

みやげ

MIYAKE

徹底解剖!

MiiMo^{いま}の現在地



2F



図書フロア

子どもから大人まで本に親しめ、本を通じた交流が生まれる図書室。靴を脱いでのんびり楽しめる絵本コーナーや、落ち着いて勉強や調べ物ができる自習スペースもあります。



3F



コミュニティルーム

みんなの活動の場として使えるレンタルスペース。鏡のある部屋でダンスの練習やヨガ、机を使つての卓球イベントやカラオケの練習、学習塾やクリスマスパーティーなど使用用途は多岐にわたります。



特集 徹底解剖！MiiMoの現在地-いま

2021年12月18日、三宅町役場前に交流まちづくりセンター「MiiMo(みいも)」がグランドオープンしました。オープンから3年、町内外、老若男女問わず多くの人やグループの活動の拠点として利用され、たくさんの笑顔を見守ってきた「MiiMo」。しかし、まだまだ「どういう施設なの?」「どんな利用方法があるの?」といった声をいただきます。そこで今号では、改めて「MiiMo」を大特集!施設紹介から窓口コンシェルジュが語る魅力、そして「MiiMoの未来」まで、4年目を迎える「MiiMo」の現在地をお伝えします。

こんな使い方も出来る！ MiiMo施設ガイド

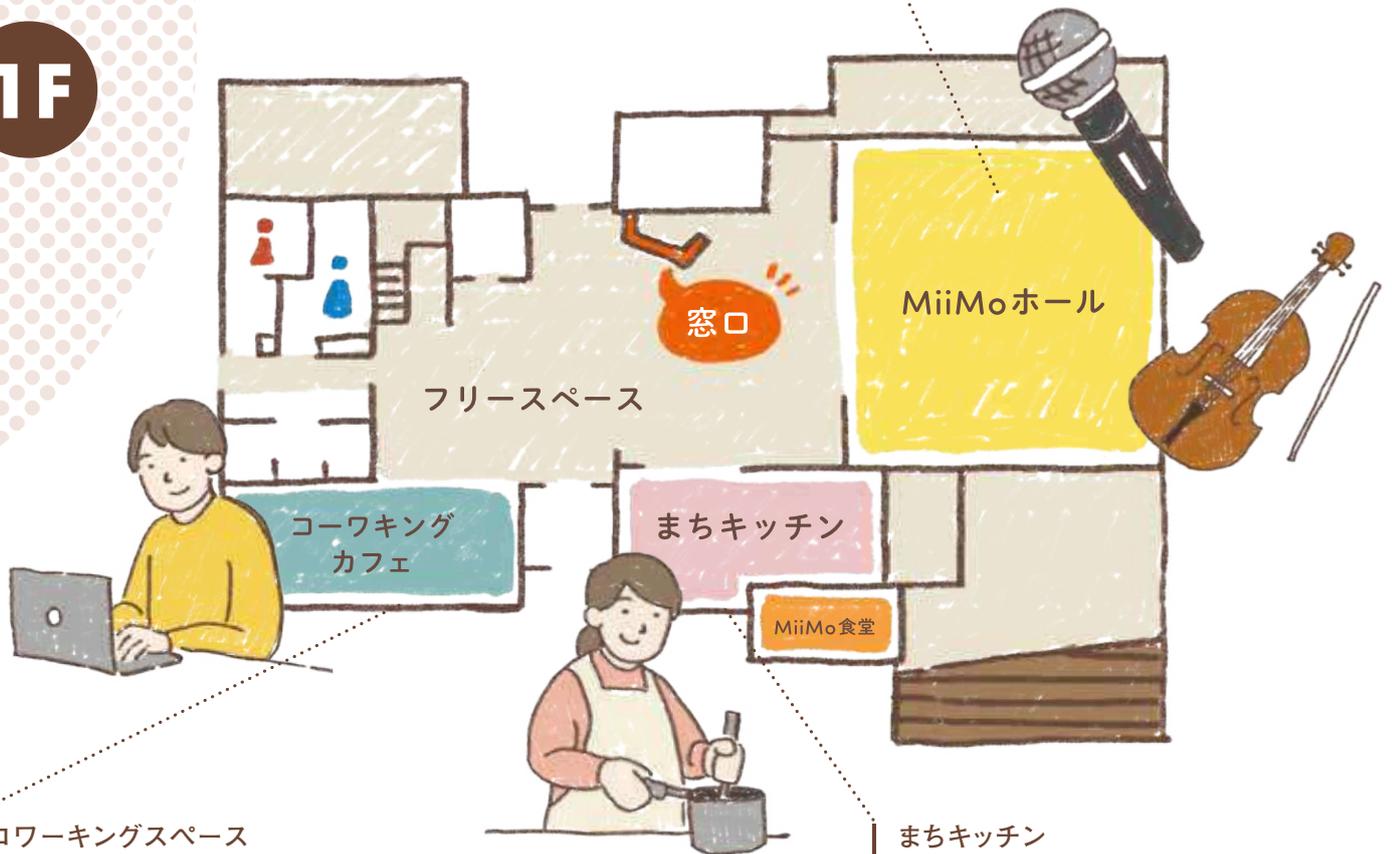
「子どもたちが、まちのみんなが、もっと三宅を好きになるために。三宅にあるものを活かし、三宅になかった新たな魅力を生み、三宅の未来を育む複合施設」として生まれた「MiiMo」。ホールや図書館、コワーキングスペースを備えた3階建ての建物と、人工芝の広場を備える複合施設で、町民のみなさまがさまざまな用途で使える施設がズラリと揃います。本特集では、各施設を紹介します。



MiiMoホール

可動式の扉により100～200名まで使えるホール。踊りや歌、生け花の練習、休日はマルシェやコンサート、トークイベントなどに利用されています。お化け屋敷や段ボール迷路の会場になったことも!予約がない時はフリースペースとして利用可能。時にはピアノの弾き語りに来る方も。

1F



コワーキングスペース

新しい働き方にも対応したコワーキングスペース。飲食可能で利用者同士のコミュニケーションが生まれるよう「カフェ」と名付けています。時間単位の都度利用から長期プランまであります。登録も可能です。



まちキッチン

みんなで使えるまちのキッチン。友人同士のご飯会や先生を招いた料理教室、料理の撮影など食を通じた交流の場です。過去には特産品を使ったおにぎりの考案会や、寿司を握ったり、台湾餃子を包んだり…さまざまなイベントなどが開催されています。



窓口コンシェルジュにきく MiiMoの歩き方



まだまだ知らないMiiMoの機能や驚きの使用方法を、窓口コンシェルジュを務める植村さん、森さんにお聞きしました。

MiiMo窓口では施設利用の手続きだけでなく、三宅町特産の金ゴマや奈良県民手帳、ホットコーヒーなども購入できます。「金ゴマは手土産などにおすすめです。テレビで紹介されていたのを見て、買いに来られる方も多いです」と森さん。MiiMo施設内で焙煎している金ゴマは香りが良くて大人気です。また、町内の65歳以上の方や妊婦さんが受け取れるタクシー利用補助券の申請も受け付けています。

MiiMoで毎週のように実施されているイベント。イベント情報をゲットしたい方には、毎月のイベントカレンダーがおすすめです。窓口で配布しているほか、「MiiMoの公式InstagramやXも頻繁に更新中なのでぜひチェックしてください」とのこと。開催イベントは多種多様。植村さんは「例えば月1回実施されている『歌カフェ』では、飛び入り参加可能で、みんなで歌を歌ったり、楽器を演奏されています。みなさん本当に楽しそうです」と紹介してくれました。マルシェイベントも多い時は月2、3回は開催しています。

MiiMoは個人でも利用可能です!「スクリーンの貸し出しを利用し、親子グループでテレビゲームを持ち込んで大画面ゲーム大会」「出張シェフサービスを利用して、材料持ち込んでの懇親会」などの個人利用実績もあります。実現はしませんでした。過去には「施設全館を借り切った結婚式」の見積もり依頼もあったそう。興味がある方はぜひ窓口にご相談してみたいでしょうか。

そんな2人にMiiMoの魅力をお聞きしました。「食堂が日替わりであるのが魅力的で、私も何を食べようかなとワクワクします!住民さんが寄りやすい場所なので、ママ子供もお年寄りもいろいろな方の心地のいい場所にしていきたいです」(森さん)「毎日ワクワクが生まれる素敵な場所なので、次は誰がどんな感動を起こしてくれるのかなと楽しみです」(植村さん)。

最後に「あまり知られていないのですが、誕生日を迎えた人が窓口でそのことを申告したら、良い事が起きるかも…」と記者にこっそり教えてくれました。どんなことが起きるのか?ぜひご自分の目で確かめてみてください!!



