MIYAKE TOWN
PUBLIC RELATIONS
—
No.621

広報

2026
12

みやけ

MIYAKE









企業の「応援」が、この町の「やってみたい」に火を灯す。
～企業版ふるさと納税～

企業の「応援」が、この町の「やってみたい」に火を灯す。
～企業版ふるさと納税～



企業版ふるさと納税を通じて、三宅町にはこれまで、15社以上の企業から総額1,390万円のご寄附をいただいています（令和8年10月時点）。企業から寄せられた「三宅町を応援したい」という思いは、町のさまざまな取り組みを支える力となり、地域で暮らす人、挑戦する人、そしてこれからの三宅町を担う子どもたちへとつながっています。

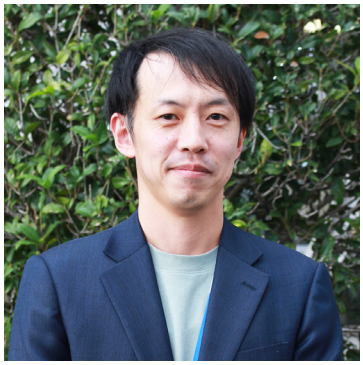
企業版ふるさと納税って？

企業が、地方公共団体が行う地方創生の取り組みに寄附をすることで、税制上の優遇を受けられる制度です。三宅町では、国から認定を受けた地域再生計画に基づき、企業からの御寄附を地域づくりなどの取り組みに活用しています。

「思い」を重ね、ワクワクする未来へ

役場担当者の想い

「企業版ふるさと納税の制度は、町の貴重な財源を確保することができるものです。しかし、私たちは単なる財源ではないと考えています。いただいた御寄付には、三宅町の思いに共感してくださった企業の皆様の思いも載せられたものであると考えています。三宅町がワクワクできる未来を行政、企業の皆様、そして、町民の皆さんと共創していくための助けになればいいと思います。」



町長公室　松田係長

どんな仕組み？どう使われている？ 次のページへ！

地域と企業が共に成長する「共創の架け橋」として



企業の想い　　**東武トップツアーズ株式会社　様**

「当社は、企業版ふるさと納税を、単なる寄附という枠組みを超え、地域と企業が共に成長する『共創の架け橋』として捉えており、今後も地方自治体の皆さまとしっかりと手を携え、持続可能なまちづくりと地域活性化に尽力してまいります」

企業の応援がまちの取り組みに。

企業の想い → **寄附** → **まちの活用** → **未来へ**

三宅町のこんな取り組みを応援したい！



企業版ふるさと納税による寄附



三宅町：寄附を地域づくりなどの取り組みに活用



地域の人・子ども・挑戦へ



POINT 1

企業の税負担が軽減されます（最大約9割軽減）

POINT 2

1回あたり10万円から寄附できます

POINT 3

三宅町外の企業からの寄附が対象です

※制度には一定の要件があります。

令和８年度に御寄附をいただいた企業

令和8年度に御寄附いただいた企業様のみ掲載しています（令和8年10月時点）。
これまでにお力添えいただいた企業様については町のホームページをご覧ください。

関西クリーンサービス（A-LIFE株式会社）
日本電算企画株式会社
VSG相続税理士法人
株式会社 渡辺写真館
奈良日化サービス株式会社
大食産業株式会社

過年度に御寄附いただいた企業様はこちら



3つの笑顔のストーリー

その「応援」は、こんなカタチになっています。

企業からいただいた御寄附は、三宅町のさまざまな取り組みを支えています。そこから生まれているのは、単なる「事業」だけではありません。新しい挑戦。健康への気づき。そして、未来を担う子どもたちの育ち。企業からの「応援」が、三宅町の未来につながっています。

Story 01

挑戦する人を応援する

ローカルスタートアップ事業
地域の課題をビジネスや新しい活動のきっかけに変えていく講座や成果発表会などを開催。自分のアイデアをカタチにする。



Story 02

健康への「気づき」を応援する

みやけウェルネスタウン事業
自宅で心電図が測れる『ホーム心臓ドック』を活用。検査を受けた町民の10%が要注意判定となり、病院を受診・治療等へ直結。
（10%→要注意判定→病院を受診→治療・手術などへ）



Story 03

未来の「人」を応援する

町唯一の公立認定こども園である三宅幼児園。発達年齢に応じた知育玩具の購入に活用。子どもの育ちは持続可能な社会をつくるための「人材戦略」でもあります。



今度は、あなたの「やってみたい」を。

『三宅町地域づくり団体活動支援補助金』が始まります。地域活性化や地域づくりにチャレンジする団体の活動を、企業版ふるさと納税を活用して支援します。「お祭りをやって盛り上げたい」「子ども食堂を始めたい」など、そんな皆さんの「やってみたい」を応援します。（※寄附額の【90%】を補助！）

三宅町地域づくり団体活動支援補助金の5ステップ

STEP 1
「やってみたい」を考える
（グループでアイデアを考案）

STEP 2
応援を呼びかける
（共感してくれそうな企業へ）

STEP 3
企業版ふるさと納税で寄附
（企業が町へ寄附）

STEP 4
寄附額の90%を
補助金として交付
（あなたの団体へ）

STEP 5
新しい活動がスタート！
（資金を活かして地域で活動）

※活動に必要な経費や広報費などが対象です。

まずは、制度を知るところから。

どんな活動が対象？申請手順などを解説します。
地域で何か始めたい方、現在活動中の団体の皆さん、ぜひご参加ください。

開催日時：12月17日（木）15時30分～16時30分

会　　場：MiiMo3階　コミュニティルーム1

詳細・申込方法は
町HP（下記QRコード）
またはお電話にて

あなたの「やってみたい」が、企業の「応援したい」とつながる。
三宅町はあなたの最初の一歩を全力で応援します。

【お問い合わせ】三宅町役場 総務部総務課 町長公室
☎0745－44－2001

MiiMo 図書フロアより

問 未来共創課　☎0745-44-3082

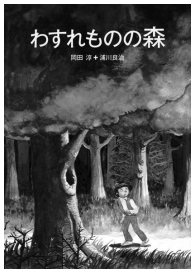
■ 図書スタッフの推し本・発掘本

● 福を呼ぶ十二支・七福神 墨彩画
安川眞慈　木耳社



今年もやって来た年賀状の季節。MiiMoに筆と墨と絵の具で簡単に描ける干支や新年に最適なイラスト満載の本がある。来年はひつじ年、デジタル派の人も今年は可愛いひつじを手描きして、あの方を喜ばせてみよう。　（あ）

● わすれものの森　岡田 淳・浦川良治　BL出版



忘れ物をそのままにしておくと「わすれものの森」に持っていかれてしまう。何でも手に入る今だから、物に対して愛情を持って大切に扱わなくては。さて大事な笛を忘れた主人公は果たして取り戻すことができるのか！　（と）

● 討ち入りたくない内蔵助　白蔵盈太　文芸社



12月と言えば忠臣蔵。幕府の不公平な裁定に異議を唱え「討ち入り」を敢行する赤穂浪士。武士の鑑として今もなお、人気です。でもなぁ…本音はどうだったんだろうなぁ。この本では人間・内蔵助を等身大で描きます。　（さ）

● わざわざ書くほどのことだ
長瀬ほのか　双葉社



note主催「創作大賞2024」に選ばれたエッセイ本。アンモナイトのことをアンモと呼ぶ古生物学者の夫とのユーモアたっぷりの日常をセンス抜群の文章でつづられてます。笑いを欲している方、お勧めですよ！　（ち）

