

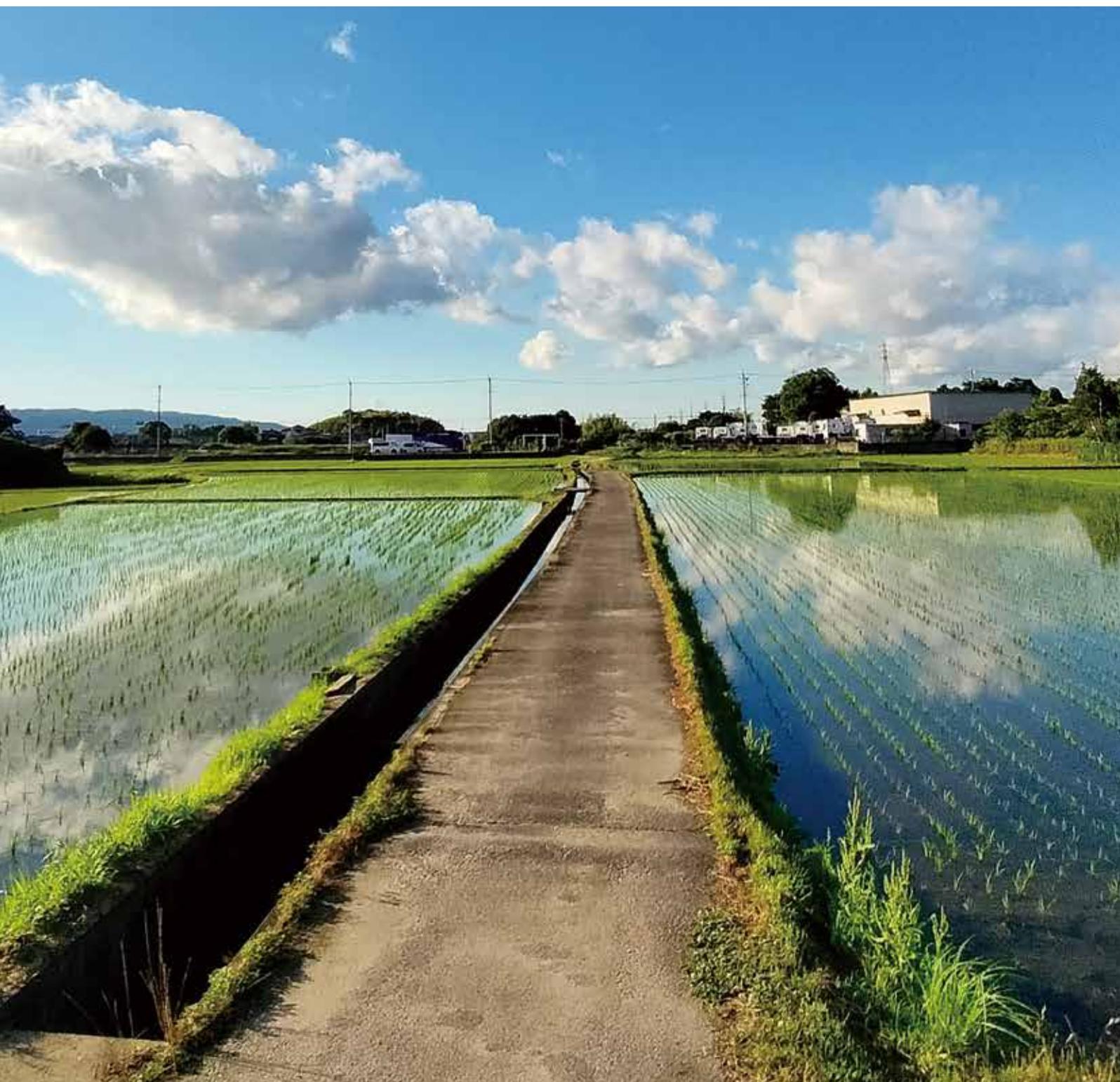
MIYAKE TOWN  
PUBLIC RELATIONS  
—  
No.603

広報

2025  
06

# みやけ

MIYAKE





## ■ 図書スタッフの推し本・発掘本

### ● 暗殺



柴田哲孝 幻冬舎

奈良県で元内閣総理大臣が銃撃され死亡。犯人は単独犯と断定された。しかし真相はそんなに単純ではなかった。誰かが何かを隠している。なぜ銃撃の場が奈良だったのか？読み始めると止まらない社会派フィクション。(あ)

### ● 勇気の花がひらくとき

やなせたかしとアンパンマンの物語 梯久美子 フレーベル館



アンパンマンが好きな人、絵や詩や物語をかくことに興味がある人、そしてときどきさびしい気持ちになる人。そんなあなたに読んでほしいアンパンマンの生みの親、やなせたかしさんの物語です。4月からテレビ小説でも放送されていますね。(と)

### ● 小さいうち

中島京子 文藝春秋



昭和初期の東京郊外に建つ一軒のモダンな家。田舎から出てきてこの家で働き始めた女中の視点で物語は進んでいきます。この本は図書フロアの「映画化された本」コーナーに並べられていた本です。読了語、映画も見てみたくになりました。(さ)

### ● 午前7時の朝ごはん研究所

小田真規子 ポプラ社



寝起きのからだに良い朝食って何？を科学的に実験しているレシピが満載で、バタバタの朝、ちょっとの違いでおいしい朝ごはんが食べられるようになります。朝は王様のように！もりもり食べて1日快適に過ごしませんか？(ち)

## ■ 新着図書入りました

※ここに掲載している以外にも届いています。

- ・ゲートはすべてを言った 鈴木結生 朝日新聞出版
- ・飽くなき地景 荻堂 顕 KADOKAWA
- ・一線の湖 砥上裕将 講談社
- ・箱庭クロニクル 坂崎かおる 講談社
- ・藍を継ぐ海 伊予原新 新潮社
- ・大使とその妻 上・下 水村美苗 新潮社
- ・わたしの知る花 町田そのこ 中央公論新社
- ・よむよむかたる 朝倉かすみ 文藝春秋
- ・秘色の契 木下昌樹 徳間書店
- ・義経じゃないほうの源平合戦 白蔵盈太 文芸社
- ・謎の香りはパン屋から 土屋うさぎ 宝島社
- ・ネットでいじめられたら、どうすればいいの？ 春名風花 河出書房新社
- ・その復讐、お預かりします 原田ひ香 双葉社
- ・愛しさに気づかぬうちに 川口俊和 サンマーク出版
- ・はじまりの谷 丸橋 賢 エイアンドエフ
- ・星の教室 高田 郁 角川春樹事務所
- ・僕には鳥の言葉がわかる 鈴木俊貴 小学館
- ・目には目を 新川帆立 KADOKAWA
- ・逃亡者は北へ向かう 柚月裕子 新潮社
- ・天国からの宅配便 時を越える約束 柊サナカ 双葉社
- ・C線上のアリア 湊かなえ 朝日新聞出版
- ・高宮麻綾の引継書 城戸川りょう 文藝春秋
- ・くまとやまねこ 湯本香樹実/酒井駒子 河出書房新社

### ● 図書スタッフのつぶやき ●

自称写真家と名乗る元上司の影響で季節の花々を見てはスマホに撮ることが趣味になり、何かしら常にきれいな花が咲いている馬見丘陵公園によく行きます。今は菖蒲がおすすめ。たくさん種類の菖蒲が咲き、見て回るだけでも癒やされますよ。四姉妹・次女(と)

