

みやけ

MIYAKE



422人が三宅路を駆け抜けた！

みやけマラソン2025特集

2月16日、三宅小学校前をスタート、三宅町文化ホール前をフィニッシュとする「みやけマラソン2025」が開催されました。1.5キロの部、3キロの部、10キロの部、ファミリーラン（1.5キロ）の各部門合わせて420人を超えるランナーが参加し、早春の三宅路を笑顔で駆け抜けました。

422人が三宅路を駆け抜けた！

みやけマラソン 2025

特集



立春を過ぎたとはいえ、まだ寒さが残る中でしたが、前夜から心配されていた雨も降らず、やや曇り空の中でスタートを迎えました。

森田町長による号砲の下、最初に元氣よくスタートしたのは1.5キロに参加する小学生たち。スタートで転倒してしまう子もいましたが、すぐに立ち上がり、コースに戻っていききました。続いては3キロを走る中学生たち。陸上部はもちろん、野球部など部活のユニホームに身を包んで、飛び出していきます。この頃には1.5キロの部の選手たちが次々とゴール。ゴール地点に歓声が響きます。3キロ高校生・一般の部に続いては、一番参加者の多い10キロの部がスタート。招待選手で、過去に奈良マラソンを3連覇している山本芳弘選手をはじめ、たくさんさんのランナーが三宅路へ一歩を踏み出します。

ゴール地点では豚汁の振る舞いや「おてらおやつクラブ」によるブース、キッチンカーも出店。賑やか雰囲気です。選手たちのゴールを待ちます。10キロの部を制したのは男子が岩山海渡さん、女子が中村陽子さん。普段は天理大学で教鞭を執る傍ら陸上部のコーチも務める岩山さん。顔なじみという山本選手とのデッドヒートを制し「ずっと競っていた中で、最後前に出ることが出来て良かったです」とほっとした顔を見せていた。兵庫県から参加された中村さんは「奈良の歴史ある道走ることが出来て非常に良かったです」と笑顔で話してくれました。

同大会は役場職員に加えて、40名を超える町内のボランティアや赤十字奉仕団によって運営されました。多大なるご尽力に感謝いたします。また沿道からの温かい応援や交通規制へのご協力にも重ねて感謝申し上げます。

（インタビュー…三宅町地域おこし協力隊 山川達也）

招待選手

山本芳弘選手インタビュー

「実際に走ってみていかがでしたか

個人的には優勝しなかったんですけど、それはそれとして(笑)とてもアットホームな大会なんで、雰囲気としてはすごくよかったと思います。移動とかもすごくコンパクトに収まっているので。

「奈良マラソンのような大規模市民マラソンに

対して、こういった小規模な大会の意義は？」

陸上が、例えば三宅町を知ってもらうきっかけになると思います。今日も参加された方で、三宅という苗字だから来たという方がおられて。三宅町を知るきっかけになる、マラソンやスポーツを通して、何か社会に貢献できるというのがすごく良い取り組みだなと思います。

「今後の大会に期待することは

この町にいろいろなところからいろいろな方が集まって、三宅町を知って、また各々で三宅町のよさを持ち帰って伝えていくという風に繋がっていければいいかなと思います。運営上も大変だと思いますが、ぜひ続けていって欲しいですね。



三宅路から羽ばたく

大学駅伝の有望株

渡邊歩花さん(3キロ 高校・一般女子優勝)

3キロの部を制した渡邊さん。「前日は高校の卒業式だったんです」と明かすが、その中でも10分27秒の好タイムで優勝した。河合町出身で「中学時代から出場してきたから走りたくて」という理由で、強行日程の中、出場してくれた。この春まで県内の強豪・智辯学園奈良カレッジの女子駅伝部に所属し、全国女子高校駅伝にも出場。関西の強豪・大阪学院大へ進学する。「全日本大学女子駅伝と富士山女子駅伝で走る事です」と今後の目標を力強く語ってくれた渡邊さん。三宅路から全国へはばたくランナーを応援したい。

スタートでこけたけど、

諦めない力で優勝！

今田朔さん(1・5キロ 小学3年生 男子優勝)

3年連続で優勝を飾った今田さんは「めっちゃ嬉しい」とはにかんだ。普段は総合型スポーツクラブで陸上をはじめ、水泳やバスケットに親しんでいるという。順風満帆の優勝かと思いきや、「3年で2回こけています」とお母さまが明かしてくれた。この日もスタートで大きく転倒。それでもすぐに立ち上がり、不屈の心で三宅路を駆け抜けた。目指すは4連覇。今田さんは「練習して、来年でも優勝を狙います」と意気込みを見せていた。



インタビュー記事まだまだあります！三宅町公式noteへ!!

このたびのマラソン大会では、多くのランナーの皆様にインタビューをさせていただきました。しかし、紙面の関係上、すべての方のインタビューを広報誌に掲載することができませんでした。

そこで、広報誌には一部の方のインタビューを掲載し、掲載しきれなかった方々

のインタビュー記事については、三宅町の公式note内の「こちら広報みやけ編集室」にて公開しております。ぜひ、こちらをご覧ください!

大会にご参加いただいた皆様、そしてインタビューにご協力いただいた皆様に、心より感謝申し上げます。

こちら
📷 広報みやけ編集室 🖋️



「ご使用水量のお知らせ」(検針票)の見方

☎ 奈良県広域水道企業団 磯城事務所 ☎0744-32-2516

4月より、奈良県広域水道企業団の事業の開始に伴い、「ご使用水量のお知らせ」(検針票)の様式が変更となりますので、「ご使用水量のお知らせ」(検針票)の見方をお知らせします。

ご使用水量のお知らせ	
令和7年〇月分(〇月〇日～〇月〇日使用分)	
①	お客様番号 99999999 - 999
②	メーター番号 23A0000 □ 径 13 mm
〒636-0000 奈良県磯部郡〇〇町〇〇番地 磯部郡 太郎 様	
今回の指示数 864 m ³ 前回の指示数(-) 850 m ³ 旧メーターの使用水量(+) m ³	
③	今回の使用水量 14 m ³
④	《参考》前回使用量 16 m ³ 前年同月使用量 12 m ³
上水道料金 2,167 円 (内、消費税等相当額 10 % 197 円)	
下水道使用料 0 円 (内、消費税等相当額 % 0 円)	
⑤	ご請求予定額 2,167 円
口座振替日 令和7年〇月〇日 (このお知らせでは料金の支払いはできません)	
⑥	検針日 令和7年〇月〇日 検針員 水道 花子
⑦	(お客様へ)
⑧ 口座振替済みのお知らせ	
令和7年〇月分	使用水量 16 m ³
上水道料金	2,354 円
下水道使用料	0 円
合計金額	2,354 円
振替日	令和7年〇月〇日
上記の金額をご指定の口座より振替いたしましたのでお知らせします。	
奈良県広域水道企業団 T 6000020298591	
奈良県広域水道企業団	