■ 新着図書入りました

※ここに掲載している以外にもたくさん届いています。

・パンどろぼうとさすらいラーメン　柴田ケイコ　KADOKAWA
・時間割男子(1)(2)　一ノ瀬三葉　KADOKAWA
・愛着障害スペクトラムこどもの気持ち＆支援スキル大全　米澤好史　講談社
・少年ABCの完璧な選択　結城真一郎　新潮社
・90歳、男のひとり暮らし　阿刀田 高　新潮社
・初瀬屋の客狸穴屋お始末日記　西條奈加　文藝春秋
・年とる力　阿川佐和子　文藝春秋
・純喫茶トルンカしあわせの香り　八木沢里志　徳間書店
・ヒミコの暗号(上)(下)　伊勢谷 武　宝島社
・幽世までの寄り道 介護施設・灯影庵の謎日誌　亀野 仁　宝島社
・ゴリラ・イルカの仲間を信じる力　山極寿一/田島木綿子　青春出版社
・しろくなりたいおせんべいくん　ホソカワレイコ　PHP研究所
・13歳から知っておきたい世界の常識・非常識　谷本真由美　扶桑社
・志記(二)　高田 郁　角川春樹事務所
・60歳からのスマホのパスワードあんしん整理ノート　末吉謙佑、木村元成　秀和システム新社
・歩く マジで人生が変わる習慣　池田光史　ニューズピックス
・ギャルにひかれて寺マルシェ　宮島未奈　KADOKAWA
・殺し屋の出世術　野宮 有　講談社
・残火　辻堂ゆめ　東京創元社

● 図書スタッフのつぶやき ●

10年振りにパスポートの申請をしました。前回はベトナムに行っただけで5年の期限が切れてしまいましたが、今回は10年。ようやく自分のために楽しむ時間ができる年齢になりました。体力をつけて、さて何処へ出掛けましょうか。　四姉妹・長女(あ)

蔵書検索・利用案内

●MiiMo図書フロア
https://www.lib-eye.net/town.miyake.lib/

火 12/8 16:00-18:00 土 12/26 10:30-15:00 hiiva	水 12/2 11:00-15:00 おむすび結	水 12/9 11:00-14:00 hana meshi	火 12/1 11:30-17:30 agepan1133	水 12/16 11:30-15:30 tumugu	水 12/23 11:30-15:00 La Casita CHIRIN	木 12/3.17 11:30-18:00 はなさき＋からん
木 12/10 11:30-14:30 はなさき	木 12/24 11:30-15:00 Kitchen nico	金 12/4.11.18 11:30-15:30 base café おたがいさん	金 12/11.25 17:00-20:00 近日や	金 12/18 16:30-20:00 さや香茶	土 12/5 11:30-15:30 米粉菓子 Irodoru	土 12/12 11:00-15:00 knock-on × こびとぱん
日 12/6 金 25 11:30-15:30 Tarmy* × Shop.S	日 12/13 11:00-15:00 喫茶1475	日 12/20 12:00-15:30 カレーあけくれ	日 12/27 10:00-19:00 香まめカフェ	MiiMo食堂 12月出店カレンダー ※ご予約は各お店のInstagram DMへ		最新情報はこちら

家などの取り壊し・新築・増築をしたときは届出を

問 税務課　☎0745-44-3072

固定資産税は、毎年1月1日時点で土地・家屋等を所有している人に課税されます。

今年（2026年）中に、次のいずれかを行った方は税務課へ届出を行ってください。

●家屋等の取り壊しをしたとき→税務課に届出

毎年1月1日時点で建っている住宅・車庫・倉庫・事務所・工場などに課税されます。税務課では、取り壊しをされた家屋の把握に努めていますが、所有者の方からの取り壊しの連絡がない場合、現状を確認できず翌年度以降も税金がかかってしまう恐れがありますので、税務課に届出を行ってください。なお、法務局で滅失の登記をされた方は、税務課への届出は不要です。

●家屋等を新築・増築したとき→税務課に連絡

適正な課税を行うため、家屋調査にご協力をお願いします。なお、法務局で登記をされた方は、税務課への連絡は不要です。

令和8年12月三宅町議会 第4回定例会　会期日程（予定）

問 議会事務局　☎0745-44-3080

日程が変更になる場合があります。傍聴を希望される方はご確認の上、来庁ください。

開会日	開会時間	内　容
2日（水）	9時30分	議会開会 （提案説明・一般質問）
4日（金）	10時00分	常任委員会 （総務建設）
4日（金）	13時30分	常任委員会 （福祉文教）
11日（金）	10時00分	議会再開 （委員長報告等）

農業関係補助金のご案内

問 産業共創課　☎0745-44-3071

町では、環境に配慮した持続可能な農業を推進するため、農業者の皆さんを対象とした各種補助金を交付します。大切な農地を守り、未来へつなぐための取り組みをサポートしますので、ぜひご活用ください。

補助金の内容は次のとおりです。それぞれの交付には要件があります。詳しい内容や申請方法などは、町ホームページをご確認いただくか、産業共創課までお問い合わせください。なお、受付は予算上限に達し次第終了となりますので、お早めの手続きをお願いします。

●補助金の種類と内容

・特別栽培米生産支援事業補助金
　有機肥料などの特別栽培米生産に適合した肥料購入にかかる経費の10分の3（上限10万円）
・農作業機械修繕支援事業補助金
　農作業機械の修繕や改修にかかる経費の2分の1（上限10万円）
・農業用廃プラスチック適正処分支援事業補助金
　事業者による適正処分にかかる経費の2分の1
・水稲病害虫防除事業補助金
　ドローンを活用した病害虫防除にかかる経費の10分の3
・畦畔除去支援事業補助金
　畦畔除去に協力する農地所有者1名につき最大3万円



萌　こころの相談室

問 社会福祉法人 萌(生活支援センターなっつ)
☎0745-23-7214

精神障害者および家族の支援をしている社会福祉法人 萌では、障害者週間にちなみ、広く県民を対象にした電話相談事業を実施します。

眠れない日や気分が落ち込む日が続く、やる気が出ない、不安でしかたない、精神科への受診や薬への不安など、精神保健福祉士等の資格を持った相談員が精神保健福祉に関する相談を受け付けます。

困っていることやつらい気持ちに耳を傾け、支援機関や制度の情報提供をします。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。相談は無料です。(通話料はかかります)

日　　時：12月7日(月)～11日(金)の5日間
いずれも9時～21時

相談電話番号 ☎0743-85-5639



「ヘルプマーク」・「ヘルプカード」を知っていますか？

問 住民福祉課　☎0745-44-3073

ヘルプマークは内部障害や難病をお持ちの方、妊娠初期の方など、外見からはわからなくても援助や配慮を必要としている方々が、配慮を必要としていることを周囲の方に知らせるために作成されたマークです。ヘルプマークを身につけた方を見かけたときは、電車・バスで席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど思いやりのある対応をお願いします。

ヘルプカードは緊急連絡先や必要な支援内容を記載しておくことができます。

ヘルプマーク、ヘルプカードの交付を希望される方は、住民福祉課にてお渡しします。



12月3日～9日は「障害者週間」です。

問 住民福祉課　☎0745-44-3073

「障害者週間」は、障害者基本法に基づき障がい者の福祉について関心と理解を深めるとともに、障がいをお持ちの方が社会、経済、文化などのあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として定められています。

障がい者の自立と社会参加を実現するためには、住民の皆さんの理解と協力が必要です。障がいのある人もない人も誰もが安心して暮らすことができる社会をつくりましょう。

12月 「あざさ苑」からのお知らせ

お風呂のご案内

営業時間：11時～21時(受付 20時30分まで)
※次の時間帯は、換気・消毒をするため利用できません。
15時15分～15時45分

休 館 日：7日・14日・15日・21日・28日・29日・30日・31日
1月1日・2日・3日・4日 ※令和9年1月5日(火)より通常営業

問三宅町社会福祉協議会 ☎0745-43-2078

マイナンバーカード 休日・夜間窓口のお知らせ

手続き	日　時
申請・交付 更新	12月23日(水) 17時15分～19時00分 12月27日(日) 9時00分～13時00分

※事前の予約が必要ですので、住民福祉課へお電話ください。
※最終受付時間は、終了30分前になります。

問・申 住民福祉課 ☎0745-44-3073

アピアランスケア支援事業助成金のお知らせ

問 健康子ども課　☎0745-43-3580

がん治療に伴う外見の変化により、不安や負担を感じておられる方が、安心して社会参加できるように支援する事業です。療養生活の質をよりよいものにするため、医療用ウイッグや乳房補整具の購入費用の一部を助成しています。