### 蔵書検索・利用案内

#### ● 蔵書検索

<http://www.lib-eye.net/town.miyake.lib/>



#### ● みいも電子図書館

[https://web.dlibrary.jp/miimo\\_lib/](https://web.dlibrary.jp/miimo_lib/)



2025 6月

日替わりおいしい MiiMo 食堂

出店が変更になる場合があります。その際はXやInstagramなどでお知らせします。営業時間は目安で、売り切れ次第終了となります。

火

11:00~15:45  
みいものこびとばん



水

11:30~15:00  
はなさき



木

11:00~15:00  
喫茶1475



金

17:00~20:00  
近日や  
(沖縄料理)



金

11:00~15:00  
おのまとべ



金

11:30~15:30  
La Castia CHIRIN  
(みりん料理)



土

10:00~16:00  
オマメイチ番



日

11:30~15:30  
Tarmy\*



日

12:00~14:00  
カジさんのポターージュ  
(フレンチ)



日

11:00~16:00  
aririn food



日

10:00~19:00  
Kouzusha Cafe



### 国民年金保険料には 免除制度があります

☎ 桜井年金事務所 ☎0744-42-0033

所得が少ないときや失業などの事由があるときは、国民年金保険料の納付が免除・猶予される制度があります。

- ①本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定以下の場合や、失業などの事由がある場合は、国民年金保険料を全額か一部免除にできます。
- ②50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定以下場合は、納付を猶予できます。
- ③学生で本人の前年所得が一定額以下場合は、納付を猶予できます。

※付加年金又は国民年金基金に加入中の場合は、脱退となります。

申請時点から2年1ヶ月まで遡って免除申請ができますが、申請が遅れると、年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、速やかに申請してください。

### 吉野川分水の通水が始まります

☎ 大和平野土地改良区 ☎0744-22-2052  
奈良県食農部農村振興課 ☎0742-27-7452

上記期間中、大和平野地域への吉野川分水の通水が行われます。期間中の事故防止のため、下記事項に注意してください。

- 通水期間中は、用水路・樋門(ひもん)・ゲート等の農業水利施設にむやみに近づかないでください。
- 水路内へ汚物・木片・石・ごみ・草等を 投げ込まないでください。
- 地域内の河川(曾我川・飛鳥川・寺川)は急激な流量の増減が予想されますので、水遊び、魚釣り、土木工事等は十分注意してください。

### 令和7年6月三宅町議会第2回定例会 会期日程(予定)

☎ 議会事務局 ☎0745-44-3080

6月	開始時間	内容
9日(月)	9時30分	議会開会 (提案説明・一般質問)
11日(水)	9時30分	常任委員会 (総務建設)
12日(木)	9時30分	常任委員会 (福祉文教)
17日(火)	10時	議会再開 (委員長報告会)

※日程が変更になる場合があります。傍聴を希望される方はご確認の上、来庁ください。

### 20歳、30歳及び40歳から74歳の方が対象です 歯周病検診

☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580  
保健医療課 ☎0745-44-3074

歯周病は、日本人の歯の喪失をもたらす主要な原因疾患であり、また、生活習慣との関係も注目されています。生涯にわたり、お口の健康を保つことは、全身の健康と豊かな高齢期を迎えるために大切なことです。ぜひ、検診を受けましょう。(検診内容は口腔内検査となります。)

検診機関 磯城群内指定歯科医療機関

検診受診時期 6月～翌年2月末日

※受付期間も同様です。

検診費用 無料

※検診内容以外の処置をされた場合は有料

### 三宅町歯周病検診の受診を希望される場合は手続きが必要です

- ・三宅町国民健康保険ご加入の方は、保険医療課へお申込ください。
- ・三宅町国民健康保険以外のご加入の方は、健康子ども課へお申込ください。

## 令和7年度三宅町建設工事発注見通しの公表

問 総務課 ☎0745-44-2001

公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律に基づき、入札及び契約過程における透明性の確保、公正な競争を促進するために、三宅町建設工事の発注見通しについて公表します。

番号	工事名称	工事場所	工事期間	工事種別	工事概要	入札及び契約の方法	入札を行う時期
1	三宅町つながり総合センター解体工事	但馬地内	6ヶ月	建築一式	建物解体工事 鉄骨造・延面積 1246.147㎡	一般競争	第1・ 四半期
2	今石井堰更新工事	伴堂地内	10ヶ月	鋼構造物	ゴム堰据付工一式 他	一般競争	第1・ 四半期
3	舗装補修工事	町内	6ヶ月	舗装	L=1,400m A=6,400㎡	指名競争	第1・ 四半期 第3・ 四半期
4	三宅2号線他道路改良工事(2期) (石見地区)	石見地内	6ヶ月	土木一式	L=21m 道路土工一式 他	指名競争	第3・ 四半期
5	橋梁補修工事	伴堂地内	4ヶ月	土木一式	橋梁補修工一式 他	指名競争	第2・ 四半期
6	工業ゾーン三宅1号線道路改良工事 (6期)	三河地内	6ヶ月	土木一式	L=52m 補強土壁工 一式 他	一般競争	第2・ 四半期
7	飛鳥川堤防除草作業	町内	10ヶ月	土木一式	飛鳥川堤防除草工	指名競争	第1・ 四半期
8	寺川・曾我川堤防除草作業	町内	10ヶ月	土木一式	寺川・曾我川 堤防除草工	指名競争	第1・ 四半期
9	三宅70号線道路改良工事	伴堂地内	3ヶ月	土木一式	工事延長L=28.6m 排水構造物工 一式	指名競争	第1・ 四半期
10	式下中学校空調機器設置工事	結崎地内	1か月	機械設備 電気設備	機械設備工事 一式 電気設備工事 一式 式下中学校3教室への 空調設備設置工事	指名競争	第1・ 四半期

- ・三宅町建設工事発注見通しは、公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律(平成12年法律第127号)第7条に基づき公表するものです。
- ・ここに記載した内容は、令和7年4月現在の見通しのため、実際に発注する工事がこの記載と異なる場合、又はここに記載されていない工事が発注される場合があります。
- ・入札制度の改正により、入札の方法が変更になる場合があります。
- ・記載内容についてのお問い合わせは、担当課へお願いします。

## 6月 「あざさ苑」 からのお知らせ

♪ お風呂のご案内 ♪ <b>営業時間</b> ：11時～21時(受付20時30分まで) ※次の時間帯は、換気・消毒をするため利用できません。 ①15時15分～15時45分 ②17時30分～18時 <b>休業日</b> ：2日・9日・16日・17日・23日・30日
--

問 三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

## マイナンバーカード 休日・夜間窓口のお知らせ

手続き	日	時
申請・交付 更新	6月22日(日)	9時00分～13時00分
	6月25日(水)	17時15分～19時00分

※休日・夜間窓口で手続きされる方は、事前の予約が必要です。住民福祉課へお電話ください。  
 ※最終受付時間は、終了30分前になります。

問・申 住民福祉課 ☎0745-44-3073

## 令和6年度実施の定額減税にかかる不足額給付のお知らせ

☎ 税務課 ☎0745-44-3072

### ●不足額給付の概要

国の経済対策にもとづき令和6年度に所得税・住民税の定額減税が実施され、減税しきれない方に対し、その差額を「調整給付」として支給いたしました。

令和7年度に実施する「不足額給付」では、調整給付の支給額に不足が生じた場合などに。追加で不足分を支給するものです。

### ●不足額給付の対象者

令和7年1月1日時点で住所が三宅町にあって、以下の不足額給付Ⅰ又は不足額給付Ⅱに該当する方(ただし、本人の合計所得金額が1,805万円以下である場合に限りま)