子どもたちに人気の駄菓子コーナー。商品リクエストも受付中とのこと。「駄菓子をブーケ状にラッピングするサービスもしています!」(植村さん)。こちらは母の日などに大人気です。



「馬の被り物でフリーピアノ演奏」をされた利用者も!利用方法は多種多様です。

MiiMoの
施設予約



MiiMo
公式インスタ



MiiMoのこれからを考える

—林田センター長インタビュー

オープン当初はコロナ禍もあったので利用は伸び悩みましたが、コロナ禍以降は徐々に利用者が増えてきました。特に、令和6年はマルシェの利用が多く、他の貸し室の稼働率もあがってきています。

最近、町外からの視察も多く、注目の施設であると認識しています。だからこそ、質の高いサービスを提供する施設を維持していくことに注力し、スタッフの意思統一は欠かせません。「MiiMo」のコンセプトは、みんなができること、やりたいことを積み重ねて未来を育む拠点。例えばスタッフが入れ替わっても、利用者が代替わりしても、そのコンセプトを理解してもらって、「みんなの施設」として綺麗に使う、次に繋げる利用の仕方を続けていってほしいと思います。それがいつまでも綺麗で活気のある施設に繋がるのではないかと思います。

MiiMoから生まれるチャレンジ！

MIYAKE CHALLENGE 100

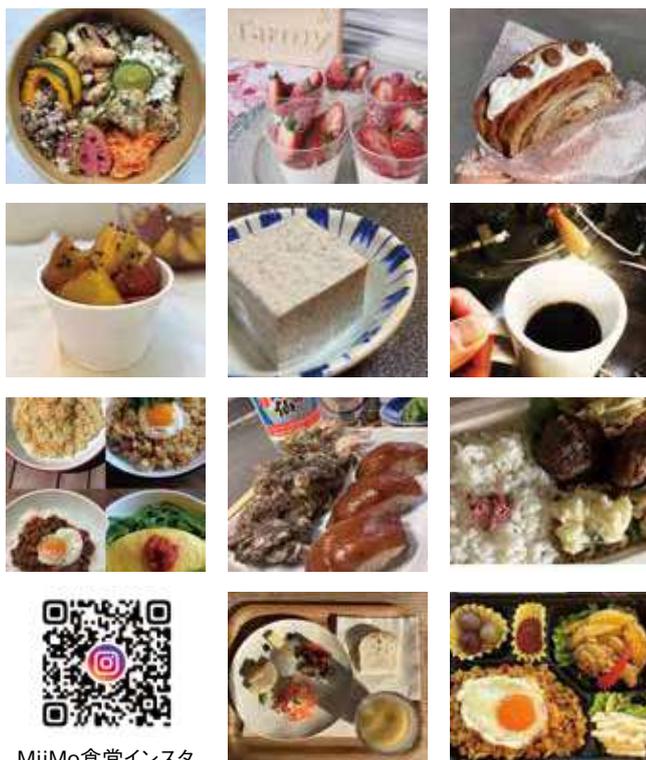
昨年4月から「MIYAKE CHALLENGE 100」と題して利用者やスタッフが「1年間でチャレンジを100個生み出すこと」を目指して挑戦を始めました。この企画によって生まれたイベントや取り組みもあります。楽しみながらつくりだしていく風土を「MiiMo」から育む企画。未永く続けていきたい取り組みです。



まだまだある！MiiMoの機能

MiiMo食堂

さまざまな飲食店が出店するテイクアウト型のお店。登録制のシェアキッチンで、お弁当からスイーツまで曜日替わりでさまざまなお店の食を楽しめます。



MiiMo食堂インスタ

子育て世代包括支援センター スマイル 三宅町ユースセンター

町内在住の満6ヶ月から未就学児とその保護者や妊婦(里帰り出産を含む)を対象とした子育て支援の拠点。気軽に親子で遊んだり、子育て相談などができる場所です。

夕方以降は中高生世代が無料で、放課後や休日に過ごせる場所として三宅町ユースセンターとしても開放されています(曜日等は要確認)。



教育相談室 G・LOVE (クラブ)

学校に行っていない小中学生を中心に、話をしたり、遊んだり、勉強ができる部屋です。また、毎週水曜日の午後には小学生の居場所づくりとして開放しています。





■ 図書スタッフの推し本・発掘本

● たべものやさんしりとりたいかいさいします



シゲタサヤカ 白泉社
商店街で開催された食べ物屋さんのしりとり大会!お菓子屋、寿司屋、パン屋、ラーメン屋、勝つのは誰?可愛いイラストを見ているだけでお腹いっぱいになる。ラストのダークホースの活躍に心がほっこりするよ。

(あ)

● 葉っぱのフレディーいのちの旅ー



レオ・バスカーリア 童話屋
私たちはどこから来てどこへ行くのだろうか。生きるとはどういうことだろうか。死別の悲しみに直面した子供たちと死についての確かな説明ができない大人たち。自分の人生を「考える」のきっかけになる絵本です。(と)

● ちひろの詩 (ちひろからあなたへ)

いわさきちひろ ちひろ美術館 (編)



子供の頃から私が大好きな画家・いわさきちひろが書き残した詩・子守歌・エッセイと、様々な手法で描かれた絵を組み合わせた詩画集。夢見るようなタッチで描かれた絵は、失ってしまった子ども時代の懐かしい何かを思い出させてくれます。(さ)

● 人魚が逃げた



青山美智子 PHP研究所

人魚姫が泡となって消えたあと、王子様がこんなふうに入魚姫を探しに来てくれたら、なんか素敵...な、お話かと思いきや。そこは銀座。お互いの気持ちを勘違いしてすれ違う人々が王子のおかげで大切なものに気づく色々な愛の物語。(ち)

■ 新着図書入りました

※ここに掲載している以外にも届いています。

- ・縁結び代官 寺西封元 土橋章宏 KADOKAWA
- ・四つ子ぐらし (19) ひのひまり KADOKAWA
- ・イクサガミ 人 今村翔吾 講談社
- ・小説 映画ドラえもん のび太の地球交響楽 藤子・F・不二雄 小学館
- ・恋とか愛とかやさしさなら 一穂ミチ 小学館
- ・うそコンシェルジュ 津村記久子 新潮社
- ・ゆびさきに魔法 三浦しをん 文藝春秋
- ・一遍踊って死んでみな 白蔵盈太 文芸社
- ・ファラオの密室 白川尚史 宝島社
- ・幽玄F 佐藤 究 河出書房新社
- ・ひとり暮らしでも大丈夫! 自分で自分の介護をする本 小山朝子 河出書房新社
- ・優等生は探偵に向かない ホリー・ジャクソン 東京創元社
- ・その?を、なかったことには 水生大海 双葉社
- ・実は、拙者は。 白蔵盈太 双葉社
- ・ノラネコぐんだん アイスのくに 工藤ノリコ 白泉社
- ・稲作ライブ サルイン くもん出版
- ・頭がよくなる! はじめての寝るまえ1分おんどく 加藤俊徳 西東社
- ・生きのびるための事務 坂口恭平、道草晴子 マガジンハウス
- ・オニじゃないよおにぎりだよ シゲタサヤカ えほんの杜

● 図書スタッフのつぶやき ●

土筆にヨモギ、露のとう...春に芽吹く物には勢いを感じます。土筆の卵とじ、ヨモギの草餅、露のとうの天ぷら大好きです!ほのかな苦みがたまりません。それなのに夫は「あんな雑草よう食べるわ」と腐します。悔しかったら貴方も苦み走ったいい男になってみれば?と反撃する私。 四姉妹・長女 (あ)

蔵書検索・利用案内

● 蔵書検索

<http://www.lib-eye.net/town.miyake.lib/>



● みいも電子図書館

https://web.dlibrary.jp/miimo_lib/



2025 3月

日替わりおいしい MiiMo食堂

出店が変更になる場合があります。その際はXやInstagramなどでお知らせします。営業時間は目安で、売り切れ次第終了となります。

火曜日

11:00~15:45
みいものこびとばん



水曜日

11:30~15:00
はなさき



木曜日

11:00~15:00
喫茶1475



金曜日

17:00~20:00
近日や
(沖縄料理)



金曜日 3/14

11:00~15:00
おのまとペ



金曜日 3/28

11:30~15:30
La Casita CHIRIN
(みりん料理)



土曜日

10:00~16:00
オマメイチ番



日曜日 3/2

11:30~15:30
Tarmy*



日曜日 3/9

12:00~14:00
カジさんのポタージュ
(フレンチ)



日曜日 3/16

11:00~16:00
aririn food



日曜日 3/23

10:00~19:00
Kouzusha Cafe



進学・就職・転勤・退職などで窓口が混み合う時期です
各種手続きはお早めに！

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073 / 保険医療課 ☎0745-44-3074

●住民票関係 / 住民福祉課

手続き	必要なもの	期間	場所
町外から引っ越しをしてきたとき(転入届)	<ul style="list-style-type: none"> 転出証明書 (引越し前の住所地の役所で発行) 本人確認書類 マイナンバーカード(お持ちの方) 住民基本台帳カード(お持ちの方) 	引っ越しをしてから 14日以内	住民福祉課窓口 (役場1階①窓口)
町内で引っ越しをしたとき(転居届)	<ul style="list-style-type: none"> 本人確認書類 マイナンバーカード(お持ちの方) 住民基本台帳カード(お持ちの方) 		
町外へ引っ越しをするとき(転出届)	<ul style="list-style-type: none"> 本人確認書類 印鑑登録証(登録している方) 国民健康保険証(加入している方) 	引っ越しをする 14日前以降	
印鑑登録(※)をするとき	<ul style="list-style-type: none"> 登録する印鑑 本人確認書類 	—	