●対象者

次のすべての要件を満たす方が対象です。

①がんの治療に起因する脱毛がある方、または乳房を切除している方

②補整具について、他の自治体などから同種・同様の助成を受けていない方

③町税を滞納していない世帯に属する方

●対象となる補整具

①医療用ウイッグ（全頭用）

がん治療に対応するために着用する医療用ウイッグ（全頭用）及び、ウイッグ装着に必要な頭皮保護用ネットが対象です。

※頭皮保護用ネットは、医療用ウイッグと同時に購入した場合に限ります。付属品やケア用品は対象外です。

②乳房補整具

補整下着と、下着とともに使用するパッド、または人工乳房のいずれかが対象です。なお、乳房再建術によって体内に埋め込まれたものは対象外です。

※補整下着は、パッドまたは人工乳房と同時に購入した場合に限ります。付属品や消耗品は対象外です。

●助成金額

対象となる補整具の購入費の2分の1の額を助成します。助成額の上限は2万円で、千円未満は切り捨てとなります。

・医療用ウイッグ（全頭用）は1回限り

・乳房補整具は左右それぞれ1回まで

●申込期間

補整具を購入した日から1年以内

●申込方法

必要書類は次のとおり。

・「三宅町アピアランスケア支援事業助成金交付申請書兼請求書（健康子ども課窓口または町ホームページからダウンロードできます）」

・「がんの治療内容がわかるもの」

・「補整具の購入が確認できる領収書など」

・「振込先となる通帳の写し」

お酒を止めたい方、止めてほしい方へ　断酒会のご案内

問 奈良若草断酒会事務局　山岡弘和　☎080-3810-9996

断酒会で一緒に問題を解決しましょう。詳しくはお問い合わせ先までご連絡ください。

	例会名	開催場所	時　間
月	天　理	天理市民会館 ※祝日の場合はお問い合わせください	19時～20時45分
火	郡　山	三の丸会館	18時30分～20時15分
水	結崎（昼例会）	結崎公民館	14時～15時30分
木	田原本	田原本青垣生涯学習センター	18時～20時
金	王　寺	多機能型事業所　ぽけっと	19時～20時45分
土	橿　原	天理教八木大教会 （第3土曜大淀町文化会館）	19時～20時45分
第1土曜	橿原（昼例会）	八木植松クリニック ※祝日の場合はお問い合わせください	10時～11時30分
第3木曜	アメシスト	結崎公民館	14時～15時30分

令和8年度高齢者帯状疱疹及び肺炎球菌予防接種事業について

問 健康子ども課 ☎0745-43-3580

	高齢者帯状疱疹ワクチン	高齢者肺炎球菌ワクチン
対象者	三宅町に住民票を有し、次のいずれかに該当する方 **①今年度到達年齢が65歳の方** 昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ **②今年度到達年齢が70・75・80・85・90・95・100歳の方** 70歳:昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ 75歳:昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ 80歳:昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ 85歳:昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ 90歳:昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ 95歳:昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ 100歳:大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ **③60～64歳の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級程度)** ※①②の対象者には、4月中旬頃ハガキを送付しています。	三宅町に住民票を有し、次のいずれかに該当する方 **①今年度中に65歳になる方** 接種期間は65歳の誕生日前日から ※対象となる方には、65歳の誕生日前月にハガキを送付しています。 **②令和7年度に65歳になっている未接種の方** 接種期間は66歳になる誕生日前日まで **③60～64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級程度)** ※①～③いずれも、すでに肺炎球菌ワクチンの助成を使ったことがある方は対象外になります。
自己負担金	・生ワクチン(1回接種)3,000円 ・組換えワクチン(2か月以上の間隔を空けて2回接種)1回あたり7,000円 ※組換えの2回目が令和9年4月以降になる場合は、その分の助成はできません。	4,000円
接種期間	令和9年3月31日まで ※期間を過ぎての接種は助成ができません。全額自己負担となりますので、ご注意ください。	令和9年3月31日まで ※ただし、令和8年度に65歳になっている方で未接種の場合、66歳の誕生日前日まで接種が可能のため、令和9年4月以降の接種希望の場合は、4月1日以降に健康子ども課にご相談ください。



●接種方法

高齢者帯状疱疹及び肺炎球菌予防接種事業ともに以下のとおりです。

《三宅町・川西町の医療機関で受ける方》

直接、医療機関で接種予約をしてください。予診票等は、医療機関に設置しています。自己負担金は、接種時に医療機関でお支払いください。

《三宅町・川西町以外の医療機関で受ける方》

事前に健康子ども課で手続きが必要です。医療機関に接種予約をしてから、自己負担金をお持ちの上、健康子ども課にお越しください。

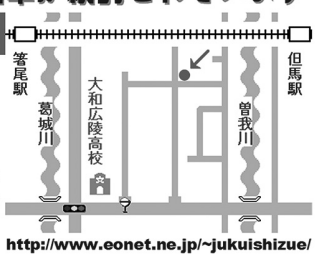
相談窓口

	相談種類	日時 / 内容	場所	予約・申込期間	予約・申込先・問合先
1	人権相談 行政相談 予約不要	12月3日(木) 13時～15時	あざさ苑 2階 和室	申込不要	問 住民福祉課 ☎0745-44-3073
		人権相談は、人権擁護委員による人権問題に関する相談。 行政相談は、行政相談委員による国などの行政機関に対する苦情、要望・意見に関する相談。両相談ともに無料。			
2	こころとからだの健康相談 予約不要	月曜日～金曜日	あざさ苑 1階 健康子ども課	申込不要	問 健康子ども課 ☎0745-43-3580
		保健師がこころとからだの健康に関する相談や血圧測定、尿検査などを実施。			
3	教育相談 要予約	月曜日～金曜日 9時～17時	本庁舎 1階 教育総務課	随時受付	申 下記の申込みフォーム 問 教育総務課 ☎0745-44-3079
		幼児・児童・生徒の家庭や学校での悩み、いじめ問題やその他教育の相談。			
4	障害者相談 (身体障害・知的障害) 要予約	月曜日～金曜日 9時～17時	地域生活支援センター ひまわり 三宅町伴堂847-3	随時受付	問・申 地域生活支援センターひまわり ☎0745-42-1320
	障害者相談 (精神障害) 要予約		生活支援センター いろは 田原本町保津5-5		問・申 生活支援センターいろは ☎0744-32-7753
	障害のある方ご本人や、ご家族からの相談に応じ、必要な情報の提供、助言などを実施します。				
5	小児科医・ 産婦人科医・ 助産師 オンライン相談	★夜間相談：平日18時～22時まで(10分間相談予約制) LINEのメッセージチャット・音声通話・動画通話により相談ができます。 ★いつでも相談：24時間メールによる相談を受け付けます。WEBサイトから相談内容をお送りいただくと、24時間以内に小児科医、産婦人科医、または助産師からの回答が送られてきます。 町ホームページ：https://www.town.miyake.lg.jp/soshiki/17/1267.html LINE の友達追加で利用できます。三宅町民だけの合言葉で会員登録すると、無料で利用ができます。 合言葉については、健康子ども課へお尋ねください。 小児科　産婦人科			
6	傾聴 AI チャット相談 予約不要	24時間利用可能	右記のQRコードを 読み取ってご利用ください	申込不要	問 住民福祉課 ☎0745-44-3073
		仕事、家庭、子育て、学校、人間関係などの悩みについて、AIが気持ちに寄り添いながら文字でお話をうかがいます。匿名・無料で利用できます。			

広告

中尾精肉店
☎0745-56-2501
三宅町上但馬187－5
HP
Instagram


三宅町内 配達します！
但し、2,000円以上のお買い上げで
当日配達は13時迄にお願い致します。

奈良県公立高校入試改革が検討されています
体験授業4回分無料
理系女子兼歴女の塾長が
個人塾の強みを活かした
学習指導をお約束します
代表：岡本 幸子（おかもと さちこ）
三宅町但馬492－1 大和広陵高校グラウンド東側・約150m
TEL&FAX：0745－60－0487


http://www.eonet.ne.jp/~jukuishizue/
三月の勝者へ礎を築こう!!!
学習塾の礎（いしずえ）

住民福祉課（環境衛生）からのお知らせ

問 住民福祉課　☎0745-44-3077

大掃除のごみ、持ち込みや収集はお早めにお申し込みを！

12月は大掃除などでごみが多く出る季節です。今回は、一時的に出る多量のごみを処理施設「やまとeco」へ持ち込む際の手順や、年末の粗大ごみ収集の申し込みについてお知らせします。

