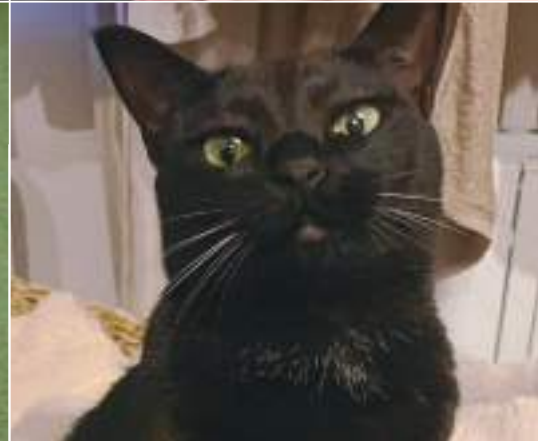


みやけ

MIYAKE



特集 家族アルバム

わが家の 家族アルバム

九太郎(きゅうちゃん) ♂
11歳1ヶ月
バーニーズマウンテンドッグ



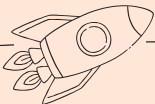
これまで広報誌で赤ちゃんの写真を紹介する「すくすく」コーナーを掲載してきました。その企画をリニューアルし、より多くの町民の皆さんに参加いただける新コーナー「家族アルバム」として昨年10月からスタートしました。

ご応募いただいた、たくさんの素敵な写真を今回、特集として皆さんへお届けいたします。



マックス ♂ 6歳
柴犬とアメリカンコッカースパニ
エルのミックス
食いしん坊で寂しがり屋

お兄ちゃんのぜんくん(11歳)
妹のさくちゃん(8ヶ月)
仲良し兄弟です!



ケーキちゃん ♀ 8歳
ヨークシャテリアとシーズーの
ミックス
おっとり物静かな女の子



バーター ♀ 7歳
保護猫のミケ
サビ猫でおなかの柄だけ
ミケになっています



お休み中~



ひいおじいちゃん・
ひいおばあちゃん大好き♡



きなこ 5歳
スコティッシュフォールド立耳
ツンデレにゃんこ♡



トントン 7歳
雑種
青い目が
チャームポイント



れんか 2歳5ヶ月
おてんば女の子
すくすく大きくなーれ☆

しんすけ ♂
8歳



ゆうすけ ♂
8ヶ月

こうすけ ♂
13歳

タロウ ♂ 12歳
これからも元気で
長生きしてね



じんくん
♂ 6歳
シーズーとチワワの
ミックス
怖がりで甘えん坊





あてな ♀ 9歳
爪とぎベッドがお気に入りのいい子です

momo、詩(うた)、おと
毎日賑やか、
けど、毎日癒やしをありがとう

一緒に過ごすなかで、似てきた二人



夏目 ♂ 3歳

ヨナ ♀ 3歳

広報誌の「家族アルバム」コーナーでは、皆さまからの写真を随時募集しています。日常の何気ない一コマや、家族の笑顔があふれる瞬間など、温かい写真をお待ちしております。

下記の詳細をご確認のうえ、ぜひお気軽にご応募ください！

掲載内容 対象写真:「家族」をテーマにした写真(日常の一コマ大歓迎)

※三宅町在住者の方に限ります。

一言メッセージ(20文字以内)、名前(実名・ニックネーム可)

未来共創課(koho@town.miyake.lg.jp)

※メールの件名に「家族アルバム応募」でお送りください。

※写真に写っているすべての方の掲載同意を得てください。

※応募いただいた写真は順番に掲載させていただきます。





■ 図書スタッフの推し本・発掘本

● 島ひきおに

山下明生・文 梶山俊夫・絵 偕成社



皆と遊びたいのに誰も鬼の島には来てくれない。それならと鬼はこちらから皆の近くへ島を引いて行ったが、厄介者扱いされてばかり。遊んでくれる人を探して鬼は島を引いて海をさまよう。広島県敷島の昔話が心に染みる。(あ)

● 天国からの宅配便

柊サナカ 双葉社



故人から「天国宅配便」で贈り物が届く4つの物語。言いそびれた言葉と伝えられなかった想いに、じわりと目尻に涙がたまるような余韻があり、今を生きる力が湧いてきます。すぐに続編を読みたくくなります。(と)

● ジョン万次郎 海を渡ったサムライ魂

マーギー・プレイス 集英社



アメリカに初めて渡った日本人、ジョン万次郎の青春時代をアメリカ人作家が鮮やかに描きます。彼は運に恵まれ、人に恵まれ、そして夢に向かってまっすぐであり続けた努力の人。波瀾万丈の人生は壮大な立身出世物語。(さ)

● なんなん自分

ユースケ KADOKAWA



お笑い芸人ユースケさんのエッセイ集です。日常の些細なことが気になる著者の心の中でのツッコミに、笑ったり、ほろりしたり。普段モヤッとすることがあっても、なんなん自分...と笑いに換えられる関西人なら共感するはず!(ち)

■ 新着図書入りました

※ここに掲載している以外にもたくさん届いています。

- ・関西ミュージアムガイド 朝日新聞出版(編) 朝日新聞出版
- ・入居条件:隣に住んでる友人と必ず仲良くしてください 2 寝舟はやせ KADOKAWA
- ・四つ子ぐらし(20) ひのひまり KADOKAWA
- ・メンタル強め美女白川さん8 獅子 KADOKAWA
- ・帰れない探偵 柴崎友香 講談社
- ・母という呪縛 娘という牢獄 齊藤 彩 講談社
- ・燻る骨の香り 千早 茜 集英社
- ・ドラえもん科学ワールドspecial 遺伝子のふしぎ 藤子・F・不二雄 小学館
- ・不便なコンビニ2 キム・ホヨン 小学館
- ・銀座「四宝堂」文房具店3・4 上田健次 小学館
- ・酒亭DARKNESS 恩田 陸 文藝春秋
- ・手抜きなのに褒められる! まほの絶品おにぎりレシピ150 まほ 宝島社
- ・すべてが円くなるように 原田マハ 幻冬舎
- ・風を繡う 針と剣 縫箔屋事件帖 あさのあつこ 実業之日本社
- ・へびつかい座の見えない夜 砂村かいり 東京創元社
- ・ぬすびと 寺地はるな 双葉社
- ・さようならの練習 林 小杯/一青 窈 ポプラ社
- ・ぱ・ぴ・ぷがペンタくん 柴田ケイコ 白泉社
- ・つかめ! 理科ダマン 11 シン・テフン マガジンハウス
- ・産む気もないのに生理かよ! 飛鳥新社 飛鳥新社
- ・おかしなヒミツ研究所 3時のおやつ科学機構 えほんの杜

● 図書スタッフのつぶやき ●

先日、大阪の某公園で、マンガを書いているという方に「趣味は何ですか?」と声をかけられました。「野球観戦です」と答えると「意外です!」と驚かれました。マンガの登場人物の趣味の参考にとのことでしたが、私の趣味採用して下さったかな? 四姉妹・四女(ち)