※印鑑登録・・・住民票のある市区町村で行います。転入・転出に伴い前住所地の印鑑登録は廃止されます。

昼休みの時間帯(正午～13時)も窓口を実施しておりますが、職員が交代で休憩を取るため、対応に時間を頂戴する場合があります。

転出届・転入予約は、マイナポータルで！

マイナンバーカードを所有している方は、マイナポータルからオンラインで転出届・転入予約(来庁予定の連絡)ができます。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

・引越し手続
マイナポータル



・引越し手続
オンラインサービス
デジタル庁



●保険・年金関係 / 保険医療課

手続き	必要なもの	期間	場所
国民健康保険に加入するとき	<ul style="list-style-type: none"> 資格喪失証明書、離職票、退職証明書 本人確認書類 マイナンバーカード(お持ちの方) 	他の健康保険を脱退したときから14日以内	保険医療課窓口 (役場1階②窓口)
国民健康保険を脱退するとき	<ul style="list-style-type: none"> 国民健康保険の保険証または資格確認書 新しく加入した健康保険証または資格確認書 マイナンバーカード(お持ちの方) 	他の健康保険に加入したときから14日以内	
退職して国民年金に加入するとき	<ul style="list-style-type: none"> 年金手帳または基礎年金番号通知書 退職年月日が確認できる書類 マイナンバーカード(お持ちの方) 	お早めに手続きをしてください	

※国民健康保険の加入・脱退は、役場での手続きが必要です。保険証とマイナンバーカードを連携している方も自動的に切り替わりません。

※代理人による届出・申請の場合は、「委任状」と「代理人の本人確認書類」が必要です。これらの書類をお持ちでない場合、手続きできないことがあります。



廃車手続きは3月末までに、お忘れなく！

☎ 税務課 ☎0745-44-3072

軽自動車税種別割は、4月1日現在の所有者に課税されます。譲渡や廃車、盗難などのために現在車を所有していない方は、3月末までに下記のとおり廃車手

続きをしてください。3月末日までに手続きをされない場合は、令和7年度分の軽自動車税種別割が課税されますのでご注意ください。

車両の種類	窓口	電話番号
原動機付自転車 (125cc以下) ※特定小型原動機付自転車を含む 小型特殊自動車	三宅町役場 税務課	0745-44-3072
軽二輪車 (126cc以上 250cc以下)	奈良県軽自動車協会 (大和郡山市額田部北町981-8)	0743-58-3700
二輪の小型自動車 (251cc以上)	近畿運輸局 奈良運輸支局 (大和郡山市額田部北町981-2)	050-5540-2063
軽自動車 (軽四輪、軽三輪)	軽自動車検査協会 奈良事務所 (大和郡山市額田部北町980-3)	050-3816-1845

3月1日～8日は『女性の健康週間』

☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせるように、この週間を設け、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

●女性特有のがんの紹介

子宮頸がん

子宮の入口部分にできるがんです。20～40歳代を中心に毎年約1万人が新たに診断されています。ヒトパピローマウイルス (HPV) の感染によるものが主な原因とされ、17歳未満でHPVワクチンを接種すると子宮頸がんの80～90%を防げます。ワクチン接種と検診の受診が大切です。検診は、綿棒などで子宮頸部の細胞をこすり取る検査で、20歳以上の方は2年に1回の受診を推奨しています。

乳がん

乳腺にできるがんです。女性に一番多いがんで、40～50歳代をピークに発症や死亡が増加しており、日本人女性の約9人に1人がかかると言われています。

★乳がん・子宮頸がんは、胃がん・肺がん・大腸がんと並び、検診がとりわけ有効ながんとされています。検診の定期的な受診が、がんの早期発見・早期治療へとつながります。

●ブレスト・アウェアネス

乳房を意識する生活習慣のことです。次の4つを行いましょう。

①自分の乳房の状態を知る

- ・着替えや入浴の際に乳房を確認しましょう
- ・つままず、指を揃えてなでるように触ります

②乳房の変化に気をつける

- ・乳房のしこり
- ・乳房の皮膚のくぼみやひきつれ
- ・乳頭からの分泌物・乳頭や乳輪のびらん など

③変化に気づいたらすぐ病院へ

④2年に1回乳がん検診を受診

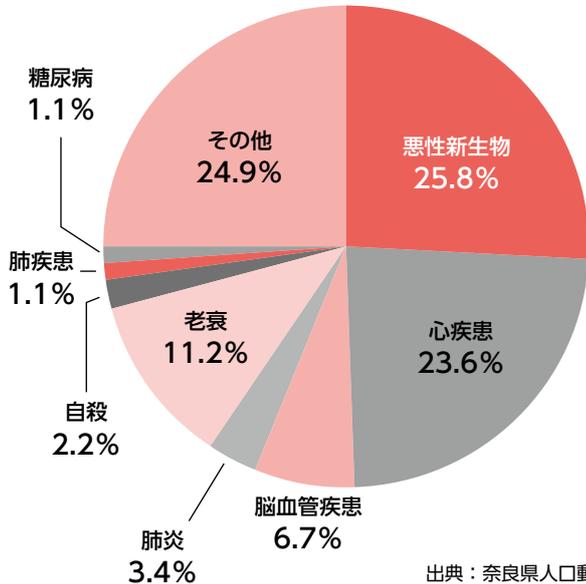
・**集団がん検診のお申込は、3月号広報折込をご確認ください。**

・**医療機関でのがん検診のお申込は、健康子ども課へお問合せください。**

早期発見・早期治療「がん検診」を受けましょう！

☎健康子ども課 ☎0745-43-3580

三宅町 死因別死亡者割合
(令和4年)



三宅町の死因別死亡者割合は、悪性新生物(がん)が最も高いです。

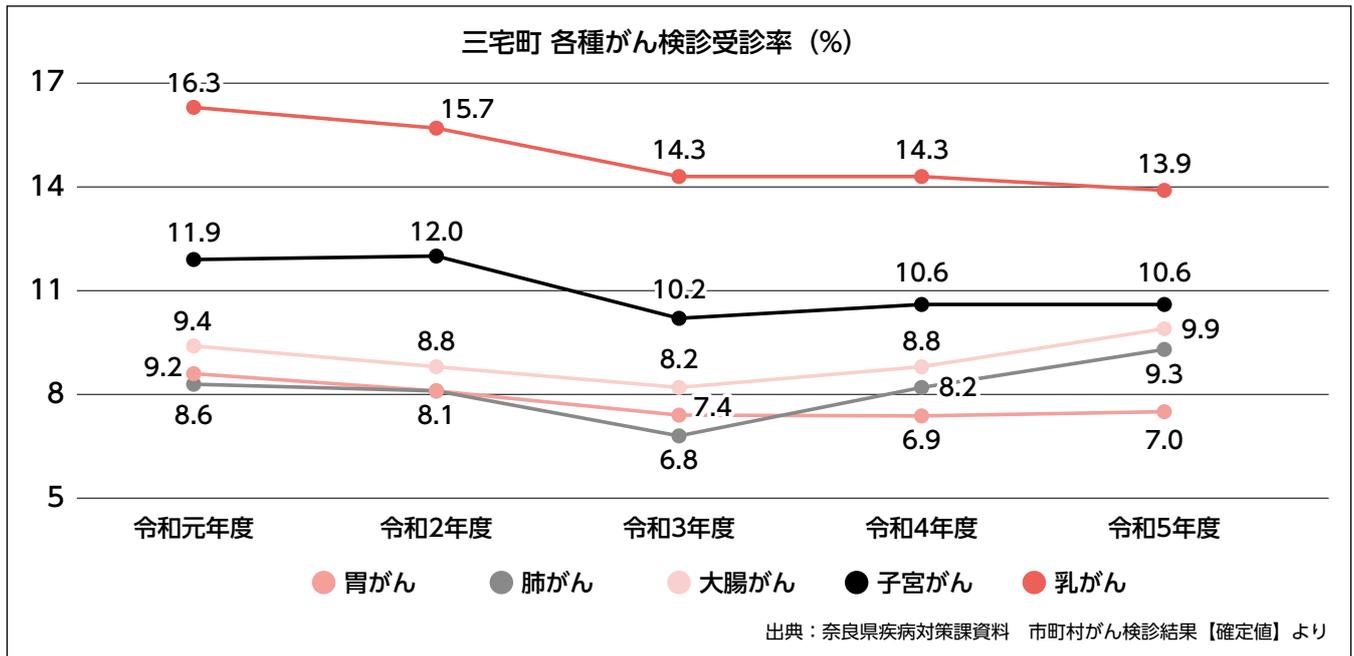
各種がん検診の受診率は、令和元年12月以降のコロナ禍を機に、令和2年度～令和3年度に大きく減少し、その後少しずつ増加しています。

胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がんの5つのがんは、検診で早期に発見し、治療を行うことで死亡率が下がることが科学的に証明されています。

早期で見つけれれば、がんは決して怖い病気ではありません。

定期的ながん検診を受けることが大切です。今月号に折込んでいる申込書で、令和7年度集団がん検診の申込ができますので、ご確認ください。

三宅町 各種がん検診受診率 (%)



3月 「あざさ苑」 からののお知らせ

🛀 お風呂のご案内 🛀

営業時間：11時～21時(受付20時30分まで)
 ※次の時間帯は、換気・消毒をするため利用できません。
 ①15時15分～15時45分 ②17時30分～18時
 休業日：3日・10日・17日・18日・24日・31日

☎三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

マイナンバーカード 休日・夜間窓口のお知らせ

手続き	日	時
申請・交付	3月23日(日)	9時00分～13時00分
	3月26日(水)	17時15分～19時00分

※休日・夜間窓口で手続きされる方は、事前の予約が必要です。住民福祉課へお電話ください。
 ※最終受付時間は、終了30分前になります。

☎・☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

知っていますか？「高齢者虐待」

☎ 保険医療課 ☎0745-44-3074

高齢者虐待は、主に介護者や高齢者の家族など、身近な人が起こしやすい傾向にあり、その要因は介護者の心身の疲労、相談者がいないことによる孤立感、経済的な問題など様々です。

どんな行為が虐待なの？

一 高齢者虐待の5つの分類

① 身体的虐待

体をたたく、つねる、殴る、けるなどの暴力や、不必要に体を縛るなどの行為。

② 介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)

介護が必要な高齢の方に対して、日常の世話や介護をせず放置する。また適切な医療を受けさせないような行為。

③ 心理的虐待

脅かしや侮辱的な言葉、威圧的な態度、無視や嫌がらせなどにより精神的な苦痛を与えるような行為。

④ 性的虐待

本人との間で合意のない性的な行為を行ったり、強要したりするような行為。

⑤ 経済的虐待

本人の合意なく財産や金銭を使用する、または本人の希望する金銭の使用を理由なく制限するような行為。

どうして虐待は起こるの？

一 虐待は誰にでも起こり得る身近な問題です

高齢者の介護や世話をすることで心身共に疲れ、追い詰められてしまう人は少なくありません。適切な介護の仕方や認知症への対応が分からず、つい手をあげてしまったり、虐待していることを自覚しても歯止めがきかなかつたりする場合があります。

虐待を見つけたらご相談を！

一 介護の悩み事はケアマネジャーや地域包括支援センターへ相談を！

介護の負担を軽減するさまざまなサービス、制度が利用できますので、気軽にご相談ください。

一 地域の「気づき」や「見守り」が虐待防止につながります！

日頃から高齢者や介護者へのあいさつや声かけ、介護者へのねぎらいのことがばがけをしましょう。

一 認知症への正しい理解と対応を！

全国的にも、認知症高齢者に対する虐待が多い傾向にあります。介護者や地域のみなさんが認知症について正しく理解することで、心構えや落ち着いた対応ができ、認知症の症状が穏やかになることがあります。

連絡先はこちら。ご相談の秘密は守られます。安心してご相談ください。

- ① 三宅町保険医療課
☎ 44-3074
- ② 三宅町地域包括支援センター
☎ 43-2522





HP

中尾精肉店

☎0745-56-2501
三宅町上但馬187-5



Instagram




三宅町内 配達します！
但し、2,000円以上のお買い上げで
当日配達は13時迄にお願い致します。

奈良県公立高校入試改革が検討されています

体験授業4回分無料

**理系女子兼歴女の塾長が
個人塾の強みを活かした
学習指導をお約束します**

代表：岡本 幸子(おかもと さちこ)
三宅町但馬492-1 大和広陵高校グラウンド
裏側・約150m

TEL&FAX: 0745-60-0487 <http://www.eonet.ne.jp/~jukuishizue/>

**三月の勝者へ
礎を築こう!!!**

学習塾の礎



広告

4月1日から、水道料金などに関する変更があります

☎ 磯城郡水道企業団 ☎0744-32-2516

県域水道一体化に伴い、4月1日から磯城郡水道企業団は事業統合され、奈良県広域水道企業団となります。それに伴い、下記の内容に変更となります。

●変更点

	変更内容	備考
料金請求スケジュール	「毎月請求」から「隔月請求(2カ月に1回)」に変更	検針間隔は「隔月(2カ月に1回) 検針」から変更ありません
料金体系	「現行料金」と「新料金」を比較し、低い方の料金が適用される経過措置(統合後5年間)が設けられる	一般家庭用の水道料金は現行料金より安くなる見込みです
口座振替日	「毎月28日」から「奇数月15日」に変更	土日祝の場合は翌営業日の振替になります
納入通知書の納期限	「毎月14日」から「奇数月15日」に変更	土日祝の場合は翌営業日の納期限になります
その他	名称が「磯城郡水道企業団」から「奈良県広域水道企業団 磯城事務所」に変更	事務所の場所や電話番号は変更ありません

●検針と請求のスケジュール(口座振替)

	隔月検針・毎月請求			隔月検針・隔月請求開始						
	R7.1月	R7.2月	R7.3月	R7.4月	R7.5月	R7.6月	R7.7月	R7.8月	R7.9月	R7.10月
三宅町 (偶数月前半検針)		検針		検針		検針		検針		検針
	1月28日 振替	2月28日 振替	3月28日 振替	請求なし	5月15日 振替	請求なし	7月15日 振替	請求なし	9月16日 振替	請求なし

磯城郡水道企業団 HP <https://www.shikigun-suido.jp>

奈良県広域水道企業団 HP <https://www.narawater.lg.jp>

令和7年奈良県消防協会磯城支部消防出初式

☎ 総務課 ☎0745-44-2001

新春を飾る恒例の出初式が、1月19日(日)に川西文化会館及び川西町庁舎前南駐車場で開催されました。

屋内式典では、表彰並びに感謝状の贈呈が行われた後、防災の願いを込め、屋外式典では分列行進・車両行進・一斉放水演習が行われました。

なお、今回消防団員として消防団活動に功績のあった方々への表彰並びに感謝状を受けられた方々は、右のとおりです。(三宅町消防団のみ掲載)

奈良県知事表彰

第1分団 班長 稲葉 克典

奈良県消防協会会長表彰

第2分団 班長 尾田 一光

三宅町長感謝状

第2分団 団員 志野 友二

奈良県消防協会磯城支部長表彰

女性部 団員 渡邊 仁見

三宅町消防団長表彰

第3分団 団員 藤田 哲也

天理警察署長感謝状

第1分団 団員 久保 憲史

※敬称略



農業者年金のご案内

☎ 三宅町農業委員会事務局 (産業振興課内)
☎0745-44-3071

農業者年金で生活の安定を考えませんか。

農業者年金は、国民年金の第1号被保険者である農業者がより豊かな老後生活を過ごすことが出来るよう国民年金(基礎年金)に上乗せした公的な年金制度で、農業従事者(年間60日以上農業に従事する者)であれば誰でも加入することができます。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

<https://www.town.miyake.lg.jp/soshiki/4/1434.html>



令和7年3月三宅町議会 第1回定例会 会期日程(予定)

☎ 議会事務局 ☎0745-44-3080

日程が変更になる場合があります。

傍聴を希望される方はご確認のうえ、来庁ください。

3月	開始時間	内容
4日(火)	10時	議会開会 (提案説明・諸報告)
6日(木)	9時30分	議会再開(一般質問)
10日(月)	9時30分	予算審査特別委員会(総務建設)
11日(火)	9時30分	予算審査特別委員会(福祉文教)
13日(木)	9時30分	常任委員会(総務建設)
17日(月)	9時30分	常任委員会(福祉文教)
24日(月)	10時	議会再々開(委員長報告等)

令和7年度 地域公共交通タクシー補助事業のお知らせ

☎ 政策推進課 (MiiMo) ☎0745-44-3082

3月3日より、令和7年度「タクシー補助券」の申請受付が始まります。

●申請不要(自動更新)で交付される方

- ・令和6年度「タクシー補助券」の交付を受けた。かつ、申請時に自動更新の「希望」欄に記入した方。
- ・4/1以降ご利用いただけるよう発送いたします。

※現在お持ちの補助券(令和6年度分・灰色)の有効期限は3月31日まで。

※本事業は令和7年度三宅町当初予算の成立後、実施します。

※3月申請分は順次郵送いたします(到着まで2週間程度)。

※本年度交付を受けられた方への令和6年度分の再交付はできません。

●申請が必要な方

- ・対象年齢(65歳以上)だが令和6年度「タクシー補助券」の交付を受けていない。
- ・交付は受けたが入院や怪我や出産などによる申請だった。
- ・交付は受けたが申請時に自動更新「希望」の欄が未記入。