①お客様番号

お問い合わせの際に、必要な番号で、これまでの水栓番号(お客様番号)から変更となっています

②メーター番号

検針を行うメーターの番号が表記されます

③今回使用水量

前回検針日から今回検針日までの使用水量が表記されます

④前回、前年同月使用量

前回、前年同月の検針時の使用水量が表記されます

⑤今回ご請求の予定額

4月検針分より隔月請求(2か月に1回)となるため、2か月分の料金等を合算した請求予定額が表記されます

⑥検針日

今回検針した月日が表記されます

⑦通信欄

お客様へのお知らせなどが表記されます

⑧口座振替ご利用のお客様へ

前回の振替日に口座振替で納付した領収金額が表記されます

※水道の使用者名等に変更がありましたら、お問い合わせ先までご連絡ください。

奈良県広域水道企業団HP

<https://www.union.nara-water.lg.jp>

5月7日より盛土規制法に基づく規制を開始します

☎ 奈良県県土マネジメント部 まちづくり推進局
建築安全課 ☎0742-27-7546

奈良県では、令和7年5月7日より、宅地造成及び特定盛土等規制法(通称:盛土規制法)に基づく規制を開始します。規制開始後は、規制区域内において一定規模以上の盛土等をする場合に許可や届出が必要になります。

詳細については、以下のホームページからご確認ください。

<https://www.pref.nara.jp/63548.htm>

土地・家屋の価格などが記載された縦覧帳簿をご覧ください

☎ 税務課 ☎0745-44-3072

町内の土地及び家屋の価格などが記載された価格等縦覧帳簿をご覧ください。お越しの際には、運転免許証などの本人確認書類をご持参ください。

期 間 4月1日(火)～6月2日(月) 9時～17時

※土日祝は除く

場 所 三宅町役場 税務課

対 象 固定資産税が課税されている方とその方から委任を受けている方

令和7年度高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

●対象者

三宅町に住民票を有し、次のいずれかに該当する方。

①今年度中に65歳になる方

（接種期間は65歳の誕生日前日から）

※対象者には、誕生日前月にはがきをお送りしています。

②令和6年度に65歳になっている未接種の方

（接種期間は66歳になる誕生日前日まで）

※対象者には、4月下旬頃にはがきをお送りします。

③60～64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級程度）

※①～③いずれも、すでに肺炎球菌ワクチンの助成を使ったことがある方は対象外になります。

●手続き・接種期間

4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

●接種方法

《三宅町・川西町の医療機関で受ける方》

直接、医療機関で接種予約をしてください。

予診票等は、医療機関に設置しています。

自己負担金は、接種時に医療機関でお支払いください。

《三宅町・川西町以外の医療機関で受ける方》

事前に健康子ども課で手続きが必要です。

医療機関に接種予約をしてから、自己負担金をお持ちの上、健康子ども課にお越しください。

●自己負担額

3,000円

※生活保護を受給されている方は、自己負担金が免除されます。接種前に必ず健康子ども課で手続きが必要です。

高齢者予防接種ができなかった方へ 自己負担金を返金します

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

高齢者肺炎球菌・新型コロナ定期接種の町外接種（三宅町・川西町以外）手続きをされた方で、接種できなかった方には、お支払いされた自己負担金を返金いたします。

持ち物 手続きの際に発行した承認書・予診票・自己負担金領収書・振込先口座の分かるもの（通帳・キャッシュカードなど）

手続き期限 4月18日(金)まで



令和7年度高齢者带状疱疹 予防接種のお知らせ

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

令和7年度より、新たに高齢者带状疱疹予防接種が始まります！詳細は、接種体制が整い次第、個別通知や広報などでお知らせします。

●対象者

三宅町に住民票を有し、次のいずれかに該当する方。

①今年度到達年齢が65歳の方

②今年度到達年齢が70・75・80・85・90・95・100歳以上の方

③60～64歳の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級程度）

①②の対象者には、4月中旬頃個別通知を予定しています。

●手続き・接種期間

4月21日(月)～令和8年3月31日(火)

アピアランスケア支援事業助成金のお知らせ

☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580

がん患者の皆さんの社会参加を応援し、療養生活の質がよりよいものになるように、医療用ウィッグや乳房補整具の購入費用の一部助成を行っています。

●対象者

- ・がんの治療に起因する脱毛または乳房を切除している者
- ・補整具について他の自治体等から同種同様の助成等を受けていない者
- ・町税を滞納していない世帯に属する者

●対象補整具

①医療用ウィッグ（全頭用）

がん治療に対応するために着用する医療用ウィッグ（全頭用）及びウィッグ装着に必要な頭皮保護用ネット。

※頭皮保護用ネットは医療用ウィッグと同時購入に限り、付属品及びケア用品は対象外

②乳房補整具

補整下着及び下着とともに使用するパッドまたは人工乳房（乳房再建術によって体内に埋め込まれたものを除く）のいずれか。

※補整下着はパッドまたは人工乳房と同時購入の場合に限り、付属品及び消耗品は対象外

申請方法

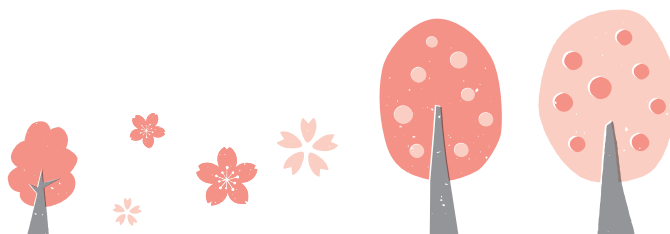
- 必要書類**
- ①三宅町アピアランスケア支援事業助成金交付申請書兼請求書（健康子ども課窓口または町ホームページよりダウンロード）
 - ②がんの治療内容がわかるもの
 - ③補整具の購入が確認できる領収書等
 - ④振込先となる通帳の写し
- 申請場所** あざさ苑 1 階 健康子ども課
- 申請期間** 補正具を購入した日から 1 年以内
- 申請受付** 月～金曜日（土日祝、12月29日から翌年1月3日を除く）

●助成金額

対象補整具の購入費の2分の1の額

助成額は上限2万円（千円未満は切り捨て）

医療用ウィッグ（全頭用）は1回限り、乳房補整具は左右それぞれ1回。



【広報みやけ3月号 折込チラシの訂正】 ☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580

「広報みやけ」3月号に折込の「令和7年度 集団がん検診のご案内」の中で誤りがありましたので、下記のとおりお詫びして訂正させていただきます。

■1ページ目の 1. 対象者 ついて、

(誤)満年齢が40歳以上(昭和61年4月1日以前生まれ)の方 ⇒ (正)満年齢が40歳以上(昭和61年3月31日以前生まれ)の方
(誤)満20歳以上(平成18年4月1日以前生まれ)の女性 ⇒ (正)満20歳以上(平成18年3月31日以前生まれ)の女性

