

みやけ

MIYAKE

謹賀新年



特集

新春 町長インタビュー
三宅町文化祭 潜入レポート

森田浩司町長

新春インタビュー

2025年は大阪・関西万博の開催や女性総理となられた地元選出の高市早苗代議士のもとで発足した「高市内閣」など、さまざまなニュースが列島を駆け巡りました。この三宅町でも、町政施行51年目を迎えて、「新たな50年」に向けたスタートの年として、さまざまな出来事がありました。2026年1月号となる今回、森田浩司三宅町長に自身にとつての「2025年三宅町のニュース」と「2026年に向けての抱負」をお聞きしました。

（インタビュー：三宅町地域おこし協力隊 山川達也）

2025年の三宅町のニュース

―昨年（2025年）の三宅町において印象に残っているニュースを教えてください。

やはり個人的には「未来の学校プロジェクト」が本格的にスタートしたというところが印象に残っています。三宅小学校の耐用年数が迫ってきて、建て替え時期が迫っている中で、ハードだけではなくソフトも含めて、しっかりとこのまちの中心となる学校を作っていきたいという想いでスタートして、いろんな取り組みをスタートさせました。

昨年3月に教育先進国であるフィンラ

ンドから現役教師に来ていただいた「教育フォーラム」もやはり。フィンランドでは、一人ひとりの個性や心理的安全性が大事にされているように感じました。自分が学ば場所や方法を選択する権利や挑戦する権利が守られている。自分で決められるというのが幸せにつながっているように感じました。もちろんフィンランドに限らずですが、三宅町のビジョンと親和性があることをどんどん取り入れていきたいと思っています。

以前、三宅小学校の公開授業を見学さ



三宅町教育フォーラムは、令和5年度に大泉教育長が赴任された後に始めた事業。開かれた教育委員会を旨とし、住民の皆さんに三宅町の目指す教育を知ってもらう、協力者になってもらうという趣旨で始めました。

フォーラムでは、令和6年4月に制定された第3期三宅町教育大綱で取り上げられた「子どもたちは未来からの留学生」という基本理念をメインテーマに、外部からお招きしたゲストとのディスカッションや、学校の未来を考えるワークショップなどを通して、三宅町の教育への理解や学びを深める取り組みを行ってきました。

せていただきました。従来の授業から変わった印象で、すごく良かったですね。一方的に先生が話す授業ではなく、子どもたち自身が、意見が違ふことに對して、否定するのではなく違いを認め合いながら對話が進んでいく。皆しっかりと意見を言うし、事前に調べてくるのもICT（情報通信技術）を活用している。リアルタイムで何か意見を言いたい時も、「パソコン繋いでいいですか？」って聞いた上で、自分で調べた結果「こうだったからこう思う」と意見を述べるみたいな形です。何より皆楽しそうに授業に参加しているんですよ。こんなに学校の授業って変わるんだ、ここまで来てるんだという感じでした。未来の学校の未来の教室に向かって何かヒントみたいなものが少し見えた気がしました。

―他に印象的な出来事がありましたか？

昨年は、いろいろありましたね。吉弘拓生副町長の就任もありましたし、大阪関西万博に、三宅町産の金ごまを使ったおにぎりが出展されるといううれしいニュースもありましたね。金ごまというと、三宅町地域おこし協力隊が金ごまを使ったクラフトビールの試作品の生産を始めるっていうのもありましたね。あとは何だろう？MFエスもたくさんの方が来場してくださって良かったですし、元阪神タイガースの鳥谷敬さんが三宅町に来てくれたのも嬉しかったですよね。あとは「第20回市町村対抗子ども駅伝大会」で子どもたちが町の



部3位（総合9位）と激走を見せてくれたり、奈良県磯城郡3町で実施しているシェアサイクル事業が、「官民連携アワード2025」で優秀賞に輝いたり、本当にいろいろありましたね。それでいうと、この「広報みやけ」も、「第36回近畿市町村広報紙コンクール」で奨励賞を入賞しましたよね！おめでとうございませう。

「全国若手町村長会」の会長に就任

—ありがとうございます(笑)

町長個人でいえば、49歳までに当選した町村長で作る「全国若手町村長会」の会長に就任されました。この活動についてはいかがですか。

現在、会には71の自治体の町村長が集まっているのですが、本音で語り合って、互いを励まし合いながら学びを深めていけるコミュニティで、私にとっても大きな存在です。会長就任にあたっては、「率直な対話ができる関係性」を構築していきたいと思っています。正直な意見や質問を歓迎する雰囲気を作ることができれば、そこから必ず新しい挑戦が生まれてくるはず。そして「革命は辺境から生まれる」という言葉があります。が、私もまさに地方こそが日本の変革の最前線にあると考えているので、人口減少や少子高齢化という、三宅にとっても、他のどの地域にとっても避けられない課題に向き合い続けている各町村長の地域の知恵と実践を結集する場を作ればいいですね。

この会もそうですが、三宅町は今、全国から注目されています。各自治体関係者などの視察も昔は0だったのが、今年は年間18件来ています。これは「対話・挑戦・失敗」というのを絶えず続けてきた結果だと思っています。ここからは、これを住民の皆さん一人ひとりとやっていくことが大事だなと思いましたね。

—いろんなニュースを挙げていただきましたが、総合して2025年はどういう年だったと感じておられますか？

女性総理が誕生したということもあり、やはり世の中が大きく変わる節目にあるんじゃないかというのを、リアルに感じた1年だったと思います。今までは考えられなかったこと、近代日本において初めてことが起こった。

そういう壁が破られた後って、結構“続く”と思うんです。陸上では100メートルを9秒台で走れる日本人が出てきたら、他の日本人も次々と10秒の壁を破るというようなことが起こった。今回、女性総理が誕生したということは、これからもっと時代が変わるっていうのを感じた1年でしたね。

2026年は「主語を自分にする」1年に

—それを踏まえて今年、2026年はどういった年にしていきたいですか？

最近、世の中が「黒か白か」「0か100か」「敵か味方か」のような「分断」というキーワードで、くくられがちだと感じています。

そうではなく、もっと「和」を大事にしたい。「0か100か」といった対立・分断ではなく、対話を通じて認め合える「共生社会」が、これからより必要になってく

るのではないかと考えます。だからそんな対話が進み、社会全体が対話で認め合える、そういう方向に持っていければすごくいいかなと思います。

それを踏まえて、「主語を自分にする」1年にしたいというのが個人的なテーマですね。「外国人が」とか「国が」とかではなく、「自分が」どう思うか。「誰々が」こう考えてるから…ではなくて、「自分が」こう思っているという意見を伝える。それがあつて初めて対話になるんじゃないかなと思います。「私はこう思う」という意見に対して、「そういう意見もあるんだね」としっかりと受け入れた上で、「でもこういうふうにしたほうがもっと良くならない？」と議論していくのが対話だと思う。それをしている社会にしていければいいなと思います。主語を大きくして「みんなが言っている」からではなくて、「あなたは」どう思いますかと聞きたい。そうやって対話を進めていく1年にしたいですね。

—今、町長がおっしゃったことは、まさに今の時代に即していると感じます。では具体的に2026年に取り組みたいことはありますか？

やはり未来の学校プロジェクトですね。この未来の学校プロジェクトというのは、学校を核としたまちづくりを進めていくもの。未来の学校の建て替えに向け

て、住民の皆さん一人ひとりとしっかりと対話をしていく1年にしたい。そして、これをきっかけに三宅町のまちづくり全体に対して、自分事として参画してもらって、「対話」を進めていきたいなと思っています。



MiiMoの展示場ものぞいてみると、書道や陶芸、絵画などの展示作品が所狭しと並んでいました。三宅町陶芸クラブは、各メンバーが手作りしてきた器を展示。土をこねるところから始まり、ろくろを使った成形、素焼き、ヤスリがけ、色を決めての釉薬づくりなど、全て自分たちの手で行ってきたそうです。同クラブでは誰でも気軽に参加できる体験会を毎年開催しているそうで、文化祭には、体験会に参加したメンバーの作品も展示されたそうです。



活動の1年間の集大成として、研鑽(けんさん)の成果を出し合った三宅町文化祭。各作品や発表に全力を費やす町民の方の姿はとても生き生きとしていました。これをご覧になった方も、2026年の文化祭に向けて、ぜひ自分に合う「何か」を始めてみてはいかがでしょうか。