#### ◇不足額給付Ⅰ

令和6年分として確定した定額減税額が、令和6年度に実施した定額減税額を上回った方に対して、その差額を支給します。

#### ◇不足額給付Ⅱ

次の1~3の給付要件をすべて満たしている方に対して、1人あたり原則4万円(定額)を支給します。こちらに該当する場合は、申請書の提出が必要です。

- 1、令和6年分所得税及び令和6年度住民所得割額ともに定額減税前税額が0円である。(本人として定額減税の対象外)
- 2、税法上の扶養親族の対象外である。(扶養親族等として定額減税の対象外)
- 3、低所得世帯向け給付(※)対象世帯の世帯主、世帯員に該当しない。

※低所得世帯向け給付

- ・令和5年度住民税非課税世帯への給付(7万円)
- ・令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への給付(10万円)
- ・令和6年度新たに非課税世帯もしくは均等割のみ課税世帯となった世帯への給付(10万円)

### 不足額給付Ⅱの対象となりうる例

- ・青色事業専従者、事業専従者(白色)で非課税の方
- ・合計所得金額48万円超の方で非課税の方

### ●通知時期等

対象となる方の抽出ができ次第(8月頃から)、順次通知いたします。

### ●申請方法等

追って、広報みやけ及び町ホームページにてお知らせします。



広告

タクシーのご用命は

# 三宅交通

奈良県磯城郡三宅町屏風73番地  
フリーダイヤル 0120-4567-12  
☎ 0745-44-4000

乗務員  
募集中

葬儀一式・寝台車

# はなきち 花吉葬祭

三宅町伴堂551 ☎44-0232 FAX 44-1379

光ホール 三宅町屏風103-1  
☎ 42-1027 FAX 42-1028

## 相談窓口

相談種類	日時	場所 内容	予約・申込期間	予約・申込先 問合せ先
1 人権相談 行政相談 予約不要	6月5日(木) 13時～15時	あざさ苑 2階 和室	申込不要	☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073
人権相談は、人権擁護委員による人権問題に関する相談。 行政相談は、行政相談委員による国などの行政機関に対する苦情、要望・意見に関する相談。両相談ともに無料。				
2 教育相談 要予約	月曜日～金曜日 9時～17時	本庁舎 1階 教育総務課	随時受付	☎ 下記の申込フォーム <a href="https://forms.gle/Gb4jMCS4YKN2Cktn7">https://forms.gle/Gb4jMCS4YKN2Cktn7</a> ☎ 教育総務課 ☎0745-44-3079
幼児・児童・生徒の家庭や学校での悩み、いじめ問題やその他教育の相談。				
3 健康相談 予約不要	月曜日～金曜日	あざさ苑 1階 健康子ども課	申込不要	☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580
保健師が健康に関する相談や血圧測定、尿検査などを実施。				
4 障害者相談 (身体障害・知的障害) 要予約	月曜日～金曜日 9時～17時	地域生活支援センター ひまわり 三宅町伴堂847-3	随時受付	☎ 予約・問 地域生活支援センターひまわり ☎0745-42-1320
障害者相談 (精神障害) 要予約		生活支援センター いろは 田原本町保津5-5		☎ 予約・問 生活支援センターいろは ☎0744-32-7753
障害のある方ご本人や、ご家族からの相談に応じ、必要な情報の提供、助言などを実施します。				

### お酒を止めたい人、止めてほしい人へ 断酒会のご案内

☎ 奈良若草断酒会事務局 山岡弘和 ☎080-3810-9996

断酒会で一緒に問題を解決しましょう。くわしくは問い合わせ先までご連絡ください。

	例会名	開催場所	時間
月	天理	天理市民会館 ※祝日の場合はお問い合わせください	19時～20時45分
火	郡山	三の丸会館	18時30分～20時15分
水	結崎(昼例会)	結崎公民館	14時～15時30分
木	田原本	田原本青垣生涯学習センター	18時～20時
金	王寺	多機能型事業所 ぽけっと	19時～20時45分
土	橿原	天理教八木大教会(第3土曜大淀町文化会館)	19時～20時45分
第1土曜	橿原(昼例会)	八木植松クリニック ※祝日の場合はお問い合わせください	10時～11時30分
第3木曜	アメシスト	結崎公民館	14時～15時30分

生活環境  
だより

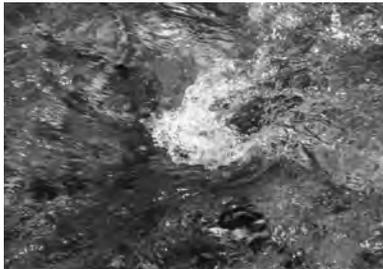
6月は、環境月間です。

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3077

### 地球の環境を考えましょう

6月5日は環境の日です。これは、1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。国連では日本の提案をうけて6月5日を「世界環境デー」と定めており平成3年度から6月の1ヶ月間を「環境月間」としています。

この月間を機に環境を大切にするために自分たちに何ができるかを考えていきましょう。



### 新型清掃車をよろしくおねがいします

現在、三宅町のごみは、令和7年5月より天理市岩屋町等にある新ごみ処理施設（やまとeco）で処理を行っています。ごみ処理を効率よく行っていくためにごみ量の均等化を考え、一部の地域のみなさまに協力を得て、収集日の変更をお願いしてまいりました。あわせて、狭い道でも回収にいけるよう清掃車の更新を行いました。新しい施設でのごみ処理が始まったという意味を込めて新型清掃車の色をオレンジにしました。これからも、ごみの量を削減し、資源ごみをリサイクルする車両として活躍していきたいと思えます。みなさまのご理解をお願いいたします。



### ボランティアで清掃活動をしていただいているみなさまへ

住民福祉課では、これまでもボランティアで清掃活動をしていただいているみなさまと協力し、きれいなまちづくりをめざしてまいりました。クリーンアップならキャンペーンなどもその一つです。

ボランティアで公共の場所の清掃活動を自主的に行っていただいている方と相談をしながら、できるかぎり負担のないように進めてまいりました。

今後も同様に協力をしながらきれいなまちづくりを行っていきたく考えています。ボランティアで清掃活動を行いたい方は、住民福祉課までご連絡ください。よろしくお願いたします。



### 生ごみのごみ出しにご協力ください!

これから、夏を迎えます。気温が高くなると生ごみの臭いが気になります。この臭いの原因は水分です。生ごみの80%は水分です。生ごみの水分を少なくするため次の方法を試してみてください。

- ①生ごみが出たら水に濡らさない
- ②しぼって乾かす
- ③捨てる前にもうひとしぼり

一時的にビニール袋などに生ごみを入れ、袋の下両端をはさみで切り、たまった水分を「ぎゅっ」としぼってから捨てましょう。

※水切りバットやカゴなど100円ショップでも販売されているので利用してみてください。

粗大ごみを処分する場合には、電話予約が必要です。

### 粗大ごみのリクエスト収集

- ☎ 住民福祉課へ**予約の電話**をします。
- 🗨️ **収集日時と予約番号**をお伝えします。
- 📄 **粗大ごみ処理券**を購入し、貼り付けます。
- 🚛 収集日に**訪問して収集**します。

