

みやけ

MIYAKE



三宅幼稚園の給食に金芽米を試験導入しました

きん め まい

三宅幼児園の給食に金芽米を 試験導入しました

☎ 産業共創課 0745-44-3071



三宅町HP



公式note

おかわり！
旨みたっぷり金芽米

7月1日より約1か月半の間、三宅幼児園の給食に畑中秀規さん（小柳）が栽培した三宅町産特別栽培米「みやけのひかり」を使用した金芽米の試験導入を、奈良県内の自治体として初めて実施しました。

あこふんそう

金芽米とは、「亜糊粉層」と呼ばれる旨みや栄養素が詰まった層を残して精米したお米のことで、三宅町と連携協定を締結している東洋ライス株式会社が開発した独自の精米技術です。

金芽米をほおばる子どもたちからは「いつものご飯より黄色い」「甘くて美味しい」「もちもちしてる」など、金芽米の特徴を的確に捉えた感想が聞かれ、見た目の違いだけでなく、味や食感の違いにも気付く子どもたちの豊かな感性や観察力のすばらしさに、思わず驚かされました。

今回の試験導入の結果をふまえ、令和9年度からの本格導入に向けて検討を進めてまいります。

金芽米導入時の様子について詳しくは三宅町HPまたは三宅町公式noteをご覧ください。

金芽米

金芽

(胚芽の基底部)

胚芽の舌触りの良くない部分を除き、基底部だけを残しました。

※金芽は全てのお米についているわけではありません。

亜糊粉層

(うまみ層)

ヌカ層とデンプン層の境い目にある層で栄養と旨み成分が含まれています。

イラストはイメージです。実際の亜糊粉層の色は白米と同じ色です。

金芽米は、図のように「金芽」と「亜糊粉層」を残すことで、通常の精米では失われやすいお米本来のおいしさや栄養を大切にしています。子どもたちが「黄色い」や「甘い」と感じたのは、これらを残す金芽米ならではの特徴によるものと考えられます。いつものご飯を金芽米に変えるだけで、嬉しいメリットがたくさんあります！

あまい？

少し黄色い？

金芽米
ってどんなお米？

元気な毎日をサポート

体の健康を支える成分のひとつとされる「LPS」が普通の白米の約6倍含まれています。

玄米の栄養素がたっぷり！

ビタミンB1や食物繊維など、玄米に含まれるたくさんさんの栄養を、毎日の食事で手軽に取り入れることができます。

冷めても美味しい！

亜糊粉層が水分をしつかり維持するため、冷めても硬くなりにくく、美味しく食べられるので、お弁当やおにぎりにもおすすめです。

金芽米のその他の取り組み

三宅町マタニティ応援プロジェクト進行中

妊婦さんと赤ちゃんの健やかな毎日を願って「金芽米」をお届けしています。

三宅町では、妊婦さんの健康づくりと赤ちゃんの健やかな成長を支援するため、令和8年4月以降に妊娠届を提出された翌月と翌々月に町内在住の妊婦さんへ金芽米をお届けしています。毎日の健康的な食生活にぜひお役立てください。





■ 図書スタッフの推し本・発掘本

● 銀座「四宝堂」文房具店 上田健次 小学館



手紙派なので便箋と封筒は欠かせない。万年筆派なのでインクも欠かせない。そんな私は「四宝堂」のような文房具店が近くにあれば毎日通うのになと思う。文房具のミニ知識も楽しく、思わずみんな揃えたくってしまうほど。(あ)

● コンビニ兄弟 テンダネス門司港こがね村店 町田そのこ 新潮社



北九州市門司港のコンビニを舞台にフェロモン全開ハートキラー店長と、そこに訪れる人々の触れ合いを描く6つの心温まるハートフル連作短編。日常の中にある小さな優しさや支え合いの大切さを感じさせてくれるシリーズです。(と)

● 猫のかわいい撮り方手帖 うちのコを世界一かわいく撮る 石原さくら・金森玲奈・中山祥代 マイナビ



猫が好きです。その愛くるしさ、自由さ、気ままださを余すところなく写真に残したい!と思いませんか?ちょっとしたコツで素敵な作品が撮れますよ。お気に入りの一枚を撮りたい愛猫家の皆様に、ぜひ手に取ってほしいです。(さ)

● JA全農広報部にきいた世界一おいしい野菜の食べ方 JA全農広報部 KADOKAWA



食と農の専門家が言うんだからまちがいない!普段は脇役級のおいしい食べ方。知れば知るほど野菜が好きになる。春夏秋冬いつでも美味しい野菜や果物を食べれる日本って本当に素敵と思える1冊です。(ち)

■ 新着図書入りしました

※ここに掲載している以外にもたくさん届いています。

- ・傷つきながら泳いでく 月岡ツキ 朝日新聞出版
- ・土と生命の46億年史 土と進化の謎に迫る 藤井一至 講談社
- ・まねてみよう 青物横丁 講談社
- ・小さな故意の物語 東野圭吾 講談社
- ・花蝶屋の三人娘 有馬美季子 小学館
- ・プレゼント 伊坂幸太郎 他 新潮社
- ・あなたが正しくいられたとき 芦沢 央 文藝春秋
- ・本屋さんのある街で 一穂ミチ 文藝春秋
- ・なさけの左甚五郎 白蔵盈太 文芸社
- ・和のなるほど図鑑 みつけ インプレス
- ・後宮の呪術妃 白川尚史 宝島社
- ・ワクワク学んでかしこくなる 理科のナゾトク図鑑 辻 健(監) TAC出版

- ・もめないための相続前対策 安田まゆみ、星わにこ 河出書房新社
- ・硝子のマンション 染井為人 幻冬舎
- ・眠れなくなるほど面白い 図解 世界遺産

- 宮澤 光 日本文芸社
- ・いつだって喫茶ドードーでひとやすみ。 標野 風 双葉社
- ・元・しくじりママが教える 不登校の子どもの本がほしいこと 鈴木理子 すばる舎

- ・犯罪心理学者は見た危ない子育て 出口保行 SBクリエイティブ
- ・明日、あたらしい歌をうたう 角田光代 水鈴社

● 図書スタッフのつぶやき ●

奈良には魅力ある寺社仏閣がたくさんあります。学生だった頃には全く興味がなかったのに歳を重ねるごとに素晴らしさを感じます。最近では聖徳太子ゆかりの法隆寺へ。薬師寺では写経を初めて体験したり。季節の行事にも訪れてみたいです。 四姉妹・次女(と)