みやけ宣伝部メンバー体験レポート 「おでんの模擬店を出しました」

三宅町食生活改善推進員(以下、食推員)協議会は、文化祭でおでんを販売しました。食推員とは、食を通じて地域の健康づくりを行うボランティアです。

前日までに食材の買い出しやおでんの具材となるゆで卵の殻むき・輪切り大根の面取りなどの前準備を済ませ、文化祭当日は全員が朝8時にあざさ苑の調理室に集合しました。各々の具材を味付けてから、会場へ順次運んでいきます。大鍋に一度に具材を入れると、煮くずれする恐れがあることから、少なくなった具材を適宜入れていきました。

9時には模擬店部門がスタート。オレンジのエプロンをつけた食推員は、具材をパックに詰める人、大



鍋の様子を見る人、代金をもらい、パックを渡す人などの役割分担をして作業を行い、13時過ぎには300食のおでんが完売しました。

途中だし汁が少なくなり慌ててかつおや昆布でだし汁を作るハプニングもありましたが、食推員が各々の持ち場で持てる力を出して、おでんを完売できた喜びは大きかったです。会長の統率力と小春日和の穏やかな陽気に恵まれたことも大きく幸いました。



みやけ町宣伝部とは？

町民団体「みやけ宣伝部」は、三宅町の魅力を町内外に広く発信する有志ボランティアグループとして、今夏から活動を始めました。現在は町内外の5名で活動中。月一回の定例会で町内でそれぞれが得た情報を共有したり、町内の素敵な景色をSNSで発信したりしています。今回のレポートを通して、メンバーそれぞれが三宅町の魅力を発信していきたいという想いをより強くしました。新たに部に加わりたい方も募集しています。ご興味のある方は、miyake.myarr@gmail.comまでご連絡ください。

「みやけ宣伝部」が行く!

三宅町文化祭 レポート

2025年11月1日に、令和7年度三宅町文化祭が開催されました。詳しいイベントの様様や三宅町の魅力を、町内外に広く発信する有志の町民団体「みやけ宣伝部」のメンバーがレポートします。

恵まれた秋の晴天の下で開催された令和7年度の文化祭。1日のみの開催となりましたが、たくさんの参加者や観客で終日賑やかな雰囲気となりました。三宅町文化ホールでは、芸能部門の舞台発表が、三宅町交流まちづくりセンターMiiMoの1階 ホールでは展示部門の作品展示が行われました。文化ホール前の特設会場では、模擬店部門としておでんや串焼きなどのグルメやくじ引きなどが出店し、来場者をもてなしていました。



朝9時から実施された開会式では、町内を南北に走る太子道にちなんで、「三宅まちづくりの会」や「三宅町地域おこし協力隊」のメンバーが中心となり、聖徳太子をはじめ飛鳥時代の扮装で登場。MiiMo広場を一周し、観客を楽しませました。その後は町歌の斉唱やふるさと三宅囃子(ばやし)が披露



され、大盛況の中スタートしました。続いて向かったのは文化ホール。出演者たちがエアロビクスやダンス、踊り、楽器演奏、吹奏楽などを披露しました。午前の部ラストとなった「大和広陵高校吹奏楽部」は、5人での演奏ながら迫力のあるアンサンブルを披露。アンコールを含む4曲を吹ききると、会場からは拍手が巻き起こっていました。

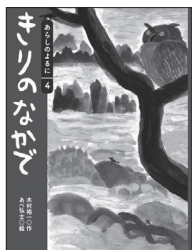
午後の部の「ゆるスポエアロビクス」は、結成10年目の教室。普段はMiiMoで毎週水曜日に練習しているそうです。エアロビをはじめ多方面の活動や家事にといつも元気な最年長の84歳・秋田さんを目標に、メンバーそれぞれが頑張っている練習してきた成果を披露しました。辻村さんは「文化祭は1年間の集大成です。緊張する場面もありますが、これからもメンバーの健康が続くかぎり、活動していきたいです」と話してくれました。





■ 図書スタッフの推し本・発掘本

● きりのなかで



木村裕一/あべ弘士 講談社

あらしのよるに会ったおおかみのガブとやぎのメイはかけがいのない親友になったが、ガブは何度もエサとしてメイを食べたいと思う自分に嫌気がさす。はたしてガブはメイとの友情を貫き通すことができるのか!?

(あ)

● コーヒーと楽しむ

心がほんのり明るくなる50の物語
西沢泰生 PHP研究所

ほっこりする話からクスッと笑えるゆるい話までコーヒーがさめないうちに読める50のショートストーリー。疲れた時、落ち込んだ時、涙が出そうな時、コーヒーとともに好きな話からご賞味ください。きっと心が癒やされます。

(と)

● 教養としての歴史小説 今村翔吾 ダイヤモンド社



歴史小説の楽しみ方を人気小説家が指南してくれる一冊。「人生で大切なことは歴史小説に教わった」との見出しが印象に残ります。語彙が増える、教養が身につく、コミュニケーションツールにもなり得る等々読書の効用はさておき、まずは純粋に楽しみたいのです。

(さ)

● 自分から学べる子になる戦略的ほったらかし教育
岩田かおり ディスカヴァー・トゥエンティワン

自分の時代とは違う教育、最近よく聞く探求学習。学校では取り組みが始まっていますが、親ができることって何?の疑問を解決してくれる1冊です。放任ではなく戦略的な見守りで子どもの可能性は無限大。

(ち)

■ 新着図書入りました

※ここに掲載している以外にも届いています。

- ・十戒 夕木春央 講談社
- ・小説 税金で買った本 (1) ずいの 講談社
- ・殺し屋の営業術 野宮 有 講談社
- ・仕事にしばられない生き方 ヤマザキマリ 小学館
- ・ぎょらん 町田そのこ 新潮社
- ・翠雨の人 伊与原新 新潮社
- ・猫の刻参り 宮部みゆき 新潮社
- ・新・古代史 NHKスペシャル取材班 NHK出版
- ・一場の夢と消え 松井今朝子 文藝春秋
- ・潮音 第二巻 宮本 輝 文藝春秋
- ・こども語彙力クイズ366 高濱正伸 日本図書センター
- ・イン・ザ・メガチャーチ 朝井リョウ 日経BP 日本経済新聞出版
- ・ヒポクラテスの困惑 中山七里 祥伝社
- ・心に折れない刀を持って 森岡 毅 ダイヤモンド社
- ・変な地図 雨穴 双葉社
- ・本でした 又吉直樹、ヨシタケシンスケ ポプラ社
- ・ノラネコぐんだん おりがみパンやさん いしばしなおこ 白泉社
- ・さらば! 店長がバカすぎて 早見和真 角川春樹事務所
- ・志記 (一) 遠い夜明け 高田 郁 角川春樹事務所
- ・磯辺海苔男という猫 マリリン 辰巳出版
- ・ぼくは ふね 五味太郎 株式会社 福音館書店
- ・放課後ミステリクラブ5・6 知念実希人/Gurin ライツ社
- ・エピクロスの処方箋 夏川草介 水鈴社

● 図書スタッフのつぶやき ●

おせち料理は作る派?それとも買う派?どちらですか?
我が家では年末から親戚が泊まり16人と賑やかな大晦日お正月を迎えます。ですので大晦日にはおせち料理を一人でひたすら作り30年。一度でいいから買って楽しんでみたい。

四姉妹・次女 (と)

蔵書検索・利用案内

● 蔵書検索

<http://www.lib-eye.net/town.miyake.lib/>



● みいも電子図書館

https://web.dlibrary.jp/miimo_lib/



火
11:00-15:00
+met

火 1/13
16:00-18:00
hiiva

水 1/7
11:00-15:00
+met

水 1/14.28
12:00-14:00
カジさんのポタージュ

水 1/21
11:30-15:30
tumugu

木
11:30-18:00
はなさき + からん

木 1/29
11:00-15:00
kitchen nico

金
11:30-15:30
base café
おたがいさん

金 1/9
17:00-20:00
近日や

金 1/16
16:30-20:00
さや香茶

土 1/24
10:30-15:00
hiiva

土 1/31
11:30-15:30
米粉菓子
Irodoru

日 1/4
11:30-15:30
Tarmy*

日 1/11
11:00-15:00
喫茶1475

日 1/25
10:00-19:00
香まめカフェ

MiiMo食堂
1月出店カレンダー

※ご予約は各お店のInstagram DMへ

保険料(税)の納付証明書を送付します

問 申 保険医療課 ☎0745-44-3074

令和7年1月から12月までの期間に納付された国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料について、1月下旬に納付証明書を送付します。

この証明書は、確定申告等において社会保険料控除の適用を受けるための参考書類となりますので、大切に保管してください。

送付対象者

①普通徴収(現金納付、スマートフォン決済納付、口座振替納付)により納付された方

②普通徴収及び特別徴収(年金天引き)の両方により納付された方(普通徴収納付分の金額のみ記載)