蔵書検索・利用案内

● MiiMo図書フロア

<https://www.lib-eye.net/town.miyake.lib/>



火 11:00-15:00 +met	火 7/14 16:00-18:00 hiiva	水 7/1 11:00-15:00 おむすび結	水 7/8 11:00-14:00 hana meshi	水 7/8 16:30-18:00 agepan1133	水 7/15 11:30-15:30 tumugu	水 7/29 11:30-15:30 Tarmy* x Shop.S
木 7/2.9.16 11:30-18:00 はなさき+からん	木 7/23 11:30-15:00 Kitchen nico	金 11:30-15:30 base café おたがいさん	金 7/10.24 17:00-20:00 近日や	金 7/17 16:30-20:00 さや香茶	土 7/4 11:30-15:30 米粉菓子 Irodoru	土 7/18 11:00-15:00 Knock-on
土 7/25 10:30-15:00 hiiva	日 7/5 11:30-15:30 Tarmy* x Shop.S	日 7/12 11:00-15:00 喫茶1475	日 7/19 12:00-15:30 カレーあけくれ	日 7/26 10:00-19:00 香まめカフェ	 MiiMo食堂 7月出店カレンダー ご予約は各お店のInstagram DMへ	

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

☎ 保険医療課 ☎0745-44-3074 奈良県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎0744-29-8430

被保険者となる方

後期高齢者医療保険は次の①、②の方が加入となる医療保険です。

- ① 75歳以上の方
- ② 一定の障がいのある65歳以上75歳未満の方で、申請により広域連合の認定を受けた方(※1)

※1 次のいずれかに該当する方

- ・国民年金法等における障害年金1・2級
- ・身体障害者手帳1・2・3級及び4級の一部
- ・精神障害者保健福祉手帳1・2級
- ・療養手帳A

後期高齢者を対象に「お口の健康診査」 口腔健診を実施します

受診方法

実施機関へ事前予約し、受診当日、受診券(はがき)と「資格確認書」か「マイナ保険証」をご持参ください。

※下記以外の実施機関については、奈良県後期高齢者広域連合ホームページに掲載しています。

日 時: 6月1日(月)～11月30日(月)まで

料 金: 無料

対 象: 75歳・80歳・85歳の奈良県後期高齢者医療加入者で受診券が奈良県後期高齢者広域連合から送付された方。

※令和8年4月1日現在の年齢です。

実施機関

【川西町】

岡澤歯科医院、たつみ歯科医院、弓場歯科医院

【田原本町】

おかもと歯科医院、かたおか歯科口腔外科、木虎歯科、坂本歯科医院、はつおか歯科、ひめじま歯科、たいよう歯科、福原歯科、堀口歯科、松原歯科医院、安井歯科医院、山本歯科医院

令和8年度資格確認書の交付について

「資格確認書」とは、従来の保険証の代わりになるもので、はがきサイズで交付しています。今お持ちの「資格確認書」は、**令和8年7月31日(金)**で有効期限が切れます。有効期限の切れた「資格確認書」は、役場保険医療課窓口にご返却いただくかハサミ等を入れて処分してください。

なお、令和8年8月以降の「資格確認書」の交付については、下記のとおりになります。

- 85歳以上の方:「資格確認書」を交付
(令和8年8月1日時点で85歳に到達している方)
- 84歳以下の方:「資格情報のお知らせ※2」または「資格確認書」を交付

※2 資格情報のお知らせを交付する方は次の条件に両方該当する方となります。

- ①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用
- ②直近3ヶ月以内にマイナ保険証を利用

保険料の決定

後期高齢者医療制度では、財政運営期間を2年間としており、この期間の医療給付費等の財源に充てるため、令和8年度・令和9年度の保険料率の改定が行われました。

この保険料率に基づき令和8年度の保険料が決定しましたので、**納入通知書を7月中旬頃に発送**します。保険料の納め方は、対象となる年金額等によって異なりますので、通知書をご確認ください。

なお、普通徴収(納付書での納付)、特別徴収(年金からあらかじめ保険料が差し引かれる)の方も、口座振替に変更できますので、変更を希望される方は、保険医療課窓口へお申し出ください。

※年度途中で新たに後期高齢者医療制度に加入された方や住所の異動があった方は、一時的に普通徴収(納付書または口座振替で納付)となります。

国民年金保険料が納付困難なときは年金事務所へご相談を！

閩桜井年金事務所 ☎0744-42-0033

経済的な理由、失業などにより国民年金保険料の納付が困難な場合、保険料の納付を免除または猶予できる制度があります。

国民年金保険料を未納のままにすると、万が一障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合に、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。保険料の納付が困難なときは、未納のままにせず、年金事務所へご相談ください。

令和8年度分(令和8年7月分～令和9年6月分まで)の免除等の受付は、令和8年7月1日からです。

なお、過去の免除申請は、申請日の2年1カ月前の月分まで申請可能です。

第76回“社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

閩住民福祉課 ☎0745-44-3073

毎年7月は“社会を明るくする運動”強調月間

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

保護司による電話相談

ひまわりテレホン ☎ 0742-20-6000

いじめ、非行、友達関係などに関する相談に応じます。一人で悩まずにお電話ください。

相談日時:月曜日～土曜日 13時～16時

(祝日、年末年始を除く)

65歳以上の方へのお知らせ 介護保険料額納入通知書を送付します

閩保険医療課 ☎0745-44-3074

65歳以上の方(第1号被保険者)を対象とした令和8年度の介護保険料額納入通知書を7月中旬に送付します。通知書が届きましたら、保険料額や納付方法をご確認ください。

●令和8年度の介護保険料

介護保険料は、介護サービスにかかる費用や第1号被保険者数などの数値の推移をもとに、3年ごとに見直しを行い、基準額や世帯の所得に応じた段階を決定します。令和8年度の保険料の詳細については通知書をご確認ください。

●納付方法と納期

※納付方法は選択できません。通知した方法で納付していただきます。

①特別徴収(受給している年金からの天引き)

区分	仮徴収			本徴収		
納期	4月	6月	8月	10月	12月	2月

仮徴収:前年度(令和7年度)の10・12・2月と同額を徴収

本徴収:現年度(令和8年度)の決定額から4・6・8月徴収分を差し引いた額を徴収

②普通徴収(口座振替または納付書)

区分	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
納期	7月末	8月末	9月末	10月末	11月末	1月初	1月末	2月末

●介護保険料は期限までに納めましょう

特別な事情がなく保険料を納めないでいると税金の滞納と同様に延滞金が加算されたり、法律に基づいて財産の差し押さえなどの滞納処分を受ける場合がありますので、納期期限までにすみやかに納付をお願いします。

また、滞納期間に応じて、介護サービスを利用した際の保険給付が制限され、自己負担割合が増額となったり、高額介護サービス費等の支給が受けられなくなります。

災害の影響など特別な事情により一時的に保険料が納められなくなった際には、保険料の減免や徴収猶予を受けられる場合がありますので、窓口までご相談ください。

福祉医療費助成制度の年度更新のお知らせ ～ひとり親、心身障害者、重度心身障害者、精神障害者～

☎ 保険医療課 ☎0745-44-3074

種類	対象要件	年度更新手続き
ひとり親家庭等	父子・母子家庭の親と子 ※子は18歳になった年度末まで	原則不要
心身障害者医療	身体障害者手帳1級・2級または療育手帳A1・A2	原則不要
重度心身障害老人等医療	後期高齢者医療保険加入者で身体障害者手帳1級・2級または療育手帳A1・A2	原則不要 ※資格証はありません。結果のみ郵送します。
精神障害者医療	精神障害者保健福祉手帳1級・2級 ※後期高齢者医療保険加入者含む	原則不要 ※後期高齢者医療保険加入者は資格証はありません。結果のみ郵送します。

