

みやけ

MIYAKE

令和8年
三宅町二十歳のつどい



令和8年

三宅町二十歳のつどい



1月12日(月曜・祝日)、二十歳を迎えた方の人生の門出を祝って、「令和8年三宅町二十歳のつどい」を開催しました。会場となった文化ホールには、二十歳を迎えた方が、晴れやかな表情でスーツや華やかな振袖を身にまとい、旧友との再会を喜び合いました。

はじめに国歌斉唱、森田町長より式辞の後、参加者を代表して中村徳之さんが記念品の授与を受けられました。続いて、瀬角清司三宅町議会議長よりお祝いの言葉が贈られた後、参加者を代表して吉村陽葉さんが登壇し、「誓いの言葉」を力強く述べられました。式典の最後には、恩師からのビデオレターが投影され、参加者の皆さんは小・中学校時代の思い出を蘇らせて、当時を懐かしむ様子が見られました。

また、記念行事では、大泉教育長と三宅町商工会青年部 吉川誉将部長より記念講話としてそれぞれお話しいただき、参加者有志のメンバーによるビンゴ大会を開催しました。

二十歳を迎えられたみなさまの前途を心よりお祝いするとともに、今後の三宅町を担う若い力に期待しています。本当におめでとうございます!!





三宅町二十歳のつどい





■ 図書スタッフの推し本・発掘本

● 中高生のための「かたづけ」の本



杉田明子・佐藤剛史 岩波書店

部屋が散らかっていても死にはしない。でも物と向き合い片づけ始めると生活スタイルが変わる、暮らしが変わると社会が変わる。人生が良いほうに変わるんだ。さあ、すべて出す→分ける→選ぶ→収めるの順にやってみよう。(あ)

● そういうゲーム ヨシタケシンスケ KADOKAWA



何気ない日常の一コマを「そういうゲーム」にすることでポジティブに辛い状況からの考え方をえられる絵本。小さな子ども向きよりもむしろ大人向き。ほっこりするものから、ダークなものまでいろいろなゲームがつまっています。(と)

● 認知症は決断が10割 長谷川嘉哉 かんき出版



認知症のイメージはどのようなものですか？認知症とは患者さん本人が「決断」できなくなっていく病気、すなわち患者家族に「決断」を強いる病気である。この本では定義されています。あなたの決断次第で愛する家族の介護生活を後悔しないものに変えられるかもしれません。(さ)

● 殺し屋の営業術

野宮 有 講談社



営業成績No.1。ノルマを達成できなかったことのない凄腕営業マンが殺し屋に捕まってしまう、自分の命と引き換えに殺人依頼の営業を取ってくることに。ノルマは2億。巧みな話術と相手の裏の裏をかく頭脳戦が秀逸です！(ち)

■ 新着図書入りました

※ここに掲載している以外にも届いています。

- ・10代の悩みに効くマンガ、あります！
トミヤマユキコ 岩波書店
- ・熟柿 佐藤正午 KADOKAWA
- ・天国での暮らしはどうですか 中山有香里 KADOKAWA
- ・すべてを蒸したい せいりレシピ りよ子 Gakken
- ・ゆきのこえ おーなり由子、はたこうろう 講談社
- ・撮ってはいけない家 矢樹 純 講談社
- ・成瀬は都を駆け抜ける 宮島未奈 新潮社
- ・さよならジャバウォック 伊坂幸太郎 双葉社
- ・潮音 第三巻 宮本 輝 文藝春秋
- ・江戸彩り見立て帖 色にいでにけり 坂井希久子 文藝春秋
- ・ひきこもり家族 染井為人 光文社
- ・ますます常識やぶりのアイデアおやつ
syun cooking 大和書房
- ・白魔の檻 山口未桜 東京創元社
- ・さみしい夜のページをめくれ 古賀史健 ならの ポプラ社
- ・いただきます。人生が変わる「守衛室の師匠」の教え
喜多川泰 ディスカヴァー・トゥエンティワン
- ・科学的に証明されたすごい習慣大百科
堀田秀吾 SBクリエイティブ
- ・出戻りて、奈良。～シカ県民やりなおし日記～
蟹めんま ホーム社
- ・しごとへの道2 鈴木のりたけ ブロンズ新社
- ・放課後ミステリクラブ7 知念実希人/Gurin ライツ社
- ・ゆめがきました 三好 愛 ミシマ社

● 図書スタッフのつぶやき ●

ただいま図書フロアでは読書好きな図書利用者さまによる「私からみんなへ。MiiMoのオススメ本棚」企画で盛り上がっています！それぞれ趣向を凝らした棚づくりをされていて思わず手に取って読んでみたくなりますよ。2月からは第2期がスタートします、乞うご期待！

四姉妹・次女(と)

蔵書検索・利用案内

● 蔵書検索

<http://www.lib-eye.net/town.miyake.lib/>



● みいも電子図書館

https://web.dlibrary.jp/miimo_lib/



火

11:00-15:00
+met

火 2/10

16:00-18:00
hiiva

水 2/4

12:00-14:00
カジさんのポタージュ

水 2/18

11:30-15:30
tumugu

水 2/25

11:30-15:00
La Casita
CHIRIN

木

11:30-18:00
はなさき + からん

木 2/26

11:30-15:00
kitchen nico

金

11:30-15:30
base café
おたがいさん

金 2/20

16:30-20:00
さや香茶

金 2/27

17:00-20:00
近日や

土 2/7

11:30-15:30
米粉菓子
Irodoru

土 2/28

10:30-15:00
hiiva

日 2/1

11:30-15:30
Tarmy*

日 2/8

11:00-15:00
喫茶1475

日 2/22

10:00-19:00
香まめカフェ

MiiMo食堂

2月出店カレンダー

※ご予約は各店のInstagram DMへ

新しい民生委員・児童委員及び主任児童委員が決まりました

☎ 住民福祉課 ☎ 0745-44-3073

12月1日(月)、役場3階第1会議室において、民生委員・児童委員委嘱状伝達式が行われ、18名の民生委員・児童委員が委嘱、2名の主任児童委員が指名されました。任期は3年で、令和7年12月1日から令和10年11月30日までとなります。

●民生委員・児童委員 一敬称略一 (任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日まで)

氏 名	担当地区	氏 名	担当地区
総村 三恵	伴堂	藤枝 眞澄	上但馬(南)
西口 久美子	伴堂	小橋 輝明	屏風
藤原 栄子	伴堂1丁目	井上 幸代	東屏風(北)
今西 明	伴堂2丁目	稲崎 美恵子	東屏風(南)
乾 都志子	小柳	植村 信子	三河
川口 有美子	但馬	梶 公子	石見(北)
吉川 尚代	上但馬(北)	古川 作奈江	石見(中)
坂口 隆男	上但馬(中北)	森山 寛美	石見(南)
藪下 信夫	上但馬(中南)	川口 貴弘	石見(西)

●主任児童委員 一敬称略一

(任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日まで)