蔵書検索・利用案内

● MiiMo図書フロア

<https://www.lib-eye.net/town.miyake.lib/>



火 9/8
16:00-18:00
hiiva

火 9/15
11:00-15:00
+met

水 9/2
11:00-15:00
おむすび結

水 9/9
11:00-14:00
hana meshi

水 9/9
16:30-18:00
agepan1133

水 9/16
11:30-15:30
Tarmy*
x Shop.S

水 9/30
11:30-15:00
La Casita
CHIRIN

木
11:30-18:00
はなさき+からん

木 9/24
11:30-15:00
Kitchen nico

金
11:30-15:30
base café
おたがいさん

金 9/11.25
17:00-20:00
近日や

土 9/5
10:00-15:00
こまめ焼菓子店

土 9/12
11:00-20:00
Mフェス

土 9/26
10:30-15:00
hiiva

日 9/6
11:30-15:30
Tarmy*
x Shop.S

日 9/13
11:00-15:00
喫茶1475

日 9/20
12:00-15:30
カレーあけくれ

日 9/27
10:00-19:00
香まめカフェ

MiiMo食堂
9月出店カレンダー
ご予約は各店のInstagram DMへ 最新情報はこちら



base cafe
おたがいさん



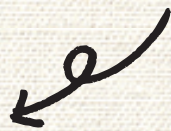
カレーあけくれ



Knock-on



Mフェスの詳細は折込チラシをチェック！



Mフェスに

MiiMo食堂メンバー

5店舗が出店します

※写真はイメージです。

※内容および時間は、急遽変更となる場合があります。



MiiMo食堂
share kitchen



Tarmy*



沖縄料理
「近日や」



産前産後期間の国民年金保険料が免除になります！

☎ 桜井年金事務所 ☎0744-42-0033 保険医療課 ☎0745-44-3074

「国民年金第1号被保険者」が出産した際に、出産後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。

免除期間：

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間(以下「産前産後期間」といいます)

多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間

※産前産後期間は付加保険料は納付できます。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます)

対象者：

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年(2019年)2月1日以降の方

※国民年金の任意加入期間は対象外になります。

届出時期：

出産予定日の6か月前から出産後も届出可能
※速やかに届出ください。

届出先：

保険医療課または桜井年金事務所

届出用紙は日本年金機構ホームページからダウンロードできます。

<https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/menjo/20180810.html>

ホームページは
こちらから



手続きするメリット

産前産後期間の免除制度は「保険料が免除された期間」も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

令和8年(2026年)10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります！

☎ 桜井年金事務所 ☎0744-42-0033 保険医療課 ☎0745-44-3074

子を養育する「国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者、農業者、学生、無職の方)」について、その子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料の納付を免除される制度が令和8年(2026年)10月から新たに始まります。

子を育てている方(実父母・養父母)は、申請することで、所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。

免除期間:子(実子・養子)が1歳になる誕生日の前月まで

対象者:令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する「国民年金第1号被保険者」の実父母・養父母



手続きするメリット

育児免除期間として「保険料の納付が免除された期間」は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。「国民年金第1号被保険者」であれば、夫婦共に育児免除制度の対象です。

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/ikuji-menjo.html>

ホームページは
こちらから



1歳の誕生日の前月(12月分)まで									
出産日									
	12月	1月	2月	3月	4月	5月			12月
母親	産前産後免除期間 出産予定月または出産月の前月から4か月間				育児免除期間				
父親 (養父母)		育児免除期間							

おくすり講演会 「おくすりの上手な付き合い方」

☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580

さまざまな症状に合わせて、医師から大事なおくすりの処方されています。加齢とともに、なんの薬かわからない、飲み忘れなどにより薬の数が合わない、薬の数が多くて困っている等、服薬に不安や困りごとを感じている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

おくすりの専門家「薬剤師」に聞いてみませんか？

日 時：9月17日(木)14時00分～15時00分
受付13時50分～

場 所：あざさ苑2階 研修室

料 金：無料

対 象：町内在住の高齢者やそのご家族・支援者

定 員：30名程度

申込方法：健康子ども課に来所または電話で申込

申込期間：9月10日(木)17時まで

地方税統一QRコード(eL-QR)等の 利用停止期間のお知らせ

☎ 税務課 ☎0745-44-3072

地方税共同機構が管理・運営しているeLTAX(エルタックス)のシステム更改のため、下記の期間においてeL-QR・eL番号を利用した納付サービス、電子申告等eLTAXを利用したサービスが停止となります。

ご不便おかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、下記期間においてもコンビニエンスストアでの納付はご利用いただけます。(コンビニエンスストアでの納付は現金のみとなります。)

【利用停止期間】

9月19日(土)午前0時～

9月24日(木)午前8時30分まで

～電話の声をより聞き取りやすく～

明治安田生命保険相互会社から「サウンドアーチ」を寄贈いただきました

☎ 未来共創課 ☎0745-44-3082

三宅町と明治安田生命は、令和7年11月4日に、町民の健康増進や町民サービスの向上などを目的とした包括連携協定を締結しています。

このたび、協定に基づく取組の一環として、明治安田生命から電話音声明瞭器「サウンドアーチ」の架け橋」を寄贈いただき、保健医療課介護保険系の電話機に設置しました。

サウンドアーチは、電話をかける職員の声を、聞こえに悩みのある方にも聞き取りやすい音声に変換して相手に届ける機械です。電話機を通して聞こえる声を大きくするだけでなく、言葉をより明瞭に伝えることで、電話での円滑なコミュニケーションを支援します。

今後も、民間事業者が持つ知見や技術を行政サービスに生かし、行政だけでは行き届きにくい分野を補いながら、誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。



9月

「あざさ苑」からのお知らせ

🔥 お風呂のご案内 🔥

営業時間：11時～21時(受付 20時30分まで)
※次の時間帯は、換気・消毒をするため利用できません。
15時15分～15時45分

休館日：7日・14日・15日・21日・28日

☎ 三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

マイナンバーカード 休日・夜間窓口のお知らせ

手続き	日 時
申請・交付	9月16日(水) 17時15分～19時00分
更新	9月27日(日) 9時00分～13時00分

※事前の予約が必要ですので、住民福祉課へお電話ください。
※最終受付時間は、終了30分前になります。

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

便利な証明書コンビニ交付サービスをご利用ください

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

証明書コンビニ交付サービスとは、マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機(キオスク端末)で、住民票の写し、印鑑登録証明書、所得証明書及び課税証明書が簡単に取得できるサービスです。



コンビニ交付のメリット

- ①全国のコンビニエンスストアなどで利用可能
- ②土曜日・日曜日・祝日も利用可能
(※システム休止日を除く)
- ③6:30~23:00まで利用可能
- ④交付手数料は1通200円で、役場窓口より100円お得です。

宝くじ助成金事業を活用しました

☎ 総務課町長公室 ☎0745-44-2001

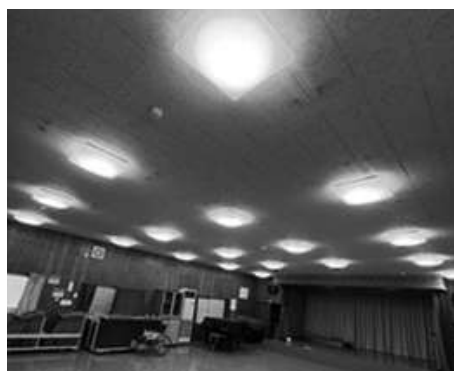
(一財)自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業を活用し、石見自治会では、コミュニティ活動で使用する備品を購入されました。

この助成事業は、(一財)自治総合センターが「宝くじの社会貢献広報事業」として、宝くじの収益を財源にして実施しているコミュニティ助成事業です。

町では、自治会がこの助成事業を活用することで様々な自治会活動を活発化させて、地域のコミュニケーション及び団結力の向上に取り組んでいただければと考えています。



石見自治会
LED照明





中尾精肉店

☎0745-56-2501

三宅町上但馬187-5





三宅町内 配達します!

