

MIYAKE TOWN
PUBLIC RELATIONS
—
No.619

広報

2026
10

みやけ

MIYAKE



空き家からはじまる、まちの新しい風景

空き家からはじまる、 まちの新しい風景

■この特集は、
空き家と「やってみたい」を
つなぐきっかけです

今は静かに閉じられている一軒の家
が、地域に新しい風景を生み出すかも
しれません。

三宅町には、空き家を活用して、自
分の夢をかなえるだけでなく、地域を
より良くしたいと考えている人たちが
います。しかし、その思いを実現する
ためには、活用できる空き家との出会
いが必要です。今回の特集は、その思
いと空き家をつなぐための特集です。

「あの家、空いてるかも」「所有者を
知っている」。そんな地域の皆さんか
らの一言が、空き家の所有者と、そこ
で夢を実現したい人が出会うきっかけ
になります。

地域にある空き家を、三宅町の未
来にたぐ方法で、一緒に考えてみ
ませんか。

■三宅町が目指すこと

現在、250戸を超える空き家が存在
する三宅町。その中で三宅町は、次の
3つを目指しています。「必要な空き
家との出会いをつくる」、「地域との関
係をつくる」、「事業開始後も挑戦を支
える」この思いを町の皆さんと共有し
ながら、地域の未来につながる空き家
の活用を進めていきます。

“空き家”を
“やってみたい”
の場所へ

地域課題を、事業の力で解決する

広報みやけ5月号掲載の「三宅町ローカルスタートアップ事業」の中で紹介した「空き家×起業チャレンジスクール」。そこに集まったのは、空き家を活用して地域の課題を解決したいと考える皆さんです。

ここからは、現在、三宅町で空き家を探している皆さんと、それぞれが実現したい思いをご紹介します。



佐伯 雄

(探している空き家)

農業体験の参加者が宿泊・交流できる物件
#地域おこし協力隊#農業#宿泊

耕作放棄地の整備や金ゴマの迷路づくりなど、これまで携わってきた農業や地域活動の経験を生かし、町外の人が三宅町の農業や暮らしを体験できる場所をつくりたい。単に農作業を体験するだけでなく、泊まり、地域の人と話し、歴史や文化にも触れられる「農泊」の拠点を目指す。

岡西 香織

(探している空き家)

厨房・製造設備とカフェ・スペースを設けられる物件
#hiiva#パン工房

管理栄養士としての経験や、子育てをきっかけに始めたパンづくりを生かし、天然酵母や国産小麦、旬の食材を使ったパンを届けたい。三宅町の野菜や金ゴマも取り入れながら、パンを楽しむだけでなく、教室などを通して人が集まり、交流できるカフェをつくりたい。



伊藤夫妻

(探している空き家)

猫と暮らすための改修が可能な一戸建て住宅
#ナラネコ#猫好き賃貸

猫と暮らす人が安心して住める「猫好きさん専用」の賃貸住宅をつくりたい。猫の脱走防止や爪とぎ、上下運動ができる設備など、猫にも家にもやさしい工夫を施し、入居前後の相談にも対応する。地域の人にも改修に参加してもらい、住まいづくりそのものを交流につなげたい。





空き家の思いと、挑戦する人をつなぎます

空き家のこと、ご相談ください

空き家所有者と活用希望者をつなぐ相談窓口、支援制度、地域の皆さんへの呼びかけを紹介



よくある相談例



空き家の所有者から

- ・ 何から始めればよいのかわからない
- ・ 家財道具が残っている
- ・ 修繕が必要な家でも活用できるのか
- ・ 売却、賃貸、無償貸与など方法を知りたい
- ・ 事業内容や人柄を知ってから考えたい
- ・ 家族でまだ方針が決まっていない



空き家の活用希望者から

- ・ 事業に合う空き家を探している
- ・ 所有者に事業への思いを伝えたい
- ・ 空き家の改修や空間づくりを相談したい
- ・ 小さく事業を始める方法を考えたい
- ・ 事業計画や使える支援制度を相談したい



空き家で始める、新しい挑戦を応援します

令和8年度 空き家空き店舗等活用事業者支援事業補助金

町内の空き家や空き店舗を活用して新たに事業を始める方の費用の一部を支援します。



施設改修・設備投資

上限 **200** 万



家財道具の搬出・処分

上限 **30** 万



家賃

上限 **20** 万



補助率：町内事業者：3分の2、町外から町内で事業を始める方：4分の3



対象：町内で1か月以上利用されていない建物やテナントを購入または賃借し、新たに事業を始める個人・法人・団体



注意事項：改修工事や設備購入、家財道具の処分を始める前に申請が必要

補助金に関する問い合わせ先

三宅町役場 未来共創課

☎: 0745-44-3082

メールアドレス：miimo@town.miyake.lg.jp



補助金の詳細はこちら

※予算の範囲内での交付です。詳しい要件は担当窓口または町ホームページへ。

“ 毎週
月曜日
開催 ”

地域おこし協力隊の 空き家相談室があります！



地域おこし協力隊
黒田隊員

二級建築士の資格をもつ地域おこし協力隊員による空き家の利活用に関する相談室を毎週月曜日に開催しています。ぜひご活用ください。

空き家相談室

開催日時：毎週月曜日 14:00～17:00 ※不定期休み

場 所：多目的処みゃあ
(住所)三宅町伴堂587-4

相談内容：空き家の活用方法／利用希望者とのマッチング／空間づくり／
創業・事業に関する相談など

連絡先：0745-44-3082

黒田隊員の想い

三宅町地域おこし協力隊「MYARR」の空き家利活用プロジェクト

私たち三宅町地域おこし協力隊「MYARR」は町の空き家問題に対して、自らが率先して空き家を使っていくことでアプローチ出来ないかと動き出しました。町の暮らしがより豊かになるための町の居場所づくりを空き家を利活用することで行えないかと考え、計画しています。

1つ目はMYARRの活動拠点でもある「多目的処みゃあ」に宿泊できる機能を新たに設けます。1組限定の民泊として、三宅町を訪れる人がゆっくり滞在しながら町の暮らしや人々に触れてみたい、各地観光の拠点として使ってもらえたらと考えています。

2つ目は新しいMYARRの活動拠点を新設します。こちらは1軒まるごと空き家の利活用で、1階はユースセンターとして中高生の新しい居場所。また、訪れた人がゆっくりお茶や軽食を楽しめるようなレンタルキッチンを整備しながら、様々な学びのイベント等の催しも行われるスペースを検討中です。2階はMYARRのオフィス兼レンタルオフィスのような機能を考えています。

どちらの計画も今秋あたりに詳しい情報をお知らせできるよう絶賛準備中ですので、どうぞお楽しみに！



未来共創課
黒田主事

役場担当者の想い

空き家の情報を、つないでください。

今回紹介した3組は、現在も三宅町で空き家を探しています。皆さんの一言が、空き家と新しい挑戦をつなぐきっかけになります。空き家を所有している方はもちろん、「近所に使われていない家がある」「所有者に心当たりがある」など、空き家につながる情報をお持ちの方も、ぜひご連絡ください。

空き家が動き始めることで、地域に新しい仕事や楽しみ、人のつながりが生まれます。気になる空き家がある方、所有者をご存じの方は、この特集や相談窓口のことをぜひお伝えください。



■ 図書スタッフの推し本・発掘本

● アーサー王の世界1 大魔法師マーリンと王の誕生 齊藤 洋 静山社



4～5世紀頃にイギリスで活躍したといわれるアーサー王と円卓の騎士たち。聞いたことはあっても読んだことがない方が多いのでは？剣と魔法とファンタジー好きにはたまらない要素満載。児童書なのでとてもわかりやすい。（あ）