4月

「あざさ苑」からのお知らせ

お風呂のご案内

営業時間：11時～21時（受付20時30分まで）

※次の時間帯は、換気・消毒をするため利用できません。

①15時15分～15時45分 ②17時30分～18時

休業日：7日・14日・15日・21日・28日

☎ 三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

マイナンバーカード

休日・夜間窓口のお知らせ

手続き	日	時
申請・交付	4月27日(日)	9時00分～13時00分
	4月23日(水)	17時15分～19時00分

※休日・夜間窓口で手続きされる方は、**事前の予約**が必要ですので、住民福祉課へお電話ください。

※最終受付時間は、**終了30分前**になります。

☎・☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

奈良県立二階堂養護学校の就学相談・体験学習のご案内

☎ 二階堂養護学校 ☎0743-64-3081 FAX 0743-64-2962

奈良県立二階堂養護学校では、障害のある幼児や児童生徒、その保護者に対して、就学や療育・教育についての相談を実施しています。ご希望の方は、各園・学校を通してFAXにてお申し込みください（お問い合わせはお電話にて）。

	就学相談	体験学習	学校見学会
	1学期から実施いずれも個別に随時実施。ご相談ください。	1学期に就学相談に来られた方を対象に2学期から実施	
小学部	月曜日～金曜日の指定日 9時40分～11時40分	月曜日～金曜日の午前中 個別に随時実施	9月19日(金) 9時40分～11時40分 (年中幼児の保護者、担任対象)
中学部	月曜日・火曜日・木曜日・金曜日の指定日 9時40分～11時40分	月曜日・火曜日・木曜日・金曜日の午前中 個別に随時実施	9月30日(火) 9時40分～11時40分 (小4・5年児童の保護者、担任対象)
高等部	月曜日～金曜日の指定日 9時40分～11時40分	個別の相談後、随時実施 (午前中)	11月12日(水) 10時～11時40分 (中1・2年生徒の保護者、担任対象)

これから生きる生徒に相応しい制服とは

☎ 教育総務課 ☎0745-44-3079

春を迎え、式下中学校の新たな制服に身を包んだ新入生を目にされるのももうすぐとなりました。

さて、この制服を導入するにいたった経緯や生徒の思いについては、2月号広報でお伝えしたとおりです。

一方、学校でも、生徒の思いを受け教職員や保護者、教育委員会職員の代表により「制服改定検討委員会」を設置して、制服をあらためることの是非について検討してきました。

検討委員会の中では、生徒の皆さんが、これまで式下中学校で重ねてきた人権教育を通じて、「自身にふさわしい制服を選んでいきたい、選べる制服にしてほしい」という思いをもっている、ということを大事にしながら、議論してきました。

ひとつは、気候や学校活動の内容を考えての重ね着や着脱といった機能性。

もうひとつは、自身の性自認や嗜好、体格にあわせてコーディネートする、DEI（多様性、公平性、包括性）の考え方です。

機能性や多様性へも配慮された制服となるよう、様々な事業者による展示会やプレゼンを企画、これらには生徒たちも参加しました。こうして、式下中学校の

新たな制服が定められました。

生徒たちは、2月号で掲載したようなコーディネートを一例に、体格や性自認、活動内容に合わせて自身で選択・調整することができます。

男子が着る型、女子が着る型といった決まりは設けていきません。

もちろん、これまでの制服も、学びにふさわしくないものとなったわけではありません。今後3年間は、今までの制服を引き継いで、着ていただけます。

制服の検討を通じて、私たちもまた、制服が「生きた教材」であることに気付かされました。今後も生徒たちは大小さまざまな試行錯誤や挑戦をしていくこととなるでしょう。

私たちもまたDEIの時代を生きています。よりよく生きていけるよう子どもたちとともに学んでいきたいと思ひます。

生活環境
だより

狂犬病予防集合注射を実施します

☎ 環境衛生課 ☎0745-44-3077

飼い主は狂犬病予防注射の義務があります

狂犬病予防法では、生後91日以上の子犬は狂犬病予防注射を毎年1回接種しなければなりません。狂犬病は、人畜共通感染症で、咬まれることで感染します。

日 程 5月9日(金)

場 所 人権センター 10時～10時30分

MiiMo 11時～11時30分

石見公民館 13時～13時30分

東屏風体育館 13時45分～14時15分

料 金 3,400円 ※注射代+注射済票交付手数料
※登録されている方には、狂犬病予防集合注射の案内を通知します。

注意事項

- ・首輪、リードは確実に安全なものにしてください。
- ・町内で飼われている犬に限ります。犬の登録も義務づけられています。
- ・犬の登録を済ませていない方は、会場で登録することができます。登録手数料 3,000円

山辺・県北西部広域環境衛生組合やまとeco オープニングイベント開催!

5月にやまとecoクリーンセンターが開業されるに伴い、オープニングイベントが開催されます。是非、この機会に見学に行ってください。

日 時 5月4日(日) 10時～15時(予定)

場 所 やまとecoクリーンセンター他

(天理市岩屋町459番地2) 他

内 容 学び・体験・遊びを

コンセプトにした催し物

※入場無料 詳細はこちら➡



今月よりごみの出し方が変わりました!

- ・燃えるごみを出す曜日が変わっている地域があります。カレンダーをご確認ください。
 - ・リサイクル関係ごみの指定袋から市販の袋をご利用できます。ごみ分別の手引きをご覧ください。
 - ・ごみカレンダーが変わっています。2ヶ月に一回広報に折り込みます。
 - ・そのほか、変更点がございます。新しい分別の手引きをよくお読みください。
- 何かとご不便、ご面倒をおかけしますが、皆様のご理解・ご協力をお願いします。

一時多量ごみの持ち込みはお早めに!

一時多量ごみは、5月7日(水)より山辺・県北西部広域衛生組合ごみ処理施設(やまとeco)への持ち込み(予約制)となります。

5月2日(金)までは従来通りに天理市環境クリーンセンターへ持ち込むことができます。一時多量ごみは、早めに持ち込みを行ってもらうことをおすすめします。

ごみ出しの時間にご注意を!