なお、納付証明書は窓口でも交付できますので、希望される方は、本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)を持参のうえ、保険医療課②窓口にて申請してください。

※特別徴収(年金天引き)のみの方は、役場から納付証明書は交付できませんので、日本年金機構等の年金保険者が発行する証明書(公的年金等の源泉徴収票)をご確認ください。

おとなの栄養相談

管理栄養士による食生活の相談です。

健診結果で、食習慣の見直しが必要だと言われた方、食生活を変えたいと思われる方は、お気軽にご利用ください。

日 時:1月14日(水) 13時15分～16時15分

場 所:あざさ苑 1階 相談室

料 金:無料

対 象:三宅町在住・在勤の方

定 員:3名

申込方法:電話・来所・メール

申込期間:1月7日(水)まで

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

kenkou@town.miyake.lg.jp

無料乳がん・子宮頸がん検診の 期限がまもなく来ます

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

下記の対象者で、まだクーポン券を利用されていない方へ、11月下旬に案内をお送りしています。

乳がん・子宮頸がん検診を無料で受診できる機会は、1回限りです。ぜひこの機会に受診しましょう。

※職場検診、人間ドックなどで受診の機会がある場合は、そちらを優先的に受けてください。

受 診 期 間:2月28日(土)まで

料 金:無料

対 象

乳がん検診:昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの女性

子宮頸がん検診:平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性

申 込 方 法:健康子ども課まで電話または来所

申 込 期 間:2月27日(金)まで

広告

医療法人 池田医院

診療時間 月 火 水 木 金 土

皮膚科 9:00～12:00 ● ● ● ● (○)

※第一土曜のみあり

皮膚科

- アトピー性皮膚炎
- 皮膚そう痒症
- 爪白癬(水虫)
- 帯状疱疹 など

美容皮膚科

- シミ
- 肝斑
- 肌のザラつき
- シワ など
- くすみ
- ニキビ

皮膚科往診いたします。

やまもと ようこ 皮膚科専門医

山本 容子 アレルギー専門医

☎0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1

ホームページ <https://www.ikedai-i.com/>

皮膚科

しみ取りレーザー
ケミカルピーリング
イオン導入

医療法人 池田医院

診療時間 月 火 水 木 金 土

内科 午前 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●

内科 午後 17:00～19:00 ● ● ● ● ● ●

腎臓内科 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●

内科・小児科・消化器内科・腎臓内科

いけだ とみかず 池田 富一 名誉院長 呼吸器科医学博士

いけだ だいすけ 池田 大輔 院長 内科認定医・消化器科専門医

いけだ なつこ 池田 夏子 内視鏡専門医

内科・小児科

- かぜ
- 生活習慣病(高血圧、高脂血症、糖尿病) など

消化器内科

- 胃の痛み
- げっぷ・胸やけ
- 吐き気や嘔吐
- 下痢・軟便 など

腎臓内科

- 慢性糸球体腎炎
- 急性腎不全
- ネフローゼ症候群
- 血尿・尿蛋白 など



胃カメラ

鼻からカメラを入れて
楽に受けるれます。
胃がん検診対応できます。

大腸カメラ NEW

便に血が混じる
下痢、軟便、腹痛など
大腸がん二次検査対応しています

相談窓口

相談種類	日時	場所 内容	予約・申込期間	予約・申込先 お問い合わせ先
1 人権相談 行政相談 予約不要	1月15日(木) 13時～15時	あざさ苑 2階 和室	申込不要	問 住民福祉課 ☎0745-44-3073
2 法律相談 要予約	2月24日(火) 13時～16時	あざさ苑 1階 会議室	2月10日(火)～20日(金) 9時30分～17時 ※土日祝を除く	問 申 奈良弁護士会 中南和法律相談センター係 ☎0742-22-2035 ※予約のキャンセルはこちら
3 こころとからだの 健康相談 予約不要	月曜日～金曜日	あざさ苑 1階 健康子ども課	申込不要	問 健康子ども課 ☎0745-43-3580
4 教育相談 要予約	月曜日～金曜日 9時～17時	本庁舎 1階 教育総務課	随時受付	申 下記の申込フォーム https://forms.gle/Gb4jMCS4YKN2Cktm7 問 教育総務課 ☎0745-44-3079
5 障害者相談 (身体障害・知的障害) 要予約	月曜日～金曜日 9時～17時	地域生活支援センター ひまわり 三宅町伴堂847-3	随時受付	予約・問 地域生活支援センターひまわり ☎0745-42-1320
5 障害者相談 (精神障害) 要予約	月曜日～金曜日 9時～17時	生活支援センター いろは 田原本町保津5-5	随時受付	予約・問 生活支援センターいろは ☎0744-32-7753
6 小児科医・ 産婦人科医・ 助産師 オンライン相談	★夜 間 相 談：平日18時～22時まで(10分間相談予約制) LINEのメッセージチャット・音声通話・動画通話により相談ができます。 ★いつでも相談：24時間メールによる相談を受け付けます。Webサイトから相談 内容をお送りいただくと、24時間以内に小児科医、産婦人科医、 または助産師からの回答が送られてきます。 町ホームページ： https://www.town.miyake.lg.jp/soshiki/17/1267.html LINEの友達追加で利用できます。三宅町民だけの合言葉で会員登録すると、 無料 で利用ができます。合言葉については、健康子ども課へお尋ねください。			 小児科  産婦人科

CKD町民公開講座の動画配信をしています

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

町では、CKD(慢性腎臓病)を予防するために、町民公開講座を毎年開催しています。

今年度参加できなかった方も、日本腎臓学会認定腎臓専門医の赤井先生によるお話が聞ける、大変貴重な機会となりますので、ご都合のよいときにぜひ視聴ください。

part1



part2



part3



令和7年度 高齢者肺炎球菌予防接種について

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

肺炎は、高齢者の方にとって重症化しやすい病気の一つです。高齢者肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐ効果が期待されます。対象となる方は、この機会に接種をご検討ください。

対象者

三宅町に住民票があり、次の(1)～(3)のいずれかに該当する方

(1) 今年度中に65歳になる方

接種期間:65歳の誕生日の前日から

対象となる方には、65歳の誕生日の前月に案内はがきを送付

(2) 令和6年度に65歳になっている未接種の方

接種期間:66歳の誕生日の前日まで

対象となる方には、4月下旬頃に案内はがきを送付

(3) 60歳から64歳で、特定の障害がある方

心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に重い障害(身体障害者手帳1級程度)がある方

※(1)～(3) いずれも、過去に肺炎球菌ワクチンの接種費用助成を受けたことがある方は対象外となります。

接種方法

《三宅町・川西町の医療機関で受ける方》

ご希望の医療機関へ直接、接種予約をしてください。

接種当日は、医療機関の窓口で自己負担金をお支払いください。

予診票などは医療機関に設置しています。

《三宅町・川西町以外の医療機関で受ける方》

接種前に、健康子ども課での手続きが必要です。

まず、接種を希望する医療機関へ予約をしてください。

予約後、自己負担金(3,000円)をお持ちの上、健康子ども課へお越しください。

自己負担金 3,000円

※生活保護を受給されている方は、自己負担金が免除されます。接種前に必ず健康子ども課で手続きが必要です。ご注意ください。

接種・手続き期間

令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

ご存じですか? 国民年金基金

問 全国国民年金基金 近畿支部 ☎0120-65-4192

国民年金基金は、国民年金(老齢基礎年金)に上乘せする公的な年金です。自営業やフリーランスなど国民年金の第1号被保険者で保険料を納めている20歳以上60歳未満の方が加入できます。

また、60歳以上65歳未満の方や海外に居住して国民年金に任意加入している方も加入できます。受け取る年金額は加入時に確定するので、将来の生活設

計を立てることができます。

掛金は希望する年金の型・口数・年齢・性別で決まり、加入後も変更できます。年末調整や確定申告の際、社会保険料として全額が所得から控除されます。また、受け取る年金にも公的年金等控除が適用されます。