氏 名	担当地区
西口 久美子	町内全域
森山 寛美	町内全域

また、令和7年11月30日をもって退任されました1名の民生委員・児童委員に感謝状などを贈呈しました。皆様のこれまでの活動に心より感謝を申し上げます。

●民生委員・児童委員 一敬称略一

(令和7年11月30日付で退任)

氏 名	担当地区
松本 万由美	小柳

●民生委員・児童委員とは？

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、児童福祉法に定める「児童委員」も兼ねています。地域住民から選ばれ、ボランティアとして活動しています。

●どんな活動をしているの？

地域の身近な相談相手として、生活の心配ごとや困りごと、医療や介護、子育ての不安などの相談に応じています。専門的な技能や資格を持っているわけではなく、相談の内容に応じて、必要な支援を受けられる専門機関につながります。

●主任児童委員とは？

地域において児童福祉に関する事項を専門的に担当し、児童関係機関との連絡、調整、地区を担当する民生委員・児童委員と一体になって児童福祉の推進に当たります。

●気軽にお声かけください

民生委員・児童委員には守秘義務があります。地域の皆様から受けた相談内容の秘密は厳守するとともに、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。何か困ったことがあれば、気軽に担当地区の民生委員・児童委員に相談してください。



政府の物価高対応子育て応援手当のご案内

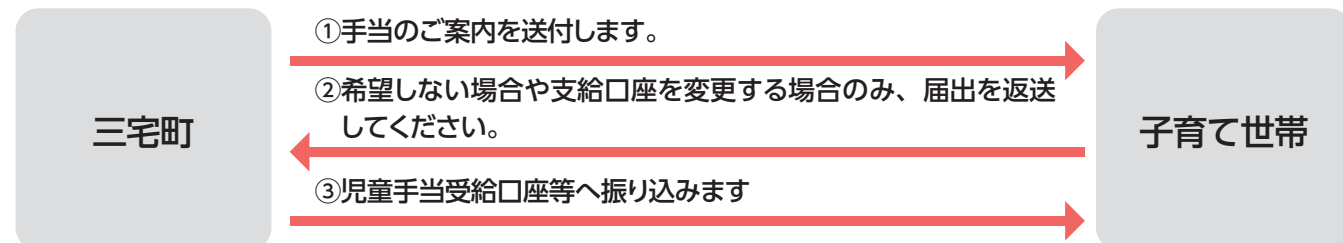
問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

対象児童1人につき2万円を1回限りで支給します！

●はじめに・・・申請は必要ですか？

原則、申請は不要です。

※申請が必要な方にもご案内いたします。また、希望しない場合や支給口座を変更する場合のみ〇月〇日までに届出書を返送するか、裏面記載の窓口まで持参ください。




住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況（令和7年1月～令和7年12月）

問 住民福祉課 ☎0745-44-3073

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項並びに住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、下記のとおり公表します。

	閲覧申出者	委託機関	請求事由・利用目的	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲
1	自衛隊 奈良地方協力本部	—	自衛官等の募集案内の 配布等を行うため	令和7年 3月12日	出生の年月日が平成15年4月 2日から平成16年4月1日ま で及び平成19年4月2日から 平成20年4月1日までの男女 （日本人住民に限る）全員 103人
2	石見自治会	—	敬老祝い事業に係る対 象者抽出	令和7年 4月10日	石見に住所を有する大正14年 1月1日～12月31日及び昭和 12年1月1日～12月31日生ま れの男女全員18人
3	上但馬老人クラブ	—	敬老祝い事業に係る対 象者抽出	令和7年 7月7日	上但馬に住所を有する昭和12 年1月1日～12月31日生まれ の男女全員4人
4	屏風自治会	—	敬老祝い事業に係る対 象者抽出	令和7年 7月11日	屏風自治会地域に住所を有す る昭和12年1月1日～12月31 日生まれの男女全員1人
5	東屏風自治会	—	敬老祝い事業に係る対 象者抽出	令和7年 9月9日	東屏風自治会地域に住所を有 する昭和12年1月1日～12月 31日生まれの男女全員10人
6	株式会社 かんでん CSフォーラム	奈良県地域創造部 こども・女性局 こども・女性課	「奈良県こども・若者 実態調査」の調査対象 者を抽出するため	令和7年 9月12日	石見に住所を有する平成19年 8月2日～平成24年8月1日生 まれの男女6人
7	一般社団法人 中央調査社	独立行政法人 労働政策研究・ 研修機構	「第9回勤労生活に関 する調査」の調査対象 者を抽出するため	令和7年 10月10日	石見に住所を有する平成17年 10月31日までに生まれた日 本人男女15人

相談窓口

相談種類		日時	場所 内容	予約・申込期間	予約・申込先 お問い合わせ先
1	人権相談 行政相談 予約不要	2月19日(木) 13時～15時	あざさ苑 2階 和室	申込不要	問 住民福祉課 ☎0745-44-3073
2	法律相談 要予約	2月24日(火) 13時～16時	あざさ苑 1階 会議室	2月10日(火)～20日(金) 9時30分～17時 ※土日祝を除く	問 申 奈良弁護士会 中南和法律相談センター係 ☎0742-22-2035 ※予約のキャンセルはこちら
3	こころとからだの 健康相談 予約不要	月曜日～金曜日	あざさ苑 1階 健康子ども課	申込不要	問 健康子ども課 ☎0745-43-3580
4	教育相談 要予約	月曜日～金曜日 9時～17時	本庁舎 1階 教育総務課	随時受付	申 下記の申込フォーム https://forms.gle/Gb4jMCS4YKN2Ck7 問 教育総務課 ☎0745-44-3079
5	障害者相談 (身体障害・知的障害) 要予約	月曜日～金曜日 9時～17時	地域生活支援センター ひまわり 三宅町伴堂847-3	随時受付	予約・問 地域生活支援センターひまわり ☎0745-42-1320
	生活支援センター いろは 田原本町保津5-5		予約・問 生活支援センターいろは ☎0744-32-7753		
6	小児科医・ 産婦人科医・ 助産師 オンライン相談	★夜 間 相 談：平日18時～22時まで(10分間相談予約制) LINEのメッセージチャット・音声通話・動画通話により相談ができます。 ★いつでも相談：24時間メールによる相談を受け付けます。Webサイトから相談 内容をお送りいただくと、24時間以内に小児科医、産婦人科医、 または助産師からの回答が送られてきます。 町ホームページ：https://www.town.miyake.lg.jp/soshiki/17/1267.html LINEの友達追加で利用できます。三宅町民だけの合言葉で会員登録すると、 無料で利用ができます。合言葉については、健康子ども課へお尋ねください。			 小児科  産婦人科

人工肛門・人工膀胱を持つ人への(第97回)個別相談会開催について

問 (公社)日本オストミー協会奈良県支部 川崎 ☎090-2110-5032

人工肛門・人工膀胱をもって、いろいろな悩み・苦労があるかと思います。これらを一人で抱え込まず、専門家に、また同憂の先輩と相談し、元気になりませんか。右記の相談会に気軽にご参加ください。(申込不要です。)