ごみ出しは決められた時間までに、収集場所へごみを出していただきますようお願いいたします。

なお、ごみを長時間おいておくと虫が来たり、匂いがしたり、カラスなどが荒らすことになります。できる限り、**午前5時から午前8時30分までの間**に決められた収集場所へだしてください。

みなさまのご協力をお願いします。

粗大ごみを処分する場合には、電話予約が必要です。

粗大ごみのリクエスト収集

☎ 環境衛生課へ予約の電話をします。

☎ 収集日時と予約番号をお伝えします。

処理券 粗大ごみ処理券を購入し、貼り付けます。

🚗 収集日に訪問して収集します。

☎ **0745-44-3077**

浄化槽の管理についてのお願い



**保守点検、清掃、
法定検査**が必要です。

磯城清掃組合

☎ **0742-61-5863**
090-7754-6959

☎ 環境衛生課 ☎0745-44-3077

相談窓口

相談種類	日時	場所 内容	予約・申込期間	予約・申込先 問合せ先
1 人権相談 行政相談 予約不要	4月17日(木) 13時～15時	あざさ苑 2階 和室	申込不要	☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073
2 教育相談 要予約	月曜日～金曜日 9時～17時	庁舎 1階 教育総務課	随時受付	☎ 下記の申込フォーム https://forms.gle/Gb4jMCS4YKN2Cktn7 ☎ 教育総務課 ☎0745-44-3079
3 健康相談 予約不要	月曜日～金曜日	あざさ苑 1階 健康子ども課	申込不要	☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580
4 法律相談 要予約	5月27日(火) 13時～16時	あざさ苑 1階 会議室	5月13日(火)～26日(月) までの9時30分～17時 ※土日祝を除く	☎ 予約・問 奈良弁護士会 中南和法律相談センター係 ☎0742-22-2035 ※予約のキャンセルはこちら

「世界自閉症啓発デー」 「発達障がい啓発週間」

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。日本でも、世界自閉症啓発デー・日本実行委員会が組織され、自閉症をはじめとする発達障害について、広く啓発する活動を行っています。

また4月2日から4月8日の1週間を、自閉症をはじめとする発達障害を知ってもらうための「発達障がい啓発週間」として定めており、いやし・希望・平穏を表す「青」をシンボルカラーにして、世界各地でイベントやライトアップが行われます。この機会に一人でも多くのみなさまに発達障がいへのご理解とご支援をお願いいたします。



国民年金学生納付特例制度のご案内

☎ 桜井年金事務所 ☎0744-42-0033

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。そこで、学生ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

●対象となる方

学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下である方または失業等の理由がある方

●所得の計算式

128万円＋（扶養親族の数×38万円）

●学生納付特例の手続き

学生納付特例の承認期間は4月～翌年3月までです。次の年度も在学予定の場合、4月初旬に申請用紙が送られてきます。引き続き制度を利用される場合には、必要事項を記入のうえ返送してください。

スポーツを始めませんか？三宅町体育館のスポーツ教室

☎ 三宅町体育館 ☎0745-44-1777

	教室名	対象	開催日	開催時間	募集人数	講師
1	健康ボディ体操	年齢に関係なく 誰でも	第1・第3月曜日 を基本に月2回	10時～11時	追加募集 5名程度	田中清美
2	癒やしのヨガ		第2・第4火曜日 を基本に月2回	19時～20時		
3	肩こり腰痛予防 解消教室	町内在住・在勤で 16歳以上の方	第1・第3土曜日 を基本に月2回	9時30分～ 10時20分	追加募集 2名程度	玉木尚子
4	健康ヨガ			10時30分～ 11時20分		

1 健康ボディ体操教室

椅子を使つての全身運動や、小さいボールを使って体の歪みを直し姿勢を良い状態に整える体操です。また年齢に関係なく誰にでもできる体操で、肩こりで悩んでおられる方、腰痛の方、ストレスの多い方はこれらの解消のための運動になります。

2 癒やしのヨガ教室

心と身体のバランスを整え自然治癒力を高めるヨガ教室です。

3 肩こり腰痛予防解消教室

身体の血流を良くしたのち、体操やストレッチで筋肉をほぐして肩こり及び腰痛の解消・予防を図ります。

4 健康ヨガ教室

上半身を中心に肩こり解消に特化したヨガ教室。

場 所 三宅町体育館会議室(各教室共通)

参 加 費 500円/1回(各教室共通)

※初回受講日に今年度分(1年分)スポーツ保険料として500円を別途徴収いたします。

持 ち 物 運動できる服装、スポーツタオル、上履き

申込期間 4月1日9時から随時受付

※休館日(毎週水曜日)を除く

申込方法 三宅町体育館窓口及び電話



生涯学習推進講座 社会見学 参加者募集

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

普段見ることのできない製造工場を見学します。また、新緑が美しい季節の嵐山を散策しながら、景観を眺めたり買い物や観光を楽しみながら、参加者同士で交流を広げましょう。



日 時 5月27日(火)

8時20分三宅健民グラウンド集合

場 所 コカ・コーラボトラーズジャパン
京都工場、嵐山

料 金 6,000円
(バス代、昼食代、施設入場料込)

対 象 町内在住・在勤者

定 員 40名(先着順)

申込方法 窓口※申込時に費用6,000円を徴収

申込期限 4月7日(月)～21日(月)

8時30分～17時※土日祝を除く

自衛官等採用種目のご案内

問 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所 ☎0744-29-9060

●幹部候補生

資格 一般(大卒程度試験)

22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満は大卒(見込含む)、修士課程修了者等(見込含む)は28歳未満)

一般(院卒者試験)

修士課程修了者等(見込含む)で、20歳以上28歳未満

受付 第1回3月1日(土)~4月4日(金)

※音楽要員を除く。

第2回4月23日(水)~6月6日(金)

試験日 一次試験4月12日(土)・13日(日)

※4月13日は海・空飛行要員のみ

第2回 一次試験 6月14日(土)

※歯科・薬剤科、専門(陸)、音楽要員、キャリア採用幹部についてはお問合せください。

●幹部候補曹

資格 20歳以上33歳未満

受付 第1回3月1日(土)~4月4日(金)

第2回4月23日(水)~6月6日(金)

試験日 一次試験 第1回4月12日(土)

第2回6月14日(土)

二次試験 第1回6月1日(日)~7日(土)

第2回7月26日(土)~8月1日(金)

●予備自衛官補

資格 一般 18歳以上52歳未満

技能 18歳以上で、保有する技能に応じ
53~55歳未満

受付 第1回1月22日(水)~4月8日(火)

試験日 第1回4月6日(日)~20日(日)

※いずれか1日を指定します。

合格発表 第1回 6月11日(水)

詳細はこちら

<https://www.mod.go.jp/pco/nara/>

学校支援ボランティアバンク登録者募集

問 教育総務課 ☎0745-44-3079

子どもたちのために、あなたの知識や技術をお貸しください! 三宅町では子どもたちの教育活動支援をしていただけるボランティアを募集しています。

※人数・日程等の都合で希望に添えない場合もあります。

※団体・個人は問いません。

※ボランティア保険には加入しますが、活動に対する報償はございません。

活動内容 授業のお手伝い(家庭科・プール監視など)、図書整理、読み聞かせ、登下校の見守りなど

活動場所 三宅小学校内など

申込期間 4月1日(火)~25日(金)