☎ **0745-44-3077**

### 浄化槽の管理についてのお願い



**保守点検、清掃、法定検査**が必要です。

磯城清掃組合

☎ **0742-61-5863**  
**090-7754-6959**

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3077

## 三宅町文化協会 令和7年度会員・加盟団体募集

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

三宅町文化協会では現在8団体が所属し、積極的に活動しています。

学びあえる仲間を増やしたい、活動の成果を発表する場がほしい、ご興味のある方は、各団体の方へ直接お問い合わせください。あなたのご入会をお待ちしています。

団体名	分野	講師	代表者	連絡先
橋本廣子ニッティングルーム	編み物	橋本廣子	橋本廣子	60-4820
詩吟同好会	詩吟	増田鶯笛	増田全弘	43-1466
楽描会	絵画	宅間正明	島田千栄子	44-1351
全国和紙ちぎり	ちぎり絵	植村ケイ子	植村ケイ子	56-2721
池坊いけばな教室	生け花	山本良子	山本良子	44-1159
三宅ボランティアガイドの会(天平の舞)	舞踊	—	北垣康男	44-1333
リビングスマイル	手芸	橋本廣子	野村恵子	44-1389
中国語学習教室	語学	高佳芳	橋本幹夫	60-4820
英会話学習教室	語学	Billy	橋本幹夫	60-4820

## 「食育」ボランティアになりませんか

☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580

食や健康づくりについて一緒に学び、食生活改善推進員として一緒に地域で活動しませんか？

料理初心者の方も大歓迎！みなさんの申込をお待ちしています。

内 容 1回目 開講式・講義・調理実習

2回目 講義・調理実習・閉講式

日 時 7月5日(土) 10時～13時

8月2日(土) 10時～13時

場 所 あざさ苑 1階

栄養指導室・集団指導室

持 ち 物 筆記用具・エプロン・三角巾・手拭き

タオル・テキスト代・調理実習代

料 金 テキスト代1,797円

+調理実習代600円×2回

対 象 町内在住・在勤者

定 員 10名(先着順)

申込方法 窓口、電話、メール

mail:kenkou@town.miyake.lg.jp

メールの場合、件名に「食育ボランティア申込」、本文に

「名前、住所、平日日中に連絡がつく電話番号」を明記してください。

申込期限 6月20日(金)



### 手話奉仕員養成講座 入門編・基礎編

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073 Fax.0745-43-0922

手話って何?聞こえないってどんなこと?聞こえない人と話したい!手話学習と講義を2年かけてゆっくりに学びます。皆さまの参加をお待ちしています。

日 時 毎週火曜日(祝日除く) 10時~12時  
入門編 7月1日(火)~12月16日(火)  
(全23回)※8/12除く

基礎編 2026年4月~(予定)  
(全30回)

場 所 川西文化会館サークル室、あざさ苑

対 象 磯城郡在住・在勤で16歳以上の方  
(入門編未受講または未終了者)

定 員 15名 ※申込数が少ない場合は中止

申込方法 窓口・お電話・FAX

申込期間 6月2日(月)~20日(金) 9時~17時  
※ 土日祝を除く

費 用 受講料無料  
但し、テキスト代(DVD付)  
3,300円(税込)が別途必要

### 屯屯大学校 生涯学習推進講座 貯筋運動教室(連続4回講座)

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

お金は借りることはできますが、筋肉は借りることはできません。自分で貯めておくしかない筋肉を貯める唯一の方法は『使うこと』です。健康運動士による貯筋運動で、楽しみながら足腰の筋力を強化して筋肉を貯めていきましょう!使った筋肉はストレッチでほぐすことで、効果倍増です。まずは、基本をマスターしましょう!

日 時 7月3日(木)、10日(木)、  
17日(木)、24日(木)  
10時~11時(受付9時40分)

場 所 三宅町文化ホール

料 金 無料

対 象 宅町在住・在勤者

定 員 30名(先着順)

申込方法 窓口・お電話・WEBフォーム

申込期間 6月12日(木)~26日(木)



### 心の不安や悩みなどの相談窓口

#### 悩んでいたら相談を

悩みを抱えていたり、心がもやもやしている時は、一人で悩み・不安を抱え込まず誰かに伝えてみてください。人に話すことで、心が軽くなるかもしれません。

#### ・ならこころのホットライン

☎0744-46-5563

相談日時: 平日(9時~16時)

#### ・ならこころのホットライン

奈良県臨床心理士会委託

☎0742-81-8527

相談日時: 平日(16時~20時)

土日祝(9時~20時)

※受付は19時半まで

#### ・奈良いのちの電話協会

☎0742-35-1000

相談日時: 24時間

#### ・よりそいホットライン

☎0120-279-338

相談日時: 24時間

## 「女性学習会」

☎ 三宅町婦人会 寺田豊子 ☎0745-44-4824 / 申 教育総務課 ☎0745-44-2210

本年度も、三宅町婦人会は年4回「女性学習会」を開催したいと計画を立てております。住民の皆さんと一緒に楽しく行いたく、多数の方の参加をお待ちしております。

受 付 6月2日(月)～6月13日(金)  
申 込 三宅町教育委員会事務局

	開催日	時間	内容	場所
第一回	7月27日(日)	9時～	三宅町の地場産業での小物作り	MiiMo
第二回	9月28日(日)	10時～	寄せ植えギャザリング	あざさ苑
第三回	11月30日(日)	10時～	非常時の「調理」も、必ず想定に！	あざさ苑
第四回	令和8年2月15日(日)	10時～	懐かしの歌唱とお茶タイム・パートⅢ	あざさ苑

- ・材料費が、発生した時はその都度徴収します。
- ・事情により開催日・時間・場所・内容が変更になる場合があります。
- ・申込みを頂いた方にはその都度、案内を交付します。

## 空き家セミナー開催のご案内

☎ 土木管理課 ☎0745-44-3076

三宅町内に空き家をお持ちの方を対象に、空き家セミナーを開催いたします。

当日は除却・売買・賃貸・管理等については、ご相談いただける個別相談会も開催いたしますので、空き家でお悩みの方は是非ご相談ください。

※セミナーについては予約なしでご参加いただけますが、個別相談会は予約が必要となります。

日 時 6月14日(土)  
13時～16時15分  
定 員 20人程度  
場 所 三宅町役場3階 第1会議室  
申込方法 電話  
料 金 無料  
対 象 町内に空き家をお持ちの方  
内 容 13時～14時

空き家セミナー(空き家の現状・管理等に関する基礎知識等のセミナー)

14時15分～16時15分

空き家個別相談会(空き家の除却・売買・賃貸・管理等の個別相談会)

※突発的な事情で記載のイベントが中止・延期・変更となる場合があります。

## 個別相談会の予約

申込日時 6月1日～13日※土日祝は除く  
申 込 先 NPO法人 空き家コンシェルジュ  
☎0744-35-6211  
三宅町役場 土木管理課  
☎0745-44-3076

## ●膵臓がん

膵臓は、胃の後ろにあり、幅3～4cm、長さ15cmぐらゐの細長い臓器で2つの働きをしています。食べ物の消化を助ける消化液である膵液を出し、膵管を通じて十二指腸(じゅうにしちょう)に排出する機能と、血糖を調節するインスリンなどの各種ホルモンを作る機能があります。

膵臓にできる膵臓がんは、主に膵管から発生しますが、大きさが小さい時では症状が出にくく、また小さくても転移しやすいため、進行した状態で見つかることが多い、予後の悪い怖いがんとして知られています。