現在お持ちの受給資格証の有効期限は**令和8年7月31日(金)まで**となります。令和7年度に更新申請をされた方は自動更新となりますので、更新手続きは不要です。町で審査後に新しい受給資格証を**7月下旬に郵送**します。令和8年8月1日以降は新しい受給資格証をお使いください。期限の切れた受給資格証は厳重に廃棄してください。

ただし、町が更新に必要な情報を確認できない場合は、個別に通知を送付しますので、必ずお手続きください。

※子ども医療費受給資格証は、現在お持ちのものを18歳に達する日以後の最初の3月31日までお使いください。

※対象者は、上記一覧にてご確認ください。また、対象者と思われるが、医療費助成の申請がまだの方もお問い合わせください。

以下に該当される方は、役場窓口での手続きが必要となります。

変更手続きが必要となる方

「住所変更」、「加入医療保険の変更」、「障害者手帳の等級変更」、「離婚・再婚をされた方」等

更新手続きが必要となる方

- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳が公簿等により確認できない方
- ・精神障害者保健福祉手帳の有効期限が切れている方
- ・ひとり親家庭等の証明が公簿等により確認できない方
- ・本人、配偶者、扶養義務者が所得申告をされていないまたは他市町村で課税されている方

令和7年度における情報公開・個人情報開示の実施状況

☎・☎ 総務課 ☎0745-44-2001

三宅町情報公開条例および三宅町個人情報保護法の施行に関する条例に基づく実施状況は下表のとおりとなりましたのでお知らせします。総務課では、情報公開・個人情報保護制度に関する相談や受け付けを行っていますので利用ください。

※なお、令和7年度に個人情報の開示請求はありませんでした。

実施機関	請求件数	開示決定状況				
		開示	部分公開	非開示	却下	取下げ
町長	3	3	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0

相談窓口

相談種類	日時	場所	予約・申込期間	予約・申込先・問合せ先	
	内容				
1 人権相談 行政相談 予約不要	7月16日(木)13時~15時	あざさ苑 2階 和室	申込不要	問 住民福祉課 ☎0745-44-3073	
	人権相談は、人権擁護委員による人権問題に関する相談。 行政相談は、行政相談委員による国などの行政機関に対する苦情、要望・意見に関する相談。両相談ともに無料。				
2 法律相談 要予約	8月25日(火)13時~16時	あざさ苑 1階 会議室	8月12日(水)~24日(月) 9時30分~17時 ※土日祝を除く	問・問 奈良弁護士会 中南和法律相談センター係 ☎0742-22-2035 ※予約のキャンセルはこちら	
	奈良弁護士会の中南和法律相談センターによる無料法律相談。 相談時間:一人(組)あたり30分 定員:6人(組)				
3 こころとからだの健康相談 予約不要	月曜日~金曜日	あざさ苑 1階 健康子ども課	申込不要	問 健康子ども課 ☎0745-43-3580	
	保健師がこころとからだの健康に関する相談や血圧測定、尿検査などを実施。				
4 教育相談 要予約	月曜日~金曜日 9時~17時	本庁舎 1階 教育総務課	随時受付	問 下記の申込みフォーム https://forms.gle/Gb4jMCS4YKN2Ck7m7 問 教育総務課 ☎0745-44-3079 	
	幼児・児童・生徒の家庭や学校での悩み、いじめ問題やその他教育の相談。				
5 障害者相談 (身体障害・知的障害) 要予約	月曜日~金曜日 9時~17時	地域生活支援センター ひまわり 三宅町伴堂847-3	随時受付	問・問 地域生活支援センターひまわり ☎0745-42-1320	
		生活支援センター いろは 田原本町保津5-5			問・問 生活支援センターいろは ☎0744-32-7753
障害のある方ご本人や、ご家族からの相談に応じ、必要な情報の提供、助言などを実施します。					
6 小児科医・産婦人科医・助産師 オンライン相談	★夜間相談：平日18時~22時まで(10分間相談予約制) LINEのメッセージチャット・音声通話・動画通話により相談ができます。 ★いつでも相談：24時間メールによる相談を受け付けます。WEBサイトから相談内容をお送りいただくと、24時間以内に小児科医、産婦人科医、または助産師からの回答が送られてきます。 町ホームページ： https://www.town.miyake.lg.jp/soshiki/17/1267.html LINEの友達追加で利用できます。三宅町民だけの合言葉で会員登録すると、 無料 で利用ができます。 合言葉については、健康子ども課へお尋ねください。			 小児科	 産婦人科
	24時間利用可能			右記のQRコードを読み取ってご利用ください	申込不要
7 傾聴 AI チャット相談	24時間利用可能			問 住民福祉課 ☎0745-44-3073	
	仕事、家庭、子育て、学校、人間関係などの悩みについて、AIが気持ちに寄り添いながら文字でお話をうかがえます。匿名・無料で利用できます。				

医療法人 池田医院

診療時間 月 火 水 木 金 土
 8:00~12:00 ● ● ● ● ● (○)
 ※第一・二階のみあり

皮膚科
 ●アトピー体質調剤
 ●皮膚もろく療法
 ●日焼け(水素)
 ●痔核治療 など

美容皮膚科
 ●シミ ●くすみ ●ニキビ ●汗斑 ●肌のざつつき ●ソバ など

皮膚科性脱毛いたします。
 山本 香子 アレルギー専門医

☎0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡三好町池田 398-1
<https://www.ikedai.com/>

医療法人 池田医院

内科・小児科・消化器内科・腎臓内科

診療時間 月 火 水 木 金 土
 内科 午前 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
 内科 午後 17:00~19:00 ● ● ● ● ● ●
 有休時間 9:00~12:00 - - - - -

池田 第一
 池田 第二
 池田 大橋
 池田 三子

内科 消化器科 腎臓科 泌尿器科
 消化器科 腎臓科 泌尿器科
 消化器科 腎臓科 泌尿器科

☎0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡三好町池田 398-1
<https://www.ikedai.com/>

広告

住民福祉課(環境衛生)からのお知らせ

〒住民福祉課 ☎0745-44-3077

あき地の除草のお願い

良好な自然環境を守り、衛生的な生活環境を保つために「三宅町あき地に繁茂した雑草等の除去に関する条例」を制定しています。あき地所有者は年2回(7月、10月頃)以上の除草により適正な管理を行ってください。

また、刈り取った草をそのまま放置されると火災や飛散、虫の発生などの原因になります。必ず撤去処分するようお願いいたします。シルバー人材センターに委託することもできます。

※刈り取った草の処分については一時多量ごみとなりますので「やまとecoクリーンセンター」への持ち込みを行ってください。



うるさくなっていませんか？ 「生活騒音」おたがいの思いやりで 騒音のない暮らしを！

日常生活に伴って発生する音のうち、近隣の方が不快だと感じる音のことを「生活騒音」といいます。

生活騒音となりうる音は、ドアの開閉音、エアコンなどの室外機音、洗濯機・掃除機などの稼働音、テレビやラジオなど音響機器の音、犬や猫などのペットの鳴き声、人の話し声など様々なものがあげられます。