日時・場所

- ①2月17日(火) 9時～12時
奈良市ボランティアインフォメーションセンター
1階会議室1-3,4(奈良市三条本町13番1号)
- ②2月21日(土) 9時～12時
奈良県社会福祉総合センター2階
ボランティアルーム(橿原市大久保町320番11)
相談対応者：専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者
対象者：奈良県在住のオストメイトの方
相談料：無料

●確定申告にご持参いただくもの

すべての方 ☐ 申告者ご本人のマイナンバーを確認できる書類（マイナンバーカード等 ※有効期限に注意）
※扶養控除を含む申告をする場合は、その控除対象者（扶養親族本人）のものもご持参ください。

☐ 本人確認書類（運転免許証など）

※マイナンバーカードをご持参の場合は、本人確認書類は不要です。

☐ 利用者識別番号を確認できるもの（発行されている方）

※ページ下参照。お持ちでない方には窓口にて新規発行のご案内をします。

☐ 眼鏡、筆記用具など（必要に応じて）

収入の資料 ☐ 給与・公的年金などの源泉徴収票

☐ 事業所得・農業所得・不動産所得については収支内訳書（記入済みのもの）

所得等控除の資料

生命保険料控除・地震保険料控除を受ける方

☐ 生命保険・地震保険などの控除証明書

社会保険料控除を受ける方

☐ 国民年金保険料、国民年金基金などの「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」

☐ 国民健康保険税などの納付証明書

※国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料で「口座振替」や「現金で納付」（普通徴収）された場合の証明書は「三宅町役場 保険医療課」より1月下旬に送付されています。

※年金からの引き落としにより納付（特別徴収）された場合は、「日本年金機構」が送付する「源泉徴収票」に記載されています。

医療費控除を受ける方

☐ 医療費の明細書

※「医療を受けた人」「医療機関」「支払い医療費」の順に整理・計算し、事前に医療費の明細書に記入のうえご持参ください。**明細書に記入がない場合は、申告を受け付けることができません。**

※明細書の用紙は、「三宅町役場 税務課（窓口③）」にて配布しています。（町ホームページの確定申告の記事からダウンロードすることもできます。）

※医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）の場合も明細書が必要です。

※補聴器の購入費用に係る医療費控除の適用には、「補聴器に関する診療情報提供書」が必要です。

※医療費等の領収書の提出は不要ですが、税務署から求められた際は、提示または提出しなければならないので、自宅で5年間保管する必要があります。

寄附金控除を受ける方

☐ 寄付にかかる明細書

※確定申告を行うとワンストップ特例は外れますので、寄附金控除の手続が必要になります。

還付を受ける方

☐ 振込先の口座の分かるもの（申告者ご本人様名義のもの）

《利用者識別番号とは》

e-Taxで申告する際に必要となる番号で、三宅町役場で受付した確定申告の内容を桜井税務署にデータ引継ぎをする際にも必要となる番号です。データ引継ぎの場合、次のようなメリットがあります。

○還付までに通常1ヶ月半ほど要するところ、3週間程度での早期還付が可能となります。

○医療費通知、各種保険料控除の証明書、寄附金控除の証明書などを三宅町役場での申告時に提示するだけで済み、原本はお返しします。

※なお、利用者識別番号は、国税庁のe-Tax「利用の流れ」のページからご自身で取得することもできます。

事前予約が
必要です

令和7年分「所得税」確定申告のお知らせ

☎ 税務課 ☎0745-44-3072

三宅町役場1階の税務課窓口において、所得税の申告相談の窓口を開設します。

申告相談を希望される方は、お電話にて事前予約の上、窓口へお越しください。

●申告相談窓口・開設日程

会 場：三宅町役場 1階 税務課（窓口③）

※正面玄関入って左手奥

期 間：**2月16日～3月10日**

※土・日・祝日及び水曜日は除きます

※下のカレンダーの赤色が窓口開設日です

時 間：・午前の部… 9時00分～11時15分

・午後の部…13時15分～17時00分

持ち物：P8をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
2月						
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
3月						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21

●次の①～④に該当する確定申告は、三宅町役場では受付できません。桜井税務署にて申告を行ってください。

（確定申告期間中の2/16～3/16は桜井市商工会館3階）※税務署での確定申告については、「広報みやけ 1月号」をご覧ください。

- ① 土地・建物・株式等の譲渡所得または、配当所得、利子所得、一時所得がある方
- ② 住宅借入金等特別（住宅ローン）控除を受けられる方（1年目）で、2名以上の共有名義の方
- ③ 事業所得・農業所得・不動産所得等で、収支内訳書が書き上がっていない方
- ④ 青色申告・その他、税務署職員・税理士などの専門的な知識が必要な確定申告

●国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」でオンラインでの申告（e-Tax）もできます。

ご自身の都合の良い時間に申告書が作成できます。ぜひご利用ください。

申告相談には予約が必要です

予約開始：**2月10日（火）** 8時30分より

受付時間：8時30分～17時15分

※土日祝を除く

予約方法：下記予約ダイヤルへお電話をいただき、①ご希望の日時 ②申告内容 をお伝えください。

※申告される方1名に対して1枠（45分）の予約が必要になります。2名分の予約をされる場合は、2枠（1時間30分）の予約をお願いします。

※予約枠が埋まり次第、受付終了となります。お早めにご予約ください。

※事前予約をせずに来庁された場合は、申告相談を受け付けることができませんのでご注意ください。

予約ダイヤル（税務課直通）☎0745-44-3072

確定申告をしない方が対象

令和8年度「町県民税」（住民税）の申告について

所得税の確定申告が必要でない方は、令和8年度町県民税の申告をしてください。

【年末調整の済んだ給与支払報告書が勤務先から提出されている方や、同じ世帯の人に扶養されている方は申告の必要はありません】

申告内容：令和7年1月1日～令和7年12月31日までの所得

期 間：3月16日（月）まで（随時受付、予約不要）

※土・日・祝日を除く

提 出：三宅町役場 税務課（窓口③）までお越しください。※郵送でも受付可

※公的年金等を受給されている方で、所得税の確定申告書の提出が不要となる方については、町県民税の申告をされない場合、正しい所得控除額が計算できず、税額が高くなる場合がありますので、ご注意ください。

※この申告は、令和8年度の町県民税や国民健康保険税等の課税資料となります。特に、国民健康保険に加入している方は、所得の有無にかかわらず国民健康保険税の算定に必要ですので、忘れずに申告をお願いします。