● 狸穴屋お始末日記 わかれ縁

西條奈加 文藝春秋



時代小説版「離婚弁護士」といったところでしょうか。妻のほうから離婚できない時代。離婚を得意とする公事宿（くじやど）に、ふとしたきっかけで働きはじめる主人公の成長に法と人情と女主人の気っパの良さでスカッとする物語。（と）

● 大人が読むこどもの碁

丹野憲一 ホビージャパン



将棋やチェスに比べて、なんだかとつつきにくい“碁”。この本はルールをイチから易しく手取り足取り解説してくれます。碁って、要するに陣取りゲームなのにとっても奥深い！一生続けられる知的な趣味にはまってみませんか？（さ）

● たぶん、恋しい

一穂ミチ 新潮社



自分とは違う世界にいる誰かをやさしさで包む6つの物語。価値観の違いを認めるとは、こういうことかなと。変わってるって思われたって、その人にとったら甘く切ない日常。読めばきっと優しくなる。（ち）

■ 新着図書入りました

※ここに掲載している以外にもたくさん届いています。

- ・空き家と移住 垣谷美雨 朝日新聞出版
- ・耐熱容器の家おやつ 青木ゆかり KADOKAWA
- ・楽園 夕木春央 講談社
- ・「夫婦」不在社会 三宅香帆 講談社
- ・ドラえもん社会ワールド 社会がよくわかる！ 産業とくらし 藤子・F・不二雄 小学館
- ・夏帆 The Tale of KAHŌ 村上春樹 新潮社
- ・サワコと比呂美 女じまい

阿川佐和子、伊藤比呂美 中央公論新社

- ・ハングマン 鶴匠殺し 中山七里 文藝春秋
- ・ぼけていく私 佐藤愛子 文藝春秋
- ・発達障害・グレーゾーンの子どもの伸ばす大人、ダメにする大人 家庭生活編 小嶋悠紀 / 齊藤 恵 徳間書店
- ・世界の一流は「子ども」に何を教えているのか

冷泉彰彦 クロスメディア・パブリッシング

- ・棺桶まで歩こう 萬田緑平 幻冬舎
- ・ブティック 池井戸 潤 ダイヤモンド社
- ・おかずたちのおでかけ さとうめぐみ ひかりのくに
- ・めぐる糸 明治浪漫霊異譚 永井紗耶子 双葉社
- ・ノラネコぐんだんと海の果ての怪物 工藤ノリコ 白泉社
- ・お勝手のあん 柴田よしき 角川春樹事務所
- ・急に具合が悪くなる 宮野真生子 / 磯野真穂 晶文社
- ・子どもの気になる言動が改善する からだの使い方 池上 悠 ディスカヴァー・トゥエンティワン
- ・王国 湊かなえ マガジンハウス

● 図書スタッフのつぶやき ●

ラテン語の「octo」は8を意味します。ならば10月はどうして英語でOctoberというのでしょうか。実は古代ローマ暦は3月が一年の始まりだったそうです。3月から数えて8番目の月だったのですね。語源を知ると納得です。 四姉妹・三女（さ）

蔵書検索・利用案内

● MiiMo図書フロア

<https://www.lib-eye.net/town.miyake.lib/>



火 10/13 16:00-18:00 土 10/17 10:30-15:00 hiiva	NEW 火 10/6.20 11:00-15:30 おぼんざい conoka	火 10/20 11:00-15:00 +met	水 10/7 11:00-15:00 おむすび結	水 10/14 11:00-14:00 hana meshi	水 10/14 16:30-18:00 agepan1133	水 10/21 11:30-15:30 tumugu
水 10/28 11:30-15:00 La Casita CHIRIN	木 11:30-18:00 はなさき+からん	木 10/22 11:30-15:00 Kitchen nico	金 11:30-15:30 base café おたがいさん	金 10/9.23 17:00-20:00 近日や	金 10/16 16:30-20:00 さや香茶	土 10/10 10:00-15:00 こまめ焼菓子店
土 10/31 11:30-15:30 米粉菓子 Irodoru	日 10/4 11:30-15:30 Tarmy* x Shop.S	日 10/11 11:00-15:00 喫茶1475	日 10/18 12:00-15:30 カレーあけくれ	日 10/25 10:00-19:00 香まめカフェ	MiiMo食堂 10月出店カレンダー ご予約は各店のInstagram DMへ	

タウンミーティング開催レポート

☎ 未来共創課 ☎0745-44-3082

8月1日、三宅町文化ホールにて、石見地区ヤング・イノベーション・レジデンスの取組や進捗状況をお伝えし、地域の皆さまからのご質問・ご意見をお伺いするタウンミーティングを開催しました。



▲町・県から事業の経緯や現在の進捗状況を説明



▲町長や県職員へ住民からの直接のご質問・ご意見

ヤング・イノベーション・レジデンスとは？

奈良県が石見地区で進めている、次世代を担う学生が生活しながら地域や企業と交流し、多様な学びや挑戦につなげるプロジェクトです。

【主な検討機能】

- ・学生寮
- ・学生と企業による共同研究・開発機能
- ・地域住民との交流活用空間 など

なぜ、タウンミーティングを開催したの？

本事業については、地域から丁寧な情報提供を求めるお声や、事業に対するさまざまなご意見が寄せられていました。

そこで、現在の取組や進捗状況を地域の皆さまとしっかりと共有し、幅広くご質問・ご意見をお伺いする場として開催しました。

奈良県と三宅町の役割&現在の取組

実施主体	主な役割	現在の取組状況
奈良県	・県有地利活用の構想・計画策定 ・用地取得および必要施設の整備	・県有地での文化財発掘調査・地質調査を実施中 ・企業誘致や学生入居に向けた企業・学校等への働きかけ
三宅町	・周辺道路整備 ・都市計画マスタープラン改定	・周辺道路(町道2号線・5号線)の整備 ・都市計画マスタープランの改定を進行中

今後の見通し(8月1日時点)

現在(令和8年度)
発掘・地質調査
企業・学校への働きかけ

令和9年度以降
計画地や周辺道路等の
工事を順次検討

令和10年度頃～
造成・建設に向けた
各種設計

令和12年度以降
造成工事・建設工事

※上記は8月1日時点の見通しです。企業誘致や施設内容など未確定の事項があり、今後の検討や社会情勢等により変更となる場合があります。

当日の詳しい様子は「三宅町公式note」で公開中！

当日の詳細な説明内容や質疑応答の全文、アンケート結果などを掲載しています。ぜひご覧ください。



令和9年度 学童保育クラブ申請受付のお知らせ

☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580

令和9年4月1日から学童保育クラブを新規または継続して利用を希望される方は、受付期間内に申請書をご提出ください。

受付期間：11月2日(月)～11月13日(金)

8時30分～17時15分

※土日祝を除く

提出書類：①申請用紙

②勤務証明書 等

※勤務証明は勤務先で記入いただく書類です。

配布期間：10月1日(木)～

配布・提出場所：健康子ども課窓口

※申請用紙は健康子ども課窓口で配布、またはホームページに掲載します。

※三宅幼児園5歳児クラスの方は、幼児園から書類一式をお渡しします。

※現在学童に通所している方は、学童からお渡しします。

令和8年度 三宅町文化祭を開催します

☎ 社会教育課 ☎0745-44-2210

三宅町文化祭を
10月31日(土)に開催

ダンス・舞踊・楽器演奏などの舞台発表や、絵画・工芸などの作品展示、模擬店の出店もあります。会場への入場は無料です。

皆さまのご来場をお待ちしています。

開催場所：【芸能部門】文化ホール

【模擬店部門】文化ホール前駐車場

【展示部門】MiiMoホール

主催：三宅町文化協会、三宅町、三宅町教育委員会

※時間など詳細は、広報10月号折込の「三宅町文化祭プログラム」をご確認ください。

※荒天が予想される場合、11月7日(土)に延期します。

文化祭の開催に伴い、
文化ホール前駐車場を閉鎖します

役場やMiiMoへ車でお越しの際は、三宅町商工会南側の駐車場をご利用ください。

駐車場の台数に限りがありますので、文化祭へは自転車か徒歩での来場をお願いします。

皆さまにはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

閉鎖する駐車場

文化ホール前駐車場(MiiMo広場西側)