自分の出した音が、他人に迷惑をかけている場合もあります。

一般家庭から発生する騒音は、法律や条例の規制の対象になっていません。

生活騒音でお困りの際は、お住まいの方どうしでの話し合いにより解決を図っていただくことになります。

ちょっとした心づかい・気配りで、人にやさしい音環境をつくりましょう。



まちをきれいにする

「清掃ボランティア」の輪を広げましょう

町では、ボランティアで清掃活動に取り組んでくださっている皆さまと手を取り合い、誰もが気持ちよく過ごせるきれいなまちづくりを目指しています。公の場所での清掃活動を行っていただく際には、できる限り負担が少なくなるようサポートさせていただきます。これから活動を始めてみたいという方も、ぜひ一度住民福祉課までご相談ください。皆さまの活動を心よりお待ちしております。



夏のニオイ対策に！

生ごみの「ひとしぼり」にご協力ください

これから暑い夏がやってきます。気温が高くなると気になるのが「生ごみのニオイ」です。実は、この嫌なニオイの主な原因は「水分」にあります。生ごみの重さの約80%は水分と言われており、これを減らすことがニオイ対策の近道です。

【生ごみの水分を減らす3つのコツ】

- 1 生ごみは水で濡らさない
- 2 しぼって乾かす
- 3 捨てる前にもうひとしぼり

おすすめの工夫: 一時的にビニール袋へ入れる場合は、袋の下の両端をハサミで切り、上から押して水分を抜くだけでも効果的です。最近では100円ショップなどでも便利な水切りバットやカゴが販売されています。こうしたグッズも上手に活用して、夏のキッチンを快適に保ちましょう！

ごみ収集の場所と時間にご注意を！

ごみは「ごみ収集日カレンダー」を確認のうえ、午前8時30分までに集積所へ出していただくようお願いいたします。また、出し忘れた場合は、次の収集日にお出しく下さい。

粗大ごみを処分する場合には、電話予約が必要です。

粗大ごみのリクエスト収集

- ☎ 住民福祉課へ予約の電話をします。
- ☎ 収集日時と予約番号をお伝えします。
- 📄 粗大ごみ処理券を購入し、貼り付けます。
- 🚛 収集日に訪問して収集します。
- ☎ **0745-44-3077**

浄化槽の管理についてのお願い



保守点検、清掃、法定検査が必要です。

磯城清掃組合

☎ 0742-61-5863
090-7754-6959

〒住民福祉課 ☎0745-44-3077

平成22年度生まれの女の子のおこさまがおられるご家族さまへ ～HPV(子宮頸がん予防ワクチン)のワクチンについて～

☎健康子ども課 ☎0745-43-3580

HPVワクチンは、3回の接種が必要となります。全3回のワクチンを接種するには約6か月かかるため、9月末までに1回目の接種を開始する必要があります。

なお、令和8年4月より定期接種とされるワクチンが9価ワクチン(シルガード)のみになりました。

すでに、2価または4価で接種を開始している方につきましては、残りの回数は9価ワクチンで接種完了してください。

お手元に予診票がない場合は、健康子ども課へご連絡ください。



対象: 三宅町に住民票がある小学6年生～高校1年生相当の女兒

高校1年生相当: 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

期間: 令和9年3月31日まで

※15歳に至るまでの間に9価(シルガード)を接種開始している方は、5か月以上の間隔を置いて2回接種で完了することができます。主治医の先生にご相談ください。

おとなの栄養相談

☎健康子ども課 ☎0745-43-3580

管理栄養士による食生活の相談。

健診結果で、食習慣の見直しが必要だと言われた方、食生活を変えたいと思われる方は、お気軽にご利用ください。

日時: 7月29日(水) 13時15分～16時15分
※お一人様45分の個別相談です。

場所: あざさ苑 1階 相談室

料金: 無料

対象: 三宅町在住・在勤の方

定員: 3名

申込方法: 電話・来所・メールにて

☑kenkou@town.miyake.lg.jp

申込期間: 7月24日(金)まで



7月

「あざさ苑」からのお知らせ

🔥 お風呂のご案内 🔥

営業時間: 11時～21時(受付 20時30分まで)
※次の時間帯は、換気・消毒をするため利用できません。
15時15分～15時45分

休館日: 6日・13日・20日・21日・27日

☎三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

マイナンバーカード 休日・夜間窓口のお知らせ

手続き	日時
申請・交付	7月26日(日) 9時00分～13時00分
更新	7月22日(水) 17時15分～19時00分

※事前の予約が必要ですので、住民福祉課へお電話ください。
※最終受付時間は、終了30分前になります。

☎☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険課 ☎0745-44-3074

国民健康保険税の課税率・額が決定しました(赤字は前年との変更箇所)

区分	医療保険分 (全ての方)	後期高齢者支援金分 (全ての方)	介護保険分 (40~64歳の方)	子ども・子育て支援金分 (全ての方)
所得割額	加入者の基準 総所得金額 × 7.64%	加入者の基準 総所得金額 × 3.27%	加入者の基準 総所得金額 × 3.03%	加入者の基準 総所得金額 × 0.31%
均等割額	加入者数 × 27,600円	加入者数 × 11,500円	加入者数 × 16,900円	加入者数 × 1,700円 (注)1
平等割額	1世帯につき20,000円	1世帯につき8,400円	—	—
18歳以上均等割 (注)2	—	—	—	加入者数 × 200円
課税限度額	66万円	26万円	17万円	3万円

※所得割は、世帯の被保険者の前年(令和7年1月~12月)所得に応じて計算されます。

※前年の世帯の総所得金額が一定基準以下の場合、均等割と平等割が軽減されます。

※基準総所得:前年の総所得金額等から基礎控除額(43万円)を差し引いた額

(注)1. 子ども子育て支援金分の均等割は、高校3年生(18歳以降初めての3/31)まで全額免除されます。

(注)2. 「18歳以上均等割」とは、18歳未満被保険者の均等割総額を18歳以上被保険者で負担していただくものです。

今年度の国民健康保険税額を 通知します

7月中旬に令和8年度分の『納税通知書』を送付します。国民健康保険税は、被保険者世帯の世帯主が納税義務者となり、各通知書類も世帯主宛に送付されます。

新しい資格確認書または 資格情報のお知らせを送付します

7月下旬に新しい資格確認書または資格情報のお知らせを送付します。

ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)の特許が切れてから新しく作られた薬です。厚生労働省により従来の医薬品と同等の効き目・安全性が認められたものです。ジェネリック医薬品は開発費用を抑えることができるため、価格が安く設定されています。利用すると医療費の節約になり、負担も軽減できます。処方希望するときは、かかりつけの医師や薬剤師に相談してみましょう。

国民健康保険税を納付しないと

納期限を過ぎると督促状が発送され、督促手数料や延滞金が加算されますので、納期限内に必ず納付してください。

特別な理由や相談もなく国民健康保険税を滞納すると、特別療養費の支給の対象となり、医療費が全額自己負担となります。場合によっては、財産調査等により差押えの処分を受けることがあります。

非自発的失業者の方には、 国民健康保険税の軽減措置があります

解雇などの理由により失業して国民健康保険に加入した方は、申請することで前年の給与所得額を30/100に軽減して、国民健康保険税が算定されます。対象となる方は、職業安定所で交付される『雇用保険受給資格者証』をお持ちのうえ、ご申請ください。

対象者:事業主側の事情により失業した人(65歳未満まで)

雇用保険受給資格者証の「離職理由」コードが11、12、21、22、23、31、32、33、34に該当する人

軽減期間:離職日の翌日からその翌年度末まで

入場無料!