ご不明点がありましたら税務課までお問い合わせください。

令和7年12月三宅町議会第4回定例会 議会報告

☎ 議会事務局 ☎0745-44-3080

令和7年12月三宅町議会第4回定例会が12月3日から15日までの13日間の日程で開かれました。

開会日の12月3日には、森田町長から提出案件について説明があり、議員より一般質問を行いました。

8日及び10日には各常任委員会が開催され、付託された議案について慎重に審議され、12月15日に閉会しました。

●議決された条例・予算等の議案は以下のとおりです。

議案番号	件 名	議決月日	議決結果
議案第58号	令和7年度三宅町一般会計第4回補正予算について	12月15日	原案可決
議案第59号	令和7年度三宅町国民健康保険特別会計第2回補正予算について	12月15日	原案可決
議案第60号	令和7年度三宅町介護保険特別会計第3回補正予算について	12月15日	原案可決
議案第61号	令和7年度三宅町下水道事業会計第3回補正予算について	12月15日	原案可決
議案第62号	三宅町職員定数条例の一部を改正する条例の制定について	12月15日	原案可決
議案第63号	特別職の職員で常勤のものの給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例の制定について	12月15日	原案可決
議案第64号	三宅町議会議員の議員報酬等に関する条例の一部を改正する条例の制定について	12月15日	原案可決
議案第65号	一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例の制定について	12月15日	原案可決
議案第66号	三宅町会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例の制定について	12月15日	原案可決
議案第67号	定住自立圏の形成に関する協定書の一部を変更する協定書の締結について	12月15日	原案可決
議案第68号	戸籍に係る電子情報処理の事務の委託の廃止に関する協議について	12月15日	原案可決
議案第69号	天理市、山添村、川西町、三宅町及び田原本町一般廃棄物の処理事務委託に関する規約の変更について	12月15日	原案可決
報告第4号	三宅町つながり総合センター解体工事請負変更契約の締結に関する専決処分の報告について	12月3日	報告

高齢者インフルエンザ予防接種自己負担金の返金について

☎ 健康子ども課 0745-43-3580

高齢者インフルエンザ予防接種の町外接種手続きをされた方で、接種できなかった方へ
お支払いされた自己負担金を返金いたします。
3月31日(火)までに、健康子ども課窓口までお越しください。

【持ち物】

町外接種手続き時に発行した「承認書」「予診票」「自己負担金領収書」及び「振込先口座のわかるもの(通帳等)」



HP

中尾精肉店
☎0745-56-2501
三宅町上但馬187-5



Instagram





三宅町内 配達します！
但し、2,000円以上のお買い上げで
当日配達は13時迄にお願い致します。

奈良県公立高校入試改革が検討されています

体験授業4回分無料

理系女子兼歴女の塾長が
個人塾の強みを活かした
学習指導をお約束します

代表：岡本 幸子(おかもと さちこ)

三宅町但馬492-1 大和広陵高校グラウンド
東側・約150m

TEL&FAX: 0745-60-0487 <http://www.eonet.ne.jp/~jukuishizue/>

三月の勝者へ
礎を築こう!!!

学習塾の礎



広告

令和7年12月三宅町議会第4回定例会 議会報告

☎ 議会事務局 ☎0745-44-3080

●一般質問をなされた議員及び内容は次のとおりです。

順番	議席番号 質問者	質 問 内 容
1	8番 辰巳 光則	①三宅町グローブ100周年記念事業のその後について ②三宅小学校の教職員採用についての不正等防止について ③三宅町ヤングイノベーションレジデンスの県の計画に対する三宅町の関わり方について
2	1番 梅本 睦男	①にぎわい創出施設の整備と地域活性化について ②町民の交流について ③三宅町におけるクビアカツヤカミキリの被害対応について
3	3番 川緒実希子	ミーモの運営体制について ①町民還元ということで3回にわたりミーモ寄席が行われたが、使用料を下げるという形の還元を考えないのですか？ ②ミーモクラブの定期総会が11月になっても開かれないのは何故ですか？
4	6番 渡辺 哲久	①三宅町学童保育について
5	7番 森内 哲也	①無くなったイノベーション推進部とは、なんだったのか？ 『対話・挑戦・失敗』の価値観に照らして ②学校給食の地域開放による“つながりのあるまち”の実現について ③石見駅前の県の事業ヤングイノベーションレジデンス（YIR）の進捗状況について
6	5番 松本 健	①高市政権発足を契機とした三宅町の積極的なまちづくりについて
7	9番 池田 年夫	①高齢者の補聴器について ②教員の「働き方改革」について ③温室効果ガス対策

いのちを守るゲートキーパー養成講座 ～私たちにできること～

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

あなたの周りに悩みを抱えている人、いつもと様子が違う人がいる時、どのように声をかけたらいいのか、少しでも元気になってもらうために何かできることはないか考えたことはありませんか？

「ゲートキーパー」とは、生きづらさを感じている人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格はいりません。

本講座では、悩みを抱える方への声のかけ方、寄り添い方等を学びます。あなたの身近な人の「こころ」と「いのち」を守るために、できることをはじめてみませんか？

日 時：3月5日(木) 14時～15時30分

受 付：13時30分～

場 所：三宅町交流まちづくりセンターMiiMo
1階ホール

料 金：無料 対 象：どなたでも

講 師：いこまカウンセリングルーム ころこ

代表 神澤 創氏（臨床心理士・公認心理師）

申込方法：住民福祉課窓口もしくは、電話にて

申込期限：2月24日(火)まで

町をきれいに!ごみ収集のヒミツ体験と分別研修会のご案内

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3077



幼稚園でごみ収集を「自分ごと」に体験!

去る11月21日(金)、幼稚園で「ごみ収集体験学習」を実施しました。

園児の皆さんに、ごみ収集の仕組みやパッカー車(ごみ収集車)の操作を実際に経験してもらい、家庭ごみがどのように集められるかを知ってもらうことが目的です。

収集作業では、園児一人ひとりがごみをパッカー車に投入。皆、真剣に取り組みました。

その後、新しいパッカー車に体験乗車し、最高の笑顔を見せてくれました。この体験を通し、ごみ収集への関心とごみ分別への理解が深まることを願っています。

粗大ごみのリクエスト

住民福祉課(環境衛生担当)まで
☎0745-44-3077

浄化槽の管理についてのお願い
保守点検、清掃、法定検査が必要です
磯城清掃組合

☎0742-61-5863 ☎090-7754-6959

※広報2月号に2月・3月のごみ収集日カレンダーが折り込まれていますのでご確認ください

ごみ分別研修会のお知らせ!

今年もごみ分別研修会を開催します。

ごみの分別の見分け方や、分別されたごみが資源へと変わっていく過程を住民の皆さんに理解していただくことが目的です。

今年は特に「紙のリサイクル」について学びます。

普段「雑がみ」として出す紙ごみが、どのようにリサイクルされ再生紙となるのか、またそのために必要な分別を具体的に学びましょう。また、新しいごみ処理施設「やまとeco(エコ)」の概要説明も予定しています。

ごみ分別は、町をきれいに保ち、資源を大切にするための大切な一歩です。ぜひご参加ください!

日時:2月28日(土) 受付:9時30分

開 会:10時 終了予定:12時

場 所:三宅町交流まちづくりセンター MiiMo1階

内 容:1.「雑紙ってどんな紙?」

2. やまとecoの概要説明

遊べる・生きものにやさしい 地域で育む大和川をめざしています

2月は「大和川水質改善強化月間」です。私たちの身近にある大和



川の汚れの原因の7割は、家庭から出る「生活排水」です。排水を汚さない3つの工夫をし、生活をチェックしてみてください。

みんなでできる3つの工夫!

