

※ 各種検(健)診 ※

	検診の種類	対象者	検診費用		医療機関検診 実施場所	内容
			集団	医療機関		
がん検診	胃がん検診	エックス線	40歳以上の男女	¥1,000-	¥5,000-	国保中央病院 胃部レントゲン検査 (バリウムを飲みます)
		内視鏡	50歳以上の男女 (2年に1回)	実施していません	¥5,000-	国保中央病院 奈良県健康づくりセンター 胃カメラ検査
	肺がん検診	40歳以上の男女	¥ 300- (喀痰あり)¥800-	¥1,000- (喀痰あり)¥2,000-	国保中央病院 まつおかクリニックみやげ分院 胸部レントゲン検査 喀痰検査(該当者のみ)	
	大腸がん検診	40歳以上の男女	¥ 500-	¥ 800-	国保中央病院 まつおかクリニックみやげ分院 便潜血検査 (2日間の便を取ります)	
	乳がん検診	40歳以上の女性 (2年に1回)	¥1,400-	(40歳代) ¥3,200- (50歳以上) ¥2,800-	国保中央病院 奈良県健康づくりセンター 乳房レントゲン検査 (マンモグラフィ)	
	子宮がん検診	20歳以上の女性 (2年に1回)	(頸部のみ) ¥900-	(頸部) ¥2,000- (頸部+体部) ¥3,500-	県内指定医療機関 内診+細胞診	
その他の検(健)診	前立腺がん検診	50歳以上の男性 (2年に1回)	実施していません	¥1,500-	国保中央病院 まつおかクリニックみやげ分院 血液検査	
	肝炎ウイルス検診 (B型・C型)	40歳以上の男女 (初めての方)	実施していません	¥ 800-	国保中央病院 まつおかクリニックみやげ分院 血液検査	
	結核検診	65歳以上の男女 (受診機会のない方)	¥ 0-	実施していません	- 胸部レントゲン検査 (集団検診時に実施)	
	健康診査	40歳以上の 生活保護受給者	実施していません	¥ 0-	国保中央病院 まつおかクリニックみやげ分院 身体計測・血液検査 尿検査・血圧測定	
	歯周病検診	20歳及び30歳(節目年齢) 40~74歳の男女 (治療中の者を除く)	実施していません	¥ 0-	磯城郡内の歯科医師会 所属医療機関 口腔内検査	

- ※ 胃がん(内視鏡)検診・前立腺がん検診以外のがん検診及び肝炎ウイルス検診は、70歳以上(令和8年3月31日現在の年齢)の方の検診費用は無料です。
- ※ 歯周病検診は、三宅町国民健康保険に加入されている方は保険医療課にお申してください。その他保険に加入されている方は健康子ども課にお申してください。
- ※ 事前に受診票を発行しますので、健康子ども課にお問い合わせください。
- ※ 特定健康診査・後期高齢者健康診査は、加入されている医療保険者(協会健保・健保組合など)が担当しています。三宅町国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている方は、役場保険医療課が担当窓口です。

検診方法	申込方法	検診実施期間
集団検診 (あざさ苑で実施)	令和7年3月号広報に申込書を折り込んでいます。受診を希望される方は、申込書に必要事項を記入し、健康子ども課にお持ちください。 (ホームページよりダウンロードしメールでの申込も可)	胃・肺・大腸がん検診 ⇒ 6月・8月・9月予定 乳・子宮頸がん検診 ⇒ 8月予定
医療機関検診	随時募集しています。受診を希望される方は、受診の前に健康子ども課にお越しください。	令和7年4月~令和8年2月末日迄

※ 無料クーポン検診について ※

次の年齢の方は、乳がん検診、子宮頸がん検診を無料で受診できます。対象となる方には、6月以降に無料クーポン券等を送付します。(年齢は令和8年4月1日時点の到達年齢)

がん検診	年齢	生年月日
乳がん検診	41歳	S59.4.2~S60.4.1
子宮頸がん検診	21歳	H16.4.2~H17.4.1

※ 健康相談(個別相談) ※

生活習慣病に関する相談などを随時お受けします。来所前に、電話でお申込みください。

※ 骨密度測定会 ※

足のかかとの骨に超音波をあてて測定します。骨粗鬆症予防のお話と個別相談があります。  
令和7年9月号広報に折込の申込書でお申ください。  
【実施日】10月15日(水) 【費用】500円