※土日祝を除く

申込方法 窓口、電話、申込フォーム



広告

作家さんたちのこだわりがギュッと詰まった、ハンドメイドやアート作品を集めた手作り市。ワークショップでは手仕事体験も! 食いしん坊にはうれしい、屋台やキッチンカーも並びます。

Special Coupon

100円割引

2025.4.12-13でご利用いただけます

ならみやけ アートクラフトフェア&マルシェ

ならみやけ アート・クラフトフェア & マルシェ

HANDMADE FESTA

春の手作り 雑貨フェスタ

食いしん坊 マルシェ

日時 2025 4月12日(土) 13日(日) 10:30~16:00

暮らしの隣にアートを。

場所 三宅町交流まちづくりセンター MiiMo (MiiMoホール&広場)

nmacfm@gmail.com ☎080-1984-0746

ならみやけアートクラフトフェア&マルシェ実行委員会

MiiMo食堂 第3期出店メンバー募集

問 政策推進課 (MiiMo) ☎0745-44-3082

三宅町交流まちづくりセンター「MiiMo」では、地域のにぎわい創出と食を通じた交流の場として運営している「MiiMo食堂」の第3期出店メンバーを募集します。

現在、MiiMo食堂では日替わりで多様なメンバーにご出店いただいております。さまざまなジャンルの美味しい料理が楽しめる場となっています。地域の食文化を盛り上げたい方、飲食店経営にチャレンジしたい方は、この機会にぜひご応募ください！

募集の概要

募集期間 4月1日(火)～5月23日(金)
面接審査 6月9日(月)～6月13日(金)
結果通知 6月中旬
出店開始 8月1日(金)～



電話相談員育成講座受講生募集

問 社会福祉法人 奈良いのちの電話協会 事務所
☎0742-35-0500

奈良いのちの電話協会は、「第49期電話相談員養成講座」の受講生を募集しています。いのちの電話活動は、さまざまな悩みを持った人たち、生きる気力や望みを失った人たちに、明日への意欲と自信を取り戻していただくため、24時間365日休むことなく「眠らぬダイヤル」として寄り添うボランティアです。

詳しくは「奈良いのちの電話協会」のホームページをご覧ください。

日時 養成講座

前期 4月26日(土)～8月2日(土)

後期 8月23日(土)～11月22日(土)

毎週土曜日 14時～16時30分

インターン研修 12月～2026年9月

毎月概ね2回の相談実習・研修会など

場所 N I D会館 奈良市西大寺本町8-27

料金 養成講座 前・後期 各25,000円

インターン研修 10,000円

対象 満21歳以上70歳未満の相談ボランティアとして奉仕できる方

定員 50名

申込期限 4月19日(土)まで

令和7年度三宅町障害者生け花教室
受講者募集

問 三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

三宅町障害者の交流の場として「令和7年度三宅町障害者生け花教室」受講者を募集します。

対象 三宅町在住の障害者手帳を持っている方

回数 年間10回(5月～令和8年3月)

※送迎あり

受講料 1,000円(申込時にいただきます)

※教室開講後、納付いただいた受講料は返金致しません。ご了承ください。

※教室の道具・花代・コピー代などの消耗品は自己負担となります。

定員 10名

※定員を超えた場合は、後日抽選します。

抽選結果は4月18日までに連絡します。

※申込4名以下の場合、開講しません。

申込期間 4月7日(月)～11日(金) 8時30分～17時

申込方法 三宅町社会福祉協議会で直接申込

※申し込み時に受講料納付が必要

開催場所 あざさ苑1階 会議室

曜 日	時 間	受講料
第3火曜日	9時30分～11時30分	1,000 円

令和7年度三宅町生涯学習推進講座 開講式公演 広陵金明太鼓

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

平成6年6月に結成し、広陵町在住の和太鼓奏者舞太鼓あすか組「飛鳥大五郎」師の作曲、指導のもと同年10月にデビュー。大太鼓、宮太鼓、桶太鼓、締太鼓、鳴り物等による熱い息吹が吹き込まれた力強い演奏をご堪能ください！

日 時 5月10日(土) 開場 13時～
開演 13時30分～14時30分

場 所 三宅町文化ホール

料 金 無料

対 象 町内在住・在勤者（お子様可）

申込方法 窓口、電話、申込フォーム

申込期限 4月21日(月)～5月2日(金)
8時30分～17時
※土日祝を除く



第37回「人権を確かめあう日」 磯城郡集会

☎ 総務課 ☎0745-44-2001

日 時 4月12日(土) 9時30分～12時
受付 9時～

場 所 川西文化会館 コスモスホール
(磯城郡川西町結崎32-1)

記念行事 映画上映「あん」 (約113分)

※事前申込不要・参加費無料。

※定員250名に達し次第、当日受付は終了。

※気象警報などの状況によって、開催を中止する場合があります。ご来場前に、必ず川西町公式ホームページにて開催の有無をご確認ください。

交通手段 近鉄橿原線「結崎駅」から西へ徒歩およそ10分

※会場周辺に駐車場もございますが、混雑する場合がございます

当日の問合先

川西町役場住民保健課 ☎ 0745-44-2611

「2025年みやけチャレンジゴルフ」開催

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

「みやけチャレンジゴルフ」はグラウンドゴルフ・ゲートボール・ゲートゴルフなどの要素を盛り込んだ、三宅町スポーツ推進委員のみなさんによりアレンジされたオリジナル競技です。初めての方でも気軽に楽しんでいただけます！ぜひご参加ください！



日 時 5月17日(土) 9時30分～12時
受付 9時～

場 所 三宅健民運動場

料 金 無料

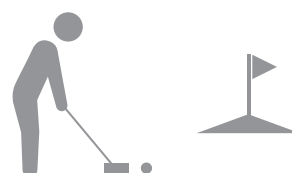
対 象 年齢・町内外問わず

定 員 40名

申込方法 窓口、電話、申込フォーム

申込期限 4月1日(火)～5月2日(金)
9時～17時※土日祝を除く

持ち物 グラウンドゴルフ用クラブ（貸出あり）、飲み物、動きやすい服装でお越しください



磯城郡地域自立支援協議会第11回イベント たのしいこと見つけ隊 体験!やってみよう!!