石見地区ヤング・イノベーション・レジデンス タウンミーティング

奈良県が進めている
「ヤング・イノベーション・レジデンス」の取り組みについて、
進捗状況などの現状をお伝えします。

日時 **2026年**
8月1日 (土)
13:30-15:30 (受付開始 13:00)

会場 **三宅町文化ホール**
(三宅町伴堂689)



お申込みはお電話もしくはWEBフォームから

三宅町役場 経営戦略課

0745-44-3070

(受付：月～金 9:00～17:00)

申込み切：7/31 (金)



WEBフォーム

※ヤング・イノベーション・レジデンスとは、奈良県
が実施する次世代を担う高校生・大学生が生活を
しながら地域や企業と交流し、多様な学び・交流を創
出する学生寮を建設する事業です。

石見駅南側の県有地に学生寮、企業誘致、交流ス
ペースを整備します。2033 (R15) 年頃完成予定。

主催：三宅町役場 経営戦略課・未来共創課

8月5日 「愛の血液助け合い運動」キャンペーンを行います

〒奈良県赤十字血液センター ☎0743-56-6100

献血者が減少しがちな夏期において安全な血液製剤を安定的に確保するため、「愛の血液助け合い運動」を実施します。

少子・高齢社会の進展に伴い、献血可能な人口が減少している中、血液の需要は増加が見込まれており、将来的に血液の安定確保が重要な課題となっております。一人でも多くの町民の皆様に献血のご協力をよろしくお願いいたします。

日 時:8月5日(水) 14時~16時30分

場 所:あざさ苑 正面玄関前



令和8年度 三宅町文化祭 参加者募集

〒社会教育課 ☎0745-44-2210

令和8年度 三宅町文化祭を10月31日(土)に開催します。三宅町在住・在勤の方、三宅町で活動している団体の方であれば、個人・団体を問わず参加いただけます。参加を希望される方は、三宅町ホームページまたは社会教育課にて詳細をご確認いただき、所定の申込書を記入のうえ、社会教育課まで提出をお願いします。

申込方法 : 所定の申込書を社会教育課まで

申込期間 : 7月6日(月)~7月31日(金)

(土・日・祝日を除く9~17時)

参加説明会 : 7月7日(火)10時~文化ホールにて

主 催 : 三宅町文化協会、三宅町、三宅町教育委員会

日 時 : 10月31日(土) 予備日:11月7日(土)

場 所 : 【芸能部門】文化ホール
【模擬店部門】文化ホール前駐車場
【展示部門】MiiMoホール

料 金 : 模擬店部門は出店料等が必要

対 象 : 三宅町在住・在勤者及び三宅町で活動している団体(教室などの講師、生徒を含む)



広告

癒し・憩う・安らぐ我が家

入居者募集

充実の医療体制
積極的な地域交流
面会・外出も自由

大和高田/葛城/榮山/田原本/榛原

ご本人もご家族も笑顔になれる幸せの住まい

お問い合わせ
資料請求
ご見学ご相談

ベルライフグループ

0120-24-4165

伊勢30分
17時30分

快適な環境づくりを応援します

3D 建物管理

だるま美装(株)

三宅町小樽415
☎(0745)43-0700(代)
✉daruma-biso@star.ocn.ne.jp

建築物環境衛生管理技術者免状
防除作業監督者
空気環境測定実施者
危険物取扱者免状(乙種4類)
乙種ガス主任技術者免状
飲料水水質検査
特約店販売の許可資格 日用品雑貨

「文化協会 語学教室」会員募集

☎文化協会語学教室 橋本幹夫 ☎0745-60-4820

国際化に伴い、生きた英会話の必要性が急速に高まっています。

”文化協会”では、数年前から外国人の専門講師を迎え”英会話”及び”中国語”の教室を設け、その学習に取り組んでいます。

”生きた会話”には、その国の”文化や習慣”も関係しております。この点に関して、幸い、精通したベテランの講師から楽しく学ぶ事が出来、上達が期待されます。

この機会に、応募お待ちしております。

- ① 学童教室(対象:小学生)
令和8年5月開始
月2回 金曜日(第2,4) 16時~17時30分
料金:3,000円
 - ② 英会話教室
月2回 金曜日(第2,4) 14時~15時30分
料金:3,000円
 - ③ 中国語教室
月2回 金曜日(第1,4) 10時~11時30分
料金:3,000円
- 場 所:MiiMo 3階

手話を学ぼう。手話で話そう。 手話奉仕員養成講座 入門編・基礎編

手話って何？聞こえないってどんなこと？聞こえない人と話したい！

手話学習と講義を2年かけてゆっくり学びます。皆さまの参加をお待ちしています。

日 時：毎週火曜日(祝日除く) 午前10時~12時
 入門編 全23回 8月4日(火)~3月2日(火) ※12月29日除く
 基礎編 全30回 2027年5月~(予定)

場 所：川西文化会館サークル室、三宅町あざさ苑

対 象：磯城郡在住・在勤で16歳以上の方
(入門編未受講または未修了者)

定 員：15名
 ※申込数が少ない場合は、中止となりますのでご了承ください。

申込方法：住民福祉課窓口、またはお電話・FAXにて

申込期間：7月1日(水)~17日(金) 9時~17時
※土・日・祝を除く

費 用：受講料無料
但し、テキスト代(DVD付)6,050円(税込)が別途必要

☎住民福祉課 ☎0745-44-3073
FAX:0745-43-0922



広告

タクシーのご用命は

三宅交通

奈良県磯城郡三宅町屏風73番地
フリーダイヤル 0120-4567-12
☎ 0745-44-4000

乗務員
募集中

葬儀一式・寝台車

花吉葬祭

三宅町伴堂551 ☎44-0232 FAX 44-1379

光ホール 三宅町屏風103-1
☎ 42-1027 FAX 42-1028

陶芸体験参加者募集のご案内

三宅町陶芸クラブは陶芸での創作を楽しみ、心身の健康づくりとして活動しております。

今年も陶芸体験教室を下記のとおり開催しますので、ぜひお気軽にご参加ください。

日 時：全4回(各日 10時～12時の2時間)

開催場所：三宅町高齢者作業所
(伴堂おかげ会館裏)

