

みやけ

MIYAKE



特集 高齢者団体のご紹介

写真：三宅町消防団消防ポンプ自動車 貸与式



町内で活躍中!



高齢者団体のご紹介



三宅町にはいくつもの高齢者のみなさんを中心にご活躍されている団体があります。

今回は、その団体についてご紹介いたします。

各団体の多彩な活動は、健康づくりや仲間との交流の場として、地域の暮らしを明るく豊かにしています。

高齢者のみなさんが元気に活動される姿は、地域全体に活力を与える大きな力です。長年培われてきた経験や知恵、
人とのつながりは、次の世代にも受け継がれていく大切な地域の財産でもあります。

今回の特集では、そうした日々の活動を通じて地域を支えてくださっている高齢者団体の魅力をお伝えするとともに、
「こんなふうに歳を重ねたいな」と感じていただけるきっかけになればと考えています。

世代を超えて支え合い、誰もがいきいきと暮らせる地域づくりのヒントを、みなさんと一緒に見つけていきましょう。

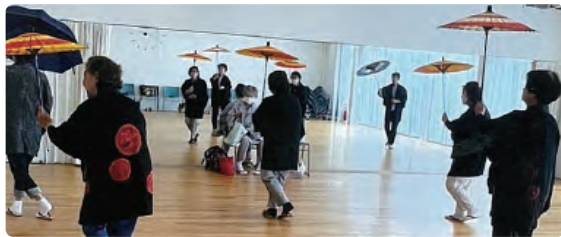
問 住民福祉課 ☎0745-44-3073

おどりあざさ

おどりあざさの会員はほとんどが後期高齢者。足が痛い、腰が痛いと言いながら活動しています。毎月第1と第3の火曜日は午前中は踊り、午後は手芸をしています。音楽を聞きながら体を動かし、手芸で脳の活性化。楽しいサークルです。会員募集中です。

活動日時 第1 第3 火曜日 10時～

活動場所 おかげ会館



石見ますます元気クラブ

「三宅ますます元気体操」を中心とした各種体操・脳トレ・ゲームなどをサポーターや外部講師の指導で月2回行っています。1月には新年懇親会を開いて、会員の親睦も深めています。

活動日時 第2 第4 木曜日
13時30分～15時 (8月はお休み)

活動場所 石見公民館



上但馬老人クラブ

花好きが集まって生花をしています。流派は池坊、先生は池田先生。生徒8人、思い思いに生けています。何より楽しみは話をすること。ストレスを発散、花を見て心を落ちつかせることです。

活動日時 第1 第3 水曜日 9時～10時30分

活動場所 上但馬老人憩いの家



永楽会

私たち踊り好きが集まり、月に2回楽しく民舞の練習をしています。また、町の文化祭や他の催しにも出演するなど練習に励んでいます。自身の健康維持と生きがいや親睦を兼ねて頑張っています。

活動日時 第2 第4 火曜日 13時～15時

活動場所 おかげ会館



墨とあそぼう会

夢と生きがいさがし、高齢者活動の一環として行っています。お話、うた、脳トレ、ゲーム、手芸、ペーパークラフト、えとのはり絵、会員の踊り、大正琴など楽しい内容で活動しています。

活動日時 第1 月曜日 13時30分～15時30分

活動場所 石見公民館



サクラクラブ

ビーチボール(柔らかいボール)を使ってバレーをしています。みんなで笑って、しゃべって、無理しないで、楽しくしています。みなさんも一緒にいかがでしょうか。(女性のみ)

活動日時 毎週 火曜日 13時30分～15時30分

活動場所 東屏風体育館



伴堂自主防犯委員会

自分たちの町は自分たちで守り、住みよい町、安心・安全な町を作ることを目的としています。夜間パトロール活動・学童見守り活動、美化清掃活動などを行っています。

活動日時 ・伴堂地域内美化清掃活動(4・9・12月)
・夜間警戒活動(伴堂地域内夜間警戒活動)
・小学生見守り活動(下校時)

活動場所 伴堂地区内



サクランボクラブ

簡単なストレッチ体操と柔らかいボールでビーチボールバレーをしています。皆さんの笑い声とおしゃべりで元気になりますよ。是非、みなさんも健康維持のためにしてみませんか!

活動日時 毎週 金曜日 9時30分～12時

活動場所 東屏風体育館



伴堂2丁目自治会ますます元気クラブ

健康づくりや介護予防を目的に、誰でも気軽に取り組める体操をしています。三宅町配布『DVDますます元気体操』、NHK(DVDラジオ体操第1、第2)他いろんな体操をします。

活動日時 毎週 木曜日 13時30分～15時
(第5木曜はお休み)

活動場所 伴堂東公民館



四季のひとしな

町内在住の高齢者(75歳以上)を対象に、手作りのお弁当、デザートを各大字ごとに公民館に届けています。早朝より調理し、旬の野菜を取り入れ、季節に添った昼食を提供しています。

活動日時 第3 水曜日 (変更の場合あり)
9時30分～12時

活動場所 あざさ苑

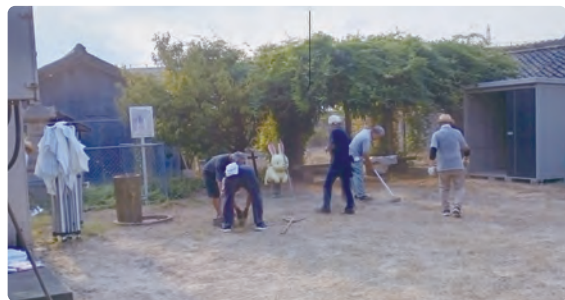


三河四季の会

三河在住の高齢者の生きがいと健康増進を図ることによって高齢者の福祉の向上に寄与することを目的に、四季折々に応じて催しを実施する。

活動日時 春夏秋冬ごとの季節に応じた活動をする

活動場所 三河分館他



伴堂友愛チーム

一人暮らしのお年寄りのお宅を月に2、3回訪問したり、お誕生日プレゼントを届けたりしています。また、月1回モーニングサロンを開催しています。スタッフの中には一人暮らしの方もおられます。サロンは地域の方々も来館しておられます。

活動日時 第2 土曜日 9時～11時 (8月はお休み)

活動場所 おかげ会館

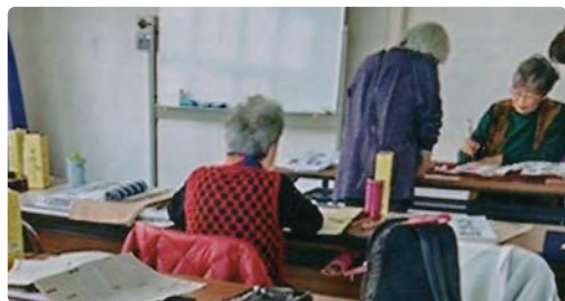


三宅書芸クラブ

先生のお手本をもとに練習して添削してもらいます。墨で字を書くことで新たなことがわかったりしています。地域のみなさんと楽しく練習しています。

活動日時 第1 木曜日 13時30分～15時

活動場所 三宅町体育館会議室



なごみ会

毎日、高架下などのお花の手入れをし、きれいな花を咲かせています。サロン活動などの、メンバーとの交流も行っています。環境美化や登下校の見守りなど、町内が安全で安心できる場所であるよう、今後も活動を継続していきます。

活動日時 毎日

活動場所 京奈和自動車道、伴堂交差点東側、通学路、開通記念ポール建立地



三宅町シニア空手クラブ

私たちシニア空手クラブは、日頃の運動不足を解消し、健康で充実した日常生活を過ごせるよう、月2回稽古に励んでいます。柔軟体操やストレッチのほか、突き・蹴り・受け等の空手の基本動作を習得することで心身を鍛え、若返りを目標に頑張っています。

活動日時 第1 第3 水曜日 13時～16時

活動場所 おかげ会館



ハウオリオハナ

川本先生の指導のもと8人の可愛い衣装を着た女子がフラダンスを踊っています。踊っていると年齢を忘れ気分が晴れ晴れして楽しくなります。一度見に来て体験してください。

活動日時 第2 第4 木曜日 14時～16時

活動場所 MiiMo



ユズクラブ

卓球好きのみなで、健康と体力維持のため、笑って、しゃべって、楽しくしています。また、地域交流の場にもなっています。みなさんも一緒にいかがでしょうか。(女性のみ)

