

◎おとなの健康づくり◎

※ 令和8年4月現在の内容です。今後、制度改正等により内容が変更されることがありますので、毎月の広報もあわせてご覧ください。

❁ 各種検(健)診 ❁

	検診の種類	対象者	検診費用		医療機関検診 実施場所	内容	
			集団	医療機関			
がん検診	胃がん 検診	Ⅰックス線	40歳以上の男女	¥1,000-	¥5,000-	国保中央病院	胃部レントゲン検査 (バリウムを飲みます)
		内視鏡	50歳以上の男女 (2年に1回)	実施していません	¥5,000-	国保中央病院 奈良県健康づくりセンター	胃カメラ検査
	肺がん検診	40歳以上の男女	¥300-	¥1,000-	国保中央病院 まつおかクリニックみやげ分院	胸部レントゲン検査	
	大腸がん検診	40歳以上の男女	¥500-	¥800-	国保中央病院 まつおかクリニックみやげ分院	便潜血検査 (2日間の便を取ります)	
	乳がん検診	40歳以上の女性 (2年に1回)	¥1,400-	(40歳代) ¥3,200- (50歳以上) ¥2,800-	国保中央病院 奈良県健康づくりセンター	乳房レントゲン検査 (マンモグラフィ)	
	子宮がん検診	20歳以上の女性 (2年に1回)	(頸部のみ) ¥900-	(頸部) ¥2,000- (頸部+体部) ¥3,500-	県内 指定医療機関	内診+細胞診	
その他の検(健)診	前立腺がん検診	50歳以上の男性 (2年に1回)	実施していません	¥1,500-	国保中央病院 まつおかクリニックみやげ分院	血液検査	
	肝炎ウイルス検診 (B型・C型)	40歳以上の男女 (初めての方)	実施していません	¥800-	国保中央病院 まつおかクリニックみやげ分院	血液検査	
	結核検診	65歳以上の男女 (受診機会のない方)	¥0-	実施していません	-	胸部レントゲン検査 (集団検診時に実施)	
	健康診査	40歳以上の 生活保護受給者	実施していません	¥0-	国保中央病院 まつおかクリニックみやげ分院	身体計測・血液検査 尿検査・血圧測定	
	歯周病検診	20歳及び30歳(節目年齢) 40~74歳の男女 (治療中の者を除く)	実施していません	¥0-	磯城郡内の歯科医師会所属医療機関	口腔内検査	

※ 胃がん(内視鏡)検診・前立腺がん検診以外のがん検診及び肝炎ウイルス検診は、70歳以上(令和9年3月31日現在の年齢)の方の検診費用は無料です。

※ 肺がん検診に関する国の指針が改正され、喀痰検査が廃止されました。

※ 歯周病検診は、三宅町国民健康保険に加入されている方は保険医療課にお申してください。上記対象年齢でその他保険に加入されている方は健康子ども課にお申してください。

※ 医療機関検(健)診は、事前に受診票を発行しますので、健康子ども課にお問い合わせください。

※ 特定健康診査・後期高齢者健康診査は、加入されている医療保険者(協会健保・健保組合など)が担当しています。三宅町国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている方は、役場保険医療担当課が窓口です。

検診方法	申込方法	検診実施期間
集団検診 (あざさ苑で実施)	ネット申込に変更します(令和8年4月号広報に詳細を掲載していますのでご覧ください)。	胃・肺・大腸がん検診⇒6月・8月・9月予定 乳・子宮頸がん検診⇒8月・9月予定
医療機関検診	随時募集しています。受診を希望される方は、受診の前に健康子ども課にお越しください。	令和8年4月~令和9年2月末日迄

❁ 無料クーポン検診について ❁

次の年齢の方は、乳がん検診、子宮頸がん検診を無料で受診できます。

対象となる方には、6月以降に無料クーポン券等を送付します。(年齢は令和9年4月1日時点の到達年齢)