持ち込みには事前予約が必要ですので、計画的な準備をお願いします。

■一時多量ごみの持ち込み手順

①前日までに予約をする

インターネットまたは電話で、前日までに予約をしてください。

・予約サイト：https://mgomi-tenri.jp/

・予約専用ダイヤル：☎0743-85-4890

※平日９時～16時45分

・持ち込み時間：

平日９時～12時、13時～16時30分

土曜日・祝日９時～12時※日曜日は持ち込み不可

②予約日時に天理市清掃管理事務所へ

運転免許証などの本人確認書類を持って、天理市清掃管理事務所（天理市櫟本町3246番地1）へお越しください。

③ごみの確認と移動

事務所でごみの確認後、入場用２次元コードが発行されます。それを受け取り、可燃物・不燃物（粗大ごみ）の処理施設へ移動します。

※分別された資源ごみ（ペットボトル、プラスチック製容器包装、新聞、雑誌、段ボール、缶、ビンなど）は、天理市清掃管理事務所で無料引き取り可

④手数料の支払い

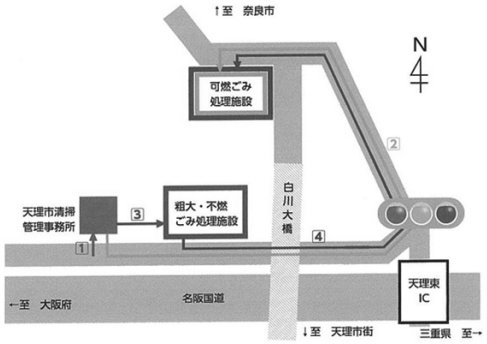
処理施設で直接支払います。

・家庭ごみ：100kgまで無料

（100kgを超える分は10kgごとに60円）

・事業系ごみ：10kgにつき160円

■一時多量ごみの持ち込み順路



・ごみの種類に関わらず、最初は清掃管理事務所へ！［1］

・可燃ごみのみの場合は、清掃管理事務所から可燃ごみ処理施設へ！［2］

・粗大・不燃ごみの場合は、清掃管理事務所から粗大・不燃ごみ処理施設へ！［3］

さらに可燃ごみを捨てられる方は可燃ごみ処理施設へ！［4］

問 持ち込みについて：天理市清掃管理事務所

☎0743-85-7991

問 分別や収集について：住民福祉課（環境衛生）

☎0745-44-3077

■年末の粗大ごみ収集は早めの申し込みを！

年末は粗大ごみの収集予約が大変混み合います。予約がいっぱいになると、収集が年始以降になってしまいますので、できるだけお早めにお申し込みください。



粗大ごみのリクエスト収集

粗大ごみを処分する場合には、電話予約が必要です。

住民福祉課へ**予約の電話**をします。

↓

収集日時と**予約番号**をお伝えします。

↓

処理券 **粗大ごみ処理券**を購入し、貼り付けます。

↓

収集日に**訪問して収集**します。

0745-44-3077

【資源ごみを出す袋について】

資源物は透明または半透明の袋での排出をお願いしています。

小売店などで配られる「白色などで薄く着色されたレジ袋」で排出されたものは、中身が資源物であると明らかに判断できる場合は収集します。

ただし、青色や黒色など中身が確認できない袋は収集できませんのでご注意ください。

県立高等技術専門校 令和9年4月入校職業訓練生を募集

問 奈良県立高等技術専門校 ☎0745-44-0565

奈良県立高等技術専門校では、令和9年4月入校生の募集を行います。

当校は、職業能力開発促進法に基づいて設置された公共職業能力開発施設です。新たに職業に就きたい方や再就職を希望している方など、求職中の方を対象に、就職に向けて必要な技能・知識を基礎から実践まで習得できる職業訓練を実施しています。

●お問い合わせ

奈良県立高等技術専門校
住所　三宅町石見440
電話　0745-44-0565
https://www.pref.nara.lg.jp/n105/1755.html



●職業訓練生（①～⑤各科20人、期間は1年）

①ITシステム科、②家具工芸科、③建築科、
④設備・建物管理科、⑤造園技術科

応募期間：12月2日（水）～1月20日（水）
入校選考：・一般職業適性検査：1月28日（木）
・面接：2月2日（火）または2月3日（水）
応募方法：・応募書類を居住地のハローワーク（公共職業安定所）へ。
・中学校・高等学校卒業見込者は高等技術専門校へ。

●職業訓練生
（ワークチャレンジ科20人、期間は1年）

知的障がいのある求職者向けの職業訓練コースです。応募前に2日間の体験訓練が必須です。

応募期間：11月20日（金）～2月3日（水）
体験訓練期間　2月2日（火）まで
入校選考：・一般職業適性検査　2月16日（火）
・面接：2月16日（火）
応募方法：・応募書類を居住地のハローワーク（公共職業安定所）へ。
・中学校・高等学校または特別支援学校卒業見込者は在学校で相談の上、学校所在地のハローワークへ。

広告

快適な環境づくりを応援します
建物管理
だるま美装(株)
三宅町小柳415
☎(0745)43-0700(代)
daruma-biso@star.ocn.ne.jp
建築物環境衛生管理技術者免状
防除作業監督者
空気環境測定実施者
危険物取扱者免状（乙種4類）
乙種ガス主任技術者免状
飲料水水質検査
特約店販売の許可資格 日用品雑貨

医療法人
まつおかクリニック みやけ分院
診療科 内科
〒636－0213
奈良県磯城郡三宅町伴堂418－1－1
TEL 0745 － 43 － 0050
近鉄田原本線「黒田駅」より
徒歩約5分
P駐車場完備　16台分

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9：00～12：00	○	○	休	○	○	○	休
午後 17：00～19：00	○	○	休	○	※○	休	休

※16:00～19：00
診療体制は変更となる場合がありますので、院内のお知らせやホームページをご覧下さい。
ホームページ https://clinic-miyake.net/
定期往診、各種予防接種、特定健診、三宅町検診　実施中



第7回ならみやけアートクラフトフェア&マルシェ
クリスマスフェスタ2026
冬の手づくり雑貨市×食いしん坊マルシェ
同時開催！「和風をつくろう」自分だけのオリジナル風づくりに挑戦！
参加費：500円（材料費）
詳細はコチラから
日時　12月13日 Sunday
10:30～16:00
場所　三宅町交流まちづくりセンター
MiiMo（MiiMoホール＆広場）
素敵なハンドメイド作品、体験ワークショップ、屋台、キッチンカーグルメが集結！
イベントで使える
100円割引
Special Coupon
nmacfm@gmail.com　☎ 080-1984-0746
ならみやけアートクラフトフェア&マルシェ実行委員会

癒し・憩う・安らぐ我が家
入居者募集
充実の医療体制
積極的な地域交流
面会・外出も自由
大和高田／葛城／築山／田原本／榛原
ご本人もご家族も笑顔になれる幸せの住まい
お問い合せ 資料請求 ご見学・ご相談
ベルライフグループ
24時間 よいろうご 0120-24-4165 9時30分～17時30分

磯城郡3町子ども交流会を開催します！

問 社会教育課　☎0745-44-2210

川西町や田原本町の友だちと一緒に、楽しい1日を過ごしませんか。

今回は人気のお菓子「月化粧」の工場で製造工程を見学するほか、普段は入ることのできない関西国際空港の裏側を特別に見学します。他町の小学生と交流しながら、新しい友だちを作る絶好のチャンスです。皆さんのご参加をお待ちしています。



申込フォームはこちら

日　　時：1月23日(土)
受付　8時00分　出発 8時30分
帰着予定 16時10分
場　　所：集合解散　田原本青垣生涯学習センター北側駐車場
料　　金：1,500円(当日徴収)
対　　象：磯城郡内の小学4年生～6年生
定　　員：先着40名(磯城郡全体)
持 ち 物：水筒、筆記用具、敷物、常備薬(酔い止めなど)
※おやつ、お小遣いの持参可
※昼食は主催者で用意します。(アレルギー対応のお弁当の用意も可能です)
申込方法：申込フォームから申込
申込期間：12月10日(木)～21日(月)