活動日時 毎週 水曜日 9時～12時
毎週 金曜日 13時30分～16時
活動場所 東屏風体育館



三宅町陶芸クラブ

三宅町陶芸クラブは、荻野先生の指導のもと、陶芸での創作を楽しみ、心身の健康づくりとして活動しています。会員も10名弱と少人数です。現在、会員を募集中。

活動日時 第2 第4 火曜日 10時～12時
活動場所 三宅町高齢者作業所(伴堂おかげ会館裏)



レッドスマイル元気教室

三宅町内の高齢者を対象に、講師、社協のご協力を得て、自主活動とともに、体と心の健康維持、仲間づくりを通じて、親睦を深め、各人の生きがいづくりを行っています。

活動日時 第1 第3 木曜日 10時～11時30分
活動場所 あざさ苑



三宅ますます元気体操東屏風クラブ

健康で毎日を送りたいと、体力維持増進を目標に、元気体操や講師の先生方の指導を受け運動に取り組んでいます。脳トレやゲームなど、先生やみなさんとの交流もあり、体操終わりのおしゃべりも楽しんでいます。

活動日時 毎週 土曜日 10時～11時
月4回(8月はお休み)
活動場所 東屏風体育館、東屏風集会所



「広報みやけ」に 広告掲載しませんか？

毎月3200部発行の「広報みやけ」では
有料広告を募集しています。
お店や会社の広告いかがですか？



- ・掲載料(1枠) 町内業者 3,000円/月
町外業者 5,000円/月
- ・広告規格 1枠 縦49mm×横87mm
※複数枠申込可

詳しくは未来共創室までお問い合わせください。

問|申 未来共創室 ☎0745-44-3082





■ 図書スタッフの推し本・発掘本

● 踏切の幽霊



高野和明 文藝春秋

とある踏切で撮影された髪の毛の長い女の心霊写真。それはここで死亡した被害者であったが、女の本名も出生も全く不明。死亡した午前1時3分、幽霊からの電話が鳴る。雑誌記者が取材の末、辿りついた幽霊事件の真相とは？ (あ)

● 少年とクスノキ



東野圭吾 実業之日本社

東野圭吾の小説「クスノキの女神」の作中に出てくる架空の絵本を実物にしてリリース。不幸なことが続き将来が不安で泣いていた少年は、旅人から未来を見せてくれる女神に会いに行くよう勧められます。そこで見た未来の姿とは…。 (と)

● 乱歩と千畝—RAMPOとSEMPO—



青柳碧人 新潮社

推理小説家の江戸川乱歩と外交官・杉原千畝の共通点は出身が愛知五中・早稲田であったこと。もし、二人が友人だったなら…「これは実話？それともフィクション？」。とまどうほどリアルに書かれた物語、読み始めたら止まらない！ (さ)

● 夫の骨



矢樹 純 祥伝社

題名からも漂う不穏な家族の軋みを捉えた短編集です。9つのどの物語もなんとなく伏線が張られていてじわじわと結末の怖さが迫ってくるのですが、この結末を想像できる人はいるのでしょうか？な予想外のどんでん返しミステリーです。 (ち)

■ 新着図書入りました

※ここに掲載している以外にも届いています。

- ・せいめいのれきし バージニア・リー・バートン 岩波書店
- ・国宝 上・下 吉田修一 朝日新聞出版
- ・からだおたすけ 食べ物事典 牧野直子・坂井建雄(監) KADOKAWA
- ・はるのおばけずかん ようかいクラスがえ 齊藤 洋 講談社
- ・マスカレード・ライフ 東野圭吾 集英社
- ・ほどなく、お別れです 思い出の箱 長月天音 小学館
- ・幸せな家族 鈴木悦夫 中央公論新社
- ・野菜づくり超入門 秋冬&春準備編 藤田 智 NHK出版
- ・東大理三の悪魔 幸村百理男 宝島社
- ・もっと体にいい!米粉100レシピ 高橋ヒロ 主婦と生活社
- ・おうちすし 野本やすゆき 世界文化社
- ・小学生がたった1日で19×19までかんぺきに暗算できる本 小杉拓也 ダイアモンド社

・クジラがしんだら

- 江口絵理、かわさきしゅんいち、藤原義弘(監) 童心社
- ・認知症は決断が10割 長谷川嘉哉 かんき出版
- ・教養としての犬 思わず人に話したくなる犬知識130 菊水健史/富田園子 西東社

- ・移動する人はうまくいく 長倉顕太 すばる舎
- ・気持ちを知ればもっと好きになる!猫の教科書 CAMP NYAN TOKYO ナツメ社
- ・直紀とふしぎな庭 山下みゆき/もなか 静山社
- ・運動を頑張らなくても腎機能がみるみる強まる食べ物大全 上月正博 文響社

● 図書スタッフのつぶやき ●

9月7日、阪神タイガース優勝!あの歓喜の甲子園の中にいました。たまたま取っていたチケットがまさか優勝の日になるなんて。この広報が出るときには阪神が日本一になっているのでしょうか?楽しみにしています。

※書いてる今はまだ9月…。 四姉妹・四女(ち)

蔵書検索・利用案内

● 蔵書検索

<http://www.lib-eye.net/town.miyake.lib/>



● みいも電子図書館

https://web.dlibrary.jp/miimo_lib/



火
11:00-15:00
+met

火 11/11
16:00-18:00
hiiva

水 11/5
12:00-14:00
カジさんのボタージュ

水 11/12
11:00-14:00
hana meshi

水 11/19
11:30-15:30
tumugu

水 11/26
11:30-15:00
La Casita
CHIRIN

木
11:30-18:00
はなさき + からん

木 11/27
11:30-15:00
kitchen nico

金
11:30-15:30
base café
おたがいさん

金 11/14.28
17:00-20:00
近日や

金 11/21
16:30-20:00
さや香茶

土 11/29
10:30-15:00
hiiva

日 11/2
11:30-15:30
Tarmy*

日 11/16
11:00-15:00
Knock-on

日 11/23
10:00-19:00
香まめカフェ

MiiMo食堂
11月出店カレンダー

※ご予約は各お店のInstagram DMへ

萌 こころの相談室

精神障害者および家族の支援をしている社会福祉法人萌では、障害者週間にちなみ、広く県民を対象とした電話相談事業を実施します。

眠れない日や気分が落ち込む日が続く、やる気が出ない、不安でしかたない、精神科への受診や薬への不安など、精神保健福祉士等の資格を持った相談員が精神保健福祉に関する相談を受け付けます。困っていることやつらい気持ちに耳を傾け、支援機関や制度の情報提供をします。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。**相談は無料です。**(通話料はかかります)

日 時: 12月1日(月)～5日(金)

5日間 いずれも9時～21時

相談電話番号 ☎0743-85-5639

☎ 社会福祉法人 萌 生活支援センターなっつ

☎0743-23-7214 (土日祝 休み)

マイナ救急について

☎ 奈良県広域消防組合 磯城消防署救急課 ☎0744-33-2461

マイナ救急とは、奈良県広域消防組合では、令和7年4月28日より、総務省消防庁と連携し、マイナ保険証を活用した救急業務(マイナ救急)を実施しています。

救急隊は、患者さんのマイナ保険証をお借りし、受診歴や処方薬などの情報を取得することで、より正確に、より円滑に搬送先の病院を手配することができ、また、的確な観察や応急処置ができるようになります。

そして病院では、救急隊からの正確な情報をもとに患者さんの受入れの準備をしてくれます。

マイナ保険証の携行に、ぜひみなさまのご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、組合のホームページをご覧ください。

奈良県広域消防組合ホームページ

URL <http://www.naraksk119.jp/>

詳細は
こちらから



秋季火災予防運動の実施について

☎ 総務課 ☎0745-44-2001

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

を統一標語に、全国一斉に秋の火災予防運動を実施しています。

これからの季節は、空気が乾燥し、火災が起こりやすい時季となりますので火の取り扱い、後始末に十分注意して火事を出さないようにしましょう。

また、大切な命を火災から守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

日 時: 11月9日(日)～15日(土)

広告



HP

中尾精肉店
☎0745-56-2501
三宅町上但馬187-5



Instagram





三宅町内 配達します！
但し、2,000円以上のお買い上げで
当日配達は13時迄にお願い致します。

奈良県公立高校入試改革が検討されています

体験授業4回分無料

理系女子兼歴女の塾長が
個人塾の強みを活かした
学習指導をお約束します

代表: 岡本 幸子 (おかもと さちこ)
三宅町但馬492-1 大和広陵高校グラウンド
※開校 約15年

TEL&FAX: 0745-60-0487 <http://www.eonet.ne.jp/~jukuishizue/>

三月の勝者へ 学習塾の礎を築こう!!!