但し、2,000円以上のお買い上げで
当日配達は13時迄にお願い致します。

奈良県公立高校入試改革が検討されています

体験授業4回分無料

理系女子兼歴女の塾長が
個人塾の強みを活かした
学習指導をお約束します

代表: 岡本 幸子 (おかもと さちこ)

三宅町但馬492-1 大和広陵高校グラウンド
泉側・約150m

TEL&FAX: 0745-60-0487 <http://www.eonet.ne.jp/~jukuishizue/>

三月の勝者へ
礎を築こう!!!

学習塾の礎




広告

9月24日～30日は 「結核予防週間」です

☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580

結核は、昭和25年頃までは日本の死因の1位になるほどの国民病でした。

現在は、医療と生活水準の向上により、「薬を飲めば治る病気」となりました。しかし、今でも年間10,000人以上の方が結核を発症しており、約1,400人が命を落としている、日本の主要な感染症です。そのため、早期発見・早期治療が大切です！

①次のような症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

- ・咳や痰が2週間以上続いている。
- ・微熱や体のだるさが2週間以上続いている
- ・体重が急に減ってきた
- ・食欲がない
- ・近頃、寝汗をかいている

②職場や町の検診などで、年に1回は胸部X線検査を受けましょう。高齢者は、目立った症状が出にくい場合があります。特に高齢の方は、症状が出なくても、毎年胸部X線検査を受けましょう。

③乳児期におけるBCGワクチンによる予防に努めましょう。

祝 長寿！ 9月21日は敬老の日

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

毎年9月の第三月曜日は「敬老の日」です。

三宅町では現在100歳以上の方が2名おられます。70歳を超えても、はつらつと活動されている方にもたくさんお会いします。いつまでも笑顔で元気にすごせるよう、みんなで支えあう優しい地域を目指しましょう。

町では、今年度に100歳を迎えられる方、今年中に米寿・古希を迎えられる方々へ、お祝いの品をお贈りしています。

今年度100歳を迎えられる方

大正15年4月1日～昭和2年3月31日生まれ
…2名(女性2名)

米寿 満88歳の方

昭和13年1月1日～12月31日生まれ
…55名(男性20名、女性35名)

古希 満70歳の方

昭和31年1月1日～12月31日生まれ
…84名(男性37名、女性47名)

※令和8年7月20日現在

困ったらひとりで悩まず行政相談

☎ 総務省奈良行政監視行政相談センター
☎0742-24-1100

9月及び10月は行政相談月間です。総務省では、県内5か所で、国の行政などに関する相談を受け付ける一日合同相談所を開設します。

詳細は下記HP から

<https://www.soumu.go.jp/kanku/kinki/nara.html>

まぐみみ奈良



総務省行政相談センター

令和8年9月三宅町議会 第3回定例会 会期日程(予定)

☎ 議会事務局 ☎0745-44-3080

日程が変更になる場合があります。

傍聴を希望される方はご確認の上、来庁ください。

開会日	開会時間	内 容
1日(火)	10時	議会開会 (提案説明・諸報告)
3日(木)	9時30分	議会再開 (一般質問)
7日(月)	9時30分	決算審査特別委員会 (総務建設)
8日(火)	9時30分	決算審査特別委員会 (福祉文教)
10日(木)	9時30分	常任委員会 (総務建設)
11日(金)	9時30分	常任委員会 (福祉文教)
18日(金)	10時	議会再々開 (委員長報告等)

相談窓口

相談種類		日 時	場 所	予約・申込期間	予約・申込先・問合せ先
		内 容			
1	人権相談 行政相談 予約不要	9月17日(木)13時～15時	あざさ苑 2階 和室	申込不要	問 住民福祉課 ☎0745-44-3073
人権相談は、人権擁護委員による人権問題に関する相談。 行政相談は、行政相談委員による国などの行政機関に対する苦情、要望・意見に関する相談。両相談ともに無料。					
2	こころとからだの健康相談 予約不要	月曜日～金曜日	あざさ苑 1階 健康子ども課	申込不要	問 健康子ども課 ☎0745-43-3580
保健師がこころとからだの健康に関する相談や血圧測定、尿検査などを実施。					
3	教育相談 要予約	月曜日～金曜日 9時～17時	本庁舎 1階 教育総務課	随時受付	申 下記の申込みフォーム https://forms.gle/ Gb4jMCS4YKN2Cktm7 問 教育総務課 ☎0745-44-3079
幼児・児童・生徒の家庭や学校での悩み、いじめ問題やその他教育の相談。					
4	障害者相談 (身体障害・知的障害) 要予約	月曜日～金曜日 9時～17時	地域生活支援センター ひまわり 三宅町伴堂847-3	随時受付	問・申 地域生活支援センターひまわり ☎0745-42-1320
	障害者相談 (精神障害) 要予約		生活支援センター いろは 田原本町保津5-5		問・申 生活支援センターいろは ☎0744-32-7753
障害のある方ご本人や、ご家族からの相談に応じ、必要な情報の提供、助言などを実施します。					
5	小児科医・ 産婦人科医・ 助産師 オンライン相談	★夜間相談：平日18時～22時まで(10分間相談予約制) LINEのメッセージチャット・音声通話・動画通話により相談ができます。 ★いつでも相談：24時間メールによる相談を受け付けます。WEBサイトから相談内容をお送りいただくと、 24時間以内に小児科医、産婦人科医、または助産師からの回答が送られてきます。 町ホームページ：https://www.town.miyake.lg.jp/soshiki/17/1267.html LINE の友達追加で利用できます。三宅町民だけの合言葉 で会員登録すると、 無料 で利用ができます。 合言葉については、健康子ども課へお尋ねください。			 小児科  産婦人科
6	傾聴 AI チャット相談	24時間利用可能	右記のQRコードを 読み取ってご利用ください	申込不要	問 住民福祉課 ☎0745-44-3073
仕事、家庭、子育て、学校、人間関係などの悩みについて、AIが気持ちに寄り添いながら文字でお話をうかがいます。匿名・無料で利用できます。					

タクシーのご用命は

三宅交通

奈良県磯城郡三宅町屏風73番地
フリーダイヤル 0120-4567-12
☎ 0745-44-4000

乗務員
募集中

葬儀一式・寝台車

花吉葬祭

三宅町伴堂551 ☎44-0232 FAX 44-1379

光ホール 三宅町屏風103-1
☎ 42-1027 FAX 42-1028

広告

住民福祉課(環境衛生)からのお知らせ

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3077

災害ごみを減らすことにご協力を！

9月は防災月間です。また、台風などの被害がでる可能性が高い季節でもあります。

災害時には、通常の「生活ごみ」だけでなく、大量の「災害ごみ」が発生します。ごみの収集や処分を行う事業者やごみ処理施設が被害を受けた場合、生活ごみを含めごみの排出ルールが大きく変わる可能性があります。このような事態に備え、普段より不要になったごみは家庭内にためずに処分することが重要です。使えない・使わなくなった家電製品、家具などはリユースやリサイクルを意識して対応しましょう。災害が起こると、壊れて危険なだけでなく、汚れたりすることでリユースやリサイクルができなくなります。

●災害ごみを減らすための方法

- ①リサイクルショップなどを利用して使わなくなった家電や家具などを処分しましょう。
- ②粗大ごみリクエスト収集を利用してごみを減らしていきましょう。また、ごみ袋に入るごみは、通常のごみ収集日に出しましょう。
- ③やまとecoクリーンセンター及びやまとecoリサイクルセンターへの、一時多量ごみ持ち込み制度を利用してごみを減らしていきましょう。