詳しい資料はフリーダイヤル
またはネットで請求ください
☎0120-65-4192



広告

タクシーのご用命は

三宅交通

奈良県磯城郡三宅町屏風73番地
フリーダイヤル 0120-4567-12
☎ 0745-44-4000

乗務員
募集中

葬儀一式・寝台車

はなきち

花吉葬祭

三宅町伴堂551 ☎44-0232 FAX 44-1379

光ホール 三宅町屏風103-1
☎ 42-1027 FAX 42-1028

新ごみ処理施設「やまとeco」稼働中！引き続きごみの分別にご協力を

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3077

新たな気持ちでごみのないきれいな町に

日頃より、皆さまには環境行政にご協力いただき感謝申し上げます。

昨年は皆さまのおかげで、新ごみ処理施設「やまとeco」へ無事移行できました。「やまとeco」は順調に稼働し、ごみの燃焼火力で発電するなど、エネルギーとして再利用しています。

今後も正しいごみ分別を続けていただくことが、ごみ処理費用の削減や環境改善につながります。引き続き、ごみの分別やマナーへのご理解、ご協力をお願いいたします。

不法投棄パトロールを実施しました

11月の不法投棄ゼロ作戦推進キャンペーンにあわせ、町内パトロールを実施しました。残念ながら、依然として不法投棄が確認されています。

地域の方々が清掃活動や巡視を行ってくださっていますが、不法投棄が後を絶ちません。

不法投棄は重大な犯罪です。法律により「5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方」が科せられます。

〈不法投棄発見場所〉



(1) 寺川堤防



(2) 飛鳥川堤防



(3) 伴堂町道1号線付近

ごみの野外焼却（野焼き）は原則禁止

野外焼却（野焼き）は、ごみを屋外で燃やす行為です。煙や悪臭、有害物質発生の原因となるため、一部の例外を除き法律で原則禁止されています。



例外として認められる行為

例外行為でも、風向きや時間帯を考慮し、近隣への配慮が必要です。

- ・農業、林業などを営むためにやむを得ない焼却（例：稲わら、剪定枝（せんていし）など）
- ・風俗習慣上、宗教上の行事に伴う焼却（例：どんど焼きなど）
- ・災害予防や公共団体が施設管理などで行う焼却たき火など、日常生活で軽微な焼却

禁止されている焼却行為

- ・家庭や事業所のごみ（生ごみ、紙類など）を一緒に燃やす
- ・例外行為であっても、廃プラスチックや廃ビニールなどを燃やす

産業廃棄物の焼却

野焼きを発見したら

- ・禁止されている一般廃棄物を焼却している場合 → 住民福祉課へ連絡
- ・火災の危険がある場合 → すぐに消防署へ通報
- ・産業廃棄物の焼却や悪質な場合 → 警察署へ通報

浄化槽の管理についてのお願い
保守点検、清掃、法定検査が必要です
磯城清掃組合

☎0742-61-5863 ☎090-7754-6959

粗大ごみのリクエスト収集

☎ 住民福祉課へ予約の電話をします。

📅 収集日時と予約番号をお伝えします。

📄 処理券 粗大ごみ処理券を購入し、貼り付けます。

🚚 収集日に訪問して収集します。

☎0745-44-3077

粗大ごみを処分する場合には、電話予約が必要です。

リサイクル袋の交換期限

令和8年3月31日まで

※交換をされる方はお早めをお願いします。

※リサイクル袋は、今後も資源ごみの袋として使うことができます。

20歳から国民年金

問 桜井税務署 ☎0744-42-0033

国民年金は、20歳以上60歳未満の学生、農林漁業者、自営業者、無職の方に加入することが義務づけられている公的な年金制度です。

20歳になってからおおむね2週間以内に、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」などが郵送されますので、原則として加入手続きは不要です。

国民年金は、将来の生活だけでなく、万が一の時にあなたやご家族を支える大切な制度です。どのようなメリットがあるのか、ご紹介します。

国民年金の3つの大切な役割

1. 将来の生活を生涯サポート

国が責任をもって運営する制度なので安心です。年金は、受け取り始めると生涯にわたって給付が保障されます。

2. 万が一の時も安心（障害・遺族年金）

国民年金には、老後に受け取る「老齢基礎年金」のほか、「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」もあります。

障害基礎年金：病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

遺族基礎年金：加入者が死亡した場合、その方によって生計を維持されていたご遺族

（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

3. 税金の負担を軽く（社会保険料控除）

納めた国民年金保険料は、その全額が「社会保険料控除」として、年末調整や確定申告で所得金額から差し引かれます。これにより、所得税や住民税の負担が軽くなります。

学生の皆さんへ（学生納付特例制度）

学生ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される（待ってもらえる）制度です。

対象となるのは、大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校や、各種学校（修業年限が1年以上の課程）に在学する学生などです。

保険料の納付が困難な時は（免除・納付猶予制度）

学生でない方で、ご本人・配偶者・世帯主の所得が一定額以下の場合や失業した場合など納付が難しい場合には、国民年金保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります（納付猶予は50歳未満の方が対象です）。

三宅町産特別栽培米「みやけのひかり」の販売を開始しました

問 産業共創課内 ☎0745-44-3071

町内で大切に育てられた特別栽培米「みやけのひかり」をMiiMoにて販売開始しました。

「みやけのひかり」という名前には、「太陽のひかり」をいっぱいに浴びて育ったお米は、三宅の未来へつなぐ「希望のひかり」という意味がこめられています。

「みやけのひかり」には、化学肥料および農薬の使用を通常の栽培方法の5割以下に抑えたものと、化学肥料および農薬を一切使用していないものの2種類があります。

使い切りサイズなので、ご家庭用はもちろん手土産やちょっとしたギフトにもおすすめです。

また、香り高く濃厚な味わいが評判の三宅町産「金いりごま」との相性も良く、一緒に味わえばより互いの風味が引き立ちます。ぜひ一度、お試しください。



販売価格（1袋300グラム）

- ・（写真左）化学肥料および農薬を栽培期間中5割以下：600円
- ・（写真右）化学肥料および農薬を栽培期間中不使用：700円

スマホによる(事前)確定申告会場を開設します

給与、年金収入のスマホによる(事前)確定申告会場を次のとおり開設します。

開設場所：田原本青垣生涯学習センター
2階研修室(田原本町阪手233-1)

開設日：2月4日(水)～2月5日(木)

開設時間：10時00分～15時30分

持ち物：

- ・給与、年金の源泉徴収票
- ・社会保険料などの支払金額が分かるもの
- ・生命・地震などの保険料控除証明書
- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの2つの暗証番号(署名用電子証明書：英数字6文字以上16文字以下、利用者証明用電子証明書：数字4桁)(有効期限に注意)
- ・身分証明書
- ・その他必要書類
- ・通帳(還付の場合)

※注意事項

- ①当会場では、スマホによる作成となっています。(パソコンによる作成は行っておりません。)
- ②完全予約制となりますので、来場を希望される方は、桜井税務署へ事前に電話予約をお願いいたします。予約の際には、「田原本青垣生涯学習センターでの相談を希望」と申し出てください。
- 予約期間：1月19日(月)～1月30日(金)
※土・日・祝日を除く
- 予約方法：電話にて ☎0744-42-3503(直通)
- ③予約枠には限りがありますので、早めに事前予約をお願いします。
- ④事前に暗証番号の確認とマイナポータルアプリをダウンロードしておいてください。
- ⑤土地・建物などの譲渡、贈与税、相続税の相談は行っていません。

●自宅からスマホで申告

・スマホ画面の案内に従い金額などを入力するだけで、申告書が作成可能！作成した申告は自宅から送信できます。



確定申告書等
作成コーナーは
こちらから

●マイナポータル連携

- ・医療費の領収書等の収集や集計が不要です。
- ・確定申告書の該当項目へ自動入力できます。
- ・書類の管理、保管が不要です。
- ・マイナンバーカードを使用するとさらに便利！

- ・青色決算書・収支内訳書もスマホで作成可能です。
- ・申告会場に行く時間も会場での待ち時間も不要！自宅ですぐに申告書が作成できます。
- ・申告したデータはスマホに保存。いつでも申告内容を確認できます。
- ・確定申告期には、24時間いつでも利用可能！



マイナポータル
連携の詳細は
こちらから

●国税に関するご質問・ご相談は

電話相談センターへ ☎0570-00-5901

広告

HP

中尾精肉店

☎0745-56-2501
三宅町上但馬187-5

Instagram

三宅町内 配達します！
但し、2,000円以上のお買い上げで
当日配達は13時迄にお願い致します。

奈良県公立高校入試改革が検討されています

体験授業4回分無料

理系女子兼歴女の塾長が
個人塾の強みを活かした
学習指導をお約束します

代表：岡本 幸子(おかもと さちこ)
三宅町但馬492-1 大和広陵高校グラウンド
東側・約150m

TEL&FAX: 0745-60-0487 <http://www.eonet.ne.jp/~jukuishizue/>

三月の勝者へ
礎を築こう!!!