農地を貸したい方、借りたい方を募集

なら担い手・農地サポートセンターでは、農地の出し手（貸したい方）から農地を借り受け、受け手（借りたい方）へマッチングします。

募集期間

○出し手（貸したい方）：随時受付

○受け手（借りたい方）：随時受付

対象農地

市街化区域以外の区域にある農地

※センターが農地を借り受ける条件は、農地として利用が困難でないこと、十分な受け手が見込めることです。

※詳細は右記までお問い合わせください。

お問い合わせ先

公益財団法人 なら担い手・農地サポートセンター
（農地中間管理機構）

〒634-0065 橿原市畝傍町53番地

☎0744-21-5020

HP <http://www.naraninanou.sakura.ne.jp/>

なら担い手・農地サポートセンターは、法律に基づき県知事の指定を受けた公的機関です。安心してご利用ください。

詳細は
こちらから



シルバー人材センター 会員入会説明会

シルバー人材センターの入会説明会を開催いたします。

本年11月～12月にご入会の手続きをされた方は、特別入会キャンペーンとして、会費が無料となります。是非、この機会に入会してみたいかがでしょうか？

日 時：11月12日(水) 10時

場 所：あざさ苑1階 会議室

☎ 公益社団法人磯城郡シルバー人材センター

☎0744-34-2054 (担当：野木)



農業関係補助金のご案内

☎ 産業共創課 ☎0745-44-3071

1. 畦畔除去支援事業補助金

○補助対象

農地の区画拡大による耕作者の作業効率化を目的に農地間の畦畔除去に協力する農地所有者

○補助金額

畦畔に直接接する農地所有者1名につき最大3万円

2. 農業用廃プラスチック適正処分支援事業補助金

○補助対象

町内圃場から排出される農業由来の廃プラスチックを事業者により適正に処分する取り組み

○補助金額

事業費の2分の1

補助金の交付には各々要件があります。

詳しくはホームページをご確認ください。

ホームページは
こちらから



相談窓口

相談種類	日時	場所 内容	予約・申込期間	予約・申込先 お問い合わせ先
1 人権相談 行政相談 予約不要	11月20日(木) 13時～15時	あざさ苑 2階 和室	申込不要	問 住民福祉課 ☎0745-44-3073
2 法律相談 要予約	11月25日(火) 13時～16時	あざさ苑 1階 会議室	11月11日(火)～21日(金) 9時30分～17時 ※土日祝を除く	問 申 奈良弁護士会 中南和法律相談センター係 ☎0742-22-2035 ※予約のキャンセルはこちら
3 こころとからだの 健康相談 予約不要	月曜日～金曜日	あざさ苑 1階 健康子ども課	申込不要	問 健康子ども課 ☎0745-43-3580
4 教育相談 要予約	月曜日～金曜日 9時～17時	本庁舎 1階 教育総務課	随時受付	申 下記の申込フォーム https://forms.gle/Gb4jMCS4YKN2Cktm7 問 教育総務課 ☎0745-44-3079
5 障害者相談 (身体障害・知的障害) 要予約	月曜日～金曜日 9時～17時	地域生活支援センター ひまわり 三宅町伴堂847-3	随時受付	予約・問 地域生活支援センターひまわり ☎0745-42-1320
5 障害者相談 (精神障害) 要予約	月曜日～金曜日 9時～17時	生活支援センター いろは 田原本町保津5-5	随時受付	予約・問 生活支援センターいろは ☎0744-32-7753
6 小児科医・ 産婦人科医・ 助産師 オンライン相談	★夜 間 相 談：平日18時～22時まで(10分間相談予約制) LINEのメッセージチャット・音声通話・動画通話により相談ができます。 ★いつでも相談：24時間メールによる相談を受け付けます。Webサイトから相談 内容をお送りいただくと、24時間以内に小児科医、産婦人科医、 または助産師からの回答が送られてきます。 町ホームページ： https://www.town.miyake.lg.jp/soshiki/17/1267.html LINEの友達追加で利用できます。三宅町民だけの合言葉で会員登録すると、 無料 で利用ができます。合言葉については、健康子ども課へお尋ねください。			 小児科  産婦人科

令和8年度 就学予定者健康診断

問 教育総務課 ☎0745-44-3079

学校保健安全法の規定により令和8年度就学予定者に対し、就学時健康診断を行います。当日は、保護者または保護者にかわる方が必ず付き添いのうえ、この健康診断を受けてください。
※対象の方には個別に通知しています。

日 時：11月18日(火) 13時30分～
(受付：13時～)
場 所：あざさ苑
対 象：平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
料 金：無料

納めた国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です

☎ 桜井年金事務所 ☎0744-42-0033

国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料控除の対象となります。

社会保険料控除は、その年の1月から12月までに納付された保険料が対象で、さらに過去の年度分や追納された保険料も対象になります。また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族の国民年金保険料を納付されている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、社会保険料控除を受けるには、年末調整や確定申告を行うときに、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書や領収証書など、保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要となります。

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の送付時期

○令和7年11月上旬に送付

令和7年1月1日～9月30日までの間に納付した方

○令和8年2月上旬に送付

令和7年10月1日～12月31日までの間に、今年初めて納付した方

※電子データの送付対象の方には書面の郵送は行いません。

人工肛門・人工膀胱を持つ人への(第96回) 個別相談会開催について

人工肛門・人工膀胱をもって、色々な悩み・苦労があるかと思います。これらを一人で抱え込まず、専門家に、また同憂の先輩と相談し、元気になりませんか？下記の相談会にお気軽にご参加ください。（申込不要です。）

日時・場所

①11月18日(火) 9時～12時

奈良市ボランティアインフォメーションセンター
1階会議室1-3,4 (奈良市三条本町13番1号)

②11月22日(土) 9時～12時

奈良県社会福祉総合センター 2階
ボランティアルーム (橿原市大久保町320番11)

相談対応者：専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者

対象者：奈良県在住のオストメイトの方

相談料：無料

☎ (公社)日本オストミー協会奈良県支部 川崎

☎090-2110-5032

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!!

☎ 桜井年金事務所 ☎0744-42-0033

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

○日本年金機構ホームページ(ねんきんネット)

https://www.nenkin.go.jp/n_net/

詳細は
こちらから



高齢者带状疱疹予防接種事業について

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

令和7年度より、65歳以上の方などを対象に、带状疱疹ワクチンの定期接種を実施しています！

●対象者

三宅町に住民票を有し、次のいずれかに該当する方
※①②の対象者には、4月中旬頃に個別通知をしています。

※対象者は、年度によって異なります。接種の機会を逃さないようにご注意ください。

①令和7年度到達年齢が65歳の方：

昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ

②令和7年度到達年齢が70・75・80・85・90・95・100歳以上の方

70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
100歳以上	大正15年4月1日以前生まれ

※令和7年度から5年間の経過措置として、節目年齢の方も対象となります。

※令和7年度に限り、100歳以上の方は全員対象となります。

③60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)

●手続き・接種期間

令和8年3月31日(火)まで

※手続き・接種期間外での接種は、全額自己負担となります。

●自己負担金

使用するワクチンで異なります。

①生ワクチン…3,000円

②組換えワクチン…7,000円(1回につき)

※生活保護受給者は、自己負担金が免除になります。接種前に必ず健康子ども課での手続きが必要です。

●使用するワクチン・接種回数

①生ワクチン…1回接種(皮下に接種)

※病気や治療によって、免疫が低下している方は接種できません。

②組換えワクチン…2回接種(2か月以上の間隔をあけ、筋肉内に接種)