ごみの適切な排出にご協力を！

ルールが守られていないごみは収集できません。集積場所に残されたごみは、近隣への迷惑や生活環境の悪化、不法投棄の原因にもなります。「家庭ごみ分別の手引き」をご確認のうえ、適切な排出をお願いします。

●ごみの出し方についてのチェックポイント

- ☑ ごみは適切に分別をして出しましょう。「家庭ごみ分別の手引き」の内容をご確認ください。
- ☑ ごみの種類にあわせて「町指定ごみ袋」や「市販のごみ袋」を使用しましょう。「燃えるごみ」と「燃えないごみ」は町指定ごみ袋、「資源ごみ」は、市販の45L以下の透明または半透明の袋で出しましょう。
- ☑ 指定されたごみ収集日に出しましょう。ごみ収集日は地域によって異なるため、「ごみ収集日カレンダー」を必ず確認してください。
- ☑ 指定の集積場所に出しましょう。集積場所は、利用される地域のみなさまの手で管理していただいています。定期的に清掃を行うなど、お互いが気持ちよく使用できるよう、日頃からのご協力をお願いします。
- ☑ 収集日の朝8時30分までに out しましょう。

カラスや小動物によるごみの散乱防止に！

カラスや小動物によるごみの散乱を防ぐには、ごみを覆う「カラスよけネット」の使用が効果的です。集積場所を利用されるみなさまでご用意いただき、ぜひご利用をお願いします。

また、「収集日前日の夜」からのごみ出しは、散乱の原因や周辺住民への迷惑につながりますので、ルールを守った排出をお願いします。



粗大ごみを処分する場合には、電話予約が必要です。

粗大ごみのリクエスト収集

- ☎ 住民福祉課へ予約の電話をします。
- ☎ 収集日時と予約番号をお伝えします。
- 🎫 粗大ごみ処理券を購入し、貼り付けます。
- 🚚 収集日に訪問して収集します。
- ☎ **0745-44-3077**

浄化槽の管理についてのお願い



保守点検、清掃、法定検査が必要です。

磯城清掃組合

☎ 0742-61-5863
090-7754-6959

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3077

特定健診(健康診査)について

健康子ども課 ☎0745-43-3580

特定健診は、メタボリックシンドローム・生活習慣病を早期発見し、予防・改善につなげることを目的としています。また、必要な方には特定保健指導を無料で受けていただきます。

自身の健康チェックとして定期的な健診の受診と生活習慣の見直しは、心筋梗塞や脳卒中など大きな病気の発症を予防し医療費も抑制されます。

対象となる方には、特定健診(健康診査)等の受診に関するアンケートを4月にお送りしています。このアンケートが申込書になりますので、返送がまだの方は、至急返送してください。

日時：あざさ苑での集団健診は11月9日(月)
医療機関での個別健診は3月末日まで
(後期高齢者医療保険加入者は1月末日まで)の受診期限となります。

料金：無料
対象：三宅町国民健康保険、後期高齢者医療保険にご加入の方

申込方法：アンケート用紙の返送、電話、窓口、QRコードによるWEB申込

申込場所：健康子ども課(あざさ苑内1階)まで
申込期間：申込がまだの方は至急お申込ください

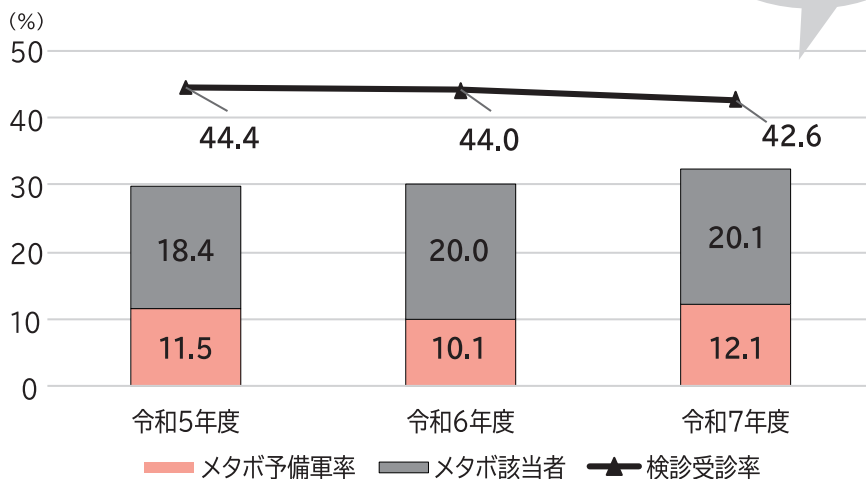


●特定健診受診者、未受診者における1人あたり医療費 (三宅町国民健康保険加入者)

★特定健診を受けている人の医療費は、
受けていない人のおよそ半分です。

令和7年度 入院+外来	三宅町	県
特定健診 受診者	28,350円	24,800円
特定健診 未受診者	52,170円	46,390円

特定健診受診率及び検診結果
メタボリックシンドローム該当者率
(国民健康保険加入者)

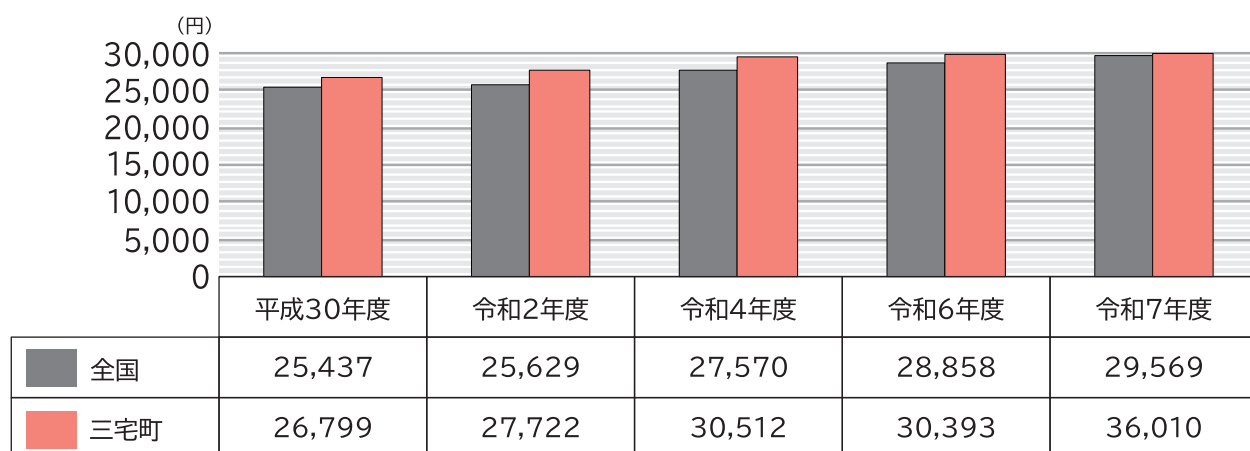


三宅町国民健康保険医療費について

高齢化や医療の高度化、生活習慣病の増加などにより医療費は増加しています。医療費は、保険料と税金でまかなっているため、医療費が増えると、みなさんの負担する保険料が増えることになります。

★三宅町の医療費も年々増加しています。
★全国平均よりも三宅町国民健康保険加入者の1人当たり医療費は高い傾向にあります。

1人あたり医療費の推移



○令和7年度 病気別医療費の順位について (三宅町国民健康保険加入者)