※ 栄養相談(個別相談) ※ 管理栄養士による食生活の相談をお受けします。(3日前までにお電話でお申込みください。)

実施日(時間:午後1時15分~4時30分)		
7月30日(水)	9月10日(水)	10月29日(水)
1月14日(水)	3月4日(水)	



# 令和7年度 三宅町健康カレンダー

日程等が変更される場合は、町広報誌などでお知らせしますので、町広報誌もあわせてご覧ください。また、当日の天候等により、中止・変更する場合がありますので、お問い合わせください。三宅町健康子ども課(「あざさ苑」内) TEL:0745-43-3580 / 三宅町健康づくり推進協議会

乳幼児健診・予防接種案内  
電子母子手帳アプリ「みやげっこ」  
必ず登録してね!



## 【母子保健】親と子どもの健康づくり

妊娠中のママから、子育てをされているパパ・ママたちを応援し、そして、お子さまたちの「こころ」と「からだ」がすくすく育っていくために、健康診査や相談を定期的に行っています。

## 乳幼児健康診査

成長を確認するための大切な健康診査です。対象となるお子さまには電子母子手帳アプリ「みやげっこ」にてお知らせします。

受付時間:午後1時00分~午後1時15分 実施場所:保健福祉施設あざさ苑 集団指導室

3~5か月児健康診査		1歳6か月児健康診査	
日程	対象となるお子さま	日程	対象となるお子さま
6月10日(火)	R6.12.5 ~ R7.3.10生	5月13日(火)	R5.8.5 ~ R5.10.13生
9月9日(火)	R7.3.11 ~ R7.6.9生	8月5日(火)	R5.10.14 ~ R6.2.5生
12月2日(火)	R7.6.10 ~ R7.9.2生	11月11日(火)	R6.2.6 ~ R6.5.11生
3月3日(火)	R7.9.3 ~ R7.12.3生	2月3日(火)	R6.5.12 ~ R6.8.3生
9~11か月児健康診査		3歳8か月児健康診査	
日程	対象となるお子さま	日程	対象となるお子さま
4月15日(火)	R6.4.15 ~ R6.7.15生	5月27日(火)	R3.6.18 ~ R3.9.27生
7月8日(火)	R6.7.16 ~ R6.10.8生	8月19日(火)	R3.9.28 ~ R3.12.19生
10月7日(火)	R6.10.9 ~ R7.1.7生	11月25日(火)	R3.12.20 ~ R4.3.25生
1月13日(火)	R7.1.8 ~ R7.4.13生	2月17日(火)	R4.3.26 ~ R4.6.17生
2歳6か月児歯科健康診査 受付時間:午前9時30分~午前9時50分 場所:保健福祉施設あざさ苑 診察室			
6月26日(木)	R4.9.14 ~ R4.12.26生	12月18日(木)	R5.3.12 ~ R5.6.18生
9月11日(木)	R4.12.27 ~ R5.3.11生	3月12日(木)	R5.6.19 ~ R5.9.12生

## 6~8か月児相談

離乳食と乳歯について確認しましょう。対象となるお子さまには「みやげっこ」にてお知らせします。受付時間:午前9時30分~午前10時00分

日程	対象となるお子さま
6月18日(水)	R6.9.13 ~ R6.12.18生
9月17日(水)	R6.12.19 ~ R7.3.17生
12月10日(水)	R7.3.18 ~ R7.6.10生
3月11日(水)	R7.6.11 ~ R7.9.11生

## 発達相談

対象者	幼児・小学生のお子さまと保護者
内容	落ち着きがない、かんしゃくがひどい、人見知り強いなど、お子さまの行動に困り、育てにくさを感じている方の相談に応じます。必要に応じ、公認心理師が対応をします。日程は、その都度設定します。

## おやこサロン

お友達を作りましょう!不安や悩みを解消しましょう! 実施時間:午前10時00分~午前12時00分 (9時50分から受付開始)