閉鎖する期間

10月30日(金)15時～10月31日(土)18時

※荒天により文化祭が延期となる場合は、11月6日(金)15時～11月7日(土)18時に閉鎖

タクシーのご用命は

三宅交通

奈良県磯城郡三宅町屏風73番地
フリーダイヤル 0120-4567-12
☎ 0745-44-4000

乗務員
募集中

葬儀一式・寝台車

花吉葬祭

三宅町伴堂551 ☎44-0232 FAX 44-1379

光ホール

三宅町屏風103-1
☎ 42-1027 FAX 42-1028

広告

あなたの家庭のぬくもりを 子どもたちに！

☎ 社会福祉法人天理 里親センターなら
☎ 0743-85-5567

10月は「里親月間」です。里親とは、さまざまな事情から保護者と離れて生活する必要のある子どもたちを、家庭に迎え入れて養育する家庭のことです。

奈良県でも400名近くの子どものが、施設や里親家庭で生活する必要があり、里親養育の担い手を募集しています。

「里親センターなら」では、子どもたちを取り巻く現状や里親制度に関しての無料の説明会(里セツ)を毎月開催しております。

「里親」という家族のカタチ、まずは知ることから始めてみませんか？

問 合 先：社会福祉法人天理 里親センターなら
電 話：0743-85-5567
メー ル：foster-support@welfaretenri.com
H P：https://nara-satooya.com/



各種届出等の電子申請が はじまります

☎ 奈良県広域消防組合 天理消防署磯城分署
☎ 0744-33-2461

10月1日(木)から、奈良県広域消防組合では一部の届出等について電子申請(オンライン申請)を開始します。

パソコンやスマホから24時間いつでも申請できます。

申請方法など詳しくは、奈良県広域消防組合ホームページをご確認ください。

対象手続：

- ・火災とまぎらわしい煙又は火災を発生のおそれのある行為(たき火を含む)の届出
- ・煙火打上げ・仕掛け届出
- ・り災証明交付申請
- ・事実証明交付申請
- ・救急搬送証明交付申請

※り災証明、事実証明及び救急搬送証明は、本人とその家族のみ電子申請が可能です。なお、証明書の交付時には、本人確認のため、窓口で身分証明書の提示が必要です。

奈良県広域消防組合ホームページ
https://www.naraksk119.jp/

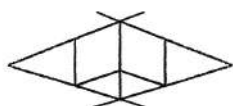


広告

地域の困ったを
地域の自慢に



お問合せ



株式会社 空間演出
KUKAN ENSHUTSU / NARA MIYAKE

三宅町の水道屋さん

幸栄設備

奈良県磯城郡三宅町伴堂396-1

☎ 0745-40-3588

✉ kouei.y88@gmail.com

出張料
お見積り
無料

医療法人 池田医院

皮膚科

診療時間 月 火 水 木 金 土

皮膚科 9:00~12:00 ● ● ● ● ● (○)
※第一土曜のみあり

皮膚科

- アトピー性皮膚炎
- 皮膚そう痒症
- 爪白癬(水虫)
- 帯状疱疹 など

美容皮膚科

- シミ ●くすみ
- 肝斑 ●ニキビ
- 肌のザラつき
- シワ など

皮膚科往診いたします。

やまもと ようこ 皮膚科専門医
山本 容子 アレルギー専門医

しみ取りレーザー
ケミカルピーリング
イオン導入



☎ 0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1

ホームページ https://www.ikeda-i.com/



医療法人 池田医院

内視鏡専門医による胃カメラ・大腸カメラをしています

内科・小児科・消化器内科・腎臓内科

診療時間 月 火 水 木 金 土

内科 午前 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
内科 午後 17:00~19:00 — — — — — —
腎臓内科 9:00~12:00 — — — — — —

いけだ とみかず

いけだ だいすけ

池田 大輔

いけだ なつこ

池田 夏子

名誉院長 呼吸器科医学博士

院長 内科認定医・消化器科専門医

内視鏡専門医

内科認定医・腎臓専門医

透析専門医

消化器内科

- 胃の痛み
- げっぷ・胸やけ
- 吐き気や嘔吐
- 下痢・軟便 など

腎臓内科

- 慢性糸球体腎炎
- 急性腎不全
- ネフローゼ症候群
- 血尿・尿蛋白 など

胃カメラ

鼻からカメラを入れて
薬に受けられます。
胃がん検診対応できます。

大腸カメラ NEW

便に血が混じる
下痢、軟便、腹痛など
大腸がん二次検査対応しています

☎ 0745-44-1818 〒636-0204 奈良県磯城郡川西町唐院 398-1

ホームページ https://www.ikeda-i.com/



大規模な土地取引には届出が必要です

☎ 奈良県 総務部 知事公室 県土・施設企画課 ☎0742-27-8809

大規模な土地取引には届出が必要です。提出期限は契約締結日から2週間以内です。

国土利用計画法は、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため土地取引の届出制度を設けています。

土地取引に係る契約(予約を含む。)をしたときは、権利取得者(例えば、買主)は、契約日から2週間以内に土地売買等の届出をしなければなりません。

届出が必要な土地面積	市街化区域 2,000㎡ 以上 市街化調整区域 5,000㎡ 以上 都市計画区域外 10,000㎡ 以上
届出先	届出書に必要事項を記入し、添付書類(契約書の写し、地図など)とともに、土地の所在する市町村役場に届け出てください。 届出の用紙は役場または奈良県のホームページで入手できます。
審査内容	土地の利用目的が、国土利用計画法第9条に定める土地利用に関する計画に適合しない場合には、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。
罰則	届出をしなかったり、虚偽の届出をすると6カ月以下の懲役、または、100万円以下の罰金に処せられることがあります。

詳しくは、奈良県総務部知事公室県土・施設企画課にお問い合わせください。

奈良県ホームページ:<https://www.pref.nara.lg.jp/n004/4928.html>

令和9年「三宅町二十歳のつどい」 開催および申込のご案内

☎ 社会教育課 ☎0745-44-2210

令和9年「三宅町二十歳のつどい」を開催します。

令和8年9月1日時点で三宅町に住民登録がある方には10月中旬に案内状を送付いたします。

日 時 : 令和9年1月11日(月・祝)
受付9時30分～
開式10時00分

場 所 : 文化ホール

対 象 : 平成18年(2006年)4月2日から
平成19年(2007年)4月1日生まれの方で、次のいずれかに該当する方
・令和8年9月1日時点で三宅町に住民登録がある方
・過去に三宅町に在住しており、町外から出席を希望される方

申込方法 : WEBフォーム

申込期間 : 9月14日(月)～10月31日(土)

申込はWEBフォームで!

式典の参加には**申込が必要**となります。

WEBフォームよりお申し込みください。

<https://forms.gle/az8tcwogYymJnZKC6>



シルバー人材センター入会説明会

☎ 公益社団法人磯城郡シルバー人材センター

☎0744-34-2054

シルバー人材センターの入会説明会を開催いたします。本年10月以降にご入会の方は、特別入会キャンペーンとして、年度会費が無料となります。

是非、この機会に入会してみたいはいかがでしょうか?