残さない:食事は食べられる分量だけつくる

流さない:食べ残しや残りくずは直接流さない

拭きとる:食器やフライパン等の汚れは拭きとる

(油は川を汚す大きな原因)

リサイクル袋の交換期限

令和8年3月31日まで

※交換をされる方はお早めをお願いします。

※リサイクル袋は、今後も資源ごみの袋として使うことができます。

粗大ごみを処分する場合には、電話予約が必要です。

粗大ごみのリクエスト収集

☎ 住民福祉課へ予約の電話をします。

🗓 収集日時と予約番号をお伝えします。

📄 処理券 粗大ごみ処理券を購入し、貼り付けます。

🚚 収集日に訪問して収集します。

☎0745-44-3077

年金相談・お手続きの際はぜひご予約を

☎ 桜井年金事務所 ☎0744-42-0033

ご予約いただくと

- ①お客様のご都合にあわせて、スムーズに相談できます。
- ②相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します。

相談受付時間

平日(月～金)：8時30分～17時15分
週初の開所日：8時30分～19時00分
第2土曜日：9時30分～16時00分

予約受付専用電話

受付時間

平日(月～金)8時30分～17時15分
☎0570-05-4890(ナビダイヤル)
☎03-6631-7521(一般電話)

※ナビダイヤルをご利用いただけない場合

※ご連絡の際は、「基礎年金番号」または「個人番号(マイナンバー)」のわかるものをご用意ください。

「大和川一斉清掃」ボランティア募集

☎ 申 土木管理課(三宅町役場分庁舎内) ※旧三宅町浄水場 ☎0745-44-3076

大和川の美化・愛護意識を高め、きれいな川を取り戻すため、奈良県内・大阪府内の大和川流域で3月1日(日)に「大和川一斉清掃」を行います。今年は寺川堤防敷で清掃活動を行います。

清掃活動のボランティアを募集します。皆様のご協力をお願いします。

日 時:3月1日(日)

午前9時00分～10時30分 (小雨決行)

集 合:午前8時45分 三宅町石見墓地南側

内 容:寺川堤防敷(今里橋～三河橋間)のゴミ拾い・不法投棄物の回収

服 装:服装は自由

※動きやすい、汚れてもいい格好でお越しください

持 ち 物:なし

※当日、軍手・ハサミ・ごみ袋をお貸します

申し込み:土木管理課へ電話にて

※当日参加も可能ですが、準備の都合上、事前申込みにご協力をお願いします。

申込期限:2月2日(月)～20日(金) 9時～17時

※土日祝を除く

※悪天候等で中止する場合は、三宅町ホームページでお知らせします。また、三宅町役場へお問い合わせください。



広告

タクシーのご用命は

三宅交通

奈良県磯城郡三宅町屏風73番地
フリーダイヤル 0120-4567-12
☎ 0745-44-4000

乗務員
募集中

葬儀一式・寝台車

はなきち
花吉葬祭

三宅町伴堂551 ☎44-0232 FAX 44-1379

光ホール 三宅町屏風103-1
☎ 42-1027 FAX 42-1028

イベント

地域企業向けAI・データ活用 (DX) セミナー

問 産業共創課 ☎0745-44-3071

「DXって気になるけど、何から始めたらいいかわからない」

そんなお悩みをお持ちではありませんか? 「AIやDXに取り組みたいけれど、専門人材も時間も足りない」多くの企業が同じ悩みを抱えています。

本セミナーでは、限られた人手や時間でも無理なく始められるAI・データ活用 (DX) の考え方を、事例やワークショップを通して学びます。

「まだ先でいいかな」と後回しにしてきた方も、基礎から丁寧にお伝えしますので、初めての方も安心してご参加いただけます。

Day1 2/12(木)

「基礎編 ～製造業の事例を交えて～」

AIとは何か、業務の中でデータをどのように活用できるのか、そしてDXは何から始めればよいのかについて、製造業の事例を交えながら分かりやすく解説します。

日 時: 2月12日(木) 19時～20時30分

2月19日(木) 19時～20時30分

場 所: MiiMo3階 コミュニティールーム1

料 金: 無料

対 象: 三宅町内企業、三宅町内での創業準備者
※全2回の講座に参加できる方

定 員: 15社

申込方法: 詳細、お申込みは特設サイトへ

申込期限: 1月19日(月)～2月12日(木)

詳細、申込サイトは
こちらから



Day2 2/19(木)

「実践編 ～ワークショップ&情報交換会～」

DXを進めるための具体的な計画を考えながら、AIツールを実際に体験できるワークショップを行います。あわせて、参加者同士で情報交換を行い、理解を深めていきます。

自衛官等採用種目のご案内

問 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所 ☎0744-29-9060

予備自衛官補

予備自衛官への道を公募制にした制度です。採用されると規定の教育訓練を受け予備自衛官に任官します。

資 格: 一般: 18歳以上52歳未満

技 能: 18歳以上で、保有する技能に応じ53～55歳未満

受付期間: 第1回: 1月下旬～4月初旬

試 験 日: 第1回: 4月中旬

自衛官候補生

陸は2年、海・空は3年の任期制隊員コース。入隊して約3ヶ月間は自衛官候補生として経験を積み、その後、2等陸・海・空士に任命されます。曹への試験に合格すれば定年まで雇用されます。また、様々なキャリアを描くことが可能です。

資 格: 18歳以上33歳未満

試 験 日: 受付後に指定



詳しくはこちら

三宅町空き家×起業チャレンジスクール

問 産業共創課 ☎0745-44-3071

空き家を活かして、町ににぎわいを生む挑戦の成果を見に来ませんか?

三宅町では、空き家を活用した起業チャレンジスクールを開講し、参加者が町の空き家を舞台に事業プランの検討に取り組んできました。空き家を単なる「空いた建物」と考えるのではなく、夢を形にする「可能性の場所」として活用する取り組みです。

参加者は、空き家を活用したさまざまな事業のアイデアを検討し、チームで協力して計画を整理・具体化してきました。これまでに5回の講座を通じて、事業の立て方や空き家所有者との関係づくりなど、実践的なスキルを磨いてきています。

【公開プレゼンテーションのお知らせ】

2月8日(日)13時30分～15時30分、MiiMoホールにて、参加者が空き家所有者に向けて事業内容の公開プレゼンテーションを行います。どなたでもご覧いただけますので、ぜひ足を運んで、三宅町の新しいにぎわいの芽を感じてみてください。

第5回 三宅町「人権学習講座」

『マイクロアグレッションって?』

講 師：内田 龍史(関西大学教授)

日 時：2月12日(木) 13時30分～15時30分

場 所：三宅町交流まちづくりセンター MiiMo

「マイクロアグレッション」とは、「通常よく行われるような言動または環境による軽蔑であり、意図するかしなにかにかかわらず、敵意、軽蔑、侮辱を相手にあたえること」であり、偏見や思い込みが言葉や行動に現れ、相手を傷付けてしまうことを言います。一緒にお話を伺ってみませんか!