申込期間：7月末日まで

申込方法：来間宏至 ☎0745-43-0526

定 員：5名

費 用：材料費のみ



1回目	8月4日(火)	成形
2回目	8月25日(火)	成形の仕上げ(削り)
3回目	9月29日(火)	釉薬掛け
4回目	10月13日(火)	釉薬掛け



活動は月2回
第2,4 火曜日
10時～12時

第20期 被害者支援ボランティア募集

(公社)なら犯罪被害者支援センターでは、犯罪や事故に遭われた被害者やその家族等を支援するため、電話相談をはじめ、さまざまな支援活動を行っています。

今回、被害者支援活動に携わるボランティアを下記のとおり募集しますので、ご応募ください。

関 係

奈良県公安委員会指定 犯罪被害者等早期援助団体
公益社団法人 なら犯罪被害者支援センター

〒630-8215 奈良市東向中町6番地

奈良県経済倶楽部 経済会館 4階

☎0742-26-6935

月曜日～金曜日 10時～16時

※土・日・祝日を除きます

✉jimu@nvsc.jp

FAX:0742-95-7560

HP:nvsc.jp



募集期間：6月1日(月)から7月31日(金)まで

募集人数：20名程度

応募資格：奈良県内在住の20歳以上70歳未満の方

応募方法：申込書(当センターホームページに掲載または県内の各警察署に配置)を下記事務局まで郵送またはFAX・メールでお申し込みください。

被害者等支援員(ボランティア)の活動内容

- ① 電話相談
- ② 病院や警察、裁判等への付き添い
- ③ 犯罪被害者支援に関する県民の理解を深めるための活動等

養成講座

- ① 応募者には、養成講座を受講していただきます。
- ② 養成講座は9月2日(水)から11月4日(水)までの間で9日間で、原則として、毎週水曜日の13時～15時50分です。
- ③ 参加費は無料です。



自衛官等採用種目のご案内

2等陸・海・空士(任期制自衛官)

陸上自衛官は2年、海・空自衛官は3年を1任期として勤務する任期制隊員です。

対 象 者 : 18歳以上33歳未満
受 付 : 年間を通じて受付
試 験 日 : 受付後に指定

一般曹候補生

陸・海・空の各部隊の中核となる「曹」を目指す人のための制度です。

対 象 者 : 18歳以上33歳未満
受 付 : 7月1日(水)~9月1日(火)
試 験 日 : 1次試験 9月16日(水)~27日(日)のうち指定する1日

海上・航空自衛隊航空学生

海上自衛隊・航空自衛隊のパイロット等を養成する制度です。

対 象 者 : 18歳以上24歳未満
受 付 : 7月1日(水)~8月28日(金)まで
試 験 日 : 1次試験 9月19日(土)及び26日(土)
(受付時、本人の希望により決定)

防衛大学校(一般)

自衛隊のリーダー(陸・海・空の幹部自衛官)を育成する日本で唯一の大学教育機関です。

対 象 者 : 18歳以上21歳未満
受 付 : 7月1日(水)~10月15日(木)まで
試 験 日 : 1次試験 10月31日(土)
そ の 他 : 総合選抜、推薦はお問い合わせください。

奈良県警察官(第1回)採用試験

1.試験概要

今年度採用試験から

- ・SPI試験の受験方法を「会場型」から「Web型」に変更
- ・資格加点制度に「空手」を追加

の2点について、試験制度を変更しています。

2.受験資格

(1)A(SPI)区分、A区分

平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人または令和9年3月末日までに卒業見込みの人

(2)武道A区分

ア 平成13年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人

イ たは令和9年3月末日までに卒業見込みの人
イ 柔道二段以上または剣道三段以上を有している人

3.受付期間・方法

7月1日(水)~8月21日(金)までの間
インターネットでのみ受け付け(県警ホームページ参照)

4.問い合わせ先

奈良県警察本部警務課
〒630-8578 奈良市登大路町80番地
☎0120-351-204

5.その他

奈良県警察採用Instagramでも採用関連の情報を掲載しています。

ホームページはこちら  Instagramはこちら 

試験区分	第1次試験			
	試験種目	試験日	試験種目	試験日
A男性(SPI) A女子(SPI)	基礎能力検査 適正検査	9月5日(土)~9月20日(日) のうち受験者が選択する日	体力試験・論文試験 口述試験	10月3日(土) 10月4日(日) のうち指定する1日
A男性 A女性	教養試験・論文試験	9月20日(日)	体力試験・口述試験	
武道A	教養試験・論文試験		体力試験・実技試験 (剣道または柔道)	

第31回 石見文庫おはなし会のご案内

人形劇・影絵・紙芝居など、おとなも子供も楽しめるおはなしがいっぱい！

今年は海の日に開催します。たくさんの方のご来場をお待ちしています。



日 時：7月20日(月・祝 海の日)
10時～11時30分
場 所：石見公民館(駐車場若干あり)
※申込・料金は不要です
主 催：石見文庫
後 援：石見自治会・三宅町・三宅町教育委員会
〒石見公民館
☎0745-44-0035 (月～金 9時～午前中)

生涯学習推進講座 「己書の筆ペン教室」

〒社会教育課 ☎0745-44-2210

手描きすることで日常を忘れて夢中になります！ちょっとしたコツで味のある字を誰でも描いていただけます。描いた文字に思わずいいね！楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

日 時：【A日程】8月5日(水)・8月12日(水)
【B日程】8月28日(金)・9月4日(金)
どちらの日程も、10時～11時30分
受 付：9時45分
場 所：三宅町交流まちづくりセンターMiiMo
3階 コミュニティルーム1
料 金：200円
講 師：己書ふたかみ花車道場 日本己書道場
道場師範 谷口元美氏
対 象：三宅町在住・在勤者(己書教室生は対象外)
定 員：各回15名(先着順)
※A・B日程の内容は同じ
申込方法：窓口にて
申込期間：7月21日(火)～7月28日(火)
※土日祝日を除く9時～17時まで

生涯学習推進講座 歴史学習講座 【銅鏡づくり体験教室 ～三角縁神獣鏡～】

〒社会教育課 ☎0745-44-2210

古代史ファン必見！邪馬台国と卑弥呼の時代を物語る「三角縁神獣鏡」を、鑄造体験を通して作る講座です。町の文化財担当職員から、歴史的背景や文化について学習しましょう。

日 時：7月30日(木)
受 付：9時15分
開 講：9時30分～12時
場 所：三宅町交流まちづくりセンターMiiMo
1階MiiMoホール
料 金：500円
対 象：三宅町在住・在勤者
定 員：20名(先着順)
申込方法：窓口にて
申込期間：7月9日(木)～7月23日(木)
※土日祝日を除く9時～17時まで



地域の宝、子どもたちの笑顔を守る夏に

～「見守り」という、一番身近な人権尊重～

図 社会教育課 ☎0745-44-2210

紫陽花の色が深まり、本格的な夏の訪れを感じる季節になりました。学校では一学期の締めくくりを迎え、子どもたちにとっては待ちに待った夏休みが始まります。開放感に包まれ、元気いっぱい過ごす子どもたちの姿は、三宅町の活気そのものです。

人権と聞くと、少し難しく感じるかもしれませんが、その根幹にあるのは「一人ひとりが大切にされ、自分らしく安心して生きること」です。子どもたちにとっての「安心」とは、家庭や学校、そして地域という、自分を取り巻く世界が温かく安全であることに他なりません。

夏休み期間中、子どもたちの活動範囲は地域へと広がります。公園で遊ぶ姿、買い物に行く姿、時には夕暮れ時に家路を急ぐ姿を見かけることもあるでしょう。そこで大切になるのが、私たち住民一人ひとりの「見守りの目」です。