がん検診	年齢	生年月日
乳がん検診	41歳	S60.4.2~S61.4.1
子宮頸がん検診	21歳	H17.4.2~H18.4.1

❁ ところとからだの健康相談(個別相談) ❁

ところの健康や生活習慣病に関する相談などを随時お受けします。来所前に、電話でお申込みください。

❁ 骨密度測定会 ❁

足のかかとの骨に超音波をあてて測定します。骨粗鬆症予防のお話と個別相談があります。令和8年9月広報でご案内します。

【実施日】10月14日(水) 【費用】500円

❁ 栄養相談(個別相談) ❁

管理栄養士による食生活の相談をお受けします。(3日前までにお電話でお申込みください。)

実施日 (時間:午後 1:15~4:30)		
7月29日(水)	9月2日(水)	10月21日(水)
1月13日(水)	3月3日(水)	

# 令和8年度 三宅町健康カレンダー

日程等が変更される場合は、電子母子手帳アプリ「みやげっこ」や町公式LINEでお知らせします。また、当日の天候等により、中止・変更する場合がありますので、お問い合わせください。  
三宅町健康子ども課(“あざさ苑”内) TEL:0745-43-3580 / 三宅町健康づくり推進協議会

乳幼児健診・予防接種案内  
電子母子手帳アプリ「みやげっこ」  
必ず登録してね!



## 【母子保健】 親と子どもの健康づくり

妊娠中のママから、子育てをされているパパ・ママたちを応援し、そして、お子さまたちの「ところ」と「からだ」がすくすく育っていくために、健康診査や相談を定期的に行っています。

## 乳幼児健康診査

成長を確認するための大切な健康診査です。対象となるお子さまには電子母子手帳アプリ「みやげっこ」にてお知らせします。  
受付時間:午後1時00分~午後1時15分 実施場所:保健福祉施設あざさ苑 集団指導室

3~5か月児健康診査		1歳6か月児健康診査	
日程	対象となるお子さま	日程	対象となるお子さま
6月9日(火)	R7.12.4~R8.3.9生	5月12日(火)	R6.8.4~R6.10.12生
9月8日(火)	R8.3.10~R8.6.8生	8月4日(火)	R6.10.13~R7.2.4生
12月8日(火)	R8.6.9~R8.9.8生	11月10日(火)	R7.2.5~R7.5.10生
3月9日(火)	R8.9.9~R8.12.9生	2月9日(火)	R7.5.11~R7.8.9生
9~11か月児健康診査		3歳8か月児健康診査	
日程	対象となるお子さま	日程	対象となるお子さま
4月14日(火)	R7.4.14~R7.7.14生	5月26日(火)	R4.6.18~R4.9.26生
7月7日(火)	R7.7.15~R7.10.7生	8月18日(火)	R4.9.27~R4.12.18生
10月6日(火)	R7.10.8~R8.1.6生	11月24日(火)	R4.12.19~R5.3.24生
1月12日(火)	R8.1.7~R8.4.12生	2月16日(火)	R5.3.25~R5.6.16生
2歳児6か月児歯科健康診査			
受付時間:午前9時30分~午前9時50分		実施場所:保健福祉施設あざさ苑 集団指導室	
日程	対象となるお子さま	日程	対象となるお子さま
6月25日(木)	R5.9.13~R5.12.25生	12月17日(木)	R6.3.25~R6.6.17生
9月24日(木)	R5.12.26~R6.3.24生	3月18日(木)	R6.6.18~R6.9.18生

## 6~8か月児相談

離乳食と乳歯について確認しましょう。

受付時間:午前9時30分~10時

日程	対象となるお子さま
6月17日(水)	R7.9.12~R7.12.17生
9月16日(水)	R7.12.18~R8.3.16生
12月16日(水)	R8.3.17~R8.6.16生
3月17日(水)	R8.6.17~R8.9.17生

## 発達相談

対象者 幼児・小学生のお子さまと保護者

内容 落ち着きがない、かんしゃくがひどい、人見知りや強いなど、お子さまの行動に困り、育てにくさを感じている方の相談に応じます。必要に応じ、公認心理師が対応をします。日程は、その都度設定します。

## 子ども家庭総合相談窓口

保健師・公認心理師・社会福祉士の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けします。

## おやこサロン「ふくろうらんど」

お友達を作りましょう!不安や悩みを解消しましょう!