※ ふくろうらんど ※ (対象:妊娠中のママ~生後1歳頃のお子さまと保護者) 開催場所:保健福祉施設あざさ苑 集団指導室	
4月17日(木)	10月9日(木)
5月8日(木)	11月13日(木)
6月12日(木)	12月4日(木)
7月10日(木)	1月8日(木)
8月はお休みです	2月5日(木)
9月4日(木)	3月5日(木)

※ スキップランド ※ (対象:1歳を過ぎたお子さまと保護者) 開催場所:MiiMo3階子育て世代包括支援センタースマイル	
4月24日(木)	10月23日(木)
5月22日(木)	11月27日(木)
6月26日(木)	12月25日(木)
7月24日(木)	1月22日(木)
8月はお休みです	2月26日(木)
9月25日(木)	3月26日(木)

## 子ども家庭総合相談窓口

保健師・公認心理師・社会福祉士の専門職が連携し、出産前後の親と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けします。

三宅町健康子ども課	
代表電話番号	0745-43-3580
親と子のほけん室	090-9726-0568
子育てお悩み相談室	080-5724-6212



# ◎ 予防接種事業 ◎

## 「こどもの予防接種」

※ 予防接種は三宅町に住民登録されている方が対象です。



- ※ 令和7年3月現在の内容です。今後、制度改正により内容が変更されることがありますので、毎月の広報もあわせてご覧ください。
- ※ 町委託医療機関での個別接種です。接種当日は、保護者の同伴をお願いします。各予診票は、出生時又は転入時に、健康子ども課窓口にて配布しています。紛失等ありましたらご連絡ください。また、電子母子手帳アプリ「みやけっこ」にて、案内が配信されます。必ず登録をお願いします。(表面参照)
- ※ 予防接種についてのお問い合わせは、健康子ども課にご連絡ください。

予防接種名	対象者・標準的な接種期間・回数・間隔・注意事項など	
口 夕	◆【1価】生後6週から24週に至るまでの児	4週間以上の間隔で2回接種
	◆【5価】生後6週から32週に至るまでの児	4週間以上の間隔で3回接種
	*いずれか同一のワクチンでお受けください。	
ヒ ン (※)	◆生後12か月から60か月に至るまでの児	追加:初回終了後7か月以上の間隔で1回接種
	*ヒンワクチンの初回接種を受けた方のみ対象となります。	
小 児 用 肺 炎 球 菌	◆生後2か月から7か月に至るまでの児	初回：生後24か月に至るまでの間に27日以上の間隔で3回接種 生後12か月を超えて2回目を実施した場合は、3回目の接種は行わないこと。 追加：生後12か月から15か月を標準的な期間として、初回終了後60日以上の間隔で、1回接種
	◆生後7か月から12か月に至るまでの児	初回：生後24か月に至るまでの間に27日以上の間隔で2回接種 追加：初回接種終了後60日以上の間隔で、生後12か月以降に1回接種
	◆生後12か月から24か月に至るまでの児	60日以上の間隔で2回接種
	◆生後24か月から60か月に至るまでの児	1回接種
	*接種開始年(月)齢により、接種回数が異なります。 *初回接種は、生後24か月までにお受けください。それを超えた場合は行わないこと。 追加接種は可能です。	
	生後1歳に至るまでの児(生後2か月から9か月に達するまでを標準とする)に27日以上の間隔で2回接種。更に、1回目接種から139日以上経過した後1回接種。	
B 型 肝 炎	1期追加：初回接種終了後6か月以上(標準的には1年から1年半後)で1回接種 *四種混合の初回接種を受けた方のみ対象となります。	
四 種 混 合 (※)	1期初回：生後2か月から90か月に至るまでの児に、20日以上の間隔をおいて3回接種 1期追加：初回接種終了後6か月以上(標準的には1年から1年半後)で1回接種 *令和6年4月1日より定期接種になりました。	
五 種 混 合	生後1歳に至るまでの児(生後5か月から8か月に達するまでを標準とする)に1回接種	
B C G	1期：生後12か月から24か月に至るまでの児に1回接種 2期：小学校就学前の1年間にある児に1回接種	
麻 し ん 風 し ん	生後12か月から36か月に至るまでの児に、3か月以上(標準的には6か月から12か月)の間隔をおいて2回接種	
水 痘	1期初回：満3歳から90か月に至るまでの児に、6日以上の間隔をおいて2回接種 1期追加：初回接種終了後6か月以上(おおむね1年)の間隔をおいて1回接種 2 期：1期接種を終えた9歳以上13歳未満の方に1回接種	
日 本 脳 炎	11歳以上13歳未満の方に1回接種	
二 種 混 合		