※免疫の状態に関わらず接種可能です。

●手続き・接種方法

《三宅町・川西町の医療機関で受ける方》

直接、医療機関で接種予約をしてください。

予診票等は、医療機関に設置しています。

自己負担金は、接種時に医療機関でお支払いください。

《三宅町・川西町以外の医療機関で受ける方》

事前に健康子ども課で手続きが必要です。

医療機関に接種予約をしてから、自己負担金をお持ちの上、健康子ども課にお越しください。

広告

癒し・憩う・安らぐ我が家

入居者募集

充実の医療体制
積極的な地域交流
面会・外出も自由

大和高田／葛城／築山／田原本／榛原

ご本人もご家族も笑顔になれる幸せの住まい

お問い合わせ
資料請求
ご見学・ご相談

ベルライフグループ

24時間
0120-24-4165
9時30分～17時30分

快適な環境づくりを応援します

建物管理

だるま美装(株)

三宅町小柳415
☎(0745)43-0700(代)
✉daruma-biso@star.ocn.ne.jp

- 建築物環境衛生管理技術者免状
- 防除作業監督者
- 空気環境測定実施者
- 危険物取扱者免状(乙種4類)
- 乙種ガス主任技術者免状
- 飲料水水質検査
- 特約店販売の許可資格 日用品雑貨

令和7年9月三宅町議会第3回定例会 議会報告

☎ 議会事務局 ☎0745-44-3080

令和7年9月三宅町議会第3回定例会が9月2日から19日までの18日間の日程で開かれました。

開会日の9月2日には、森田町長より提出案件について説明があり、9月4日には議員より一般質問を行いました。8日及び9日には決算審査特別委員会が、11日及び12日には各常任委員会が開催され、付託された議案について慎重に審議され、9月19日に閉会しました。

●議決された条例・予算等の議案は以下のとおりです。

議案番号	件 名	議決月日	議決結果
選任第5号	三宅町決算審査特別委員会委員の選任について	9月2日	選 任
認定第1号	令和6年度三宅町一般会計決算認定について	9月19日	原案可決
認定第2号	令和6年度三宅町国民健康保険特別会計決算認定について	9月19日	原案可決
認定第3号	令和6年度三宅町介護保険特別会計決算認定について	9月19日	原案可決
認定第4号	令和6年度三宅町後期高齢者医療特別会計決算認定について	9月19日	原案可決
認定第5号	令和6年度三宅町下水道事業会計決算認定について	9月19日	原案可決
認定第6号	令和6年度奈良県住宅新築資金等貸付金回収管理組合市町村特別会計(三宅町)決算認定について	9月19日	原案可決
議案第47号	令和7年度三宅町一般会計第3回補正予算について	9月19日	原案可決
議案第48号	令和7年度三宅町国民健康保険特別会計第1回補正予算について	9月19日	原案可決
議案第49号	令和7年度三宅町介護保険特別会計第2回補正予算について	9月19日	原案可決
議案第50号	令和7年度三宅町後期高齢者医療特別会計第1回補正予算について	9月19日	原案可決
議案第51号	令和7年度三宅町下水道事業会計第2回補正予算について	9月19日	原案可決
議案第52号	職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例の制定について	9月19日	原案可決
議案第53号	職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例の制定について	9月19日	原案可決
議案第54号	三宅町税条例の一部を改正する条例の制定について	9月19日	原案可決
議案第55号	三宅町乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の制定について	9月19日	原案可決
議案第56号	三宅町過疎地域持続的発展計画の変更について	9月19日	原案可決
議案第57号	工事請負契約の締結について(工業ゾーン三宅1号線道路改良工事(6期))	9月19日	原案可決
報告第3号	令和6年度三宅町土地開発公社決算の報告について	9月2日	報 告
同意第7号	三宅町教育委員会委員の任命について	9月2日	原案同意
発議第2号	三宅町学校教育特別教育会設置議決の一部改正について	9月19日	原案可決

タクシーのご用命は

三宅交通

奈良県磯城郡三宅町屏風73番地
フリーダイヤル 0120-4567-12
☎ 0745-44-4000

乗務員
募集中

葬儀一式・寝台車

はなきち
花吉葬祭

三宅町伴堂551 ☎44-0232 FAX 44-1379

光ホール 三宅町屏風103-1
☎ 42-1027 FAX 42-1028

広告

令和7年9月三宅町議会第3回定例会 議会報告

☎ 議会事務局 ☎0745-44-3080

●一般質問をなされた議員及び内容は次のとおりです。

議員名	質 問 内 容
森内 哲也	○和式トイレはツライという住民さんの声について ○令和7年度三宅町ローカルスタートアップ支援事業委託について ○三宅町の今後の教育のあり方(教育大綱)について
松本 健	○三宅町県有地に新設される「ヤング・イノベーション・レジデンス」の取組みに対して、三宅町は何をどのように関与するか？
渡辺 哲久	○三宅町地域人権学習事業における学習支援について ○三宅町地域人権学習事業における人権学習講座について ○三宅町における今後の高齢者支援について
辰巳 光則	○中学クラブ活動の地域移行について ○三宅幼児園、三宅小学校の熱中症対策について ○三宅町グローブ100周年事業のその後について
川緒 実希子	○少子高齢化に伴いペット飼育者が増える中で、ペット飼育者の避難をスムーズに行うために町が取り組むべき施策について
池田 年夫	○子ども誰でも通園制度について ○学校施設の建て替えについて ○資格確認証の送付について ○上水道管の整備について

農業委員を募集します

☎ 産業共創課 ☎0745-44-3071

町農業の将来を担っていただく熱意ある方を、地域からの推薦または公募により募集いたします。

活動内容は、会議を原則月に1回、平日の日中に開催いたします。また、その他、現地調査（遊休農地の発生防止・解消の取り組み等）を含む「農地等の利用の最適化の推進」が主たる任務です。

詳しくは、町ホームページもしくは農業委員会事務局（産業共創課）までお問い合わせください。

募集委員数：10名（予定）

委員任期：令和8年7月20日～令和11年7月19日

募集方法：推薦または公募

（推薦用紙、応募用紙はホームページまたは、三宅町役場産業共創課窓口にあります）

申込方法：産業共創課窓口へ持参のみ

募集期間：11月20日（木）～12月19日（金）

（土日祝日は除く）

※受付時間は、上記期間中の、9時～11時、13時30分～15時

そ の 他：町のホームページで受け付け状況を中間と最終の2回公表します。

説明会を開催

募集に際して、説明会を開催しますので、推薦または応募予定の方は、出席してください。

日 時：11月19日（水） 10時～11時30分

場 所：三宅町役場 3階 第1会議室

リサイクル家電は、町では処分できません

問 住民福祉課 ☎0745-44-3077

リサイクル家電が集積場に出ていることがあります

家電リサイクル法の対象となっている4品目については町で処分することはできません。リサイクル法の対象となっている家電は、家電販売店に直接引き取りを相談してください。その店舗で購入していなくても対応していただけることもあります。または、郵便局でリサイクル券を購入し、直接指定引取場所に持ち込むこともできます。いずれにしても、この4品目に関しては、リサイクルが義務づけられており、一般廃棄物として処分できません。ですから、必ず決められた方法で処分してください。

《家電リサイクル法対象4品目》



《三宅町近辺の指定引取場所》

- ①誠運輸株式会社(河合町) ☎0745-58-3277
- ②センコー株式会社奈良支店(大和郡山市)
☎0743-56-2329

※詳しくは、家庭ごみ分別の手引きをご覧ください。

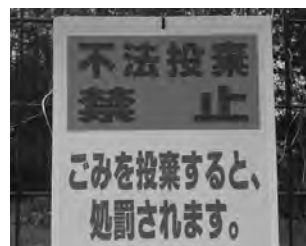
※家電リサイクル券センター ☎0120-319-640

浄化槽の管理についてのお願い
保守点検、清掃、法定検査が必要です
磯城清掃組合

☎0742-61-5863 ☎090-7754-6959

「不法投棄ゼロ作戦」強化週間 はじまります

～不法投棄は犯罪です！
軽い気持ちが大問題に～



奈良県では、11月3日(月)から11月9日(日)を「不法投棄ゼロ作戦」強化週間として県下各地で不法投棄を防止するための集中的なパトロールや啓発活動が取り組まれます。不法投棄を行った場合、廃棄物処理法により、5年以下の懲役もしくは1千万円以下(法人は3億円以下)の罰金となります。さらに不法投棄未遂についても罰せられることになります。