日 時 : 10月7日(水)10時00分

場 所 : あざさ苑1階会議室

問 合 先 : 奈良県磯城郡田原本町阪手348番地の1
公益社団法人磯城郡シルバー人材センター
TEL 0744-34-2054
FAX 0744-33-8788
担当 野木 義照



困ったらひとりで悩まず行政相談

☎ 総務省奈良行政監視行政相談センター
☎0742-24-1100

9月及び10月は行政相談月間です。総務省では、県内5カ所で、国の行政などに関する相談を受け付ける一日合同相談所を開設します。

詳細は下記 HP から

<https://www.soumu.go.jp/kanku/kinki/nara.html>

まぐみみ奈良



総務省行政相談センター



令和8年度 一日合同行政相談所

☎ 総務省奈良行政監視行政相談センター
☎0742-24-1100

一日合同行政相談所では、暮らしのなかで困っていること、いろいろな行政分野について、わからないことをお聴きします。相談は無料で秘密厳守！安心してご相談ください。

日時：10月15日(木)10時30分～15時30分

場所：イオンモール橿原ウエスト・ビレッジ1階
noNIWAコート(橿原市新堂町367-1)

料金：無料

参加機関：奈良地方法務局、奈良県司法書司会、近畿税理士会葛城支部、奈良県社会保険労務士会、行政相談委員、奈良行政監視行政相談センター

※参加機関は予定です

申込方法：申込不要

要予約

薬剤師による個別おくすり相談

☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580

服薬に不安や困りごとはありませんか？

日々の健康を守るため、医師からはお一人おひとりの症状に合わせた大切なお薬が処方されています。

しかし、「加齢とともに薬の種類が増えて、どれが何の薬かわからなくなった」「飲み忘れがあって、手元に残る薬の数が合わなくなってきた」など、日々の服薬に不安や戸惑いを感じている方も多いのではないのでしょうか。

お薬の専門家薬剤師による個別相談を実施します。

日時：令和8年10月22日(木)

令和8年12月3日(木)

令和9年2月4日(木)

いずれも13時30分～15時30分

※各個別相談時間は30分です。

※上記日程以外で、訪問相談等を希望される場合は、健康子ども課へご相談ください。

場所：あざさ苑1階 相談室

料金：無料

対象：町内在住の高齢者やご家族、その支援者

定員：各日3名

申込方法：健康子ども課窓口または電話

申込期間：相談日の約1週間前まで

持ち物：お薬手帳

※無い場合は、病院で渡されているお薬の説明書

広告



HP

中尾精肉店

☎0745-56-2501
三宅町上但馬187-5



Instagram





三宅町内 配達します！
但し、2,000円以上のお買い上げで
当日配達は13時迄にお願い致します。

中1から内申点を積み上げるには…？

体験授業4回分無料

理系女子兼歴女の塾長が
個人塾の強みを活かした
学習指導をお約束します

代表：岡本 さちこ

三宅町但馬492-1 大和広陵高校グラウンド
東側・約150m
TEL&FAX: 0745-60-0487

二月の勝者へ
礎を築こう!!!

学習塾の礎

http://www.eonet.ne.jp/~jukuishizue/




高齢者新型コロナ定期予防接種のお知らせ

☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580

接種方法:

●三宅町・川西町の医療機関で受ける方

予約方法: **直接、医療機関へ接種予約**

予診票等: 医療機関に設置

自己負担金: 接種時に医療機関で支払い

●三宅町・川西町以外の県内医療機関で受ける方

予約方法: **事前に健康子ども課で手続きが必要。**

医療機関に接種予約後、健康子ども課へお越しください。

自己負担金: 健康子ども課で支払い

日時: 10月1日(木)~令和9年3月31日(水)

※期間外の接種は全額自費となります。

料金: 5,000 円

※生活保護を受給されている方は、自己負担金が免除されます。**接種前に必ず健康子ども課にお申し出ください。**

対象: 接種日時時点で三宅町に住民票を有し、次のいずれかに該当する方。

①接種日に満 65 歳以上である方

②接種日に満 60~64 歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級程度)

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

☎ 健康子ども課 ☎0745-43-3580

接種方法:

●三宅町・川西町の医療機関で受ける方

予約方法: **直接、医療機関へ接種予約**

予診票等: 医療機関に設置

自己負担金: 接種時に医療機関で支払い

●三宅町・川西町以外の県内医療機関で受ける方

予約方法: **事前に健康子ども課で手続きが必要。**

医療機関に接種予約後、健康子ども課へお越しください。

自己負担金: 健康子ども課で支払い

日時: 10月1日(木)~令和9年1月30日(土)

※期間外の接種は全額自費となります。

料金: 1,500 円

※生活保護を受給されている方は、自己負担金が免除されます。**接種前に必ず健康子ども課にお申し出ください。**

対象: 接種日時時点で三宅町に住民票を有し、次のいずれかに該当する方。

①接種日に満 65 歳以上である方

②接種日に満 60~64 歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級程度)

10月

「あざさ苑」からのお知らせ

🔥 お風呂のご案内 🔥

営業時間: 11時~21時(受付 20時30分まで)
※次の時間帯は、換気・消毒をするため利用できません。
15時15分~15時45分

休館日: 5日・12日・19日・20日・26日

☎ 三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

マイナンバーカード 休日・夜間窓口のお知らせ

手続き	日時
申請・交付	10月25日(日) 9時00分~13時00分
更新	10月28日(水) 17時15分~19時00分

※**事前の予約が必要**ですので、住民福祉課へお電話ください。
※最終受付時間は、**終了30分前**になります。

☎ 住民福祉課 ☎0745-44-3073

相談窓口

相談種類		日 時	場 所	予約・申込期間	予約・申込先・問合せ先
		内 容			
1	人権相談 行政相談 予約不要	10月15日(木) 13時～15時	あざさ苑 2階 和室	申込不要	問 住民福祉課 ☎0745-44-3073
		人権相談は、人権擁護委員による人権問題に関する相談。 行政相談は、行政相談委員による国などの行政機関に対する苦情、要望・意見に関する相談。両相談ともに無料。			
2	こころとからだの 健康相談 予約不要	月曜日～金曜日	あざさ苑 1階 健康子ども課	申込不要	問 健康子ども課 ☎0745-43-3580
		保健師がこころとからだの健康に関する相談や血圧測定、尿検査などを実施。			
3	教育相談 要予約	月曜日～金曜日 9時～17時	本庁舎 1階 教育総務課	随時受付	申 下記の申込みフォーム https://forms.gle/ Gb4jMCS4YKN2Cktm7 問 教育総務課 ☎0745-44-3079 
		幼児・児童・生徒の家庭や学校での悩み、いじめ問題やその他教育の相談。			
4	障害者相談 (身体障害・知的障害) 要予約	月曜日～金曜日 9時～17時	地域生活支援センター ひまわり 三宅町伴堂847-3	随時受付	問・申 地域生活支援センターひまわり ☎0745-42-1320
	障害者相談 (精神障害) 要予約		生活支援センター いろは 田原本町保津5-5		問・申 生活支援センターいろは ☎0744-32-7753
障害のある方ご本人や、ご家族からの相談に応じ、必要な情報の提供、助言などを実施します。					
5	小児科医・ 産婦人科医・ 助産師 オンライン相談	★夜間相談：平日18時～22時まで(10分間相談予約制) LINEのメッセージチャット・音声通話・動画通話により相談ができます。 ★いつでも相談：24時間メールによる相談を受け付けます。WEBサイトから相談内容をお送りいただくと、 24時間以内に小児科医、産婦人科医、または助産師からの回答が届きます。 町ホームページ：https://www.town.miyake.lg.jp/soshiki/17/1267.html LINE の友達追加で利用できます。三宅町民だけの合言葉 で会員登録すると、 無料 で利用ができます。 合言葉については、健康子ども課へお尋ねください。			 小児科  産婦人科
6	傾聴 AI チャット相談 予約不要	24時間利用可能	右記のQRコードを 読み取ってご利用ください	申込不要	問 住民福祉課 ☎0745-44-3073 
仕事、家庭、子育て、学校、人間関係などの悩みについて、AIが気持ちに寄り添いながら文字でお話をうかがいます。匿名・無料で利用できます。					
7	無料法律相談 要予約	11月24日(火) 13時～16時	あざさ苑 1階 会議室	11月10日(火)～20日(金)まで 9時30分～17時 ※土日祝を除く	問 奈良弁護士会 中南和法律相談センター係 ☎0742-22-2035
		奈良弁護士会の中南和法律相談センターによる無料法律相談。 相談は電話による事前予約制。1人(組)あたり30分の範囲。計6人(組)の方まで受付が可能。 ※相談当日の予約不可。 ※予約のキャンセルは、上記の「事前予約連絡先」まで直接連絡。			
8	おとなの 栄養相談 要予約	10月21日(水) 13時15分～16時15分	あざさ苑 1階 相談室	10月14日(水)まで	問 健康子ども課 ☎0745-43-3580 ✉kenkou@town.miyake.lg.jp
		管理栄養士による食生活の相談。健診結果で、食習慣の見直しが必要だと言われた方、食生活を変えたいと思われる方は、お気軽にご利用ください。 ※定員は3名。おひとり約45分の個別相談。			