実施時間:午前10時~12時(9時50分から受付開始)

対象:妊娠中のママ~生後1歳頃のお子さまと保護者  
開催場所:保健福祉施設あざさ苑 集団指導室

4月16日(木)	8月はお休み	12月10日(木)
5月14日(木)	9月3日(木)	1月14日(木)
6月18日(木)	10月15日(木)	2月18日(木)
7月16日(木)	11月12日(木)	3月11日(木)

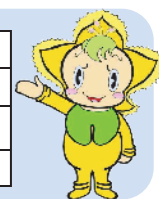
## 子育て相談会

対象:就学前のお子さまと保護者

開催場所:MiiMo3階子育て世代包括支援センタースマイル  
開催時間:午前10時~12時(事前予約制)

内容	保健師、管理栄養士、公認心理師による個別相談		
日程	7月23日(木)	11月26日(木)	3月25日(木)

三宅町健康子ども課	
代表電話番号	0745-43-3580
親と子のほけん室	090-9726-0568
子育てお悩み相談	080-5724-6212



# ◎ 予防接種事業 ◎

☆ 予防接種は三宅町に住民登録されている方が対象です。

- ☆ 令和8年4月1日現在の内容です。今後、制度改正により内容が変更されることがありますので、毎月の広報もあわせてご覧ください。
- ☆ 町委託医療機関での個別接種です。接種当日は、保護者の同伴をお願いします。各予診票は、出生時又は転入時に、健康子ども課窓口にて配布しています。紛失等ありましたらご連絡ください。また、電子母子手帳アプリ「みやけっこ」にて、案内が配信されます。必ず登録をお願いします。(表面参照)
- ☆ 予防接種についてのお問い合わせは、健康子ども課にご連絡ください。

予防接種名	対象者・標準的な接種期間・回数・間隔・注意事項など	
口 夕	◆【1価】生後6週から24週に至るまでの児	4週間以上の間隔で2回接種
	◆【5価】生後6週から32週に至るまでの児	4週間以上の間隔で3回接種
*いずれか同一のワクチンでお受けください。		
小児用肺炎球菌	◆生後2か月から7か月に至るまでの児	初回:生後24か月に至るまでの間に27日以上の間隔で3回接種 生後12か月を超えて2回目を実施した場合は、3回目の接種は行わないこと。 追加:生後12か月から15か月を標準的な期間として、初回終了後60日以上の間隔で、1回接種
	◆生後7か月から12か月に至るまでの児	初回:生後24か月に至るまでの間に27日以上の間隔で2回接種 追加:初回接種終了後60日以上の間隔で、生後12か月以降に1回接種
	◆生後12か月から24か月に至るまでの児	60日以上の間隔で2回接種
	◆生後24か月から60か月に至るまでの児	1回接種
	*接種開始年(月)齢により、接種回数が異なります。 *初回接種は、生後24か月までにお受けください。それを超えた場合は行わないこと。 追加接種は可能です。	
B型肝炎	生後1歳に至るまでの児(生後2か月から9か月に達するまでを標準とする)に27日以上の間隔で2回接種。更に、1回目接種から139日以上経過した後に1回接種。	
五種混合	1期初回:生後2か月から90か月に至るまでの児に、20日以上の間隔をおいて3回接種 1期追加:初回接種終了後6か月以上(標準的には1年から1年半後)で1回接種 *令和6年4月1日より定期接種になりました。	
B C G	生後1歳に至るまでの児(生後5か月から8か月に達するまでを標準とする)に1回接種	
麻しん風しん	1 期:生後12か月から24か月に至るまでの児に1回接種 2 期:小学校就学前の1年間にある児に1回接種	
水痘	生後12か月から36か月に至るまでの児に、3か月以上(標準的には6か月から12か月)の間隔をおいて2回接種	
日本脳炎	1期初回:満3歳から90か月に至るまでの児に、6日以上の間隔をおいて2回接種 1期追加:初回接種終了後6か月以上(おおむね1年)の間隔をおいて1回接種 2 期:1期接種を終えた9歳以上13歳未満の方に1回接種	
二種混合	11歳以上13歳未満の方に1回接種	
ヒトパピローウイルス(HPV)	小学6年生～高校1年生に該当する女子に、3回接種(最短で約6か月かかります) *15歳に至るまでの間に接種を開始すると2回接種で完了することが可能です。 *令和8年4月1日より9価(シルガード)のみ定期接種となりました。	
RS母子免疫ワクチン	妊娠28週～37週に至るまでの妊婦(接種日時点で28週0日～36週6日)に、1回接種 *令和8年4月1日より定期接種になりました。	