不法投棄による罰則の事例(各地方自治体HPより)

- 路上に衣類9kgを不法投棄・・・罰金20万円
- テレビ18kgを路上に不法投棄・・・罰金20万円
- 冷蔵庫・自転車等約80kgを用水路に不法投棄・・・罰金30万円

※これらはあくまで一例です。懲罰は状況により変わります。

軽い気持ちで、空き地や堤防等にごみを放棄したことで大変な事態になります。家庭で出たごみは、必ず、適切な手続きを行い処分をしてください。

ごみの処分方法は、家庭ごみ分別の手引きで確認し、それでも不明な場合は、住民福祉課(環境担当)までお問い合わせください。

粗大ごみを処分する場合には、電話予約が必要です。

粗大ごみのリクエスト収集

住民福祉課へ予約の電話をします。

収集日時と予約番号をお伝えします。

処理券 粗大ごみ処理券を購入し、貼り付けます。

収集日に訪問して収集します。

☎0745-44-3077

リサイクル袋の交換期限

令和8年3月31日まで

※交換をされる方はお早めをお願いします。

※リサイクル袋は、今後も資源ごみの袋として使うことができます。

第21回市町村対抗子ども駅伝大会 三宅町予選会の出場者募集

☎ 教育総務課 ☎0745-44-3079

第21回市町村対抗子ども駅伝大会が令和8年3月7日(土)に榎原運動公園で開催予定です。それに先立ち、三宅町の代表選手を決める予選会を開催します。思い出の1ページに参加してみましょう!

日 時: 12月6日(土)

※小雨決行

(荒天時は12月13日(土)に延期)

9時30分~10時30分(受付: 9時~)

場 所: 三宅健民運動場及び周辺道路

コ ー ス: 約2km

参加資格: 三宅町在住の小学5・6年生代表選手練習会及び第21回市町村対抗子ども駅伝大会に参加できる児童

費 用: 無料

申込方法: 所定の申込用紙を教育総務課まで提出
(電話、FAX、メールでの申込みは不可)

申込期間: 11月4日(火)~11月21日(金)

(土・日・祝日を除く9~17時)

この予選会で、男女各4名ずつを三宅町代表選手として選抜します。駅伝及びタイムトライアルレース選手や、駅伝における走行区間は、練習会や記録会等の結果を参考に決定します。

【内訳】

駅伝選手…6名(男女3名ずつ)

タイムトライアルレース選手…2名(男女1名ずつ)



COPD講演会を開催します!

☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580

みなさんは、COPD(慢性閉塞性肺疾患)という病気をご存じですか?

たばこの煙などの有害物質が原因で、肺が炎症を起こし、息がしにくくなる病気で、「肺の生活習慣病」と言われ、成人の約10人に1人がCOPDと推測されています。

三宅町では、奈良県立医科大学呼吸器内科学の先生をお招きし、COPD講演会を開催することにしました。また、講演会終了後は、喫煙歴のある方や呼吸器症状のある方を対象に、スパイロシフトを使った肺機能検査を行います。

咳や痰、息切れは、肺からのSOSです。特に喫煙歴のある方は、この機会にぜひご参加ください。

タイトル: 「COPDのイロハ~早く気づき、アクティブに付き合う~」

講 師: 奈良県立医科大学呼吸器内科学講座
助教 谷村 和哉 先生

日 時: 12月17日(水)

講 演 会: 14時25分~15時30分

肺機能検査・個別相談: 15時30分~

場 所: あざさ苑 1階 集団指導室

料 金: 無料

対 象: 三宅町在住・在勤の方

定 員: 30名

申込方法: 健康子ども課まで電話・メール・来所

※Mail: kenkou@town.miyake.lg.jp

タイトルに「COPD講演会参加希望」、
本文に名前、住所、生年月日、電話番号
を記載

申込期間: 12月10日(水)まで

男性の料理教室

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

「男性の料理教室」を次のとおり開講します。

「料理は初めてだし…。」「台所に立ったことがないな…」という方も大歓迎☆

料理の基本を楽しく学びながら、集まったメンバーでこれからの自分のこと、地域のことをちょっと考えてみませんか？

《日 時》

1回目(基礎編①):1月10日(土)

2回目(基礎編②):1月31日(土)

3回目(基礎編③):2月14日(土)

4回目(応用編):2月28日(土)

5回目(交流会):3月7日(土)

※いずれも10時～13時すぎ

《持ち物》

エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具・お茶・材料費

場 所:あざさ苑 1階 栄養指導室

料 金:材料費として1回600円

対 象:三宅町在住・在勤の男性

定 員:10名(最低催行人数6名)

申込方法:電話・来所・メール

Mail:kenkou@town.miyake.lg.jp

申込期間:12月5日(金)まで

季節の折紙教室

問 教育総務課 ☎0745-44-2210

折紙は日本民芸のひとつで、人から人へと伝えられ、日本文化の一端を担ってきました。指先の運動として医学的な効果を与える要素も含まれる折紙を使って、季節飾りを作ってみましょう。

定 員:12名

申込方法:QRコード・電話・教育総務課窓口にて

申込期間:11月25日(火)～12月12日(金)

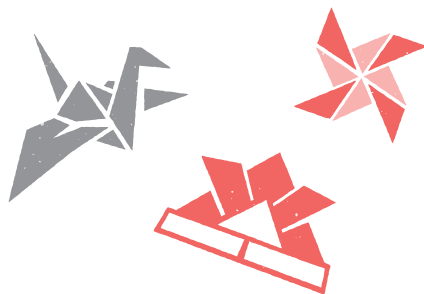
日 時:12月19日(金) 10時～12時

受 付:9時40分～

場 所:三宅町交流まちづくりセンターMiiMo
3階 コミュニティルーム①

料 金:無料

対 象:三宅町在住・在勤者



申込は
こちらから



11月

「あざさ苑」からのお知らせ

🌿 お風呂のご案内 🌿

営業時間:11時～21時(受付20時30分まで)
※次の時間帯は、換気・消毒をするため利用できません。

①15時15分～15時45分 ②17時30分～18時

休業日:3日・10日・17日・18日・24日

問 三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

マイナンバーカード

休日・夜間窓口のお知らせ

手 続 き	日 時
申請・交付 更新	11月9日(日) 9時00分～13時 11月26日(水) 17時15分～19時

※事前の予約が必要ですので、住民福祉課へお電話ください。

※最終受付時間は、終了30分前になります。

問・申 住民福祉課 ☎0745-44-3073

磯城郡3町子ども交流会を開催します！

☎ 磯城郡青少年指導員連絡協議会事務局（三宅町教育総務課） ☎0745-44-2210

磯城郡3町の小学生を対象にした磯城郡3町子ども交流会を開催します。三宅町発祥のみやけチャレンジゴルフを通じて違う町・学校の友達と交流しませんか。大会ではお弁当や賞品も用意しています。

日 時：11月22日(土) 10時30分～15時頃
(受付：10時～)

場 所：三宅町健民運動場
(磯城郡三宅町伴堂1046-1)

内 容：三宅町発祥のみやけチャレンジゴルフ大会を開催します。雨天時は、隣接する三宅町体育館でポッチャ大会を開催します

対 象：磯城郡内の小学4年生～6年生
定 員：40名

※応募多数の場合は抽選になります

参 加 費：200円（当日徴収します）

持 ち 物：動きやすい服装、帽子、水筒、タオル、敷物、おやつ、上靴（雨天時のみ）
※昼食は主催者で用意します

申込期間：11月1日(土)～11月10日(月)

申込方法：申込フォームによりお申し込みください

主 催：磯城郡青少年指導員連絡協議会



申込は
こちらから



令和7年度 犯罪被害者支援奈良県民のつどい

犯罪や事件・事故の被害にあわれた方と家族、遺族の置かれた状況やこれらの方々に対する支援の重要性について、理解を深めていただくために開催します。

○生命のメッセージ展

日 時：11月10日(月) 11時～15時

場 所：高の原イオン 2階 平安コート

「NPO法人いのちのミュージアム」による、事件、事故などによって理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役のアート展です。