★生活習慣を変えることで予防できる病気が多いことが分かります。
生活習慣を変えないまま生活続けると、
脳梗塞や心筋梗塞に罹るリスクが高くなります。

	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位
入院 + 外来	慢性 腎臓病 (透析有)	貧血	統合 失調症	糖尿病	乳がん	肺がん	心筋梗塞	関節疾患	心臓 弁膜症	うつ病
外来のみ	貧血	慢性 腎臓病 (透析有)	糖尿病	乳がん	肺がん	腎臓がん	脂質 異常症	高血圧症	関節疾患	腎臓がん

※ は、生活習慣を変えることで予防することができる病気

町民公開講座 今から始める！未来を変える生活習慣～慢性腎臓病を防ぐステップ～

☎健康子ども課 ☎0745-43-3580

腎臓は、老廃物を尿として身体の外に出し、体内をきれいに保つ働きや血液に関するホルモンをつくるなど、健康の要(かなめ)となる働きをしています。

慢性腎臓病(CKD)は、この大切な働きを妨げる病気で、成人の8人に1人がかかっていると言われるとても身近な病気です。

ご自身、ご家族のために、正しい知識を身につけて、予防と早期発見を心がけましょう。



講師：奈良県立医科大学地域医療学講座
教授 赤井 靖宏氏
(日本腎臓学会認定腎臓専門医)
奈良県立医科大学附属病院
管理栄養士 中尾 美芳氏

日時：10月4日(日)10時～12時15分
(受付9時45分～)

場所：MiiMo ホール

料金：無料

対象：三宅町在住・在勤者

定員：50名

申込方法：健康子ども課へ電話またはメール

✉kenkou@town.miyake.lg.jp

申込期間：9月18日(金)まで

健康のため、一緒に麻雀をしませんか？/ 健康麻雀推進クラブでは、会員を募集しています！

健康麻雀推進クラブは、認知症予防に効果的だと言われている麻雀(マージャン)を楽しみながら、毎日が元気で過ごせるよう「お金を賭けない・お酒を飲まない・煙草を吸わない」をモットーに、高齢者の健康づくりとして活動しているクラブです。

現在、男性と女性合わせて20名程度の方が参加されています。

長らく麻雀をされていない方で、ご興味のある方はぜひお気軽にお問い合わせください。

近年では、厚生労働省などが主催する健康と福祉の祭典の正式種目としても、健康麻雀が取り入れられています。

★全員で独自の麻雀大会および食事会を年に1回行っています。

日時：毎週土曜日 13時～17時
場所：三宅町保健福祉施設「あざさ苑」内
対象：町内在住の男女(昔、麻雀をされた方等)
入会金：1,000円
参加費：1回につき700円

☎三宅町健康麻雀推進クラブ 代表：植村 住一
☎090-3996-8738 0745-56-2593



健康麻雀推進クラブ 活動の様子

令和8年度 明日香養護学校 第2回体験学習のお知らせ

〒奈良県立明日香養護学校 教育支援部 辻
☎0745-54-3380

県立明日香養護学校では、肢体不自由のある幼児児童生徒、及び病弱教育対象生徒に対して、本校への入学等を考えるための学校見学会や体験学習を行っています。詳細につきましては、以下の内容をご覧ください。

対象者:

- ・次年度肢体不自由教育部門への入学を希望される年長児、小学6年生、中学3年生とその保護者、担任
- ・次年度病弱教育部門への入学を希望される中学3年生とその保護者、担任

実施日:

「肢体不自由教育部門」

小学部 10月21日(水)13時20分～15時

中学部 10月26日(月)13時00分～15時

高等部 10月27日(火)13時00分～15時

「病弱教育部門」

高等部 10月27日(火)13時00分～15時

申込期限:10月5日(月)必着

※尚、今後変更する場合がございます。ご理解ご協力をお願いいたします。

申込方法:明日香養護学校ホームページより

バンビシャス奈良 三宅町民招待デー

〒バンビシャス奈良 チケット担当
☎0743-58-5180

対象試合:

・9月26日(土)、27日(日)

福島ファイヤーボンズ戦

会場:ロートアリーナ奈良(奈良市中央体育館)

席種・料金:

・2階自由席 → **無料招待**

・1階ベンチ側指定席

定価3700円 → 優待価格 2,000円(仮)

・1階エンド指定席

定価4200円 → 優待価格 2,000円(仮)

対 象 者:三宅町在住・在勤・在学者

申込方法:QRコードから内容をご確認の上、お申し込みください

申込期間(9月26日・27日分)

・8月28日受付開始 試合前日23時59分まで
以下の日程も町民招待デーとして予定されています。詳しくはバンビシャス奈良ホームページにてご確認ください。

・10月9日(金)、10日(土)

東京ユナイテッドバスケットボールクラブ戦

会場:ジェイテクトアリーナ橿原

・11月6日(金)、7日(土)

徳島ガンバローズ戦

会場:ジェイテクトアリーナ橿原

問合先:バンビシャス奈良 チケット担当

✉ticket@bambitious.jp

申込は バンビシャス
こちら 奈良HP

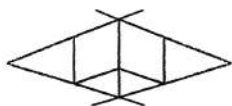


広告

地域の困ったを
地域の自慢に



お問合せ



株式会社 空間演出
KUKAN ENSHUTSU / NARA MIYAKE

三宅町の水道屋さん

幸栄設備

奈良県磯城郡三宅町伴堂396-1

☎0745-40-3588

✉kouei.y88@gmail.com

出張料
お見積もり
無料

自衛官等採用種目のご案内

☎ 自衛隊糧原地域事務所 ☎0744-29-9060

2等陸・海・空士(任期制自衛官)

陸上自衛官は2年、海・空自衛官は3年を1任期として勤務する任期制隊員です。

対 象 者 : 18歳以上33歳未満

受 付 : 年間を通じて受付

試 験 日 : 受付後に指定

防衛医科大学校(看護学科)

保健師、看護師である幹部自衛官を育成する制度です。

対 象 者 : 18歳以上21歳未満

受 付 : 7月1日(水)～10月2日(金)

試 験 日 : 1次試験 10月17日(土)

防衛大学校(一般)

自衛隊のリーダー(陸・海・空の幹部自衛官)を育成する日本で唯一の大学教育機関です。

対 象 者 : 18歳以上21歳未満

受 付 : 7月1日(水)～10月15日(木)まで

試 験 日 : 1次試験 10月31日(土)

そ の 他 : 総合選抜、推薦はお問い合わせください。

防衛医科大学校(医学科)

医師である幹部自衛官を育成する制度です。

対 象 者 : 18歳以上21歳未満

受 付 : 7月1日(水)～10月8日(木)まで

試 験 日 : 1次試験 10月24日(土)

自衛隊募集
ホームページはこちらから



「下水道の日」施設見学会

☎ 奈良県流域下水道センター ☎0743-56-2830

県内4つの浄化センターで下水道施設の見学会を開催します。また、当日は、子ども向けイベントも実施。

この機会に下水道施設を見学して、水環境について考えてみませんか？参加自由・入場無料(受付は当日現地にて)。

なお、団体でのご参加の場合は前日までにご連絡願います。



日 時 : 9月13日(日)10:00～16:00

受付は15:00まで

内 容 : 各浄化センターの下水道施設見学会
子ども向けイベントの実施

場 所 : 浄化センター(大和郡山市)