膵臓がんは近年増加傾向にあり、年間約4万5000人の方が膵臓がんと診断されていて、これは約3000人に1人が膵臓がんになるという頻度です。

がんが膵臓内にとどまり、かつリンパ節への転移がない病期のステージIでは、5年生存率は約40～60%です。しかし約半数の方が進行転移した状態で

あるステージIVで診断され、5年生存率はわずか1%台であるため、がんの早期発見がとても重要です。

膵臓がんは、特定の自覚症状がないため早期発見が難しい病気で、進行すると、食欲不振、お腹が張る感じ、腹痛・背中への痛み、黄疸、体重減少などが起こり、糖尿病の血糖値が悪化して診断されることもあります。

診断は、膵(すい)酵素(こうそ)、腫瘍(しゅよう)マーカーを含む血液検査、超音波検査、内視鏡・画像検査で診断しますが、最初の画像検査は体への負担の少ない腹部超音波が有用です。

膵臓がんになりやすい危険因子は、50歳以上・肥満・喫煙・大量飲酒・糖尿病・膵臓がんの家族歴・慢性膵炎・膵のう胞などがあり注意が必要で、危険因子を持つ方も含め、膵臓がんの早期発見のためには定期的に検査をすることが重要です。

## ●ポリファーマシーにご注意を!～お薬との正しい付き合い方～

ポリファーマシーとは、複数の薬を同時に服用することで、副作用などの問題が生じる状態を指し、一般的にその数は5～6種類以上とされています。高齢になると、さまざまな病気にかかりやすくなり、その結果、飲む薬の種類が増えることがあります。しかし、薬が増えることで、体に悪い影響が出ることもあります。

### ポリファーマシーが引き起こす問題

多くの薬を飲むことで、以下のような問題が起こる可能性があります。

#### ▼副作用の増加

薬同士が影響し合い、思わぬ副作用が出る場合があります。

#### ▼飲み間違い

薬の種類が多いと、飲み忘れや間違って飲むことが増えます。

#### ▼医療費の増加

必要以上の薬を使うことで、医療費が高くなる場合があります。

### ポリファーマシーを防ぐためにできること

ポリファーマシーを防ぐために、以下のことに気をつけましょう。

#### ①お薬手帳を活用する

自分が飲んでいる薬の情報を1冊にまとめ、病院や薬局に行くときは必ず持って行きましょう。これにより、医師や薬剤師が適切な薬の管理をしやすくなります。

#### ②かかりつけ医や薬剤師を持つ

信頼できる医師や薬剤師に、自分の健康状態や薬のことを相談できる環境を作りましょう。

#### ③自己判断で薬をやめない

体調が良くなったからといって、自分の判断で薬をやめたり減らしたりしないようにしましょう。必ず医師や薬剤師に相談してください。

#### まとめ

薬は、正しく使えば健康を守る強い味方です。しかし、たくさんの薬を飲むことで、逆に健康を害することもあります。自分の薬のことをきちんと把握し、医師や薬剤師としっかりコミュニケーションをとることで、ポリファーマシーを防ぎ、健康な生活を送りましょう。

皆様は病院内の臨床検査技師という仕事をご存じでしょうか。例えば体調が悪くなり病院へ行くと病気の原因を調べるために、血液検査や心電図検査、腹部エコーなどの検査が行われます。

これらの検査を担当し医師に結果報告するのが臨床検査技師です。検査の専門家として当院の検査科では6名で行っています。それでは、当院の検査内容を以下に紹介致します。

## 【検体検査】

患者様から採取した血液や尿などの検体を分析します。

①血液中の血液成分(白血球、赤血球、血小板)の数や形、機能を検査します。

貧血や白血病などの様々な血液疾患を見つけることができます。

血液の凝固を促進または阻害する成分を測定しています。

②生化学検査

生化学検査は血液を遠心分離してできた血清成分を分析して、血液中の酵素、脂質、無機質など様々な項目を測定しています。

この検査には肝機能、腎機能、脂質、糖尿病、感染症、腫瘍マーカーなど非常にたくさんの分析項目があります。

## 【生理機能検査】

超音波検査、心電図、脳波、呼吸機能検査、聴力、視力検査、ABIなど患者様からの直接情報を記録して体の状態を調べます。

①心電図検査・ABI(動脈硬化指数検査)

心臓の拍動を電気現象として捉えるのが心電図検査です。心臓の脈の乱れや狭心症などの病気を調べることができます。また心臓の拍動によって発生する脈圧や心音を波形として記録し心臓、血管系、動脈硬化の程度なども確認できます。

②脳波検査

脳から出ている電気信号を増幅して記録するのが脳波検査です。最近では睡眠時無呼吸の重症度や脳死の判定、てんかん発作の反応を検査します。

③超音波検査

超音波検査は超音波を用いて体内の組織を画像化し、異常の有無を判断します。この検査では、腹部、乳腺、心臓、体表、下肢静脈、甲状腺、頸動脈などあらゆる箇所で使用し検査しています。

他にも多数の検査種類がありますが、国保中央病院検査室では患者様から提供された検体や生理機能情報のデータを正確、迅速に医師に報告し、診断の材料を提供することを心掛けております。

## 🗨️ 消費生活相談

# ~安売りにつられて通ったら高額な健康食品を 売りつけられた~催眠商法にご注意を！

📍 産業共創課 ☎0745-44-3071

人を集めた会場で、安価な日用品の販売や無料配布、健康機器の無料体験、健康についての講座などを開催し、巧みな話術で会場の雰囲気盛り上げて最後に高額な商品を購入させる商法を催眠商法(SF商法)と言います。

## 【相談事例】

近所の空き店舗に新しく入った店では、食品が安く売られており、健康についても説明してくれるので、毎日のように通っていた。数日前、血管の話聞いたあと、薬を飲むよりも血管がきれいになるという健康食品を「今日が締め切り」などと勧められ、断り切れずに購入した。代金13万円は高すぎる。(80代女性)

〈国民生活センター発表〉

## 【消費者へのアドバイス】

- ・無料や安価で販売される食品や日用品を目当てに、空き店舗等を利用した会場にかよっていたところ、高額な健康食品等を勧められたという相談が寄せられています。
- ・通い続けて顔見知りになり、言葉巧みに勧誘を受けると、断り切れなくなる可能性もあります。
- ・会場に足を運んでしまった場合は、勧誘されても必要がなければ、その場できっぱり断りましょう。

消費生活相談窓口 (川西町との広域連携事業) 毎週火曜日	6月3日(火)17日(火) 午前10時~午後3時	川西町役場 2階 図書室	消費生活(売買や賃貸借などの契約に関する事など)について/ 相談員:消費生活相談員(国から認定) ※川西町と三宅町ともに同じ相談員が対応します。	川西町役場 住民保険課 ☎0745(44)2611
	6月10日(火)24日(火) 午前10時~午後3時	三宅町役場 3階 第2会議室		三宅町役場 産業共創課 ☎0745(44)3071 相談専用 ☎0745(43)3588

## 定住自立圏共生ビジョン懇談会委員を募集

三宅町は、天理市、山添村、川西町及び田原本町と、定住自立権の形成に関する協定を締結し、「大和まほろば広域定住自立権」を形成しています。又、「大和まほろば広域定住自立圏共生ビジョン」を策定し、互いの自主性・独自性を尊重しながら、共通する課題の解決と圏域を一体化に発展させるための取組を推進しています。

圏域内の住民や関係者などの意見を幅広く反映するため、「大和まほろば広域定住自立圏共生ビジョン懇談会」を設置しており、今回、当該懇談会を組織する委員の任期の満了に伴い、懇談会委員を募集します。詳細はホームページをご確認ください(募集期間のみ公開します)。