申請受付 3月3日~令和8年2月27日

10時~17時※土日祝除く

申請場所 MiiMo 1階





「家庭ごみ分別の手引き」と「ごみ収集日カレンダー」を見て、
ごみ収集日や分別などについて確認しましょう

☎ 環境衛生課 0745-44-3077

4月からのごみ袋の変更点

●各種ごみ袋の変更の有無

	3月まで	4月以降
リサイクルごみ	指定リサイクル袋 (緑色・青色)	任意の透明または半透明のごみ袋 (45ℓ以下)
有害ごみ・びん・スプレー缶	指定ごみ袋 (透明)	任意の透明または半透明のごみ袋 (45ℓ以下)
燃えるごみ	指定ごみ袋 (赤色)	指定ごみ袋 (赤色)
燃えないごみ	指定ごみ袋 (透明)	指定ごみ袋 (透明)

※指定リサイクル袋は、**4月1日～30日まで**燃えるごみ・燃えないごみの袋としても使用できます。

※指定リサイクル袋を大量 (10枚単位) にお持ちの方は、差額をお支払いいただくことで他の指定ごみ袋と交換可能です。

(5月以降環境衛生課にて交換します。販売店では交換できません)

※町指定の燃えるごみ袋・燃えないごみ袋に変更はありません。

「家庭ごみ分別の手引き」と「ごみ収集日カレンダー」を見て
ごみ収集曜日やごみの出し方・分別について確認してください

今月号の広報に、新しく作成した「家庭ごみ分別の手引き」と「ごみ収集日カレンダー」を折り込んでいます。**4月からの変更について詳しく記載されています。必ずご確認ください。**「家庭ごみ分別の手引き」と「ごみ収集日カレンダー」は町のホームページでも見ることができます。ぜひご覧ください!

●ごみ収集曜日が変わる地域があります

燃えるごみの収集日

月・木曜日 伴堂・上但馬・但馬出屋敷・但馬・小柳・上但馬団地
火・金曜日 石見・石見団地・伴堂1・2丁目・屏風・東屏風・三河



●ごみを出す際は、次の2点にご協力ください!

①ごみの中身が確認できる状態で出してください

指定ごみ袋が半透明なのは、中身を確認するためです。段ボールや黒い袋などでごみ全体を覆って出されると、ごみの分別を確認できません。

②分別を徹底してください

ごみの分別が不十分な場合があります。特に**燃えるごみの中にびんや缶の混合**が見受けられます。

新ごみ処理施設やまとecoでは、定期的にごみの展開検査があり、正しく分別がされていない場合、ごみ搬入が停止される可能性があります。また、収集員の負傷やパッカー車の故障の原因にもなります。

ごみの分別には、みなさんのご協力が必要です。ルールを守って、ごみの分別をお願いします。

粗大ごみを処分する場合には、電話予約が必要です。

粗大ごみのリクエスト収集

- ☎ 環境衛生課へ予約の電話をします。
- 🗨️ 収集日時と予約番号をお伝えします。
- 📄 粗大ごみ処理券を購入し、貼り付けます。
- 🚚 収集日に訪問して収集します。

☎ **0745-44-3077**

浄化槽の管理についてのお願い



保守点検、清掃、法定検査が必要です。

磯城清掃組合

☎ 0742-61-5863
090-7754-6959

☎ 環境衛生課 0745-44-3077

相談窓口

相談種類	日時	場所 内容	予約・申込期間	予約・申込先 問合せ
1 人権相談 行政相談 予約不要	3月13日(木) 13時～15時	あざさ苑 2階 和室	申込不要	問 住民福祉課 ☎0745-44-3073
2 教育相談 要予約	月曜日～金曜日 9時～17時	文化ホール 1階 教育総務課	随時受付	申 下記の申込フォーム https://forms.gle/Gb4jMCS4YKN2Cktrn7 問 教育総務課 ☎0745-44-3079
3 健康相談 予約不要	月曜日～金曜日	あざさ苑 1階 健康子ども課	申込不要	問 健康子ども課 ☎0745-43-3580
4 こころの 相談室 要予約	全日(土日含む) 10時～21時	電話・オンライン相談 のため、場所不問	随時受付	申 右記の申込フォーム 問 健康子ども課 ☎0745-43-3580
5 おとなの 栄養相談 要予約	3月5日(水) 13時15分～16時15分	あざさ苑 1階 相談室	随時受付	申 問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

令和7年度 三宅町高齢者地域活動支援金説明会

問 住民福祉課 ☎0745-44-3073

高齢者の「閉じこもり防止・生きがいのための集いの場の拡充」などの活動をサポートするため、支援金を交付しています。申請をお考えの団体は、事前申し込みの上、説明会にご参加ください。

支援金申請説明会

日時 4月9日(水) 14時～15時30分

受付 13時40分～

場所 MiiMo 1階

申込方法 住民福祉課窓口または電話

※説明会参加者は、1団体2名まで

申込期限 4月7日(月)まで

支援の概要

- 対象 町内を活動拠点とし、町内で活動する次の①～③のいずれかに該当する団体
- ①自治会または老人クラブ
 - ②特定非営利活動法人
 - ③三宅町在住者5人以上の団体で、活動実績または事業計画のある団体
- 交付金額 1団体につき上限10万円
※ただし、多数の応募があった場合は、減額となる場合があります

楽しめる^{ずのう}頭脳ゲームとして! 認知症予防として!
今、シニア層を中心に人気の健康麻雀を一緒にしませんか?

健康麻雀推進クラブ会員募集中!

「お金を賭けない・お酒を飲まない・煙草を吸わない」
をモットーに、麻雀を楽しみながら、毎日が元気で過
ごせるよう、高齢者の健康づくりとして活動しています。

- ・長らく麻雀をされていない方
- ・女性の方も大歓迎

※女性会員9名を含め、現在22名の方が参加されて
います。



健康麻雀クラブ 活動の様子

日時 毎週土曜日 13時~17時
場所 三宅町保健福祉施設「あざさ苑」内
対象 町内在住のおおむね60歳以上の男女
(昔、麻雀をされた方等)

入会金 1,000円
参加費 1回につき700円

ご興味のある方、ぜひお気軽にお問い合わせくださ
い。

★女性麻雀教室ご希望の方は別途ご連絡ください。
親切丁寧にお教えいたしますので、お気軽にお問い
合わせください。(入会金不要)

★全員で独自の麻雀大会および食事会を行っていま
す。

☎ 三宅町健康麻雀推進クラブ

代表: 植村 住一

☎090-3996-8738 0745-56-2593

三宅町スポーツ協会 テニス大会参加者募集

☎ 三宅町体育館 ☎0745-44-1777

三宅町スポーツ協会では、スポーツを通して健康づ
くりを促進することを目的に、三宅テニス大会を開催す
ることとなりました。ぜひ、ご参加ください。

日時 3月20日(木・祝) ※雨天中止

集合時間 男子ダブルス 8時45分
女子ダブルス 12時

場所 三宅町テニスコート

料金 1人 1,000円(ペアでの申込)

申込方法 問合先まで電話

申込期限 定員に達し次第締切

大会の概要

種目 男子ダブルス・女子ダブルス
※年齢制限なし
定員 男子ダブルス6ペア(12名)
女子ダブルス6ペア(12名)
※すべて先着順
試合方法 リーグ戦トーナメント方式6ゲーム先取
主催 三宅町スポーツ協会

広告

医療法人 **池田医院**

診療時間 月 火 水 木 金 土
皮膚科 9:00~12:00 ● ● ● ● (○)
※第一土曜のみあり

皮膚科
●アトピー性皮膚炎
●皮膚そう痒症
●爪白癬(水虫)
●帯状疱疹 など

美容皮膚科
●シミ ●くすみ
●肝斑 ●ニキビ
●肌のザラつき
●シワ など

皮膚科往診いたします。
やまもと ようこ 皮膚科専門医
山本 容子 アレルギー専門医

☎0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1
ホームページ https://www.ikedai-i.com/

医療法人 **池田医院**

内視鏡専門医による胃カメラ・大腸カメラを
しています

内科・小児科・消化器内科・腎臓内科

診療時間 月 火 水 木 金 土
内科 午前 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
内科 午後 17:00~19:00 ● ● ● ● ● ●
腎臓内科 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●

いけだ とみかず 名誉院長 呼吸器科医学博士
いけだ だいすけ 院長 内科認定医・消化器科専門医
いけだ 大輔 内視鏡専門医
いけだ なつこ 内科認定医・腎臓専門医
いけだ 夏子 透析専門医

内科・小児科
●かぜ ●発熱
●生活習慣病
(高血圧、高脂血症、
糖尿病) など

消化器内科
●胃の痛み
●げっぷ、胸やけ
●吐き気や嘔吐
●下痢・軟便 など

腎臓内科
●慢性糸球体腎炎
●急性腎不全
●ネフローゼ症候群
●血尿・尿蛋白 など

胃カメラ
鼻からカメラを入れて
薬に受けられます。
胃がん検診対応できます。

大腸カメラ NEW
便に血が混じる
下痢、軟便、腹痛など
大腸がん二次検査対応しています

☎0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1
ホームページ https://www.ikedai-i.com/