例えば、元気に挨拶を交わすこと。信号のない横断歩道で立ち止まっている子に、優しく道を譲ること。あるいは、少

し様子がおかしいなと感じたときに「どうしたの？」と声をかける勇気。これらはすべて、子どもの「健やかに生きる権利」を尊重する立派な人権活動です。

かつての日本では、地域全体で子どもを育てる文化が当たり前のようにありました。今の時代、過度な干渉は控えられがちですが、無関心でいることは、時に子どもたちを孤立させてしまいます。「地域みんなが見守っているよ」という無言のメッセージは、子どもたちに大きな安心感を与え、自己肯定感を育みます。

三宅町の素晴らしいところは、人と人の距離が近く、互いの顔が見える安心感があることです。この夏、大人たちが少しでも意識を外に向け、子どもたちの歩みに寄り添ってみませんか。

すべての子どもたちが、事故や事件に巻き込まれることなく、笑顔で二学期を迎えられるように。私たちの優しい眼差しで、この町の大切な宝物である子どもたちを、共に育てていきましょう。

てんいち先生



消費生活相談

強引に勧められる住宅のリースバック契約にご注意を

図 産業共創課 ☎0745-44-3071

自宅(マンション、戸建て住宅)を売却する契約と同時に、その不動産の賃貸借契約を結んで、その後は家賃を払いながら同じ家に住み続けるという「住宅のリースバック」の契約に関する相談が、全国の消費生活センター等に寄せられています。相談では「何時間も勧誘され続けた。」「『売却後もそのまま住み続けられる』と説明されリースバック契約をしたが、家賃が値上げされ、支払えなくなった。」といったケースもみられます。

【相談事例】

- ・自宅マンションを売るようにしつこく言われ、怖くなって応じてしまった。
- ・生活に困っていたのでリースバック契約をしたが家賃

が値上げされ支払えなくなった。

〈国民生活センター発表〉

【相談事例からみる問題点】

- ・長時間の勧誘や強引な勧誘によって消費者が望まない契約をしてしまう。
- ・「自宅に住み続けたい」という消費者のニーズに合致していない契約がなされている。

【消費者へのアドバイス】

- ・自宅を不動産業者に売却した場合、クーリング・オフはできません。
- ・売却後もそのまま住み続けたい場合、家賃を支払い続けられるかよく確認しましょう。

消費生活 相談窓口 (川西町との広域連携事業) 毎週火曜日	7月7日(火)21日(火) 午前10時～午後3時	川西町役場2階 図書室	消費生活(売買や賃貸借などの契約に関する事など)について/ 相談員:消費生活相談員(国から認定) ※川西町と三宅町ともに同じ相談員が対応します。	川西町役場 住民保険課 ☎0745(44)2611 三宅町役場 産業共創課 ☎0745(44)3071 相談専用 ☎0745(43)3588
	7月14日(火)28日(火) 午前10時～午後3時	三宅町役場3階 第2会議室		

麻酔科医の目標

- ・患者さんが安心して手術を受けられるようにすること
- ・手術が安全に行われるようにすること

この二つを実現するために麻酔を行い、手術による体への負担を減らし、術者が手術をしやすい環境を整えています。

手術前の麻酔計画

患者さんの年齢、性別、身長、体重、これまでの病気や家族歴、アレルギーの有無、普段使っている薬、そして手術の内容などを確認し、麻酔の計画を立てます。この計画づくりが、安全な手術のために最も重要な準備の一つです。

全身麻酔とは？

全身麻酔は、①意識がない ②痛みを感じない ③体が動かないの三つの条件が必要です。

これらを実現するために、①静脈麻酔薬・吸入麻酔薬（意識をなくす薬）②麻薬性鎮痛薬・非麻薬性鎮痛薬、局所麻酔薬（痛みを抑える薬）③筋弛緩薬（筋肉をゆるめる薬）をバランス良く組み合わせて使います。

これらの薬を十分に使うと自分で呼吸ができなくなるため、麻酔中は気管挿管をして人工呼吸を行います。

手術が終わる頃には薬の作用が切れ、意識や体の動きが元に戻ることが重要です。

麻酔科医は作用時間が短く調整しやすい薬や、効果を打ち消す薬を使うことで、高齢の患者さんでも覚醒が遅れないように管理しています。

手術中の安全確認

手術中は、血液中の酸素の量、心臓の動き、血圧、出血の量、尿の量、体温などを機械でずっと見守っています。

これらを細かくチェックすることで、患者さんの全身の重要な臓器に酸素がしっかり届き、安全な状態を保てるようにしています。

リラックスして手術室へ

患者さんが少しでもリラックスして入室できるよう、希望があれば好きな音楽を流しています。聴きたい曲があれば、術前訪問の際に手術室看護師へお知らせください。

また、気になることがあれば術前訪問の看護師、または手術室受付までお気軽にご相談ください。

地域おこし協力隊 活動日誌

7月の担当
清野 萌奈

こんにちは！グラフィックデザイン・イラスト担当の清野です！

私はメガネを基本かけて人生を過ごしてきましたのですが、ついに先日コンタクトデビューをしまして落ちていた度数も合い、フレームも無い分(?)視界が広がりまちの景色を見ることがより楽しくなりました。

今まで見落としていた看板等を見つけたり、素材感や人の表情がより鮮明に見れたり新鮮な気持ちです。(ただまだコンタクトを付けるのも10分、外すのは30分ぐらいかかります…笑)

そして、三宅町に移住して来て早くももう少しで3年になろうとしています。最初の頃は住民さんたちとも距離がありどうしたら輪が広がっていくかな～と模索していましたが、毎週金曜日(第一週目はお休み)に伴堂の小倉商店さんと営業している「角打ち」を協力隊メンバーで始めてから仲良くして下さる方も増えてきて、他愛もないお話もできることが嬉

しい日々です。

常連のみなさまいつもありがとうございます！新規さんも来てくださるととても嬉しいのでぜひ気軽にお立ち寄りくださいね。私も楽しみな時間になっています。

また最近の出来事で思い出深かったのは、先日私が誕生日だったのですが小倉商店等で出会ったみなさんや役場のみなさん、協力隊メンバーに祝ってもらえて心がお湯に浸かったようなあたたかい気持ちになって、本当に三宅町に来てよかったな～と改めて思いました…!

協力隊の任期は3年になりますが、これからも三宅町で活動を続けたいので、これからもどうぞよろしくお願いたします！



4月5日

三宅町カップ テニス大会が開催されました

4月5日(日)、三宅町スポーツ協会テニス部主催の「三宅町カップ テニス大会」が開催されました。

当日は穏やかな春の気候に恵まれ、町内外から多くのテニス愛好家が集結。日頃の練習で培った技術を存分に発揮し、コート上では一球一球を必死に繋ぐ、気迫のこもったプレーが繰り広げられました。

惜しくも三宅町勢の優勝とはなりませんでしたが、随所に粘り強いプレーが光り、勝敗を超えて心地よい汗を流しながら交流を深める、実りある一日となりました。三宅町スポーツ協会では、これからもスポーツを通じた健康づくりと地域の絆づくりを推進してまいります。選手の皆様、ならびに運営に携わった皆様、本当にお疲れ様でした！



☎ 社会教育課 ☎0745-44-2210

4月6日

日本赤十字社奈良県支部から 災害救護資材(カゴ台車)が配備されました

この度、災害用救護資材として、カゴ台車が配備されました。このカゴ台車は、日本赤十字社奈良県支部に寄せられたご寄付により、配備されたものです。

みなさまからの厚いご支援、ありがとうございます。今後とも、ご理解とご協力をお願いいたします。



☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580

広告



中尾精肉店
☎0745-56-2501
三宅町上但馬187-5

HP Instagram






三宅町内 配達します！
但し、2,000円以上のお買い上げで
当日配達は13時迄にお願い致します。

奈良県公立高校入試改革が検討されています

体験授業4回分無料

**理系女子兼歴女の塾長が
個人塾の強みを活かした
学習指導をお約束します**

代表：岡本 幸子(おかもと さちこ)
三宅町伊馬492-1 三宅町立総合学習センター
TEL&FAX: 0745-60-0487 <http://www.eonet.ne.jp/~jukushizue/>

三月の勝者へ
礎を築こう!!!