問 NPO法人なら人権情報センター ☎0744-33-8585

内田龍史さんの専門は、差別と共生の社会学。現在の部落問題を中心に、マイノリティー(少数派)であるがゆえにマジョリティー(多数派)から見過ごされがちな差別・排除、さらには災害などの社会問題について研究している。著書に『部落問題と向き合う若者たち』など多数。



大和まほろばネットワークニュース

【天理市】

無料のプログラミング体験イベントを開催

TEPIA先端技術館(東京・北青山)が全国展開する「プログラミング体験広場」を天理市で初開催。難易度別の6種類の教材を体験できます。プログラミングで小型ドローンの飛行や、ロボットでのお絵描き、電車の操作に挑戦してみませんか?

当日は県内大学の学生がチューターとしてみなさんの体験をサポートします。初心者から経験者まで楽しみながら学べる無料のイベントですので、ぜひご参加ください。

日 程:2月22日(日)

10時～15時30分(最終15時)

会 場:天理市文化センター

所要時間:各回約30分

定 員:各回32名

参 加 料:無料

主 催:一般財団法人高度技術社会推進協会
(TEPIA)

後 援:奈良県、天理市、天理市教育委員会

☆参加には事前のご予約が必要です。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご確認ください。



▲高学年向け教材(LEGO Spike)



▲低学年向け教材(マタタプロセット)

2月

「あざさ苑」からのお知らせ

お風呂のご案内

営業時間：11時～21時(受付20時30分まで)
※次の時間帯は、換気・消毒をするため利用できません。
①15時15分～15時45分 ②17時30分～18時
休業日：2日・9日・16日・17日・23日

問 三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

マイナンバーカード

休日・夜間窓口のお知らせ

手続き	日	時
申請・交付 更新	2月8日(日)	9時～13時
	2月25日(水)	17時15分～19時

※事前の予約が必要です。住民福祉課へお電話ください。
※最終受付時間は、終了30分前になります。

問・申 住民福祉課 ☎0745-44-3073

自転車を利用される皆さんへ



問 天理警察署 ☎0743-62-0110
天理警察署田原本警察庁舎
☎0744-33-0110

～令和8年4月1日から自転車の違反に「青切符」が導入されます。～

自転車の交通違反に対し、自動車などと同様に反則金を収めるよう通告する「交通反則通告制度」いわゆる「青切符」が適用されます。

対象となる年齢は16歳以上で、運転免許の有無は関係ありません。

※右記以外にも対象となる違反があります。

詳しい情報は、奈良県警察ホームページをご覧ください。

自転車利用時は交通ルールを守り、安全運転をお願いします！

対象となる違反の一例と反則金

・携帯電話の使用	12,000円
・信号無視	6,000円
・警報器が鳴っている踏切への立入り	7,000円
・イヤホン等を使用	5,000円
・指定場所一時不停止	5,000円
・二人乗り	3,000円

ホームページは
こちらから



春こそ注意!高血圧との上手な付き合い方

国保中央病院より
内科主任部長 吉川雅章

唐古・鍵遺跡の周辺では菜の花が咲き始め、箸尾の桜並木もつぼみをふくらませています。やわらかな春の陽射しに包まれ、心まで穏やかになる季節がやってきました。散歩の途中で耳にするウグイスの初鳴きにも、春の訪れを感じます。

一方で、三寒四温のこの時期は、寒暖差が大きく、体調を崩しやすい季節でもあります。特に、注意したいのが高血圧です。年齢に関係なく発症し、自覚症状が乏しいため、気づかないうちに進行することもあります。放置すると脳卒中や心疾患などのリスクが高まるため、日頃から予防が大切です。

●高血圧予防のポイント

・塩分を控えめに

味噌汁や漬物など、日常的な塩分を少し控えるだけでも血圧の安定に役立ちます。

春キャベツの蒸し煮や玉ねぎのサラダなど、旬の食材を使った薄味の料理は、減塩でも美味しく頂けます。

・適度な運動を習慣に

馬見丘陵公園、唐古・鍵遺跡公園、島の山古墳、白

山神社など、自然や歴史に触れられる道を、春の光の中で歩いてみてはいかがでしょうか。1日15分程度の運動でも、継続することで健康維持につながります。

・家庭での血圧測定を習慣に

高血圧管理・診療ガイドライン2025では、家庭血圧の目安として「125/75mmHg未満」が推奨されています。

特に、朝の測定は重要で異常が見られた場合は早めに医師にご相談ください。

私自身、フットサルやスポーツ観戦が趣味で、春の選抜高校野球も毎年楽しみにしています。今年は母校が出場予定で、例年以上に心が弾んでいます。こうした季節の喜びを味わうためにも、日々の健康管理を大切にしたいですね。

国保中央病院では、地域の皆さまが安心して暮らせるよう、日々の診療に努めております。健康に関するご相談がございましたら、内科外来窓口までお気軽にお越しください。

癒し・憩う・安らぐ我が家

入居者募集

充実の医療体制

積極的な地域交流

面会・外出も自由

大和高田／葛城／築山／田原本／榛原

ご本人もご家族も笑顔になれる幸せの住まい

お問い合わせ
資料請求
ご見学・ご相談

ベルライフグループ

24時間 24時間 9時30分
～17時30分

0120-24-4165



快適な環境づくりを応援します



建物管理

だるま美装(株)

三宅町小柳415

☎(0745)43-0700(代)

✉ daruma-biso@star.ocn.ne.jp

建築物環境衛生管理技術者免状

防除作業監督者

空気環境測定実施者

危険物取扱者免状(乙種4類)

乙種ガス主任技術者免状

飲料水水質検査

特約店販売の許可資格 日用品雑貨

広告

専用のアプリやサイトを通して個人間で商品を売買できるフリマサービスに関する相談が寄せられています。

【相談事例】

★購入トラブル

フリマアプリで有名メーカーのギターを購入したが、シリアルナンバーが見当たらず、正規品ではないかもしれない。

(30歳代男性)

★出品トラブル

フリマアプリにブランドバッグを出品した。購入者から偽物だと苦情があり、返品を受けたが、バッグが違う物にすり替えられて戻ってきた。

(20歳代女性)

【消費者へのアドバイス】

・フリマサービスでは利用者に対して利用の仕組みやルールを説明しています。利用にあたっては、利用規約などフリマサービス運営事業者からの案内をよく読み、使い方を理解した上で利用するようにしましょう。

・フリマサービスの利用にあたって、購入者は「商品についての疑問点を事前に出品者に質問して解消する」、出品者は「商品を発送する際は追跡が可能な方法を探る」等、トラブルの未然防止を心がけるとともに、フリマサービス運営事業者の問い合わせ方法についても事前によく確認しましょう。

消費生活 相談窓口 (川西町との 広域連携事業) 毎週火曜日	2月3日(火) 17日(火) 午前10時～午後3時	川西町役場 2階 図書室	消費生活(売買や賃貸借などの契約に関することなど)について／相談員：消費生活相談員(国から認定) ※川西町と三宅町ともに同じ相談員が対応します。	川西町役場 住民保険課 ☎ 0745 (44) 2611
	2月10日(火) 24日(火) 午前10時～午後3時	三宅町役場 3階 第2会議室		三宅町役場 産業共創課 ☎ 0745 (44) 3071 相談専用 ☎ 0745 (43) 3588