冬休み　子どもクッキング教室

問 健康子ども課　☎0745-43-3580

「冬休み　子どもクッキング教室」を開催します。食生活改善推進員の皆さんがサポートしてくれますので、初めて包丁を持つお友だちも、ふだんから料理のお手伝いをしているお友だちも、ぜひ参加してください！

料理を作って、食材について話をし、一緒に食べることで、食べる力＝生きる力を育んでいきましょう。

日　　時：12月24日（木）
10時00分～13時30分
場　　所：あざさ苑1階　栄養指導室
料　　金：600円
対　　象：小学生
定　　員：先着16名
申込期間：12月7日（月）まで
申込方法：電話・来所・メール
kenkou@town.miyake.lg.jp

広告

医療法人 池田医院　皮膚科
しみ取りレーザー
ケミカルピーリング
イオン導入
診療時間　月 火 水 木 金 土
皮膚科 9：00～12：00 ● ● ー ● ● (○)
※第一土曜のみあり
皮膚科：●アトピー性皮膚炎 ●皮膚そう痒症 ●爪白癬（水虫） ●帯状疱疹 など
美容皮膚科：●シミ ●肝斑 ●肌のザラつき ●シワ など ●くすみ ●ニキビ
皮膚科往診いたします。
山本 容子（やまもと ようこ）　皮膚科専門医 アレルギー専門医


☎0745-44-1818　〒636-0204　奈良県磯城郡川西町唐院 398-1
ホームページ https://www.ikeda-i.com/

医療法人 池田医院
内視鏡専門医による胃カメラ・大腸カメラをしています
内科・小児科・消化器内科・腎臓内科
診療時間　月 火 水 木 金 土
内科 午前 9：00～12：00 ● ● ー ● ● ●
内科 午後 17：00～19：00 ー ● ー ● ー ー
腎臓内科 9：00～12：00 ー ー ー ● ー ー
池田 富一（いけだ とみかず）　名誉院長　呼吸器科医学博士
池田 大輔（いけだ だいすけ）　院長　内科認定医・消化器科専門医 内視鏡専門医
池田 夏子（いけだ なつこ）　内科認定医・腎臓専門医 透析専門医
内科・小児科：●かぜ ●発熱 ●生活習慣病（高血圧、高脂血症、糖尿病）など
消化器内科：●胃の痛み ●げっぷ・胸やけ ●吐き気や嘔吐 ●下痢・軟便 など
腎臓内科：●慢性糸球体腎炎 ●急性腎不全 ●ネフローゼ症候群 ●血尿・尿蛋白 など
胃カメラ：鼻からカメラを入れて楽に受けられます。胃がん検診対応できます。
大腸カメラ NEW：便に血が混じる 下痢、軟便、腹痛など 大腸がん二次検査対応しています
☎0745-44-1818　〒636-0204　奈良県磯城郡川西町唐院 398-1
ホームページ https://www.ikeda-i.com/

映画『栄光のバックホーム』上映

問 川西町人推協事務局(川西町教育委員会内)
☎0745-44-2214

磯城郡人権教育推進連絡協議会が主催する、人権研修会で元阪神タイガースの横田慎太郎さんの半生を描いた映画『栄光のバックホーム』を上映します。

病魔と闘いながらも野球に生き、仲間に支えられ、家族に愛された横田さんの姿を描いた、胸を打つ感動のノンフィクション作品です。

この機会に、命や仲間の大切さについて一緒に考えてみませんか。

日　　時：1月23日(土)13時30分～15時45分
場　　所：川西文化会館コスモスホール
料　　金：無料
対　　象：どなたでも(申込不要)
上映作品：映画『栄光のバックホーム』(135分)

地域の安全を願う消防出初式を開催します

問 総務課　☎0745-44-2001

新年に決意を新たにし、1年間の防火や防災、無事故・無災害を祈念して、「令和9年磯城支部消防出初式」の開催をお知らせします。私たちの安全な暮らしを守るため、三宅町消防団も参加します。

式典では、日頃から地域のために活動している優良消防団員への表彰を行います。また、屋外では力強い分列行進や車両行進、迫力ある放水演習が行われます。消防団員たちの勇ましい姿を、ぜひ会場でご覧ください。

日　　時：1月10日(日)10時～
場　　所：田原本青垣生涯学習センター
内　　容：・第1部(屋内式典)優良消防団員への表彰と感謝状の授与式
・第2部(屋外式典)分列行進・車両行進、放水演習※雨天中止

「子育て中の今、考えてみよう！私らしいキャリアの描き方」マインドセットワークショップ開催のお知らせ

問 産業共創課　☎0745-44-3071

子育て世帯の女性を対象とした、働くことへのマインドセットワークショップを開催いたします。

子育て中の今だからこそ、少し立ち止まって『これからの自分』を考えてみませんか？

自分自身を知ることの大切さや、これからのキャリアを考える方法をわかりやすくご紹介します。(奈良県ワークチャレンジ事業)



日　　時：12月9日(水)10時30分～11時00分
場　　所：MiiMo 3階　コミュニティルーム2
料　　金：無料
申込期間：12月1日(火)まで
申込方法：QRコードより申込
※問12でリスキリング講座、問13でマインドセットワークショップ_三宅町MiiMoを選択ください。

広告

タクシーのご用命は
三宅交通
奈良県磯城郡三宅町屏風73番地
フリーダイヤル　0120-4567-12
☎ 0745-44-4000
乗務員募集中

葬儀一式・寝台車
花吉葬祭
三宅町伴堂551　☎44-0232　FAX 44-1379
光ホール　三宅町屏風103-1
☎ 42-1027　FAX 42-1028

自衛官等採用種目のご案内

問 自衛隊橿原地域事務所　☎0744-29-9060

陸上自衛隊高等工科学校

将来、陸上自衛隊において、高機能化、システム化された装備品を駆使、運用するとともに、国際社会においても自信をもって対応できる自衛官となる者を養成する学校です。

対 象 者：15歳以上17歳未満の男子
受　　付：10月1日(木)～令和9年1月14日(木)まで
試 験 日　1次試験　令和9年1月23日(土)
　　または24日(日)
そ の 他：推薦はお問い合わせください。

2等陸・海・空士(任期制自衛官)

陸上自衛官は2年、海・空自衛官は3年を1任期として勤務する任期制隊員です。

対 象 者：18歳以上33歳未満
受　　付：年間を通じて受付
試 験 日：受付後に指定

自衛隊募集
ホームページはこちらから

「チャイルドラインなら」の相談員になるための養成講座

問 NPO法人チャイルドラインなら事務局
☎0742-20-0202

チャイルドラインは、18歳までの子どもたちの「悩み」や「声」を電話やチャットで聴いています。

開講期間：令和9年2月27日～3月27日
　※いずれも土曜日の5日間
開講場所：奈良市生涯学習センター
　奈良市杉ヶ町23番地
受 講 料：一般(社会人)10,000円
　※学生は無料
受講資格：18歳以上で「チャイルドライン」のボランティア活動に毎月2回程度参加できる人
申込締切：令和9年2月19日(金)まで
申込方法：「チャイルドラインなら」のホームページの「養成講座申込フォーム」から申込

放送大学 4月入学生募集のお知らせ

問 放送大学奈良学習センター
☎0742-20-7870

放送大学は通信制の大学で、学位取得はもちろん、キャリアアップや資格取得、趣味や教養を深めるための生涯学習の拠点として広く門戸を開いています。学ぶ意欲さえあれば、15歳から入学でき、学位も取得できます。

2027年4月入学生を募集しています。資料請求等、お気軽に放送大学奈良学習センターまでご連絡ください。

より多くの方に入学の機会を提供するため、出願期間を2回設けています。教材を受け取れる時期などが違ってきますので、第1回での出願をお勧めします。

出願期間
第1回　11月26日～令和9年2月28日
第2回　令和9年3月1日～令和9年3月15日

広告
地域の困ったを
地域の自慢に
お問合せ
株式会社 空間演出
KUKAN ENSHUTSU / NARA MIYAKE

三宅町の水道屋さん
幸栄設備
奈良県磯城郡三宅町伴堂396-1
☎0745-40-3588
kouei.y88@gmail.com
出張料 お見積もり 無料

人権コラム

すべての人が、自分らしく輝くために

～12月10日「人権デー」と、世界人権宣言が灯す希望～

問社会教育課 ☎0745-44-2210

寒さが本格的になり、カレンダーも最後の1枚となりました。慌ただしい師走の時期ですが、毎年12月4日から10日までは「人権週間」と定められています。今から七十数年前の12月10日、国連で「世界人権宣言」が採択されました。その第1条には、こう記されています。