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

今回のイベントのテーマは「体験!やってみよう!!」です。障害をお持ちの方でも、そうでない方も楽しめる「体験」ブースの他、飲食ブース、物販ブースが来店します。さらに、オープニング・エンディングには、田原本町・川西町・三宅町、3町の公式マスコットキャラクター達が勢揃いします。かわいいゆるキャラ達と記念撮影したい、会いたいな、と思った方も是非遊びにきてください。

日時 4月19日(土) 11時～15時
場所 あざさ苑
対象 どなたでも参加可
申込 不要
参加費 体験ブースは無料、物販・飲食ブースでは各料金をお支払いください
主催 磯城郡地域自立支援協議会

	出店団体名	内容
体験ブース	NPO法人 芽ばえの会	名刺作成体験
	特定非営利活動法人 団栗会	クッキー量り・シーラー体験
	七彩屋	さをり織り体験
	みんなであそぼう会	つくってたのしもう!フェルトDEストラップ
	三宅町教育委員会	かりうち(古代のボードゲーム)
物販・飲食ブース等	NPO法人 芽ばえの会	手作り菓子・手作り雑貨の販売
	特定非営利活動法人 団栗会	クッキー・ケーキの販売
	生活支援事業所 わたぼうし	手作り品(かばん、小物入れ等)の販売 リサイクル品の販売、焼き菓子の販売
	生活介護 つきひ	焼き菓子、焼き芋、綿菓子 レジンアクセサリーの販売
	(福)なら桜桃会 第1作業所	授産品の販売
	おーくん(生活介護)	手作り羊毛、プラ板等の雑貨販売 アイシングクッキー、カップケーキの販売
	七彩屋	さをり、染色、陶芸等の販売
	三宅こども食堂	パンケーキ、ジュース、コーヒー
	三宅町教育委員会	マラソントオル等の販売



小学生大道芸人「ぶっきー」がやってくる!

出演時間 1回目11時30分～11時45分
2回目13時30分～13時45分

医療法人 池田医院

診療時間 月 火 水 木 金 土

皮膚科 9:00～12:00 ● ● ● ● (○)

※第一土曜のみあり

皮膚科

- アトピー性皮膚炎
- 皮膚そう痒症
- 爪白癬(水虫)
- 帯状疱疹 など

美容皮膚科

- シミ
- 肝斑
- 肌のザラつき
- シワ など
- くすみ
- ニキビ

しみ取りレーザー
ケミカルピーリング
イオン導入

皮膚科往診いたします。

やまもと ようこ 皮膚科専門医
山本 容子 アレルギー専門医

〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1

☎0745-44-1818

ホームページ <https://www.ikedai-i.com/>

医療法人 池田医院

内視鏡専門医による胃カメラ・大腸カメラをしています

内科・小児科・消化器内科・腎臓内科

診療時間 月 火 水 木 金 土

内科 午前 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●

内科 午後 17:00～19:00 ● ● ● ● ● ●

腎臓内科 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●

内科・小児科

- かぜ
- 発熱
- 生活習慣病(高血圧、高脂血症、糖尿病) など

消化器内科

- 胃の痛み
- げっぷ・胸やけ
- 吐き気や嘔吐
- 下痢・軟便 など

腎臓内科

- 慢性糸球体腎炎
- 急性腎不全
- ネフローゼ症候群
- 血尿・尿蛋白 など

胃カメラ

鼻からカメラを入れて
楽に受けられます。
胃がん検診対応できます。

大腸カメラ NEW

便に血が混じる
下痢、軟便、腹痛など
大腸がん二次検査対応しています

名譽院長 呼吸器科医学博士 池田 富一

院長 内科認定医・消化器科専門医 内視鏡専門医 池田 大輔

内科認定医・腎臓専門医 透視専門医 池田 夏子

〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1

☎0745-44-1818

ホームページ <https://www.ikedai-i.com/>



令和7年 春の交通安全県民運動

●実施期間

令和7年4月6日(日)～4月15日(火)までの10日間

●全国重点

- ①こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
- ②歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- ③自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

●4月10日(木)は「交通事故死"ゼロ"を目指す日!

- ・通学道路の見守り活動や家庭での交通安全に関する話し合いをしましょう。
- ・「歩きスマホ」はとても危険です。歩行中はスマホ操作をやめましょう。
- ・運転中、横断歩道に近づいたら減速して、歩行者がいれば一旦停止するなど歩行者優先意識を徹底しましょう。
- ・自転車や特定小型原動機付自転車(いわゆる電動キックボード等)に乗車する際は、ヘルメットを着用しましょう。

●自転車に乗る際は「自転車安全利用五則」を守る!

- ①自転車は車道が原則、左側を通行しましょう。歩道は例外、歩行者を優先しましょう。
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認を行ってください。
- ③夜間はライトを点灯してください。
- ④飲酒運転は禁止です。
- ⑤ヘルメットを着用してください。

令和6年中にあっては、県下の交通事故死者数及び人身事故件数は前年より減少しましたが、依然として、交通事故死者数に占める高齢者の割合は高く、厳しい情勢が続いています。

運動期間中は、交通事故多発地域に対する重点的な交通指導取締りや交通安全施設の点検を実施するなどして、交通事故防止活動を強化します。

住民の皆さんやドライバーの皆さんも交通安全意識を高めていただき、交通事故防止に取り組んでください。

消費生活相談

総務省をかたる不審な電話に注意しましょう 産 業 振 興 課 ☎0745-44-3071

総務省や大手通信事業者をかたり、「2時間後に電話が使えなくなる。」などの不審な電話に関する相談が寄せられています。「2時間後に電話が使えなくなる。」という音声ガイダンスが流れ、1番を押すとオペレーターとつながり、個人情報聞き出すケースが確認されています。

【相談事例】

自宅の固定電話に総務省を名乗り「これから2時間後に通信できなくなる。」という電話がかかってきた。非通知設定からの着信だった。突然通信できなくなることはないはずなので、明らかにおかしい。(70代女性)(国民生活センター発表)

【消費者へのアドバイス】

- ・総務省や大手通信事業者から、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやSMSを使って連絡することは絶対にありません。
- ・非通知や知らない番号からの電話は不審な電話のおそれがあります。不安をあおって個人情報を聞き出そうとしています。個人情報は絶対に伝えないでください。音声ガイダンスが流れた場合には、最後まで聞かずに電話をすぐ切ることも大切です。
- ・個人情報を伝えてしまった、あるいは被害が疑われる場合は、消費生活センター等や警察へ相談しましょう。

消費生活 相談窓口 (川西町との広域連 携事業) 毎週火曜日	4月1日(火)15日(火) 午前10時～午後3時	川西町役場2階 図書室	消費生活(売買や賃貸借な どの契約に関することなど) について/ 相談員:消費生活相談員 (国から認定) ※川西町と三宅町ともに 同じ相談員が対応します。	川西町役場 住民保険課 ☎0745(44)2611
	4月8日(火)22日(火) 28日(月) 午前10時～午後3時	三宅町役場3階 第2会議室		三宅町役場 産業振興課 ☎0745(44)3071 相談専用 ☎0745(43)3588

広告

癒し・憩う・安らぐ我が家

入居者募集

充実の医療体制
積極的な地域交流
面会・外出も自由

大和高田/葛城/築山/田原本/榛原

ご本人もご家族も笑顔になれる幸せの住まい

お問い合わせ
資料請求
ご見学・ご相談

ベルライフグループ

24時間 受付 9時30分～17時30分

☎0120-24-4165

快適な環境づくりを応援します

建 物 管 理

だるま美装(株)