0743-56-2830

第二浄化センター(広陵町)

0745-56-3400

宇陀川浄化センター(宇陀市)

0745-82-5725

吉野川浄化センター(五條市)

0747-22-8631

新学期を迎えた子どもたちの心に寄り添う

～2学期の始まり、子どもたちの発するサイン～

図 社会教育課 ☎0745-44-2210

長く暑かった夏休みが終わり、2学期が始まりました。町内でも、大きな荷物を抱えて登校する子どもたちの姿が見られます。活気が戻る一方で、この時期は子どもたちの心に大きな波が立ちやすい時期でもあります。

近年、全国的に2学期の始まり前後に、学校へ行くことに強い不安を感じたり、足が向かなくなったりする子どもが増える傾向にあります。「不登校」という言葉を聞くと、どこか特別なことのように感じるかもしれませんが、それは決して甘えや怠慢ではありません。むしろ、自分自身の心と体を守るために、本能的に発せられた「SOS」なのです。

人権とは、誰もが自分らしく、心身ともに健康に生きる権利です。学校へ行くことは大切な教育の機会ですが、それ以上に大切なのは、その子の命と心の安全です。もし、家でふさぎ込んだり、朝になると体調を崩したりする子がいたら、それは「今は少し休息が必要だよ」という心のサインかもしれません。

私たち大人にできることは、「学校へ行けないこと」を責めるのではなく、まず、

その不安な気持ちを丸ごと受け止めることです。「あなたの味方だよ」「ここには安心できる居場所があるよ」というメッセージを伝え続けること、また、子どもにとって、家族や地域の誰かが自分の苦しみを見ていてくれる、理解しようとしてくれていると感じられることが、何よりの支えになります。

三宅町は、地域全体で子どもを見守る温かな土壌があります。もし近所で、昼間に家の中にいる子どもを見かけても、詮索したり厳しい目を向けたりするのではなく、「静かに見守る」という配慮をお願いします。学校以外の場所でも、その子が安心して過ごせているのであれば、それは立派にその子の人権が守られている状態だと言えるからです。

子どもたちの歩幅は一人ひとり違います。早く歩ける子もいれば、少し立ち止まってエネルギーを蓄える時間が必要な子もいます。どんな歩みであっても、この三宅町が子どもたちにとって「ありのままの自分でいていい場所」であるように。2学期の始まりにあたり、今一度、子どもたちの心の声に耳を澄ませてみませんか。

てんいち先生



第3回 三宅町「人権学習講座」 『不登校や子育て支援、地域づくり』を一緒に考えませんか

図 NPO法人なら人権情報センター ☎0744-33-8585



明見 美代子氏
一般社団法人
なら人権情報センター
理事長

日 時：9月17日（木）13時30分～15時30分 場 所：あざさ苑1階 集団指導室

高取町在住。地元の水質汚染・自然破壊を許さないゴルフ場建設反対運動や障害者とともに生きることを目的とした「ポニーの里をつくろう会」などの立ち上げに関わる。2015年から（一社）なら人権育成協会を再構成し、生きづらさを抱える若者や大人の居場所づくりを行っている。行政をはじめ、社会福祉協議会、町内の企業や商工会、住民と連携し、相談を寄せられた人たちの困りごとの解決に取り組む。夏祭りや地域のイベントに参加し、地域の盛り上げにも一役買っている。

医療法人 池田医院

診療時間 月 火 水 木 金 土

皮膚科 9:00～12:00 ● ● ● ● ● (○)

※第一土曜のみあり

皮膚科

- アトピー性皮膚炎
- 皮膚そう痒症
- 爪白癬（水虫）
- 帯状疱疹 など

美容皮膚科

- シミ
- 肝斑
- 肌のザラつき
- シワ など

皮膚科往診いたします。

やまもと 皮膚科専門医
山本 容子 アレルギー専門医

**しみ取りレーザー
ケミカルピーリング
イオン導入**

☎0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1
ホームページ <https://www.ikeda-i.com/>

医療法人 池田医院

診療時間 月 火 水 木 金 土

内科 午前 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●

内科 午後 17:00～19:00 ● ● ● ● ● ●

腎臓内科 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●

内科・小児科・消化器内科・腎臓内科

いけだ とみかず 池田 富一
いけだ だいすけ 池田 大輔
いけだ なつこ 池田 夏子

名譽院長 呼吸器科医学博士
院 長 内科認定医・消化器科専門医
内視鏡専門医
内科認定医・腎臓専門医
透析専門医

内科・小児科

- かぜ ●発熱
- 生活習慣病
- 高血圧、高脂血症、糖尿病 など

消化器内科

- 胃の痛み
- げっぷ・胸やけ
- 吐き気や嘔吐
- 下痢、軟便 など

腎臓内科

- 慢性糸球体腎炎
- 急性腎不全
- ネフローゼ症候群
- 血尿、尿蛋白 など

胃カメラ

胃からカメラを入れて
素に受けられます。
胃がん検診対応できます。

大腸カメラ NEW

便に血が混じる
下痢、軟便、腹痛など
大腸がん二次検査対応しています

☎0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1
ホームページ <https://www.ikeda-i.com/>

広告

葬儀サービスのトラブルにご注意を

図 産業共創課 ☎0745-44-3071

【相談事例】

父が亡くなり、家族葬の価格が手ごろだと広告をしている葬儀社に安置してもらい、葬儀の見積もりを依頼した。広告では「家族葬約40万円から」とあったが、プランナーだという担当者に「お宅はこのプランではできません。」と言われ、オプションを追加されていった。合計額が300万円近くになり驚いていると、家族葬250万円のセットプランを勧められ、仕方なく契約した。広告とは異なる高額費用に不満だ。

〈国民生活センター発表〉

【消費者へのアドバイス】

・広告を見て価格が手ごろなので、その葬儀社に依頼したが、オプション等を付けられ、結局高額となり、納

得できないという相談が寄せられています。

- ・広告に表示された料金でサービスを受けられるとは限りません。葬儀社との打合わせは親族や第三者など複数で行いましょう。
- ・見積書は必ず受領し、内容(明細)をよく確認しましょう。
- ・葬儀は規模によっては数百万円と高額になるにもかかわらず、検討や準備のための時間がありません。そのため事前の情報収集が大切です。事前相談なども利用し、あらかじめ希望するおおまかな内容を決め、依頼する葬儀社を見つけておくことで落ち着いて準備することができます。

消費生活相談窓口 (川西町との広域連携事業) 毎週火曜日		消費生活(売買や賃貸借などの契約に関することなど)について 相談員:消費生活相談員(国から認定) ※川西町と三宅町ともに同じ相談員が対応します。	
9月1日(火)15日(火) 29日(火) 午前10時～午後3時	川西町役場2階 図書室	川西町役場 住民保険課 ☎0745(44)2611	三宅町役場 産業共創課 ☎0745(44)3071 相談専用 ☎0745(43)3588
9月8日(火)25日(金) 午前10時～午後3時	三宅町役場3階 第2会議室		

「子どもの食物アレルギーに悩んでいませんか？」

国保中央病院より
管理栄養士 松村智子

食物アレルギーとは、特定の食物を食べたり触ったりした際に、自分の体にとって良くない症状が現れる病気です。原因となる食物は、幼少期では鶏卵・牛乳・種実類(ナッツ類)・小麦が代表的です。