(※) 同一種類のワクチン接種が望ましいです。

予防接種名	対象者・標準的な接種期間・回数・間隔・注意事項など
ヒトパピローマウイルス (HPV)	小学6年生～高校1年生に該当する女子に、3回接種(3種類のワクチンが使用されています) *9価ワクチンのみ、15歳に至るまでの間に接種をすると2回接種にすることが可能です。 *積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった方 *ただし、令和7年3月31日までに1回でも接種している方が対象です。

## ◎ 三宅町定期予防接種 実施医療機関一覧表 ◎

(令和7年3月現在)

医療機関名	所在地	電話番号	口 夕	ヒ ン	肺 炎 球 菌	B 型 肝 炎	四 種 混 合	五 種 混 合	B C G	麻 し ん 風 し ん	水 痘	日 本 脳 炎	二 種 混 合	HPV
まつおかクリニックみやげ分院	三宅町伴堂 418-1-1	0745-43-0050	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
池 田 医 院	川西町唐院 398-1	0745-44-1818	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
川 西 診 療 所	川西町結崎 452-98	0745-44-0103	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○
高 井 医 院	川西町結崎 624-1	0745-43-0175	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
牧 浦 医 院	川西町唐院 43-1	0745-44-0015	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
植 山 医 院	田原本町 120	0744-32-2036	×	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小 嶋 内 科 小 児 科	田原本町三笠 17-8	0744-33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
坂 根 医 院	田原本町矢部 337-1	0744-34-3300	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○
忠 岡 医 院	田原本町秦庄 456	0744-32-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
辻 クリ ニ ッ ク	田原本町 547	0744-32-2258	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
根元整形外科眼科	田原本町秦庄 137-1	0744-33-8211	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
の な み 小 児 科	田原本町十六面 29-1	0744-47-3871	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
はたけやま耳鼻咽喉科	田原本町保津 292-1	0744-34-3387	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	×
久産婦人科内科	田原本町十六面 23-1	0744-33-3110	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	×	○
水 野 医 院	田原本町 183-7	0744-32-2401	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○
国 保 中 央 病 院	田原本町宮古 404-1	0744-32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ 実施医療機関、実施内容は変更されることがあります。(HPV=ヒトパピローマウイルス感染症予防接種)

## ◎ 予防接種事業 ◎ 「高齢者の予防接種」

### ◎ 種類と対象者 ◎ (自己負担金があります。)

インフルエンザ	対象：①満65歳以上の方 ②満60歳～64歳で、心臓・腎臓等に障害がある方(身体障害者手帳1級程度の方)
肺炎球菌	対象：①満65歳の方(65歳の誕生日前日～66歳の誕生日前日まで接種対象です) ②満60歳～64歳で、心臓・腎臓等に障害がある方(身体障害者手帳1級程度の方) ※いずれも、既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外です。
新型コロナウイルス	対象：①満65歳以上の方 ②満60歳～64歳で、心臓・腎臓等に障害がある方(身体障害者手帳1級程度の方)
带状疱疹	対象：①今年度満65歳の方 ②今年度60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある方(身体障害者手帳1級程度の方) ③今年度70,75,80,85,90,95,100歳以上の方(令和11年度までの経過措置) ※詳細は未定です。決まり次第、広報誌やホームページでお知らせします。

※ 奈良県内委託医療機関での個別接種です。三宅町・川西町以外の医療機関での接種は、事前に健康子ども課で手続きが必要です。実施時期等の詳細は広報誌をご覧ください。