学習塾の礎

桜井税務署からのお知らせ

問 桜井税務署 ☎0744-44-3501

確定申告会場について

桜井税務署の確定申告会場は

「桜井市商工会館3階」です。

(JR・近鉄桜井駅から徒歩5分)

開設期間：2月16日(月)～3月16日(月)

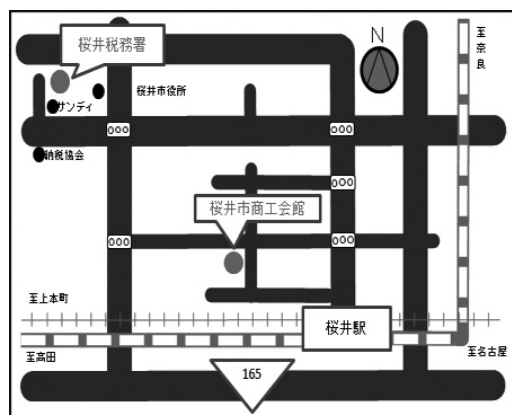
※土・日・祝日は開設しておりません。

開設時間：9時～17時

相談受付時間：8時30分～16時まで

所在地：桜井市大字川合260番地の2

※当会場では納税はできません。
(キャッシュレス納付をご検討ください。)



※2月16日(月)～3月16日(月)の期間は、税務署内では申告相談を行っておりません。

※駐車場は狭く大変混雑しますので電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。

- ①当会場では、原則スマホによる作成となります。
- ②ご自身のスマホによる作成となりますので、スマホとマイナンバーカード(2種類の暗証番号：①数字4桁【利用者証明用】と②英数字6～16文字【署名用】)をご持参ください。(有効期限に注意)
- ③会場の入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場で当日配布しますが、相談枠に限りがありますので、ぜひLINEによるオンライン事前予約をご利用ください。

- ④混雑状況によっては、早めに相談受付を終了する場合があります。
- ⑤当会場では、納税はできません。納税につきましては、キャッシュレス納付をご利用ください。
- ⑥当会場では、作成済みの申告書等の受付はしておりませんので、郵送または税務署の窓口へお願いします。なお、申告書等の送付先は以下のとおりです。

【送付先】大阪国税局業務センター阪神分室
〒661-8524 兵庫県尼崎市若王寺3丁目11番46号
提出用のみ送付願います
(控用には収受日付印の押なつを行いません)

●オンラインの事前予約

- 国税庁LINE公式アカウントの友だち追加から
- ・確定申告期の来場予約ができます。
 - ・受け取りたい情報を事前に受信設定することで、ご自身のニーズに合った情報をタイムリーに受け取れます。
 - ・様々なオンライン手続をご利用いただけます。

オンラインの事前予約

国税庁LINE公式アカウントの友だち追加から



こちらをタップ

「家族アルバム」募集

問 未来共創室 ☎0745-44-3082

～家族の“何気ない日常”を広報紙で紹介しませんか？～

募集内容

対象写真：家族をテーマにした写真（赤ちゃん、きょうだい、祖父母、ペットとの写真など）

添える言葉：ひとことメッセージ（20文字以内）

名前表記：実名またはニックネーム可

応募方法：下記メールアドレスに、写真とメッセージ、氏名（ニックネーム可）をお送りください

宛 先：未来共創室 (koho@town.miyake.lg.jp)

※写真に写っているすべての方の掲載同意を得てください。

掲載時期

広報みやけへの掲載は、年4回、12月・3月・6月・9月を予定しています。

応募多数の場合は次号以降に掲載させていただく場合があります。

第14回 磯城郡精神保健福祉講座

問 生活支援センター いろは ☎0744-32-7753

「障害年金ってなに？～日々の暮らしの安心のために～」

磯城郡精神保健福祉講座は、精神障害の当事者やそのご家族が安心して暮らせるまちづくりを目指して毎年開催しています。精神障害の当事者の多くは、働き続けることが難しく、不安を抱えながら生活しています。障害年金は安心につながる制度の一つですが、意外と知られていない制度でもあります。今回は改めて障害年金をテーマに学びます。

日 時：1月30日（金） 14時～16時

受 付：13時30分～

場 所：三宅町交流まちづくりセンターMiiMo
1階ホール

（奈良県磯城郡三宅町伴堂689）

講 師：社会保険労務士 河地 秀夫 先生

参加費：無料

対 象：どなたでも参加可（事前申込不要）

令和8年「二十歳のつどい」開催のご案内

問 教育総務課 ☎0745-44-2210

日 時：1月12日（月・祝） 対 象：平成17年（2005年）4月2日から
場 所：三宅町文化ホール 平成18年（2006年）4月1日生ま
内 容：式典、記念撮影等 れで、令和7年11月1日時点で三宅
料 金：入場無料 町に住民登録されている方



バンビシャス奈良 三宅町民デー実施！Bリーグ、もう見た？応援に行こう！

日 時：①2月7日（土） 17:05試合開始
8日（日） 14:05試合開始
vs 愛媛オレンジバイキングス
②2月14日（土） 17:05試合開始
15日（日） 14:05試合開始
vs 鹿児島レブナイズ

会 場：

①ロートアリーナ奈良（奈良市中央体育館）

②ジェイテクトアリーナ奈良
（県立橿原公苑第一体育館）

対 象：①②三宅町在住・在学・在勤の方

内 容：

①2階自由席無料
②2階自由席無料、1階ベンチ側指定席優待価格
（大人1,700円、小中高700円）
申込開始：①1月9日（金） 18:00～
②1月16日（金） 18:00～

問 バンビシャス奈良 チケット担当

☎0743-58-5180 ✉ticket@bambitious.jp

申込①



申込②



その他詳細



三宅小学校 「絵の本ひろば」 ボランティア募集

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

三宅小学校で開く特別な図書の授業「絵の本ひろば」で、子どもたちと一緒に絵本を楽しんでくださるボランティアを募集します。

特別な知識や読み聞かせの技術は一切不要!「子どもが好き」「絵本が好き」な方なら、どなたでも大歓迎です。

活動内容

提唱者の加藤啓子さんを招き、2日間限定で開催。教室いっぱいに並んだ約300冊の写真本や料理本、絵本などを、子どもたちが自由に手に取って楽しめます。

皆さんは、子どもたちと一緒におしゃべりをしたり、本を眺めたりしながら、本を通じた交流を楽しんでください。子どもたちと地域の方がふれあう温かい場です。初めての方も、ぜひお気軽にご参加ください。

日 時: 1月26日(月)・27日(火)

各日 8時30分～15時のうち、ご都合の良い時間(短時間でも歓迎します!)

場 所: 三宅小学校

対 象: 町内在住または在勤の方

申込期間: 1月5日(月)～20日(火)

(※土日祝を除く)

申込方法: 教育委員会事務局の窓口、

電話、または申込フォームにて



申込フォームは
こちら

2月5日「はたちの献血」
キャンペーンを行います

☎ 奈良県赤十字血液センター ☎0743-56-6100

献血者が減少しがちな冬期において安全な血液製剤を安定的に確保するため、新たに成人を迎える若者を中心とした広い国民各層への献血推進運動の一環とし、「はたちの献血」キャンペーンを実施します。少子・高齢社会の進展に伴い、献血可能な人口が減少している中、血液の需要は増加が見込まれており、将来的に血液の安定確保が重要な課題となっておりますので、一人でも多くの町民の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

日 時: 2月5日(木) 14時～16時30分

場 所: あざさ苑 正面玄関前

料 金: 無料

ボーイスカウト磯城第1団
隊員募集!