# ◎ 三宅町定期予防接種 実施医療機関一覧表 ◎

(令和8年4月現在)

医療機関名	所在地	電話番号	口夕	肺炎球菌	B型肝炎	五種混合	B C G	麻しん風しん	水痘	日本脳炎	二種混合	HPV
まつおかクリニックみやけ分院	三宅町伴堂 418-1-1	0745-43-0050	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
池田医院	川西町唐院 398-1	0745-44-1818	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
川西診療所	川西町結崎452-98	0745-44-0103	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
高井医院	川西町結崎 624-1	0745-43-0175	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
牧浦医院	川西町唐院 43-1	0745-44-0015	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
植山医院	田原本町 120	0744-32-2036	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小島内科小児科	田原本町三笠 17-8	0744-33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
坂根医院	田原本町矢部 337-1	0744-34-3300	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○
辻クリニック	田原本町 547	0744-32-2258	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
根元整形外科眼科	田原本町秦庄 137-1	0744-33-8211	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×
のなみ小児科	田原本町十六面 29-1	0744-47-3871	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
はたけやま耳鼻咽喉科	田原本町保津 292-1	0744-34-3387	×	×	×	×	×	○	×	○	○	×
久産婦人科内科	田原本町十六面 23-1	0744-33-3110	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○
水野医院	田原本町 183-7	0744-32-2401	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
国保中央病院	田原本町宮古 404-1	0744-32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

☆実施医療機関、実施内容は変更されることがあります。(HPV=ヒトパピローウイルス感染症予防接種)

◎ 高齢者予防接種の種類と対象者等		自己負担金
インフルエンザ	対象:①満65歳以上の方 ②満60歳～64歳で、心臓・腎臓等に障害がある方(身体障害者手帳1級程度の方) <b>実施期間:令和8年10月1日～令和9年1月31日</b>	1,500円
肺炎球菌	対象:①満65歳の方(65歳の誕生日前日～66歳の誕生日前日まで接種対象です) ②満60歳～64歳で、心臓・腎臓等に障害がある方(身体障害者手帳1級程度の方) ※いずれも、既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外です。 <b>実施期間:令和8年4月1日～令和9年3月31日</b>	4,000円
新型コロナウイルス	対象:①満65歳以上の方 ②満60歳～64歳で、心臓・腎臓等に障害がある方(身体障害者手帳1級程度の方) <b>実施期間:令和8年10月1日～令和9年3月31日</b>	5,000円
带状疱疹	対象:①今年度満65歳の方 昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ ②今年度60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある方(身体障害者手帳1級程度の方) ③今年度70,75,80,85,90,95,100歳の方(令和11年度までの経過措置) 70歳:昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ 75歳:昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ 80歳:昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ 85歳:昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ 90歳:昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ 95歳:昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ 100歳:大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ ワクチン種類:生ワクチン(1回接種完了) 組換えワクチン(2か月以上の間隔を空けて2回接種完了) <b>実施期間:令和8年4月1日～令和9年3月31日</b>	生ワクチン: 3,000円  組換えワクチン: 7,000円 (1回あたり)

☆奈良県内委託医療機関での個別接種です。三宅町・川西町以外の医療機関での接種は、事前に健康子ども課で手続きが必要です。生活保護受給者は自己負担金の免除があります。接種前に健康子ども課での手続きが必要です。