三宅町小柳415
☎(0745)43-0700(代)
✉daruma-biso@star.ocn.ne.jp

建築物環境衛生管理技術者免状
防除作業監督者
空気環境測定実施者
危険物取扱者免状(乙種4類)
乙種ガス主任技術者免状
飲料水水質検査
特約店販売の許可資格 日用品雑貨

「MRI検査を受ける前に…」

国保中央病院より
診療放射線技師 船戸 泰希

Q1 MRI検査って？

MRI検査とは大きなトンネルに磁場を発生させて、磁石の力を利用して内臓や血管・組織を撮像する検査です。CT検査に比べ撮影に時間がかかるため広い範囲の撮影は困難ですが、良好なコントラストの写真、つまり病変と正常組織の区別がつけやすい写真を得ることができます。そのため、造影剤（画像診断検査をより分かりやすくする薬剤）を用いることがCTに比べ少ないのも特徴の一つで患者様にとってより安全な検査が進められると考えます。

Q2 検査前の準備って？

金属などを持ち込むと吸い寄せられたり、発熱したり、画像に影響を与える可能性があります。金属（ネックレス・指輪、入れ歯、メガネ等、補聴器）や、貼り物（湿布・カイロ・エレキバン）、カラーコンタクトなどを身に着けている場合

は取り外しが必要です。また、化粧（つけまつげ・マスカラ・日焼け止め等）、ネイルアート、マニキュアなども金属を含んでいるものがあるため、落としてもらう場合がありますので事前にご相談ください。

検査で来院される際、以上のことに注意し、事前に準備戴けるとスムーズに検査が進められます。

Q3 注意する事って？

体内金属（人工内耳、ステント、インプラント、ペースメーカー、除細動器）やリブレ・刺青やアートメイク等がある場合、MRI検査を受けられないことがありますので予約時には必ず主治医にお伝えください。

その他、ご不明点やご質問がございましたらお気軽に放射線科までご連絡ください。

人権コラム

出会いの4月「Well-being」へ

図 教育総務課 ☎0745-44-2210

2025年も、はや4月になり新年度を迎え、桜と共に「春が来た」と改めて感じる頃になりました。

今年度はこの先、さらにどんなことに出会えるでしょうか。一人ひとりの「喜び」や「希望」がひろがる幸せな新年度になるように願っています。もちろん全ての人権が守られていることは欠かせません。最近よく出てくる言葉に「Well-being」（ウェルビーイング）があります。調べてみるとWell（よい）＋being（状態）という意味で、WHOでは健康を定義する中で「Well-being」を「肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態であること（翻訳）」とあり、これを個人に返せば、身体的・精神的・社会的に良好な状態にあることを意味する概念だそうです。「よい状態」とは主観的なもので、感じ方は人それぞれです。主観的なウェルビーイングと言われるものは、「人生や生活への幸福感や満足感」「うれしい、楽しいなどの感情」などで、物質的・

経済的な豊かさが幸せであるとは限らず、心の豊かさや幸福（実感できる豊かさ）が重視されるようになってきました。その人がどれだけ「よい」と思って生活しているのかは、その人にしかわかりません。自分の「よい」が他の人の「よい」になっているかどうかともわかりません。当たり前のことですが、人はみんな自分とは違います。人権を考えると、自分の「ものさし」をそのまま他の人に当てはめるのではなく、その方にとっての「Well-being」は何なのか、自分にとっての「Well-being」は何なのかを考えて行動していくことが大切です。差別や人権侵害がある社会は、一人ひとりの「Well-being」が実現しません。人と人がつながり、お互いに相手を尊重していくことで、差別の無い社会に向かっていくと思います。4月の出会いの中で、お互いに「Well-being」になるように、人と人があたたかくつながる世の中になっていければいいなあと思います。

てんいち先生

毎月11日は「人権を確かめあう日」



広告

タクシーのご用命は

三宅交通

奈良県磯城郡三宅町屏風73番地
フリーダイヤル 0120-4567-12
☎ 0745-44-4000

乗務員
募集中

葬儀一式・寝台車

花吉葬祭

三宅町伴堂551 ☎44-0232 FAX 44-1379

光ホール 三宅町屏風103-1
☎ 42-1027 FAX 42-1028

山添村こども家庭センター「てんくる」

山添村立こども園きらりに併設している山添村こども家庭センター「てんくる」は、子どもを真ん中に、人がつどい、「学び・体験・ふれあい」を通していろんなことにチャレンジできる交流拠点をめざし取り組んでいます。ぜひ一度、お越しください。

遊び場開放

開放施設

子育て支援室・なないろホール・園庭等

開放日

日曜日 午前9時から午後4時

○休館日

祝日・年末年始



こども園きらり（オープンスペース）の部屋の貸出について

日曜日の午前9時～午後4時までこども園きらり内の部屋を利用することができます。

子育てイベント、ワークショップ、講演会、サークル活動、サロン活動等でどなたでも利用可能ですのでぜひご利用ください。

	1 時間あたりの使用料
なないろホール	700 円
アトリエ	500 円
ランチルーム	600 円

○使用日の7日前までにこども家庭センター「てんくる」への申請が必要です。

○こども園の園行事で利用できない場合もありますのでご了承ください。

○入場料等を徴収する場合は、2倍の使用料となります。

☎ 山添村こども家庭センター ☎0743-85-1002

広告



HP

中尾精肉店
☎0745-56-2501
三宅町上但馬187-5



Instagram





三宅町内 配達します！
但し、2,000円以上のお買い上げで
当日配達は13時迄にお願い致します。

奈良県公立高校入試改革が検討されています

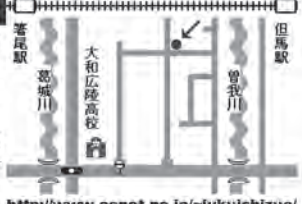
体験授業4回分無料

理系女子兼歴女の塾長が
個人塾の強みを活かした
学習指導をお約束します

代表：岡本 幸子（おかもと さちこ）
三宅町但馬492-1 大和広陵高校グラウンド
基調：約150席

TEL&FAX: 0745-60-0487 <http://www.eonet.ne.jp/~jukuishizue/>

三月の勝者へ 学習塾の礎を築こう!!!