「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。」

この一節は、人種や性別、年齢、障がいの有無に関わらず、誰もが自分らしく生きる権利をもっていることを教えてくれます。「人権」と聞くと、何か大きな、あるいは遠い国の出来事のように感じるかもしれません。しかし、その根底にあるのは、私たちが日々の暮らしの中で交わす言葉や、隣人に向ける眼差しといった、とても身近なものです。

例えば、自分とは違う考えをもつ人の意見を「そんな考え方もあるね」と受け止めること。誰かが困っているときに「何か手伝えることはありますか？」と声をかけること。あるいは、自分自身が「しんどい」という気持ちをもったときに、そんな自分自身を大切にできること。これらすべてが、人権を尊重する第一歩です。

三宅町は、万葉の昔から続く歴史と、現代の新しい息吹が共存する町です。多様な人々が共に暮らすこの町で、私たちが目指すべきは「誰一人として取り残されない」社会です。それは、特別な知識が必要なことではありません。「自分を愛するように、隣人を愛する」という、古くから大切にされてきた思いやりを、今の時代に合わせて形にしていくことではないでしょうか。

この一週間、そして一年を振り返るこの時期に、少しだけ立ち止まって考えてみませんか。自分の言動が、誰かを傷つけていなかったか。あるいは、誰かの心に温かな灯をともすことができたか。

世界中で人権が叫ばれる今、私たち三宅町からも、優しさの輪を広げていきましょう。一人ひとりが「自分らしく居ていいんだ」と心から思える町。そんな温かな町を、新しい年へ向けて皆で共に築いていけることを願っています。



三宅町人権教育推進協議会　管外研修　参加者募集

～今年度から全町民の皆様を対象に参加者を募集～

問 NPO法人なら人権情報センター ☎0744-33-8585

三宅町人権教育推進協議会では、毎年1回、差別や人権に関わる見識を広げるための管外研修を実施しています。

今年度は、これまでの協議会関係者に加えて、全町民の皆様に対象を広げて参加者を募集します。

差別や人権問題についての理解を深めるため、歴史と文化に触れる研修へ一緒に出かけてみませんか。

日　　時：2月17日(水)
集合　8時00分
出発　8時15分　帰着予定　17時20分

集合場所：三宅健民運動場駐車場

行き先：「ツラッティ千本」「京都国立博物館」
※研修場所までは、中型観光バスでの往復

参加費：3,000円
※申込時に社会教育課窓口で支払い
※バス代、昼食代、施設入場料、保険代込み

対　　象：三宅町在住・在勤の方

定　　員：先着25名

申込方法：社会教育課窓口
※保険加入のため、氏名、生年月日、住所、電話番号が必要となります。

申込期間：1月5日(火)～15日(金)
※土日祝を除く8時30分～17時まで

消費生活相談

分電盤の点検商法にご注意ください

問産業共創課 ☎0745-44-3071

【相談事例】

「電力会社のものですが分電盤の点検に伺います」と電話がかかってきたので来訪を承諾した。点検してもらうと「分電盤の耐用年数は法律で15年と決まっている。漏電したら大変なことになる」と交換を勧められ、約14万円で分電盤交換工事の契約をした。後で家族から契約先の電力会社に点検の有無を確認した方が良いと言われ、電力会社に確認したところ関係のない業者とわかった。クーリング・オフをしたい。

〈国民生活センター発表〉

【消費者へのアドバイス】

・電話等で点検を持ち掛ける業者には安易に点検させないようにしましょう。
・点検した業者とその場で契約しないようにしましょう。
・クーリング・オフ等ができる場合があります。
・法定点検では、点検後に調査員が分電盤の交換工事の契約を持ち掛けることはありません。
・不安や不明な点があれば、すぐ消費生活センター等に相談しましょう。

★消費生活ホットライン「188（いやや！）」番
お住まいの地域の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

消費生活相談窓口（川西町との広域連携事業）毎週火曜日	12月1日（火）15日（火）10時～15時	川西町役場2階図書室	消費生活（売買や賃貸借などの契約に関することなど）について／相談員：消費生活相談員（国から認定）※川西町と三宅町ともに同じ相談員が対応します。	川西町役場 住民保険課 ☎0745（44）2611
	12月8日（火）22日（火）10時～15時	三宅町役場3階第2会議室		三宅町役場 産業共創課 ☎0745（44）3071 相談専用 ☎0745（43）3588

骨盤底筋トレーニングを始めましょう

国保中央病院より
理学療法士　北森海聖

高齢になるにつれ、尿漏れなどを経験される方の割合が多くなると言われています。膀胱や尿道などを支え、尿を我慢する時に骨盤底筋が働きます。この筋肉が加齢・出産・運動不足・肥満などにより筋力低下が引き起こされると、尿漏れにつながることがあります。筋力低下を防ぐために、無理なく続けることができる体操をご紹介します。いつまでも「自分らしく動ける身体」を目指しましょう。

〇今日からできる骨盤底筋トレーニング
（1）軽く膝を立て、リラックスをします。
（2）尿道や肛門を「キュッ」と締める感覚で3～10秒かけて力を入れます。
（3）3～10秒をかけて力を抜き、リラックスします。
※1日を通して10回3セットを実施してみてください。



〇トレーニングのポイント
（1）無理をしないように、少しでも続けましょう。
（2）力を入れすぎないようにしましょう。（お腹や太ももに力が入らないように注意をしましょう。）
（3）息を止めずに、自然な呼吸を心がけましょう。
（4）まずは10回を目安に実施してみてください。
※やりすぎてしまうと筋肉の疲労が起こり、かえって本来のしなやかさが発揮しづらくなります。体調に合わせて、気がついた時に数回ずつ行うようにしましょう。

〇その他
尿漏れが急に始まった・血尿・排尿時痛・尿が出にくいなど、排尿時に支障がある場合は、自己判断せずにお気軽に泌尿器科外来までご相談ください。

問国保中央病院 ☎0744-32-8800

生活安全ニュース



飲酒運転は犯罪です！
～ハンドルの重みは命の重み～

問天理警察署　☎0743-62-0110
天理警察署田原本警察庁舎
☎0744-33-0110

○ 酒酔い運転
・0.50mg/L以上
罰則：5年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金
点数：35点（欠格期間3年） 免許取り消し
○ 酒気帯び運転
・0.25mg/L以上0.50mg/L未満
罰則：3年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金
点数：25点（欠格期間2年） 免許取り消し
・0.15mg/L以上0.25mg/L未満
罰則：3年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金
点数：13点（停止期間90日） 免許停止
◎運転者以外の「車両の提供者」、「酒類の提供者」、「車両の同乗者」にも厳しい罰則があります。
自転車の飲酒運転も対象となります。

こどもの居場所ワークショップ「こどものけんり～くらしの中のなんでやねん！を叫ぼう～」

問 健康子ども課　☎0745-43-3580

2023年にこども基本法が施行されてから3年が経ち、子ども自身が自分の権利を知ることの大切さが改めて注目されています。

子どもの権利とは一体どのようなもので、どうすれば守ることができるのでしょうか。今回は「子どものけんり なんでやねん！すごろく」を使います。難しく考えずに、日常のひとコマに「なんでやねん！」とつっこみながら、大人も子どもも一緒に楽しく学びませんか？親子でのご参加も大歓迎ですので、ぜひお気軽にご参加をお願いします。

町内の子どもの居場所の取り組みも紹介いたします。

日　　時：2月6日(土)13時30分～15時30分
場　　所：MiiMo1階 ホール
料　　金：無料
定　　員：20名
申　　込：1月31日(日)までに、QRコードまたは電話で申込。

プロジェクトマネージャー日誌

田中友悟

【限界芸術としての祭】

秋は祭りの季節である。各地で太鼓が鳴り、提灯が灯り、ふだんは静かな通りに人があふれる。仕事柄、ぼくは様々な祭りをつくるお手伝いをしてきた。そしてその度に、不思議に思う。この高揚はいったい何なのだろう、と。