○式典・特別講演

日 時：11月28日(金) 13時～15時30分
(開場：12時30分)

場 所：奈良公園バスターミナル
レクチャーホール

ウェルカムコンサート：奈良県警音楽隊

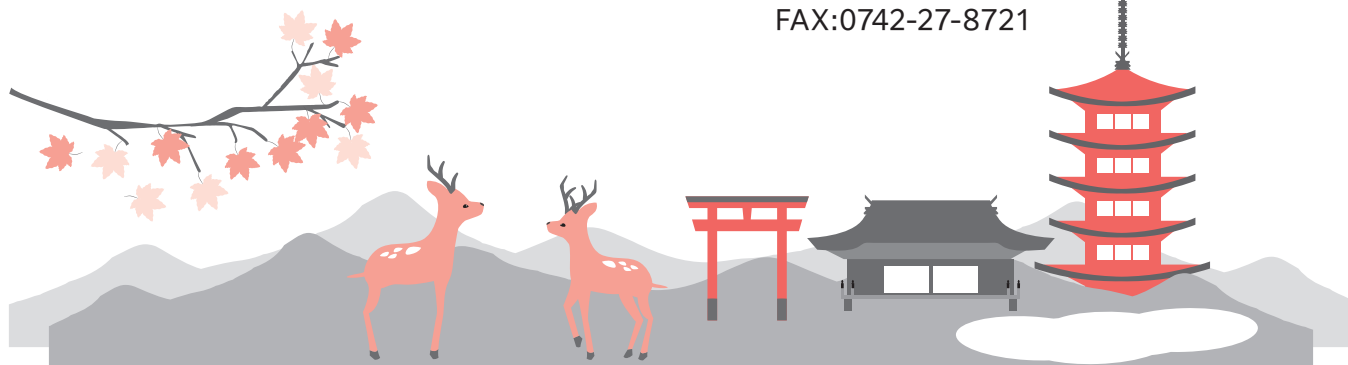
講 演：性犯罪被害者A子さん(匿名)

「性犯罪被害者の今～被害から20年経って～」

☎ 奈良県人権施策課

☎0742-27-8716

FAX:0742-27-8721



第2回 三宅町「人権学習講座」フィールドワーク テーマ 「忍性さんを訪ね、額田部を歩く」

問 NPO法人なら人権情報センター ☎0744-33-8585

講 師：奥本武裕さん（奈良大学教授）

日 時：11月8日（土）午前10時

場 所：近鉄平端駅改札口集合

（コース）

額安寺→阿土郷墓→額田部窯跡→鎌倉墓など

額安寺（＝写真）は平安時代には衰退していたが、鎌倉時代中期に西大寺の僧叡尊と忍性によって復興されたお寺で、傍に鎌倉墓と呼ばれる8基の五輪塔（国の重要無形文化財）があり、最も大きいのが忍性さんの墓。忍性さんは、現在の三宅町で生まれ、額安寺で修業し西大寺に入り叡尊の弟子になる。その後北

山十八間戸を創設、貧民やハンセン病患者などの社会的弱者の救済に尽力したことで知られる。



「家族アルバム」 募集

問 未来共創室 ☎0745-44-3082

～家族の”何気ない日常”を広報紙で紹介しませんか？～

募集内容

対 象 写 真：家族をテーマにした写真（赤ちゃん、きょうだい、祖父母、ペットとの写真など）

添える言葉：ひとことメッセージ（20文字以内）

名 前 表 記：実名またはニックネーム可

応 募 方 法：下記メールアドレスに、写真とメッセージ、氏名（ニックネーム可）をお送りください

宛 先：未来共創室
(koho@town.miyake.lg.jp)

※写真に写っているすべての方の掲載同意を得てください。

掲載時期

広報みやけへの掲載は、年4回、12月・3月・6月・9月を予定しています。

応募多数の場合は次号以降に掲載させていただく場合があります。

「これはうちの家族や!」

「あ、〇〇さん家のワンちゃんや!」

そんな声が聞こえてくるような、笑顔あふれる紙面をめざしています。

みなさまの一枚、ぜひご応募ください!

医療法人 池田医院

診療時間 月 火 水 木 金 土

皮膚科 9:00～12:00 ● ● ● ● (○)

※第一土曜のみあり

しみ取りレーザー
ケミカルピーリング
イオン導入

皮膚科

- アトピー性皮膚炎
- 皮膚そう痒症
- 爪白癬（水虫）
- 帯状疱疹 など

美容皮膚科

- シミ
- 肝斑
- 肌のザラつき
- シワ など
- くすみ
- ニキビ

皮膚科往診いたします。

やまもと ようこ 皮膚科専門医
山本 容子 アレルギー専門医

〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1

ホームページ <https://www.ikeda-i.com/>

☎0745-44-1818

医療法人 池田医院

内科・小児科・消化器内科・腎臓内科

診療時間 月 火 水 木 金 土

内科 午前 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●

内科 午後 17:00～19:00 ● ● ● ● ● ●

腎臓内科 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●

名譽院長 呼吸器科医学博士

院 長 内科認定医・消化器科専門医
内視鏡専門医
内科認定医・腎臓専門医
透析専門医

いけだ とみかず 池田 富一

いけだ だいすけ 池田 大輔

いけだ なつこ 池田 夏子

内視鏡専門医による胃カメラ・大腸カメラをしています

内科・小児科 ●かぜ ●発熱 ●胃の痛み ●げっぷ・胸やけ ●生活習慣病 (高血圧、高脂血症、糖尿病) など ●吐き気や嘔吐 ●下痢・軟便 など

腎臓内科 ●慢性糸球体腎炎 ●急性腎不全 ●ネフローゼ症候群 ●血尿・尿蛋白 など

消化器内科 ●胃カメラ 鼻からカメラを入れて薬に受けられます。胃がん検診対応できます。

大腸カメラ NEW 便に血が混じる下痢、軟便、腹痛など大腸がん二次検査対応しています

〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1

ホームページ <https://www.ikeda-i.com/>

☎0745-44-1818

地域おこし協力隊 活動日誌

11月の担当
黒田 淳一

地域おこし協力隊空き家利活用担当の黒田です。

私は地域おこし協力隊と並行して、建築士として建物の設計図を作成して工事を行う方たちと建物をつくっていく仕事をしています。安心して安全に過ごすことのできる建物をつくるために、関わる様々な方たちとチームとなって協力し合う関係を築くことができれば良い建物はつくれません。

また、時代の移り変わりに合わせて様々な新しい法律や制度が変わっていくことに対応するため、常

に学習し、現場に出かけて自分の知識や経験として身につけていくことが欠かせません。

まちづくりも同様に、現代の暮らしに合わせてつくられる様々な新しい条例や制度、仕組みをしっかりと理解して、様々な役割を持つ人々がチームとなって協力し合う関係がなければ豊かな町の暮らしをつくっていくことは難しいでしょう。そのために正しい知識を学び、現場へ足を運んで、日々今起きていることを経験として蓄えていくことで、協力し合うチームの一員として役割を果たせるように取り組んでいきたいと考えています。

「ちゃれんじRoom (検査用病室) を新設しました」

国保中央病院より
小児科主任部長 中農 昌子

小児科病棟では、食物経口負荷試験や成長ホルモン分泌負荷試験など検査目的で入院される患者さんがいらっしゃいます。入院期間は、日帰り（午前中に来院して夕方帰宅する）から3泊ほどと検査内容によって異なります。

