

あなたの周りに悩みを抱えている人、いつもと様子が違う人はいませんか？

# いのちを守るゲートキーパー養成講座 ～私たちにできること～



「ゲートキーパー」とは、生きづらさを感じている人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格はいりません。

本講座では、悩みを抱える方への声のかけ方、寄り添い方等を学びます。あなたの身近な人の「こころ」と「いのち」を守るために、できることをはじめてみませんか？

2026年  
**3月5日木**  
**14:00-15:30** (受付13:30~)



講師  
**神澤 創 氏**  
臨床心理士  
公認心理士

日時

三宅町交流まちづくりセンター  
**Miimo 1階ホール**  
奈良県磯城郡三宅町伴堂689

いこまカウンセリングルーム こころ代表

会場

受講無料

対象

どなたでも

申込〆切：2/24（火）

お申し込み・お問い合わせは下記まで

2026年3月5日(木)開催

ゲートキーパー養成講座

FAX.0745-43-0922

氏名		
お住まい	三宅町内	その他
電話		

お問い合わせ

三宅町役場住民福祉課

0745-44-3073

jyumin@town.miyake.lg.jp