ボーイスカウトとは、主に野外活動を通じて知識や技能を身につけ、自主性や協調性を育み、将来の良き社会人を育てる活動です。小学生以下の男女が入隊できます。入団説明会を開催しますので、興味のある方はご参加ください。

日 時: 1月25日(日) 14時～

場 所: 田原本青垣生涯学習センター

1階視聴覚室

☎ ボーイスカウト磯城第1団 永井(ながい) まで

☎080-3704-4552

✉ nagain@jb3.so-net.ne.jp

1月

「あざさ苑」からのお知らせ

🌿 お風呂のご案内 🌿

営業時間: 11時～21時(受付20時30分まで)
※次の時間帯は、換気・消毒をするため利用できません。
①15時15分～15時45分 ②17時30分～18時
休業日: 1日・2日・3日・5日・12日・19日・20日・26日
※令和8年1月4日(日)より通常営業いたします

☎ 三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

マイナンバーカード 休日・夜間窓口のお知らせ

手 続 き	日 時
申請・交付 更新	1月25日(日) 9時～13時 1月28日(水) 17時15分～19時

※事前の予約が必要ですので、住民福祉課へお電話ください。
※最終受付時間は、終了30分前になります。

☎・☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

第4回 三宅町「人権学習講座」

『不登校問題をともに考える』

☎ NPO法人なら人権情報センター ☎0744-33-8585

講 師：上村康弘さん(児童指導員)
日 時：1月15日(木) 13時30分～15時30分
場 所：三宅町交流まちづくりセンター MiiMo

上村康弘さんは、ひとり親支援や子どもの居場所づくりに取り組んできた。自身、小学3年生から中学1年生ごろまで別室登校や不登校になるが、親や周囲の理解・支えにより学校へ通う。



大学入学後、児童館や放課後等デイサービス等で発達に特性を抱えた子どもたちと関わるようになる。これらの

経験をもとに各地で講演。発達障害という言葉との出会いも気持ちを楽にさせてくれた。自分がつまずいた原因があてはまった。自分以外にも生きづらさをかかえている仲間がいると知った不登校をなくしたいわけではない。自身の経験から誰かの気持ちが楽になるなら」との思いから、経験を包み隠さず伝えている。「おてらおやつクラブで活動しながら、三宅町の地域人権学習事業の一つである、中学生の学習支援「かいほう塾」のスタッフとして4年間関わる。現在、発達に特性のある未就学の子どもたちと関わる児童発達支援の現場で児童指導員として活動しています。

自衛官等採用種目のご案内

自衛官候補生

陸は2年、海・空は3年の任期制隊員コース。入隊して約3カ月間は自衛官候補生として経験を積み、その後、2等陸・海・空士に任命されます。曹への試験に合格すれば定年まで雇用されます。また、様々なキャリアを描くことが可能です。

資 格：18歳以上33歳未満
受 付：年間を通じて行っております。
試 験 日：受付後に指定

高等工科学校生徒

将来、陸上自衛隊において、高機能化、システム化された装備品を駆使、運用するとともに、国際社会においても自信をもって対応できる自衛官となる者を養成する制度です。

資 格：男子で中学校卒(見込含む)15歳以上17歳未満
受 付：10月1日(水)～令和8年1月15日(木)
試 験 日：1月24日(土)または25日(日) (1次)
※いずれか1日を指定

自衛隊奨学生

学校教育法に規定する大学、高等専門学校、専門学校またはこれらの学校に相当する外国の学校において、理学、工学、文学(語学)または、法学を専攻している者(今後専攻しようとしている者を含む。)で、卒業(修了)後その専攻した学術を活かして引き続き自衛隊に勤務する意志を持つ者に対し防衛省より学資金が貸与される制度です。

資 格：正規の過程を終了すべき年の4月1日現在で26歳未満(大学院(修士課程・博士課程)在学者は28歳未満)
受 付：12月1日(月)～1月30日(金)
試 験 日：2月21日(土)

☎ 自衛隊奈良地方協力本部
橿原地域事務所
☎0744-29-9060



詳しくはこちらから

磯城郡じんけん研修会

『音楽と災害復旧ボランティア活動～大切な二つの道～』

☎ 教育総務課 ☎0745-44-2210

夢も無く自己否定を続ける不登校の時期も経て18歳でギターと出会い歌手になる夢を抱かれた森源太さん。上京、ママチャリ日本一周ストリートライブの旅、幾度かの挫折と挑戦を経て様々な出会いと学びの中で、2004年よりプロとして全国で活動を続けられています。

カンボジア プノンペンでの1年間の移住生活も経験し、今も現地の孤児院の運営サポートや交流をされている森源太さんの歌と講演をお楽しみください。



講 師：シンガーソングライター 森 源太 さん

日 時：1月24日(土) 13時開場

開 演：13時30分

場 所：川西文化会館コスモスホール

料 金：無料

主 催：磯城郡人権教育推進連絡協議会

消費生活相談

強引な訪問購入に注意しましょう

☎ 産業共創課 ☎0745-44-3071

購入業者が家に来て物品を買い取る訪問購入のトラブルが多く寄せられています。

【相談事例】

自宅にひとりで居た時、突然購入業者から訪問を受けた。集めていた切手帳を買い取ってもらうことになり、代金約2万円を受け取った。その後「貴金属はありませんか。」と言われ、取りに行くと戻ると、1人だった購入業者が2人になっていた。大事にしていたネックレスや指輪などを見せていたが、ふと目を離した隙に購入業者がいなくなっており、アクセサリの入っていた箱はすべて空になっていた。持ち去られてしまったようだ。書面は何も渡されておらず、事業者名や電話番号もわからない。(国民生活センター発表)

【消費者へのアドバイス】

- ・購入業者の飛び込み勧誘は法律で禁止されています。突然訪問してきた購入業者は決して家に入れないようにしましょう。
- ・ひとりでは対応しないようにしましょう。貴金属を購入業者に見せる際には絶対に目を離さないようにしましょう。
- ・訪問購入では、書面を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフができます。

消費生活 相談窓口 (川西町との 広域連携事 業) 毎週火曜日	1月6日(火) 20日(火) 10時～15時	川西町役場 2階 図書室	消費生活(売買や賃貸 借などの契約に関する ことなど)について/ 相談員：消費生活相談 員(国から認定) ※川西町と三宅町とも に同じ相談員が対応 します。	川西町役場 住民保険課 ☎ 0745 (44) 2611
	1月13日(火) 27日(火) 10時～15時	三宅町役場 3階 第2会議室		三宅町役場 産業共創課 ☎ 0745 (44) 3071 相談専用 ☎ 0745 (43) 3588

地域おこし協力隊 活動日誌

1月の担当
清野 萌奈

こんにちは。今月の活動日誌は清野が担当いたします！先日私たち地域おこし協力隊で開発中の「金ごまエール」が日本タイポグラフィ年鑑というアワードにてパッケージデザイン部門で入選いたしました！

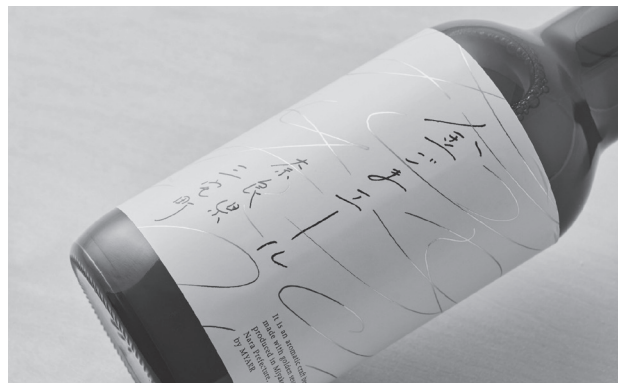


年鑑にも掲載されるようで三宅町を知っていただけるきっかけのひとつになるかと思います。

そしておそらく地域おこし協力隊自身が手がけたものでこのアワードに入選している事例は私の知って

いる範囲では見たことがないので嬉しいです！

よく私たちは他の地域おこし協力隊と少し動きが違うねと言われますが、それぞれの地域にしかできない、そして私たちにしかできない活動や魅せ方があると思うので引き続き模索していきたいと思います。



人権コラム

「二十歳のつどい」に

問 教育総務課 ☎0745-44-3079

輝かしい新春に、「二十歳のつどい」を迎えられる皆様に心よりお祝い申し上げます。



「二十歳」という人生の大きな節目を迎えられた皆様は、これまで支えてくださったご家族、先生方、そして地域の方々への深い感謝を胸に、社会の一員としての第一歩を踏み出されることでしょう。

成人年齢は18歳に引き下げられましたが、この「二十歳」という大きな節目に、改めて成人としての、自身の「権利」と「責任」を強く自覚されていることと思います。

そんな皆様に、特に、心に留めていただきたいことがあります。それは「人権」の大切さです。

「人権」という言葉を聞くと、難しい問題だと身構えてしまうかもしれませんが。しかし、特別なことではありません。それは、隣にいる人に「寒いですね」、「お元気ですか」と声をかける優しさや、自分とは違う意見にも耳を傾ける姿勢の中に宿っています。

私たちは、一人一人が異なる個性、異なる考え方、異なる背景をもっていま

す。性別、国籍、障がいの有無、信条、生き方…。これらの「違い」は決して隔てるものではなく、社会の多様性と豊かさの源です。互いの存在を尊重し、認め合うことこそが、人権が守られる社会の確かな礎となります。

私たちが目指すのは、誰もが「居場所がある」と感じられる、温かい地域社会です。居場所とは、自分がもっている個性や「違い」を否定されず、安心して存在できる空間のことです。

