

# 中和保健所では アルコール健康セミナーを 実施しています！！

出張セミナー  
受付中

★保健所職員が事業所に無料で出張します★

コミュニケーションツールとして、  
ストレス解消方法として、お酒を  
楽しんでいる方も多いと思います。

適度な飲酒は、日常の中の楽しみにな  
りますが、過度な飲み方はさまざまな  
病気を引き起こす原因になります。

中和保健所では、働き盛り世代に対しアルコール依存症の  
予防啓発や多量飲酒者への早期介入を実施するモデル事業を  
実施しています。



## お酒の飲み方について考えてみませんか？

### 【セミナーの内容例】

#### （例1）定期的な飲酒機会がある方を対象

→ **ワーク形式のセミナー**で、自分の飲み方を振り返ることができます！  
1ヶ月後に減酒目標達成のためのフォローも受けられます。

#### （例2）管理職の方を対象

→ アルコール健康障害についての基礎知識、職員の方がアルコール問題を  
抱えていた場合の対応などについてお伝えします。