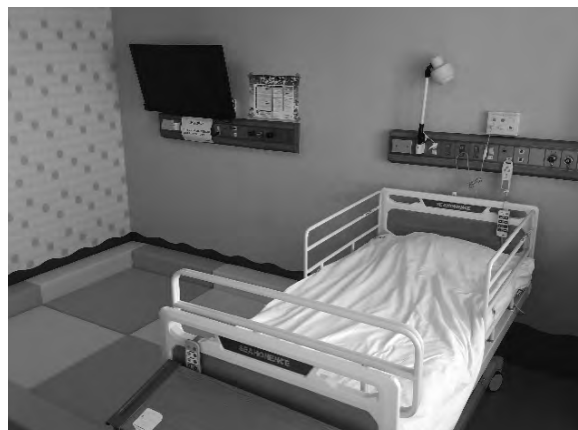
検査の内容は、食物経口負荷試験ではアレルギーの原因になる食物を摂取してアレルギー症状がでないか数時間経過観察する、成長ホルモン分泌負荷試験ではホルモン分泌を促す薬剤を体に投与した後に体内の成長ホルモンの数値が上がっている（分泌されている）かをみる、というものです。検査目的なので病状が悪くて入院するわけではないものの、小児患者さんにとって病室で過ごす時間というのは退屈だったり怖かったり、マイナスの気持ちを持ちやすいものになります。

そこで、心配や不安を軽減できる雰囲気づくりができればと考え、小児患者さんとその保護者様に少しでも安心して検査を受けていただくことができるよう、「ちゃれんじRoom (検査用病室)」を新設しました。テレビを設置しておりますので子ども向けの動画やアニメを見て過ごしたり、プレイマットがあり退屈な時にはそこで過ごすこともできます。明るい色づかいのかわいらしいお部屋となっております。また、検査時には担当看護師がついており、どんなことでもお気軽にご相談いただける環境づくりを心がけています。もちろん検査の必要がない方が良いのですが、必要があってご利用する時には不安な思いをせず過ごしていただけると嬉しいです。

気になることがあれば、お気軽に小児科外来までご相談ください。

〈室内設備〉

- ・室内 Wi-Fi 設置
- ・各床頭台に Fire TV Stick 完備
- ・大型テレビ
(キッズステーションなど
CS テレビ随時放送中)
- ・プレイマット 設置



「児童虐待」に関わる情報は、日々いろいろなところで目にします。そんな中に、次のような恐ろしくなるような情報があります。

この情報は、「こども家庭庁」から発信されている情報です。

児童虐待による死亡事例は年間70件を超えています。

年間70件以上、単純計算すると**5日間に1人のこども**が命を落としていることになります。

この情報から、こどもの命に関わる事例の多さを再認識しました。

そこで、改めて、こども家庭庁からのこどもの虐待に関する情報を紹介します。

〈こどもがもっている4つの権利〉

①たたかれたり
ひどいことを
言われない



②元気に・健康に
毎日をすごして
成長する



③保護者の人から
育てられる
守ってもらえる



④自分の意見を言う
話を聞いて
もらえる



〈しつけ？体罰？これってどっち？〉

しつけとは、こどもの人格や才能などを伸ばし、社会において自律した生活を送れるようにすることなどの目的から、こどもをサポートして社会性を育む行為です。

体罰とは、こどもの身体に何らかの苦痛を引き起こし、または不快感を意図的にもたらす行為(罰)です。

「すこしでも虐待の可能性を感じたら、どうか迷わずお電話ください。あなたの通告で救われる命があります」と発信されています。

〔虐待対応
ダイヤル〕
※匿名可能
※秘密厳守

イチハヤク
189

てんいち先生



生活安全ニュース

第34回

暴力団・銃器追放奈良県民大会開催のお知らせ



問 天理警察署 ☎0743-62-0110
天理警察署田原本警察庁舎
☎0744-33-0110

日 時：11月20日(木) 13時～16時まで

場 所：田原本青垣生涯学習センター

「弥生の里ホール」

(奈良県磯城郡田原本町阪手233番地の1)

概 要：右田・深澤法律事務所

深澤直之弁護士による講演

演題「クレーマー・カスタマーハラスメントの排除」

・奈良県警察音楽隊による暴力団・銃器追放コンサート

備 考：会場駐車場の駐車台数には限りがございますので、ご来場の際はできるだけお車に乗り合わせの上お越しいただくか、公共交通機関をご利用くださいますよう、ご協力お願いいたします。

商品が届かない!返金してもらえない! 悪質通販サイトを巡るトラブルにご注意を

☎ 産業共創課 ☎0745-44-3071

【相談事例】

通販サイトでウイスキーの注文を行った。代金支払い後、発送するとメールで連絡があり、約7000円を事業者から指定された個人名義の銀行口座に振り込んだ。その後、商品が届かず、発送状況を尋ねるメールをしたが返信がない。全額返金してほしい。

(国民生活センター発表)

- ・ブランド、メーカー品で価格が通常より極端に安い。
- ・サイト内の説明が不自然な日本語になっている。
- ・支払い方法が限定されている、振込先の銀行口座の名義が個人名である。
- ・キャンセル、返品、返金のルールが記載されていない。
- ・サイト上に事業者の名称、住所、電話番号が表記されていない。

【消費者へのアドバイス】

★購入前に悪質通販サイトでないか、よく確認する。

トラブルが寄せられる通販サイトには、次のような特徴が見られます。

★トラブルにあってしまったら、すぐに最寄りの警察、消費生活相談窓口へ相談しましょう。

消費生活 相談窓口 (川西町との 広域連携事業) 毎週火曜日	11月4日(火) 18日(火) 10時～15時	川西町役場 2階 図書室	消費生活(売買や賃貸借 などの契約に関すること など)について/相談員: 消費生活相談員(国から 認定) ※川西町と三宅町ともに 同じ相談員が対応しま す。	川西町役場 住民保険課 ☎ 0745 (44) 2611
	11月11日(火) 25日(火) 10時～15時	三宅町役場 3階 第2会議室		三宅町役場 産業共創課 ☎ 0745 (44) 3071 相談専用 ☎ 0745 (43) 3588

まちの話題

PHOTO NEWS

7月4日

今月のBEST SHOT

スポーツウエルネス吹矢の志野健司さんが 県大会で3位入賞しました!

スポーツウエルネス吹矢教室の志野健司さんが7月4日に開催された第11回県スポーツウエルネス吹矢大会 男子6メートルの部で3位(192点)に入賞しました。チーム発足以来、初表彰です。結果について志野さんは「指導者のおかげです。真剣に取り組むことで3位になりました、大変うれしく思います。」と感想を語ってくれました。誠にありがとうございます!スポーツウエルネス吹矢教室は、三宅町総合型地域スポーツクラブ「ゆるすば」に所属するスポーツクラブで、月3回、三宅町交流まちづくりセンターMiiMoで活動を行っています。

スポーツウエルネス吹矢は、腹式と胸式呼吸法を取り入れたスポーツで、老若男女問わず誰でも安心して楽しめる健康スポーツです。大会では、6メートルから10メートル離れた場所から最高7点の的の中心を狙い、1ラウンド5本の矢を吹きます。これを6ラウンド行い、総得点で競います。



☎ 教育総務課 ☎0745-44-3079

9月20日

令和7年度 三宅町戦没者追悼式 ～しめやかに挙行される～

午前10時より三宅町交流まちづくりセンター MiiMo 1階MiiMoホールにおいて、町遺族会並びに来賓の方々のご臨席のもと、三宅町戦没者を追悼し、平和を祈念する追悼式が執り行われました。

式典では、戦没者の御霊に黙祷を捧げた後、町長が式辞を述べられ、続いて町遺族会代表や町議会議長をはじめ来賓の方々から追悼の辞がありました。

その後、参列者による献花が行われ、町遺族会会長より謝辞が述べられ、閉式しました。

今年は戦後80年という節目にあたり、町遺族会梅本会長は「多くの方々の犠牲の上に今の繁栄があることを決して忘れてはならない。二度と戦争の悲劇を繰り返さぬよう、平和への誓いを新たにしたい。若い世代へ思いを引き継ぐことも私たちの責務です」と述べられました。

また森田町長は戦後まもなく設立され、現在の遺族会の基となった「白梅会」の成り立ちに触れ、「故・中井澄子さんをはじめ先人の皆様は、深い悲しみの中で互いに励まし合い、『子どもをしっかり育てていけば、やがてはまた我が家にも花が咲く』という希望を共有しながら苦難を乗り越えてこられたことに、改めて深い敬意を表します。今日、私たちが享受している平和と繁栄は、そうした先人の努力と、戦没者の尊い命の上に築かれたものであることを決して忘れてはならない。戦争