住民福祉課(環境衛生担当)からのお知らせ

☎ 住民福祉課 0745-44-3077

10月1日は浄化槽の日です！

毎年10月1日は「浄化槽の日」です。

この日は、浄化槽に関する制度を整備した「浄化槽法」が昭和60年10月1日に施行されたことを記念して、昭和62年に当時の厚生省、建設省及び環境庁の3省庁の主唱により設けられました。この日をきっかけにして家庭の浄化槽について考えてみましょう。

●浄化槽はきちんと点検しましょう

町では、町民の皆様が衛生的で快適に過ごせる生活環境を守っていくため浄化槽の適切な管理をお願いしています。

保守点検	浄化槽の点検、調整、消毒剤の補充など、年3回以上しなければなりません。 (但し、浄化槽の種類により異なる)
清掃	浄化槽内の汚泥などを引き抜き、機器類の洗浄を年1回以上実施しなければなりません。
法定検査	浄化槽が適正に機能しているかを確認するために設置後の水質検査(使い始めてから3ヶ月～5ヶ月以内)と毎年1回の水質検査を行わなければなりません。

※保守点検・清掃を行わないと「6ヶ月以下の懲役または100万円以下の罰金」、法定検査を受検しないと「30万円以下の過料」の罰則が浄化槽法で規定されています。



浄化槽の正しい使い方

浄化槽で水の汚れを分解・浄化するのは「微生物」です。微生物が元気になれば、水をきれいにする力も強くなります。微生物が働きやすい環境にするために、下記のことを注意して浄化槽を使用してください。

- ①トイレの洗浄水は十分な量を流す。
- ②微生物に影響するような薬剤を使用しない。
- ③トイレトーパー以外の異物を流さない。
- ④電源を切らない。また、通気口や空気の取り口はふさがらない。
- ⑤マンホールの上に物を置かず、蓋はいつもきちんと閉めておく。
- ⑥消毒剤は切らず、常に消毒されるようにする。
- ⑦台所から油や食べ物くずなどを流さない。

浄化槽の保守点検・法定検査について

浄化槽の保守点検及び法定検査については、下記までお問い合わせください。

●法定検査、保守点検業者に関して

一般社団法人 奈良県環境保全協会

☎ 0745-22-5161

●保守点検業者・各種届出、浄化槽維持管理相談

奈良県保健環境研究センター

☎ 0744-47-3805

浄化槽清掃・し尿汲み取りは、許可業者で

浄化槽の清掃及びし尿汲み取りについては、関係法令に基づいて所在地の自治体を実施することになっております。三宅町ではこの業務について許可業者に委託をしています。

粗大ごみを処分する場合には、電話予約が必要です。

粗大ごみのリクエスト収集

☎ 住民福祉課へ予約の電話をします。

☎ 収集日時と予約番号をお伝えします。

処理券 粗大ごみ処理券を購入し、貼り付けます。

🚚 収集日に訪問して収集します。

☎ 0745-44-3077

浄化槽の管理についてのお願い



保守点検、清掃、法定検査が必要です。

磯城清掃組合

☎ 0742-61-5863
090-7754-6959

☎ 住民福祉課 0745-44-3077

☆参加者募集☆ 大きな望遠鏡で探す！夜空の天体観測会

☎ 社会教育課 ☎0745-44-2210

太陽系の惑星を大型の望遠鏡で見ると新たな発見があります。那須香大阪天文台の専門家の解説を聞きながら、星をリアルタイムで間近に見てみよう。

日 時：11月14日(土)

18時00分～19時30分

場 所：MiiMo1階 ホールおよび
三宅小学校運動場

料 金：無料

対 象：町内在住の小学生および中学生

定 員：先着30名

申込期間：10月13日(火)～11月6日(金)

申込方法：WEBフォームにてお申込み

申込フォーム



内 容：天体についての説明及び大型望遠鏡による天体観測

※天候不良時は天体についての説明のみとなります。

講 師：那須香大阪天文台 中島健次さん

持 ち 物：防寒具

主 催：三宅町青少年指導員



生涯学習推進講座 樹脂粘土の多肉のリメ缶寄せ植え教室

☎・☎ 社会教育課 ☎0745-44-2210

リメイク缶に、かわいい樹脂粘土の多肉植物を詰め込んで、世界に一つだけの素敵な寄せ植えをしてみませんか？初めての方でも簡単に、おしゃれな寄せ植え体験ができますよ。

日 時：10月28日(水)10時00分～11時30分
受付 9時45分～

場 所：MiiMo 3階 コミュニティルーム①
※当初のMiiMo1階ホールから変更

料 金：900円※申込時に支払い

対 象：町内在住・在勤者

定 員：先着20名

申込方法：窓口にて申込

申込期間：10月6日(火)～20日(火)



「きこえ」を知って、 もっとハッピーに

☎ 保険医療課 ☎0745-44-3074

「耳」にも、「フレイル」。

最近、複数人数での会話は聞き取れていますか。電話での会話が苦手になっていませんか。会話そのものに消極的になって、外出や社会活動が減っていませんか。耳のフレイル(ヒアリングフレイル)は、単なる難聴ではありません。ご本人だけでなく、まわりの方も聞こえの大切さを学びませんか。

日 時：11月4日(水)14時00分～15時30分

場 所：あざさ苑 2階 研修室

料 金：無料

対 象：おおむね65歳以上の方、ご家族

定 員：30名

申込方法：電話、来所

申込期間：10月30日(金)まで

講 師：奈良県総合リハビリテーションセンター
言語聴覚士 山崎亮治氏

共に歩み、共に尊ぶ「長寿の彩り」 ～10月1日、国際高齢者デーに寄せて～

図教育総務課 ☎0745-44-3079

秋の気配が深まり、三宅町の田んぼでは稲穂が黄金色に輝く季節を迎えました。収穫の秋は、私たちがこれまで積み重ねてきた努力や時間に感謝する時期でもあります。そんな10月の初日は、国連が定めた「国際高齢者デー」です。