3月2日実施 大和川一斉清掃をします

☎ 土木管理課 ☎0745-44-3076

今年も3月2日(日)に大和川一斉清掃を実施します。三宅町では、飛鳥川堤防敷を出屋敷橋から辰ヶ辻橋までの間を歩いて、ごみ拾いを行います。当日参加も可能です!ぜひ、ご参加ください。

日時 3月2日(日) 9時~10時30分

※小雨決行

集合 8時45分 三宅町健民運動場駐車場

活動内容 飛鳥川堤防敷(出屋敷橋~辰ヶ辻橋間)のゴミ拾い・不法投棄物の回収

持ち物 なし※軍手・ハサミ・ごみ袋は当日貸出あり

申込 土木管理課窓口または電話

※当日参加可能ですが、準備の都合上、事前申込みにご協力ください

※悪天候などにより中止する場合は、町ホームページにてお知らせします。

※障害保険に加入の都合上、参加の団体名、参加人数、代表者の氏名・住所・電話番号をお伝えください。

大切な人を亡くした方へ グリーフケア『おはなし会』開催

☎ グリーフケアアドバイザー 駒田(こまだ) ☎090-7091-0016

グリーフ(喪失した悲嘆)とは、大切な人・身近な人を亡くした悲しみ。グリーフにより、心や身体、生活にどんな反応や変化が表れ、どう対処していけばいいのか…『グリーフケア』についてお伝えします。「おはなし会」では、温かいお茶を飲みながら、悲しみの気持ちを分かち合しましょう。

当日参加可能ですが、資料等の準備のため、事前予約いただければ幸いです。

日時 3月29日(土)

【第1部】13時~14時

グリーフケア講座

【第2部】14時15分~15時30分

わかちあい「おはなし会」(死別者限定)

場所 MiiMo 3階 コミュニティルーム2

定員 10名(第2部は5名程度)

料金 無料

対象 大切な人・身近な人を亡くした方、グリーフケアに携わる方



Instagram

シルバー人材センターの入会説明会

☎ 公益社団法人磯城郡シルバー人材センター ☎0744-34-2054

シルバー人材センターの入会説明会を開催いたします。磯城郡内に居住する60歳以上概ね77歳までの方、是非ご参加ください。

日時 3月13日(木) 10時~

場所 あざさ苑 1階会議室



「福祉&保育のおしごとフェア2025」 の開催

☎ 奈良県福祉人材センター ☎0744-29-0160

社会福祉施設・社会福祉事業者及び保育所・放課後児童クラブ等との合同就職説明会を開催します。申込不要・履歴書不要・入退場自由です!

日時 3月16日(日) 11時~16時

場所 奈良県コンベンションセンター
(奈良市三条大路一丁目691-1)

料金 無料

対象 福祉や保育の仕事に就職や転職希望の方・関心のある方

大和まほろばネットワークニュース

おくやまテラスを使ってみませんか？

川西町ではスーパーおくやま結崎店から空き店舗を提供いただき、町の行事や住民の皆さまが行うイベントやショップにチャレンジできるスペースとして活用しています。使い方は人それぞれで、これまでも様々な用途で使用していただいています。

▼活用例

- ・ポップアップショップ (弁当屋販売・カフェ)
 - ・認知症を予防や支援を目的としたイベント
 - ・子どもの居場所づくりや交流のためのイベント
 - ・健康づくりを目的とした教室
 - ・eスポーツの実演 など
- イベントやショップなどの貸出がないときは、自習やリモートワーク、語らいの場として利用いただけます。

▼Instagramで情報発信中

川西町の公式Instagramでも
出店やイベントの情報を発信しています。
@kawanishi_official



▼利用料金

- ①シェアスペース (67㎡)
1時間あたり1,000円
午前9時30分～午後8時30分
- ②シェアキッチン
1日 (午前9時30分～午後8時30分) 5,000円
半日 (午前9時30分～午後2時) 3,000円
半日 (午後3時～午後8時30分) 3,000円
(設備) 業務用冷蔵庫、家庭用オーブン、
電子レンジ、IHクッキングヒーター、製氷機
- ③アウトドアスペース
無料 午前9時30分～午後8時30分

問・申 川西町役場 総合政策課 ☎0745-44-2213

地域おこし協力隊 活動日誌 3月の担当 山川 達也

こんにちは！協力隊の山川です。交流イベントでは「やまちゃん」、先月授業で式下中に伺った時は「やまぴー」と呼んでもらいました。どちらでも(新しい呼び方でも)親しみをこめて、気軽に呼んでもらえると嬉しいです。

この協力隊日誌が始まったのは昨年7月。その号の特集では協力隊がどんな活動をして、どんなメンバーがいるかを紹介しました。(余談ですがその号は「近畿市町村広報紙コンクール」で奨励賞をいただきました!)。それから10か月弱。協力隊にも色んな変化が訪れたので、この項を借りて、お伝えできればと思います。

▼最近の「協力隊」3大ニュース

- ①愛称が出来た！
三宅町地域おこし協力隊…ちょっと堅苦しいですね？
もっと気軽に団体名を呼んでもらいたい！ということで、

昨年8月から「MYARR (読み方：みゃー)」の愛称で活動しています。由来は…またどこかでお話しますね。

- ②メンバーが増えた
昨年8月にイベント担当の佐伯さん。今年1月には若者の居場所づくり担当として石井さん、横田さんが加わり8人になりました。またこの欄にも登場すると思うので注目してください。

- ③イベントやってます！
昨年10月から月1回程度、交流イベント「ニュースナックみゃあ」を町内で開催。来月には集大成となる活動報告会も予定しています。ぜひ遊びにきてください！

活動を通して、少しずつ理解いただけているのかなという手応えありつつ、一方でまだまだ足りないなと痛感させられる事も多々あり…。三宅町の為に何が出来るか葛藤する毎日ですが、仲間たちと共にちょっとずつ前進していければと思っています。

ナッツアレルギーの増加について

国保中央病院より
小児科主任部長 中農 昌子

ナッツアレルギーとは、アーモンド、クルミ、カシューナッツなど木の実が原因のアレルギーです。日本の患者さんは増加しており、特にクルミは即時型食物アレルギーの原因第4位になっています。増加の理由はいくつかありますが、食生活の変化によるナッツを使った食品の増加は大きな要因です。幼児から大人まで幅広い年齢層にみられます。

アレルギーが疑われる場合は、医療機関で相談して検査（血液検査や食物経口負荷試験など）を受け正確に診断することが重要です。クルミ、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ、ヘーゼルナッツなどは植物学的に違うものなので、どれか1つにアレルギーがあっても全てを除去する必要はありません。ただし、カシューナッツとピスタチオ、クルミとピーカンナッツは同じ仲間なので、どちらかアレルギーなら両方除去する必要があります（例えばクルミアレルギーと診断されたら、クルミとピーカンナッツの両方を除去）。また、自然経過での耐性

獲得率は低い（自然に食べられるようになる可能性は低い）と考えられています。

ナッツ類は菓子類、ドレッシングなど多くの食品に利用されており、食品を購入する際はナッツを含む食品を避けることが不可欠です。容器包装された加工食品の特定原材料として、2023年3月からクルミは表示が義務化されたので購入する際はチェックしましょう。一方、他のナッツは表示が義務ではないため注意が必要です。また、飲食店での外食や食料品店で総菜や弁当を購入する場合には表示義務はないので、アレルギーの有無を店員に伝え、原材料に含まれないか十分注意する必要があります。

ナッツアレルギーは重篤な症状を起こす可能性があります。適切な知識を持ち対策を行なうことで安全に生活することが可能です。周囲の方も理解を深めることで、アレルギーを持つ方の生活しやすさにつながれば良いですね。

消費生活相談

フィッシング詐欺に注意しましょう

☎ 産業振興課 ☎0745-44-3071

フィッシング詐欺とは、クレジット会社、通販サイト、宅配業者など実在する組織をかたってメールやSMSを送信し、IDやパスワード、暗証番号、クレジットカード番号などの個人情報を盗み出す詐欺のことで、普段よく利用する事業者からのメッセージに見えても、実はフィッシングの手口の可能性があります。

【相談事例】

通販サイトから「支払い方法に問題がある。」とのSMSがスマホに届いた。疑いもせず記載されたURLをタップし、カード番号や住所を入力した後、カードの利用明細を確認したら、合計約4万円の身に覚えのない決済があった。（国民生活センター発表）

【トラブルにあわないために】

- フィッシングサイトでカード情報、IDやパスワード、暗証番号等を入力してしまうと、カードやキャリア決済などを不正利用されるおそれがあります。万が一フィッシングサイトにアクセスしてしまった場合でも、こうした情報を絶対に入力しないでください。入力してしまったと気付いた場合には、すぐにIDやパスワード、暗証番号等を変更し、クレジット会社や携帯電話会社などに連絡しましょう。
- 不正利用の被害を早期に把握するため、カードの利用明細は、必ず確認するようにしましょう。

