろうらんど

離乳食のおはなし

～子どもの成長に合わせた進め方～

管理栄養士に聞いてみよう！

- ▶日時 9月8日（木）10時～11時30分
（受付：9時30分～）
- ▶対象 妊娠中のママ～生後1歳頃までの
お子さんと保護者
- ▶持ち物 母子健康手帳・バスタオル

*参加申し込みは9/7（水）午後5時まで。（先着10組程度）

スキップランド

ヒヤリハット！

こんな時はどう対応する？

～子どもの事故・ケガ予防&心肺蘇生・応急手当法～

磯城消防署員によるお話・実演指導が受けられます。

- ▶日時 9月29日（木）10時～11時30分
（受付：9時30分～）
- ▶対象 1歳すぎ～幼稚園就園前のお子さん
と保護者
- ▶持ち物 母子健康手帳・バスタオル

*参加申し込みは9/20（火）午後5時まで。（先着10組程度）

健診・相談

対象	日程	受付時間
3～5か月児健診 （誕生日：R4.3.8～R4.6.6）	9/6 （火）	13時30分 ～14時10分 （複数に分けて）
6～8か月児相談 （誕生日：R3.12.16～R4.3.14）	9/14 （水）	9時30分 ～11時10分 （複数に分けて）
2歳6か月児歯科健診 （誕生日：R1.12.17～R2.3.15）	9/15 （木）	9時30分 ～10時20分 （複数に分けて）
9～11か月児健診 （誕生日：R3.10.6～R4.1.4）	10/4 （火）	13時30分 ～14時10分 （複数に分けて）

※必ず、来所前に検温・体調確認をしてください。

- ・大切な健診なので、必ず受けましょう。
- ・詳細は個別に郵送している通知をご確認ください
- ・最近転入されて通知が届かない方はご連絡ください。
- ・参加のみなさまは感染防止対策にご協力ください。



個別の身体計測や子育て相談は
随時対応していますので、
気軽に保健師までお電話ください！



三宅町子ども家庭総合相談窓口

三宅町子ども 家庭総合相談窓口 （代表電話）	親子のほけん室 （保健師）	子育て家庭の お悩み相談室 （公認心理師・社会福祉士）
0745-43- 3580	090-9726- 0568	080-5724- 6212
相談受付時間：平日8時30分～17時15分		

保健師・公認心理師・社会福祉士

の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、
育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った
行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに
関する相談をお受けしています。
お気軽にご相談してください。

子育て世代包括支援センター スマイル

問 スマイル ☎0745-43-0667

スマイル広場

ぶどう組 2～5歳児の 在宅児とその保護者	9/7 （水）	パパママの育児勉強会 誕生会
	9/21 （水）	セルフ鍼灸&ツボ押し&耳つぼ体験 ～東洋医学による美容と健康～ ※耳つぼ体験のみ有料
いちご組 満6か月になった 在宅児とその保護者	9/14 （水）	パパママの育児勉強会 誕生会
	9/28 （水）	セルフ鍼灸&ツボ押し&耳つぼ体験 ～東洋医学による美容と健康～ ※耳つぼ体験のみ有料
時間：10時～12時 ※要予約		



リズム遊び

9/13（火）	親子で歌や音楽に合わせて歌ったり、 踊ったり、簡単な楽器を使ったりして遊 びます
時間：10時～12時 ※予約不要	

おはなし広場

9/20（火）	保育者が絵本や紙芝居などの読み聞かせ をします
時間：10時～12時 ※予約不要	

スマイルパーク

9/2、9/9 金曜日 10時～11時30分	三宅幼稚園の園庭の遊具や砂 場で遊びます ※要予約
9/16、9/30 金曜日 （金）10時～12時	幼稚園が運動会前日のため中 止します。スマイルのお部屋 をスマイルDayとしてご利用 ください。予約はいりません。

気軽にご参加くださいね。お待ちしております。

まちアートみやけプロジェクト

光のパレード 2022



【開催予定日】
11月20日(日)
18時点火～20時終了
※雨天中止



写真：昨年度の様子（三宅小学校運動場）

ガラス瓶募集します！ 募集1

ジャムなどの空きガラス瓶を募集します。
条件：口径（瓶のくち）が**5cm以上**のもの。
※小さいとキャンドルを入れることができません。

お手数ですが、ラベルを剥がし、洗ったものをお持ちください。

【受付期間】
令和4年9月12日（月）～10月31日（月）



「光のパレード」サポーター募集！ 募集2

「光のパレード」の準備を一緒にしていただくサポーターを募集します。
今年は約1,000個のガラス瓶を設置する予定です。

- 【サポーターのお仕事】
- ①「光のパレード2022」のイメージデザインを考える（10月中打ち合わせ予定）
 - ②ガラス瓶の設置・点火作業等（当日）
サポーター要件：小学生以上の方
サポーター募集人数：約20名（予定）

【募集期間】
令和4年9月12日（月）～9月30日（金）
※申込時に、お名前、ご住所、年齢、連絡先等をお聞かせください。

【ガラス瓶回収・サポーター申込先】
事務局 健康子ども課
TEL：0745-43-3580