学習塾の礎



4月24日

「登下校見守り隊」への空調服の贈呈式が行われました。

4月24日(金)、各地区の登下校見守り隊、また楽友会の方々を対象とした空調服の贈呈式が行われました。当日は、各地区と楽友会の代表4名に参加していただき、森田町長から直接空調服が手渡されました。

こちらは、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、毎年酷暑の中でも活動を続

けてくださっている皆さまの、熱中症予防を第一に考えて購入されたものです。

当日は、4名の方々から感謝の言葉もいただき、後日各地区、楽友会の代表から見守り隊の皆さまにも空調服が配布されました。これからも各地区の見守り隊や楽友会の皆さまに感謝をしつつ、子どもたちの安全な登下校につながることを期待しています。

☎ 社会教育課 ☎0745-44-2210



地域の困ったを
地域の自慢に



お問合せ



株式会社 空間演出
KUKAN ENSHUTSU / NARA MIYAKE

三宅町の水道屋さん



幸栄設備

奈良県磯城郡三宅町伴堂396-1
☎0745-40-3588
kouei.y88@gmail.com

出張料
お見積もり
無料

広告

医療法人
まつおかクリニック
みやけ分院

〒636-0213 奈良県磯城郡三宅町伴堂418-1-1
TEL 0745-43-0050
北原田原本館「原田製」より徒歩約5分
☎駐車場完備 16台分

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

※06:00~19:00
診療体制は変更となる場合がありますので、院内の
お知らせやホームページをご確認ください。
ホームページ <https://clinic-miyake.net/>

定期往診、各種予防接種、特定健診、三宅町検診 実施中



「広報みやけ」に広告掲載しませんか？

毎月3100部発行の「広報みやけ」では有料広告を募集しています。
お店や会社の広告いかがですか？

- ・掲載料(1枠) 町内業者 3,000円 / 月
町外業者 5,000円 / 月
- ・広告規格 1枠 縦49mm×横87mm

※複数枠申込可

詳しくは未来共創課までお問い合わせください。
☎ 未来共創課 ☎0745-44-3082



子育て掲示板

問・申 健康子ども課 ☎0745-43-3580

ふくろうらんど

ベビーマッサージ&

ママヨガ ~親子のスキンシップ&産後の体をほぐそう~

日時：7月16日(木)10時~12時(受付:9時50分~)
 場所：保健福祉施設あざさ苑集団指導室
 講師：ベビ-ヨガ・ママヨガインストラクター 千葉 麻梨子さん
 料金：無料
 対象：妊娠中のママ~生後1歳頃までのお子さんと保護者
 員：10組
 持ち物：母子健康手帳・バスタオル・ベビーオイル等(普段使用しているもの)※当日は、身体計測もしています！
 申込方法：電話またはメール
 申込期間：7月15日(水)17時まで
 問 健康子ども課 ☎0745-43-3580
 メールアドレス kenkou@town.miyake.lg.jp

三宅町子ども家庭総合相談窓口

保健師・公認心理師・社会福祉士の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

相談受付時間：平日8時30分~17時15分 料金：無料
 場所：三宅町健康子ども課内(保健福祉施設あざさ苑1階)
 ●三宅町子ども家庭総合相談窓口(代表番号) ☎0745-43-3580
 ●親と子のほけん室(保健師) ☎090-9726-0568
 ●子育て家庭のお悩み相談室(公認心理師・社会福祉士)
 ☎080-5724-6212

子どもの健診・相談

	対象児 (生年月日)	日程	受付時間
9~11か月児 健診	R7.7.15~ R7.10.7	7月7日(火)	13時00分~ 13時15分
1歳6か月児 健診	R6.10.13~ R7.2.4	8月4日(火)	13時00分~ 13時15分
3歳8か月児 健診	R4.9.27~ R4.12.18	8月18日(火)	13時00分~ 13時15分
持ち物	母子健康手帳・問診票・バスタオル(乳児のみ)・尿(3歳児のみ)		

郵送での個別案内は行っていません。電子母子手帳アプリ「みやけっこ」での案内となります。必ず受診の必要な健診です。欠席の場合は、別日をご案内しますので事前にご連絡ください。最近転入された等、問診票をお持ちでない方はご連絡ください。

場所：三宅町健康子ども課内(保健福祉施設あざさ苑1階)
 料金：無料

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580
 メールアドレス kenkou@town.miyake.lg.jp

子育て世代包括支援センタースマイル

問・申 スマイル(交流まちづくりセンターMiiMo3階)
 ☎0745-43-0667

ふれあい広場

【ちびっこあひる組】 令和7年4月生まれ~ 満6か月以上の在宅児 とその家族	7/1(水)	水遊び(プール) ※雨天:室内遊び
	7/22(水)	水遊び(プール)・誕生会 ※雨天:室内遊び
【あひる組】 令和3年4月生まれ(5歳 児)~令和7年3月生ま れの在宅児とその家族	7/8(水)	水遊び(プール) ※雨天:室内遊び
	7/29(水)	水遊び(プール)・誕生会 ※雨天:室内遊び
時間：10時~12時 ※要予約		

パパママ広場

7/16(木) 10時~12時	内容:お片付けミニ講座 ※要予約
--------------------	---------------------

一時預かり：コアラの部屋

7/14(火) 9時~16時	満6か月からのお子様をスマイルでお預かりします。利用人数は、最大3名までとなります。料金などの詳細は、予約時にご確認ください。 ※要予約
-------------------	--

子育て相談会

7/23(木) 10時~12時	希望する子どもと保護者が参加できます。保健師や公認心理師、栄養士、保育士が子育てについての相談に応じます。 ※次回11/26(木) ★母子手帳をご持参ください ※要予約 当日は、身体計測もあります
--------------------	---

スマイル Day

スマイルの部屋を自由開放しています。お家の方と一緒に遊びに来ませんか。※お昼ご飯も持参して食べていただけます。 ※予約不要

土曜日スマイル Day

7/4・7/18 9時30分~12時	町内在住の就園児含む5歳児以下とその家族 ※毎月第1、第3土曜日(祝日除く)にスマイルの部屋を自由開放しています。
-----------------------	--

スマイルテラス

毎週金曜日 10時~11時30分	テラスに水遊びコーナーを用意します。ぜひ遊びに来てください。 ※予約不要
---------------------	--------------------------------------

▶対象 町内在住の満6か月から就学前の児とその保護者、妊婦(里帰り出産を含む)
 ※初めて利用される方は初回利用時に、安全共済掛金を徴収します。(1人100円)