皆さんは「高齢者の人権」と聞いて、どのようなことを思い浮かべるでしょうか。それは、単に福祉や介護の充実だけを指すではありません。一番大切なのは、人生の大先輩である方々が、年齢に関わらず一人の人間として尊重され、住み慣れたこの三宅町で「自分らしく」安心して暮らし続けられることです。

私たちの町には、長年地域を支え、豊かな知恵や経験を蓄えてこられた高齢者の方が大勢いらっしゃいます。子どもたちを見守る温かな眼差し、祭りの伝統を語り継ぐ姿、畑仕事で培われた力強い手…。そして、こうした方々の存在そのものが、地域の宝であり、私たちの誇りです。しかし、現代社会では効率やスピードが優先され、ゆっくりとした歩みや、デジタル化への戸惑いが「不便なもの」として片付けられてしまう場面も少なくありません。

年齢を理由に選択肢が狭められたり、社会から孤立したりすることは、あってはならない人権侵害です。人権尊重の第一歩は、相手の歩幅に合わせ、その方の人生の物語を聴こうとする想像力をもつことです。

「最近、元気にはしてるかな？」とご近所同士で声をかけ合う。困っている様子があれば、そっと手を差し伸べる。そうした小さな関わりの積み重ねが、高齢者の方々の尊厳を守り、孤立を防ぐ大きな力になります。また、若い世代が先人の知恵を学ぶことは、町全体の文化的な豊かさにもつながります。

超高齢社会を迎えている今、私たちも誰もがいずれ高齢者になります。今の高齢者の方々を大切にすることは、未来の自分たちが安心して暮らせる社会を耕すことでもあります。

この秋、三宅町の至る所で、世代を超えた笑顔の交流が生まれることを願っています。お年寄りの皆さんの経験に敬意を払い、共に支え合いながら、誰もが輝ける町を一緒に創っていきましょう。

てんいち先生



第4回 三宅町「人権学習講座」フィールドワーク テーマ「ハンセン病問題を考える」

図 NPO法人なら人権情報センター ☎0744-33-8585

日時：10月24日(土)10時
場所：近鉄奈良駅行基像前集合 近鉄奈良駅解散
コース：近鉄奈良駅→奈良奉行所跡→北山十八間戸→般若寺→奈良豆比古神社

案内して下さるのは、深澤吉隆さん(前奈良県同和問題関係史料センター所長)です。北山十八間戸は、三宅出身の忍性さんが建てたハンセン病患者の療養施設です。また、奈良豆比古神社は、翁舞(おきなまい)が重要無形文化財に指定されており、能楽の原点とされています。深澤さんには、昨年度のフィールドワーク「忍性さんの足跡を訪ねて」でも案内していただいています。



生涯学習推進講座 【貯筋運動教室(連続4回講座)】

図 社会教育課 ☎0745-44-2210

運動健康指導士による貯筋運動で、楽しみながら足腰の筋肉を強化して筋肉を貯めておきましょう！筋肉強化は健康寿命を延ばす一番の味方です。使った筋肉はストレッチでほぐすことで、効果倍増です。まずは基本をマスターしましょう！

日時：11月12日(木)、11月19日(木)、
11月26日(木)、12月10日(木)
いずれも14時～15時
受付13時45分～
場所：文化ホール
対象：町内在住・在勤者
定員：先着30名
申込方法：窓口へ来所、電話・WEBフォーム
申込期間：10月16日(金)～11月5日(木)

エアコンの修理トラブルにご注意を

産業共創課 ☎0745-44-3071

近年、猛暑の夏が続いており、屋内における熱中症を防ぐためにエアコンの使用が推奨されています。そのような中、エアコンの修理に関するトラブルが増加しています。

【相談事例】

- ・エアコン修理を依頼した業者が修理後の動作確認等をせずに帰ってしまった。
- ・エアコン修理業者と連絡が取れなくなってしまった。
- ・エアコン修理内容の説明や見積額の提示がないまま作業が始まってしまった。
- ・ネットで検索した業者にエアコン修理を依頼したが直らず、購入を勧められた。

〈国民生活センター発表〉

【消費者へのアドバイス】

- ・低価格であることを強調している広告を鵜呑みにせず、作業前に故障原因、修理内容、修理費用等についてしっかり確認しましょう。
- ・修理業者が帰る前に、エアコンが直ったことを修理業者と一緒に確認しましょう。
- ・急なエアコン故障に備えて、地域の電気工事店の情報など日頃から信頼できる業者を探しておくで安心です。

消費生活 相談窓口 (川西町との広域 連携事業) 毎週火曜日	10月6日(火)20日(火) 10時～15時	川西町役場2階 図書室	消費生活(売買や賃貸借などの契約に関する事など)について/ 相談員:消費生活相談員 (国から認定) ※川西町と三宅町ともに同じ 相談員が対応します。	川西町役場 住民保険課 ☎0745(44)2611
	10月13日(火)27日(火) 10時～15時	三宅町役場3階 第2会議室		三宅町役場 産業共創課 ☎0745(44)3071 相談専用 ☎0745(43)3588

「乳がん検診を受けましょう」

国保中央病院より
外科主任部長 杉森志穂

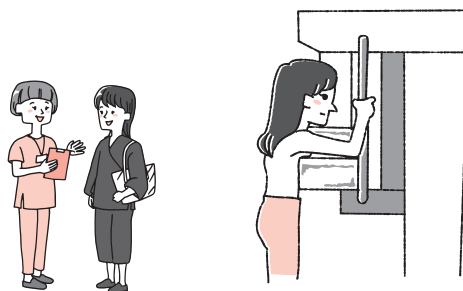
最新の統計では、日本人女性の約9人に1人が乳がんを経験するとされています。特別な人になる病気ではなく、誰にでも起こり得る病気です。早期の乳がんは、しこりや痛みなどの自覚症状がほとんどありません。症状が出てからではなく、症状がない段階で検診を受けていただくことが、ご自身の健康を守る第一歩になります。

乳がんは40歳代から増え始め、70歳代ごろまではその数は減少しません。80歳以上のご高齢の患者さんもおられます。年齢に関わらず、定期的な検診が安心につながります。

乳がん検診の中心となるマンモグラフィは、40歳以上の女性を対象に2年に1回の受診が推奨されています。マンモグラフィではX線を使用しますが、被ばく量は非常に少なく、健康への影響を過度に心配する必要はありません。必要な情報を得るために最小限の線量で撮影されており、国の基準でも安全性が確認されています。検診で「要精密検査」と判定された場合は、そのままにせず、必ず精密検査を受けてください。「要精密検査」という判定は、より詳しい画像検査や診察で状態を確認するためのものです。必ずしも乳がんがあるわけではありませんが、放置するともし病気があった場合に進行してし

まう恐れがあります。精密検査は、保険診療で受けることができます。

乳がんは、早期に見つけることで命が守れる病気です。誕生月や記念の月など、乳がん検診を受けるきっかけにしてみたいでしょうか。当院でも乳がん検診を受け付けています。地域の皆さまが安心して暮らせるよう、ぜひこの機会に受診をご検討ください。乳がん検診をご希望の場合は、当院の医事課(0744-32-8800)までご連絡ください。また、検診後の精密検査が必要と判定された方や、乳房に気になる症状がある方は当院の外科を受診して下さい。