消費生活 相談窓口 (川西町との広域連携事業) 毎週火曜日	3月4日(火) 18日(火) 午前10時~午後3時	川西町役場2階 図書室	消費生活(売買や賃貸借などの契約に関する ことなど)について/ 相談員:消費生活相談員(国から認定) ※川西町と三宅町ともに同じ相談員が対応します。	川西町役場 住民保険課 ☎0745(44) 2611
	3月11日(火) 25日(火) 午前10時~午後3時	三宅町役場3階 第2会議室		三宅町役場 産業振興課 ☎0745(44) 3071 相談専用 ☎0745(43) 3588

癒し・憩う・安らぐ我が家

入居者募集

充実の医療体制
積極的な地域交流
面会・外出も自由

大和高田/葛城/築山/田原本/榛原

ご本人もご家族も笑顔になれる幸せの住まい

お問い合わせ
資料請求
ご見学・ご相談

ベルライフグループ

24時間
よい ろうご

9時30分
~17時30分

☎0120-24-4165



快適な環境づくりを応援します

建物業管理

だるま美装(株)

三宅町小柳415
☎(0745)43-0700(代)
✉daruma-biso@star.ocn.ne.jp

- 建築物環境衛生管理技術者免状
- 防除作業監督者
- 空気環境測定実施者
- 危険物取扱者免状(乙種4類)
- 乙種ガス主任技術者免状
- 飲料水水質検査
- 特約店販売の許可資格 日用品雑貨

広告

三宅町名誉町民 安井弘幸氏のご逝去について

問 総務課 ☎0745-44-2001

元町議会議員で名誉町民である安井弘幸氏が令和7年1月21日にご逝去されました。101歳でした。

安井氏は昭和26年4月三宅村議会議員に28歳の若さで初当選以来、昭和49年の町制施行を経て平成11年まで、12期48年の永きにわたり、豊富な経験と卓越した識見並びに指導力をもって、町政の発展と地域社会の繁栄のために献身的にご尽力さ

れました。この間、議長として22年間、副議長として4年間、議会運営の要職を歴任され、議会改革に率先して取り組まれました。

三宅町への長年のご貢献に深く感謝を申し上げ、心からご冥福をお祈り申し上げます。

人権コラム

人権が尊重される人づくりと地域づくり

問 教育総務課 ☎0745-44-2210

2024年度も3月末で終わろうとしています。部落差別をはじめ、あらゆる差別を許さない地域社会をみんなの力で築くことをめざして、すべての人権が尊重されるように活動してきた三宅町人権教育(同和教育)推進協議会は、今年度が発足から50周年でした。半世紀におよぶ活動・啓発によって、差別解消に向けた一定の成果をあげつつも、未だ差別は現存しています。昔のような差別は少なくなってきたと言われますが、インターネット等を使った部落差別、外国人差別、障がい者差別等があふれ、解決に至っていません。今後も「差別解消」「人権尊重」に向けた取組の継続が求められています。三宅町人権教育推進協議会では、町内全ての自治会の協力を得て「地区別懇談会」を10月11月12月の期間に開催し、180の方に参加していただきました。今年度は三宅町人権教育推進協議会50周年ということで、原点の「すべての人の人権が守られ、部落差別をしない・させない・ゆるさない

こと」、「あらゆる差別のない社会を一人一人の努力で築くこと」などを共に考える機会としました。

地区懇談会の場で、「部落差別の現状についての意識調査(アンケート)を町民に実施し年齢別に分析してもらいたい」という声が多岐にわたる中、三宅町人推協に対してあがり、検討しているところです。①部落差別について知っているか。②部落差別についてどう考えているか。③差別にあった(聞いた)ことがあるか。(その内容)④差別をなくすためにできることは何か。などです。5月の三宅町人権教育推進協議会総会等でもご意見を寄せていただきたいと思います。「差別の現状」について一人一人が「自分ごと」として捉えることで、「人権が尊重される人づくりと地域づくり」につながっていくように願っています。「差別をする側」「差別をされる側」ということではなく、すべての人が「差別をなくす側」になれば、「人権と共生の21世紀」に向かっていけると思います。

てんいち先生



広告

タクシーのご用命は

三宅交通

奈良県磯城郡三宅町屏風73番地
フリーダイヤル 0120-4567-12
☎ 0745-44-4000

乗務員募集中

葬儀一式・寝台車

花吉葬祭

三宅町伴堂551 ☎44-0232 FAX 44-1379

光ホール 三宅町屏風103-1
☎ 42-1027 FAX 42-1028

子育てひろば

子育てに関する情報をお届けします。



子育て掲示板

ふくろうらんど

産前産後のからだの変化 ～ママのからだを大事に～

妊娠・出産により、ママのからだは変化します。子育てするうえで、自身の健康も大事にしなければなりません。セルフメンテナンス方法を一緒に確認しませんか？

- ▶日時 3月6日(木)10時～12時
(受付：9時30分～)
 - ▶対象 妊娠中のママ～生後1歳頃までの
お子さんと保護者
 - ▶持ち物 母子健康手帳・バスタオル
 - ▶場所 保健福祉施設あざさ苑1階集団指導室
- *申込不要 *当日は、身長・体重測定もしています。

健診・相談

対象	日程	受付時間
3～5か月児健診 (誕生日：R6.9.4～R6.12.4生)	3/4 (火)	13時00分～13時15分 (複数に分けて)
2歳6か月児歯科健診 (誕生日：R4.6.20～R4.9.13生)	3/13 (木)	9時30分～9時50分 (複数に分けて)
6～8か月児相談 (誕生日：R6.6.12～R6.9.12生)	3/12 (水)	9時30分～9時50分 (複数に分けて)

- ▶持ち物 母子健康手帳・バスタオル(乳児のみ)・問診票
- ▶場 所 三宅町健康子ども課内(保健福祉施設あざさ苑1階)
- ・大切な健診なので、必ず受けましょう。体調不良等により受診できない場合は必ずご連絡ください。
- ・最近転入された等、問診票をお持ちでない方はご連絡ください。

問 健康子ども課(あざさ苑内) ☎0745-43-3580

スキップランド

子どもの発達・子育て相談会

お子さんの日々成長を感じておられると思います。成長とともに、子育ての悩みも様々になります。みんなと一緒に話しませんか？

- ▶日時 3月27日(木)10時～12時
(受付：9時50分～)
 - ▶対象 1歳すぎ～幼稚園就園前のお子さんと保護者
 - ▶持ち物 母子健康手帳
 - ▶場所 子育て世代包括支援センタースマイル
(交流まちづくりセンターMiiMo3階)
- *参加申し込みは3/26(水)17時まで(先着5組程度)
*当日は、身長・体重測定もしています。

問・申

子育て世代包括支援センター スマイル

☎0745-43-0667

*申込みは右のQRコードを読み取り、InstagramのDMでも可能です



三宅町子ども家庭総合相談窓口

三宅町子ども 家庭総合相談窓口 (代表電話)	親と子のほけん室 (保健師)	子育て家庭の お悩み相談室 (公認心理師・社会福祉士)
0745-43-3580	090-9726-0568	080-5724-6212
相談受付時間：平日8時30分～17時15分		

保健師・公認心理師・社会福祉士

の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けしています。
お気軽にご相談ください。

子育て世代包括支援センター スマイル

問・申 スマイル(交流まちづくりセンターMiiMo3階)
☎0745-43-0667

スマイル広場

ペンぎん組 2～5歳児の在宅 児とその保護者	3/12(水)	思い出製作 誕生会
めだか組 満6か月になっ た在宅児とその 保護者	3/12(水)	思い出製作 誕生会

時間：午前10時～12時 ※要予約

3/1・3/15(土)スマイルDay

<利用時間> 午前9時30分～12時
<利用者> 町内在住の2歳児以下(就園児含む)とその家族
※スマイルの部屋を自由開放しています。



スマイルイベント

3/4(火) 内容：「宝さがし」
スマイルのお部屋に宝物が…
宝さがしをして遊びませんか？
10時～12時 ※要予約

スマイルパーク

毎週金曜日
10時～11時30分
三宅幼稚園の園庭の遊具や砂場で遊びます(天候や気温によってはスマイルDayに変更する場合があります。)※要予約

スキップランド

3/27(木) 1歳を過ぎた子どもと保護者が参加できます。保健師が子どもの発育や食事の相談に応じてくれます。 ※要予約

スマイルDay

スマイルの部屋を自由開放しています。
お家の方と一緒に遊びに来ませんか。
※お昼ご飯も持参していただけます。
毎週火曜、第1第3木曜日 10時～16時
毎週水・金曜、第2第4木曜日 13時～16時
(土・日・祝日を除きます)

▶対象

町内在住の満6か月から就学前の幼児とその保護者、妊婦(里帰り出産を含む) ※初めて利用される方は初回利用時に、安全共済掛金を徴収します。(1人100円)