哲学者の鶴見俊輔は、かつて芸術を三つに分けた。専門家がつくり専門家が味わう「純粋芸術」。専門家がつくり大衆が消費する「大衆芸術」。そして、専門家でない人がつくり、専門家でない人が楽しむ「限界芸術」。その例として挙げられたのが、盆踊りや祭りだった。そこには、厳密な意味でのプロはいないし、決まった正しさや美しさなどの評価は存在しない。

出来栄えで評価できないなら、祭りの価値はどこにあるのか。ひとつの答えは、つくる人と受け取る人の関係にある。祭りでは、その両者が同じ顔ぶれであり、演者と観客の線引きがない。さっきまで神輿を担いでいた人が、ビールを飲んだり、バンドの演奏を眺めている。そのうち盆踊りが始まれば、また輪の中に入っていく。この出入りの自由さと主客の反転こそが、祭りの最大の魅力ではないか。

言い換えれば、祭りとは、誰もが素人のまま表現者になれる舞台装置なのである。限界芸術の源流のひとつには、宮沢賢治の考えがある。彼は、職業としての芸術家に限らず、誰もが芸術家としての感受性をもて、と言った。芸術によって生活そのものを変えようとしたのである。

何かをつくり、表現するなかで、人は少しだけ別の人間になる。踊れないはずの人が踊り、話さないはずの人が声を張る。その経験は、私たちに小さな変化を生むのだ。

ヒト・モノ・カネが減っていく時代に祭りをつくるのなら、手がかりは鶴見の分類のなかにある。業者に委ね、住民が客になる「大衆芸術」としての祭りではなく、誰もがつくる側に立てる「限界芸術」としての祭りへ。非日常のただなかでこそ、人は自分自身を表現し、新しい感性と出会える。誰もが自分らしく表現者になれる舞台こそが、地域の自治力を再起動するのではないだろうか。

子育てひろば

子育てに関する情報をお届けします。

子育て掲示板

問・申 健康子ども課（あざさ苑内） ☎0745-43-3580

ふくろうらんど

「子育て世帯の防災対策」

災害時の備えはできているでしょうか？
何をどうすればいいのか、考えてみませんか。

日　　時：12月10日(木)10時～12時(受付:9時30分～)
場　　所：保健福祉施設あざさ苑1階集団指導室
料　　金：無料
対　　象：妊娠中のママ～生後1歳頃までのお子さんと保護者
申込方法：電話又はメール
申込期間：12月9日(水)17時まで
持ち物：母子健康手帳・バスタオル
※当日は、身体計測もしています!

次回は、1月14日(木)離乳食についてを予定しています。

問 健康子ども課　☎0745-43-3580
メールアドレス　kenkou@town.miyake.lg.jp

三宅町子ども家庭総合相談窓口

保健師・公認心理師・社会福祉士の専門職が連携し、出産前後の母と子へのサポートや、育児やしつけなどの子育て相談、発達や子どもの困った行動などの相談、ひとり親家庭相談など様々な子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にご相談ください

相談受付時間:平日8時30分～17時15分／料金無料
場所:三宅町健康子ども課内(保健福祉施設あざさ苑1階)

●三宅町子ども家庭総合相談窓口(代表番号) ☎0745-43-3580
●親と子のほけん室(保健師) ☎090-9726-0568
●子育て家庭のお悩み相談室(公認心理師・社会福祉士)
☎080-5724-6212

子どもの健診・相談

	対象児(生年月日)	日　程	受付時間
3～5か月児健康診査	R8.6.9～R8.9.8生	12月8日(火)	13時00分～13時15分
6～8か月児相談	R8.3.17～R8.6.16生	12月16日(水)	9時30分～10時00分
2歳6か月児歯科健康診査	R6.3.25～R6.6.17生	12月17日(木)	9時30分～9時50分
9～11か月児健康診査	R8.1.7～R8.4.12生	1月12日(火)	13時00分～13時15分
持ち物	母子健康手帳・問診票・バスタオル(乳児のみ)・フェイスタオル(2歳6か月児歯科健診)		

郵送での個別案内は行っていません。電子母子手帳アプリ「みやけっこ」での案内となります。必ず受診が必要な健診です。欠席の場合は、別日をご案内しますので事前にご連絡ください。最近転入された等、問診票をお持ちでない方はご連絡ください。

場　　所：三宅町健康子ども課内(保健福祉施設あざさ苑1階)
料　　金：無料
問 健康子ども課　☎0745-43-3580
メールアドレス　kenkou@town.miyake.lg.jp

子育て世代包括支援センター スマイル

問・申 スマイル(交流まちづくりセンターMiiMo3階)
☎0745-43-0667

ふれあい広場

【あひる組】満6か月～5歳児の在宅児とその保護者	12/2(水)	制作(クリスマス)誕生会
	12/16(水)	クリスマスコンサート
時間:10時～12時　※要予約		

一時預かり：コアラの部屋

12/10(木) 9時～16時	満6か月からのお子様をスマイルでお預かりします。利用人数は、最大3名までとなります。料金などの詳細は、予約時にご確認ください。※要予約

スマイル Day

スマイルの部屋を自由開放しています。お家の方と一緒に遊びに来ませんか。
※お昼ご飯も持参していただけます。

時間:10時～16時　※予約不要

土曜日スマイル Day

12/5(土) 12/19(土) 9時30分～12時	＜利用者＞ 町内在住の就園児含む5歳児以下とその家族 ※毎月第1、第3土曜日(祝日除く)にスマイルの部屋を自由開放しています。

▶対　象

町内在住の満6か月から未就学児とその保護者、妊婦(里帰り出産を含む)
※初めて利用される方は初回利用時に、安全共済掛金を徴収します。(1人100円)

気軽にご参加くださいね。
お待ちしています。





連載企画

三宅幼児園が大切にする「3つのつながり」（2/3）

全国で2番目に小さいまちの、たったひとつのこども園

第2回　「異年齢のつながり」～異年齢の関わりから育つもの～

第2回は、幼児園が大切にしている「異年齢のつながり」について紹介します。

幼児園では、日々の生活や遊びの中で、年齢の違う子どもたちが自然に関わり合える環境を大切にしています。

「お兄ちゃん・お姉ちゃんみたい！」

園生活の中では、年下の子どもたちが年上の子どもたちの姿をじっと見つめたり、同じことを真似して遊んだりする姿が見られます。年上の子どもが楽しそうに遊んでいると、「ぼくもやってみたい！」「お姉ちゃんみたいになりたい！」と、憧れの気持ちが芽生えます。最初は難しかったことも、年上の子どもの姿を見て何度も挑戦するうちに、できるようになることがあります。

そんなとき、年上の子どもが「できたね！」と声をかけると、年下の子どもはにっこり。憧れの存在に認めてもらえた喜びが、次の挑戦への意欲につながっていきます。

幼児園のリーダーとして

年長児は、幼児園の中で一番大きなお兄さん、お姉さん。行事や日々の活動では、みんなを引っ張るリーダーとして活躍しています。



運動会や季節の行事では、年下の子どもたちに声をかけたり、手本を見せたりする姿が見られます。

「こっちだよ、一緒に行こう！」

少し緊張している年下の子どもの手を引いてあげたり、困っている友達に「大丈夫？」と声をかけたり。そんな頼もしい姿に、成長を感じる場面がたくさんあります。

年長児にとっても、みんなの前に立ったり、年下の子どもたちを気遣ったりする経験は、自信や責任感を育む大切な機会です。



一緒に過ごすからこそ生まれる学び

異年齢での関わりには、同じ年齢の友達との活動とは違った学びがあります。

年上の子どもは、年下の子どもに優しく接する中で、相手の気持ちを考えたり、自分にできることを見つけたりします。年下の子どもは、年上の子どもの姿に憧れ、「自分もやってみたい！」という意欲を膨らませていきます。

こうした経験の積み重ねが、子どもたちの思いやりや協同性、自立心、社会性などを育んでいきます。

そして何より、年齢の違う友達と一緒に過ごすことは、子どもたちにとって楽しい時間です。一緒に笑ったり、遊びを教え合ったり、時にはけんかをしたり。さまざまな関わりの中で、子どもたちは互いに刺激を受けながら成長していきます。