国保中央病院 ☎0744-32-8800



☎天理警察署 ☎0743-62-0110
天理警察署田原本警察庁舎
☎0744-33-0110

特殊詐欺の被害が大幅に増加しています。皆さんの貴重な財産を守るためには、次の対策が非常に有効です。

① 詐欺の新しい手口を知っておく

犯罪情報等をプッシュ通知でタイムリーにお知らせする機能がある“奈良県警察安全・安心アプリ「ナポリス」”のインストールが有効です。



② 国際電話の利用休止申込み（固定電話）や、詐欺対策アプリを活用する

詐欺の疑いのある番号を着信拒否する機能がある“詐欺対策アプリ”のインストールが有効です。



③ 電話機に防犯対策をする

在宅時も留守番電話にしておく、ナンバーディスプレイを導入する、非通知着信拒否設定にするなどの対策が有効です。

地域おこし協力隊 活動日誌

10月の担当
石井 一輝

こんにちは。三宅町ユースセンタースタッフの石井（カズ）です。

三宅町に着任してから、あっという間に1年8ヶ月が過ぎました。

地域行事や毎日の活動の中で、多くの皆さんと挨拶を交わし、笑顔を共有できる機会が増えてきたことを本当に嬉しく思っています。

私には、日本中、そして世界中に「ただいま」と言って帰れる場所がたくさんあります。

2ヶ月に1回ほど国内外を旅する生活を送っており、6・7月はアメリカ・オーストラリアでしたが、次は10月に友人の結婚式でアルゼンチンへ行ってきました！

そんなふうに旅するように暮らす私ですが、遠出から三宅に戻ってくると、不思議とずっと肩の力が抜けて心から落ち着く自分がいます。

地域に飛び込み、人と関わる中で、「三宅も私にとって大切な家になり、少しずつ『三宅の人』になっているのかな」と感じています。

肩書きやこれまでの経歴ではなく、このまちに心を寄せ、三宅の皆さんと対話を重ねていくことこそが「三宅の人」になるということなのだ実感しています。

普段、私はユースセンターの運営を通じて町の中高生たちと接していますが、彼らには「世の中には本当に広い世界があり、生き方の選択肢は無限にある」ということを伝えたいです。私自身が外の世界を知りつつも、この三宅町にしっかり足をつけ、面白く生きる大人の背中を見せることで、「自分も自由に未来を選んでいいんだ」と感じるきっかけになればと思っています。

三宅という温かい「家」を拠点に、これからも地域の皆さんや子どもたちと深く繋がり、共にこのまちをより面白くしていきます。

まちで見かけた際は、ぜひ気軽に声をかけてください！



オーストラリアの仲間達。

4人中3人が三宅にも遊びに来てくれました。

もう1人も年末に遊びに来る予定です。



子育てひろば

子育てに関する情報をお届けします。



子育て掲示板

問・用 健康子ども課(あざさ苑内) ☎0745-43-3580

ふくろう
らんど

親子で毎日がもっと楽になる

「身体と心のメンテナンス講座」

講師：カイロプラクター 山谷 敬子さん

- ママのための優しい歪み解消体操
おうちでもできる簡単セルフケアで、肩こり・腰痛・疲れの原因にアプローチ！
- 子どもの体調不良と身体の歪みの関係
背景にある歪みについて専門家が分かりやすく解説します。
※産後のお母さんの身体の不調についても、相談できますので、ぜひご参加ください。

日 時：10月15日(木)10時～12時(受付：9時30分～)

場 所：保健福祉施設あざさ苑1階集団指導室

料 金：無料

対 象：妊娠中のママ～生後1歳頃までのお子さんと保護者

申込方法：電話又はメール

申込期間：10月14日(水)17時まで

持ち物：母子健康手帳・バスタオル

※当日は、身体計測もしています！

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

メールアドレス kenkou@town.miyake.lg.jp

今回は、11月12日(木)
子どもや家族と楽しく過ごせる
関わり方のコツを公認心理師に
聞いてみよう！です。

子どもの健診・相談

	対象児(生年月日)	日 程	受付時間
9～11か月児 健診	R7.10.8～ R8.1.6生	10月6日(火)	13時00分～ 13時15分
1歳6か月児 健診	R7.2.5～ R7.5.10生	11月10日(火)	13時00分～ 13時15分
3歳8か月児 健診	R4.12.19～ R5.3.24生	11月24日(火)	13時00分～ 13時15分
持ち物	母子健康手帳・問診票・バスタオル(乳児のみ)・尿(3歳児のみ)		

郵送での個別案内は行っていません。電子母子手帳アプリ「みやけっこ」での案内となります。必ず受診の必要な健診です。欠席の場合は、別日をご案内しますので事前にご連絡ください。最近転入された等、問診票をお持ちでない方はご連絡ください。

場 所：三宅町健康子ども課内(保健福祉施設あざさ苑1階)

料 金：無料

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

メールアドレス kenkou@town.miyake.lg.jp

三宅町子ども家庭総合相談窓口

保健師・公認心理師・社会福祉士の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

相談受付時間：平日8時30分～17時15分 / 料金無料

場所：三宅町健康子ども課内(保健福祉施設あざさ苑1階)

●三宅町子ども家庭総合相談窓口(代表番号) ☎0745-43-3580

●親と子のほけん室(保健師) ☎090-9726-0568

●子育て家庭のお悩み相談室(公認心理師・社会福祉士)

☎080-5724-6212

子育て世代包括支援センタースマイル

問・用 スマイル(交流まちづくりセンターMiiMo3階)
☎0745-43-0667

ふれあい広場

【あひる組】 満6か月～5歳児 の在宅児とその 保護者	10/7(水)	秋のお散歩
	10/21(水)	制作(ハロウィン) 誕生会
時間：10時～12時 ※要予約		

パパママ広場

10/29(木)	内容：ヨガ体験 ※要予約
10時～12時	

一時預かり：コアラの部屋

10/13(火)	満6か月からのお子様をスマイルでお預かりします。利用人数は、最大3名までとなります。料金などの詳細は、予約時にご確認ください。※要予約
9時～16時	

スマイル Day

スマイルの部屋を自由開放しています。お家の方と一緒に遊びに来ませんか。
※お昼ご飯も持参していただけます。

時間：10時～16時 ※予約不要

土曜日スマイル Day

10/3(土)	<利用者> 町内在住の就園児含む5歳児以下とその家族 ※毎月第1、第3土曜日(祝日除く)にスマイルの部屋を自由開放しています。
10/17(土)	
9時30分～12時	

▶対 象

町内在住の満6か月から就学前の児とその保護者、妊婦(里帰り出産を含む)

※初めて利用される方は初回利用時に、安全共済掛金を徴収します。(1人100円)



気軽に
ご参加くださいね。
お待ちしております。

令和9年度

三宅幼児園・保育所(園) 入園案内

令和9年4月1日から
新たに入園を希望される方は
お申し込みください。

幼保連携型認定こども園

三宅幼児園

保育認定を受けての入園(2号、3号認定入園)

対象年齢 生後6ヶ月～小学校就学前まで
(令和3年4月2日～令和8年10月1日生)

教育標準認定を受けての入園(1号認定入園)

対象年齢 3歳児～5歳児
(令和3年4月2日～令和6年4月1日生)

小規模保育施設

ひまわりのたね保育所

保育認定を受けての入園(2号、3号認定入園)

対象年齢 生後6ヶ月～2歳児まで
(令和6年4月2日～令和8年10月1日生)

入所基準 事情により保育の必要性の認定を受け、
児童をご家庭において保育することが
できないと認められる場合。
※詳細は三宅町ホームページをご確認
ください。

受付期間

11月2日(月)～11月13日(金)

8時30分～17時15分(土日祝を除く)