人権コラム

美人〇〇、職場の花、看板娘

2017年2月の人権コラムから一部引用します。「日本には粋な言葉もたくさんありますが、問題のある言葉がまだまだ使われています。たとえば、外国から入ってきた言葉を日本語に訳すときに不適当な訳語を当てているものがあります。昨年(2016年)、日本遺伝学会は、約1世紀にわたり遺伝学で使われてきた「優性」・「劣性」という用語を、それぞれ「顕性(けんせい)」・「潜性(せんせい)」に改めると決めました。遺伝子に優劣があるとの偏見や不安を払拭するためです。このほかにも、「変異」と訳されてきた「variation」は「多様性」と改めました。また、「色覚異常」や「色盲」という用語については、「色覚多様性」という表現が採用されました。…(中略)…言葉の意味は時代とともに変化しますが、誰も傷つけない、差別をしない言葉遣いに気を配りたいものです。…(後略)…」

10年近く前に改められた言葉ですが、おそらく多くの人の中では、改められることなく元の言葉を使っていることが多いのではないのでしょうか。

1980年～2000年代には「スチュワーデス」が「キャビンアテンダント(CA)・客室乗務員」に代わり、「婦人警察官」が「女性警察官」に、「看護婦」が「看護師」に代わりまし

た。これらの言葉は、世間でもかなり認知されてきているように思います。

他にも次のような言葉の変化もあります。

- 父兄→保護者
- 保母→保育士
- カメラマン→?(1)
- キーマン→?(2)

※?に当てはまる言葉は、何でしょうか。

さらに、次のような言葉にも不適切な面があり、より良い言葉に言い代えた方がよいとの情報があります。

- ①女性を一律に伝統的な役割やイメージで固定する「内助の功」や「良妻賢母」
- ②男性と女性を主従関係でとらえているという印象を与えてしまう「奥さん、家内」・「主人、亭主、旦那」
- ③美人〇〇、職場の花、看板娘

上記①②には置きかえられる言葉が紹介されていましたが、③には置きかえ言葉はなく「使わないようにする」とのことでした。

知識を持つことで、誰も傷つけない、差別をしない言葉遣いに気を配りたいものです。

【上記の?(1)、?(2)の答えは次の通り】

- ?(1): フォトグラファー・写真家
- ?(2): キーパーソン

てんいち先生



10月26日

令和7年度三宅町総合防災訓練を行いました

令和7年度三宅町総合防災訓練を行いました。

この訓練は令和7年度緊急消防援助隊近畿ブロック合同訓練の一部として三宅町体育館および三宅町体育館周辺で実施しました。

当日は、奈良県防災士会、三宅町社会福祉協議会、奈良県など多くの団体の協力のもと、避難所の開設・運営訓練、災害ボランティアセンター運営訓練、避難所アセスメント訓練など、実践的な訓練を実施し、参加者は、災害時を想定した役割分担や情報共有の方法を確認しました。

三宅町では、今後も住民の皆さまや関係機関と連携し、防災意識の高揚を図ると共に防災対策に取り組んでまいります。

☎ 総務課 ☎0745-44-2001



11月30日

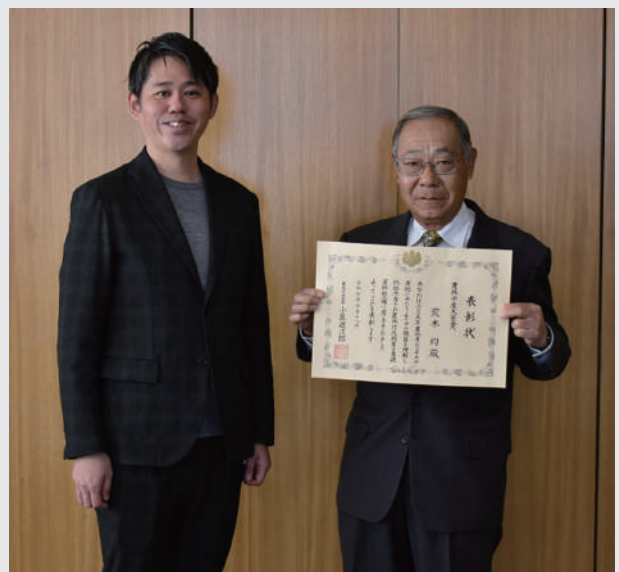
農林水産大臣賞 受賞

奈良公園バスターミナル レクチャーホールで令和7年度奈良県統計功労者表彰式が行われ、荒木 均（あらき ひとし）さんが農林水産大臣賞を受賞されました。

荒木さんは、長年にわたり、積極的に農林水産統計にご協力いただきました。統計調査員として、熱意をもって業務あたり、調査結果も正確であり、職務の誠実さが功績として認められ、今回の受賞となりました。

受賞おめでとうございます。

☎ 産業共創課 ☎0745-44-3071



医療法人 池田医院

皮膚科

しみ取りレーザー
ケミカルピーリング
イオン導入

診療時間 月 火 水 木 金 土
皮膚科 9:00~12:00 ● ● ● ● (○)
※第一土曜のみあり

皮膚科

- アトピー性皮膚炎
- 皮膚そう痒症
- 爪白癬（水虫）
- 帯状疱疹 など

美容皮膚科

- シミ
- 肝斑
- 肌のザラつき
- シワ など

皮膚科往診いたします。

やまもと ようこ 皮膚科専門医
山本 容子 アレルギー専門医

☎0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1
ホームページ <https://www.ikedai-i.com/>

医療法人 池田医院

内視鏡専門医による胃カメラ・大腸カメラをしています

内科・小児科・消化器内科・腎臓内科

診療時間 月 火 水 木 金 土
内科 午前 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
内科 午後 17:00~19:00 ● ● ● ● ● ●
腎臓内科 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●

いけだ とみかず 名誉院長 呼吸器科医学博士
いけだ だいすけ 院長 内科認定医・消化器科専門医
いけだ 大輔 内視鏡専門医
いけだ なつこ 内科認定医・腎臓専門医
池田 夏子 透析専門医

内科・小児科

- かぜ ●発熱
- 生活習慣病
- 高血圧、高脂血症、糖尿病 など

消化器内科

- 胃の痛み
- げっぷ・胸やけ
- 吐き気や嘔吐
- 下痢・軟便 など

腎臓内科

- 慢性糸球体腎炎
- 急性腎不全
- ネフローゼ症候群
- 血尿・尿蛋白 など

胃カメラ

鼻からカメラを入れて
楽に受けます。
胃がん検診対応できます。

大腸カメラ NEW

便に血が混じる
下痢、軟便、腹痛など
大腸がん二次検査対応しています

☎0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1
ホームページ <https://www.ikedai-i.com/>

