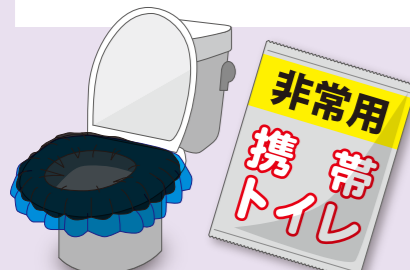
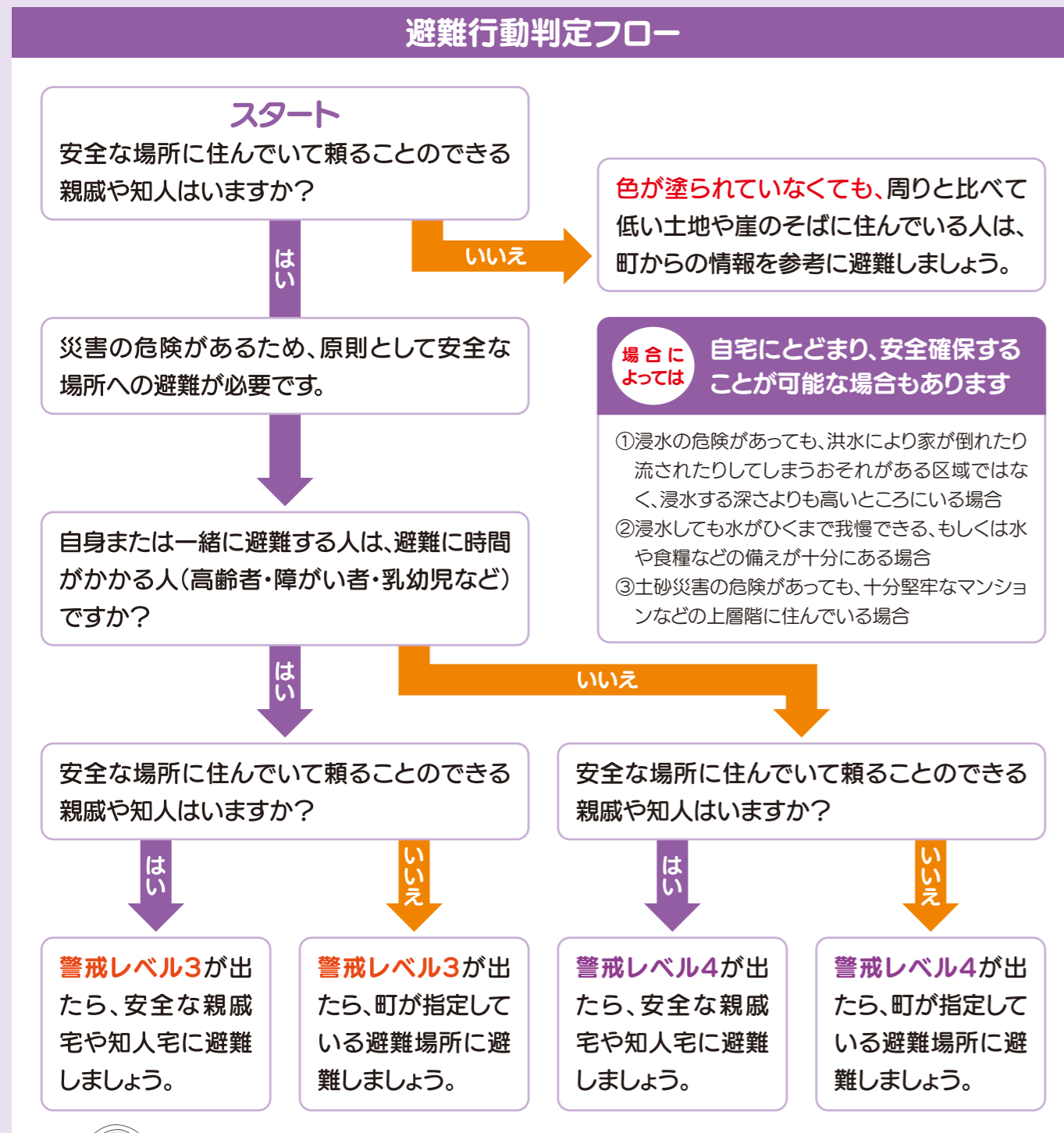


▶ 避難行動判定フロー

台風や豪雨時にあわてずに避難をするためには、日頃から、周囲の災害リスクを把握し、いつ、どのような避難行動を取るべきか、事前に考えておくことが大切です。台風・豪雨時に備えてハザードマップと一緒に「避難行動判定フロー」を確認しましょう。