申込書類

10月1日(木)から健康子ども課窓口または三宅町ホームページ
で配布します。

※申請受付時間でもうしてもご都合が付かない場合は、
健康子ども課へご相談ください。



提出書類

- ☐ 教育・保育給付認定申請書兼利用申請書
- ☐ 個人番号提供書
- ☐ 保育料授業料口座振替希望金融機関及び
バス利用希望調べ
(三宅幼児園希望者のみ)
- ☐ 勤務証明書等(保育の必要性を証明する書類)
※勤務証明書は勤務先にご記入頂く必要があります。
※教育標準時間認定での申込の場合は必要ありません。



その他

- 新たに町外の保育所(園)・認定こども園への入園申込をされる場合
健康子ども課での入園手続きが必要です。利用希望の施設がある
市町村に申込期日を確認のうえ、健康子ども課へご相談ください。
- 引き続き町外の保育所(園)・認定こども園に通園を希望される場合
郵送する申請書類にご記入のうえ、郵送書類に記載している受付
期間中に健康子ども課へ提出してください。
- 引き続き三宅幼児園、ひまわりのたね保育所に通園される場合
後日三宅幼児園で配布する申請書類にご記入のうえ、11月30日(月)
までに、健康子ども課へ提出してください。



第55回シニア県展に出品されました



8月29日(土)～9月2日(水)に、大和高田市文化会館(さざんかホール)で開催された第55回シニア県展に、三宅町から土屋福栄さん、尾崎容子さんが出品されました。

尾崎容子さん 特別賞「秋篠のみてら」



土屋福栄さん
「生まれる」



閭住民福祉課

☎0745-44-3073

農地パトロールを行いました！

農地パトロールとは、遊休農地の解消及び違反転用の早期発見などを目的に、三宅町内全域の農地を巡回するものです。

問題のある農地については、所有者の意向調査等を行う場合があります。三宅町の大切な農地を守っていくため、今後とも農業委員会の活動に、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



閭産業共創課 ☎0745-44-3071

表彰されました！

三宅町食生活改善推進員協議会長 林知恵子さんが、奈良県食生活改善推進員連絡協議会の会長を2期務められたことにより日本食生活協会より表彰されました。

県内の栄養改善及び食生活改善事業の普及向上等に貢献した功績が認められたものです。



閭健康子ども課 ☎0745-43-3580

式下中学校陸上競技部が全国大会・近畿大会に出場しました！

式下中学校陸上競技部の選手が、令和8年度全国中学校体育大会第53回全日本中学校陸上競技選手権大会、令和8年度第75回近畿中学校総合体育大会に出場しました。

第75回近畿中学校総合体育大会は8月6日から、全国中学校体育大会第53回全日本中学校陸上競技選手権大会は8月20日から開催され、式下中学校陸上競技部から男子走幅跳、女子砲丸投等に出場しました。

出場に先立ち、7月30日(木)に出場報告のため選手の皆さんが森田町長を表敬訪問しました。選手達は一人ひとりの全国大会にかける熱い思いを表明されました。その後、町長から選手達へ激励の言葉を贈りました。

図 教育総務課 ☎0745-44-3079



【出場種目・出場選手】

〈令和8年度第75回近畿中学校総合体育大会〉

男子3年100m 下井 幹大

男子走幅跳 田原 綺士

男子三段跳 藤林 良成

女子走高跳 中森 愛

女子円盤投 太田 愛莉

〈令和8年度全国中学校体育大会第53回全日本中学校陸上競技選手権大会〉

男子走幅跳 藤林 良成

女子砲丸投 太田 愛莉

ここ楽しい！を三宅に～金ごま迷路

猛暑の続く7月29日、三宅町伴堂の一角で三宅幼児園の子どもたちの歓声が上がりました。「あれ～行き止まりー！」「こっち、こっち！」その場所は金ごま迷路です。子どもたちを連れて一緒にいった先生たちも迷うほどの立派なものでした。それは地域おこし協力隊の佐伯隊員が、町民の方から耕作放棄地のことで相談されたことに始まっています。

町の課題のひとつである放棄地。「そこで特産品の金ごまを生産できないだろうか…」と。さらに、単に生産するだけではなく、作物やその場所自体を楽しむ場所、活きた場所に変えたいという想像やアイデアが、金ごま迷路というひとつの形になりました。

たった一人で草だらけの荒地を開墾し、土地改良、苗植え、日々の世話を続けてオープンさせたものです。この日、その経過を見守り支えてきた人たちも招待され、子どもたちのはしゃぐ様子に穏やかな笑顔があふれていました。

迷路は京奈和自動車道三宅インターのすぐ近くに

あります。佐伯さんは「来て自由に楽しんでももらえば(それでいい)」と話しています。

図 未来共創課 ☎0745-44-3082



母校・式下中学校へ野球グローブを寄附

株式会社JINRIKI JAPAN 代表の辰巳清仁さんが、このたび母校である式下中学校へ野球グローブを寄附されました。

辰巳さんは、野球グローブの製造過程で生じる端革(はがわ)を障がい者支援事業所や高齢者事業所へ提供し、革小物の製作を委託することで、障がいのある方や高齢者の就労支援に取り組んでいます。製作された革小物の販売による売上の一部を活用して贈られた野球グローブは、町内のグローブ事業者が製作された物で、三宅町の地場産業活性化の願いもこもっています。

贈呈式では、辰巳さんが「この取組を奈良県内の中学校へ広げ、野球を通じた支援の輪を広げていきたい」と今後への思いを語られました。また、グローブを受け取った仲川校長は、辰巳さんが式下中学校野球部に所属していた当時の顧問でもあり、母校での再会に笑顔があふれるひとときとなりました。

寄附された野球グローブは、今後、体育の授業で活用される予定です。



☎産業共創課 ☎0745-44-3071

避難生活支援リーダー／サポーター研修 参加者募集

☎総務課危機対策室 ☎0745-44-2001

災害時の避難生活を支えるため、避難者への配慮や避難所運営などに必要な知識を学びます。

- 防災の経験や専門知識は必要ありません
- 田原本町と合同開催

【研修プログラム】

- ① オンデマンド講義(事前学習)
 - ・開催日までに、ご自宅等で受講
 - ・インターネット環境がない方には、役場で視聴会を開催予定
- ② 避難所運営支援演習
 - ・演習を通して避難所での支援を実践的に学びます
 - ※11月14日・15日の両日参加が必要です。
 - ※詳細は参加者に後日お知らせします。

- 日 時 : 11月14日(土)・15日(日)、
両日とも10時～16時
- 場 所 : 飛鳥川防災ステーション
奈良県磯城郡田原本町金剛寺58-2
- 料 金 : 無料
- 対 象 : 地域の防災や避難生活の支援に関心のある方
- 定 員 : 15名(三宅町)
※応募者多数の場合は、抽選となる場合があります

申込方法 : 総務課危機対策室まで電話

申込期間 : 10月13日(火)まで

奈芸短と

光のパレード2026

11月1日(日) 13:00-20:00 ※全体終了19:30予定
三宅町交流まちづくりセンターMiiMo

今年も子ども達が奈良芸術短期大学の学生と
一緒に光のパレードを開催します！

ワークショップ、キャンドルや
さまざまなイルミネーション、
プロジェクションマッピングを実施します。

学生や子どもたち、地域のみなさまと一緒に
作りだす光のパレードに、ぜひお越しください。

※ 荒天中止

※ 駐車スペースに限りがあります。

公共交通機関でのご来場にご協力ください。

くわしくはこちら



【スケジュール】

・ワークショップ 13:00~16:00

※スタンプラリーもあり、ステキな景品が当たるかも♡

・キャンドル点灯 17:00頃予定

・プロジェクションマッピング

17:00頃予定

★入場無料

★キッチンカー出店！

問 三宅町健康子ども課(あささ苑内)
☎ 0745-43-3580