皆様の世代には、固定観念にとらわれず、誰もが自分らしく生きられる「インクルーシブな社会」の実現に向けた、柔軟で力強い感性があります。どうか、自分自身の権利を大切にするとともに、身近な人から遠い人まで、すべての人の人権を尊重する「やさしさ」と、他者を思いやる想像力」をもった大人へと成長していただくことを心より願っています。

三宅町は、「誰もが安全・安心に暮らせる、人権が尊重されるまち」を目指しています。

皆様が、この三宅町で、そしてこの世界で、それぞれの夢に向かって力強く羽ばたき、光り輝く未来を築いていかれることを期待しています。

てんいち先生



飲酒運転は犯罪です！ ～ハンドルの重みは命の重み～



☎ 天理警察署 ☎0743-62-0110
天理警察署田原本警察庁舎
☎0744-33-0110

110番通報の中には、『いたずら、無応答、間違い』が約2割含まれており、真に助けを求めている方からの通報への対応の妨げとなっています。

緊急性がない要望・相談などは「警察相談専用ダイヤル」をご利用ください。

事件・事故の被害にあったり、目撃したときなど警察による緊急の対応が必要な場合は、ためらわず110番通報してください。

緊急電話 110番 警察相談専用ダイヤル #9110

〈110番映像通報システムについて〉

「110番映像通報システム」は、110番通報者がスマートフォンを使用して、事件事故等の現場を撮影した映像及び画像をウェブブラウザを通じて送信し、110番受理者がリアルタイムで視聴すること等を目的としたシステムです。

○利用の流れ

1. 110番通報を受けた通信指令担当者が映像を取得する必要があると判断した場合、通報者の同意を得て通報者のスマートフォン等にSMS(ショート・メッセージ・サービス)利用して、専用URLを送信する。
2. 通報者が専用URLにアクセスし、スマートフォン等のカメラ機能を用いて撮影した映像や、あらかじめ撮影した映像等を送信する。
3. 通信指令担当者が送信された映像を確認する。

○留意事項

- ・ 送信する映像等に係る著作権は放棄していただきます。
- ・ GPS機能を用いて、通報者の位置情報を取得します。
- ・ 第三者のプライバシーを不当に侵害することがないよう撮影してください。
- ・ 映像等の送信に係るデータ通信料金は通信者の負担となります。

地域包括ケア病棟での新しい取り組み ～病棟体操～

国保中央病院より
介護福祉士 吉井笑実

当院の地域包括ケア病棟では、患者様ひとりひとりの事情を踏まえ、可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるように、医師・看護師・薬剤師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・介護支援専門員・介護福祉士などの多職種が協働して様々な取り組みを進めています。4月より新しい取り組みとして、介護福祉士が中心となっていく病棟体操を始めました。

介護福祉士は、患者様の日常生活に最も近い立場でサポートする専門職です。心身の状況に応じた身体介護や生活援助を提供し、安心して生活できるように自立支援を行っています。病棟で気分転換の機会を作れないかと考え、患者様にとって無理のない体操を企画・実施することとしました。

内容は、椅子に座ったままでもできる上下肢のストレッチ、認知症予防体操、簡単な手足を使用したリズ

ム体操などで、約30分程度です。患者様は治療後の体力回復期や自宅復帰に向けて準備を進めている方が多くいらっしゃいますが、入院生活では安静時間が長く、どうしても活動量が減少しがちです。そこで、体操を行うことで活動量の向上と気分転換を図るとともに、デイルームでの実施により患者様同士が笑顔で交流できる場にもなっています。

実施後には、「気分がスッキリする」「体操の時間が楽しみ」「毎日参加したい」など、患者様から多くの声が寄せられています。参加希望者も増えており、病棟内放送で呼びかけて集まっています。

体操は単なる運動の機会に留まらず、患者様が前向きな気持ちを持つきっかけにもなっています。これからも、患者様が地域で安心して自分らしく暮らせるよう、スタッフ一同、心を込めて支援してまいります。

10月24日

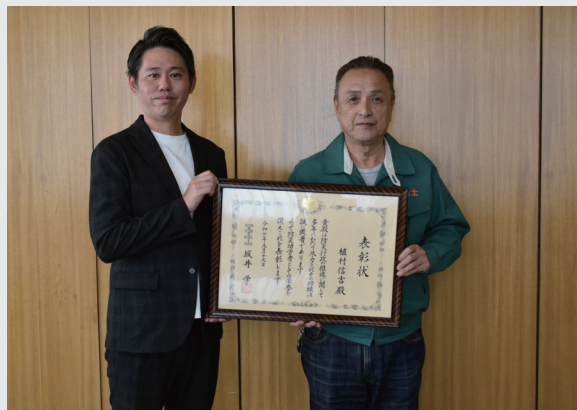
防災功労者防災担当大臣表彰を受賞されました

植村 信吉 様（上但馬）が、永年にわたり防災体制の整備に尽力された功績により、「防災功労者防災担当大臣表彰」を受賞されました。

植村様は、2008年に日本防災士会奈良県支部の結成に参画され、2014年には三宅町自主防災組織連絡協議会の設立に携わり、各地区の活動充実に尽力されました。現在は、奈良県自主防災アドバイザーとして、防災意識の普及啓発に努めるほか、災害復旧支援にも積極的に参加されています。

このたびのご受賞、誠にありがとうございます。

☎ 総務課 ☎0745-44-2001



植村 信吉 様（上但馬）

11月10日

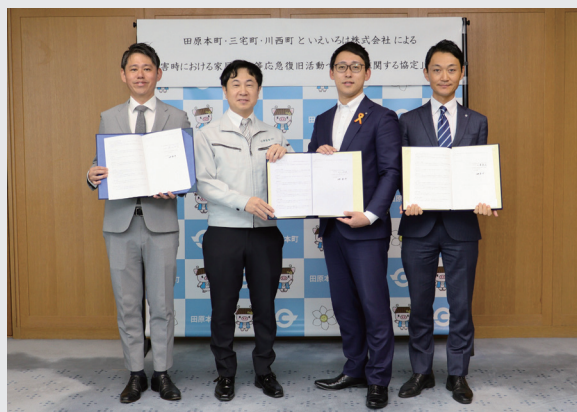
災害時における家屋外装等応急復旧活動への応援に関する協定式が執り行われました。

磯城郡3町といえろは株式会社による合同協定式を田原本町役場にて行いました。

この協定は、大規模災害発生時に町民生活の早期再建を図るため、家屋の屋根・外壁などの復旧支援について、本町からの応援協力要請に基づき、いれろは株式会社の協力を受ける旨の防災協定となります。

協定の主な内容は、①町民向け相談窓口の設置②いれろは株式会社に登録している業者の派遣③ブルーシート養生等の緊急的な応急対応④屋根・外壁等の復旧支援になります。

☎ 総務課 ☎0745-44-2001



11月20日

ちゅうわ「人権の花」運動

人権擁護委員の皆さんが、11月20日に三宅小学校を訪れ「人権の花」であるパンジーの植栽活動を三宅小学校の協力のもと行いました。

この「人権の花」運動は、次世代を担う子どもたちが協力して花を育てることを通じて、「協力し合う心」と「やさしい心」を育て、子どもの情操をより豊にし、お互いに人権を尊重しあえる心を育み、豊かな人権感覚を身につけてもらうことを目的としています。

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073



12月4日

人権週間啓発活動について

法務省と全国人権擁護委員連合会は、人権デーを最終日とする1週間（12月4日から12月10日）を「人権週間」と定め、昭和24年（1949年）から毎年、各関係機関及び団体とも協力して、全国的に人権啓発活動を特に強化して行っています。

本町でも12月4日早朝から人権擁護委員の皆さんによる街頭啓発が近鉄石見駅と但馬駅で行われ、通勤・通学途中の人たちに人権週間の呼びかけを行いました。

☎ 住民福祉課内 ☎0745-44-3073



“好き”から始める起業を応援

町では、町内在住または在勤の方を対象に、“自分の得意”を活かして行う起業・複業・副業を応援するプログラム「Palette（パレット）」を実施しています。

全6回の勉強会と、全10回のトークカフェ（ランチ・おやつ）を通して、参加者同士が学び合い、励まし合いながら、事業のアイデアを形にしていけることを目指します。

この取り組みは、「好きなこと」「得意なこと」を地域の中で活かし、暮らしや地域をより豊かにしていくことを目的としています。起業という少しハードルが

高く感じるかもしれませんが、日常の中にある小さな“やってみよう”を応援するプログラムです。

プログラムで学んだ成果を活かし、令和8年3月に開催予定の人気マルシェ「OTERA de Marche」に、Paletteブースとして出店します。参加者が自らの想いをかたちにした商品やサービスを披露する予定です。ぜひ会場で、町から生まれる新しい挑戦を応援してください。