**応募資格:** まちづくりに関心があり、三宅町、天理市、山添村、川西町、田原本町のうち、いずれかの地域に居住、もしくは通学・通勤している人

**募集人数:** 3人

**任期等:** 2年(一度委員に選定された方は、最長2期4年まで)

年間会議数: 1~2回(平日の日中) 委員謝金あり

応募方法: 6月2日(月)~20日(金) 17時15分(必着)。

申込書に必要事項を記入のうえ、直接持参、郵送またはメールにて

### 応募事項及び申込書

三宅町役場・天理市総合政策課・山添村総合政策課、川西町総合政策課、及び田原本町企画財政課に設置又、ホームページにも掲載

※郵送での募集要項・申込書の請求は、天理市総合政策課まで

### 選考方法及び結果の通知

応募者全員に書面にて通知

### 応募・問合せ先

天理市総合政策課

FAX:0743-62-5016

Mail:kikaku@city.tenri.nara.jp

〒632-8555 天理市川原城町605番地

☎0743-63-1001(代表)

## 週末はフェスタを楽しもう!

天理市の特産品の紹介やPRを行う「てんだいフェスタ」が一年を通して天理駅前広場コフンで行われており、6月は8日と28日に開催されます。

8日のフェスタでは“コーヒーバトル”を開催し、天理大学をはじめ各地の大学生が自分たちの淹れたコーヒーのおいしさを競います。来場者による投票も行いますので、みなさんぜひご参加ください。

ほかにも、コーヒーと相性がぴったりな天理市の洋菓子や市内・県内のおいしい食べ物、手作り雑貨、楽しいワークショップなども出店予定です。

日時: 6月8日(日)、28日(土)

9時~15時(売り切れ次第終了)

☒ 天理大学 社会連携センター1室

☎0743-63-9007



広告

### 医療法人 池田医院

**皮膚科**

診察時間 月 火 水 木 金 土  
 皮膚科 9:00~12:00 ● ● ● ● (○)  
 ※第一土曜のみあり

**皮膚科**

- アトピー性皮膚炎
- 皮膚そう痒症
- 爪白癬(水虫)
- 帯状疱疹 など

**美容皮膚科**

- シミ
- 肝斑
- 肌のザラつき
- シワ など
- くすみ
- ニキビ

皮膚科往診いたします。  
 やまもと ようこ 皮膚科専門医  
 山本 容子 アレルギー専門医

〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1  
 ☎0745-44-1818 ホームページ <https://www.ikeda-i.com/>

### 医療法人 池田医院

**内科・小児科・消化器内科・腎臓内科**

内視鏡専門医による胃カメラ・大腸カメラをしています

診察時間 月 火 水 木 金 土

内科 午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●
内科 午後 17:00~19:00	●	●	●	●	●
腎臓内科 9:00~12:00	●	●	●	●	●

いけだ とみかず 池田 富一 名誉院長 呼吸器科医学博士  
 いけだ だいすけ 池田 大輔 院長 内科認定医・消化器科専門医  
 いけだ なつこ 池田 夏子 内視鏡専門医  
 内科認定医・腎臓専門医  
 透析専門医

**内科・小児科**

- かぜ
- 発熱
- 生活習慣病 (高血圧、高脂血症、糖尿病) など

**消化器内科**

- 胃の痛み
- げっぷ・胸やけ
- 吐き気や嘔吐
- 下痢・軟便 など

**腎臓内科**

- 慢性糸球体腎炎
- 急性腎不全
- ネフローゼ症候群
- 血尿・尿蛋白 など

**胃カメラ**

鼻からカメラを入れて薬に染られます。胃がん検診対応できます。

**大腸カメラ NEW**  
 便に血が混じる下痢、軟便、腹痛など大腸がん二次検査対応しています

〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1  
 ☎0745-44-1818 ホームページ <https://www.ikeda-i.com/>



闇バイト・特殊詐欺・不審者などの発生情報や防犯情報がタイムリーに入手でき、皆さんの安全に役立つ機能がたくさんあります！

## ●主な機能照会

### ①お知らせ機能

特殊詐欺などの不審電話や不審者情報などを、タイムリーにお知らせします。

### ②マップ機能

犯罪・不審者などの発生場所や内容を、マップ上で確認することができます。

### ③防犯ブザー機能

マナーモードでも音が鳴る防犯ブザー機能があり、アプリから110番通報することもできます。

### ④今ココ機能

事前にメンバーを登録すれば、現在地情報を送ることができ、ご家族の見守りに役立ちます。

ご紹介した機能以外にも、ちかん対策機能や鍵かけ忘れ防止機能など、便利な防犯機能がありますので、ご家族皆さんでアプリを活用してください！

## 警察官などを名乗るオレオレ詐欺の被害が多発！

県内で警察官などを名乗る者から、「あなたの電話（口座）が詐欺に使われている。」と電話があり、LINEでのやりとりで、ニセの警察手帳や逮捕状を示して警察官と信じ込ませ、資産の調査をする名目で、犯人や自分名義のインターネットバンキング口座にお金を振り込ませる、オレオレ詐欺の被害が多発しています。

### ●LINE×警察官=詐欺

### ●+(プラス)から始まる国際電話番号の電話に注意！

### ●末尾「0110」の、警察署からの電話と誤認される不審電話も確認されています！

警察がLINEなどのSNSを利用して連絡することはありませんので、LINEなどに誘導された場合は、詐欺に間違いありません！



このような不審電話があれば、一旦電話を切って、天理警察署(☎0743-62-0110)まで、ご相談ください。

## 6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり人権の考えを広めたりする活動をしている民間ボランティアの方々です。

人権擁護委員制度は、様々な分野の人たちが人権思想を広め、地域の中で人権が侵害されないように配慮して人権を擁護していくことが望ましいという考えから創設された、諸外国に例を見ない制度です。

現在、約14,000人が法務大臣から委嘱され、全国の各市町村(東京都においては区を含む)に配置され

て、積極的な活動を行っています。

人権擁護委員が組織する全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が昭和24年6月1日に施行されたことを記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、各市町村で特設相談所を開設したり、人権啓発活動などの取組を実施しています。

☎住民福祉課 ☎0745-44-3073

**中尾精肉店**

☎0745-56-2501  
三宅町上但馬187-5

HP Instagram

**三宅町内 配達します！**  
但し、2,000円以上のお買い上げで  
当日配達は13時迄にお願い致します。

**奈良県公立高校入試改革が検討されています**

**体験授業4回分無料**

理系女子兼歴女の塾長が  
個人塾の強みを活かした  
学習指導をお約束します

代表:岡本 幸子(おかもと さちこ)  
三宅町但馬492-1 大和広陵高校プラザ内  
受付: 朝15分

TEL&FAX: 0745-60-0487 <http://www.eonet.ne.jp/~jukuishizue/>

**三月の勝者へ 学習塾の礎を築こう!!!**

広告

## 地域おこし協力隊 活動日誌

6月の担当  
山本 紗哉加

ユースセンタープロジェクトリーダーの山本です。今年1月より石井さん・横田さんがメンバーに加わり、3名体制となりました！ユースセンターという立派なハコモノをつくるのが最重要事項ではなく、ユースセンターに限らず、「10代が必要なタイミングで、あらゆる居場所・関係性があるまち」になるよう、引き続き地道な積み重ねを大切に、まちの10代と軽やかにつながる存在でありたいと思っています。