気軽にご参加ください。お待ちしております。



令和7年1月31日

「第20回市町村対抗子ども駅伝大会」 代表選手が町長を表敬訪問



(前列左から) 横山太貴さん、塩濱風真さん、
原野心陽さん、森本帆々菜さん
(後列左から) 森田町長、酒谷悠仁さん、池田匠さん、
丸瀬波夷羅さん、原野陽向さん、森本監督

第20回市町村対抗子ども駅伝大会の代表選手が、森田町長へ出場を報告しました。大会は下記の日程で開催されます。みなさまの応援をよろしくお願いいたします。

大会日程：3月8日(土) 会場：榎原運動公園

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

令和6年12月25日

生涯学習推進講座 「おいしいコーヒーの淹れ方教室」 を開催しました



香豆舎の吉岡誠氏を講師に招き、MiiMoで18名の方が教室に参加されました。講師から参加者に配られたウェルカムドリンクの香りに包まれながら、豆の歴史や産地、豆選びのポイントを学びました。そして、コーヒーの淹れ方を実践。焙煎やお湯の温度・粉の粗さなどで、何通りにも味が変えられるコーヒーの魅力を感じた教室でした。

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

令和6年12月26日

今月のBEST SHOT 子ども体験教室 「お正月生け花教室」を開催しました



東屏風生け花教室のみなさんを講師に招き、MiiMoで30名の子どもたちがお正月に飾る花を生けました。

柔らかな花の香りに包まれながら、みんな楽しそうに生けている姿が見られました。同じ花を扱いましたがどれも個性豊かに仕上がり、素敵なお正月飾りができました。

☎ 教育総務課 ☎0745-44-3079

令和6年12月25日

ボーイスカウト募金報告



三宅小学校5年生 藤田悠勢さん

日本ボーイスカウト磯城第一団のみなさんが寒空の下磯城郡内鉄道駅前、商業施設4箇所で、歳末たすけあい募金活動を実施し、昨年12月25日(水)に町役場にて募金活動の報告を行いました。募金は、三宅町社会福祉協議会で社会福祉の充実に役立てられます。

☎ 総務課 ☎0745-44-2001

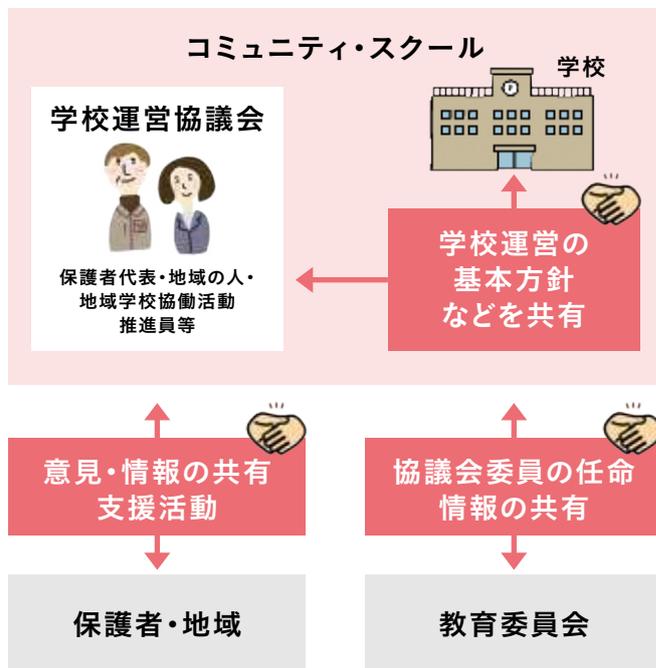
01 コミュニティ・スクールがはじまります！

三宅小学校で4月1日からはじまるコミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)をご紹介します。

コミュニティ・スクールってなに？

コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)は、学校と地域住民・保護者が学校の運営に取り組むことが可能となる「地域とともにある学校」に転換するために文部科学省が2005年度に創設した制度です。制度の導入により、地域ならではの創意工夫を生かした特色ある学校づくりを進めていくことができます。

具体的には委員として任命された住民による「学校運営協議会」が、地域や保護者などの意見をすいあげ、学校運営や子供たちの支援に関する協議。校長や教育委員会と共に、地域に即した特色ある学校づくりを進めていきます。23年5月1日現在で、全国公立小中学校の52.3%にあたる18,135校が導入しています。



三宅小学校のコミュニティ・スクールが目指すかたちは？

コミュニティ・スクールの導入にあたって、三宅小学校が目指す地域と小学校の在り方について、教育委員会の大泉志保教育長にお伺いしました。

— 今回の導入のきっかけを教えてください。

学校の制度を大きく変えるわけではなく、コミュニティ・スクールを名乗ることで、公立の学校がもともと大事にしないといけないことを町全体で確認したかったのです。例えば昨年、子どもたちが農家さんと一緒に田植えをしました。そういう機会から、子どもたちはすごく学ぶものがあつたし、一方で地域の方々の笑顔も見られた。そういったことを学校のカリキュラムに落とし込んでいくことだと思っています。子どもたちは先生以外の大人と一緒に学ぶ機会が増え、地域の大人は学校から学ぶことで生涯学習などに繋がっていく。地域も学校もwin-winの関係を持ってもらえればと思います。

— 今後の進め方は？

地域と学校、子供と大人・・・まずは、対話の時間が必要になる。その対話についてコミュニティ・スクールの学校運営協議会で話すことになると思います。

また、それとは別に、地域の方を中心に実働部隊を作るかたちですね。会議でイベントをすると決まったら、主体的に関わっ

てくれる大人を集めていく。その経験を通して、地域の方に子どもたちと触れ合えてよかったなと思ってもらえたらいいですね。

— 具体的にはどういう関わりが考えられますか？

昨年の農業体験を含め、地産地消はこのまま進めていければと思うし、地域の方に町の伝統や文化を子どもたちに伝える授業をしてもらうのもいいですね。多種多様な可能性が生まれて、いろいろなことをみんなで考えていけるチャンスだと思います。

— 目指すべきかたちはありますか？

大前提として、子どもや先生たちを応援したい人に関わってもらいたい。地域に開かれても、学校へのクレームなどを言いやすくなる制度では意味がない。地域で学校を応援してもらるかたちになればと思っています。



教育委員会
大泉志保教育長

ほくか白米くんです



「お鍋で炊飯」調理実習を白米くんと一緒に紹介

令和6年12月号広報みやけで特集した三宅小学校の子どもたちの「食育と地産地消」。引き続き今月号では、小学5年生がみやけのお米をお鍋で炊飯した様子を白米くんと一緒にご紹介します。

1 調理実習スタート



まずは、先生の説明を聞くよ！
みんな真剣な顔だね

2 さあ、お米を炊こう！はじめは強火！



しっかり吸水したお米を炊くよ！沸騰するまでは強火にしよう
炊き上がるまではふたは開けないでね



3 湯気が出たら中火！



吹きこぼれそうになったら、
火を弱めて炊く時間を延ばそう



4 水が引いたら弱火



たくさん出ていた泡が
さがっていくよ



5 蒸らせばできあがり



火を消して10分ほど蒸らすよ
軽く混ぜれば、できあがり！



6 炊きたてご飯をお茶碗によそって、いただきます



うわあ！
おいしそう



きれいに食べたね
ごちそうさま



お鍋で炊いてみてどうだった？直撃インタビュー！！



5年2組 置田 光稀さん
—調理実習はどうだった？
楽しかったです。
—お米を炊くとき、何が難しかった？
強火と中火を見分けるのが
難しかったです。

5年1組 水口 知穂さん
—調理実習はどうだった？
初めてだったので難しいところも
あったけど、楽しかったです。
—お米を食べてみてどうだった？
ちょっと甘くておいしかった！



三宅町と歩んだ50年、
未来への扉をひらこう
—新たな可能性を語り合う1日—

50th Anniversary

町制50周年記念式典開催

三宅町は令和6年度に町制50周年を迎えました。
これを記念して、町制50周年記念式典を開催します。
式典には三宅町出身で野球界で活躍されている駒田徳広氏
(読売巨人軍)をお招きし講演いただきます。

スケジュール

開会・来賓挨拶 50周年特別感謝状贈呈 記念講演

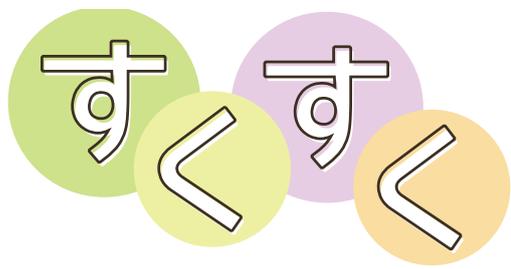
日程 **3/22(土)**
場所 **MiiMo**
時間 13:30～受付開始
14:00～スタート
申込方法 総務課窓口、電話
※申込時にご連絡先・氏名をお伝えください
問 総務課 ☎0745-44-2001

事前申込制
先着**50**席



ゆなちゃん

♡我が家のアイドル♡
ぶくぶく成長中～♡笑



9～11カ月児健診の対象となっている
お子さんの写真をご家族に
撮っていただきました。