食物アレルギーと診断された場合には、原因となる食物を避けることが重要ですが、食物除去は必要最小限にすることが大切です。理由の一つは、除去食品が増えすぎると成長に必要なたんぱく質やカルシウムなどが不足し、お子様の発育に影響することがあるからです。また、近年では「完全に除去」ではなく、「症状が出ない範囲を定期的に確認しながら食べ続ける」治療方針が選択されることも増えています。幼少期の食物アレルギーは、原因となる食物によっては適切な治療と管理により、成長とともに食べられるようになる場合があります。食物アレルギーのお子様の食事管理では、症状に気を配りながら日々の食事を準備する必要があり、ご家族が不安や負担を感じることも少なくありません。当院では、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士が連携し、診断や栄養相談を通じて、お子様とご家族をサポートしています。気になる症状やお子様の食事について不安なことがありましたら、お気軽に小児科へご相談ください。

【下記のものを受診時にお持ちいただくと診察がスムーズに行えます。】

- ・症状が出たときに食べた食物のメモ(原材料表示の写真、食べた量)
- ・症状が出たときの写真(スマホでの撮影が非常に役立ちます)
- ・症状が出たときの状況(食べてから症状が出るまでの時間を記載したものなど)
- ・母子手帳・お薬手帳

【小児外来診察時間・予約方法】

初診 午前8:30～午前11:00

再診 午前8:00～午前11:00

再診の場合は、受付システムより予約が可能です。詳しくは当院のHPをご覧ください。

※初診の場合は、受付システムはご利用できません。



食物アレルギーに
対応したメニューの紹介も
させていただきます!

図 国保中央病院 ☎0744-32-8800

～9月21日～30日は 「秋の交通安全県民運動」です～



☎天理警察署 ☎0743-62-0110
天理警察署田原本警察庁舎
☎0744-33-0110

「交通事故にあわない・交通事故をおこさない」ために

①横断歩道は「歩行者優先」

車のドライバーは、横断歩道で歩行者が渡ろうとしている時は一時停止しましょう。歩行者は、手を挙げてドライバーに横断する意思表示をしましょう。

②反射材の活用

夕暮れ時や夜間に歩行者が関係する事故が発生しています。夕方・夜間に歩いて買い物に出かける時、早朝のウォーキングの時などには反射材を身に付けましょう。

③自転車の安全な利用

自転車に乗る時はヘルメットを着用し、左側通行などの交通ルールを守って安全に走行しましょう。

④夕暮れ時、早めのライトの点灯

これから夕暮れが早くなります。早めのライトを点灯させるとともに、ハイビームを適切に使用して、歩行者や自転車の早期発見に努めましょう。

⑤飲酒運転は悪質な犯罪

飲酒運転をした人、車を貸した人、お酒を提供した人、同乗した人、全てが処罰対象です。これは車のみならず自転車でも同様です。飲酒運転を社会から根絶しましょう。

9/1から生活道路における法定速度が引き下げられました

主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路(生活道路)の法定速度が、「時速60km」から「時速30km」に引き下げられました。

●生活道路であっても、道路標識等による指定がある場合は、その速度に従ってください。例えば、道路標識で最高速度が時速40kmと指定されていれば、その道路が生活道路であっても、最高速度は時速30kmではなく時速40kmとなります。

●決められた速度の範囲内であっても、道路状況や天候などに応じて、安全な速度で運転するよう心掛けてください。

地域おこし協力隊 活動日誌

9月の担当
横田 健人

こんにちは。ユースセンタープロジェクト担当の横田です。

少し前の話にはなりますが、北中米ワールドカップの日本代表戦(日本vsオランダ、日本vsチュニジア)を現地で観戦してきました！町民の皆さんからも「おかえり！楽しかった？」「テレビに映っていないか探したよ！」とたくさん声をかけていただき、とても嬉しかったです。

今回の旅は完全にプライベートでしたが、三宅町の中高生にも何か刺激を届けられたらと思い、帰国後に「ワールドカップクイズ大会」と「現地のスーパーで購入したサルサとトルティーヤを使ったタコスパーティー」の2つのイベントを開催しました。

クイズ大会では、スタジアムで販売されていたコーラやビールの値段に驚いたり、現地で偶然出会った大学生の身に起きた出来事について考えたりと、大いに盛り上がりました。タコスパーティーでは、サルサ

(スペイン語で「ソース」の意味)の種類を変えながら食べ比べをし、本場の味を楽しむ貴重な時間となりました。

中高生は、自分の力だけで遠くへ移動する機会が限られる年代です。そのため、海外はどこか遠い世界に感じてしまうかもしれません。だからこそ、身近な大人が実際に行って、その体験を共有することで、「海外って意外と行ける場所なんだ」と少しでも身近に感じてもらえたら嬉しく思います。

なお、現地で出会った大学生に起きた出来事については、「みやけゆうすマガジン」で紹介しています。ぜひ検索してご覧ください！

※ちなみに、ワールドカップの思い出と引き換えに貯金はほぼなくなりました。しばらくは節約生活を頑張ります(笑)。

☎ 0745-43-3580 ✉ youth@town.miyake.lg.jp
(健康子ども課 横田・石井・宮崎)



もしも明日、自分や家族が認知症になったら……あなたは、どうしますか？

9月は『アルツハイマー月間』です。

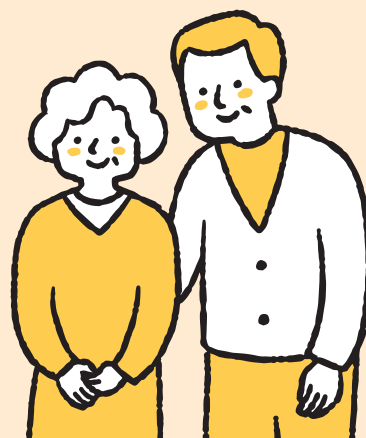
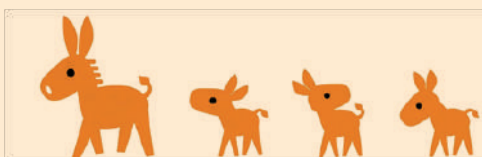
認知症を知ることから

認知症は、誰にでも起こりうる身近なことです。

本人だけでなく、家族や地域の理解と支えが大切です。

誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、私達にできることがあります。

- ・認知症への理解
- ・本人や家族への寄り添い
- ・日頃からの声かけや見守り



本棚の一角から、認知症を知るきっかけを

MiiMo図書フロアの本棚の一角に、認知症をテーマにした本を集めました。

認知症について学べる本や、認知症のある方や家族の思いに触れられる本等を紹介しています。一冊の本との出会い

が、理解と思いやりのきっかけになるかもしれません。

ぜひ、心に残る一冊との出会いを探してみてください。



認知症ガイドブック

「認知症について知りたい」「どこに相談したらよいかわからない」ときに、ご活用ください。認知症の基本的な知識や、本人・家族への支援、相談先等をわかりやすくまとめています。正しい理解と早めの相談が、安心して暮らせる地域づくりにつながります。