小さな園だからこそできること



一つの園舎で、さまざまな年齢の子どもたちが生活する三宅幼児園。

小さな町の、たったひとつのこども園だからこそ、子ども同士のつながり、人と人とのつながりを大切にした教育・保育を進めています。年上の子どもに憧れ、年下の子どもを思いやり、互いに支え合いながら育っていく子どもたち。

子どもたち一人ひとりの「やってみたい！」や「大きくなりたい！」という気持ちを大切にしながら、これからも異年齢の関わりを通した豊かな育ちを支えていきます。それが、三宅幼児園が大切にしている「異年齢のつながり」です。



(1)職員の給与状況

当初予算に計上された額であり退職手当、報酬は含みません。

職員数(A)	給与費(千円)			計(B)(千円)	1人あたりの給与費(B/A)(千円)
	給料	手当	期末勤勉手当		
107人	403,689	81,306	173,233	658,228	6,152

(2)職員の平均給与月額

一般行政職とは医療職、技能労務職、教育職、企業職、福祉職などを除いたものです。

一般行政職	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
	305,208円	390,820円	42.2歳
技能労務職	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
	301,066円	365,117円	50.3歳

(3)職員の初任給の状況

初任給や採用後の給与月額は職種により異なります。

		三宅町	国
一般行政職	大卒	232,000円	232,000円
	高卒	206,700円	200,300円
技能労務職	高卒	217,300～228,800円	198,200～221,800円

3. 職員手当の状況

期末勤勉	6月	12月	計
期末手当	1.25	1.275	2.525
勤勉手当	1.05	1.075	2.125

退職手当	最高限度	勤続20年	勤続25年	勤続35年
自己都合	47.70900	19.66950	28.03950	39.75750
勧奨定年	47.70900	24.586875	33.27075	47.70900

扶養手当	配偶者以外	子:13,000円 / 父母等:6,500円
住居手当	借家・借間最高額	28,000円
地域手当	全地域	給料額の4%
通勤手当	交通機関利用者限度額	150,000円
	駐車場利用者	実額(限度額5,000円)
	自動車等利用者	2,000円から距離により異なる(限度額31,600円)

特殊勤務手当(支給対象職員のみ)

職員全体に占める割合	28.1%
1人あたりの平均額	9,465円
手当の種類(手当数)	11
代表的な手当の名称	保育手当・ごみ処理手当等

時間外勤務手当	支給総額	1人あたりの支給月額
令和6年度	22,010千円	17,636円
令和7年度	24,368千円	19,715円



4. 特別職の報酬等の状況

	条例で定める報酬月額	実支給月額(条例附則による減額後)	期末手当支給割合		
			6月	12月	合計
町長	830,000円	705,500円	1.68か月	1.83か月	3.5か月
副町長	700,000円	―	1.68か月	1.83か月	3.5か月
教育長	600,000円	―	1.68か月	1.83か月	3.5か月
議長	335,000円	―	1.73か月	1.88か月	3.6か月
副議長	280,000円	―	1.73か月	1.88か月	3.6か月
議員	260,000円	―	1.73か月	1.88か月	3.6か月

5. その他

・勤務条件に関する措置の要求の状況　令和7年度該当なし
・不利益処分に関する不服申し立ての状況　令和7年度該当なし

人事行政の運営状況

町職員の任免・給与・服務等について概要を公表します。
ここに示した数値は特に記載があるものを除きいずれも令和8年4月1日現在のものです。



1. 職員の任免及び職員数に関する状況

(1)一般行政職の級別職員数の状況 (令和8年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事	主任主事	主査	係長	課長補佐	課長	部長	
職員数	13人	18人	20人	23人	10人	14人	6人	104人
構成比	12.5%	17.3%	19.2%	22.1%	9.6%	13.5%	5.8%	100.0%
1年前の構成比	15.5%	17.5%	47.6%	1.0%	14.6%	3.9%	0.0%	100.0%
5年前の構成比	17.8%	28.7%	32.7%	1.0%	15.8%	4.0%	0.0%	100.0%

＊三宅町給与条例に基づく行政職給料表の級区分による職員数と級ごとの標準的な職務内容を示したものです。
＊一般行政職とは、医療職、技能労務職、教育職、企業職、福祉職などを除いたものです。

(2)部門別職員数の状況と主な増減理由

区分		職員数(人)		対前年増減数
部門		R7年度	R8年度	
一般行政部門	議会	1	1	
	総務	19	25	6
	税務	6	6	
	民生	35	37	2
	衛生	13	8	▲5
	農水	2	2	
	商工	0	0	
	土木	12	12	
	小計	88	91	3
特別行政部門	教育	7	9	2
	小計	7	9	2
普通会計	計	95	100	5
公営企業会計部門	水道	3	3	
	下水	1	1	
	その他	4	3	▲1
	計	8	7	▲1
合計		103	107	4

(3)任用退職の状況

任用	
新規採用	5人
再任用	0人

退職	
定年退職	0人
勧奨退職	0人
普通退職	8人

(退職は令和8年3月31日)



2. 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額	人件費	人件費率
令和7年度	6,372人(R8.3.31現在)	4,816,006千円	973,635千円	20.3%

＊人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

みやけ
2026.12
No.621
編集・発行/三宅町役場　未来共創課
〒636-0213　奈良県磯城郡三宅町大字伴堂689番地
TEL.0745-44-2001(代)　FAX.0745-43-0922

大和まほろばネットワークニュース　【山添村】

～来年はひつじ年！ひつじに会える山添村へ～
めえめえ牧場のかわいい羊たちがお出迎え！

山添村の「めえめえ牧場」では、たくさんの羊たちがのんびりと暮らしています。
冬から春にかけては、子羊が誕生する季節。
かわいらしい子羊たちの姿に出会えるのも、この時期ならではの楽しみです。
また、牧場周辺では、四季折々、自然を感じながら、ゆったりとした時間を過ごすことができます。
そして、2027年は「ひつじ年」。新しい年の始まりに、かわいい羊たちに会いに、山添村を訪れてみませんか？
冬のイベントなどの最新情報は、めえめえ牧場のInstagramでお知らせします。
ぜひチェックしてみてください！

問 めえめえ牧場
奈良県山辺郡山添村北野
休園日：毎週水曜日（水曜日が祝祭日の場合は翌日）・
年末年始
開園時間：9:30～16:30
問い合わせ：0743-86-0131



みんなで描く、これからの三宅の学校

三宅町教育委員会では、小学校の建て替えをきっかけに、学校を核としたまちづくりを皆さんと一緒に考える「未来の学校プロジェクト」を進めています。このプロジェクトでは、子どもたちの未来や地域のつながりをより豊かにするため、「教育大綱づくり」や「教育フォーラムの開催」などさまざまな活動に取り組んできました。

今回は、2026年5月から8月にかけて行った「みらいの学校けんきゅ～室」についてお知らせします。

けんきゅ～生として参加していただいたのは、有志で集まった地域の皆さんです。「行政が計画をつくる前に、まずはみんなで学ぶための教科書をつくりたい」という思いで、これまで対話を重ねてきました。第1回から第4回にかけての学習会の内容は、以下の通りです。

第1回（5/30）：現状を知るなど、学校づくりについて考えるための土台づくりを行い、学習会を通して考えたい「問い」を出し合う。

第2回（6/21）：王寺北義務教育学校を見学し、9年間を見通した学校づくりや、学びを支える空間について学ぶ。

第3回（7/4）：三宅小学校を歩きながら、残したいと思ったことやもの、もっとこうなればいいと思ったことなどを出し合う。

第4回（8/30）：けんきゅ～生から出てきた「問い」をテーマに、さらなる対話を深める。

毎回のワークショップでは、いろいろな立場から「三宅町としてめざす教育のあり方」についての意見が出ました。対話の時間は、互いの声に耳を傾け、それぞれの思いや考えを受け止め合う豊かな時間となりました。ご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。

この学習会は、決して正解を出すためのものではありません。皆さんとの対話を通して生まれたさまざまな意見や気づきを大切にしながら、町としてこれからの学校づくりの方向性を考え、計画として形にしていきます。

次回の広報では、皆さんとの対話を通じてつくり上げた「基本構想」について詳しくお知らせします。これからの三宅町の学校づくりに、ぜひご注目ください。

問 教育総務課　☎0745-44-3079