さて、写真のような屋台を目にした方はいらっしゃいますか。移動できる場の可能性を追求してみたくて、実は中学生と一緒につくりました（協力隊 黒田さん設計）。完成した移動式屋台は、2月から「MICHIKUSA STAND」として動き出しています。

### ■ MICHIKUSA STAND とは

まちの中や外を自由に動き回る、移動式の屋台。ユースワーカーが、MiiMo に来ることのできない10代にも会いに行く。屋台を目印に、10代と大人が混ざって会いなおす。

この屋台は店主が変わるから面白い。ある時には10代が屋台を引き、まちの人と会いなおす。またある時には立候補した大人が屋台を引き、10代に新しい世界を見せるとともに10代への理解を深める。まちの外に出かけて、もっといろんな人に出会うことや小さな挑戦だってできる。

この屋台は10代だけの場ではありません。まちの皆様の中で、「イベントに10代を誘いたい」「10代に自分の経験を還元したい」等の思いのある方は、ぜひ下記連絡先までご連絡ください。一緒に移動式屋台を引いて、まちを歩きましょう！

☎ 0745-43-3580 mail:youth@town.miyake.lg.jp  
(健康子ども課 山本・横田・石井)



## 人権コラム

# NO WAR (戦争反対)

問 教育総務課 ☎0745-44-2210

2022年6月号の人権コラムに次のような文章が掲載されています。

「6月23日は、沖縄慰霊の日です。この日は沖縄戦で犠牲になった人々に祈りを捧げ、平和を願う沖縄県の休日です。毎年、最後の激戦地となった糸満市摩文仁の平和祈念公園で『沖縄全戦没者追悼式』が開催されます。

第二次世界大戦の末期、沖縄では日本で唯一地上戦が行われ、約3ヶ月の間に住民の4人に1人、アメリカ兵や日本兵を含めると、20万人以上の人たちが、命を落としました。何の罪もない多くのお年寄りや子ども、女性が犠牲になり、生き残った人々も大きな苦しみを背負うことになったのです。

その77年後の今年(2022年)、またも戦争によって多くの犠牲者が生まれることになってしまいました。ロシア軍のウクライナ侵攻です。(中略)

そして、最後に、「『NO WAR(戦争反対)』の声は挙げ続けていけるのではないのでしょうか」と締めくくられています。

以降、3年がたった今年(2025年)になり、この

文章作成時(4月) 現在、「停戦交渉」という言葉は聞こえてきていますが、まだまだ予断を許さない状況です。

改めて、「『NO WAR(戦争反対)』の声を挙げ続けていかないといけない」と強く思われます。

そんな中、先日、「『台湾有事』を念頭に沖縄離島からの避難計画を初公表」という報道が流れました。

沖縄の先島諸島の5市町村からの避難計画では、自衛隊や海上保安庁の船舶や民間のフェリー、それに航空機を使って、1日2万人の輸送力を確保し、住民らおよそ12万人を6日程度で避難させ、九州や山口県の合わせて32の市や町で受け入れるというものです。

有事に備えることは、必要なことです。自分たちの命を守ることに繋がりますから、欠かせないことです。

ただ、その有事が戦争でないことを祈ります。最後に、改めて、みんなで、『NO WAR(戦争反対)』の声を挙げ続けていきましょう。

## てんいち先生



## 三宅町産金いりごま、万博へ

☎ 産業共創課 ☎0745-44-3071

大阪・関西万博の食をテーマにした外食パビリオンに出展する象印マホービン株式会社のおにぎり専門店「ONIGIRI WOW!」において、三宅町産金いりごまを使用したおにぎり「奈良漬高菜ごまタルタル」の販売が決定しました。

このおにぎりは、令和6年8月にMiiMoで開催された「おにぎりワークショップ in 奈良」で、奈良県産食材を生かした数々のレシピの中から選考を経て誕生した特別な一品です。

販売は7月16日～8月19日までの期間限定となります。ぜひ立ち寄ってみてください。



さあ、おにぎりにビックリしよう。

# ONIGIRI wow!

オニギリ・ワウ!プロジェクト



<https://www.zojirushi.co.jp/gohan/onigiriwow/>

## 奈良県広域消防組合より

### 奈良県広域消防組合 映像通報システム「Live119」導入 「通報者と指令員を映像で繋ぐ！！」

映像通信システム「Live119」（以下、「Live119」とは、スマートフォンからの119番通報時に、指令員が必要と判断し、通報者の了承が得られたのち、通報者と指令員との間で映像の送受信が可能となるシステムです。

通報者が言葉では伝えることが難しい状況を、通信員は映像で確認できるため、災害状況の早期把握に繋がります。また指令員から応急手当映像を通報者に送信することもでき、救命率を向上させることが期待できます。

※「Live119」使用時に発生する通信費は通報者の負担となります。（1分間に15～30MB）

※「Live119」の使用にあたり、事前登録やアプリのダウンロードは不要です。

詳しくは、組合のホームページをご覧ください。 URL : <http://www.naraksk119.jp/>



☎ 奈良県広域消防組合 消防本部警防部通信指令課

「映像通報システム (Live119) 担当

☎0744-26-0115

癒し・憩う・安らぐ我が家

# 入居者募集

充実の医療体制

積極的な地域交流

面会・外出も自由

大和高田／葛城／築山／田原本／榛原

ご本人もご家族も笑顔になれる幸せの住まい

お問い合わせ  
資料請求  
ご見学・ご相談

ベルライフグループ

24時間 よいろうご 9時30分  
～17時30分

☎0120-24-4165



快適な環境づくりを応援します

 建物管理

# だるま美装(株)

三宅町小柳415

☎(0745)43-0700(代)

✉daruma-biso@star.ocn.ne.jp

建築物環境衛生管理技術者免状

防除作業監督者

空気環境測定実施者

危険物取扱者免状(乙種4類)

乙種ガス主任技術者免状

飲料水水質検査

特約店販売の許可資格 日用品雑貨

広告

3月26日

## 今月のBEST SHOT

### G-LOVE 小学生の居場所づくり 「進級・卒業をみんなで祝おう会」

G-LOVE 小学生の居場所づくり事業として、3月26日(木)に「進級・卒業をみんなで祝おう会」を開催しました。

子どもたちがG-LOVEスタッフとして出し物について意見を出し合い、準備や当日の進行まで主体的に取り組みました。

当日は舞台での演奏発表(Mi-1グランプリ) やイス取りゲームを楽しみ、みんなで進級・卒業をお祝いしました。

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210



3月22日

### 三宅町町制50周年記念式典を開催しました

三宅町は令和6年度に町制施行50周年を迎え、これを記念して「三宅町町制50周年記念式典」をMiiMoにて開催しました。

式典ではご来賓の挨拶に続き、長年にわたり三宅町で活動いただいているボランティア団体の皆様に、感謝の意を込めて50周年特別感謝状を贈呈させていただきました。

そして記念講演として、三宅町出身で野球界で活躍されている駒田徳広氏(読売巨人軍)にご登壇いただき、ご自身のユーモアあふれる体験談を踏まえた、非常に楽しく貴重なお話を講演いただきました。