の惨禍を二度と繰り返さぬ決意を世代を超えて継承し、恒久平和への行動を貫いていく」と語られ、節目の年にあたり平和の誓いを強調されました。

戦没者のご遺族で、お手元に遺品をお持ちの方のうち、遺族会へご寄贈いただける方はご連絡ください。

遺族会 梅本会長 ☎090-5322-9407



☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

消防ポンプ自動車が増与されました

10月5日

総務省消防庁より三宅町消防団第1分団に救助資機材搭載型消防ポンプ車が貸与され、10月5日(日)に三宅町消防団詰所において貸与式が行われました。この資機材搭載型消防ポンプ自動車は大規模災害に備え、救助活動等の充実強化を図り消防団の大規模災害時の対応能力向上を図るために貸与されたものです。

☎ 総務課 ☎0745-44-2001





子育て掲示板

問 健康子ども課（あざさ苑内） ☎0745-43-3580

ふくろうらんど

親子で毎日がもっと楽になる 「身体と心のメンテナンス講座」

講師：カイロプラクター 山谷 敬子さん

○ママのための優しい歪み解消体操

おうちでもできる簡単セルフケアで、肩こり・腰痛・疲れの原因にアプローチ！

○子どもの体調不良と身体の歪みの関係

背景にある歪みについて専門家が分かりやすく解説します。

※産後のお母さんの身体の不調についても、相談ができますので、ぜひご参加ください。

▶日 時 11月13日(木)10時～12時(受付:9時30分～)
▶対 象 妊娠中のママ～生後1歳頃までのお子さんと保護者
▶定 員 10組
▶持 物 母子健康手帳、バスタオル
▶開催場所 保健福祉施設あざさ苑1階集団指導室
▶料 金 無料
▶申込方法 電話またはメール
▶申込期間 11月12日(水)17時まで

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

三宅町子ども家庭総合相談窓口

保健師・公認心理師・社会福祉士の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

●三宅町子ども家庭総合相談窓口(代表番号)

☎0745-43-3580

●親と子のほけん室(保健師) ☎090-9726-0568

●子育てお悩み相談室 ☎080-5724-6212

スキップランド

子どもの発達について

～子どものイヤイヤ期、どう対応すればいい?～

1歳を過ぎると自我の芽生えとともに、自己主張ができるようになってきます。お子さんの成長は嬉しい反面、対応に困ることはありませんか？

▶日 時 11月27日(木)10時～12時(受付:9時50分～)
▶対 象 生後1歳すぎ～幼児園就園前のお子さんと保護者
▶定 員 5組
▶開催場所 子育て世代包括支援センタースマイル(MiiMo3階)
▶料 金 無料
▶申込方法 電話またはスマイルのInstagramのDMでも可能です
▶申込期間 11月26日(水)17時まで

問 申 子育て世代包括支援センター スマイル
☎0745-43-0667



子どもの健診

対象	日程	受付時間	持ち物
1歳6か月児健診 (R6.2.6～R6.5.11生)	11/11(火)	13時～13時15分	母子手帳、 問診票、 バスタオル (乳児のみ)、 尿(3歳児のみ)
3歳8か月健診 (R3.12.20～R4.3.25)	11/25(火)		
3～5か月児健診 (R7.6.10～R7.9.2生)	12/2(火)		
2歳6か月児歯科健診 (R5.3.12～R5.6.18生)	12/18(木)	9時30分～9時50分	

場所：三宅町健康子ども課内(保健福祉施設あざさ苑1階) 料金：無料
大切な健診なので、必ず受けましょう。欠席の場合は、別日を案内しますので、必ずご連絡ください。郵送での個別案内はありません。電子母子手帳アプリ「みやけっこ」での案内となります。最近転入された等、問診票をお持ちでない方はご連絡ください。

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

子育て世代包括支援センター スマイル

問 申 スマイル（交流まちづくりセンター MiiMo3 階）
☎0745-43-0667

ふれあい広場

【ラッコ組】 満6か月～ 5歳児の在宅児と その保護者	11/5(水)	手形アート 誕生会
	11/20(木)	お口のマッサージ

時間：10時～12時 ※要予約

パパママ広場

11/26(水) 10時～12時	内容：育児勉強会 ※要予約
---------------------	------------------

一時預かり：コアラの部屋

11/18(火) 9時～16時	満6か月からのお子様をスマイルで預かりします。利用人数は、最大3名までとなります。料金などの詳細は、予約時にご確認ください。※要予約
--------------------	--

スマイルパーク

毎週 金曜日 10時～11時30分	三宅幼児園の園庭の遊具や砂場で遊びます。(天候や気温によってはスマイルDayに変更する場合があります。)※要予約
-------------------------	--

対象

町内在住の満6か月から就学前の児とその保護者、妊婦(里帰り出産を含む)
※初めて利用される方は初回利用時に、安全共済掛金を徴収します。(1人100円)



スマイル
Instagram

気軽にご参加ください。お待ちしております。

スマイルDay

スマイルの部屋を自由開放しています。お家の方と一緒に遊びに来ませんか。※お昼ご飯も持参していただけます。※土日祝を除きます

土曜日スマイルDay

11/1(土)	<利用時間> 9時30分～12時 <利用 者> 町内在住の就園児含む 5歳児以下とその家族 ※毎月第1、第3土曜日(祝日除く)にスマイルの部屋を自由開放しています。
11/15(土)	

スキップランド

11/27(木) 10時～12時	1歳を過ぎた子どもと保護者が参加できます。保健師が子どもの発育や食事の相談に応じてくれます。 ※要予約
---------------------	---



コンダリングチャレンジ in 奈良 が三宅町で開催！

コンダリングチャレンジとは

8月3日から8月24日まで、「ワンダリングチャレンジ in 奈良」(三宅町主催、ワンダリングチャレンジ事務局共催)が、三宅町を中心に開催されました。同イベントは、奈良の町を舞台に3人1組でさまざまな“ミッション”に挑戦するチーム対抗型ゲーム・イベント。ミッションを通じて多様な人と関わり、チームで協力しながら、一人ひとりがその体験を学びに変えていくプログラムです。

奈良県内では初開催となる今大会は2週間にわたって開催。8月3日に三宅町まちづくり交流センターMiiMoで開催されたオープニングイベントで「ミッション」を受け取ると、チームごとに計画を立て、三宅を中心とする奈良県内を舞台に、動画を撮ったり、調べ物をしたり…たくさんのミッションに挑戦しました。

24日のクロージングイベントでは、各チームが提出したミッションの成果に応じて、協賛各社から各賞の景品や講評が贈られました。最後に期間中に「何をしたか」「何を感じたか」「何を見つけたか」「未来にどうかすか」を振り返り。参加者たちは、ひと夏の挑戦に想いを馳せ、それぞれの糧にしていこうと誓っていました。



参加者にインタビュー

米澤 悠斗くん(式下中2年)

「成長できるようにちゃんと考えられたイベントだと思う。賞品もあって、子供のやる気を出させるのが上手いなと思いました。3人グループだったから人集まるのが難しく、全然満足はできていないです」

森川 龍人くん(式下中1年)

「結構大変でした。ミッションの数も多かったし…もっとできたと思います」

開催にあたって

本イベントの開催にあたっては、「10代が必要なタイミングで、あらゆる居場所・関係性があるまちへ」をスローガンに、10代にとっての第3の居場所・第3の関係性づくりを行っている『三宅町ユースセンター』のスタッフが中心となって運営が行われました。実際に参加者たちのミーティングに混ざり、考えや思いを引き出すためのケアやフォローを行う運営スタッフの後押しを得て、参加者たちが前向きに取り組んでいく姿はとても印象的でした。

また三宅町内を中心に協賛企業も多数参加。中学生たちの考えや想いをしっかりと受け止めて、真剣に各賞を選定する姿に圧倒されました。とある協賛企業の社長さんは「チームでチャレンジするという理念に共感して、こういった教育をどんどん広めていてもらいたい」と思い参加させてもらいました。ぜひ次回以降もあればお手伝いさせてもらいたい」と、その思いを話してくれました。



それぞれに悔しさにもじませた2人。それでも「夏のいい思い出になりました。来年もやってみたい」と口を揃えて話してくれました。