☎ 産業共創課 ☎0745-44-3071



広告

癒し・憩う・安らぐ我が家

入居者募集

充実の医療体制
積極的な地域交流
面会・外出も自由

大和高田／葛城／築山／田原本／榛原

ご本人もご家族も笑顔になれる幸せの住まい

お問い合わせ
資料請求
ご見学ご相談

ベルライフグループ

24時間
よいろうご
9時30分
～17時30分

☎0120-24-4165

快適な環境づくりを応援します

建物管理

だるま美装(株)

三宅町小柳415
☎(0745)43-0700(代)
✉daruma-biso@star.ocn.ne.jp

建築物環境衛生管理技術者免状
防除作業監督者
空気環境測定実施者
危険物取扱者免状(乙種4類)
乙種ガス主任技術者免状
飲料水水質検査
特約店販売の許可資格 日用品雑貨



子育て掲示板

問 健康子ども課（あざさ苑内） ☎0745-43-3580

ふくろうらんど

離乳食のおはなし

～子どもの成長に合わせた進め方～

お子さんの成長に応じて食材や形状、回数などステップアップが必要な離乳食。どうしたらいいのかな～と思ったら、管理栄養士さんに相談してみよう！

- ▶日 時 1月8日(木)10時～12時(受付:9時30分～)
- ▶対 象 妊娠中のママ～生後1歳頃までのお子さんと保護者
- ▶定 員 10組
- ▶持 ち 物 母子健康手帳、バスタオル
- ▶開催場所 保健福祉施設あざさ苑1階集団指導室
- ▶料 金 無料
- ▶申込方法 電話またはメール
- ▶申込期間 1月7日(水)17時まで

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

※2月は、「ベビーマッサージ・ママヨガ」2月5日(木)の予定です。

三宅町子ども家庭総合相談窓口

保健師・公認心理師・社会福祉士の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

●三宅町子ども家庭総合相談窓口(代表番号)

☎0745-43-3580

●親子のほけん室(保健師)

☎090-9726-0568

●子育てお悩み相談室

☎080-5724-6212

スキップランド

親子でからだを動かそう

広いお部屋で「こころ」と「からだ」をほぐしませんか？

- ▶日 時 1月22日(木)10時～12時(受付:9時50分～)
- ▶対 象 生後1歳すぎ～幼児園就園前のお子さんと保護者
- ▶定 員 5組
- ▶持 ち 物 母子健康手帳
- ▶開催場所 子育て世代包括支援センタースマイル(MiiMo3階)
- ▶料 金 無料
- ▶申込方法 電話またはメール
- ▶申込期間 1月21日(水)17時まで

問 申 子育て世代包括支援センター スマイル ☎0745-43-0667



子どもの健診

対象	日程	受付時間	持ち物
9～11か月児健診 (R7.1.8～R7.4.13生)	1/13(火)	13時 ～13時15分	母子手帳・ 問診票・ バスタオル (乳児のみ)・ 尿(3歳児のみ)
1歳6か月児健診 (R6.5.12～R6.8.3生)	2/3(火)	9時30分 ～9時50分	
3歳8か月児健診 (R4.3.26～R4.6.17)	2/17(火)	9時30分 ～10時	
場所：三宅町健康子ども課内(保健福祉施設あざさ苑1階) 料金：無料			

大切な健診なので、必ず受けてください。欠席される場合は、別日をご案内しますので、必ず連絡ください。郵送での個別案内は行っておりません。電子母子手帳アプリ「みやけっこ」でのご案内となります。最近転入された等、問診票をお持ちでない方はご連絡ください。

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

子育て世代包括支援センター スマイル

問 申 スマイル（交流まちづくりセンター MiiMo3 階）
☎0745-43-0667

ふれあい広場

【ラッコ組】 満6か月～ 5歳児の在宅児と その保護者	1/14(水)	お正月遊び 誕生会
	1/28(水)	製作(節分)
時間:10時～12時 ※要予約		

パパママ広場

1/21(水) 10時～12時	内容:育児勉強会 ※要予約
--------------------	------------------

一時預かり: コアラの部屋

1/13(火) 9時～16時	満6か月からのお子様をスマイルでお預かりします。利用人数は、最大3名までとなります。料金などの詳細は、ご確認ください。※要予約
-------------------	---

スマイルパーク

毎週金曜日 10時～11時30分	気温が低い場合スマイルDAYに変更します。
---------------------	-----------------------

対象

町内在住の満6か月から就学前の児とその保護者、妊婦(里帰り出産を含む)
※初めて利用される方は初回利用時に、安全共済掛金を徴収します。(1人100円)



スマイル
Instagram

気軽にご参加ください。お待ちしております。

スマイルDay

スマイルの部屋を自由開放しています。お家の方と一緒に遊びに来ませんか。※お昼ご飯も持参していただけます。※予約不要

土曜日スマイルDay

1/17(土) 9時30分～12時	町内在住の就園児含む5歳児以下とその家族 ※毎月第1、第3土曜日(祝日除く)にスマイルの部屋を自由開放しています。
----------------------	--

スキップランド

1/22(木) 10時～12時	1歳を過ぎた子どもと保護者が参加できます。保健師が子どもの発育や食事の相談に応じてくれます。※要予約
--------------------	--



一歩一歩頑張ってきたからこそ今がある！
小さな幸せが幸福と思える！！

ゆきえ語録

2026 sun

3.1

10:30~12:30
(受付9:30)

笑って
泣いて
元気であたたかい
世界観と一緒に
共有しましょう！

奈良県 初上陸！！

子育てインフルエンサー

トマゴウドンが
やってくる！！

＊とまごう ゆきえさん＊



重度知的障がいを伴う自閉症児の次女と
健常児の姉妹を育てる
笑顔あふれるパワフル母さん
子育て世代や障がいをもつ子の親から共感を集め
次女の育児を語った講演会は大反響☆。
SNSを飛び越え 全国各地で講演する人気講師が

ついに奈良で初講演！

☆メディア出演歴☆
KSB瀬戸内海放送 山陽新聞 津山朝日新聞
JAKEN CHANTO WEB等

主催 三宅小学校PTA
協賛 三宅小学校

会場：三宅町文化ホール

奈良県磯城郡三宅町伴堂689

駐車場はございますが、台数に限りがございますので、
できる限りお車を乗り合わせの上お越しいただくか、
公共交通機関のご利用をお願いいたします。

入場料：・三宅小PTA会員 無料

(児童とその家庭の保護者2名まで)

・一般 2000円

座席：約400席

未就学児は大人1名につき

1名路上鑑賞無料

お席が必要な場合はチケット
をお買い求めください

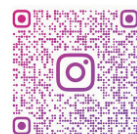
お申込み方法

Instagramはこちら



左のQRコードから
お申し込みください。

一般の方のお支払いは
銀行振込のみになります。
振込先はフォーム内に案内
があります。



@TOMAGOU.DON

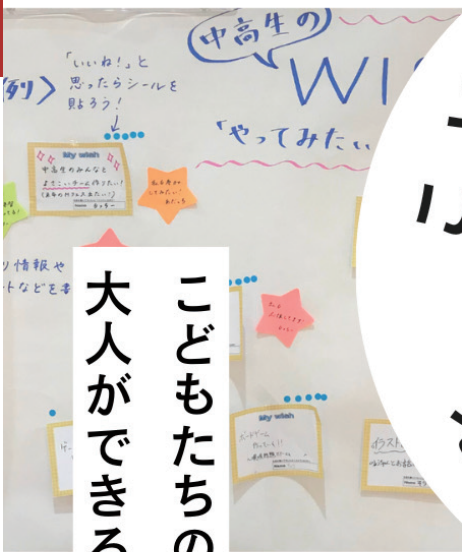
☆お問い合わせ miyakepta@icloud.com 担当 吉田



こどもの居場所が
必要なのはなぜ？



こどもの声を
聴いてみませんか？



こどもたちの成長のために、
大人ができることは？



こどもの居場所の
今とこれから



こどもを応援する
地域とは？

1.25 SAN

13:00受付
開始13:30～15:30

講師：青山 鉄兵 先生
文教大学人間科学部 准教授

主催：三宅町川西町こどもの居場所部会
事務局：三宅町健康子ども課 0745-43-3580

お申込はコチラ→