広告

12月6日

「第21回市町村対抗子ども駅伝大会」代表選手が決定しました

「第21回市町村対抗子ども駅伝大会」が3月7日（土）に檀原運動公園にて開催されます。

三宅町では12月に予選会を実施し、男子4名、女子3名が代表選手として選出されました。

子どもたちは大会に向けて日々練習に励んでいます。皆さまの応援をよろしくお願いします。

「第21回市町村対抗子ども駅伝大会」

日時：3月7日（土）

開始式 9:30～

駅伝スタート 10:10～

タイムトライアルレース 11:10～

会場：檀原運動公園（檀原市雲梯町323-2）



代表選手の皆さん

（左から）中島 美星さん、和田 穂羽さん、原野 心陽さん、
奥田 藍生さん、中尾 大成さん、森田 和寿馬さん、横山 太貴さん

☎ 教育総務課 ☎ 0745-44-2210

地域おこし協力隊 活動日誌

2月の担当
山本 紗哉加

こんにちは！ユースセンタープロジェクトリーダーの山本です。2025年1月から石井さん・横田さんがプロジェクトに加わり、活動の幅がぐんと広がり、多彩な活動に取り組むことができたと思っています。個人的に思い出深いのは、地域の企業の皆様にお力添えいただき、一緒につくりあげた「ワンダリングチャレンジin奈良」（2025年8月開催）です。まちの中に10代を信じ、あたたかい眼差しを向けてくださる大人がたくさんいることにあらためて気づき、ともに情熱を傾けられたことが嬉しく、楽しい夏でした。

ここからは仕事ではなく、町民として私が三宅町で見つけた贅沢な時間の話。三宅の空は広い。その広い空を見上げて、季節と時間の移り変わりを感じてきました。夏の深い青空、秋の夜に輝く明るい月、面白い形をした雲、朝焼けの荘厳さ、どこまでも続いていきそうな夕暮れと夜の間のグラデーション。三宅の広い空を眺めて、気持ちを奮い立たせたり、自

分の心に問いかけたり、誰かへの思いを空に託したり。静かで豊かで温かい、大好きな時間になりました。

はやいもので、私の地域おこし協力隊としての任期も残り約2か月となりました。0から始まり、チームメンバーや健康子ども課、まちの10代や大人の皆様と歩んできた日々が走馬灯のように駆け巡ります。お世話になったすべての皆様に、少し早いですがこの紙面を借りて感謝申し上げます。そして、このプロジェクトはこれからも続きます。10代が必要なタイミングで、あらゆる居場所・関係性があるという状態が、まちの文化や空気のようになりますように。



子育て掲示板

問 健康子ども課（あざさ苑内） ☎0745-43-3580

ふくろうらんど

ベビーマッサージ&ママヨガ ～親子のスキンシップ& 産後の体をほぐそう～

講師:ベビーマッサージ・ママヨガインストラクター 千葉 麻梨子さん

- ▶日 時 2月5日(木)10時～12時(受付:9時30分～)
- ▶対 象 妊娠中のママ～生後1歳頃までのお子さんと保護者
- ▶定 員 10組
- ▶持 ち 物 母子健康手帳・バスタオル・
ベビーオイル等(普段使用しているもの)
- ▶開催場所 保健福祉施設あざさ苑1階集団指導室
- ▶料 金 無料
- ▶申込方法 電話またはメール
- ▶申込期間 2月4日(水)17時まで

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

※当日は、身体計測もしています!

※3月は、ママの身体を大切にするために産前産後の身体の変化についてのお話を予定しています。

三宅町子ども家庭総合相談窓口

保健師・公認心理師・社会福祉士の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

●三宅町子ども家庭総合相談窓口(代表番号)

☎0745-43-3580

●親と子のほけん室(保健師)

☎090-9726-0568

●子育てお悩み相談室

☎080-5724-6212

スキップランド

栄養のお話～食事の困りごと相談会～

少食、ムラ食い、好き嫌い、偏食など、お子さんの食事のことで困り事はありませんか?管理栄養士に相談してみましょ。 ※計測もあります。母子手帳をお持ちください。

- ▶日 時 2月26日(木)10時～12時(受付:9時50分～)
- ▶対 象 生後1歳すぎ～幼稚園就園前のお子さんと保護者
- ▶定 員 5組
- ▶持 ち 物 母子健康手帳
- ▶開催場所 子育て世代包括支援センタースマイル(MiiMo3階)
- ▶料 金 無料
- ▶申込方法 電話またはメール
- ▶申込期間 2月25日(水)17時まで

問 申 子育て世代包括支援センター スマイル ☎0745-43-0667



子どもの健診

対象	日程	受付時間	持ち物
1歳6か月児健診 (R6.5.12～R6.8.3生)	2/3(火)	13時00分 ～13時15分	母子手帳・ 問診票・ バスタオル (乳児及び 2歳6か月児)・ 尿(3歳児のみ)
3歳8か月児健診 (R4.3.26～R4.6.17)	2/17(火)	13時00分 ～13時15分	
3～5か月児健診 (R7.9.3～R7.12.3)	3/3(火)	13時00分 ～13時15分	
6～8か月児相談 (R7.6.11～R7.9.11)	3/11(水)	9時30分 ～10時	
2歳6か月児歯科健診 (R5.6.19～R5.9.12)	3/12(木)	9時30分 ～10時	
場所：三宅町健康子ども課内(保健福祉施設あざさ苑1階) 料金：無料			

大切な健診なので、必ず受けてください。欠席される場合は、別日をご案内しますので、必ず連絡ください。郵送での個別案内は行っておりません。電子母子手帳アプリ「みやけっこ」のご案内となります。最近転入された等、問診票をお持ちでない方はご連絡ください。

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

子育て世代包括支援センター スマイル

問 申 スマイル(交流まちづくりセンター MiiMo3 階) ☎0745-43-0667

ふれあい広場

【ラッコ組】 満6か月～ 5歳児の在宅児と その保護者	2/4(水)	さみどりさんの演奏会
	2/18(水)	手作りおやつ 誕生会
時間:10時～12時 ※要予約		

パパママ広場

2/13(金) 10時～12時	内容:片づけノウハウ ※要予約
--------------------	--------------------

一時預かり:コアラの部屋

2/17(火) 9時～16時	満6か月からのお子様をスマイルでお預かりします。利用人数は、最大3名までとなります。料金などの詳細は、ご確認ください。 ※要予約
-------------------	---

対象

町内在住の満6か月から就学前の児とその保護者、妊婦(里帰り出産を含む)
※初めて利用される方は初回利用時に、安全共済掛金を徴収します。(1人100円)



スマイル
Instagram

気軽にご参加ください。お待ちしております。

スマイルDay

スマイルの部屋を自由開放しています。お家の方と一緒に遊びに来ませんか。※お昼ご飯も持参していただけます。※予約不要

土曜日スマイルDay

2/7(土) 2/21(土) 9時30分～12時	町内在住の就園児含む5歳児以下とその家族 ※毎月第1、第3土曜日(祝日除く)にスマイルの部屋を自由開放しています。
--------------------------------	--

スキップランド

2/26(木) 10時～12時	1歳を過ぎた子どもと保護者が参加できます。保健師が子どもの発育や食事の相談に応じられます。※要予約
--------------------	---

スマイルパーク

毎週金曜日 10時～11時30分	気温が低いためスマイルDAYに変更します。
---------------------	-----------------------