生涯学習推進講座カルチャー講座 「パステルアート教室」を開催しました

日本福祉パステルアート協会1級インストラクターの大脊戸亜矢さんを講師に招き、令和6年12月18日～令和7年1月15日の期間で4回連続講座を開催しました。

1・2回目の講座では、基本的な道具の使い方からさまざまな技法を習得し、りんご・クリスマスツリー・干支・鞠などを描きました。3回目の講座では、非利き手の指先を使い、自由な表現で作品を仕上げ、4回目は複雑な模様が重なり合う「曼陀羅」を描きました。9名の方が参加され、素敵な作品がたくさん生み出されました。

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

今月のBEST SHOT



令和7年3月2日

大和川一斉清掃へのご参加 ありがとうございました



大和川一斉清掃(飛鳥川)を開催いたしました。大変多くの方に参加していただいたおかげで、大変きれいになりました。ご協力いただいたアンケート調査よりペットボトル、空き缶等のごみが目立ちました。

今後も、大和川流域の美化活動への参加ご協力をお願いします。

- ・参加人数 総勢 92名
- ・ゴミの量 可燃ゴミ220袋 不燃ゴミ130袋
- 不法投棄 2トン車 1台分

☎ 土木管理課 ☎0745-44-3076

令和7年2月10日

奈良県町村選挙管理委員会連合会 表彰を受賞されました



三宅町選挙管理委員会委員・吉川雅彦氏は、平成31年1月1日に三宅町選挙管理委員会委員に就任され、現在まで多年にわたり、選挙の管理執行に関し的確な事務処理に尽力されました。その功績が認められ、奈良県町村選挙管理委員会連合会より表彰を受賞されました。誠にありがとうございます。

☎ 総務課 ☎0745-44-2001



子育て掲示板

問 健康子ども課（あざさ苑内） ☎0745-43-3580

ふくろうランド

子育て支援アプリの活用方法

～母子モ活用してますか？～

子育てに関する情報が様々な所から発信されています。正しい情報を子育てに活かしましょう。
毎月、簡単な赤ちゃん体操もしますので、ぜひご参加ください。
※当日は、身長・体重測定もしています。月に1度計測しながら成長を確認しましょう！

- ▶日 時 **4月17日**(木)10時～12時
(受付:9時30分～)
- ▶対 象 妊娠中のママ
～生後1歳頃までのお子さんと保護者
- ▶持 ち 物 母子健康手帳、バスタオル
- ▶開催場所 保健福祉施設あざさ苑1階集団指導室
- ▶料 金 無料

申込
不要

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

スキップランド

子育て支援アプリの活用方法

～母子モ活用してますか？～

子育てに関する情報が様々な所から発信されています。正しい情報を子育てに活かしましょう。
※当日は、身長・体重測定もしています。月に1度計測しながら成長を確認しましょう！

- ▶日 時 **4月24日**(木)10時～12時
(受付:9時50分～)
- ▶対 象 生後1歳すぎ
～幼稚園就園前のお子さんと保護者
- ▶定 員 5組
- ▶持 ち 物 母子健康手帳
- ▶開催場所 子育て世代包括支援センタースマイル(MiiMo3階)
- ▶料 金 無料
- ▶申込方法 電話又はスマイルの
InstagramのDMでも可能です
- ▶申込期間 4月23日(水)17時まで

問 申

子育て世代包括支援センター スマイル
☎0745-43-0667



三宅町子ども家庭総合相談窓口

保健師・公認心理師・社会福祉士の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

●三宅町子ども家庭総合相談窓口(代表番号)

☎0745-43-3580

●親と子のほけん室(保健師)

☎090-9726-0568

●子育て家庭のお悩み相談室(公認心理師・社会福祉士)

☎080-5724-6212

子どもの健診

対象	日程	受付時間	持ち物
9～11か月児健診 (R6.4.15～R6.7.15生)	4/15 (火)	13時00分 ～13時15分	母子健康手帳 バスタオル 問診票
場所：三宅町健康子ども課内(保健福祉施設あざさ苑1階) 料金：無料			

大切な健診なので、必ず受けましょう。体調不良等により受診できない場合は必ずご連絡ください。
最近転入された等、問診票をお持ちでない方はご連絡ください。

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

新学期が始まりました。お子さんが家ではわがままになったり、普段より甘えたりすることはありませんか？初めての環境や慣れない集団生活で緊張しているためかもしれません。環境にすぐになれる子どももいれば、時間がかかる子どももいるので個人差があります。保護者はイライラしたり、焦ることなく、お子さんの様子を注意深くみるのが大切です。お子さんの様子が気になったり、どうすればいいかわからない場合は、三宅町子ども家庭総合相談窓口にご相談ください。

▶相談受付時間：平日8時30分～17時15分



電子母子手帳アプリ「みやけっこ」

三宅町では、電子母子手帳アプリ「みやけっこ」を導入しています。
大事な乳幼児健診や子どもの予防接種の案内、子育て情報の発信をしています。
妊娠から使用できるので、妊娠中の方、子育て中の方は必ず登録をお願いします。

右のQRコードで
登録をお願いします。



子育て世代包括支援センター スマイル

スマイル
Instagram



スマイルDay

スマイルの部屋を自由開放しています。お家の方と一緒に遊びに来ませんか。

※お昼ご飯も持参していただけます。※土日祝を除きます

ふれあい広場

【ラッコ組】

満6ヶ月～
5歳児の在宅児と
その保護者

4/16
(水)

室内遊び
(初めまして)
誕生会

時間: 10時～12時 ※要予約

土曜日スマイルDay

4/5 (土)
4/19 (土)
9時半～12時

<利用者>

町内在住の就園児を含む5歳児以下と
その家族

※毎月第1、第3土曜日(祝日除く)に
スマイルの部屋を自由開放しています。

スキップランド

4/24 (木)
10時～12時

1歳を過ぎた子どもと保護者が参加で
きます。保健師が子どもの発育や食事の
相談に応じてくれます。
※要予約

スマイルパーク

**毎週
金曜日**
10時～11時30分

三宅幼稚園の園庭の遊具や砂場
で遊びます。
(天候や気温によってはスマイルDayに
変更する場合があります。)※要予約

子育てフリーRoom

**毎月
第2木曜日**
10時～12時
(要申請)

さまざまなグループ・サークルでの活動や、保護者同士の交流の場としてスマイルの部屋を貸し出します。
自宅や友だちの家では活動が難しい場合など、スマイルを利用しませんか。

※職員による預かり保育・託児は行いません。
※貸し出しの条件などは、お問い合わせください。

NEW

R7年度から始まる事業 ※5月から実施

**一時預かり
(コアラの部屋)**
毎月第2火曜日
9時～16時

満6ヶ月からのお子様を
スマイルでお預かりします。
利用人数は、最大
3名までとなります。
※要予約

パパママ広場
月に1回程度
10時～12時

保護者向けに
子育て講座などを
実施します。
※要予約

対象

町内在住の満6か月から就学前の幼児とその保護者、妊婦(里帰り出産を含む)
※初めて利用される方は初回利用時に、安全共済掛金を徴収します。(1人100円)

問 申 スマイル(交流まちづくりセンター MiiMo3 階) ☎0745-43-0667

気軽にご参加くださいね。お待ちしております。