参加者には、50年前と現在の三宅小学校と三宅町役場をあしらったオリジナル切手をお渡しし、記念の品として大変好評をいただきました。

多くの方にご参加いただき、町の節目を共に祝うあたたかな一日となりました。

☎ 総務課 ☎0745-44-2001



3月25日～27日

## 子ども体験教室「春休みスポーツ教室」を開催しました

3月25(火)「ヘキサスロン体験教室」、3月26日(水)「陸上教室」、3月27日(木)「フラッグフットボール体験教室」に総勢70名の小学生が参加してくれました。

「ヘキサスロン体験教室」では植田肇様を講師にお招きし、普段と違った体の動かし方やボールを使った運動を楽しみました。「陸上教室」では講師に大前先生と2名の学生をお招きし、鬼ごっこや基本運動・チーム対抗リレーを楽しみました。

「フラッグフットボール体験教室」では、講師に大泉教育長、G・LOVE前川先生、西江スクールソーシャルワーカーをお招きし、アメリカンフットボールのルールを教えもらい、チーム戦では作戦を考えるなどして楽しみました。3日間、元気いっぱい体を動かした春休みスポーツ教室でした。

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210



3月4日

## 「ゲートキーパー養成講座」を開催しました

奈良大学教授 太田 仁先生をお招きし、「支えあいからつながる心～あなたとあなたの大切な人の笑顔のために～」と題してゲートキーパー養成講座を開催しました。

「ゲートキーパー」とは悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことで悩みを抱えている人にとっては大きな支えとなります。

参加者からは、「否定せずに話を傾聴するよう、心がけることが大事だということに気づいた。」「悩みを話し合えるような場所づくりが大事だと思う。」「今回学んだことを実践していきたい。」といった意見が寄せられました。

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073





4月17日

## 法務大臣から感謝状が贈呈 (人権擁護委員)



長きにわたり人権擁護委員として人権にかかわる啓発活動や相談業務等に多大なるご尽力をいただきました乾正史さん、上松敏子さん、西本悦子さん、松島伸和さんがその功績を認められ法務大臣より感謝状が贈呈されました。

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

3月27日

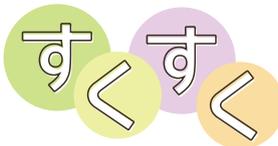
## 日本郵便株式会社と包括的連携に 関する協定を締結しました



三宅町と日本郵便株式会社は包括的連携に関する協定を締結しました。

本協定は、三宅町と日本郵便株式会社のそれぞれが有する人的・物的資源を有効に活用して、地域社会の発展及び町民サービスの向上等を図ることを目的としています。

☎ 総務課 ☎0745-44-2001



9～11カ月児健診の  
対象となっている  
お子さんの写真をご家族に  
撮っていただきました。



あおとちゃん

木のおもちゃで遊んでいます。

3月20日

## 三宅町カップ テニス大会が開催されました



三宅町スポーツ協会テニス部主催の「三宅カップテニス大会」が開催されました。スポーツを通して健康づくりを促進することを目的に行われ、男子ダブルスは飯野・村島ペア、女子ダブルスは吉田・森中ペアが見事優勝されました。おめでとうございます。

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

# 子育てひろば

子育てに関する情報をお届けします。



## 子育て掲示板

問 健康子ども課（あざさ苑内） ☎0745-43-3580

### ふくろうらんど

**子どもの成長ってすごい！**  
～子どもの健やかな成長のために、  
ママ・パパができること～

公認心理師に聞いてみよう！

申込  
不要

- ▶日 時 6月12日(木) 10時～12時(受付:9時30分～)
- ▶対 象 妊娠中のママ～生後1歳頃までのお子さんと保護者
- ▶持 ち 物 母子健康手帳、バスタオル
- ▶開催場所 保健福祉施設あざさ苑1階集団指導室
- ▶料 金 無料

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

### 子どもの健診

対象	日程	受付時間	持ち物
3～5か月児健診 (R6.12.5～R7.3.10生)	6/10 (火)	13時00分 ～13時15分	母子健康手帳 バスタオル 問診票
6～8か月児相談 (R6.9.13～R6.12.18生)	6/18 (水)	9時30分 ～9時50分	
2歳6か月児歯科健診 (R4.9.14～R4.12.26生)	6/26 (木)	9時30分 ～9時50分	
9～11か月児健診 (R6.7.16～R6.10.8生)	7/8 (火)	13時00分 ～13時15分	
場所：三宅町健康子ども課内(保健福祉施設あざさ苑1階) 料金：無料			

大切な健診なので、必ず受けましょう。体調不良等により受診できない場合は必ずご連絡ください。最近転入された等、問診票をお持ちでない方はご連絡ください。

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

### スキップランド

**栄養のお話・食事の困りごと相談会**  
～栄養士に相談してみよう～

子どもの丈夫なからだを作るために大事な食事について、困りごとはありませんか？ムウ食い、少食、偏食など、どう対応したらいいか一緒に考えよう！

※当日は、身体計測もしています！

- ▶日 時 6月26日(木) 10時～12時(受付:9時50分～)
- ▶対 象 生後1歳すぎ～幼稚園就園前のお子さんと保護者
- ▶定 員 5組
- ▶持 ち 物 母子健康手帳
- ▶開催場所 子育て世代包括支援センタースマイル(MiiMo3階)
- ▶料 金 無料
- ▶申込方法 電話又はスマイルのInstagramのDMでも可能です
- ▶申込期間 6月25日(水) 17時まで

問 申 子育て世代包括支援センター スマイル  
☎0745-43-0667



### 三宅町子ども家庭総合相談窓口

保健師・公認心理師・社会福祉士の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

- 三宅町子ども家庭総合相談窓口(代表番号)  
☎0745-43-3580
- 親と子のほけん室(保健師)  
☎090-9726-0568
- 子育て家庭のお悩み相談室(公認心理師・社会福祉士)  
☎080-5724-6212

## 子育て世代包括支援センター スマイル

問 申 スマイル(交流まちづくりセンター MiiMo3 階)  
☎0745-43-0667

### ふれあい広場

【ラッコ組】 満6ヶ月～ 5歳児の在宅児と その保護者	6/11 (水)	製作(感触遊び) 誕生会
	6/25 (水)	フィンガー ペインティング
時間：10時～12時 ※要予約		

### パパママ広場

6/18 (水) 10時～12時	内容:育児勉強会(水の事故) ※要予約
------------------------	------------------------

### 一時預かり：コアラの部屋

6/10 (火) 9時～16時	満6ヶ月からのお子様をスマイルでお預かりします。利用人数は、最大3名までとなります。料金などの詳細は、予約時にご確認ください。※要予約
-----------------------	---

### スマイルDay

スマイルの部屋を自由開放しています。お家の方と一緒に遊びに来ませんか。※お昼ご飯も持参していただけます。※土日祝を除きます

### 土曜日スマイルDay

6/7(土)	<利用時間> 午前9時半～12時
6/21(土)	<利 用 者> 町内在住の就園児含む 5歳児以下とその家族 ※毎月第1、第3土曜日(祝日除く)にスマイルの部屋を自由開放しています。
9時半～12時	

### スキップランド

6/26(木) 10時～12時	1歳を過ぎた子どもと保護者が参加できます。保健師が子どもの発育や食事の相談に応じます。 ※要予約
--------------------	--

### スマイルパーク

毎週 金曜日 10時～11時30分	三宅幼稚園の園庭の遊具や砂場で遊びます。(天候や気温によってはスマイルDayに変更する場合があります。) ※要予約
-------------------------	---

対象 町内在住の満6か月から就学前の児とその保護者、妊婦(里帰り出産を含む)  
※初めて利用される方は初回利用時に、安全共済掛金を徴収します。(1人100円)

スマイル  
Instagram



気軽にご参加くださいね。お待ちしております。