三宅町の
ホームページからも
見るができます。

QRコードはこちら



「この町で暮らし続けたい」願いを叶えるために

高齢者見守りネットワーク事業

①GPS端末機器貸出に対する補助

GPS(位置情報サービス)を定期的に発信する携帯型見守り専用端末利用の初期費用を補助します。※維持管理費が別に必要です。



②QRコードシール無料配布

事前登録していただくと、QRコード付きシールをお渡しします。シールを持ち物などに貼っておくと、見つけた方がQRコードを読み取り、役場や地域包括支援センターの連絡先を確認できます。そのため、早期発見・保護につながります。



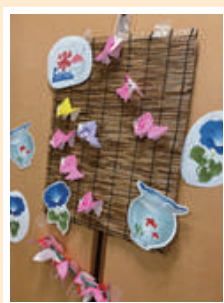
お散歩カフェ 参加費無料

認知症のある方やご家族をはじめ、誰もが気軽に集い、笑顔で語り合える地域の居場所です。お散歩の途中にもふらっと立ち寄り、自由にお話できる場を提供したい思いでボランティアスタッフが運営しています。

詳細は三宅町公式noteをご覧ください。

お散歩カフェ

開催日：奇数月第3金曜日
*次回9月18日
時間：13時30分～15時30分
場所：あざさ苑2階 研修室



三宅町公式note

QRコードはこちら

困ったときは、ひとりで悩まずご相談ください

三宅町役場 保険医療課

住所：三宅町伴堂689(庁舎1階)
電話：0745-44-3074(直通)
時間：8時30分～17時15分

三宅町地域包括支援センター

住所：三宅町伴堂848-1(あざさ苑1階)
電話：0745-43-2522(直通)
時間：8時30分～17時30分



子育てひろば

子育てに関する情報をお届けします。



子育て掲示板

問・用 健康子ども課(あざさ苑内) ☎0745-43-3580

ふくろうらんど

離乳食のおはなし

～子どもの成長に合わせて進めていこう～
管理栄養士に聞いてみよう！

日時：9月3日(木)10時～12時(受付：9時30分～)

場所：保健福祉施設あざさ苑1階集団指導室

料金：無料

対象：妊娠中のママ～生後1歳頃までのお子さんと保護者

申込方法：電話又はメール

申込期間：9月2日(水)17時まで

持ち物：母子健康手帳・バスタオル※当日は、身体計測もしています！

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

メールアドレス kenkou@town.miyake.lg.jp

三宅町子ども家庭総合相談窓口

保健師・公認心理師・社会福祉士の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

相談受付時間：平日8時30分～17時15分 / 料金無料

場所：三宅町健康子ども課内(保健福祉施設あざさ苑1階)

●三宅町子ども家庭総合相談窓口(代表番号) ☎0745-43-3580

●親と子のほけん室(保健師) ☎090-9726-0568

●子育て家庭のお悩み相談室(公認心理師・社会福祉士)

☎080-5724-6212

子どもの健診・相談

	対象児(生年月日)	日程	受付時間
3～5か月児健診	R8.3.10～ R8.6.8生	9月8日(火)	13時00分～ 13時15分
6～8か月児相談	R7.12.18～ R8.3.16生	9月16日(水)	9時30分～ 10時00分
2歳6か月児歯科健診	R5.12.26～ R6.3.24生	9月24日(木)	9時30分～ 9時50分
9～11か月児検診	R7.10.8～ R8.1.6生	10月6日(火)	13時00分～ 13時15分
持ち物	母子健康手帳・問診票・バスタオル(乳児のみ)		

郵送での個別案内は行っていません。電子母子手帳アプリ「みやけっこ」での案内となります。必ず受診の必要な健診です。欠席の場合は、別日をご案内しますので事前にご連絡ください。最近転入された等、問診票をお持ちでない方はご連絡ください。

場所：三宅町健康子ども課内(保健福祉施設あざさ苑1階)
料金：無料

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

メールアドレス kenkou@town.miyake.lg.jp

子育て世代包括支援センタースマイル

問・用 スマイル(交流まちづくりセンターMiiMo3階)
☎0745-43-0667

ふれあい広場

【あひる組】 満6か月～5歳児 の在宅児とその 保護者	9/2(水)	製作(足形アート)
	9/16(水)	マジックショー・誕生会
時間：10時～12時 ※要予約		

スマイル Day

スマイルの部屋を自由開放しています。お家の方と一緒に遊びに来ませんか。
※お昼ご飯も持参して食べていただけます。※予約不要

時間：10時～16時

パパママ広場

9/24(木) 10時～12時	内容：育児勉強会 (大人の便秘解消法) ※要予約
--------------------	--------------------------------

土曜日スマイル Day

9/5(土) 9/19(土) 9時30分～12時	＜利用者＞ 町内在住の就園児含む5歳児以下とその家族 ※毎月第1、第3土曜日(祝日除く)にスマイルの部屋を自由開放しています。
--------------------------------	---

一時預かり：コアラの部屋

9/8(火) 9時～16時	満6か月からのお子様をスマイルでお預かりします。利用人数は、最大3名までとなります。料金などの詳細は、予約時にご確認ください。※要予約
------------------	---

▶対象

町内在住の満6か月から就学前の児とその保護者、妊婦(里帰り出産を含む)

※初めて利用される方は初回利用時に、安全共済掛金を徴収します。(1人100円)



気軽に
ご参加くださいね。
お待ちしております。



6月25日

第33回技能グランプリで入賞されました

このたび、澤辺 桃子 様(沢辺生花店)が、第33回技能グランプリのうち、ブーケなどを作製するフラワー装飾職種にて、銅賞を受賞されました。

技能グランプリは、全国の熟練技能士が技能日本一を目指して技術を競い合う大会であり、今大会は大阪で開催され、30職種の競技が実施されました。

受賞の報告を受け、森田町長からもお祝いの言葉が向けられました。

ご受賞、誠におめでとうございます。

☎ 総務課 町長公室 ☎0745-44-2001

澤辺様の競技作品



家族アルバム



兄妹のようなふたり
(こまめ 女・みかど)

海・風太(7歳・6歳)
我が家の天使達です



応募ありがとうございました！

随時、応募をお待ちしています。

掲載内容:「家族」をテーマにした写真(日常の一コマ大歓迎)

一言メッセージ、名前(実名・ニックネーム可)

※三宅町在住者に限ります。

※メールの件名を「家族アルバム応募」にして未来共創課
(koho@town.miyake.lg.jp)までお送りください。

※写真に写っているすべての方の掲載同意を得てください。

※応募いただいた写真は順番に掲載させていただきます。

☎ 未来共創課 ☎0745-44-3082

7月14日



三宅小学校で租税教室を行いました

7月14日(火)、三宅小学校の6年生27人を対象に租税教室を行いました。講師は、桜井納税協会女性部の岡本様、塚本様、西田様に務めていただきました。

児童たちに身近な税金である消費税のクイズでは、飲食店に支払う金額が軽減税率によってどのようになるかを考えてもらいました。また、町内の身近な施設や建物のうち、税金が使われている建物を仕分けするクイズでは、児童たちが活発に意見を出し

合っていました。その他にも1億円の模擬紙幣が入ったジュラルミンケースを持ち、重さを実感したり、紙幣の厚みを見て触れる体験ができました。アニメ動画では、もし税金のない世の中になったらどれくらい不便な暮らしになるのかを知り、税金の役割を考えるきっかけになりました。

租税教室で学ぶ前は「税金はない方がいい」と答えていた児童たちも、税金が果たす役割を知り「やっぱり税金は必要」と答えてくれていました。

問 税務課 ☎0745-44-3072