● 簡易トイレの作り方

災害時にはトイレが使用できなくなることがあります。そのようなときは、便座にごみ袋をかぶせ、使用後に凝固剤(なければちぎった新聞紙やおむつ)を入れます。

▶ 非常持出品の準備

いざというときには、ただちに避難しなければなりません。そのようなときに備えて、非常持出品を常備しておきましょう。

食料	救急・安全対策	貴重品																															
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 飲料水(1人1日2~3リットルを目安) <input type="checkbox"/> 非常食(缶詰、乾パン、レトルト食品など) <input type="checkbox"/> 携帯食(チョコレート、キャンディーなど) <input type="checkbox"/> 粉ミルクと哺乳瓶(赤ちゃんがいる場合) <p>日頃から、7日分の食料と飲料水を、非常備蓄品として常備しておきましょう。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 常備薬(胃腸薬、かぜ薬など) <input type="checkbox"/> 包帯、ガーゼ、ばんそうこう <input type="checkbox"/> 傷薬、消毒薬 <input type="checkbox"/> 持病のある方の薬 <input type="checkbox"/> ヘルメット、防災ずきん <input type="checkbox"/> ホイッスル 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 現金(小銭) <input type="checkbox"/> 預貯金通帳、印鑑 <input type="checkbox"/> クレジットカード類 <input type="checkbox"/> マイナンバーカード <input type="checkbox"/> 免許証など(身分を証明するもの) 																															
<h3>衣類など</h3> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 衣類(厚手の物と薄い物) <input type="checkbox"/> 下着類 <input type="checkbox"/> タオル、毛布 <input type="checkbox"/> 手袋、軍手 <input type="checkbox"/> 寝袋 <input type="checkbox"/> 雨具 	<h3>日用品など</h3> <table style="width: 100%;"> <tr> <td><input type="checkbox"/> ポリ袋(ビニール袋)</td> <td><input type="checkbox"/> 洗面用具</td> <td><input type="checkbox"/> 布ガムテープ</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 新聞紙</td> <td><input type="checkbox"/> メガネ</td> <td><input type="checkbox"/> ロープ</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ろうそく、ライター</td> <td><input type="checkbox"/> マスク</td> <td><input type="checkbox"/> 地図(ハザードマップ)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ナイフ、缶切り</td> <td><input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ティッシュペーパー</td> <td><input type="checkbox"/> 紙おむつ</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ウエットティッシュ</td> <td><input type="checkbox"/> 生理用品</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 懐中電灯(予備電池)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 携帯ラジオ(予備電池)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 携帯電話(充電器・バッテリー)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 筆記用具(油性マジック)</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		<input type="checkbox"/> ポリ袋(ビニール袋)	<input type="checkbox"/> 洗面用具	<input type="checkbox"/> 布ガムテープ	<input type="checkbox"/> 新聞紙	<input type="checkbox"/> メガネ	<input type="checkbox"/> ロープ	<input type="checkbox"/> ろうそく、ライター	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 地図(ハザードマップ)	<input type="checkbox"/> ナイフ、缶切り	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ		<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー	<input type="checkbox"/> 紙おむつ		<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ	<input type="checkbox"/> 生理用品		<input type="checkbox"/> 懐中電灯(予備電池)			<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ(予備電池)			<input type="checkbox"/> 携帯電話(充電器・バッテリー)			<input type="checkbox"/> 筆記用具(油性マジック)			
<input type="checkbox"/> ポリ袋(ビニール袋)	<input type="checkbox"/> 洗面用具	<input type="checkbox"/> 布ガムテープ																															
<input type="checkbox"/> 新聞紙	<input type="checkbox"/> メガネ	<input type="checkbox"/> ロープ																															
<input type="checkbox"/> ろうそく、ライター	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 地図(ハザードマップ)																															
<input type="checkbox"/> ナイフ、缶切り	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ																																
<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー	<input type="checkbox"/> 紙おむつ																																
<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ	<input type="checkbox"/> 生理用品																																
<input type="checkbox"/> 懐中電灯(予備電池)																																	
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ(予備電池)																																	
<input type="checkbox"/> 携帯電話(充電器・バッテリー)																																	
<input type="checkbox"/> 筆記用具(油性マジック)																																	

▶ 備蓄品の準備

日頃から、7日分の食料と飲料水を備蓄品として常備しておきましょう。

食料	燃料・日用品など												
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 飲料水(1人1日3リットルを目安) <input type="checkbox"/> 米(缶詰やレトルトのご飯なども便利) <input type="checkbox"/> 缶詰や菓子類 <input type="checkbox"/> 粉ミルク・離乳食 	<table style="width: 100%;"> <tr> <td><input type="checkbox"/> カセットコンロ</td> <td><input type="checkbox"/> 割り箸</td> <td><input type="checkbox"/> 布製ガムテープ</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 予備のガスボンベ</td> <td><input type="checkbox"/> 衣類</td> <td><input type="checkbox"/> キッチン用ラップ</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 毛布または寝袋</td> <td><input type="checkbox"/> 新聞紙</td> <td><input type="checkbox"/> なべ</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ブルーシート</td> <td><input type="checkbox"/> 簡易トイレ</td> <td></td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/> カセットコンロ	<input type="checkbox"/> 割り箸	<input type="checkbox"/> 布製ガムテープ	<input type="checkbox"/> 予備のガスボンベ	<input type="checkbox"/> 衣類	<input type="checkbox"/> キッチン用ラップ	<input type="checkbox"/> 毛布または寝袋	<input type="checkbox"/> 新聞紙	<input type="checkbox"/> なべ	<input type="checkbox"/> ブルーシート	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ	
<input type="checkbox"/> カセットコンロ	<input type="checkbox"/> 割り箸	<input type="checkbox"/> 布製ガムテープ											
<input type="checkbox"/> 予備のガスボンベ	<input type="checkbox"/> 衣類	<input type="checkbox"/> キッチン用ラップ											
<input type="checkbox"/> 毛布または寝袋	<input type="checkbox"/> 新聞紙	<input type="checkbox"/> なべ											
<input type="checkbox"/> ブルーシート	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ												

● ローリングストック

特別に備蓄品を購入するのではなく、普段使っているものを多めに買って置き、使った分だけ買い足すという方法も有効。

